

えぽ epo



ちよこつと クイズ Q

平飼いたまごの黄身の色が濃いのはなぜ？

→ヒントは5ページ

特集① 7月は「シャボン玉月間」

せっけん生活、はじめませんか？

特集② ごみを出さずに環境負荷を減らすしくみ

“グリーンシステム”

▶ 私たちの消費材

「平飼いたまご」の取り組みが始まりました

▶ 生活クラブライフを楽しもう♪

「福祉たすけあい基金」助成団体の声
ひだまりの家プロジェクト（座間市）

▶ ひろげよう たすけあい

エコロプラス
全コモンズ・デポーに広がりました！

▶ くらしをみつめる

市民による、市民のためのエネルギー革命
NPO法人
原発ゼロ市民共同かわさき発電所

▶ 生産者だいすき*（株）エコ・グリーン

確かな品質で、
あなたの美と健康をサポート



横浜みなみ生活クラブ
南コモンズ

村井帆夏さん（左）、
村井久美さん（中央）、
松沢洋子さん（右）

（久美さんへの
取材記事：9ページ）

撮影：Photostudio-Home
葛谷舞子

サステイナブルなひと、



生活クラブ

◆ 組織概要（神奈川）

組合員人数 80,578人（2019年5月末）
5月度加入 864人、脱退 646人（218人増）

世帯当り利用高 23,552円（2019年5月）
世帯当り出資金 126,608円（2019年5月）

せっけん「あおいほし = 地球」を守ろう



せっけんマスター*が教えます！

きなりっこ洗濯にチャレンジ

かわさき生活クラブ
のぼりとデポー
松尾明子さん



きなりっこ粉せっけん
2kg 770円(税込 832円)

*せっけんマスターとは？

せっけんと合成洗剤の違いやナチュラルクリーニングを学ぶ「せっけんマスター講座(全5回 かわさき環境平和委員会主催)」を受講・修了した人のこと。せっけんを使いこなすコツや生活に役立つ知識を学ぶとともに、せっけん運動への共感を広げる役割を担っています。

回収した廃食油100%で作られたリサイクルせっけん。丁寧な精製でリサイクルせっけん特有の臭いが気になりません。常温で固まらない植物油脂で作っているので水に溶けやすく、初心者にもおすすめです。

※生活クラブでは粉せっけんの他、固形せっけん、ゲル状の「プリン石けん」、未使用の食用油を使用した液体せっけん「きなり姫」の取り組みがあります。

全自動洗濯機での使い方

1 きなりっこを入れてから水を注いで回し、十分に溶かして泡立たせます。

溶けにくい場合や冬場は、お湯で溶かす方がおすすめです。洗淨力も上がります！

洗濯機のきなりっこ標準使用量▷ 水30ℓに40g、40ℓに55g、50ℓに70g

2 洗濯物を入れて、洗濯します。

手のひらサイズくらいのこもりした泡がたてばOK!

3 すすぎの最後にクエン酸(水40ℓに大さじ1弱)を入れます。洗濯物の黄ばみ防止になるうえ、柔軟効果もあります。

4 洗い終わったらすぐに干します。干す前に一つ一つパツパツと振って、寝ている繊維を起こしてから干すと、ふんわり仕上がります。

詳しい使い方は「せっけんムービー」へ！



エコロジカルコミュニティ あおいほし

あおいほしは、西湘地域の豊かな自然を次世代に引き継ぐため、「せっけんを使うことで、生命の源である水を汚さない・無駄にしない暮らし」を提案するグループとして1996年に発足。健康と安全な暮らしをテーマにしたエコ講座や、小・中学校の環境教育のお手伝い、ヘナなどのアールヴェーダ関連品やせっけん類の普及と販売を行っています。

「せっけんを使うにはどうしてもひと手間が必要ですが、それは個性だと思ってほしい」と話すのは、代表の神馬さん。合成洗剤と同じ感覚でせっけんを使って失敗し、諦めてしまう方を多く見てきたそうです。「昔と比べて溶けやすい等、実はせっけんも進化しています。“そもそもなぜ自分はせっけんを選ぶのか”を意識して、わからなかったら聞いてみるのが使いこなすへの近道です」。



左から、運営委員の田中洋子さん、寛ゆかりさん、神馬純江さん、北村一十美さん、大嶋朝香さん

せっけんの疑問に答えます

せっけん相談

場所 ひらつか西海岸デポー(平塚市水花台33-29)
日時 毎月一回、中旬に開催
問合せ エコロジカルコミュニティ あおいほし(担当:神馬)
☎ 0465-22-1044
✉ j_viola2000jp@yahoo.co.jp

「あおいほし」おすすめ

まずはこれから使ってみて!

ハミガキ 150g 本体165円(税込178円)
泡立ちすぎず、自然とブラッシングが丁寧になります。刺激が少ないので、お子さんのハミガキにもおすすめです！ハミガキのあと、お茶やジュースなどの味覚が変わりません。

固型せっけん 120g×3個
本体220円(税込238円)
これ一つで台所、浴室、洗濯にも使えます。しっかりと泡立てることがポイント！「肌荒れがなくなった」と好評です♪

せっけん和合成洗剤はどう違う？

汚れを落とすしくみは同じ

油汚れを洗い流すためには、もともと混じり合わない水と油をなじませる働きが必要です。この働きをするものを「界面活性剤」といい、衣類や食器についた汚れを水に浮かせることで汚れを落としています。

せっけん

界面活性剤(脂肪酸ナトリウム、脂肪酸カリウム)

合成洗剤

合成界面活性剤(脂肪酸ナトリウム、脂肪酸カリウム以外の界面活性剤を配合したもの)

パッケージを比べてみよう

まずは「品名」をチェック!

品名に「石けん」と記載できるのはせっけんだけ。ただし、浴用せっけんやシャンプーなど化粧品に属するものは品名表示の義務がないため、わかりにくい場合があります。

check! 生活クラブの粒状せっけん

品名/洗濯用石けん
成分/脂肪酸ナトリウム、炭酸塩、グリセリン、塩化ナトリウム、香料(フローラル)

酵素:微生物によって培養されたもの。環境への影響や、短時間の洗濯で効果が発揮されるのかが不明。

check! 某社の合成洗剤(粉末)

品名/洗濯用合成洗剤
成分/界面活性剤(16%:直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム)、工程剤(硫酸塩)、アルカリ剤(炭酸塩)、再付着防止剤、水軟化剤、漂白剤、蛍光増白剤、酵素

蛍光増白剤:衣類を白く染める染料

魚が泳いでいる水槽に薄めて入れると...

せっけん▶そのまま泳いでいる

水中のカルシウムなどと結合してせっけんカス(カルシウムせっけん)となり、魚がエサとして食べられます。

合成洗剤▶数分後、苦しみだしてやがて死んでしまう

界面活性作用が強いため、えらの細胞が破壊されて血液中の浸透圧調節ができなくなります。

排水として流れると、せっけんは微生物や川の生物たちのエサとなり分解されます。一方、合成洗剤は製造時に化学変化させて作られているため、自然界の中でなかなか分解されず残ってしまいます。

参考文献

城雄二「暮らしを豊かにするシリーズ① もう、毎日が洗たく日!」(電気通信産業労働組合連合)
長谷川治「環境問題チャレンジブック⑥ はて、なぜ、どうして クイズ石けんと合成洗剤」(合同出版)

生活クラブの「せっけん運動」

せっけん誕生から合成洗剤開発まで

1977年 「粒状せっけん」の利用者が80%を超え、4月から合成洗剤の取り組みを中止。以来、現在に至るまでせっけん類のみを共同購入している。	1975年 せっけんへの全面代替が課題となり、「粒状せっけん」の一世帯の利用が1kgに達したら合成洗剤の共同購入を止めることを目標とする。	1973年 粉せっけんを共同購入に加えることとし、消費材第2号として「粒状せっけん」が誕生。	1968年 生活クラブ設立時、合成洗剤の取り扱いはじまる。このころ、せっけんについて組合員による自主的な調査や学習会がはじまる。	1950年 アメリカから合成界面活性剤A B S(アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム)が日本に輸入され、合成洗剤の生産が始まる。	1917年 合成界面活性剤が開発される(第一次世界大戦中、ドイツにて)	1543年 ポルトガルのキリスト教宣教師たちが日本にせっけんをもちこむ。	紀元前3000年頃 せっけんが誕生。(古代ローマ、メソポタミアの2箇所)
---	--	---	---	--	--	---	---

※石油や動植物の油脂などを原料として、高温高压のもとで合成によってつくられた界面活性剤のこと

7月は「シャボン玉月間」 せっけん生活、はじめませんか？

7月は「シャボン玉月間」

洗剤にはせっけん和合成洗剤の2種類がありますが、生活クラブではせっけんのみを取り扱っています。なぜ合成洗剤を取り扱わないのか、それには理由と、せっけんにこだわってきた長い歴史があります。

せっけんStory

「平飼いたまご」の取り組みが始まりました



▲平飼い

◀ケージ飼育

4月から班個配・デポーで(農)会田共同養鶏組合の「平飼いたまご」の取り組みが始まりました。生活クラブの大切にする「食の安全へのこだわり」が詰まった「平飼いたまご」を知って、利用してみてください!

「平飼い」ってなに?

開放型の鶏舎で自由に動き回れる飼育方法のことを指します。「安心なたまごは親鶏の健康から」と考え、鶏がより自然に近い、ストレスの少ない環境で快適に過ごせるように配慮しています。このような家畜の快適性に配慮した飼育は「アニマルウェルフェア」と呼ばれ、欧米を中心に広がっています。

生産現場に行ってきました!

4月27日に、平飼いたまごの生産者(農)会田共同養鶏組合を訪問しました。生活クラブと会田養鶏は40年来の提携関係があり、平飼いたまごの取り組みも生活クラブ長野の組合員との検討を経て決めたとのこと。

鶏舎を見せてもらうと鶏は元気に動き回り、羽ばたく様子も見ることが出来ました。自然に近い状態なので弱い個体は自然淘汰される厳しさがあがり、一羽が生む卵はケージ飼いやより少なくなるそうです。卵は人の手で採卵し、もみ殻の入れ替えや鶏舎の清掃など、ケージ飼いやよりも手間がかかることを伺いました。

手間暇かけた元気な鶏が産む卵は、卵1個に栄養が凝縮され、卵かけご飯にすると平飼いたまごの味の良さがはつきりとわかります!ぜひ一度、試してみてください。

かわさき生活クラブ たかつデポー 前地康枝



★☆☆。価格が高いのはどうして? ☆☆☆

私たちが運動するとお腹が減るように、鶏も自由に動ける環境だと餌をよく食べるようになります。ケージ飼いの鶏よりも餌代がかかる分、価格が高くなっています。

生活クラブの「平飼いたまご」の特徴

飼育方法へのこだわり

毎日の清掃や人の手による採卵など、手間をかけて育てています。自然に近い飼育なので、産まれる卵の数が通常のケージ飼いやより少なくなっています。

純国産鶏種へのこだわり

鶏種は純国産鶏種ごとうもみじ(赤玉)です。生活クラブの鶏卵は純国産鶏種にこだわっており、ここでは平飼いで飼育に向いている「もみじ」を飼育しています。

いつものたまごと「平飼いたまご」はココが違う!

洗卵

平飼いたまごはケージ飼いのたまごと比べて汚れやすいことから、洗卵をしています。洗卵では生活クラブの自主基準を満たしているオゾン水を使用しています。

黄身の色

黄身の色味は、飼料中に含まれるカロチンの量に左右されます。(株)生活クラブたまごの鶏卵と比べ、平飼いたまごは飼料のトウモロコシやファフィア酵母の配合割合が高いため、黄身の色が濃くなっています。

飼料へのこだわり

遺伝子組み換えでないトウモロコシと大豆かすに加え、国内自給率の向上をめざし、飼料のうち国産飼料用米を20%与えています。飼料は自社で手配し、素性を確認した上で使用しています。

抗生物質・合成抗菌剤の不使用

鶏を飼育する全期間にわたり、一切使用していません。

パックは回収しません

平飼いたまごの6個パックはもと「2連」で、機械で卵を詰めたあと、切り離して出荷しています。そのため切り離れた後のパックを2つ並べて機械にセット出来ないことから、パックの回収は行っていません。

冷蔵でお届け

洗卵時に自然の保護膜であるクチクラ層が無くなっているため、品質を保つため冷蔵で配達します。配達後は速やかに冷蔵庫に入れてください。



特集2 ごみを出さずに環境負荷を減らすしくみ

“グリーンシステム”

いざ「環境を守る」というと難しく感じてしまいますが、日々の生活の中で簡単にエコに関わることが出来ます。それが、生活クラブが推進する「グリーンシステム」です。毎週の配達を通じて「環境と社会にいい暮らし」をしてみませんか?



グリーンシステムとは?

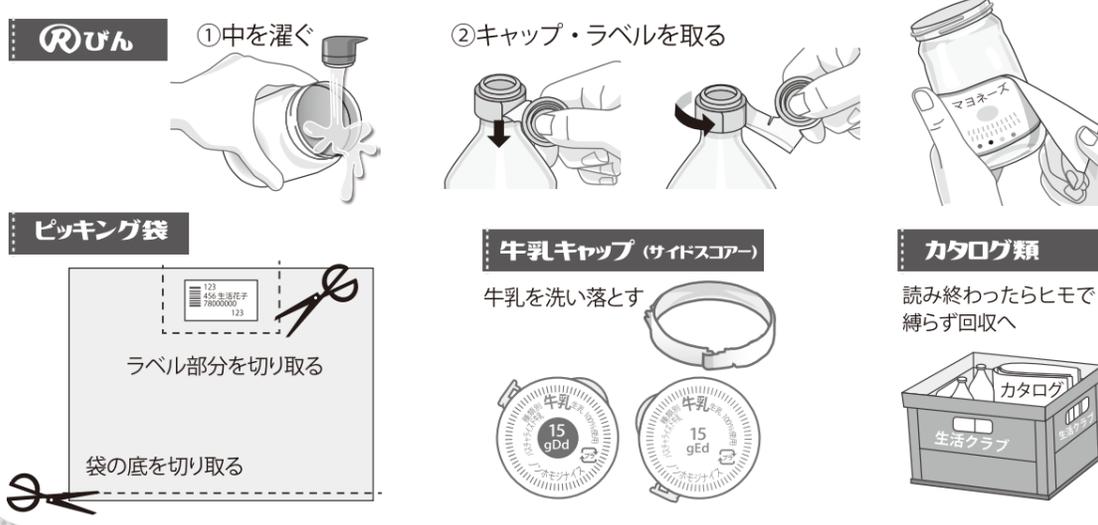
「ごみを出さない暮らし」を目指し、容器包装ごみを減らすためにびんの規格を数種類に統一して回収・再使用するシステムです。リユースすることでごみを減らすことに加え、再生産時に排出されるCO₂を削減することができます。

1994年から始めたこの取り組みは、2018年に「第6回 環境省グッドライフアワード環境大臣賞」の「NPO・任意団体部門」を受賞。生活クラブ内外から高い評価を受けています。



びんにある「R」マークが目印です。
※牛乳びん 200mlにマークはありません

「R」びん、ピッキング袋、カタログ類の出し方



Q ラベルがうまくはがせません。その状態で出してもいいのですか?

ラベルが剥がせなかった場合は工場ですり落とすので、そのまま出していただいて構いません。剥がすためにタワシ等で擦ると傷がついてリユースできなくなります。

Q ピッキング袋はそのまま出していいのですか?

紙のラベル部分と袋の底の部分を切り取ってから出してください。袋以外の異物が混入しないよう、ご協力をお願いします。

Q カタログ類の回収に出してはいけないものはありますか?

個人情報記載されている配布物(配達明細表、引落通知書など)は回収できません。また、生活クラブが配布した印刷物以外は回収しませんのでご注意ください。

生活クラブのグリーンシステムについて、詳しくはHPをご覧ください。

グリーンシステム



カタログ回収





活動情報

募集

特別養護老人ホーム ラポール藤沢 災害移転応援カンパ

引地川沿いに立地する特別養護老人ホーム「ラポール藤沢」が、引地川の氾濫による浸水想定区域に指定されたことから入居者の安全確保を目的として藤沢市善行に移転し、新たな参加型福祉の拠点として再出発することとなりました。

生活クラブ神奈川では、地域社会をつくる参加型福祉の活動・事業をおおぜいの組合員でつくりだし発展させる活動の一つとして、7月より「新・ラポール藤沢」の移転費用の一部に活用される「ラポール藤沢災害移転応援カンパ」を実施しています。



申し込み方法	金額 一口1,000円(何口でも申し込めます)
	集金 共同購入代金一括引き落とし
班・個配 受け締め切: 9/27(金)	デポー 受け締め切: 7/20(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・注文書(OCR)裏面の6桁番号記入欄に「103101」、数量欄に申込口数を記入してご提出ください。eくらぶでも申し込みます。 ・集金月は集金明細表(「ラポール藤沢災害移転応援カンパ」と記載)でご確認ください。 	<ul style="list-style-type: none"> ・在高集会時に配布された「ラポール藤沢災害移転応援カンパ申込書」をデポーまで提出してください。 ・集金月は8月です。集金ハガキ(「ラポール藤沢災害移転応援カンパ」と記載)でご確認ください。
問合せ	ラポール藤沢災害移転応援カンパ実行委員会 事務局: たすけあいネットワーク事業部 045-472-8101(担当/片山、元木)

* 21世紀の学校 Vision *

<秋の講座> 会場: 善行 ラポール藤沢・多目的ホール

●第1回● 9/28(土)10時~12時
地域で働くための入門講座 ・多様な働き方を知ろう 講師: 神奈川W.Co 連合会 ・好きを活かして仕事を作る 講師: 古山真千子さん / W.Co プランツヘルパーすこっぷ代表 他1名
●第2回● 10/5(土)10時~12時
ワーカーズで働く人の実践を学ぶ 講師: 西田美智子さん / NPO 法人 W.Co 一心 他2名
●第3回● 10/12(土)10時~12時
ワーカーズ・コレクティブの作り方と働き方 講師: NPO 法人 W.Co 協会 *意見交換、個別相談も予定しています

生活クラブから始まった新しい働き方、ワーカーズ・コレクティブ(W.Co)※について学ぶ場に参加し、自分らしく働いてみませんか? 今年度は秋と冬の2回、開講します。ご都合のあう日程でご参加ください。

※ワーカーズ・コレクティブ(W.Co)は、誰かに雇われるのではなく、メンバー全員が「出資し、共同して働き・運営にも参加する」という働き方。

参加募集 働き方講座

<冬の講座>

会場: 新横浜 オルタナティブ生活館 2F オルタリアン

●第1回 1/30(木)10時~12時
●第2回 2/4(火)10時~12時
●第3回 2/10(月)10時~12時

*秋・冬ともに同じ内容を実施します(講師は変更になる可能性があります)
*全3回の連続講座ですが、1回のみ参加もできます
申込締切: 秋の講座 9/22(日)、冬の講座 1/23(木)
定員: 秋・冬ともに30名
受講料: 秋・冬ともに3,000円(全3回)
※参加回数に関わらず同額
託児: あり(先着5名まで)
▽申込み・問合せ
参加申込フォームはこちら→
政策調整部 045-474-0985(担当: 川田)

第1回 <定員110人>	タイトル未定 講師: マキさん(シンプルライフ研究家) 9/30(月)10時~12時 会場: 新横浜 オルタナティブ生活館 地下1階(地図: 14ページ)
第2回 <定員100人>	平成経済 衰退の本質 講師: 金子勝さん(立教大学大学院 特任教授) 10/22(火)10時~12時 会場: 相模大野 ユニコムプラザさがみはら

▽申込み・問合せ
NPO 法人フォーラム・アソシエ



生活クラブセミナー くらしの玉手箱

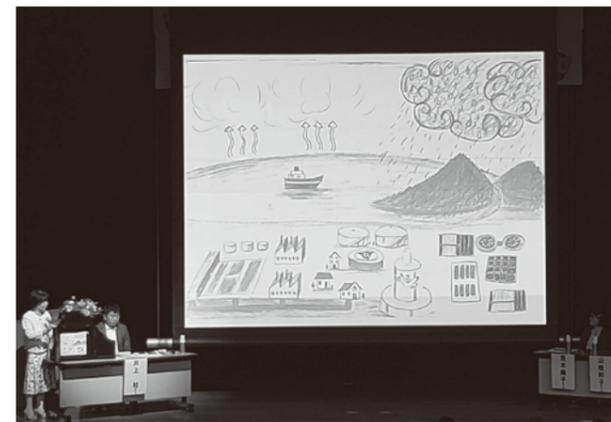
食べ物や平和運動など、様々な事が普段の生活と密接しています。身近なことから改めて様々な問題を考えるセミナーです。

- 全2回(選択制・お好きな講座にご参加ください)
- 申込締切: 先着順(定員になり次第締切ります)
- 受講料: 無料
- 託児: あり(先着5名) 0歳児はお膝で大丈夫です。

参加報告

2019 シャボン玉フォーラム in 山口
知っちゃう? ぶち豊かな山口の自然
やまぐち発!

地球の未来のために私たちにできること



5/18(土) 19
組合員カンパで神奈川から7人が参加

シャボン玉フォーラムは「せっけんを入り口に環境を考える」フォーラムとして、1988年から毎年開催されている全国集会です(主催: せっけん運動ネットワーク)。

1日目はカルスト台地・秋吉台の自然の魅力と環境問題を学んだ後、パネルディスカッションで自然との付き合い方についてお聞きしました。2日目は「スナメリから見る身近な海」と題し、鯨類のストランディング・混獲調査について、また生き物への海ごみなどの影響についてお聞きしました。

パネルディスカッションでは、子ども向けの環境紙芝居の紹介がありました。

生き物たちの天敵は人間です。私たちが汚した水は周りの生き物たちに影響を与え、やがて自分に返ってきます。私たちの暮らし次第で環境を守ることができると気づく人が増えてほしいです。

因みに、「2013 シャボン玉フォーラム in みやぎ」では被災した委員さんに、津波で打ち上げられた化学物質を含むヘドロが乾燥して風に舞い、吸い込んで甚大な健康被害が出たという話を聞きました(地域ぐるみでせっけんを使っている重茂の津波はきれいでした)。

そのときの「私たちにないかという気持ちがあるならどうかせっけんを広げてください」との言葉が今の私のせっけん運動につながっています。

横浜みなみ 栄コモンズ 宮田あい子

募集

第29回キララ賞

(かながわ若者生き活き大賞)

締切間近!

★エントリー締切★
8月31日(土)

★キララ賞とは?

神奈川県内でキララと光る活動をしている若者を応援し、毎年2件の個人または団体に贈呈しています。

★受賞すると:

「キララ賞」と「副賞50万円」が贈呈されます。これまでの贈呈実績は46件!(団体26件、個人20件)

★推薦対象者

神奈川県を拠点に活動する若者(概ね30歳まで)、活動分野不問、自薦・他薦どちらでも可。

★問合せ: 政策調整部(担当: 原)

045-474-0985

過去の受賞者紹介
2017年度受賞



ひきこもり当事者グループ「ひきこもり」in 横浜
代表 割田大悟さん
(受賞当年度年齢30歳)

『ひきこもりピアサポーター』としてひきこもり当事者会の運営、情報発信を通じて居場所をつくる活動をしています。

●キララ賞を受賞して良かった点
キララ賞をとおして、多くの方々とながら機会を得られたことが財産です。地域の様々な取り組みを学ぶことができたり、また応援してくれる方々がいることが力になります。

私と生活クラブ

横浜みなみ 南コモンズ 村井久美さん ● 2006年3月加入



加入のきっかけを教えてください

母が組合員で、高校生のときから消費材を食べていました。出産後も同じ団地に住んでいたため、自然に母と同じ班に入りました。

生活クラブに加入して、暮らしに変化はありましたか？

いろいろなモノの「裏側」を気にするようになりました。パッケージに貼ってある原材料名もそうですが、運営委員の活動をするようになってからは、作られる過程・背景などの見えない部分も気になりますね。

私たちが組合員です

組合員になってから30年以上が経ち、今では食卓に並ぶもののほとんどが消費材です。生活クラブ専用の冷凍庫まで購入してしまいました。娘一家の消費材を預かる際にも便利です。

組合員活動をしている母が楽しそうに広報委員の活動がしたくなり、中学卒業を機に加入しました。南コモンズのイベントチラシを作ったり、生産者交流会に参加したりするのが楽しいです！

20人以上いる生活館みなみの班で仕分けスタッフもしています。

実母：松沢洋子さん
(1985年11月加入)



娘：村井帆夏さん
(2017年3月加入
高校三年生)

私のおすすめ消費材ベスト3★

1位 アイスクリーム

季節を問わず毎週頼むので、班のメンバーにはあきれられています。いちおしはバニラアイス！学生の頃は両親が寝静まった後に、こっそり食べるほど好きでした(笑) 今は娘と「1日1アイス」と決めています。



2位 牛乳

3人家族で週7本飲むほどの牛乳大好き一家です。旅行や帰省の際には、200mlをクーラーボックスに入れて持っています。



3位 丹精國鶏

とにかく美味しい！手羽中半割りやモモ肉を、シンプルに塩コショウで焼いたものが好きです。



暮らしに役立つ生活クラブの情報をお届けします♪

生活クラブライフを 楽しもう

ビオサポ情報

レシピといっしょに「ビオサポ」関連情報(栄養素など)を紹介します。

*ビオサポ:生命を意味する「BIO」と「美を」をかけ、生命力にあふれた健康な食生活をサポートしていく、という意味の生活クラブの造語

NEW! ビオサポレシピサイト→



簡単 フライパンプリン



材料 (200mlカップ×5個)

- ◆熱湯 大さじ3
- ◆牛乳 3カップ
- ◆卵 4個
- ◆素精糖 100g

- ★素精糖 100g
- ★水 大さじ2



作り方

- ①小鍋に★を入れて弱火にかけ鍋をゆすらずに煮詰める。周りがふつふつしたら鍋をゆすりながら1分程加熱し、火を止めたあと、熱湯を加えてゆすりながら混ぜる。
- ②①を深皿に移し、小鍋に牛乳を入れて火にかけ、沸騰直前まで温める。
- ③ボウルに卵を入れて溶き、素精糖を加えてよく混ぜ合わせ、②を少しずつ加えて混ぜ合わせたらザルで濾す。
- ④カップに③を流し入れ、アルミホイルでしっかりと蓋をして深めのフライパンに並べる。フライパンに沸騰した湯をカップの6分目まで注ぎ、蓋をして弱火で12~13分加熱する。器をゆすってみて、ふるふるしたら出来上がり。粗熱をとってから冷蔵庫で冷やし、お好みで①をかける。

●カラメル風ソースを作った鍋で牛乳を温めると、鍋についたカラメルも余すことなく利用できます。●プリン液をザルで濾すひと手間で、仕上がりがなめらかになります。

たまごのコレステロールは悪者？

コレステロールには「体内で合成されるもの」と「食品から摂るもの」があり、人体のコレステロールの約7割は体内で合成されたコレステロールです。鶏卵のコレステロールは血中に多くは反映されないため、決して悪者ではありません。安価で良質なたんぱく源なので、特に医師からの制限がない健康な人であれば、1日1個は食べたい食品です。

あなたの100円が 地域のために



あなたも参加して、地域の活動を支援ませんか？

「福祉たすけあい基金」は賛同する組合員の毎月100円の継続寄付を原資として、神奈川県内の市民事業・活動に助成しています。「福祉たすけあい基金」に参加すると、生活クラブでの共同購入代金と一緒に毎月100円が引き落とされる形で継続的に寄付をすることができます。

●参加組合員人数(19年5月末)
10,617人(参加率13.3%)

参加申込書はHPからダウンロードできます。

かながわ市民基金 組合員 検索

問合せ

公益財団法人 かながわ生き生き市民基金
☎045-620-9044

✉ info@lively-citizens-fund.org

「福祉たすけあい基金」助成団体の声

「福祉たすけあい基金」の助成を受けた団体を紹介するコーナーです。市民ライターが取材しました。

第11期 助成団体

ひだまりの家プロジェクト (座間市)

◆活動内容

- 未就学児の親子を対象とした子育てサロンの開催(毎週月曜日、水曜日)
- さんさんカフェ(月1回)、子ども食堂(月2回)、健康づくり教室の開催(月1回)

◆助成内容(第11期)

物品購入費(エアコン)
昨年の猛暑のなかエアコンがなくて利用者がゆっくり過ごせなかったため、エアコン設置代を申請しました。今年は快適に過ごせると思います。

◆連絡先、最新情報はこちら

✉ zamacomonz@yahoo.co.jp
(座間コモンズ・鈴木)
アクティヴ・ママHP→



ひだまりの家

住 所:座間市入谷1丁目
駐車場:有(要事前申し込み、申し込みは上記メールまで)

ひだまりの家を訪ねた日はあいにくの雨にもかかわらず、エッコロ講座の絵本カフェには多くの親子が集まっていた。子ども達もパンをこねたりおにぎりを握ったり、小さな子はおもちゃコーナーで遊んだり。大人も子どももずっといられるような居心地のいい空間です。

『ひだまりの家プロジェクト』は、2018年に家主、座間コモンズ、アクティヴ・ママの3者で結成。お話を伺った鈴木博美さんは、座間コモンズの運営委員長であり、アクティヴ・ママのメンバーでもあります。「ひだまりの家をみんなが集える場所にしていきたい」と、座間コモンズで昨年5月から始めた「さんさんカフェ」を、3世代が集まるカフェとして開いています。

アクティヴ・ママは、40名の現役ママ達により子育てサロンなどの活動をしています。月2回開催する子ども食堂にはなんと、総勢70名が訪れた日も。今年4月からは、外国にルーツを持つ子どものための学習支援も開始しました。

みんなが集う、あったかい場所

このような活動の背景には、ひだまりの家周辺には高齢の方が多く、また一人親家族で塾に行けない子もいることに対する大家さんの想いがあります。家主、座間コモンズ、アクティヴ・ママの想いと活動を一つにしているのが、ひだまりの家プロジェクトです。



絵本「14ひきのあさごはん」に出てくる料理をつくりました。



取材を終えて

2人の子連れで取材させていただきましたが、我が子も「また、ひだまりの家行こう!」というほど楽しんでいました。前は会計事務所だったという二階建てのひだまりの家は、使える空間がたくさんあり、エアコンが使えるようになったらもっとたくさんの方が来られそうですね。日当たりがいいことで名付けられた、「ひだまりの家」。また晴れた日にも遊びに行きたいです。



公益財団法人
かながわ生き生き市民基金
市民ライター 浅井ちえる

エコロプラス 全コモンズ・デポーに 広がりました!

地域の組合員どうしのたすけあいを広げようと誕生した「エコロプラス」。
コモンズ・デポー単位で取り組みが順次スタートし、2019年7月、
すべての組織に導入されました。

おおぜいの賛同(加入)で支え、育てる「組合員が作ったしくみ」

「エコロ共済」は、顔見知りの組合員どうしが「ちょっとお願い!」と気兼ねなく声をかけられるしくみ。これに対し「エコロプラス」は、「困った……」と発信すると、地域のコーディネーターが、手助けする近所の組合員(サポーター)を探してくれるしくみです。「顔と顔がつながり、おたがいさまのたすけあいで心豊かに暮らせる、よりよい地域にしていきたい!」と組合員が作りました。

いずれも直接手助けする人だけでなく、加入者みんなが、困りごとを抱えた人を間接的に支える「たすけあい」です。

エコロ共済は1986年に組合員が生まれ、制度改定を重ねてよ

り良いものにしてきました。エコロ共済のオプションとしてエコロプラスを創設して4年目、全コモンズ・デポーに広がり、これらからまさに育てていく段階です。

エコロプラスができたことで、神奈川のあちこちから「ちょっとたすけて」という声があがり、困りごとを抱えている人がたくさんいたことがわかりました。その人たちに寄り添い、組合員どうしのたすけあいを広げていくためには、おおぜいの賛同(加入)が必要です。今は利用できなくても賛同者として参加して、一緒にエコロプラスを育てていきましょう!

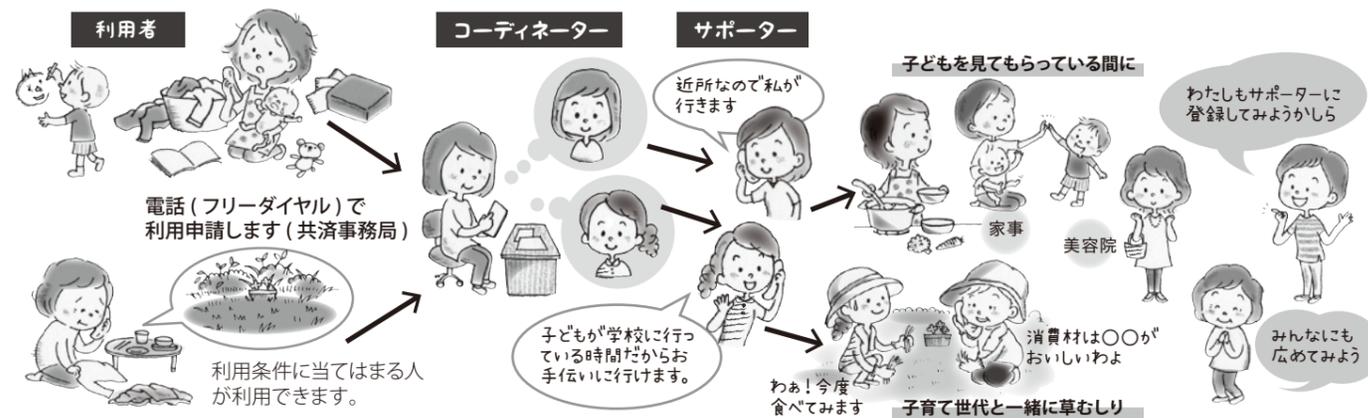
問合せ先 共済事務局 TEL 0120-311-543 (月～金 9:00～17:00)

利用者・サポーター・賛同者

掛金	加入
100円/月	任意加入 エコロ共済 加入が条件
+	
掛金	加入
100円/月	全員加入 (原則)

共同購入保障 生活保障
活動保障 保障

利用者				サポーター	
サポート内容	利用対象(条件)	利用限度額	申請	サポートする人	サポート料
日常生活全般	下記条件にあてはまる加入者が利用できる 1. 妊娠中あるいは小学校3年生までの子どもがいる 2. 18歳以下の子どもがいる母(父)子家庭 3. 障がい児・障がい者が家族にいる(同居) 4. 要介護認定者が家族にいる(同居・別居とも可) 5. 加入者本人が70歳以上(独居者は65歳以上)	サポート時間: 20時間まで/年	利用前	組合員 コーディネーター が探す	800円/時間 (掛金より)
ケア内容	利用対象(場面)	利用限度額	申請	ケアする人	ケア金
託児、家事、デポーへの買い物、共同購入品の受け取りなど	加入者全員が場面に応じて利用できる ・加入者の入院・通院・在宅療養時・出産時 ・家族の入院・在宅療養・介護時など	給付金: 10万円まで/年	利用後	組合員 基本的に 自分で探す	600円/ケア (掛金より)



受講者募集

参加型福祉研究センター主催の研修をご案内します

2019年度 スキルアップ研修(後半)のご案内

参加型福祉を共通理念とした介護に必要な専門性や技術の向上に資する講座を企画・実施します。「子ども」、「発達障害」や「人生のエンディングへの支援」に関する研修もあります。詳しくはお問合せください。

日程	テーマ	対象	時間	会場	講師
8/17(土)	子どもの学び	～発達障害～一人ひとりの個性に寄り添う支援①	13:30 16:30	W.Co連合会 会議室(関内)	星山麻木氏(明星大学)
9/4(水)	子どもの学び	子どもの虐待は何故起こる?		どなたでも	青木幸子氏 (社福)子どもの虐待防止センター)
9/25(水)	発達障害	～大人の場合～一人ひとりの個性に寄り添う支援②	13:30 16:30	オルタナティブ 生活館(新横浜)	照井芳裕氏 (株)C&Yカウンセリング・スクエア)
10/9(水)	介護技術	機能訓練につながる高齢者の体操			実務経験者
10/21(月)	障害者福祉	障害者総合支援法の理解とケアマネジメントについて	13:30 16:30	ウィリング横浜 (上大岡)	徳永宜行氏 (ナイスケア世田谷相談支援センター)
11/12(火)	障害者福祉	精神障がいの方へのヘルパー支援			伊藤多恵子氏 (社福)川崎聖風福祉会)
12/14(土)	保健・医療	人生の最終段階にかかわる援助者をめざして	どなたでも	渡辺良氏(渡邊醫院)	
12/16(月)	介護技術	すぐに使える ボディメカニクスを活用した移動・移乗	実務経験者	竹田幸司氏 (田園調布学園大学)	

組合員受講料: 1,000円/日(非組合員受講料: 2,000円/日)※いずれも単発で受講できます。

2019年度 介護職員 初任者研修

まもなく始まります!

各種補助制度をご紹介します

介護の基本的資格が取得できる研修です。今年は、8/18(日)～12/21(土)の日程で開催します。詳しくはお問い合わせの上、申し込みはお急ぎください!

組合員が研修を修了し、生活リハビリクラブの委託W.Coに加入した場合は、受講料の全額補助があります。

お問合せ 参加型福祉研究センター

TEL: 045-222-8720

FAX: 045-222-8721

E-mail
sanka-fukushi@systemken.org



福祉たすけあい基金 に加入しよう

～あなたの100円が神奈川の市民活動を支えます～

「福祉たすけあい基金」では、設立後間もない団体や既存団体の新規事業立ち上げを支援する「スタート助成」を行っており、秋には助成団体の募集が始まります。助成の内容を決める選考には組合員も参加し、寄付者の視点で選考に携わっています。福祉たすけあい基金に加入し、地域で福祉たすけあい活動を行っている団体の活動に目を向けてみませんか。

このような活動に助成しました 一部

- 小学生の学習支援
- 子ども居場所運営
- 子ども食堂運営
- ひきこもり当事者によるピアサポート
- 障がい者へのスポーツ活動
- 生活困窮者支援活動
- 多世代交流スペース運営
- 小さな村のたすけあい活動



(助成団体「ひだまりの家プロジェクト」への取材記事は8～9ページをご覧ください)

かながわ市民基金 組合員 検索

事業指定助成プログラム 「エラベル」 第5期実施報告

事業指定助成プログラム 「エラベル」

登録団体の中から応援したい事業団体をえらんで、財団を通して寄付するプログラムです。おおぜいのみなさんから寄付をいただき、以下のとおり助成しました。

- ◆NPO法人川崎市石けんプラント
石けんの利用と資源循環の輪を広げる活動に1,211,454円を助成
- ◆NPO法人ワーカーズ・コレクティブ協会
就労支援・中期的就労を備えた居場所事業に1,146,686円を助成
- ◆お福わけの会
子どもの貧困に取り組む地域のフードバンク(食糧支援)活動に851,474円を助成



お問合せ かながわ生き生き市民基金

TEL 045-620-9044 FAX 045-620-9045

Mail info@lively-citizens-fund.org



市民による、市民のためのエネルギー革命

NPO法人 原発ゼロ市民共同かわさき発電所

「生活クラブでんき」の
自然エネルギー発電所

電気の共同購入事業「生活クラブでんき」の運営を担う(株)生活クラブエナジーに売電している、自然エネルギーの生産者を紹介します。

川崎市

DATA NPO法人
原発ゼロ市民共同かわさき発電所

設立 2013年夏 理事長 川岸卓哉さん

所在地 神奈川県川崎市中原区

生活クラブエナジーへの売電 2017年4月～

発電容量(太陽光発電)

市民共同太陽光発電所1号機 25.3kW

市民共同太陽光発電所2号機 16.5kW

市民共同太陽光発電所3号機 12.9kW

脱原発運動のネットワークで完成した1号機
市民共同発電所を作る上での難関は、場所の確保です。用途が立たないままキックオフ集会を開催し、そこで参加者から提供の申し出を受けました。建設費用800万円の募集を2か月で達成させ、1号機が中原区のマンション屋上に完成しました(ソーラーパネル100枚)。
2号機の電源で「おひさまフェス×星空上映会inかわさき」を開催
2号機は高津区「グループリビングCOOせせらぎ」の屋上に、原爆被害者訴訟の支援をされていたオーナーの協力を受けて設置(ソーラーパネル66枚)。ここで発電した電力は、「おひさまフェス×星空上映会inかわさき」で活用されました。



発電所へ行ってきました!

2019年4月25日

この機会に

「生活クラブでんき」

に切り替えて
自然エネルギーの発電所を
応援しませんか?



生産者とともに、市民の輪を上げたい
人々の暮らしより経済を優先する生活に疑問を持った人たちが、住んでいる地域から変えていこうと作り出した発電所。「再生可能エネルギーとは何か、なぜ必要なのか」を地域に拡げていくと、「日本と再生」映画会を川崎市内の各区で開催してきました。現在は「再生可能エネルギーの推進に関する条例制定を求める署名」活動を、私たちかわさきの組合員と一緒に進めています。
かわさき生活クラブ 豊田由紀子

「生活クラブでんき」
キャンペーン実施中! 8/31(土)まで

電気代
1,000円キャッシュバック

対象 期間中に「(株)生活クラブエナジー電力契約申込書」を提出いただいた方

キャッシュバック時期 2019年12月の電気料金から1,000円値引き

もっと便利になりました
1 Web申し込みが可能に!
2 クレジット決済スタート!

※Webで契約申し込みをした方のみ、クレジットカード決済を選べます

問合せ: 045-474-0985

(政策調整部 月～金・祝9:00～17:00)

Webでの契約および詳細確認はこちら



2号機が設置されている建物の前にて



家事代行サービス「生活クラブ・くらしサポート」で組合員宅の清掃などを担う「W.Co Lavori(ラヴォリ)」によるお掃除アドバイスをシーン別に紹介します。

Lavori

キッチン
(換気扇・コンロまわり、壁)の
油汚れ編

油汚れ編

ナチュラルクリーニングでキッチンを明るく♪

換気扇・コンロまわりは壁のベトベト、
気になりませんか?
夏は油汚れを落としやすい季節です。



Lavori

用意するもの

スポンジ

古布

調整して
すぐに使える
洗剤です

洗剤

A セスキ水

水 250cc +
セスキ炭酸ソーダ 小さじ 1/2
を、スプレーボトルに
入れてよく溶かす

B せっけん・酸素系漂白剤ペースト

粉せっけん: 酸素系漂白剤
=1:2の割合で混ぜ、
少量のぬるま湯で
ペースト状に溶く
※使う分だけ
作りましょう

水 250cc +



お掃除スタート

1 A セスキ水をスプレーし、しばらく置いて油汚れを浮かせます。

2 スポンジで落とし、古布で拭き取ります。

※汚れが強い場合は、B せっけん・酸素系漂白剤ペーストをつけてこすり落としてください。



生活クラブ・くらしサポートの
家事代行
サービス

汚れの気になる場所を時間の範囲でお掃除します

- ・掃除機かけ、床の水拭き・乾拭き
- ・水回りの掃除(キッチン、お風呂、トイレ)
- ・窓掃除(窓ガラス、網戸、サッシ)
- ・お片付けのお手伝い など



NEW

定期サービス3回パック 19,950円

月に1回、まずは3ヶ月間お試しください。

事前打ち合わせ無料: サービス内容(掃除全般、片付け)を丁寧に説明します。

- 1回 7,500円 → 5,250円(2.5時間)
- 2回 7,000円 → 6,000円(2時間)
- 3回 7,000円 → 6,000円(2時間)

交通費(3回分) 2,700円

19,950円

初めて
利用の方は
30%OFF!!

サービス対象
エリア

横浜市(青葉区、都筑区、緑区、港北区、鶴見区、神奈川区、保土ヶ谷区、西区、戸塚区、旭区、瀬谷区、泉区、港南区、磯子区)、川崎市、大和市、座間市、海老名市、相模原市(一部)、厚木市(一部)、伊勢原市(一部)、鎌倉市、藤沢市、逗子市、葉山市

サービス対応
時間・曜日

月～金 18:00まで 土・祝 17:00まで

*W.Co Lavori(ラヴォリ)のメンバーは生活クラブ組合員の女性です。

1回あたり2時間～

定期プラン

スポットプラン(単発利用)

週1回……通常1回4,800円
月1～3回…通常1回6,000円

通常1回……7,000円

生活クラブ・くらしサポート
お申込み・お問合せ

045-620-0734 (月～金 9:30～18:30)

kurashi.support@s-club.coop

お問合せフォームはこちら



カルチャースクール ACT(アクト) TEL 045-472-7633
 [カルチャースクール・アクト] [検索] FAX 045-472-7644

7月～9月の特別講座 入会金不要

教室：記載のないものはオルタナティブ生活館

修験者に教わる心と身体の使い方 残席わずか
 ～夏の暑さや冷えに負けない心と身体をつくる～
 胃が弱くて冷え性の方、冷房がづらい方、ぜひご受講ください。
 7/24(水) 11:00～13:00 3,500円

子どもマジック教室
 日用品マジック3種。「お菓子の予言」「不思議な絵」他。
 7/26(金)10:30～12:30 小学生対象。親子歓迎。
 3,500円/1人 ペア割り5,000円/②込

家庭で作る美味しい和菓子
 ～水まんじゅうとクリームあんみつ～ 簡単だけど本格派。
 7/27(土)10:00～12:00 3,000円/②込
 小学生以上は親子で参加可。持帰りあり。
 お子様参加 200円/1名

夏の朗読ワークショップ ～裸の王様～
 誰もが知るアンデルセンの童話を群読します。
 8/7(水)10:30～12:30 2,000円 ②200円

鍼灸師による 十二経絡体操 残席わずか
 ～目の指圧・マッサージ療法と経絡の流れを補助する呼吸法～
 9/9(月)9:30～12:30(最初と最後の30分は脈診)
 3,500円 資料代別途

中華のお月見料理 胡桃と鶏の薬膳炒め・中華肉詰飯
 木型を使って月餅作りなどを予定。持帰りあり。
 9/18(水)10:00～13:00 5,600円/②込

初めての切り絵
 カッターと紙1枚でアート作品が出来上がります。
 9/20、10/18、11/15(金)13:00～15:00
 3,000円/3回 ②1,000円(初回)

弾きたい1曲を4回で仕上げよう!
 気になっていた曲に挑戦しましょう。
 日時相談。10,000円/4回/1回30分
 教室：講師自宅 (JR横浜線・小机)

※各講座とも講座維持費200円が必要。
 詳しくはホームページもご覧ください →



オルタ健康ステーション TEL 045-471-1733
 [オルタ健康ステーション] [検索] FAX 045-472-0109

夏の健康チェックスペシャル! 3DAYS

日程 7/1(月)・29(月)・8/26(月) **要予約**
時間 11:00～15:30
会場 オルタ館2階 オルタ健康ステーション *詳細はお問い合わせ下さい。
料金 3種類 1,500円 (1種類 500円～)

- 血管美人度チェック…指先の血管を特殊なスコープで可視化!
 - ボディチェッカー…自律神経のバランスと、血管年齢をチェック!
 - 骨密度測定器…かかとの骨を超音波で測定!
- ★上記の3種類を測定された方は、下記の2種類を無料で追加できます
- ・体組成計…体脂肪率、筋肉量、骨量などが数値で分かる!
 - ・脚の開閉テスト…脚の開閉動作の回数で、敏捷性を知ろう!

スペース・オルタ 会場 スペース・オルタ (オルタ館地下1階)
 http://spacealta.sakura.ne.jp 問合せ TEL/FAX 045-472-6349 (担当/佐藤)

8/11 12:30 開場 13:00 開演 16:00 終了 千羽鶴の旅ツアー 2019
「HOPITOWA ～ホピと和・輪・環～」

アリゾナ州北部に暮らすネイティブアメリカンのホピ(Hopi)族。古の伝統を受け継ぎ自らをホピ=平和の民と称して命をつないできた彼ら彼女らは、広島・長崎の原爆投下を預言してきた民(ホピの預言)として、平和へのメッセージを国連に届けたことでも知られる。

今回は1986年にホピブームを起こした映画「ホピの預言」の上映と、アリゾナに住む和太鼓奏者のケン・コシオとホピ族の高名なフープダンサー、ネイティブフルートの名手、それに篠笛の村山二郎が友情出演するライブステージをお届けします。

参加費 予約 3,000円、当日 3,500円
 (大学生・障がい者1,500円、中学生1,000円、小学生500円)
 問合せ landandlife1986@gmail.com
 TEL 080-5330-3693(ランド・アンド・ライフ)

映画『ホピの予言』/監督・宮田雪 75分 1986年ランド・アンド・ライフ作品。1987年アメリカインディアン・フィルム・フェスティバル ドキュメンタリー大賞受賞
 出演/デリック・スワイマ・デヴィス(フープダンサー)、ライオン・ボリクワブテワ(歌、ネイティブフルート)、ケン・コシオ(歌、和太鼓)友情出演/村山二郎(篠笛)

8/23 金 シリーズ声の力 **新井英一 2019サマータイムLIVE**
 18:00 開場 18:30 開演

オルタ恒例の新井英一サマータイムLIVE。癒し銀の声の力に魅せられた熱いファンが全国から集います。冷えたビールでホットなライブを!

出演 新井英一(歌、ギター、ピアノ)、高橋望(ギター)、田ノ岡三郎(アコーディオン)
 料金 3,500円(要予約TEL&FAX:045-472-6349)

主催：ランド・アンド・ライフ
 https://www.landandlife.org/
 共催：スペース・オルタ
 協力：アサバ・アート・スクエア

理事会だより

●第11回定例理事会 (5/7) ● 第12回定例理事会 (6/5) ●

- | 報告承認事項 (抜粋) | 報告承認事項 (抜粋) |
|---|-------------------------------------|
| 1.第48回通常総代会の運営について承認した。 | 1.2019年上期拡大状況と下期拡大共通推進策について承認した。 |
| 2.ラポール藤沢災害移転応援カンパ活動実施方針・計画(案)について承認した。 | 2.「福祉的配送(仮称)」構想研究会の設置について承認した。 |
| 3.市民政策提案連絡協議会2018年度総括・2019年度方針について承認した。 | 3.生活クラブ共済事業規約改定に伴う臨時総代会の開催について承認した。 |
| 4.フードバンクキャンペーン活動総括および2019年度活動方針(案)について承認した。 | 4.日限山デポリーリニューアル予算について承認した。 |

編集後記 令和元年がスタートしました。「昔食べた、懐かしい思い出とともにある味は何ですか」そんな問いがありました。食べるとほっとするする味。元気が湧いてくる味。今の自分をつくってくれた味。未来に受け継いでいきたい味。いろいろな味があり昭和から平成の時代を生きてきました。今日も美味しいものを食べて頑張っていこうと思います。(めいび)

デポリー情報

夏休みはデポリーへ行こう!

配達がない週末も県内22か所のデポリーが利用できます。
 夏休みはお近くのデポリーへぜひどうぞ。 夏休み閉所期間あり

8/13 大売り切り市 **8/17・18 夏にうれしいオススメ品セール**
 伊木前の生鮮品お買い得市 国産天草100%「純かんでんあんみつ」など5%引き
 添加物不使用「アイスキャンディ」5%引き

8月 夏休み閉所スケジュール	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
	OPEN	OPEN	閉所	閉所	閉所	OPEN

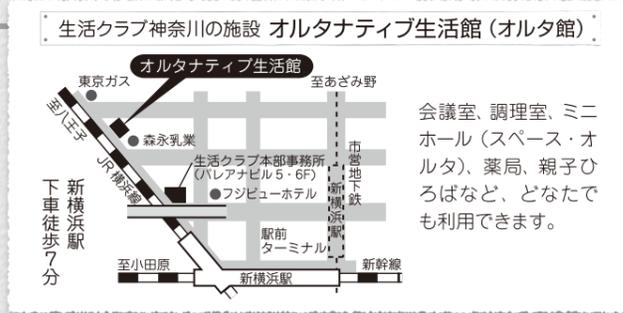
※ 8/14～16の閉所期間は全デポリー統一です。
 ※ すずき野デポリーはリニューアル工事のため、8/11(日)～8/23(金)まで閉所となります。リニューアルオープンは8/24日(土)です。

お近くのデポリーについてはこちら →



オルタ館 インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベント情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。



会議室、調理室、ミニホール(スペース・オルタ)、薬局、親子ひろばなど、どなたでも利用できます。

オルタスクエア TEL 045-476-1105
 http://www.a-sq.co.jp/ FAX 045-476-1106

NPO法人 フォーラム・アソシエ 申込み TEL/FAX 045-472-7093
 [フォーラム・アソシエ] [検索]

夏の猛暑対策に 15年の実績 セラミック断熱塗料

団地の最上階を購入したTさんご夫妻から、「生まれる子どものために、健康な住まい環境にしたい」とご相談いただいたのが2004年の春。猛暑を防ぎ室内空気もきれいにする建材として、セラミック断熱塗料を当社が使った第1号で、大変喜んでいただきました。それから15年、多くの組合員宅で屋根塗装などに高性能と耐久性を発揮し続けており、お薦めです。諸費用・税込で6,500円/㎡程です。ぜひご相談ください。



セラミック断熱塗装により、エアコン使用が数回で済んだ様子 (2004年夏)

なつやすみ親子でぼうさい 夏休みの宿題にもぴったりです。4年生以上はお子さんだけでも参加できます。

7/29(月)「ぼうさいマップを作ろう」
 時間 10:00～12:00
 参加費 親子で2,000円(子ども追加500円/人) 試食付き

8/5(月)「パッキングでごはんをつくらう」
 時間 10:00～13:00
 参加費 親子で3,000円(子ども追加700円/人)、子どものみで1,500円

農ラボ 農園や農業に関心のある方向けの情報共有とネットワークづくりの場です。 ミニ講座あり
 9/13(金) 19:00～20:50 参加費 500円(ノンアルワンドリンク付き)

自然あそびインストラクター養成講座 秋
 9/20(金)、10/18(金)、11/15(金)
 時間 10:00～12:50
 参加費 8,000円(単発参加3,000円)
 場所 四季の森公園、新治市民の森など

5つの防災講座が体験できる **「防災減災講座」**
 9/27(金)「災害時に子どもを守ろう」
 時間 10:00～12:00 参加費 2,000円

いずれも詳細はHPをご覧ください。 会場 記載のないものはオルタナティブ生活館 申込み またはホームページの参加申込フォームから

委託ワーカーズ・コレクティブズ 紹介

生活リハビリクラブ

組合員がつくった、自分らしく暮らし続けられる福祉施設

「生活リハビリクラブ」は組合員がつくった福祉施設です。「介護が必要になっても自分らしく暮らし続けられるお手伝い」を目指しながら、介護保険事業の通所・訪問・居宅・小規模多機能*を基盤に時間延長サービスやW.Co独自の配食、生活支援等のサービスを行っています。

利用者自身の大切にしてきた思いを汲み取り、生活することそのものがリハビリの概念である「生活リハビリ」を基本に、自立支援にむけたケアに日々取り組んでいます。食事は

生活クラブの食材を中心に季節感や彩りを大切に手作りし、また地域福祉をより良いものにするため近隣住民と連携したサロンも展開しています。

神奈川県内には鴨居、麻生、幸、葉山、茅ヶ崎、橋本にありますので、ぜひお立ち寄りください。事務局 矢川妙子



*通所=デイサービス、訪問=ホームヘルパー派遣、居宅=ケアマネジャーによる高齢者介護トータルマネジメント(ケアプラン作成)、小規模多機能=デイサービス・訪問・泊まりの一体型

各施設 問合せ先はこちら →



生活クラブの業務の一部を担う6つの委託ワーカーズ・コレクティブ*をリレー形式で紹介します。
 ※メンバー全員が出資し、経営・労働を担う「働く人の協同組合」

生産者
だいすき

消費材に対する思いをお伝えるコーナーです。
今回は横須賀市に本社を構える、化粧品や健康食品などの
生産者「株式会社エコ・グリーン」の大賀正人さんにお話を伺いました。

確かな品質で、 あなたの美と健康をサポート

株式会社 エコ・グリーン 代表取締役 大賀 正人さん



大賀 正人さん

生活クラブのために設立

株式会社エコ・グリーンは、化粧品や健康食品を取り扱う生産者です。今から約35年前に生活クラブ神奈川へ化粧品を販売する代理店として設立し、当時は一社との取り引きからスタートしました。提携を続ける中で、化粧品は人によって好みがあるためもっと選択肢が必要ではないか、と考えるようになりまし

肌にも環境にもやさしい化粧品

アードブレインの化粧品は、香料や石油系の界面活性剤やパラベンなどを一切使用していません。無香料であっても原料の香りまで取り除くのは一般的には難しいのですが、ていねいに精製した原料を使用し香りの少ない化粧品を製造しています。

交流会にはアードブレインの社長を招き、化粧品の成分や環境への影響について話してもらっています。

みなさんが特に興味を持たれているのが日焼け止めについてです。現在、サンゴへの有害性が疑われる成分を使った日焼け止めを使用禁止にする国が世界的に増えています。「TAEKO」のサンスクリーンは、サンゴに有害とされる成分を使用していない日焼け止めとしてご紹介しています。



本当にいいと思うものを消費材に

私たちの代表的な消費材には、化粧品のほかに「フィッシュコラーゲン」などの健康食品もありますが、なかでも異彩を放っているのが「すいとん粉」です。私の母親がすいとんを食べる文化のある岩手県の出身ですいとん粉を定期的に取り寄せていたため、生活クラブにも紹



介できないかと考えました。しかし原材料の問題でそのままでは取り扱えず、小麦粉の生産者の日東富士製粉にご協力いただき一年をかけて開発しました。国産の小麦粉にタピオカ由来のでんぷんを混ぜ、モチモチした食感が出るように仕上げられています。独特の食感を活かしてすいとんだけではなく大根もちやニョッキ、チヂミを作るのもオススメです。配送では夏場はお休みしていますが、デポでは通年取り扱っていますのでぜひお試しください。



組合員のみなさんからいただく意見は私たちの消費材作りの貴重なヒントです。これまでも美容液のフタが閉めにくいという声から、容器の形を三角形から丸型に変更したことがあります。また、化粧品を使う順番についての質問をよくいただくことからカタログには解説を掲載しています。美と健康に関する消費材を取り扱う生産者として、これからもみなさんの毎日に役立つ厳選した消費材をお届けしていきたいと思っております。

information

生活クラブ神奈川の公式 SNS アカウント

LINE@

お友だち登録をして最新情報をチェック！



生活クラブ神奈川

メッセージ配信：毎週金曜日
内容：新しい消費材、キャンペーンといった生活クラブ神奈川の最新情報

お友だち登録はこちらから
ID検索→@avr0724w



生活クラブ神奈川デポ

メッセージ配信：毎週木曜日
内容：週末お買い得情報といった、県内22デポ共通のお知らせ

お友だち登録はこちらから
ID検索→@fxn6993s



生活クラブ神奈川 検索

ちょこっとQの答え▶いつものたまごよりも飼料のカロチン量が多いため *「平飼いたまご」に関する記事は5ページに掲載