

えぽ

特集 グリーンシステム

ごみを出さずに環境負荷を減らすしくみ

▼生活クラブライフを楽しもう♪

ノンホモ牛乳+お酢で作れる！

かんたんモッツアレチーズ

ちょこっと

クイズ Q

乳牛は、産まれてから
何年でお乳(牛乳)を
出すようになる？
↓ヒントは10ページ





使って返してエコな暮らし

配送組合員の方は次回配達時に回収、
デポー組合員の方は次回来所時に所定の場所へ返却してください

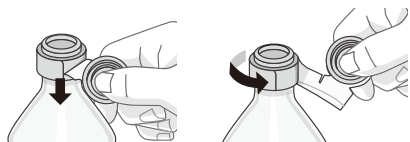
Rびん



① 中をすすぐ



② キャップ・ラベルを取る



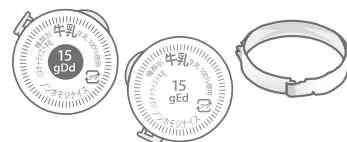
ポイント

紙ラベルは、びん全体をぬるま湯に浸けるときれいに剥がせます



牛乳キャップ

(サイドスコア)



● 牛乳を洗い落とす

キャップ5個が「ごみ袋(L)」(再生原料6割使用)1枚にリサイクルされます

鶏卵パック

(10個入り)

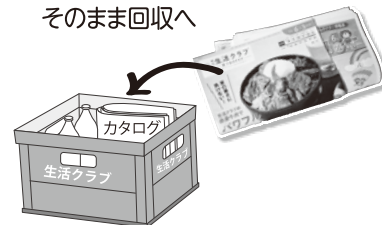


● 賞味期限と採卵日が記載された紙は廃棄し、パックのみ回収へ

温泉たまご・平飼いたまごのパックは回収しません

カタログ類

- 読み終わったらヒモで縛らず、そのまま回収へ



ピッキング袋



回収して、また新しいピッキング袋にリサイクルされます

① ラベル部分を切り取る



ポイント

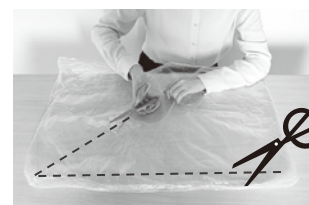
ラベルの周りをぎゅっと掴んで切ると楽です



② 袋の底を切る

ポイント

①で開けた穴から一筆書きでハサミをいれると早い!



ピッキング袋って切らなきゃだめ?

ラベル・ラベルの「のり」などの異物があるとリサイクルできません。また、袋の底を切るのは異物混入を防ぐためです。過去にはハサミ・ペン・硬貨などの混入もありました。気が付かないうちに入ってしまうこともあるので、必ず切ってください。

問い合わせ

配送組合員の方 神奈川コールセンター ☎0570-001-902
(月～金・祝 9:30～18:30)
デポー組合員の方 各デポーにお問い合わせください

詳しくは、グリーンシステムビギナーズガイドをご覧ください!



ほんのひと手間で、地球にいいこと

ごみを出さずに環境負荷を減らすしくみ

グリーンシステム

今や世界的に関心を集めている「海洋プラスチック問題」。なんと家庭ごみの約60%が、容器・包材によるものだといわれています。

生活クラブではなるべくごみを出さず環境負荷を減らすため、1994年より、びんの規格を数種類に統一してリユース(再使用)する「グリーンシステム※」に取り組んできました。さらに牛乳キャップのリサイクル回収なども行い、年間でCO₂排出量を約2,500トン(東京ドーム約1個分の容積)削減しています。

※グリーン=GARBAGE REDUCTION FOR ECOLOGY AND EARTH'S NECESSITY
(地球生態系のためのごみ減量)



消費材のふるさと、庄内にも影響が(山形県酒田市)

知ってた?

グリーンシステムは 神奈川の活動から始まった!

今こそ当たりまえとなった資源物(びん等)の分別回収ですが、30年前の横浜市では「燃えるごみ」と一緒に回収だったことを知っていますか? 横浜市に住む私たち組合員はその現状に疑問を持ち、横浜市議会へ陳情する活動等を行っていました。

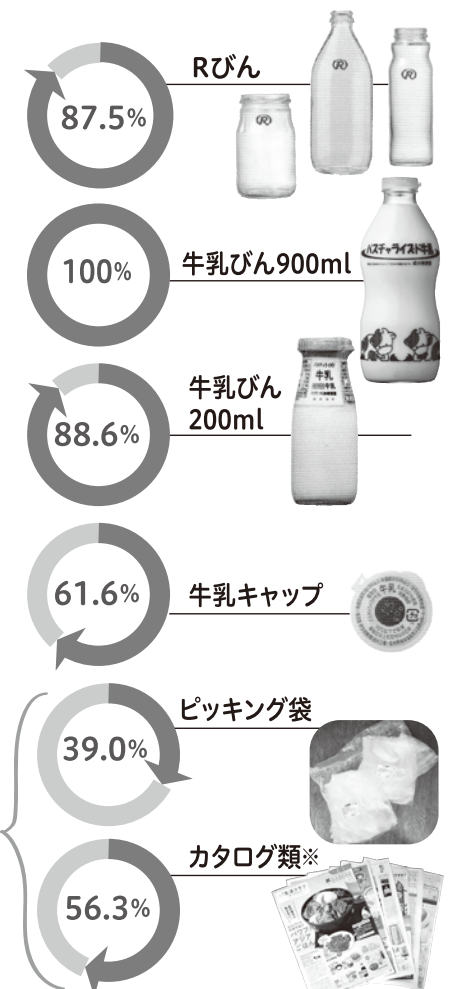
そんな中、できることは自分たちでやってみようという1989年に始めたのが、『生活クラブ・ビンプロジェクト』です。生きびん(リユースびん・カレットびん(雑びん))※を組合員から回収・分別し、リユースの可能性を追求するという活動でした。びんを提供する組合員も、生活クラブから借りた回収トラックに添乗・分別する組合員も、すべて有志で構成。トラックの運転と搬出には業者を雇っていましたが、その費用はガラスメーカーへの回収びん販売費で賄いました。

「こんなことを続けて何になるんだ」という声もありましたが、私たちはどうしてもリユースの仕組みを作り上げたかったのです。活動は鎌倉市・逗子市・葉山町まで拡がり、2年間で生きびん(リユースびん)約7万8000本、カレット172・6トンを回収しました。リユースできるびんがこれだけあるという実態がわかったことは大きな成果です。このような神奈川の活動を受け、生活クラブ連合会は1991年に「容器改善推進プロジェクト」を設置、グリーンシステムの原型となる方向が示されました。



湘南生活クラブ 鎌倉デポー 藤野 悦子

2019年度 生活クラブ神奈川(配送)
グリーンシステム・カタログ回収
取り組み実績(回収率)



※カタログ類のみ全国の生活クラブでの回収率



グリーンシステムが2018年に「第6回環境省グッドライフアワード環境大臣賞(NPO・任意団体部門)」を受賞!



活動情報



理事長 篠崎 みさ子

1987 年 生活クラブ加入
2016 年 横浜みなみ生活クラブ
理事長就任
2020 年 生活クラブ神奈川
理事長就任

生活クラブ神奈川が取り組む活動について紹介します

直接会えない非常時でもオンラインでつながりを感じ、心が晴れることもあります。厳しい社会状況でこそ、一人ひとりが未来に向けて何が
できるか・何をするかを考え、他者を思う想像力を持って、人と人がつ
ながり支え合う社会を、持続可能な社会を築いていきましょう。

このような状況でも消費材は自宅まで届き、デポに行けば手に取る
ことができました。それは、これまで生産者との信頼関係を築きながら
国内自給向上を目指し、約束して食べる(利用する)共同購入運動を進め、
持続可能な生産と供給を目指してきたからだ実感しています。

私たちはいま、超高齢社会における介護不足、子どもの貧困や虐待、
地球温暖化による大型台風や豪雨での被害など様々な問題を抱えています。
加えて、新型コロナウイルス感染への恐怖や不安による偏見・差別・
いじめが増え、監視・管理強化が進み、生きにくさを感じています。ま
た外出自粛・休業要請により、収入減や失業など苦しい生活を送る事を
強いられ、さらに格差が広がっています。

理事長就任挨拶

生活クラブ神奈川(ユニオン) 第49回通常総代会(6月17日開催)に
おいて、新役員29人が選出されました。別刷りの「えぼ第49回総代会特
集号」では総代会での審議内容や新役員を紹介していますので、併せて
ご覧ください。

20年度 新役員選出

報告

20年度 キララ賞

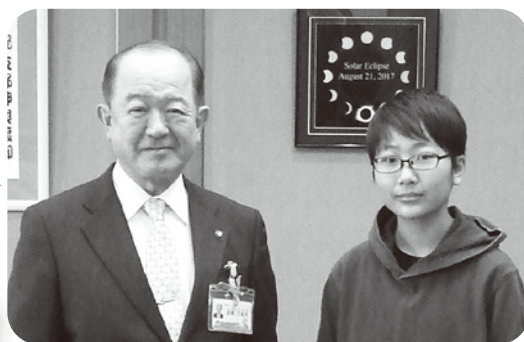
エントリー
募集中!



今年で 30 回目!

20 年度のエントリーは
8 月 31 日まで

詳細は HP へ



座間市/遠藤市長と乾さん

「あすのち」の活動やこれまでの教室に限ら
ないオンラインでの取り組み、地元の高校生で地
域と関わりたいという思いをお伝えしました。
「あすのち」のことを知って、応援して頂くこと
ができて嬉しかったです。
これからも座間市の小中学生が当たり前に出
会える学びと遊びの場をつくり、地域との多様
な関わりを通じて、こどもが自分の可能性を拡
げていける社会を目指し活動していきます。

あすのち 乾



神奈川県内で、様々な分野で活動する若者を応援してきたキララ賞。受賞者の活
動は地域とつながり、発展し、神奈川の未来を切り開く活動となっています。この
度19年度受賞者の乾さんが、座間市・遠藤市長を表敬訪問しました。乾さんが代表
を務める「あすのち」は、座間市・横浜市で小中高校生を対象とした学習支援と居
場所づくりを行う団体です。

キララ賞(かながわ若者生き生き大賞) 受賞者 座間市役所表敬訪問

報告

組合員のみなさんへ

新型コロナウイルス感染拡大に関する緊急メッセージ



生活クラブの食品の消費材は、約90%が組合員のみな
さんから意見・要望を受けて開発したオリジナル品です。
生産・流通における情報開示を基本とし、自分たちで確
かめコントロールできるように、との考えから国内の生
産者との提携をすすめてきました。生産者との長年の提
携関係に加え、組合員による予約取組も広がったことで、
供給を継続できています。
しかし、例えばお米は1年に
1回しか収穫できない、牛乳は
毎日絞る必要があるなど、私た
ちの都合に合わせて生産できな
いものがたくさんあります。改
めて「年間予約をする(よやく
らぶ)・必要以上の買いだめを
しない」など、計画的な消費を
お願いします。

新型コロナウイルス感染症が世界的に拡がり、WHO
(世界保健機関) は3月11日にパンデミックを宣言、日本
では4月7日に緊急事態宣言が出されました。組合員の
みなさんは不安な日常を過ごしていることと思います。
生活クラブ神奈川では2月20日に対策会議を発足し、
役員、業務を担っているワーカーズ・コレクティブ、
委託会社で徹底した感染防止対策をしてきました。一部
の消費材でお届けできないものがあつたことをお詫び申
し上げます。現在は確実に消費材を届けることを最優先
に事業をすすめており、注文・新規加入が増加し、4月
の供給は前年に対して約150%となったものの、当面
の供給継続に問題がないことをご報告します。

2つの危機を
組合員・市民の協同・連帯(つながり・たすけあい)で乗り越え、
持続可能な社会を創っていきましょう。

今、人類は地球規模で2つの危機にさらされてい
ます。一つは新型コロナウイルスであり、もう一つ
は近年続いている異常気象、森林火災などの気候危
機です。どちらも成長・拡大を求め続けてきた結果、
自然との共生関係が地球規模で壊れつつある結果だ
と考えます。
改めて、人間は自然の支配者ではないということ
を自覚し、人と自然、生命を基礎とした地域コミュ
ニティ中心の経済政策へ転換することが必要ではな
いでしょうか。そのためには身近なコミュニティで
協力し合うこと、助けあう関係をつくることがより
大切になります。生活クラブは協同組合であり、相
互扶助を基本とした組織です。関係性を広げながら、
持続可能な地域社会を共に創っていきましょう。

2020年5月19日
生活クラブ神奈川専務理事 半澤彰浩



▲ デポのレジにはビニールカーテンを設置。
▼ 組合員も「3密」対策に協力しています。



新型コロナウイルス感染拡大に
関する生活クラブ神奈川の対応
について、最新情報は HP をご
確認ください



← HP はこちらから



配送では4月の供給が前年の1.5倍となりました。配達担当はマスク着用、手指消毒しながら配達しています。



健やかな日々を過ごす ～長野家の片付け その後～

新型コロナウイルス感染症の影響でうち時間が長くなり、掃除や片付けをしているお宅も多いと聞きます。そこで今回は、えぼ2020年3.4月号「子どもと一緒に片付け編」でご紹介した長野家のその後をお届けします！

片付けサービスを利用した長野さんと娘／みのりちゃん！
片付けといえば心配なリバウンド……。3月に再度伺った際は、新学期に備えて本棚や机周りの片付けを行っていました。

「物の住所」を決めることで、 リバウンドを繰り返さない！

娘と一緒に「いる・いない」の選別をし、必要な『物の住所』ができました！新しい物もすぐに住所を決めています。娘の方が私より片付けが上手くなったくらいです。

免疫力アップ！健やかに日々を 過ごすことができます！

以前は仕事から帰っても家の中が散らかっていて、気が休まるどころか余計に疲れていました。キレイになってからは家の中が気持ち良くて、落ち着く空間になっています。特にうち時間が増えて、家の中が混乱した状態だったら、余計にイライラして免疫力もずつと落ち込んでいたと思います。

娘は「物の住所が決まったから探し物をしなくてすみ、他の時間に使えるようになった」とのこと。



暮らしサポートは片付けの 「ペースメーカー」的存在！

私自身は片付けとなると腰が重いのですが、『自己流』には限界があり、継続したサービスの提供を受けることで、『リバウンド』も無理なく避けられます。いわば『ペースメーカー』ですね。

“たすけあいが広がる社会” に！

生活クラブはマスメディアとは違った視点から社会を見て学ぶことができます。掃除や片付けを通して情報交換ができることも楽しみの一つです。たすけあいが広がり、より良い社会になって欲しいと思います。



生活クラブ・暮らしサポート
☎045-620-0734 (月～金:9:30～18:30)
✉ kurashi.support@s-club.coop
詳しくは HP へ



私の おすすめ消費材ベスト3★

1位 生チョコスプレッド

最近チョコレートを解禁した息子のお気に入り、常備しています。朝ごはんにはサンドイッチ、牛乳で割ってチョコレートドリンクに。



2位 関西濃厚ソース

野菜をたくさん食べてほしい＆幼児でも食べやすいので、お好み焼きを1か月に1回は作っています。そのとき欠かせないのがこれ！名前通り濃厚で、少し甘めの味つけが病みつきです。



3位 パイシート

久しぶりにパイが食べたくなり、何気に注文したらとても美味しくびっくりしました。市販品には戻れませんが、消費材の粉もののおいしさを教えてくれました。



私と生活クラブ

横浜みなみ 金沢 commons 伊藤 優子さん ● 2014年10月加入



加入のきっかけを教えてください

生活クラブの職員が、たまたま自宅に勧誘に来てくれたことがきっかけです。当時は息子の出産を機に加入した他生協を、スーパーと変わらないなと思って脱退した頃でした。実は母が生活クラブの組合員で、幼いころに消費材のケチャップを食べていた私。馴染みのある生協だし、久しぶりにあの味が食べたいなと思ったことと、加入特典が魅力的で加入しました。

生活クラブに加入して、暮らしに変化はありましたか？

出産してから洗濯だけは市販の洗濯せっけんに変えていましたが、 commons のせっけん講座に参加してそのすごさを知りました。消費材の試食会で、先輩組合員が固型せっけんで食器を洗っていたことにはびっくりしましたが、実際に使ってみると手荒れもなくコストも良く満足しています。固型せっけんを使った部分洗いは、本当に良く落ちるので気持ちがいいです。



正和くん(6歳)と菜摘ちゃん(1歳)。正和くんの好きなごはんはオムライス！小さいころの伊藤さんと同じく、ケチャップが大好きだそうです。

暮らしに役立つ生活クラブの情報をお届けします♪

生活クラブライフを 楽しもう♪

ノンホモ牛乳 + お酢 で作れる！ かんたんモッツアレチーズ

材料 (モッツアレ約120g分)

- ◆ノンホモ牛乳 1本(900ml)
- ◆酢 大さじ3
- ◆熱湯(90℃以上) 2L
- ◆温度計 ◆木べらまたはしゃもじ2本



- 作り方**
- 1 ノンホモ牛乳を鍋に入れ、中火で63～65℃になるまで混ぜながら温める。
 - 2 火をとめ、酢を入れて分離するまで1～2分程度混ぜる。
 - 3 分離してできたカード(かたまり)をボウルに移し、熱湯を注ぐ。木べらを使い、お湯の中で折りたたむようにしながら温める。カードが餅のように柔らかくなったらお湯を捨てる。
 - 4 なめらかになるまで練りあげ(練るほど硬くなるのでお好みで調整)、氷水で冷やして完成！

温度が重要！
温度計を必ず使いましょう。

こでできるホエー(液体)は捨てないで！カルシウムをたっぷり含んでいます。ご飯を炊く際やスープ等に使いましょう。

ビオサホ 情報

レシピといっしょに「ビオサホ」関連情報(栄養素など)を紹介します。

*ビオサホ:生命を意味する「BIO」と「美」をかけ、生命力にあふれた健康な食生活をサポートしていく、という意味の生活クラブの造語

ビオサホレシピサイト→



わかりやすい作り方
動画も公開中！



アレンジ例

フライ
棒状にカットしたモッツアレに、塩コショウ・パン粉をまぶしてオーブンでフライ

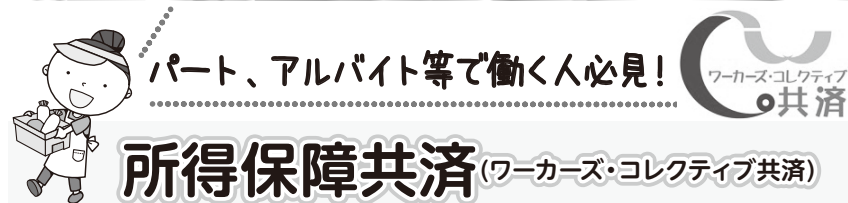
カプレーゼ
モッツアレとトマトをスライスして、塩コショウ・オリーブオイルで味つけ



元気をチャージ！牛乳の力

たんぱく質・脂質・炭水化物(糖質)・ビタミン・ミネラルの5種類を「5大栄養素」といいますが、牛乳がすごいのは、これらすべてを含むこと。骨や歯をつくるカルシウムが手軽に補え、子どもはもちろんシニアにもおすすめ！骨粗しょう症や認知症予防にもなるといわれています。





所得保障共済 (ワークス・コレクティブ共済)

の取組みがスタート!

病気やケガで仕事を休んだときの収入減に不安を感じることはありませんか? 所得保障共済(ワークス・コレクティブ共済)は、減少した所得を保障するための共済です。【出資】【経営】【労働】に責任を持つ『ワークス・コレクティブ』のための労働保障として始めました。

「ハグくみ」や「CO・OP共済」とならぶ新たな組合員どうしのたすけあいの仕組みとして「継続して働き続ける」ことを支援するために取り組みます。

掛金

月1,000円

対象者

- ①生活クラブ組合員とその配偶者
- ②満15歳以上の方(年齢上限なし)
- ③危険職業についていない方
- ④月収10万円以下の短時間雇用で、健康保険ならびに厚生年金保険の未加入者(健康保険の被扶養配偶者は対象)
*持病や既往症による加入制限はありません。

保障内容

- 就業中傷害保障** 仕事(通勤中も含む)の事故による「入院・通院・手術・休業」と「死亡・後遺障害保障」
- 休業保障** 「病気・ケガ・出産・介護」による休業保障
- *出産休業は、被保険者本人またはその配偶者の出産に対して対応
*介護休業は、被保険者の配偶者の病気・ケガのために被保険者が休業した時に対応(加入時に配偶者が要介護認定を受けていた時は対象外)

どんな時に支払われるの?

就業中傷害保障

- 【例】朝、出勤時に駅の階段で転倒し、肘と手首を挫傷した。
●通院16日 ●休業15日 ●月収10万円の場合

通院給付 2,000円×16日=32,000円

休業給付 100,000円÷30日×80%×15日=40,000円

給付金
72,000円

休業保障

- 【例】インフルエンザを発症し、翌日より仕事を休んだ。
●休業6日 ●月収7万円の場合

休業給付 70,000円÷30日×60%×6日=8,400円

給付金
8,400円

※ワークス・コレクティブ(以下W.Co)って?

- ・生活クラブの組合員活動から生まれた「働き方」の一つで、雇う・雇われる関係ではなく働き方を「自分たちで考え、自分たちで決める」という「働く人の協同組合」です。
- ・生活クラブにはデポット(デポー運営)・キャリアー(配送)・Jam(組合員拡大等)・スマイル(共済)・Lavori(家事代行)・福祉事業を担うW.Coなどがあります。また地域には、食・福祉・子育て・生活文化等に携わるたくさんのW.Coがあります。

問い合わせ・資料請求

ワークス・コレクティブ共済株式会社

☎ 045-662-4346 (月~金 10:00 ~ 17:00)

✉ info@wco-kyousai.com 詳しくはHPへ



居場所をテーマとした アソシエーション支援基金

2020年度 下期も

居場所をテーマとした アソシエーション支援基金

の助成団体を募集しています!

支援基金

助成の流れ

9月頃

問い合わせ

下記にご連絡
ください!

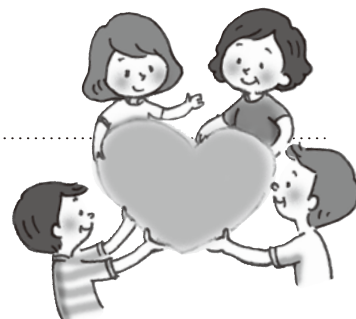
10月頃



所属の地域生協
(専務宛)に
申請書の提出

11
12月頃

所属の地域生協理事会にて
助成団体の審査・決定



助成金の振り込み

21年1月頃

居場所の立ち上げに
関するご相談も!

問い合わせ

生活クラブ神奈川
たすけあいネットワーク事業部

担当/田中・内田

☎ 045-472-8101

(月~金・祝 9:00 ~ 17:00)

✉ iruma.tanaka@s-club.coop

生活クラブでは2019年度に、自分たちが住んでいる地域で居場所活動を拡げることが目的に「居場所をテーマとしたアソシエーション支援基金」を創設しました。2019年度は14団体に1,114,145円を助成しました。

※アソシエーション…組合員が地域の人たちでつくる自主的なグループのこと

地域での
居場所づくりを
応援!



居場所活動って?

地域の人々が交流し、つながっていくことを目的とした、集まる場所を地域の中でつくっていく活動です。「居場所」づくりは組合員や地域の人々と協力してすすめていくボランティアな活動のため、「居場所をテーマとしたアソシエーション支援基金」をつくりました。

助成団体の活動テーマ

- ・多世代交流カフェ
- ・子育て支援
- ・防災・減災
- ・グルテンフリー
- ・認知症 など

助成団体の開催場所

- ・配送センター
- ・デポー
- ・公共施設
- ・閉園後の幼稚園
- ・閉店後の店舗
- ・民家の一室
- ・空家となった 組合員の実家 など

地域資源を
活用した居場所

2019年度助成団体の紹介

「ひだまりの家」～座間 commons の居場所～

座間 commons では、組合員のご厚意で借りることができた空き事務所を地域の活動団体と共同運営しています。「ひだまりの家」と名づけ、地域の居場所兼 commons の活動拠点とし、共同事業としてレンタルスペース事業も行っています。

「ひだまりの家」のある地域は高齢化が進み、またキャンプ座間がすぐ近くにあることから、外国籍の人も多い地域です。シングルマザーも多いと聞き、『三世代が集う場にしたい』と「さんさんカフェ」を立ち上げ、月に一度「500円ランチ」を始めました。立ち上げの際には、社会福祉協議会・地域の活動団体・自治会にも相談して協力を得られたことや、出資金在高確認集会でおおぜいの組合員に主旨を説明し、多くの共感とスタッフへの参加を得られたことが大きな力になりました。

「さんさんカフェ」は、ベテランの組合員スタッフとメニューを決め、役割分担をして当日を迎えます。当日は、4~5人のスタッフで手早く調理し、参加者を迎えます。みんなで食卓を囲み、毎回楽しみにして来てくれる102歳と80歳の参加者お二人の漫才とも思える昔話に、スタッフや他の参加者も元

気をもらっています。

居場所活動は組合員活動の枠を超え、地域を巻き込むことがとても重要だと思います。地域の課題に気づいた組合員が地域の活動リーダーとして活躍する場を沢山つくっていくことが、コミュニティ豊かな住みやすい地域づくりに繋がるのではないのでしょうか。

さがみ生活クラブ理事長 矢野 克子



インフォメーション

企画中止のお知らせ

以前に機関紙「えぼ」上で開催をお知らせした下記の企画が、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大に伴い中止となりました。参加を楽しみにされていた方々には申し訳ありませんが、ご理解・ご了承いただきますようお願いいたします。
※なお、代替企画が生じた場合は生活クラブ神奈川HPにてお知らせします。

**核拡散防止条約(NPT)再検討会議
生協代表団派遣** 中止
掲載：えぼ2020年3.4月号13ページ

**2020ヒロシマ
子ども平和スタディツアー・組合員代表派遣** 中止
掲載：えぼ2020年5.6月号7ページ

**ジュース用トマトの収穫作業
(計画的労働参加)** 中止
掲載：えぼ2020年5.6月号15ページ

**オンラインで
平和活動に参加しよう!** 詳細はHPへ

生きているうちに何としても核兵器のない世界を実現したい——このような被爆者の想いから始まった「ヒバクシャ国際署名」。あなたの平和への祈りを署名にして、国連へ届けましょう!



※今年度の収穫作業については、長野県内の関係者(生産者・生活クラブ長野・長野興農・JA長野・雪印メグミルクなど)で対応する予定です。

地域でともに活動しています!

特定非営利活動法人 地球の木

誰も取り残さないために、 私たちにできる国際協力

『月にランチ1食分・500円』の会費で誰にでもできる国際協力!」を掲げる地球の木は、少数民族の若者たちへの教育支援(ネパール)・住民主体の森林保全(ラオス)・家庭内暴力などの被害を受けた女性たちの自立支援(カンボジア)を行っています。これらの活動に役立てるために、書き損じはがきなどの寄付を募っています。また、カンボジアの地雷で障がいを負った人々が自立のために手作りしているシルクポーチ等のフェアトレード品も販売しています。

今、私たちが経験しているコロナ禍はこれらの国々をも襲い、弱い立場にある人々をさらに苦しめています。「誰も取り残さないために」というSDGsのかけ声を忘れずに、世界の草の根の市民と支え合い助け合いながら、この困難を共に乗り越えていきたいと思ひます。

2020年5月11日 理事長 磯野 昌子



☎ 045-228-1575
✉ chikyunoki@e-tree.jp
詳しくはHPへ



教育支援(ネパール小学校)



住民主体の森林保全(ラオス)

編集後記

今年2月、「かながわ気候非常事態宣言」が出されました。その時、どのくらいの人々が危機感を持ったでしょうか。肉肉にもコロナ感染拡大による経済活動の停滞で、世界のエネルギー需要が6%減になると見込まれています。これは過去5年間の需要増加分が帳消しになる割合だそうです。コロナ禍後の経済状況改善を強く願いますが、その時は再生可能エネルギーが主流となっていてほしいと思います。(山紫)

理事会だより

●第11回定例(みなし)理事会(5/1)●

議決事項(抜粋)

- 第49回通常総代会の運営について議決した。
- いきいき福祉会へのカンパ活動実行委員会活動総括について議決した。
- 第11次中期計画策定に向けた組合員アンケート設計について議決した。

●第12回定例理事会(6/3)●

報告承認事項(抜粋)

- 1.班個の出資金在高追加対応及びデポー在高確認書の作成と予算について承認した。
- 2.50周年記念事業推進室の設置について承認した。
- 3.「W.Coという働き方を広げるキャンペーン」延期に伴う対応について承認した。

酪農家限定の生乳で作られ、
すっきりした味わい!

衛生管理が行き届いた61戸※
の酪農家から、生乳を毎日集めて
います。

※61戸=千葉12戸+栃木34戸+
長野15戸。千葉の酪農家は10年
前と比べると半数以下に減少。



私たちが選んだ、
本物の牛乳

私たちの
消費材料
の未来をつくる

パステライズド牛乳を 飲もう!

大事に育てられた牛の乳を、
そのままのおいしさで

生活クラブは牛乳の共同購入から始まった生協です。
おおぜいの組合員が牛乳を飲むことで、

- ① 自分たちの牛乳工場をつくり、
- ② 生乳の栄養と味わいを損ないにくい72°C15秒殺菌
(パステライズド製法)牛乳を選び、
- ③ 酪農団体との全面提携によりエサの遺伝子組み換え
対策を進め、
- ④ 超軽量びんによるリユースを実現してきました。

これらは、酪農家がエサまでこだわり、愛情を込めて
育てた牛の搾りたての牛乳をいつまでもおいしく飲み続
けていくために私たちが作ってきた「規格」です。

牛乳は生きものが時間をかけて つくる食べ物

言うまでもなく、牛乳の原料は牛の乳。搾って殺菌して
びんに詰めるだけだから簡単にできる、と思いがちです。

でも、考えてみてください。乳を出すのは雌牛だけで、人
間と同じように大人になって出産を経て初めてお乳をし
ぼれるようになります。「もっと牛乳が飲みたい!」と思っ
ても、生産を増やすには子牛が生まれてから約2年、その前
の受精から数えると約3年の時間がかかります。

乳牛の ライフサイクル



哺育
2ヶ月

育成
12~14ヶ月



人工
授精

妊娠
約280日

出産

搾乳
300~330日

乾乳※
2~3ヶ月

出産

約
40日

人工
授精

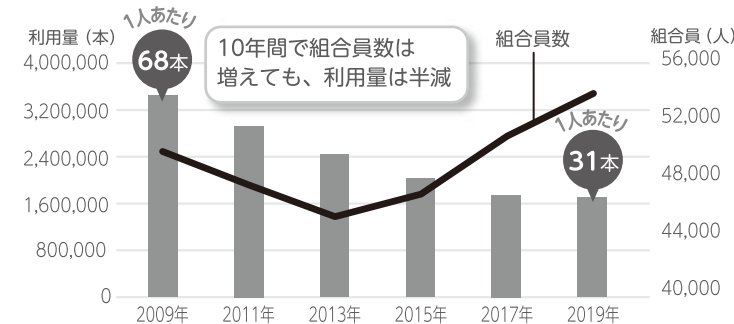
妊娠
約280日

搾乳

乾乳

搾乳→人工授精→出産を数回繰り返します

牛乳900mlの年間利用量(神奈川/配送)



こだわりの
動画でチェック!
.....>



パステライズド牛乳を飲んで 酪農家を支援よう

パステライズド牛乳の共同購入は、私たちが「飲みたい牛乳」
を選び、毎日牛の乳を搾る酪農家と工場がいて成り立っています。
ところが今、牛乳の利用が年々10%弱も減り続けています。毎
年、前年の90%の利用が続くと、3年後には飲む量が今の70%に
なり、牛も酪農家も30%はいらないことになります。さらにあと3
年経過すると、今の半分しかいらないことに……。

一度失った生産基盤は簡単には再生できません。私たち組合
員と生産者が共に作ってきた独自の「規格」を守り育て、身体と地
球にやさしい持続的な近郊酪農生産を維持していけるかどうか
は、あなたの「選択」にかかっています。「次の世代へ何を手渡した
いのか」飲んでつなげましょう。

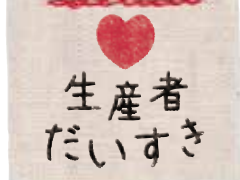


左から小沢さん、梶さん

消費材に対する思いをお伝えするコーナーです。今回は納豆の生産者「カジノヤ」のお二人にお話を伺いました。

国産大豆で作った 風味豊かな納豆を、 これからも作り続けたい

株式会社カジノヤ 代表取締役 梶 俊夫さん・営業部 小沢 信宏さん



あなたは
どのサイズが好き？

人気の納豆 ランキング

第1位 小粒納豆

小粒がご飯と絡みやすい！
経木タイプも試してみてください！



第2位 ひきわり納豆

皮がないので消化に良い！
お子さんの離乳食にも♪



第3位 中粒納豆

豆のおいしさを味わう
ならこれ！



「タレがない！」と
驚かれることも

市販品にはさまざまなタレがついていますが、生活クラブの納豆にはタレ・からしをつけていません（※）。タレを安定して作るには添加物を使う必要があったためです。生活クラブには丸大豆醤油やからしはもちろ



提携当初から変わらないパッケージ。経木の香りが納豆に移り豊かな風味が楽しめます。

1980年に生活クラブ神奈川から「国産大豆の納豆を作ってほしい」と要望を受け、提携が始まりました。緑センターに組合員が集まり、ワイワイと開発を進めたのが懐かしいです。その頃は今よりも粒の大きい納豆が好まれており、経木に包まれた中粒納豆のみを供給していました。

組合員の要望を受け、カップタイプ・ひきわり・極小粒などラインナップを増やしてきました。現在では食べやすいカップタイプが一番人気ですが、当初から取り組んでいる経木タイプも、根強いファンの多い一品です。

経木とは、松の木を薄く加工した昔ながらの包材です。外国産の経木もありますが、カジノヤで使っているのは香りの良い国産だけ。紙容器の内側に経木を貼り付けたオリジナルの包材は、特許を取得した技術で作っています。

生活クラブとの提携は神奈川から

納豆を通じて、国産大豆の生産を支えたい

生活クラブの納豆は、すべて厳選された国産大豆を使用しています。中でも小粒カップ納豆には、生活クラブを通じて出会った山形県遊佐町の生産者が作る「スズカオリ」という大豆が含まれています。

近年の健康ブームによって納豆自体の需要は高まっていますが、国産大豆の生産量は年々減っているのが現状です。そこで、カジノヤでは国産大豆を安定的に確保するために、提携生産者を定期的に訪問し、直接話す機会を大切にしています。生活クラブでは毎年、「庄内交流会」で遊佐町のお米生産者などを訪問すると伺っているため、大豆の生産者と組合員が直接交流できる機会を作れたら、と思っています。

より多くの方が納豆を食べ続けることは、国産大豆の生産を支える大きな力になります。私たちはこれからも、皆さんに安心して食べてもらえる国産大豆の納豆を作り続けます。ぜひさまざまな食べ方で楽しんでください！

※デボアの「小粒カップ納豆たれ付」を除く。タレには化学調味料や添加物は不使用。

ん、万能つゆなどさまざまな調味料が揃っているの、お好みの味つけで楽しんでもらいたいと思っています。意外性のある組み合わせとしては、オリーブオイルと塩で味付けしたものを提案しています。トマトなどの野菜と合わせてサラダ感覚で味わうのもおすすめです。

9月6日(日)まで！

information

「生活クラブでんき」を
ご契約した方全員に

ソーラーLED
キーホルダー

プレゼント！



選ばれて15,000件！

「生活クラブでんき」は、太陽光や風力などによる再生可能エネルギー100%を目指しています。

あなたも地球のために
「生活クラブでんき」を選びませんか？



詳しくはHPで！

問合せ 政策調整部 ☎045-474-0985
(月～金・祝 9:00～17:00)



組織概要(神奈川) 組合員人数 82,428人(2020年5月末188人増) 5月度加入 553人、脱退 365人 世帯当り利用高 26,104円(2020年5月) 世帯当り出資金 127,867円(2020年5月)

ちょこっとQの答え▶約2年。受精・妊娠期間を含めると約3年かかります。※「牛乳」に関する記事は10ページに掲載