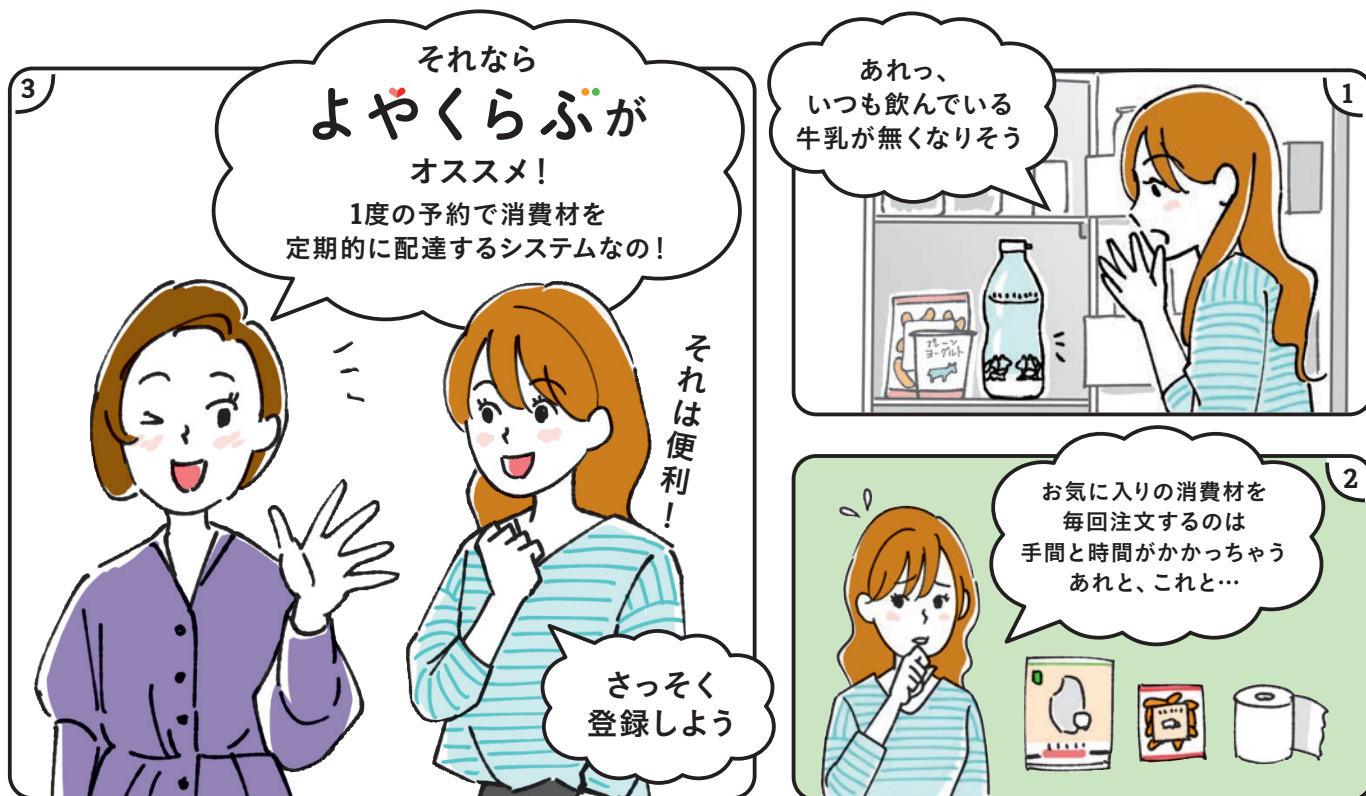


# よやくらぶ

## — 予約のカタログ —



「よやくらぶ」は自分で選んだ消費材が、定期的に届くしくみです。  
利用頻度の高いものや人気の消費材が多数そろっています。



さらに



全

**112** 品目

このカタログで  
紹介しています



# よやくらぶには、こんなメリットが!

牛乳・お米・鶏卵がお得!

毎日食べる・使える消費材が豊富

生産者の応援になります

# よやくらぶ

よやくらぶは、予約した消費材を定期的にお届けするしくみです。いつも注文する消費材やお気に入りの消費材をあらかじめ登録しておけば、注文を毎回しなくてもいいので便利。数量の変更やお休みもカンタンです。

※2021年11月1回時点の価格・容量で案内しています。原料事情等により、価格・容量の変更や、お届けが休止になることがあります。

## よやくらぶはカンタン3ステップ

1

**選ぶ** 予約したい品目を選んでください

牛肉切り落とし320g

320g(約160g×2)  
1,294円  
(税込1,398円) 冷蔵  
100g/404円(税込437円)

カツ、モモを中心に複数部位を2mm厚にスライス。3~4人家族で使いやすい量です。  
※冷凍食品は常温で賞味期限切れ

ABCD週	AC週	BD週	B週
802991	802992	802993	802995



2

**決める** 配達サイクルを決めてください

よやくらぶの配達には4週サイクルになっています。それぞれA週・B週・C週・D週と表記しています。

<b>ABCD週</b>	毎週ABCD週	<b>A週</b>	A週 B週 C週 D週 4週に1度、それぞれ指定の週に届きます
<b>AC週</b>	隔週AC A週とC週に届きます	<b>B週</b>	
<b>BD週</b>	隔週BD B週とD週に届きます	<b>C週</b>	
<b>802991</b>	6ケタの数字が注文番号です	<b>D週</b>	

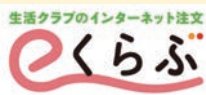
配達のカレンダーは16ページをご覧ください



3

**申込む** 消費材が定期的に届きます

個人注文書で予約  
or  
インターネットで予約



配達サイクルや申込み方法は16ページ

**S** 生き生きとした暮らし(Lively, Life)を応援する、生活クラブのお勧めブランドです。 **冷蔵** 冷蔵でお届け **冷凍** 冷凍でお届け

**フライパン** 炒める、焼くもの **レンジ** 電子レンジで加熱するもの

**賞** 賞味期限または消費期限。製造日から180日以内の期限の食品に表示。この期限は製造日からの日数です。配達日からではありません。 **NON GM** 微量原料も含め遺伝子組み換え作物は原料に使っていません。

**R** リユースびん容器使用 (生活クラブが回収します) **NON GM** 主要原材料では遺伝子組み換え作物は使っていませんが、酸化防止剤(ビタミンEやビタミンC)、香料の抽出に使用されるアルコールなどで、分別されていない原材料を使っています。

**美食百彩 SELECT** 美食百彩は、長年親しんだ消費材を食べて健康に暮らしたい、という組合員の声に応じて生まれた消費材シリーズ。「食べやすく・美味しく・健やかに」という美食百彩のコンセプトにあった既存の消費材が、美食百彩SELECTです。

### アレルギー情報

(代表的な原材料8物質を表示しています)

卵……《卵》 乳………《乳》 小麦…《麦》  
そば…《そば》 落花生…《落》 えび…《えび》  
かに…《かに》 大豆…《豆》

- 製造する際や原材料の採取方法等、意図せず混入してしまう場合(コンタミネーション)については、そば：(そば)のように、( )で物質名を表示します。
- 混入量には幅があります。
- 利用前にもう一度包材表示を確認してください。
- 食品衛生法に基づく29アレルギーは、eくらぶ(インターネット注文)の消費材詳細画面で確認できます。eくらぶで確認できない場合はセンター事務局へお問い合わせください。

# よやくらぶには、2つのしくみがあります

お得に  
注文できる

## ビジョンフードよやくらぶ

生産者の  
応援になる

「つくる」と「食べる」、生産者と組合員をつなぐしくみです。

ビジョンフードを予約して食べることで、持続的な生産と消費の実現をめざしています。継続的に食べる約束により、通常価格よりもお得になります。米(4産地)、牛乳、鶏卵が予約できます。

注文が  
ラクになる



牛乳

※牛乳200ml×2は値引き対象外



米



鶏卵

必需品が  
自動で届く

※原料不足などから一部で欠品が発生する場合、予約した消費材が優先的に届きます。

### ビジョンフードとは

生活クラブの牛乳や鶏卵、米、畜肉、農産物には、国内自給力の向上や生態系の維持など、大きなビジョン(展望)があります。そこでこれらをビジョンフードと名付け、安定的な利用をよびかけています。

注文が  
ラクになる!

## 安心よやくらぶ

必需品が  
定期的に  
届く

毎日の必需品やお気に入りの消費材が、定期的に届く便利なしくみです。

日常的に利用する機会が多い消費材の注文をサポートします。人気の高さと選ばれた72品目の予約ができます。そのラインナップの中心は、組合員が「使いたい」「語りたい」消費材として選んだL'S選定品です。



豚肉



鶏肉



牛肉



ソーセージ・ハム



調味料・調理素材



飲料



魚介製品



惣菜



乳製品



麺類



防災用品



日用品・せっけん類

生活クラブ  
ビギナーに  
オススメ!

### L'S 選定品

ふだんの生活に取り入れやすく、多くの組合員に支持されている使い勝手のいいベーシックなアイテムを取り揃えています。生活クラブに加入したばかりの方にオススメしたい、生活クラブならではの消費材です。

目印!

L'S マヨネーズ  
310gびん  
310g  
401円  
(税込433円)  
消費材の鶏卵の黄



L'S ……みんなのもの  
LIFE…生活  
LIVELY…生き生きとした  
LESSON…使いこなそう

L'S選定品の「L」には「生活(Life)を生き生きとした(Lively)ものにする消費材を使いこなそう(Lesson)」、「s」には「みんなのもの」という意味を込めています。

※原料不足などの際は欠品となる場合があります。

牛乳  
鶏卵  
米

P4 P5 P6

豚肉  
豚肉コラム/鶏肉  
牛肉

P8 P9 P10

魚介製品/惣菜  
調味料・調理素材/飲料  
ソーセージ・ハム/調味料調理素材

P11 P12 P13

申込方法  
防災用品/日用品せっけん類  
惣菜/乳製品/麺類

P14 P15 P16

# ビジョンフードよやくらぶ

「つくる」と「食べる」、生産者と組合員をつなぐしくみです。

牛乳



## 牛乳

酪農家と共同で建設した牛乳工場で作る、72℃15秒間殺菌のパスチャライズド牛乳。飲み続けることで酪農生産の基盤を守ります。

好みや  
ライフスタイルで  
選べます



生乳の風味と栄養が生きた、ほんのり甘みのある基本の牛乳です

**牛乳 900ml** 900ml びん入り 成分無調整 冷蔵 原材料生乳100% 100ml当たり71kcal、塩分0.11g



通常価格 (税込)より

PRICE DOWN  
11円

取組単協	品名	ABCD週	予約価格
班 東京・神奈川・埼玉・千葉・ 長野・茨城・岩手・静岡・ 愛知・群馬	班 前半 (月・火・水) 配達	800561	通常価格 247円 (税込267円) ▶ <b>237円</b> (税込256円)
	班 後半 (木・金・土) 配達	800571	
山梨・栃木・青森・やまがた	班 (週1回、他の消費材と同時配達)	800591	
個配 東京・神奈川・埼玉・千葉・長野・茨城・山梨・静岡・ 愛知・群馬・やまがた・栃木・青森・岩手・庄内	個別配達	800661	

新生酪農(株)/栃木県、長野県、千葉県 72℃ 15秒間殺菌 7日 冷蔵牛乳



脂肪分のホモジナイズ(均質化)処理をせず、生乳に最も近い風味

**ノンホモ牛乳 900ml** 900ml びん入り 成分無調整 冷蔵 原材料生乳100% 100ml当たり71kcal、塩分0.11g



通常価格 (税込)より

PRICE DOWN  
11円

取組単協	品名	ABCD週	予約価格
班 東京・神奈川・埼玉・千葉・ 長野・茨城・岩手・静岡・ 愛知・群馬	班 前半 (月・火・水) 配達	802621	通常価格 247円 (税込267円) ▶ <b>237円</b> (税込256円)
	班 後半 (木・金・土) 配達	802631	
山梨・栃木・青森・やまがた	班 (週1回、他の消費材と同時配達)	802641	
個配 東京・神奈川・埼玉・千葉・長野・茨城・山梨・静岡・ 愛知・群馬・やまがた・栃木・青森・岩手・庄内	個別配達	802661	

新生酪農(株)/栃木県、長野県、千葉県 72℃ 15秒間殺菌 7日 冷蔵牛乳

基本の牛乳から脂肪分を抜き1.4%に調整。さっぱりとした飲み口

**低脂肪牛乳 1000ml** 1000ml 紙パック 冷蔵 原材料生乳100% 100ml当たり46kcal、塩分0.11g



通常価格 (税込)より

PRICE DOWN  
6円

取組単協	品名	ABCD週	予約価格
班 東京・神奈川・埼玉・千葉・長野・茨城・山梨・栃木・岩手・ 静岡・愛知・群馬・やまがた・青森・福島・庄内		802681	通常価格 235円 (税込254円) ▶ <b>230円</b> (税込248円)

新生酪農(株)/栃木県、長野県、千葉県 72℃ 15秒間殺菌 7日 冷蔵牛乳

基本の牛乳の200mlびん2本セット。便利に使える飲みきりサイズ

**牛乳 200ml×2** 200ml×2 びん入り 成分無調整 冷蔵 原材料生乳100% 1本(200ml)当たり134kcal、塩分0.19g 1点/96円(税込104円)



取組単協	品名	ABCD週	通常価格
班 東京・神奈川・埼玉・千葉・長野・茨城・山梨・栃木・岩手・ 静岡・愛知・群馬・やまがた・青森・福島・庄内		801091	192円(税込207円)

新生酪農(株)/栃木県、長野県、千葉県 72℃ 15秒間殺菌 7日 冷蔵牛乳

# 鶏卵

日本の気候風土に適した純国産鶏種のだまごです。親鶏の健康を第一に、飼料には国産飼料用米も与えて自給力の向上をめざしています。



通常価格  
(税込)より

PRICE  
DOWN  
最大  
6円

殻の色が濃い「もみじ」と  
淡いさくら色の「さくら」  
の2品種。どちらも純国  
産鶏種です



## 純国産鶏種のだまご 鶏卵10個パック

550g以上(大小混み) ※生産量不足時は520g以上(大小混み)でお届け。 賞14日 **フレック卵** ※長野県協はトレーでの取組み

取組単協	品名	ABCD週	AC週	BD週	通常価格	予約価格
東京・神奈川・埼玉・茨城・ 栃木・群馬・福島・庄内	(生活クラブたまご)	800881	800882	800883	通常価格248円 (税込268円)	▶ <b>243円</b> (税込262円)
千葉	(あいこっこ)	800911	800912	800913	通常価格282円 (税込305円)	▶ <b>277円</b> (税込299円)
長野*	(会田養鶏)	800941	800942	800943	通常価格250円 (税込270円)	▶ <b>245円</b> (税込265円)
山梨	(黒富士農場)	800961	800962	800963	通常価格260円 (税込281円)	▶ <b>255円</b> (税込275円)
静岡	(幾見)	800991	800992	800993	通常価格276円 (税込298円)	▶ <b>271円</b> (税込293円)
愛知	(美濃愛農)	801021	801022	801023	通常価格263円 (税込284円)	▶ <b>258円</b> (税込279円)
岩手・青森・やまがた	(常盤)	801041	801042	801043	通常価格272円 (税込294円)	▶ <b>267円</b> (税込288円)

通常価格  
(税込)より

PRICE  
DOWN  
6円



## 平飼いたまご

鶏舎内で放し飼いをされた鶏が巣箱で産む、平飼いたまご。国産鶏種「もみじ」のだまごです。洗卵してから冷蔵でお届けします。早めに冷蔵庫に入れてください。工程上、パックは再利用ができないため回収しません。



平飼いたまご6個 **冷蔵** 360g以上(大小混み) ※生産量不足時は330g以上(大小混み)でお届け。 賞14日 **フレック卵** (農)会田共同養鶏組合

取組単協	ABCD週	AC週	BD週	通常価格	予約価格
東京・神奈川・埼玉・長野・茨城・ 栃木・群馬・福島・庄内	803161	803162	803163	通常価格270円 (税込292円)	▶ <b>265円</b> (税込286円)

## 一次産品※を大切に、持続可能な生産と消費を支えます

生活クラブ  
2030  
行動宣言

生活クラブではSDGsの理念に通じ、かつ留まらない活動を実践していくために、これまでの取り組みでさらに推進すべきことを「第一次生活クラブ2030行動宣言」として取りまとめています。その重要目標に、「**1.食料主権の考え方を基軸とした、国内生産の追求と、公正な調達を行ないます**」と掲げ、「**持続可能な食の調達と国内自給の追求**」をめざしています。

生活クラブは、家庭で消費する基本の食材であり、さまざまな加工品の原料である一次産品を大切にしてきました。将来にわたり品質の確かな一次産品を手に入れ続けるには、生産から流通・消費にいたるまでがどのようにあるべきかを見通す「ビ

ジョン(展望)」を持つことが必要と考え、これらの品目を「ビジョンフード」と呼んでいます。ビジョンフードをつくり、食べ続けることは、2030行動宣言の重要目標の達成につながります。「ビジョンフードよくらぶ」はこの目標達成に向けた活動のひとつです。

※一次産品…青果物やお米、牛乳、鶏卵、肉類など、自然からとったままの状態、加工されていないものをいいます。



●「ビジョンフードよくらぶ」の解約は個人注文書やeくらぶではできません。配送センターへ連絡してください。お休みは注文書、eくらぶで手続きができます。詳しくは16ページ。



山形・栃木・長野・宮城の4つの産地と組合員がつくるお米を「共同開発米」と名づけています。持続可能な生産と消費をめざして互いに話し合いながら、安全性や環境に配慮して育てています。



## 庄内遊YOU米

品 種：ひとめぼれ  
生産者：JA庄内みどり／遊佐町共同開発米部会（山形県）

通常価格  
(税込)より

PRICE  
DOWN  
最大35円



品 名	A週	B週	C週	D週	予約価格
5kg	800014	800015	800016	800017	通常価格1,995円 (税込2,155円) ▶ <b>1,968円</b> (税込2,125円)
3kg		800055		800057	通常価格1,229円 (税込1,327円) ▶ <b>1,203円</b> (税込1,299円)
無洗米 5kg	800024	800025	800026	800027	通常価格2,128円 (税込2,298円) ▶ <b>2,104円</b> (税込2,272円)
無洗米 3kg		800155		800157	通常価格1,318円 (税込1,423円) ▶ <b>1,285円</b> (税込1,388円)
玄米 5kg	802274		802276		通常価格1,951円 (税込2,107円) ▶ <b>1,923円</b> (税込2,077円)
玄米 3kg		800045		800047	通常価格1,206円 (税込1,302円) ▶ <b>1,179円</b> (税込1,273円)
胚芽精米 5kg	800214	800215	800216	800217	通常価格2,000円 (税込2,160円) ▶ <b>1,970円</b> (税込2,128円)

## 那須山麓米

品 種：なすひかり  
生産者：JAなすの／どではら会（栃木県）

通常価格  
(税込)より

PRICE  
DOWN  
最大41円



品 名	A週	B週	C週	D週	予約価格
5kg	800074	800075	800076	800077	通常価格1,972円 (税込2,130円) ▶ <b>1,945円</b> (税込2,101円)
3kg	800064		800066		通常価格1,215円 (税込1,312円) ▶ <b>1,192円</b> (税込1,287円)
無洗米 5kg	800034	800035	800036	800037	通常価格2,048円 (税込2,212円) ▶ <b>2,010円</b> (税込2,171円)
無洗米 3kg	800174		800176		通常価格1,259円 (税込1,360円) ▶ <b>1,229円</b> (税込1,327円)

## 上伊那アルプス米

品 種：コシヒカリ  
生産者：JA上伊那／減農薬米生産者協議会（長野県）

通常価格  
(税込)より

PRICE  
DOWN  
最大40円



品 名	A週	B週	C週	D週	予約価格
5kg	800094	800095	800096	800097	通常価格2,027円 (税込2,189円) ▶ <b>1,999円</b> (税込2,159円)
3kg	800204		800206		通常価格1,253円 (税込1,353円) ▶ <b>1,226円</b> (税込1,324円)
無洗米 5kg	800144	800145	800146	800147	通常価格2,102円 (税込2,270円) ▶ <b>2,065円</b> (税込2,230円)
無洗米 3kg	800194		800196		通常価格1,296円 (税込1,400円) ▶ <b>1,267円</b> (税込1,368円)

## みちのく加美米

品 種：ささゆた香（東北194号）／まなむすめ  
生産者：JA加美よつば／加美清流米クラブ（宮城県）

通常価格  
(税込)より

PRICE  
DOWN  
最大42円



品 名	A週	B週	C週	D週	予約価格
ささゆた香 5kg	802164	802165	802166	802167	通常価格2,085円 (税込2,252円) ▶ <b>2,047円</b> (税込2,211円)
無洗米 ささゆた香 3kg	802174		802176		通常価格1,315円 (税込1,420円) ▶ <b>1,276円</b> (税込1,378円)
まなむすめ 5kg	802144	802145	802146	802147	通常価格1,841円 (税込1,988円) ▶ <b>1,805円</b> (税込1,949円)
無洗米 まなむすめ 3kg		802155		802157	通常価格1,177円 (税込1,271円) ▶ <b>1,142円</b> (税込1,233円)

こんな産地でつくっています

- 山形県遊佐町
- 遊佐町共同開発米メンバー411名が栽培

庄内で組合員とともに米を育て半世紀

遊佐町は庄内平野の北端にあり、鳥海山の雪解け水がいたるところで湧き出る水の豊かな土地です。生活クラブとの提携は50年以上にわたり、地域ぐるみで農薬や化学肥料に頼らない米づくりをしています。



田んぼのあぜ道にも除草剤を使わず、こまめに草を刈ります

私たちが生産者です



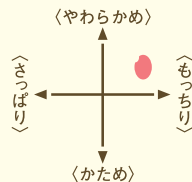
組合員のみなさんが食べつづけてくれるから、米作りを続けていけます。食べ手と作り手が支え合う関係がこれからも大切にしていきます。

JA庄内みどり 遊佐町共同開発米部会  
今野 修さん

どんな味わい？

ひとめぼれ

もっちりやわらかく、ふっくらとした炊きあがり。コシヒカリの系統で、やや大きめの粒が特徴です。



自然災害や新たな農法への挑戦に備える「共同開発米基金」

生活クラブは「共同開発米事業」の安定と推進を図るために、山形県遊佐の生産者とともに基金の積立を行っています。基金は自然災害への対策、減農薬やコスト削減の農法開発、奨励などに使用されます。庄内遊YOU米5kgは7円、3kgは4円を購入価格にプラスして積立に参加しています。

こんな産地でつくっています

- 栃木県那須塩原市
- どではら会の会員28名が栽培

那須の自然を守りながらつくるお米

那須連山のふもとを流れる那珂川と、その周囲に広がる栄養豊富な大地に育まれたお米。地域の酪農・畜産生産者の有機肥料を活用して化学合成肥料を減らし、田んぼに住む生きものにもやさしい米づくりを実践しています。



収穫後の田んぼで緑肥となる植物を育て、田植え前に緑肥ごと耕し稲の肥料にします

私たちが生産者です



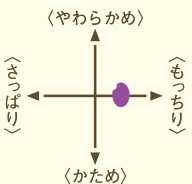
会った組合員のみなさんの笑顔や、評価してもらえることが米作りを支えています。これからもおいしいお米をめざし、丹精を込めてつくっていきます。

JAなすの どではら会  
市村 和則さん

どんな味わい？

なすひかり

粒が大きく、しっかりとした味わいのお米。粘りは強めで、もっちり食べ応えあるのが特徴です。



こんな産地でつくっています

- 長野県伊那市・宮田村
- 伊那市東春近と宮田村の2産地で約400戸が栽培

アルプスの山あいでの力を合わせ米づくり

産地は南アルプスと中央アルプスに挟まれた伊那谷。山あいならではの昼夜の気温差で、甘みのあるお米に仕上がります。農家1戸あたりの農地面積が小さいため、おおぜいの生産者が一丸となっています。



生活クラブ長野の組合員が参加する交流会。生産者から教えてもらい手作業で稲を刈ります

私たちが生産者です



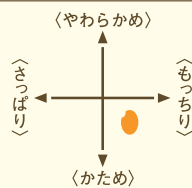
お米を食べてくれている人たちと会って話せるのがうれしいです。稲の持つ力を引き出しながらお米をつくっていきます。

JA上伊那 減農薬米生産者協議会  
伊東 隆見さん

どんな味わい？

コシヒカリ

日本を代表する品種・コシヒカリ。粘りと甘みが特徴のお米で、冷めてもおいしいと人気があります。



こんな産地でつくっています

- 宮城県加美市・色麻町
- 加美清流米クラブ44名が栽培

清流の恵みを受けて2種のお米を育む

宮城県を代表する米どころ大崎平野の大地と、奥羽山脈から流れる清流で育てた、個性豊かな2種類のお米です。農薬や化学合成肥料の使用を県基準の半以下にすることを目標に、農家同士で協力しあっています。



田んぼに植えた苗の根が養分を吸収するように、人の手でこまめに雑草を抜きます

私たちが生産者です



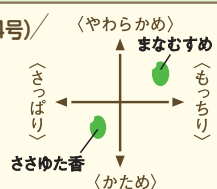
環境にやさしく安心して食べられる「理想のお米」をめざして、組合員のみなさんとともにチャレンジしていきます。

JA加美よつば 加美清流米クラブ  
伊藤 貴弘さん

どんな味わい？

ささゆた香(東北194号)/まなむすめ

「ささゆた香」は粘りが少なくあっさりとした味わい。「まなむすめ」は大粒で味のバランスが良いお米です。



# 豚肉

(株) 平田牧場

生活クラブの豚肉は3つの異なる品種をかけ合わせた、平田牧場の三元豚です。明るく広々とした豚舎で健康第一に育てています。飼料には、生活クラブの提携生産者がつくる国産の飼料用米を配合。きめ細かな肉質と甘みのある脂に定評があります。

日本の  
米育ち  
豚



ビオ サポ レシヒ ▶ 根菜と豚肉のひらひら鍋 検索

豚肉

## 冷凍豚肉切り落とし600g

600g  
**1,121**円(税込1,211円)

100g/187円(税込202円) **冷蔵**  
カタ、モモ、バラの部位を約1.5mm厚にスライス。1切れが小さく、切らずに使えて便利。保存に便利なチャック付袋入りの大容量タイプ。

700g(麦+豆)  
(株)平田牧場 賞180日

炒め物や煮物に。  
ストックに  
おすすめです



AC週 **803442** A週 **803444** C週 **803446**

## 豚肉切り落とし300g

300g  
**586**円(税込633円)

100g/195円(税込211円) **冷蔵**  
カタ、バラ、モモ、ロース・肩ロース肉の部位を約1.7mm厚にスライス。1切れが小さく料理に切らずに使えて便利。ガスパック包装。

(株)平田牧場 賞7日



ABCD週 **800711** AC週 **800712** BD週 **800713**

## 豚肉ひき肉

480g(約240g×2)  
**782**円(税込845円)

100g/163円(税込176円) **冷蔵**  
ブロックやスライスの整形で生じた端肉と、ウデ肉も使用。

(株)平田牧場 賞6日



ABCD週 **800621** AC週 **800622** BD週 **800623**

## 豚肉ロース・肩ローススライス310g

310g  
**828**円(税込894円)

100g/267円(税込288円) **冷蔵**  
ロースか肩ロースのいずれかが届きます。ロースはきめ細かな肉質と脂肪の旨みが魅力。肩ロースは筋肉と脂肪のバランスが良い部位。

(株)平田牧場 賞7日



ロース

ABCD週 **800731** AC週 **800732** BD週 **800733**

## 豚肉カタ・バラスライス310g

310g  
**573**円(税込619円)

100g/185円(税込200円) **冷蔵**  
カタ、バラどちらかが届きます。バラは脂肪の旨みが特長。カタは脂肪が少なくさっぱりとしています。

(株)平田牧場 賞7日



カタ

ABCD週 **800771** AC週 **800772** BD週 **800773**

## 豚肉モモスライス310g

310g  
**583**円(税込630円)

100g/188円(税込203円) **冷蔵**  
脂肪が少ない赤身肉で、さっぱりとした味わいです。くせがないので何にでも利用できます。

(株)平田牧場 賞7日



ABCD週 **800751** AC週 **800752** BD週 **800753**

## 豚肉バランスセット・4パック

ローススライス160g、  
モモスライス160g、  
バラスライス160g、ひき肉240g

**1,630**円(税込1,760円) **冷蔵**  
三つの部位のスライスとひき肉のセット。部位の違いを味わえます。

(株)平田牧場 賞6日



ABCD週 **800671** AC週 **800672** BD週 **800673**



# 世界的な飼料価格の高騰が背景に

**豚肉の価格のうち、豚にあたる飼料の価格が最も多く、約6割を占めています。**

家畜が食べるトウモロコシや大豆などの穀物の主要な生産国は、広大な国土を持つ中国や米国などで、生産量自体は増加傾向にありました。しかし、2018年からはじまった「アフリカ豚熱(※)」の世界的な流行をきっかけに事態が大きく変わりました。

世界第1位の豚肉の生産国であり消費国でもある中国で、養豚業への大企業の参入を政府が支援するようになりました。それにより、中国国内での生産量だけではまかなえず、米国産の飼料用トウモロコシの輸入が急増し、世界的に穀物価格の相場が高騰。2021年からは

飼料の輸送費も上がる異常事態となっています。**飼料用の穀物の多くを輸入に頼っている日本では、こうした世界的な価格の高騰が畜産、酪農農家の経営に直結します。**国は補填金を支給するなど支援対策を打ち出していますが、価格上昇分のすべての補填はできていない状況です。

**飼料用の穀物価格はこれまでも少しずつ値上げされてきましたが、飼料の自給率向上のために続けている飼料用米を豚にあてることで、豚肉の価格を維持してきました。**しかし、2021年からの急激な価格高騰の影響により持続的な生産はきびしいと判断し、値上げとなりました。

このような変化の中でも長く価格を

維持できたのは、組合員が生活クラブの豚肉を選び、食べてきたからこそです。**豚肉の予約をして「食べ続けます」という約束をすることは、作り続ける生産者への私たちからのメッセージです。**ぜひ、予約して利用しましょう。

※アフリカ豚熱:ASFウイルスに感染することによる、豚やいのししの伝染病。致死率が高く、有効なワクチンや治療法はまだまだ見つかっていません。(参考/農林水産省WEBサイト)



(株)秋川牧園  
全農チキンフーズ(株)・群馬農協チキンフーズ(株)

「丹精國鶏」は3世代にわたり日本生まれ・日本育ちの国産鶏種です。自然の光や風が入る開放型鶏舎で、55日以上かけてじっくり育てています。弾力があり旨みの詰まった肉質が特徴です。

## 「丹精國鶏」をおうちに常備しませんか？

「丹精國鶏」は国内で種から自給ができる鶏肉として、組合員のみなさんと生産者とともに取り組んでいます。遺伝子組み換えでない穀物などを飼料に与え、おいしさと安全性を両立した自慢の鶏肉です。予約して冷凍庫に常備し、毎日の料理でお楽しみください。



(株)秋川牧園 佐藤 尚志さん  
全農チキンフーズ(株) 渡辺 真帆さん

### 鶏肉ミンチ・バラ凍結350g



350g  
**596**円(税込644円)  
100g/170円(税込184円)

国産鶏種の丹精國鶏を皮ごとミンチしてバラ凍結。必要な分だけ手軽に使えます。

全農チキンフーズ(株) 賞180日

BD週 **803453** B週 **803455** D週 **803457**



ふるふき大根そぼろあんかけ

### 鶏肉ムネ400g



400g  
**631**円(税込681円)  
100g/158円(税込170円)

淡いピンク色で、脂肪が少なく淡白な味です。幅広い料理に使える部位。ソテー、カツ、照り焼きなどに。

(株)秋川牧園 全農チキンフーズ(株) 賞180日

ABCD週 **800811** AC週 **800812** BD週 **800813**

### 鶏肉ひと口カット500g



500g  
**881**円(税込951円)  
100g/176円(税込190円)

ムネ肉とモモ肉を一切れ25~30gを目安にカット。唐揚げに、煮物に。バラ凍結なので使いやすい。

(株)秋川牧園 全農チキンフーズ(株) 賞180日

AC週 **800892** A週 **800894** C週 **800896**

### 鶏肉モモひと口カット300g



300g  
**577**円(税込623円)  
100g/192円(税込208円)

丹精國鶏のモモ肉を食べやすい一口サイズにカット。唐揚げ、煮物に。お弁当にも重宝します。

(株)秋川牧園 全農チキンフーズ(株) 賞180日

BD週 **800843** B週 **800845** D週 **800847**

### 鶏肉モモ500g



500g  
**911**円(税込984円)  
100g/182円(税込197円)

運動量の多い筋肉のため、味にコクがあり、焼き物にも煮込み料理にも適しています。

(株)秋川牧園 全農チキンフーズ(株) 賞180日

ABCD週 **800801** AC週 **800802** BD週 **800803**

# 牛肉

北海道チクレン農業協同組合連合会

北海道産の良質な赤身牛肉です。飼育から加工まで北海道チクレンが一貫して生産管理しています。牛の健康を考え、飼料には牧草を中心に、遺伝子組み換えでないトウモロコシなどを配合して与えています。

## 良質な牛肉をぜひ食卓のレギュラーに

鉄が豊富で、良質なたんぱく源となる牛肉。でも「価格が高い」と感じる人も多いかもしれませんが、牛は一年に一頭しか子どもを産まず、飼育する期間が豚や鶏に比べ長いので、生産コストがどうしてもかかります。その分手間ひまをかけ、健康に育てています。おいしい牛肉をぜひ予約して、みなさんに食べてもらいたいです。



北海道チクレン農業協同組合連合会 **竹田 伸さん**

### 牛肉切り落とし320g

320g(約160g×2)  
**1,294円**  
 (税込1,398円)

100g/404円(税込437円)  
 カタ、モモを中心に複数部位を2mm厚にスライス。3~4人家族で使いやすい量です。  
 北海道チクレン農協連 賞6日



ABCD週	AC週	BD週	B週
802991	802992	802993	802995

### 牛肉小間切れ320g

320g(約160g×2)  
**1,230円**  
 (税込1,328円)

100g/384円(税込415円)  
 カタ、バラをはじめ端材も含む複数部位を2mm厚にカット。3~4人家族で使いやすい量です。  
 北海道チクレン農協連 賞6日



ABCD週	AC週	BD週
800601	800602	800603



牛肉と一緒に炒めて  
 手軽にボリュームアップ

**牛肉とコーンのスタミナ炒め**

### 牛ひき肉250g

250g  
**764円**  
 (税込825円)

100g/306円(税込330円)  
 スネ・ネック肉や端肉だけでなく、ネックに近い肩ロースまで使ったひき肉です。

北海道チクレン農協連 賞5日

ABCD週	AC週	BD週
802791	802792	802793



### 牛ひき肉500g

500g  
**1,458円**  
 (税込1,575円)

100g/292円(税込315円)  
 スネ・ネック肉や端肉だけでなく、ネックに近い肩ロースまで使用しています。

北海道チクレン農協連 賞5日

ABCD週	AC週	BD週
800551	800552	800553



牛ひき肉のボールを  
 ごろごろ野菜と煮込んで

**ビーフボールのトマト煮**

牛肉

# 安心よやくらぶ

毎日の必需品やお気に入りの消費材が、定期的に届く便利なくみです。

## ソーセージ ハム

(株)平田牧場の豚肉を使用。亜硝酸塩を使わない無塩せきです。また、着色料や酸化防止剤などの食品添加物を使わずにつくっています。

### ポークウインナーボリュームパック

家族みんなで  
味わえる!  
大容量タイプ



250g  
**450**円(税込486円)

人気のポークウインナーの大容量タイプ。発色剤不使用の無塩せきウインナー。乳たんぱく、小麦でんぷん不使用。100g当たり250kcal、塩分1.63g

BD週 **803463** B週 **803465** D週 **803467**

### ポークウインナー



165g  
**314**円(税込339円)

クセのないシンプルな味で、子どもからお年寄りまで全ての世代に人気です。発色剤不使用の無塩せきウインナー。乳たんぱく、小麦でんぷん不使用。100g当たり250kcal、塩分1.63g

ABCD週 **801081** AC週 **801082** BD週 **801083**

### ジューシーパリ旨ポークウインナー

145g  
**385**円(税込416円)

その名のとおりジューシーでパリッとした美味しさを出しました。スモークの香りも効いています。あらびきタイプのウインナーです。100g当たり251kcal、塩分1.56g



A週 **800584** C週 **800586**

### 皮なしミニコロウインナー

120g  
**345**円(税込373円)

小さい一口サイズの皮なしウインナー。辛さ控えめ、お弁当やスープにも。100g当たり235kcal、塩分1.63g



AC週 **803472** A週 **803474** C週 **803476**



皮なしミニコロウインナー入りお弁当例

### 長熟だし仕込みごろごろベーコン

110g  
**454**円(税込490円)

長熟だし仕込みベーコンを料理に使いやすいよう拍子木切りに。カルボナーラやジャーマンポテトなどにそのまま使えて便利です。100g当たり455kcal、塩分2.21g



AC週 **803482** A週 **803484** C週 **803486**

### スライスベーコン1パック

140g  
**410**円(税込443円)

消費材の豚バラ肉を塩漬してから、桜とオニグルミのチップで燻煙しました。利用しやすいスライスです。100g当たり390kcal、塩分1.88g



ABCD週 **801131** AC週 **801132** BD週 **801133**

### スライスロースハム1パック

90g  
**345**円(税込373円)

消費材の豚ロース肉で作った、定評のあるハムです。化学調味料や発色剤は使用していません。100g当たり176kcal、塩分1.33g



ABCD週 **801121** AC週 **801122** BD週 **801123**

## 調味料・ 調理素材

毎日使うものだからこそ可能な限り国産原料を選び、食品添加物に頼らずにいねいにつくりました。

### 国産ブレンド なたね油角缶

1650g  
**1,061**円(税込1,146円)

国産なたねをブレンド。圧搾一番しぼりを水、湯、電熱で脱色・脱臭し、化学薬品を使わずに精製。100g当たり900kcal、塩分0.00g



B週 **801285** D週 **801287**

### 国産ブレンド なたね油丸缶

600g  
**602**円(税込650円)

圧搾一番しぼりという高品質のなたね油。コシが強く繰り返し使えます。原料なたねの色が少し残る淡い緑色。100g当たり900kcal、塩分0.00g



A週 **801294** C週 **801296**

ソーセージ・ハム調味料・調味素材

**LS マヨネーズ 310gびん**  
310g  
**401円**  
(税込433円)  
消費材の鶏卵の黄身とリンゴ酢・米酢を使っています。化学調味料は不使用。(製造:株)パネデリカ)100g当たり719kcal、塩分1.71g

原材料:食用なたね油(なたね(オーストラリア、遺伝子組み換えでないものを分別)、卵黄(卵を含む)(国産)、醸造酢(リンゴ酢、米酢)、食塩、砂糖、香辛料

オリエンタル酵母工業(株) 180日

**A週 800874** **C週 800876**

**LS マヨネーズ 200gチューブ**  
200g  
**280円**  
(税込302円)  
消費材の鶏卵とリンゴ酢・米酢を使っています。化学調味料は不使用。容器の素材は環境ホルモン物質不使用。(製造:エスエスケイフーズ(株))100g当たり716kcal、塩分1.72g

原材料:食用なたね油(遺伝子組み換えでないものを分別)、卵黄(卵(国産)を含む)、醸造酢(リンゴ酢、米酢)、食塩、砂糖、香辛料

コーミ(株) 180日

**B週 802785** **D週 802787**

**LS 丸大豆醤油900ml**  
900ml  
**399円**  
(税込431円)  
化学薬品を使って油分を抽出した脱脂大豆ではなく、大豆を丸ごと使用。まろやかな風味が料理を引き立てます。開封後は要冷蔵。大きさ1杯(15ml)当たり13kcal、塩分2.57g

原材料:大豆(中国、日本)(遺伝子組み換えでないものを分別)、小麦(カナダ、日本)、食塩(天日塩(メキシコ))

タイハイ(株)

**B週 800935** **D週 800937**

**LS 万能つゆ500ml**  
500ml  
**398円**  
(税込430円)  
うどんやそばのつゆだけでなく、煮物にもOK。何にでも使える汎用性の高いつゆです。希釈タイプ。100ml当たり96kcal、塩分9.79g

原材料:しょうゆ(大豆(遺伝子組み換えでないものを分別)・小麦を含む)(国内製造)、砂糖(国内製造)、食塩(国内製造)、かつお節エキス、発酵調味料、酵母エキス、濃縮合わせだし(さばを含む)、混合削り節、昆布エキス、かつお削り節

タイハイ(株)

**A週 800974** **C週 800976**

**LS みりん風醸造調味料**  
500ml  
**322円**  
(税込348円)  
自社仕込みの加塩純米酒に本みりんを配合しています。風味豊かな調味料です。アルコール分11.5%。100g当たり225kcal、塩分1.57g

原材料:液状ブドウ糖(でん粉(国内製造))、アルコール(国内製造)、本みりん(国内製造)、米(国産)、食塩、米麹

相生ユニビオ(株)

**A週 801074** **C週 801076**

**LS かつお細けずり50g**  
50g  
**385円**(税込416円)  
伝統的な技法で熟成させた本枯れ節を3mm幅に削りました。まろやかな風味と旨み特徴。100g当たり334kcal、塩分1.50g

原材料:かつおのかれい(伊勢志摩製造)

みえぎよれん販売(株) 180日

**A週 801144** **C週 801146**

**LS 国産十割こうじみそ・カップ**  
500g  
**325円**(税込351円)  
国産100%の大豆・米を使用、十割麹で中甘口の生みそ。アルコールは使用していません。100g当たり200kcal、塩分11.51g

原材料:大豆(国産(遺伝子組み換えでない))、米(国産)、食塩

冷蔵

(株)マルモ青木味噌醤油醸造場

**B週 801005** **D週 801007**

**LS 信州田舎みそこうじ1kg**  
1kg  
**475円**(税込513円)  
加温醸造したみそと、1年間天然醸造した風味豊かなみそを5対5の割合でブレンドしています。100g当たり191kcal、塩分11.94g

原材料:大豆(北海道(遺伝子組み換えでない))、米(国産)、食塩/アルコール

(株)マルモ青木味噌醤油醸造場

**A週 801054** **C週 801056**

**LS パックだし**  
8g×15袋  
**499円**(税込539円)  
煮干し、かつお節、昆布、椎茸を6:2:1:1の割合でブレンド。1袋で味噌汁なら4杯分、600ccのだしがとれます。1パック(8g)当たり25kcal、塩分0.26g

原材料:ぼし(長崎県製造)、かつおのふし(伊勢志摩製造)、こんぶ(国産)、しいたけ(国産)

みえぎよれん販売(株)

**B週 801105** **D週 801107**

**LS ひじき(40g)**  
40g  
**426円**(税込460円)  
ひじきに含まれる鉄は、ビタミンCや動物性たんぱく質と一緒に摂るとより体に吸収しやすくなります。100g当たり149kcal、塩分4.57g

原材料:ひじき(千葉県産)

千葉県漁連

**B週 803395** **D週 803397**

**LS 焼のり**  
板のり10枚  
**307円**(税込332円)  
提携先で仕入、加工、出荷まで一貫して行い流通過程を省略しているため、高品質なのに手ごろな価格。便利なチャック付袋入り。板のり1枚当たり6kcal、塩分0.04g

原材料:乾のり(伊勢湾産)

みえぎよれん販売(株) 180日

**A週 801154** **C週 801156**

**LS 素精糖**  
750g  
**330円**(税込356円)  
沖縄県産サトウキビが原料の粗糖から蜜分を少し取り除き乾燥。カルシウムなどミネラル分が残っています。100g当たり396kcal、塩分0.03g

原材料:粗糖(さとうきび(沖縄産))

(株)青い海

**A週 800904** **C週 800906**

**LS ホットケーキミックス**  
200g×3  
**327円**(税込353円)  
国産小麦粉、消費材の素精糖などをミックス。アメリカンドッグやカップケーキにも、レシピ付き。膨脹剤はアルミ不使用。100g当たり359kcal、塩分1.07g

原材料:小麦粉(小麦(国産))、砂糖、脱脂粉乳、カボチャ粉末、食塩/ベーキングパウダー

日東富士製粉(株)

**B週 800955** **D週 800957**

**飲料**  
素材の味を生かすとともに、原料の産地や栽培方法、製造工程までしっかりと確認しています。

**LS コーヒー粉 森のコーヒー**  
180g×2  
**1,110円**  
(税込1,199円)  
ブラジル・サンパウロ州で農業に頼らず栽培。焙煎は、飲みやすいミディアムロースト。中挽きです。

原材料:コーヒー豆(生豆生産国各ブラジル)

日東珈琲(株)

**A週 801164** **C週 801166**

調味料・調理素材/飲料

# 魚介製品

魚の旨みを活かし、できるだけ添加物に頼らずに作っています。

## 焼きほぐし鮭



65g×2  
**495円**(税込535円) **冷蔵**  
原材料:秋鮭(北海道)、なたね油(遺伝子組み換えでないものを分別)、米麹調味料、食塩  
北海道産の秋鮭を焼いて手でほぐし、塩、みりん風醸造調味料で調味しました。小分けタイプなので少しずつ使えて便利です。  
北海道ぎょれん 賞90日

**A週** **C週**  
**803524** **803526**



イメージ

## 肉厚わかめ300g

原材料:わかめ(産産)、食塩  
300g  
**948円**(税込1,024円) **冷蔵**  
三陸のきれいな海で育てられた肉厚で歯ごたえが良い塩蔵わかめ。養殖から加工、袋詰まで岩手県・重茂漁協で一貫生産。  
重茂漁協 賞90日



**A週** **C週**  
**800644** **800646**

## おさかなソーセージミニ

240g(30g×8本)  
**310円**(税込335円) **冷蔵**  
原材料:魚肉(たら(アメリカ)、米油、結着材料(でん粉(コーンスターチ(遺伝子組み換えでないものを分別)、植物性たん白(大豆(遺伝子組み換えでないものを分別))、たまねぎ、砂糖、まぐろエキス、食塩、しょうゆ(大豆(遺伝子組み換えでないものを分別)、小麦を含む)、香辛料  
小さな子どもにも食べやすい大きさに、という組合員要望で開発しました。化学調味料や着色料、酵母エキス、たん白加水分解物等を使用しています。  
59kcal、塩分0.46g  
マルハニチロ(株) 賞90日



**A週** **C週**  
**803494** **803496**

## おさかなソーセージ

280g(70g×4本)  
**298円**(税込322円) **冷蔵**  
原材料:魚肉(たら(アメリカ))、米油、結着材料(でん粉(コーンスターチ(遺伝子組み換えでないものを分別))、植物性たん白(大豆(遺伝子組み換えでないものを分別))、たまねぎ、砂糖、まぐろエキス、食塩、しょうゆ(大豆(遺伝子組み換えでないものを分別)、小麦を含む)、香辛料  
食品添加物や化学調味料などを使わない魚肉ソーセージ。開けやすいフィルムを採用しています。1本(70g)当たり137kcal、塩分1.08g  
マルハニチロ(株) 賞90日



**B週** **D週**  
**800725** **800727**

## 真あじ開き4枚

300g(4枚)  
**688円**(税込743円) **冷蔵**  
原材料:真あじ(国産)、食塩  
4〜7月に国内に水揚げされた脂ののった原料を真塩だけで調味し、冷風除湿乾燥して干物に加工。100g当たり168kcal、塩分1.70g  
(有)奥和 賞90日



**A週** **C週**  
**800614** **800616**

## おとうふ揚げ

175g(5個)  
**278円**(税込300円) **冷蔵**  
原材料:魚肉(たら(国産))、豆腐(大豆(国産)を含む)、食用米油、ばれいしょ、でん粉(国産)、砂糖、発酵調味料、カツオエキス  
スケウダラのすり身にほぼ同量の豆腐を混ぜて揚げた、豆腐の風味たっぷりの練り物。35g(1個当たり)85kcal、塩分0.31g  
マルハニチロ(卵)(乳)(麦)(えび)(かに)豆 (株)高橋徳商店 賞180日



**B週** **D週**  
**800745** **800747**

## グチ入ちくわ

128g(4本)  
**282円**(税込305円) **冷蔵**  
原材料:魚肉(たら、ぐち)、馬鈴薯でん粉(国産)、卵白(卵を含む)、発酵調味料、食塩、砂糖、魚介エキス(えびを含む)、こめ油/加工アンプン(小麦由来)  
コシのある食感とグチのうま味を生かしました。そのまま食べやすいミニタイプです。100g当たり114kcal、塩分2.51g  
マルハニチロ(卵)(乳)(麦)(えび)(かに)豆 (株)こめや食品(株) 賞7日



**B週** **D週**  
**800685** **800687**

# 惣菜

できるかぎり提携生産者の原料や調味料を使用し、素材本来のおいしさをいかしています。

## 小粒カップ納豆

40g×4、タレ・からし無し  
**165円**(税込178円) **冷蔵**  
原材料:大豆(国産、遺伝子組み換えでない)、納豆腐  
原料大豆は国産、忙しい朝に便利なカップタイプ。長野、山梨、静岡、やまがた単協は「地域のカatalog」をご覧ください。1パック(40g)当たり80kcal、塩分0.00g  
マルハニチロ豆 (株)カジノヤ 賞10日



**ABCD週** **AC週** **BD週**  
**801011** **801012** **801013**

## 小粒納豆

80g×3、タレ・からし無し  
**275円**(税込297円) **冷蔵**  
原材料:大豆(国産、遺伝子組み換えでない)、納豆腐  
原料大豆は国産、包材には経木を使用。長野、山梨、静岡、やまがた単協は「地域のカatalog」をご覧ください。1パック(80g)当たり160kcal、塩分0.00g  
マルハニチロ豆 (株)カジノヤ 賞10日



**ABCD週** **AC週** **BD週**  
**800981** **800982** **800983**

## チキンナゲット200g

**レンジ**  
原材料:鶏肉(国産)、小麦粉(小麦(国産))、鶏卵(国産)、砂糖、食塩、でん粉(ばれいしょ(国産))、ホワイトペーパー粉末、ガーリックパウダー、衣(パン粉(小麦を含む)、小麦粉(小麦(国産))、鶏卵(国産)、でん粉(ばれいしょ(国産))、砂糖、食塩、ブラックペーパー粉末)、揚げ油(なたね油(遺伝子組み換えでないものを分別))  
200g  
**365円**(税込394円) **冷蔵**  
丹精國鶏の旨味がたっぷり味わえるナゲット。約10個入り。100g当たり254kcal、塩分0.74g  
マルハニチロ(卵)(乳)(麦) (株)秋川牧園



**B週** **D週**  
**803515** **803517**

## チキンナゲット400g

**レンジ**  
原材料:鶏肉(国産)、小麦粉(小麦(国産))、鶏卵(国産)、砂糖、食塩、でん粉(ばれいしょ(国産))、ホワイトペーパー粉末、ガーリックパウダー、衣(パン粉(小麦を含む)、小麦粉(小麦(国産))、鶏卵(国産)、でん粉(ばれいしょ(国産))、砂糖、食塩、ブラックペーパー粉末)、揚げ油(なたね油(遺伝子組み換えでないものを分別))  
400g  
**690円**(税込745円) **冷蔵**  
丹精國鶏に提携生産者の調味料で味付けしました。レンジやオーブントースターで温めて食べられます。100g当たり254kcal、塩分0.74g  
マルハニチロ(卵)(乳)(麦) (株)秋川牧園



**A週** **C週**  
**803504** **803506**



イメージ

魚介製品 / 惣菜

**焼売**  
**レンジ**  
 280g(35g×8)  
**505円**  
 (税込545円) **冷凍**  
 消費材の豚肉とできるかざり提携生産者の原料を使用。食品添加物は使わず、肉のうまみがたっぷり。ボリューム感ある焼売です。1個(35g)当たり92kcal、塩分0.36g  
**アレルギー** 卵・乳・小麦  
 マルハニチロ(株)



**NON-GMO**  
**厳選**  
 原材料:豚肉(国産)、ソテオニオン(たまねぎ(国産)、なたね油(遺伝子組み換えでないものを分別)、(国内製)、豚脂(国産)、つなぎ(ばれいしょ(国産)、卵白粉(卵を含む)、凍卵白(鶏卵(国産))、パン粉(小麦を含む))、しいたけ(国産)、砂糖、しょうゆ(大豆(遺伝子組み換えでないものを分別)、小麦を含む)、発酵調味料、植物油(ごま油、パーム油)、肉エキス(ホウキエキス、食塩、デキストリン、砂糖)、食塩、魚介エキス(鰹節エキス(さばを含む)、デキストリン、食塩、砂糖)、おろししょうが、こしょう、乳たん白、皮(小麦粉、小麦グルテン)

**L'S餃子**  
**フライパン**  
 320g(20個)  
**400円**  
 (税込432円) **冷凍**  
 消費材の豚肉と国産野菜、可能な限り提携生産者の調味料を使用しています。スープに入れて水餃子、揚げてお弁当のおかずにも。100g当たり213kcal、塩分0.73g  
**アレルギー** (卵)・(乳)・小麦(えび)・(かに)・大豆  
 美勢商事(株) 賞180日



**NON-GMO**  
**厳選**  
 原材料:具(野菜(キャベツ、玉ねぎ(国産)、にら(国産)、しょうが(国産)、にんにく(国産))、豚肉(国産)、豚脂(国産)、オスターソース(大豆(遺伝子組み換えでないものを分別)、小麦を含む)、ばれいしょ(国産)、ごま油、しょうゆ(大豆(遺伝子組み換えでないものを分別)、小麦を含む)、発酵調味料、練りごま、皮(小麦粉(小麦(国産))、食塩)、打ち粉(ばれいしょでん粉(ばれいしょ(国産)))

**A週** **C週**  
**800794** **800796**

**B週** **D週**  
**800765** **800767**

# 乳製品

ヨーグルトは、パステライズド牛乳と同じ指定酪農家の生乳を使用しています。

## L'Sプレーンヨーグルト

400g  
**212円**  
 (税込229円) **冷凍**  
 生活クラブ指定酪農家の乳でつくりました。無糖タイプなので、料理やお菓子づくりにも。保存用のフタはつきません。乳脂肪分1.6%。100g当たり57kcal、塩分0.12g  
**アレルギー** 乳  
 新生酪農(株) 賞19日



原材料:生乳(国産)、脱脂濃縮乳(生乳(国産))

**ABCD週** **AC週** **BD週**  
**800691** **800692** **800693**

## 生乳100%ヨーグルト

400g  
**212円**  
 (税込229円) **冷凍**  
 生活クラブ指定酪農家の生乳と乳酸菌のみでつくりました。マイルドな酸味で食べやすいプレーンヨーグルト。乳脂肪分3.2%。100g当たり60kcal、塩分0.09g  
**アレルギー** 乳  
 新生酪農(株) 賞19日



原材料:生乳(国産)

**ABCD週** **AC週** **BD週**  
**803171** **803172** **803173**

## 脂肪と酸味をおさえたプレーンヨーグルト

健康を  
 気にする人にも  
 おすすめ!

370g  
**192円**(税込207円) **冷凍**

生活クラブ指定酪農家の乳を使用。乳清たんぱくを加え酸味も抑え、なめらかに仕上げました。ブルガリア菌とサーモフィラス菌を使用。乳脂肪分0.4%。100g当たり40kcal、塩分0.13g  
**アレルギー** 乳  
 新生酪農(株) 賞19日



原材料:乳(生乳(国産))、脱脂濃縮乳(生乳(国産))、脱脂濃縮乳(生乳(国産))、乳清たんぱく

**ABCD週** **AC週** **BD週**  
**803431** **803432** **803433**

## L'S飲むヨーグルト

500ml  
**185円**  
 (税込200円) **冷凍**  
 生活クラブ指定酪農家の生乳を原料に、安定剤・香料などは使わずに作りました。濃厚でコクがあります。(製造:(株)タカハシ乳業)100ml当たり86kcal、塩分0.11g  
**アレルギー** 乳  
 新生酪農(株) 賞19日



原材料:生乳(国産)、砂糖(国産)

**ABCD週** **AC週** **BD週**  
**800701** **800702** **800703**

## ミックスチーズ

300g  
**680円**  
 (税込734円) **冷凍**  
 発酵調整剤不使用のニュージールド産ナチュラルチーズを2種類ブレンド、加熱調理用。(製造:マリンフード(株)埼玉工場)100g当たり381kcal、塩分1.70g  
**アレルギー** 乳  
 雪印メグミルク(株) 賞90日



原材料:ナチュラルチーズ(生乳、食塩)

**A週** **C週**  
**800924** **800926**

## とろーり加糖ヨーグルト

80g×3  
**198円**(税込214円) **冷凍**

子どもにも食べやすいマイルドな酸味の加糖タイプ。乳脂肪分は2.0%と控えめ。スプーンでかき混ぜると「とろーり」とした食感に。1個(80g)当たり67kcal、塩分0.09g  
**アレルギー** 乳  
 新生酪農(株) 賞19日



原材料:乳(生乳(国産))、砂糖、脱脂濃縮乳、クリーム(乳成分を含む)

**AC週**  
**803182**

## 牛乳たっぷり加糖ヨーグルト

80g×3  
**207円**(税込224円) **冷凍**

牛乳・濃縮乳にクリームを加えた濃厚感のあるデザートタイプ。甘みは糖精糖を使用。1個(80g)当たり82kcal、塩分0.09g  
**アレルギー** 乳  
 新生酪農(株) 賞19日



原材料:牛乳(生乳(国産))、脱脂濃縮乳(生乳(国産))、砂糖(さとうきび(国産))、クリーム(乳成分を含む)、脱脂粉乳

**AC週**  
**800832**

## 味わいさっぱり加糖ヨーグルト

80g×3  
**197円**(税込213円) **冷凍**

毎日食べても飽きない、さっぱりと食べやすいヨーグルト。生活クラブ指定酪農家の乳を使い、低糖・低脂肪で作りしました。1個(80g)当たり60kcal、塩分0.10g  
**アレルギー** 乳  
 新生酪農(株) 賞19日



原材料:牛乳(生乳(国産))、脱脂濃縮乳(生乳(国産))、砂糖(国産)

**BD週**  
**800863**

# 麺類

麺類は調理が手軽で食べやすく、常備しておく便利な食材です。

## 国産小麦のむし焼そば麺

150g×3  
**193円**  
 (税込208円) **冷凍**

国産小麦粉、提携生産者の塩を使用。かん水は使っていません。小麦の風味豊かな、弾力のある麺です。(150g当たり)228kcal、塩分0.24g  
**アレルギー** (卵)・小麦  
 共生食品(株) 賞6日



原材料:小麦粉(小麦(国産))、食塩/貝殻かん水

**A週** **C週**  
**803534** **803536**

## スパゲティ1.6mm450g

450g  
**305円**(税込329円) **冷凍**

カナダ産デュラム小麦の芯部の粉(セモリナ粉)100%使用。高熱をかけた製麺し72時間以上かけて乾燥。  
**アレルギー** 小麦  
 (株)ニューオークボ



原材料:デュラム小麦のセモリナ(小麦(国産))、食塩

**B週** **D週**  
**803425** **803427**

野菜 / 乳製品 / 麺類

# 防災用品

災害に備えて準備し、日付の古いものから順に使い補充する「回転備蓄」がおすすめです。

## 日用品・せっけん類

資源の再利用や、環境負荷を少しでも軽減できるものを扱っています。

※日用品・せっけん類の品目の消費税率は10%です。

# あると助かる! 「回転備蓄」の必需品

災害時などもしもの時に欠かせないのが飲料水やロールペーパーなどの必需品。よやくらぶで注文しておけば定期的に届くので、使った分だけ買い足す「回転備蓄」ができて便利です。ぜひ日頃から生活に取り入れてみてください。

### 防災用飲料水

飲料水は1人あたり3L、最低でも3日分が必要だと言われています。生活クラブの防災用飲料水は持ち運びしやすい500mlと家での備えに役立つ2Lがあり、家族の人数分を考えて備えることができます。

### ロールペーパー、ティシュペーパー

いざという時、切れると困るのがロールペーパーやティシュペーパーなどの紙類です。ロールペーパーはトイレのほか、油污れのふき取りなどにも使えます。

### 防災用飲料水2L

どちらかをお届けします

原材料:水(鉱水)

2L×6  
**598円**(税込646円)

1点/100円(税込108円)

信州たのめの里・森が育てた天然水(製造元:信州エコプロダクツ(株))か信州あずみ野 山の天然水(製造元:ゴールドバック(株))のいずれかをお届け。軟水。賞味期限730日。生活クラブ・スピリッツ(株)



B週	D週
<b>802945</b>	<b>802947</b>

### 信州たのめの里・森が育てた天然水500ml

原材料:水(鉱水)

500ml×24  
**1,680円**(税込1,814円)

1点/70円(税込76円)

長野県塩尻市郊外の「たのめの里」の地下250mの深井戸からくみ上げたナチュラルミネラルウォーター。賞味期限730日。(製造:信州エコプロダクツ(株))生活クラブ・スピリッツ(株)



A週	C週
<b>802954</b>	<b>802956</b>

### 無漂白ロールペーパーシングルソフト

原材料:古紙(模造紙・色上質紙)100%

8ロール(108mm×100m)  
**447円**(税込492円)

長く使える100m巻。60m巻より付け替えの手間が省けます。ホルダーは通常のものが使えます。

新橋製紙(株)

切らずに  
備えたい



A週	B週
<b>803604</b>	<b>803605</b>
C週	D週
<b>803606</b>	<b>803607</b>

### ティシュペーパースリム

400枚(200組)×5  
**304円**(税込334円)

紙製品のリサイクルの仕組みを活用した、回収紙を原料にしたティシュペーパー。資源の有効活用をはかり、紙も箱もサイズを最小限に。食品用ではありません。マスコ製紙(株)



A週	B週
<b>803614</b>	<b>803615</b>
C週	D週
<b>803616</b>	<b>803617</b>

### 固型せっけん

原材料【全成分】脂肪酸ナトリウム、グリセリン、塩化ナトリウム



120g×3個、無香料  
**220円**(税込242円)

酸化防止剤無添加、無香料なので洗濯に、浴室でも、台所でも使えます。純せっけん分98%以上。

エスケー石鹸(株)

B週	D週
<b>801245</b>	<b>801247</b>

### キッチン用液体せっけん(詰替用)

原材料【全成分】水、脂肪酸カリウム、グリセリン、クエン酸ナトリウム、クエン酸



450ml、無香料  
**205円**(税込226円)

容器を捨てずに使えるようにと開発された詰替用。保管場所も選びませんが補充用に常備しましょう。

エスケー石鹸(株)

B週	D週
<b>801235</b>	<b>801237</b>

### ハミガキ

原材料【全成分】炭酸Ca(歯磨剤)、水、グリセリン(保湿剤)、ソルビトール(保湿剤)、キサンタンガム(粘着剤)、カラギーナン(粘着剤)、メントール(香料)、スベアミント油(香料)



150g、香料使用  
**165円**(税込182円)

合成界面活性剤は、食品の味を分からなくさせる作用があるので、使っていません。

エスケー石鹸(株)

A週	C週
<b>801254</b>	<b>801256</b>

### 洗濯用粒状せっけん

原材料【全成分】脂肪酸ナトリウム、炭酸塩、グリセリン、塩化ナトリウム、香料(フローラルタイプ)



1.6kg、香料使用  
**525円**(税込578円)

フローラル系の香り。(使用量目安:50g/水40リットル)★計量スプーンを希望の方はセンターに問い合わせてください。

エスケー石鹸(株)

A週	C週
<b>801204</b>	<b>801206</b>

### 洗濯用無添加せっけん(針状)

原材料【全成分】脂肪酸カリウム、塩化ナトリウム



1.0kg、無香料  
**425円**(税込468円)

せっけん分99%、アルカリ剤も香料も無添加です。ウールなどのデリケートな衣類用、敏感肌の人の洗濯におすすめ。

エスケー石鹸(株)

B週	D週
<b>801215</b>	<b>801217</b>

### 詰替用洗濯用液体せっけん

原材料【全成分】水、脂肪酸カリウム、炭酸カリウム、エチルアルコール、炭酸水素ナトリウム



1000ml、無香料  
**370円**(税込407円)

洗濯用液体せっけんの詰替用。ドラム式をはじめ全自動洗濯機にも使いやすい洗浄剤です。(使用量目安:75ml/水40リットル)

エスケー石鹸(株)

B週	D週
<b>801225</b>	<b>801227</b>

# 予約したい品目が決まったら、お申込み

## ▶ インターネットの場合

インターネット注文「eくらぶ」はパソコンのほかスマートフォンやタブレット端末でも利用できます。ご利用には会員登録が必要です(無料)。



生活クラブ eくらぶ 検索

### アクセス



eくらぶにログイン。スマホでは、トップページ右上のMENUをタップし、「ようくらぶ登録」をタップ。PCでは、メインメニューの「ようくらぶ登録」をクリック。

### 登録



「ようくらぶ登録対象品一覧」から、予約したい品目を探します。「ようくらぶに登録」ボタンをタップして登録！

### 確認・お休みしたい方は

**確認:**登録した品目は「お買い物かご」の中に表示されます。  
※予約した消費材がある週のみ表示されます。  
※配達明細表では(予約受付)に印字されます。

**お休み:**「一回休み」ボタンをタップして注文を確認してください。



### 解約したい方は「マイページ」から

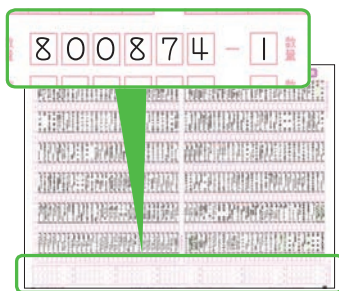
「マイページ」→「ようくらぶ登録の確認・解約」ページで、解約したい消費材の「解約」のボタンを押してください。

「ビジョンフードようくらぶ」品目の解約はインターネットではできません。配送センターへご連絡ください。

## ▶ 個人注文書の場合

### 申込み

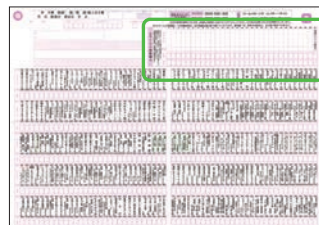
個人注文書裏面の「6桁番号記入欄」に、予約したい消費材の注文番号と数量を記入してください。



裏面

### 確認・変更・お休み・解約

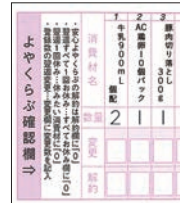
個人注文書表面の「ようくらぶ確認欄」で、確認と手続きができます。



表面

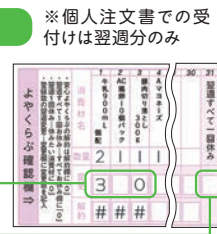
### 確認

申込みをした翌々週以降の個人注文書に、予約した消費材が印字されます。



### 変更とお休み

予約した消費材の数量を増減したい場合は「変更欄」に数量を記入してください。



予約をお休みしたい場合は「変更欄」に「0」と記入。すべての予約をお休みしたい場合は「翌週すべて一回休み」に「0」と記入してください。

### 解約

予約を解約したい場合は「解約欄」に「0」と記入してください。



「ビジョンフードようくらぶ」品目の解約は個人注文書ではできません。配送センターへご連絡ください。

※予約した消費材がある週のみ印字されます。※配達明細表では(予約受付)に印字されます。

## ようくらぶ 配達カレンダー

2021年11月～2022年5月

予約した消費材はA～D週の4週サイクルで配達されます。

2021年

11月	週	日	月	火	水	木	金	土
1回	B	10/31	1	2	3	4	5	6
2回	C	7	8	9	10	11	12	13
3回	D	14	15	16	17	18	19	20
4回	A	21	22	23	24	25	26	27

2月	週	日	月	火	水	木	金	土
1回	B	1/30	1/31	1	2	3	4	5
2回	C	6	7	8	9	10	11	12
3回	D	13	14	15	16	17	18	19
4回	A	20	21	22	23	24	25	26

3月	週	日	月	火	水	木	金	土
1回	B	2/27	2/28	1	2	3	4	5
2回	C	6	7	8	9	10	11	12
3回	D	13	14	15	16	17	18	19
4回	A	20	21	22	23	24	25	26
5回	B	27	28	29	30	31	4/1	4/2

12月	週	日	月	火	水	木	金	土
1回	B	11/28	11/29	11/30	1	2	3	4
2回	C	5	6	7	8	9	10	11
3回	D	12	13	14	15	16	17	18
4回	A	19	20	21	22	23	24	25
5回	B	26	27	28	29	30	31	1/1

4月	週	日	月	火	水	木	金	土
1回	C	3	4	5	6	7	8	9
2回	D	10	11	12	13	14	15	16
3回	A	17	18	19	20	21	22	23
4回	B	24	25	26	27	28	29	30

2022年

1月	週	日	月	火	水	木	金	土
1回		2	3	4	5	6	7	8
2回	C	9	10	11	12	13	14	15
3回	D	16	17	18	19	20	21	22
4回	A	23	24	25	26	27	28	29

5月	週	日	月	火	水	木	金	土
1回	C	1	2	3	4	5	6	7
2回	D	8	9	10	11	12	13	14
3回	A	15	16	17	18	19	20	21
4回	B	22	23	24	25	26	27	28
1回	C	29	30	31	6/1	6/2	6/3	6/4

※1月1回は毎週取組みのようくらぶ品のみ、配達があります。