

えぽ



ちょこっと

クイズ
Q

オルタフーズの中華まんじゅう、この冬は何種類の取り組みがある？
→ヒントは5ページ

特集▶

生活クラブで、ワーカーズとして働こう！

密着取材 キャリー（あやせ総合センター） 山下 香織さん
メロディー（生活リハビリクラス） 小林 君子さん

▶ 私たちの消費材

消費材 Step Up 点検

オルタフーズの中華あんまんじゅう

▶ 生活クラブライフを楽しもう♪

福祉たすけあい基金 助成団体の声

NPO法人青空保育ぺんぺんぐさ（横浜市青葉区）

▶ ひろげよう たすけあい

加入キャンペーン実施中！

組合員がつくった「生活クラブ共済ハグくみ」

▶ くらしをみつめる

地域の電気は地域でつくる

会津電力株式会社

▶ 裏表紙 生産者だいすき

＊神奈川県漁業協同組合連合会、丸福水産(株)

新鮮なまぐろを、三浦半島・三崎の地から



湘南生活クラブ ちがさきデポー 盆子原 眞子さん
（盆子原さんへの取材記事：9ページ）

撮影：Photostudio-Home 葛谷舞子

サステイナブルなひと、



生活クラブ

◆ 組織概要（神奈川）

組合員人数 81,189人（2019年11月末 318人増）
11月度加入 932人、脱退 614人

世帯当たり利用高 20,489円（2019年11月）
世帯当たり出資金 127,469円（2019年11月）

小林さんの1日

9:45 利用者の迎え入れ



靴の履き替え、手洗い・お茶の用意

10:00 朝のあいさつ



今日は
何の日でしょう？

バイタルチェック(血圧・体温・脈拍)など

11:00 体操



11:20 レクリエーション(ゲーム)



この日はボウリング大会！

12:00 昼食 食事・ハミガキ補助、連絡帳記入

13:30 利用者の見守り



入浴者の補助、塗り絵、テレビなど

15:30 おやつ 16:00 看護師の体操 17:10 利用者を見送る 帰り支度、うた・フロア清掃

生活クラブ神奈川では、様々な業務をワーカーズ・コレクティブ
(以下、W.Co)に委託していることをご存知ですか？

W.Coに所属するメンバー、通称「ワーカーズ」として
働くお二人に働き方を伺いました。

生活クラブで、

ワーカーズ

メロディーは、デイ(フロアス
タッフ)・ドライバー・調理・訪問など
働き方がたくさん。
デイは資格がなくてもOKです！

介護 関連業務

ワーカーズ・コレクティブ メロディー

小林 君子さん(50代)

勤務地 生活リハビリクラブ幸
お子さん 2人(23歳、高3)
組合員歴 20年
ワーカーズ歴 6年
職歴 幼稚園教諭を経てメロディー
へ。昨年4月まで3年間、保育士として
「W.Coゆいゆい」と兼務。

小林さんに聞きました

☺ 働き始めたきっかけは？

実母の介護で生活リハビリクラブ幸
のお世話になっていました。あるとき
ボランティアとして参加した施設のイ
ベントがとても楽しく、介護に興味も
あったことから、まずは週1回から働
き始めました。

☺ 苦労したことは？

メロディーでのワーカーズ歴は長いも
の、本腰を入れて働き始めたのは
半年前。フロア業務以外にも通所&訪
問ヘルパーなど様々な業務を掛け持
ちし、スケジュールのやりくりが大変

です。ただ、無理だと思ってもできる
ようになるパワーがメロディーにはあ
るなと感じています。

☺ やりがいは？

ワーカーズの仲が良く、疲れているな
あと思ってもフロアに一步入ればゲラ
ゲラ笑え、元気になります。介護の仕
事以外にも、まさか私がドライバー!?
簿記の勉強!? パソコンも習得!? いま
は今月の介護福祉士国家試験合格に
向けて勉強中。日々学ぶことが多く、
人間いくつになっても成長できるん
だ! と実感しています。

ワーカーズ・コレクティブ(W.Co) ってなに？

W.Coではどんな人でも生き生きと暮らす
ため、あったらいいなと思う「もの」や
「サービス」を仲間と一緒に起こし、働く場
を協同でつくり出しています。

誰かに雇われるのではなく、全員で出資
し、経営に責任を持ち、労働を担う「働く
人の協同組合」です。

出資 ワーカーズみんなが出資すること
で、自分たちが欲しい必要な事業が
できます。

経営 一人ひとり出資する＝一人ひとりが
経営者。予算を立て、事業計画を作
り、責任を持って運営します。

労働 お子さんのお迎えや介護など、それ
ぞれの生活や条件に合わせて全員
で話し合い、働く時間を決めます。

として働こう！

キャリアは託児がなによりのメリット！
子どもの時間に合わせて片付けを代わっ
ていただけるなど、子育て世代も働き
やすい職場です。

消費材 配達

企業組合ワーカーズ・コレクティブ・キャリア

山下 香織さん(30代)

勤務地 あやせ総合センター
お子さん 2人(小1、3歳)
組合員歴 2年
ワーカーズ歴 1年10ヶ月
職歴 メーカーの営業・生産管理
を担当し妊娠を機に退職、専業主
婦に。6年ほどブランクがあった。

山下さんに聞きました

☺ 働き始めたきっかけは？

生活クラブに加入するときに「託児室
の開設準備をしているんですが、開設
したら働きませんか？」と声をかけて
いただきました。当時は長男が幼稚園児
で、次男は1歳にもならない頃。働くに
しても次男を保育園に預けてまではと
思っていたのと、週2日からでも良い
よ! との言葉で決めました。

☺ 苦労したことは？

道を覚えることがもともと苦手で、配
達コース覚えには苦労しました。同じ
コースを走るのは一週間後なので忘れ
てしまっ……。先輩ワーカーズに助
手席に乗ってもらい、復習をしっかりと
して、1か月半ほどで独り立ちしました。

運転だとバックが不安でしたが、なる
べくバックをしないコースづくりが徹底
されていてそれほど負担になりません
でした。

☺ やりがいは？

「届けてくれてありがとう」と言われる
ときは、自分も人の役に立っているん
だなと思えます。またおすすめ消費材
を教えてもらったり、ママになったばかり
の組合員から子育てについて相談され
たり、仕事を通していろんな方と話
せることが嬉しいです。運動になるこ
と、生活にメリハリがつくこと、配達中
は家事や子育てから離れて一人になれ
ることなど、仕事なのにリフレッシュし
ています。

山下さんの1日

8:30 出勤 お子さんを託児に預ける



今日は朝ごはんを
あまり食べなかったので
ぐずるかも

気を付けて見ていますね

8:40



配達コースの確認、トラックへ積み込み

9:00 朝礼 安全確認、アルコール検査、 注意事項の共有

9:15 確認 積み間違いがないかチェック、 ニュースをカタログに入れる

9:20 配達へ出発

配達明細と袋のシールを見比べて
配達ミスをしないように
しっかりチェック

組合員宅近くに
停められない場合は
台車で



13:00 配達終了、センターへ

車両の傷などチェック、片付け

13:15 回収した注文用紙の確認、次回配達 コースの準備



〇〇さん、
書き間違いは
ないかな？

13:45 退勤

消費材 Step Up 点検



オルタフーズ小田原工場

「中華あんまんじゅう」の Step Up 点検を行いました！



神奈川が作りだした消費材

点検内容と点検結果

✓ 衛生管理

片付け作業に製造工程の1/3程度の時間をかけ、月に一度は工場内を消毒するなど、清掃が行き届いていることを確認しました。また異物発生状況報告書をまとめ、異物混入防止に取り組んでいます。



▲向きを変えて、金属探知機に2回かけます。

✓ 原材料の管理状況

提携製菓所で小豆不足となりましたが、生活クラブ・スピリッツ(株)*を通して2月まで北海道産のもので対応できることを確認しました。原材料の残留農薬検査結果は、新しく取り組む際と年に一回、仕入れ先より確認しています。



▲巨大な銅釜で餡を煮込み、官能テストを行います。

✓ 製造工程

事前に確認した製造工程表には、原材料の分量や混ぜるタイミングなど不十分な部分がありました。より詳細にわかりやすくした工程表を作成してもらいます。



▲材料を混ぜ込み、皮生地を仕込みます。力のいる工程でも基本は1人で行います。

✓ 今後の生産見通し

労働力不足が課題です。地域組合員へのチラシまきなどで募集をかけていますが、十分な確保ができていません。

生産者より

オルタフーズが作る中華まんの生地には、国産小麦粉・生イーストを使用しています。添加物を入れずに製造しているので生地仕込みや発酵等難しいところもありますが、安全・安心なものを提供するために努力しています。今回の消費材StepUp点検では、様々な点をご指摘いただきました。改めて勉強させていただくよい機会となりました。

オルタフーズ小田原工場・工場長 末吉 薫さん



消費材 Step Up 点検って？

組合員が生産現場を訪問し、製造環境や製造工程を確認して生活クラブの自主基準への到達点をチェックするという、生活クラブならではの活動。1997年に自主管理監査制度として始まり、消費材をより良くするにはどうしたら良いか、生産者と組合員が一緒に考える機会となっています。

点検の流れ

- Step 1 消費材の選定**
点検対象にする消費材を選び、生産者と日程を調整します。
- Step 2 事前学習会**
事前学習会で消費材について学習します。点検の的を絞って生産者に質問事項を提出します。
- Step 3 現地点検**
質問の回答と照らし合わせ、工程通りに生産されているか確認します。見て、聞くことが一番！
- Step 4 点検報告**
点検全体を振り返り、改善意見などを報告書にまとめます。点検後の活動を確認し、組合員に利用を呼びかけます。

点検を終えて

生活クラブの中華まんじゅうは、約10名のワーカーズにより作られています。工場内は工程ごとに作業室が分けられ、誰もがどの作業でもできるようにしているそうです。包あんは機械ですが、皮生地の仕込みや、餡を銅鍋で煮詰める工程など力のいる作業もあり、メンバーの負担の大きさも感じました。自主基準に沿って作られた、美味しい「中華あんまんじゅう」。ぜひこの季節、みんなで利用したい消費材です。

湘南 / らいふたうんデポー 上石 理恵



特集 生活クラブで、ワーカーズとして働こう！

共済ワーカーズ・コレクティブ

共済事務業務

スマイル

業務内容 ユニオン共済事務局業務（エッコロ共済、エッコロプラス、生活クラブ共済ハグくみの事務業務全般）、センター共済推進スタッフ業務（高津センター、あやせ総合センター）、各種共済学習会・講座講師

メンバー 23人

分配金 1,011円～/時間（見習い期間あり）

勤務時間 9:00～17:00（ユニオン共済事務局業務）
1日3時間～/週3日程度（月96時間以内）（センター共済推進スタッフ業務）

勤務地 新横浜（ユニオン共済事務局業務）
高津センター
あやせ総合センター（センター共済推進スタッフ業務）

問合せ ☎090-1420-7050（代表/小島）
smile-w.co@wing.ocn.ne.jp



介護

W.Coひまわり W.Coこもれび W.Coあいあい
W.Coメロディー W.Coのぞみ W.Coりあん
W.Coのびのび W.Coほっぺ W.Coむすびって

業務内容 デイサービス、ホームヘルパー派遣、ケアマネジャーによる高齢者介護トータルマネジメント、デイサービス・訪問・泊まりの一体型（小規模多機能）、配食サービスなど



メンバー 309人

分配金 各W.Coや業務内容によって異なる

勤務時間 鴨居 ☎045-932-0740
麻生 ☎044-954-8123
幸 ☎044-556-1122
葉山 ☎046-876-0236
茅ヶ崎 ☎0467-55-1716
橋本 ☎042-703-1951

勤務地 県内の各施設（横浜市緑区鴨居・川崎市麻生区東百合丘・川崎市幸区南幸町・三浦郡葉山町長柄・茅ヶ崎市茅ヶ崎・相模原市緑区橋本台）

企業組合ワーカーズ・コレクティブ・

消費材の配達

キャリアー

業務内容 組合員宅への消費材配達（混載便・牛乳単独便・デポーキャリアー便）、はっぱい&キャリアーくらしサポート（生前整理・遺品整理）、パンのセンターへの配達

メンバー 192人

分配金 配達1,100～1,300円/時間
配達以外950円/時間～（見習い期間あり）

勤務時間 8:30～17:30（午前、午後の2交代制あり）

勤務地 県内の9配送センター（緑・矢向・旭・港南・高津・葉山・相模原・小田原・あやせ）

問合せ ☎045-363-5053

上記の配送センターに託児所あり



ライフスタイルに合わせて 私らしく働こう！

生活クラブ神奈川の業務の一部を担う6つの委託請負W.Coでは、新メンバーを随時募集しています。あなたの得意なことを活かして、地域で働いてみませんか？

ワーカーズ・コレクティブ

デポー運営

デポット

業務内容 デポーの消費材の陳列、レジ操作、発注、在庫管理、組合員拡大業務など

メンバー 313人

分配金 1,020円～/時間（研修期間あり）

勤務時間 9:00(9:30)～20:00
交替制 週3日～OK

勤務地 県内の22デポー（すすき野・つつじが丘・霧が丘・市が尾・大丸・つなしま・東寺尾・センター南・せや・日限山・東戸塚・ほんもく・緑園・のぼりと・宮前平・たかつ・ちがさき・らいふたうん・鎌倉・ひらつか西海岸・相武台・南林間）



問合せ ☎045-472-0530

協同組合事務局ワーカーズ・コレクティブ

事務局業務

Jam

業務内容 組合員拡大、配達関連のニュースや帳票類のセット、共済、コールセンターなどの業務

メンバー 138人

分配金 984円/時間（見習い期間あり）

勤務時間 1日2時間～
週1日～OK

勤務地 県内の10センター（緑・矢向・旭・港南・高津・葉山・ちがさき・小田原・あやせ・相模原）、新横浜（神奈川コールセンター）、東京・人形町（生活クラブエナジーコールセンター）



問合せ ☎045-472-4456
jamhonbu@nifty.com

くらしサポートW.Co

家事代行

Lavori

業務内容 組合員宅の掃除全般、片づけ、料理など

メンバー 34人

分配金 1,200円/時間（研修期間あり）

勤務時間 週1回2時間～OK
平日18:00/土曜日17:00まで

勤務地 組合員宅（横浜市・川崎市・相模原市・大和市・座間市・海老名市・厚木市・伊勢原市・鎌倉市・藤沢市・逗子市・葉山町・平塚市・茅ヶ崎市・寒川町）



問合せ ☎045-620-0734
kurashi.support@s-club.coop



活動情報

報告

東日本大震災・復興支援まつり2019 開催

「風化させることなく、励まし合いながら、復興していこう」そして、新たな未来を切り拓いていこう」をテーマに、12月7日(土) みなとみらい臨港パークにて、第7回目の復興支援まつりを開催しました。来場者数4千人、出展72団体・102ブース、売り上げは約270万円にのぼり、その一部を被災団体に寄付しました。



東北からの団体も多数！
食べて買って、被災地支援！



「ルンタ」
一枚一枚に復興への
思いを込めて



女川のお母さんたち



ステージイベント参加者から

当日は冷たい雨！雨女の私のせいかしら？会場に着くと、皆さんが張り切って準備していらっしやる姿が見えて嬉しくなりました。「みずいろの雨」や母と子の絆を歌った「くじらの唄」など、雨の中たくさんの方の拍手をいただきました。ライブ後の「サンマのつみれ汁」の温かな美味しさは忘れられません！東北でいただいたご縁で、生活クラブさんと繋がることができました。あいにくの天候のため、2ndステージがキャンセルとなり残念でしたが、この繋がりを大切に、またぜひ東北の支援をご一緒させていたいただきたいと思っています。

八神 純子



餅まきならぬ
「わかめまき」。
今年も大好評でした！

重茂漁業協同組合 業務部長
後川 良二さん

これからも変わらず、重茂のわかめを届けます
あの恐ろしい東日本大震災から、早いもので8年10か月が過ぎました。震災直後は何から手を付けて良いのやら途方に暮れた毎日でしたが、皆さんからの温かいご支援のおかげで、現在ではほぼ震災前の姿まで復興することができました。重茂は昨年の台風19号でも大きな被害を受けましたが、今回もこの難局に立ち向かって邁進しているところです。
重茂の代表的産物と言えば生産量日本一の養殖わかめですが、今回の復興支援まつりで使用したものは復興感謝企画「わかめの小袋まき用」として製造したもので、良質なものを厳選しました。私たちは今後も重茂の養殖漁業を継続し、良質で美味しいわかめやこんぶをみなさんの食卓に届けていきます。

このコーナーでは、生活クラブ神奈川が取り組む活動について紹介しています

報告

韓国・バルンドウレ生協 定期交流会

生活クラブ神奈川は韓国のバルンドウレ生協と2009年から姉妹提携を結び、定期的に交流を続けています。今年は生活クラブから15名が、10月17日から3日間、安養(アニヤン)市・水原(スウォン)市を訪問しました。バルンドウレ生協の本部・店舗などを視察、相互の活動や事業状況を共有し、親睦を深めました。

バルンドウレ生協は7店舗での販売を中心とした生協で、組合員数は1万7千人ほどです。ここ数年、事業が厳しかったようですが、昨年からは回復傾向にあると伺いました。生活クラブと同じように委員会活動があり、中でも福祉委員会では基金を作っています。一人暮らしのお年寄りにはおかずやキムチ漬物を、学童保育の子どもたちにはおやつを届け

たり、「共有冷蔵庫※」という地域の困った人におすそ分けする活動にも取り組んでいます。地域社会とつながりのある活動が印象的でした。

今年韓国独立運動から100年の年にあたり、韓国独立運動の地である「水原華城」や安養市の公園にある「平和の少女像」を、バルンドウレ生協理事の皆さんと訪れました。ともに歴史に学び、隣国の友人たちと手を携えて、平和な未来を作っていきたいと思われました。日韓政府の関係がどうであっても、市民同士の交流を深めていくことが大切です。バルンドウレ生協の皆さんとは、これからお互いを学びあい、交流を深めていくことを確認しました。

生活クラブ神奈川 理事長

藤田 ほんみ



安養市「平和の少女像」

※日本というフードバンクのような場所。自宅ですべての野菜・果物・缶詰・冷凍食品・餅などの食材の他、飲食店の商品券(クーポン)も寄付できます。誰でも自由にあげて、もらえることが特徴です。



▶バルンドウレ生協の店舗



開催予告

第29回キララ賞贈呈式

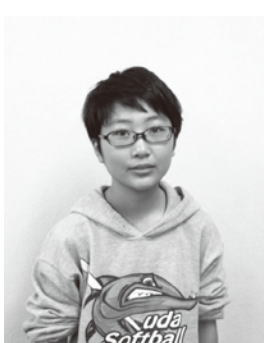
若者の活動を応援する、キララ賞(かながわ若者生き活き大賞)の受賞者が決定しました。すばらしい若者に会えた喜びをぜひあなたも会場で!応援の声を若者に届けましょう!

親切ダンスカンパニー
(横須賀市)



知的・発達に障がいのある人・学生・社会人でダンス活動を行う。ダンスの楽しさを地域の方々と共に共有することで、コミュニケーションを促進しています。

乾さん
(座間市・横浜市)



地域の小・高校生に向けた学習支援と居場所づくりを行う団体「あすのち」の代表。学習サポート「夕暮れ学級」、居場所・経験づくり「さつきプロジェクト」を実施。

私と生活クラブ

湘南 ちがさきデポー 盆子原 眞子さん ●組合員歴34年

加入のきっかけを教えてください

長男が1歳になる前、デポーをつくろうと組合員が活動していたときに越してきて、近所の方に誘われてまずは班に入りました。その後1年も経たないうちに「ちがさきデポー」ができて移籍しました。

それまで市販のお豆腐がなんだか臭くて苦手でしたが、風味の違いにびっくりしたことを覚えています。

生活クラブに加入して、暮らしに変化はありましたか？

母親になってすぐの頃は、何をすることも分からないことだらけ。買い物に行ったデポーで「魚がさばけないんです」と呟いたら、「それくらいできなきゃだめよ！」とワーカーズに怒られながら教えていただき、買った魚を自分で三枚におろして帰ることもありました。衛生管理が厳しくなった今ではあり得ないことですね(笑)

そうやってデポーで料理の仕方を教えてもらったり、数年後にはデポーを盛り上げる側になったりしました。

3世代目はいるだけで宝。
「おばあちゃんが孫とお留守番」するように子守りをしています。

★盆子原さんは託児ケア者。お母さん組合員が安心して活動できるよう、この日はもう一人のケア者とお子さん二人を見守っていました。



私の おすすめ消費材ベスト3★

1位 かつお細けずり

「かつお厚けずり」も出汁がよく出ていいんですが、細けずりはなんにでもパッと思えて重宝しています。この風味は他では絶対ありません。



2位 タイヘイ丸大豆 減塩しょうゆ

市販品もいろいろ試しましたが美味しくありませんでした。普通のしょうゆと同じように使えておすすめです。



3位 固型せっけん

香りがなく、昔と比べて溶けやすくなったのがいいですね。長女が帰省するとたくさん持ち帰られてしまいます。



暮らしに役立つ生活クラブの情報をお届けします♪

生活クラブライフを 楽しもう♪

バイオサポ情報

レシピといっしょに「バイオサポ」関連情報(栄養素など)を紹介します。

*バイオサポ:生命を意味する「BIO」と「美」をかけ、生命力にあふれた健康な食生活をサポートしていく、という意味の生活クラブの造語

バイオサポレシピサイト→



お子さん向けのレシピ 漬けまぐろののろろ丼

材料(2〜3人分)

- ◆ぶつ切り用めばちまぐろ … 150g
- ◆長いも … 5cm
- ◆ごま油 … 大さじ1
- ◆水菜 … 適量
- ◆温かいご飯 … 適量
- ★丸大豆醤油 … 大さじ2
- ★素精糖 … 大さじ1と1/2
- ★ごま油 … 大さじ1

作り方 ①解凍しためばちまぐろを2cm角に切って★に漬け、長いもはすりおろし、のろろにする。
②フライパンにごま油を熱し、汁気をきった漬けまぐろを焼き、漬け汁を加えて煮からめる。
③器にご飯を盛り、のろろ・②・ざく切りにした水菜をのせる。



火を使わないメインディッシュ めばちまぐろの和風サラダ

材料(4人分)

- ◆ぶつ切り用めばちまぐろ … 240g
- ◆ミョウガ … 3個
- ◆水菜 … 100g
- ★丸大豆醤油 … 大さじ1と1/2
- ★純米酢 … 大さじ1と1/2
- ★素精糖 … 小さじ2
- ★冷凍おろしわさび … 1袋(5g)
- ★なたね油 … 大さじ1と1/2

作り方 ①まぐろは解凍し、そぎ切りにする。
②ミョウガはせん切りにし、水菜は5cm幅に切る。
③ボウルに★を混ぜ合わせ、①と②を加えて和える。



生産者が教える！ まぐろの解凍方法



海水魚は塩水(≒海水)で解凍するのがセオリーですが、塩分濃度の調整が難しくありませんか？塩分が多いとしょっぱすぎ、少ないと旨みが抜けたところに水が入ってスカスカに……。

そこでオススメなのが、「密閉袋での解凍」！サクを密閉袋に入れ、そのまま水につけましょう。通常の解凍より時間はかかりますが、まぐろが甘くなりますよ。

組合員が取材！

福祉たすけあい基金 助成団体の声

基金に参加する組合員が市民ライターとなり、寄付した100円の先を追いました。

第10期 助成団体

NPO 法人青空保育ぺんぺんぐさ(横浜市青葉区)

- ◆活動内容
 - 自然豊かな公園や里山を拠点とした青空保育
- ◆助成内容(第10期)
 - 子育て講演会・外遊び体験会開催のための講師謝金、施設使用料など
- 連絡先、最新情報はこちら
 - NPO 法人青空保育ぺんぺんぐさ
 - ☎ 090-9147-3027 (内藤、平日17時まで)
 - ✉ aoba.penpengusa@gmail.com

青空保育 ペンペンぐさ 検索

青空保育ぺんぺんぐさは、横浜市青葉区の自然豊かな公園や里山を拠点に、保育者と保護者が力を合わせ子どもの育ちを応援するNPO法人です。2012年に保育士の土井三恵子さんと4人のお母さんとで始めました。現在は4名の保育者と、お母さん方の月1〜2回のサポート参加で運営しています。

取材当日、バスを降り小雨の中活動場所へ向かうと、遠くに元気走り回る子供たちの姿。すぐに、ぺんぺんぐさのお子さんたちだ！とわかりました。ここでは色々な年齢の子たちが一緒に過ごしています。

「いつもは何もなくてもずっと遊んでいるんですよ」と保育士の三恵子さん。この日は運動会のための染め紙をしましたが、そういう日はあまりないそう。皆で丸くなり水で薄めた絵の具をスポンジにしみ込ませ、ポンポンと紙に色を付けていきます。皆、創作意欲が爆発！思い思いの作品をどんどん作り上げていました。

親も子どものびのび育つ場所



異なる年齢の子どもたちが一緒に遊ぶ姿、自分で考え行動し体を動かす姿がどんな場面にもありました。それぞれの個性を輝かせ、やさしくたくましく育ちあう保育を実践しているぺんぺんぐさ。そこには泥遊びや水遊び、雨風や暑さ寒さと仲良くなり、自分を充実させていくおらかな保育がありました。

取材を終えて

「自分を充実させるその先に『みんなと一緒に楽しい』となり、実際一緒に探検したり、集団遊びや造形・絵本を楽しんだり、トラブルのたびに話し合い協力し合う力がついていく。その順番を大切にしたい」「手を出さない・口を出さない・目を離さない」というお話を伺い、生き生きのびのびとした子どもの姿の根幹には、保育者さんとお母さんたちの思いがあるのだと感じました。私自身の育児にとっても影響のある取材となりました。



公益財団法人かながわ生き生き市民基金
市民ライター 大淵 有香

あなたの100円が 地域の力に



あなたも参加して、 地域の活動を支えませんか？

「福祉たすけあい基金」は賛同する組合員の毎月100円の継続寄付を原資として、神奈川県内の市民事業・活動に助成しています。

●参加組合員人数：10,578人
(11月末) (参加率13.1%)

事業協賛助成プログラム

「エラベル」

寄付募集中

もう1つの助成プログラム 3/13(金)まで

寄付先を選んで寄付！

NPO法人W.Coメロディー
認定NPO法人W.Coわっか
団体活動紹介・寄付方法等、
詳細はHPをご覧ください。



申し込み・問い合わせ

公益財団法人 かながわ生き生き市民基金
☎045-620-9044
✉ info@lively-citizens-fund.org

自分で作る
元気なわたし

生活クラブ運動グループ 健康・医療推進協議会 からのお知らせ

当協議会は「健康の自主管理をすすめる」ため2007年に設立し、健康フェスタの開催や情報発信とともに、大きな事業として毎年学習会を開催しています。いままでに、せつけん・お口の健康・アーユルヴェーダ・尊厳死・音楽療法等様々なテーマでみなさんと学んできました。今年のテーマは、さらに深刻になってきているプラスチックの健康への影響についてです。お誘いあわせの上ぜひご参加ください。

空気の中にも プラスチック？ マイクロカプセルの 影響と対策

日時 2/18 (火)
13:30 ~ 15:30

会場 オルタリアン
オルタナティブ生活館2階

定員 50名(先着)

参加費 生活クラブ組合員と家族: 500円
一般: 700円

講師
栗岡理子さん
● 環境カウンセラー
● 日本消費者連盟環境部会



当日はDVD「香害110番」の上映(12:45~)も予定しています

**申込み
問合せ** ☎ 045-476-1105
✉ info@a-sq.co.jp

生活クラブ運動グループ健康・医療推進協議会構成団体
生活クラブ神奈川、ウエルライフ、オルタスクエア、W.Co樹、W.Coあんず、W.Coぱーとなー、W.Co+one、あおいほし、アトピーネットワーク、家庭菜膳の会、コミュニケーション談

冬の共済加入 キャンペーン 実施中!



1月~2月のキャンペーン期間中、加入された組合員の方に、生活クラブ共同購入代金として「500円相当」をプレゼント!

配送(コモンズ)組合員
500円相当の返金

デポー組合員
500円相当のお買い物券

※共済加入1件につき500円相当のプレゼントです。
※CO-OP共済くたすけあいも対象です。



ハグくみ共済金を受けた方から、たくさんの「ありがとうの声」が届いています。「ありがとうの声」からハグくみの特徴などを紹介します。

入って良かった! 生活クラブ共済ハグくみ

通院一日目から保障され心強く感じました

自分はまだ若いから「お世話になることはあまりないかな?」と思っていましたが、仕事でちょっとしたケガをしてしまい一日だけ通院。その一日の分でも保障があるということでも心強く感じました。掛金が安いのに保障がしっかりしていて主人も感心していました。

(40歳 女性 肋間筋の炎症)
給付金(ケガ通院)1,000円

1年間に2度の入院……加入してよかった

元気なことが私のとりえだと思っていましたが、不整脈(心房細動)でこの1年間に2度も入院、手術を受けました。入院初日から費用と手術、退院後のサポートまで助けていただき、そのきめ細かさに満足しています。

(66歳 女性 心房細動)
給付金(入院+手術+退院後サポート金)47,000円

※上記は一例です。実際のお支払額はケースによって異なります。
また、お支払いできない場合や減額になる場合もあります。

組合員がつくった 生活クラブ共済 ハグくみ

生活クラブ神奈川ではエコ共済を基盤に、「困ったときはおたがいさま」を合言葉にたすけあい活動をすすめてきました。その中で病気やケガで困ったときの経済面での保障の必要性にも気づき、「組合員の日常生活を支える保障をおおぜいの組合員でつくりたい」と1995年に生活クラブ神奈川独自の医療共済として「ステップ共済」の取り組みをスタートしました。神奈川で生まれたステップ共済は、2013年より「生活クラブ共済ハグくみ」と名称変更し、全国の生活クラブ組合員に広がっています。

「生活クラブ共済ハグくみ」は、制度内容・しくみづくりも組合員参加でつくった共済です。だから組合員の日常の暮らしの中のニーズに即した保障内容を充実させています。また、加入する仲間を増やしてより良い制度につくりかえることができます。これは、必要なモノを自分たちで作り、おおぜいの組合員が利用参加して、添加物や遺伝子組み換え作物などを取り除いてきた消費材の取り組みと同じ、保障(たすけあい)の共同購入です。

現在、冬の共済加入キャンペーン実施中です。ぜひこの機会にあなたも「たすけあいの輪」に参加しませんか?

生活クラブ共済ハグくみ 保障表

加入年齢	0歳~満64歳	申込時の年齢ではなく、契約発効日における年齢
満期年齢	男性67歳 女性70歳	左記年齢の満期日まで同一保障
共済掛金	1,000円/月	年齢が上がっても掛金変わらず
病気入院 事故(ケガ)入院	日額 3,000円	1日目から保障、1共済期間45日分 日帰り入院も対象
手術 (種類に応じて)	2.5万円 5万円 10万円	支払対象手術を受けた場合、日帰り手術も対象
事故(ケガ)通院	日額 1,000円	1日目から保障 1共済期間10日分 事故日から90日以内
退院後サポート金	1万円	退院後の生活復帰に一律保障
産後サポート金 加入時に妊娠していない加入者が対象	1万円	健康保険の対象とならない出産の方に嬉しい保障
出産祝金	5,000円	夫婦で加入していればパパもママも請求可能
病気死亡(重度障害) 事故死亡(重度障害)	50万円 100万円	死亡保障を抑えた生活重視型

生活クラブ共済運動のあゆみ

1994年

生活クラブ神奈川が県認可の独自共済「ステップ共済」を開発・募集開始

2010年までに5回の制度改定を実施

2013年

ステップ共済→生活クラブ共済と名称変更

2016年

生活クラブ共済ハグくみ 制度改定

組合員からの要望が最も多かった「ケガ通院1日目からの保障」

保障の開始日から1年以内の出産でも出産祝金を満額支払い

ご夫婦でハグくみ加入の場合、出産祝金を2名分支払い

2019年

(2019年10月現在)

生活クラブ共済ハグくみ加入数 49,300人

神奈川 19,325人 全国 29,975人

資料請求・ご加入のお問い合わせ

共済事務局
フリーダイヤル ☎ 0120-220-074 (月~金 9:00 ~ 17:00)



資料請求はこちら▶

地域の電気は地域でつくる

会津電力株式会社

設立 2013年8月
所在地 福島県喜多方市関柴町
代表取締役社長 山田 純
生活クラブエナジーへの売電 2017年9月～
設置容量(太陽光発電) 雄国太陽光発電所 1MW



佐藤 彌右衛門さん

会津電力株式会社 取締役会長

全国で当地エネルギー協会の活動の中で生活クラブエナジーの半澤代表にお会いし、雄国太陽光発電所の電気を購入したいとの申し出をいただきました。「地域分散型の再生可能エネルギーを拡げ、市民によるエネルギー自治をすすめ、持続可能な未来をつくる」という理念と会津電力の理念が近いことから、生活クラブエナジーへの供給を決定しました。

組合員に喜多方市を訪れていただいた際、エネルギーに対して高い意識をもっていらっしゃる事に驚きました。皆さんに電気を提供できるのは、私たちとしても大変ありがたいことです。

未来は、現在の自分達の行動が作りだしていくものです。持続可能で豊かな地域社会実現に向けてこれからも活動していきたいと思っています。

「生活クラブでんき」の 自然エネルギー発電所

電気の共同購入事業「生活クラブでんき」の運営を担う(株)生活クラブエナジーに売電している、自然エネルギーの生産者を紹介します。

地域の小規模・分散型の発電所と結びつきを強めてめざすこと
「『当地エネルギー』※」会津電力との提携
会津電力は福島第一原発事故をきっかけに「地域の自立」を掲げて設立されました。重大事故を起こしたのに責任を取らない国や電力会社への憤りと、原発の存在を許してきた自分たち自身への反省がその背景にはあります。設立時の代表だった佐藤彌右衛門さんは喜多方市の造り酒屋のご当主。昔の酒造りでは水や米はもちろん、エネルギーを山の薪で賄っていたそうです。事故を見て、酒造りに必要な電気を原発に頼らず自分で作りたいと思ったことが設立につながりました。

こうした思いのこもった電気と生活クラブエナジーは2017年から提携を開始。映画『おだやかな革命』にも登場した会津地方初のメガソーラー「雄国太陽光発電所」から供給されています。今では生活クラブ組合員が現地を訪れ交流するなど結びつきを深めており、自然エネルギーを軸にした自治・自治のしくみづくりと地域活性化の実践をもにすすめています。

※ご当地エネルギー…地域を豊かにすることを目指して日本の各地域で自然エネルギーにとりくむ、企業やNPOなどの様々な組織の総称。その多くは、東日本大震災をきっかけに誕生。

雄国太陽光発電所を 視察しました

10/27～28

雄国山の自然に溶け込む発電所

東京からバスで約5時間かけて会津・喜多方市に向かい、会津電力の雄国太陽光発電所を視察してきました。雄国太陽光発電所は喜多方の町を見下ろす雄国山の中腹にあり、山並みに沿って建てられたソーラーパネルは自然に溶け込んでおり、映画『おだやかな革命』の中の景色が目の前にありました。雄大な景色を前に、再生可能エネルギーは自然の恵みから生み出されるエネルギーなのだと思える貴重な機会となりました。

横浜北生活クラブ 小原 美功子



佐藤さんが代表を務める大和川酒造の蔵前にて。



クレジット払いで
電気料金 5%還元
(2020年6月まで)

「生活クラブでんき」 問い合わせ

0120-112-075 (月～金・祝 9:30～17:30)

詳細は
こちら▶



掃除の悩みをスッキリ解決！ 教えて！ Lavori

家事代行サービス「生活クラブ・くらしサポート」で組合員宅の清掃などを担う「W.Co Lavori(ラヴォリ)」によるお掃除アドバイスをシーン別に紹介します。

トイレ・洗面所 掃除編

男の子がいると、おしっこの
飛び散りが気になって…

クエン酸スプレーを作っ
ておけば、さっときれい
にできますよ！
洗面所も一緒にお掃除
しましょう！

組合員

Lavori

用意するもの

雑巾 クリーナーシート
または
古歯ブラシ 硬めのスポンジ
お湯 Lavori オススメ！
洗剤

A クエン酸水

水(200cc)+クエン酸(小さじ1)をスプレーボトルに入れてよく溶かす
※3週間を目安に使い切る

B 粉せっけん+酸素系漂白剤 ペースト

粉せっけん：酸素系漂白剤=1：2で混ぜ、少量のぬるま湯でペースト状に溶く
粉せっけん

C 重曹

※研磨と消臭作用あり！

トイレ

※コーティングされた便器には、コーティングがはがれるため洗剤(「クエン酸水」含む)を使用できません。

壁・床の飛びはね、便器の黄ばみ、ウォシュレットのノズルなどトイレ全体

A クエン酸水をスプレーし、雑巾で拭きます。壁は、壁紙を傷めないように優しくたたきましよう。

ウォシュレットのノズル。細かいところもきれいに！



しつこい汚れには…

- ① お湯をかけて、汚れをゆるませます。
- ② B 粉せっけん+酸素系漂白剤 ペーストを古歯ブラシで汚れに塗りつけ、1時間程置きます。
- ③ 硬めのスポンジでこすります。

生活クラブ・くらしサポートの 家事代行 サービス

汚れの気になる場所を時間の範囲でお掃除します

- ・掃除機かけ、床の水拭き・乾拭き
- ・水回りの掃除(キッチン、お風呂、トイレ)
- ・窓掃除(窓ガラス、網戸、サッシ)
- ・お片付けのお手伝い など

NEW 料理サービスを始めました！
地域限定のため、お問い合わせください。

定期サービス 3回パック 19,950円

月に1回、まずは3ヶ月間お試しください。初めて利用の方は30%OFF!!
事前打ち合わせ無料：サービス内容(掃除全般、片付け)を丁寧に説明します。

1回(2.5時間)	2回(2時間)	3回(2時間)	+交通費(3回分)
2,500円→ 5,250円	2,000円→ 6,000円	2,000円→ 6,000円	2,700円 計19,950円

サービス対象エリア

横浜市(栄区・金沢区を除く)、川崎市、大和市、座間市、海老名市、相模原市(一部)、厚木市(一部)、伊勢原市(一部)、鎌倉市、藤沢市、逗子市、葉山町、平塚市(ひらつか西海岸デポエリア)・茅ヶ崎市・寒川町

サービス対応時間・曜日

月～金 18:00まで 土・祝 17:00まで

*W.Co Lavori(ラヴォリ)のメンバーは生活クラブ組合員の女性です。

1回あたり2時間～

定期プラン	スポットプラン(単発利用)
週1回… 通常1回4,800円 月1～3回… 通常1回6,000円	通常1回… 7,000円

生活クラブ・くらしサポート
お申込み・お問合せ

045-620-0734 (月～金 9:30～18:30)
kurashi.support@s-club.coop

HPはこちら



動画で
サービスを
チェック！

カルチャースクール **ACT(アクト)** TEL 045-472-7633
カルチャースクール・アクト 検索 FAX 045-472-7644

冬の特別講座

入会金不要

教室：記載のないものはオルタナティブ生活館

お家でできるお灸とマッサージ

初級(2回)2/7・21(金) 13:00～14:30
6,000円/2回/税込 (もぐさ代サービス)

骨ナビ健康法 部位別セルフケア

- ①1/22(水) 指・手首・肘・腕の不調ケア
- ②2/20(木) 足・膝・股関節の不調ケア
- ③3/17(火) 首・肩・腰の不調ケア
- ①③13:30～15:30②10:00～12:00 2,500円/1回

中国薬膳茶 「春の養生」春にお勧めの薬膳茶3種。

1/30(木)10:00～12:00 3,200円/税込

インドのカレー スパイスとギーのお土産付き

インドに嫁いで17年の日本人が講師。
今年のテーマは「豆とギー」。やさしい味です。
1/31(金)13:15～16:00 4,800円/税込

気功瞑想 1/31(金)14:00～16:00 2,000円

1Day簡単金継ぎ 短時間でできる補修方法。

自宅でもできるよう道具もお渡しします。
2/6、3/5(木)12:30～15:00 5,000円/1回/税込
場所：講師自宅(JR根岸駅徒歩5分)

出張講座(2名～)あり。日時相談。
6,000円/1回/税込 /交通費別途

修験者に教わる心と身体の使い方

～骨盤調整と丹田充実～ 自分に合う骨盤調整を学ぶ。
2/13(木)14:00～16:00 3,500円

茶道 立礼式 テーブルでお点前を行う茶道。

2/20、3/19(木)13:30～15:30 3,300円/1回/税込

十四経絡体操 ～漢方における心と身体のつながり～

鍼灸師が脈診を採って指導。
3/9(月)9:30～12:30 ※各講座とも講座維持費
3,500円/費別途 200円/月が必要です。

詳しくは
ホームページも
ご覧ください →

講師募集中！



オルタ健康ステーション TEL 045-471-1733
オルタ健康ステーション 検索 FAX 045-472-0109

第38回ワークショップ

要予約

女性限定

東洋医学で知る女性の身体

鍼灸が“うつ”にできること

女性の体の変化は、男性に比べてダイナミック。
生理、妊娠、出産、閉経など、一生のうちに体
もホルモン分泌も激変します。様々なストレス
を抱え、心だって変化します。東洋医学の知恵
で、心と体をラクにしましょう！



福嶋 美奈子先生



温かくてやさしい「蓬莱灸」体験も

日時 2/13(木)
10:30～11:30
費用 1,500円 定員 15名
場所 オルタナティブ生活館6階
和室

腕とすそをまくりやすい
服装でおいください

オルタスクエア

TEL 045-476-1105
FAX 045-476-1106

オルタスクエア 検索

サッシの結露で
お困りの方は
ご相談ください

窓サッシの アルミ枠の結露を防ぐ

最近ではペアガラスによって窓ガラスの
断熱性が高まり、結露も起きにくくな
りました。しかし、サッシ枠がアルミ
だと冷気を伝えやすいためその部分
で結露し、流れる水で室内を傷めたり
カビが生えたりします。セラミック
断熱塗料ガイナ「ノン結露」は、セラ
ミック断熱層と発熱・発散層により、
結露を予防します。



サッシのアルミ枠に白色のガイナ
「ノン結露」を塗りました

無料でのお見積りも
お出しします！

オルタ館

インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を
中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベン
ト情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。

スペース・オルタ

会場 スペース・オルタ (オルタ館地下1階)

スペース・オルタ 検索

問合せ TEL/FAX 045-472-6349 (担当/佐藤)

■2/23(日)13:30～18:00 「福島原発事故は終わらないー被害の実相に向き合う！」 脱原発市民会議& ハーベストムーン・コンサート 2019

オリンピックに向け原発事故収束の綻び隠しに必死な国と東電
相手に、神奈川への避難者たちが起こした「かながわ訴訟」。控訴
審も始まり、司法が暮らしの対価を決めようとする局面にありま
す。一人一人の暮らしの価値を低く見積もり、国策や経済プロ
ジェクトを最優先しようとするのか……。3.11で露わになりつつ
ある事態を、再度、しっかりと見定めましょう。

脱原発シンポジウム 13:30～17:00

理不尽な扱いに抗い闘ってきた避
難者のお二人、区域外から母子避難
を沖縄へ送り出した『脱原発の哲
学』の著者、マスメディアが届け
ない避難・被害の実相をWEBニ
ュース『民の声新聞』で紹介し
続けてきたフリージャーナリス
トの4人に、行動する法学者の
前田朗さんが司会で作る市民
集会です。

登壇者) 松本徳子(避難の
共同センター代表世話人)/ 村
田 弘(福島原発かながわ訴訟原告
団長)/ 田口卓臣(中央大学教
授、『脱原発の哲学』を共著)/
鈴木博喜(『民の声新聞』主宰)
司会) 前田朗(東京造形大学
教授、原発民衆法廷判事)

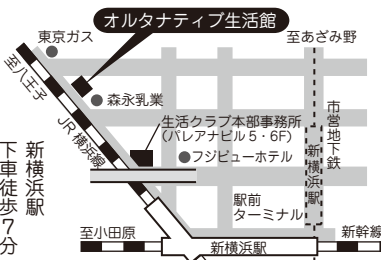
脱原発コンサート 17:15～18:00 (出演:カテリーナ)

チェルノブイリ原発事故1ヶ月前に原発労働者の街プリピャチに生
まれ、日本でウクライナの民族楽器バンドウラ奏者として活動中、
人生2度目の原発事故に遭遇したカテリーナのコンサート。
祈りにも似た歌声をお届けします。

参加料 シンポジウム&コンサート 前売り2,000円、当日2,300円
どちらかのみ1,200円(当日券のみ)

主催:脱原発市民会議かながわ実行委員会(予約/問い合わせ スペース・オルタ)

生活クラブ神奈川の施設 オルタナティブ生活館(オルタ館)



会議室、調理室、ミニ
ホール(スペース・オ
ルタ)、薬局、親子ひ
ろばなど、どなたで
も利用できます。

NPO法人 フォーラム・アソシエ

TEL 045-472-7093
FAX

フォーラム・アソシエ 検索

子育てLABO ～これが今時の子育て！～

産後に職場復帰する女性が増え、
必要な支援が変わってきています。
ここは子育て支援に関わる方のた
めの最前線の学びの場。講師のお
話と意見交換・情報共有などフ
リートークの時間を設けています。



講師を囲んで語り合います

1/28(火) まち保育のススメ

～まちで育てることはまちが育つこと～

講師 三輪律江さん(横浜国立大学院都市社会研究科)

時間 10:00～12:50 参加費 1,500円

育休後復帰セミナー

～仕事と育児の両立のためのポイントやノウハウ～

復帰後のことがイメージできない、困っていることがある…そん
な当事者と、支援者双方向けの企画です。少人数のセミナーなの
で、一人ひとりが自分のもやもやを解消することができます。

時間 10:00～12:00 参加費 各回2,000円(夫婦参加は3,000円)

1/26(日) 「我が家流」のベストな役割分担

講師 池田宏美さん(育休後アドバイザー)

3/22(日) 復職直前！我が家の毎日をイメージしてみよう

講師 奥野依理子さん(育休後アドバイザー)

いずれも会場はオルタナティブ生活館5階 まなびや

理事会だより

- 第5回定例理事会(11/1)● 報告承認事項(抜粋)
- 第6回定例理事会(11/28)● 報告承認事項(抜粋)

- 1.「2020神奈川サスティナブルフェス」神奈川計画の進め方について承認した。
- 2.2019年度みんなの農園 中間報告と2020年度農園計画について承認した。
- 3.のぼりとデポーの開所曜日の変更について承認した。
- 1.長期未利用組合員の除名の実施について承認した。
- 2.存続点検デポーの点検のすすめ方について承認した。
- 3.横浜市のカシノ誘致を考える学習会の開催について承認した。

編集後記

台風19号襲来の時、自宅の防災用品の再点検。いろいろと足りないものに気づき、どんな状況になるかを予想して何をどのくらい備えるかは意外と難しいと実感。今秋の度重なる台風では身近な人にも被害が及びました。心からお見舞い申し上げます。こうした状況をどう乗り切るか自分達ができることを考えて実践していきたいです。(山紫)

相続・贈与 無料税務相談

相談員 金子 秀夫氏
(生活クラブ顧問税理士)

組合員
対象

日時 2月4日(火) 9:00～17:00

場所 オルタナティブ生活館
303会議室(3F)

申込 電話による事前予約
(組合員番号と氏名をお知らせください)

定員 16名(先着順)

申込開始 1月21日(火)
(受付時間:平日10時～17時)

※相談以外で書類作成等を依頼する場合は、
規定の料金が必要となります。

☎ 045-472-7050

担当:生活クラブ神奈川総務部 笠松

デポー情報

デポーにかほフェアー

2/24(月)～3/1(日)

生活クラブ風車「夢風」が建つ、秋田県
にかほ市の特産品を取り組めます！
2/28(金)は、にかほ市生産者が
4デポー(相武台・大丸・東戸塚・
のぼりと)に来所予定♪



詳しくは後日配布のチラシをご覧ください

委託ワーカーズ・コレクティブ 紹介

W.Coスマイルで働きたい方は
4ページへ



共済ワーカーズ・コレクティブ スマイル

「共済＝たすけあい」を 地域に拡げることを目指しています！

共済W.Coスマイルは、生活クラブが取り組む
組合員どうしの「たすけあいのしくみ」のエッコ
ロ共済、生活クラブ共済「ハグくみ」の事務業務
を担っています。2013年度より全国の「ハグくみ」
事務業務も担っているため仕事量は年々増えて
います。毎年2名のメンバー増員を目標に募集活
動を行った結果、着々とフレッシュな仲間が加わ
り、組織としても活性化しています。また共済
専門W.Coとして、保険の考え方や知識を学んだ
上で自信を持って「たすけあい」を語るために、

ファイナンシャル・
プランナーの資格

取得を進め、様々なライフプラン講座を組み立
てて専門的な知識と情報をお届けしています。

2017年度からはセンターでの共済推進スタッ
フ業務に着手し、高津センター・あやせ総合セ
ンターに配置しています。組合員の皆さんに「ハ
グくみ」の良さをお伝えし、加入をお勧めするお
仕事です。現在、高津センターで働く仲間を募
集中です！ 代表 小島きり子





左から関本 宗敬さん、青木 淳一さん

消費材に対する思いをお伝えするコーナーです。
今回は、まぐろや漬け魚の生産者「神奈川県漁業
協同組合連合会」の関本さんと、加工を担当する
「丸福水産(株)」の青木さんにお話を伺いました。



新鮮なまぐろを、三浦半島・三崎の地から

神奈川県漁業協同組合連合会 販売部課長 関本 宗敬さん
丸福水産株式会社 代表取締役 青木 淳一さん

神奈川県随一の水産地・三浦半島

関本(以下、関)神奈川県漁業協同組合連合会(以下、神奈川県漁連)は、漁業者が仕事をしやすい環境を整えたり、魚を買い上げて販売したりする団体です。神奈川県にデポができたことをきっかけに、生活クラブとの付き合いがはじまりました。最初は海藻類のみでしたが、アイテムを増やす中で加工技術を持つ丸福水産と協力することになりました。

青木(以下、青)神奈川県漁連から依頼を受け、カジキの味噌漬けなどの漬け魚やまぐろを供給しています。生活クラブの厳しい基準に合わせるために、三崎の中でもいち早く食品衛生管理体制を整え、徹底するようになりました。

目利きが選ぶ最高のまぐろを鮮度良く

青・まぐろを三崎の市場で入札し、消費材に加工するまでが丸福水産の仕事。どのまぐろを競り落とすかは、「目利き」が重要となります。組合員のみなさんの好みにあうものを供給し、また品質にバラつきがないよう、生活クラブ専門の担当者が買い付けをしています。切り落とされた尻尾の断面を見て、身質や脂のりなどをチェック。どんな船が、どの海域で獲ってきたかが記された「漁獲明細」も判断基準の一つです。

関・一匹ずつ特徴が違うので、加工の段階で初めて分かることもあります。水揚げ後に暴れたのか、背骨が折れてしまっているなんてことも。より良いまぐろを選ぶには、まぐろの能力や乗組員の技術など、前評判を集めることも重要です。

青・まぐろの漁場は、太平洋を中心とした世界の海です。数か月から一年をかけて漁をします。獲ったまぐろは活け締めにして瞬間

凍結し、そのまま港へと運ばれます。

市場で仕入れたまぐろは、まずマイナス50度の超低温冷凍庫へ。市場や運搬トラックも温度管理されていますが超低温には及ばないため、そのまま加工すると溶けてしまふんです。身を割って皮をむいたら冷凍、サクなどに加工したら冷凍...のようになり工程が終わる毎に冷凍し直して鮮度を保ちます。



解凍後に身が縮むのは、死後硬直が起こる前に冷凍された証。鮮度抜群です!

組合員とともに困難を乗り越えたい

青・近年は気候変動の影響によるまぐろの回遊パターンの変化や、海外での需要の高まりから、安定供給が大きな課題になっています。

関・まぐろは日本船籍の船に限定して買い付けしていますが、乗組員の不足などから限定し続ける困難さを感じています。外国船籍でも技術的に申し分のない船もあります。組合員のみなさんとお話する機会をつくりながら、ともに安定供給をめざしていければと思っています。

青・組合員のみなさんに満足いただけるのももちろん、漁業者のためにもなる消費材をこれからもつくり続けていきたいです。

食べきれなかったときは、漬けやフライがおすすめ!

生産者が教える、まぐろの簡単な解凍方法は8ページへ!

information

参加募集

2020年度

生活クラブ・みんなの農園

栽培から収穫まで、野菜づくりを体験しませんか?

申込・問合せ

※応募多数の場合は抽選後、2月5日(水)までに結果をお知らせします。

NPO法人フォーラム・アソシエ ☎ 045-472-7093

説明会

参加必須

2月15日(土) ①10:30~ / ②13:00~

会場 オルタナティブ生活館2F オルタリオン
(横浜市営地下鉄/JR横浜線「新横浜駅」徒歩7分)

募集人数 20組 期間 2020年3月~2021年1月

料金 49,500円(税込) 1区画 約24㎡

農園所在地 横浜市泉区中田町2848 (横浜市営地下鉄ブルーライン「立場駅」徒歩15分)



4月収穫祭もいけます!

1/23(木) 締切