

よやくらぶ

—— 予約のカタログ ——



「よやくらぶ」は自分で選んだ消費材が、定期的に自動で届く予約システムです。
利用頻度が高いものを予約で取り揃えております。

毎日欠かせない
ペーパー類が追加!



一度予約すれば注文忘れなし!

全112品目

よやくらぶのメリット

●自動的に届くから注文がラク ●生産者の応援になります

牛乳、お米、鶏卵
必需品がお得に

PRICE
DOWN



利用者が増えてます!
オススメ食材も豊富



ストックしたい
日用品にも便利



●予約の登録は注文書または「eくらぶ」から。●注文書での登録には「よやくらぶ」専用の注文番号が必要です。

よやくらぶ

よやくらぶは、予約した消費材を定期的にお届けするしくみです。いつも注文する消費材やお気に入りの消費材をあらかじめ登録しておけば、注文を毎回しなくてもいいので便利。数量の変更やお休みもカンタンです。

※2020年10月3日時点の価格・容量・税率で案内しています。原料事情等により、価格・容量の変更や、お届けが休止になることがありますのであらかじめご了承ください。

よやくらぶはカンタン3ステップ

1

選ぶ 予約したい品目を選んでください

牛肉切り落とし320g

320g(約160g×2)

1,294円

(税込1,398円)

100g/404円(税込437円)

カタ、モモを中心に複数部位を2mm厚にスライス。3〜4人家族で使いやすい量です。

北海道産牛肉・国産牛肉・国産豚肉

ABCD週 802991 AC週 802992 BD週 802993 D週 802995

チェック

わが家はこれにキマリ!



2

決める 配達サイクルを決めてください

よやくらぶの配達には4週サイクルになっています。それぞれA週・B週・C週・D週と表記しています。

ABCD週 毎週ABCD週

AC週 隔週AC A週とC週に届きます

BD週 隔週BD B週とD週に届きます

802991 6ケタの数字が注文番号です

配達のカレンダーは16ページをご覧ください

A週

B週

C週

D週

A週 B週 C週 D週
4週に1度、それぞれ指定の週に届きます

私は隔週で届くAC週!



3

申込む 消費材が定期的に自動で届きます

注文書で予約

or

PC・スマホで予約

生活クラブのインターネット注文

eくらぶ



自動で届くよ!

配達日は申込み週以降の希望週から

予約品の数量変更やお休みもOK!

配達サイクルや申込み方法は16ページ!

L'S 生き生きとした暮らし(Lively, Life)を応援する、生活クラブのお勧めブランドです。

冷蔵 冷蔵でお届け

冷凍 冷凍でお届け

フライパン 炒める、焼くもの

レンジ 電子レンジで加熱するもの

賞 賞味期限または消費期限。製造日から180日以内の期限の食品に表示。この期限は製造日からの日数です。配達日からではありません。

NON GM 微量原料も含め遺伝子組み換え作物は原料に使っていません。

NON GM 主要原材料では遺伝子組み換え作物は使っていませんが、酸化防止剤(ビタミンEやビタミンC)、香料の抽出に使用されるアルコールなどで、分別されていない原材料を使っています。

R リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)

美食
百彩
SELECT

美食百彩は、長年親しんだ消費材を食べて健康に暮らしたい、という組合員の声に応えて生まれた消費材シリーズ。「食べやすく・美味しく・健やかに」という美食百彩のコンセプトにあった既存の消費材が、美食百彩SELECTです。

アレルギー情報

(代表的な原材料8物質を表示しています)

卵……《卵》 乳………《乳》 小麦……《麦》
そば……《そば》 落花生……《落》 えび……《えび》
かに……《かに》 大豆………《豆》

●製造する際や原材料の採取方法等、意図せず混入してしまう場合(コンタミネーション)については、そば：(そば)のように、()で物質名を表示します。
●混入量には幅があります。
●利用前にもう一度包材表示を確認してください。
●食品衛生法に基づく28アレルギーは、eくらぶ(インターネット注文)の消費材詳細画面で確認できます。eくらぶで確認できない場合はセンター事務局へお問い合わせください。

よやくらぶには、2つのしくみがあります

お得に
注文できる

ビジョンフードよやくらぶ

生産者の
応援になる

「つくる」と「食べる」、生産者と組合員をつなぐしくみです。

ビジョンフードを予約して食べることで、持続的な生産と消費の実現をめざしています。継続的に食べる約束により、通常価格よりもお得になります。米(4産地)、牛乳、鶏卵が予約できます。

注文が
ラクになる



牛乳

※牛乳200ml×2は値引き対象外



米



鶏卵

必需品が
自動で届く

※原料不足などから一部で欠品が発生する場合、予約した消費材が優先的に届きます。

ビジョンフードとは

生活クラブの牛乳や鶏卵、米、畜肉、農産物には、国内自給力の向上や生態系の維持など、大きなビジョン(展望)があります。そこでこれらをビジョンフードと名付け、安定的な利用をよびかけています。

注文が
ラクになる!

安心よやくらぶ

必需品が
自動で届く

毎日の必需品やお気に入りの消費材が、自動で届く便利なくみです。

日常的に利用する機会が多い消費材の注文をサポートします。人気の高さで選ばれた72品目の予約ができます。そのラインナップの中心は、組合員が「使いたい」「語りたい」消費材として選んだLS選定品です。



豚肉



鶏肉



牛肉



日用品・せっけん類



ソーセージ・ハム



飲料



乳製品



調味料・調理素材



惣菜



麺類



魚介製品



防災用品

生活クラブ
ビギナーに
オススメ!

エルズ
LS 選定品

ふだんの生活に取り入れやすく、多くの組合員に支持されている使い勝手のいいベーシックなアイテムを取り揃えています。生活クラブに加入したばかりの方にオススメしたい、生活クラブならではの消費材です。

LS

……みんなのもの
LIFE…生活
LIVELY…生き生きとした
……LESSON…使いこなそう

LS選定品の「L」には「生活(Life)を生き生きとした(Lively)ものにする消費材を使いこなそう(Lesson)」、「S」には「みんなのもの」という意味を込めています。

※原料不足などの際は欠品となる場合があります。

牛乳 …… P4
米 …… P5
鶏卵 …… P6

豚肉 …… P7
鶏肉/牛肉 …… P8
安心よやくらぶについて …… P9

日用品/せっけん類 …… P10
ソーセージ・ハム/飲料 …… P11
乳製品/調味料・調理素材 …… P12

惣菜/麺類 …… P14
魚介製品/防災用品 …… P15
申込方法/配達カレンダー …… P16

ビジョンフードよやくらぶ

「つくる」と「食べる」、生産者と組合員をつなぐしくみです。

牛乳



酪農家と共同で建設した牛乳工場で作る、72℃15秒間殺菌のパスチャライズド牛乳。飲み続けることで酪農生産の基盤を守ります。

好みや
ライフスタイルで
選べます

生乳の風味と栄養が生きた、ほんのり甘みのある基本の牛乳です

牛乳 900ml 900ml びん入り 成分無調整 冷蔵 原材料生乳100% 100ml当たり71kcal、塩分0.11g

取組単協		品名	ABCD連	予約価格
班	東京・神奈川・埼玉・千葉・長野・茨城・岩手・静岡・愛知・群馬・やまがた	班 前半 (月・火・水) 配達	800561	通常価格 247円 (税込267円) ▶ 237円 (税込256円)
		班 後半 (木・金・土) 配達	800571	
	山梨・栃木・青森	班 混載	800591	
個配	東京・神奈川・埼玉・千葉・長野・茨城・山梨・愛知・群馬・やまがた・栃木・青森・岩手・庄内	個配	800661	

新生酪農協/栃木県、長野県、千葉県 72℃ 15秒間殺菌 賞7日 7月27日 乳



10円
PRICE
DOWN

脂肪分のホモジナイズ(均質化)処理をせず、生乳に最も近い風味

ノンホモ牛乳 900ml 900ml びん入り 成分無調整 冷蔵 原材料生乳100% 100ml当たり71kcal、塩分0.11g

取組単協		品名	ABCD連	予約価格
班	東京・神奈川・埼玉・千葉・長野・茨城・岩手・静岡・愛知・群馬・やまがた	班 前半 (月・火・水) 配達	802621	通常価格 247円 (税込267円) ▶ 237円 (税込256円)
		班 後半 (木・金・土) 配達	802631	
	山梨・栃木・青森	班 混載	802641	
個配	東京・神奈川・埼玉・千葉・長野・茨城・山梨・愛知・群馬・やまがた・栃木・青森・岩手・庄内	個配	802661	

新生酪農協/栃木県、長野県、千葉県 72℃ 15秒間殺菌 賞7日 7月27日 乳



10円
PRICE
DOWN

基本の牛乳から脂肪分を抜き1.4%に調整。さっぱりとした飲み口

低脂肪牛乳 1000ml 1000ml 紙パック 冷蔵 原材料生乳100% 100ml当たり46kcal、塩分0.11g

取組単協		ABCD連	予約価格
班・個配	東京・神奈川・埼玉・千葉・長野・茨城・山梨・栃木・岩手・静岡・愛知・群馬・やまがた・青森・福島・庄内	802681	通常価格 235円 (税込254円) ▶ 230円 (税込248円)

新生酪農協/栃木県、長野県、千葉県 72℃ 15秒間殺菌 賞7日 7月27日 乳



5円
PRICE
DOWN

基本の牛乳の200mlびん2本セット。便利に使える飲みきりサイズ

牛乳 200ml×2 200ml×2 びん入り 成分無調整 冷蔵 原材料生乳100% 1本(200ml) 当たり134kcal、塩分0.19g 1点/96円(税込104円)

取組単協		ABCD連	通常価格
班・個配	東京・神奈川・埼玉・千葉・長野・茨城・山梨・栃木・岩手・静岡・愛知・群馬・やまがた・青森・福島・庄内	801091	192円 (税込207円)

新生酪農協/栃木県、長野県、千葉県 72℃ 15秒間殺菌 賞7日 7月27日 乳





長年にわたり組合員と生産者が話し合っ、安全性や環境にも配慮した米作りを続けてきました。
飼料用米の栽培や協業化など、持続的な生産に向けたさまざまな取組みを行なっています。

JA庄内みどり／遊佐町共同開発米部会（山形県）

庄内遊YOU米

品種：ひとめぼれ

山形県庄内の北端・烏海山の麓で、一般的な栽培基準の半分以下の
農薬・化学肥料で栽培された「特別栽培米」。転作地で飼料用米を
生産するなど、循環型農業の実現をめざしています。



最大
33円
PRICE
DOWN

品名	A週	B週	C週	D週	予約価格
5kg	800014	800015	800016	800017	通常価格2,022円 (税込2,184円) ▶ 1,992円 (税込2,151円)
3kg		800055		800057	通常価格1,247円 (税込1,347円) ▶ 1,220円 (税込1,318円)
無洗米 5kg	800024	800025	800026	800027	通常価格2,153円 (税込2,325円) ▶ 2,128円 (税込2,298円)
無洗米 3kg		800155		800157	通常価格1,332円 (税込1,439円) ▶ 1,299円 (税込1,403円)
玄米 5kg	802274		802276		通常価格1,975円 (税込2,133円) ▶ 1,948円 (税込2,104円)
玄米 3kg		800045		800047	通常価格1,220円 (税込1,318円) ▶ 1,193円 (税込1,288円)
胚芽精米 5kg	800214	800215	800216	800217	通常価格2,025円 (税込2,187円) ▶ 1,993円 (税込2,152円)

共同開発米基金について

生活クラブは「共同開発米事業」の安定と推進を図るために、山形県遊佐の生産者とともに基金の積立てを行っています。基金は自然災害への対策、減農薬やコスト削減の農法開発、奨励などに使用されます。庄内遊YOU米5kgは7円、3kgは4円を購入価格にプラスして積立てに参加しています。



最大
38円
PRICE
DOWN

JAなすの／どではら会（栃木県）

那須山麓米

品種：なすひかり

栃木県北部・那須連山の麓で育ったお米です。減農薬・減化学肥料に
力を入れ、組合員との交流を兼ねた「生きもの調査」を実施しています。

品名	A週	B週	C週	D週	予約価格
5kg	800074	800075	800076	800077	通常価格2,002円 (税込2,162円) ▶ 1,975円 (税込2,133円)
3kg	800064		800066		通常価格1,234円 (税込1,333円) ▶ 1,211円 (税込1,308円)
無洗米 5kg	800034	800035	800036	800037	通常価格2,077円 (税込2,243円) ▶ 2,039円 (税込2,202円)
無洗米 3kg	800174		800176		通常価格1,277円 (税込1,379円) ▶ 1,247円 (税込1,347円)



最大
36円
PRICE
DOWN

JA上伊那／減農薬米生産者協議会（長野県）

上伊那アルプス米

品種：コシヒカリ

長野県南部の中央アルプスと南アルプスにはさまれた「伊那谷」でと
れたコシヒカリ。年間を通じておいしく食べられるよう、収穫したお米
の水分量を季節にあわせて管理しています。

品名	A週	B週	C週	D週	予約価格
5kg	800094	800095	800096	800097	通常価格2,051円 (税込2,215円) ▶ 2,024円 (税込2,186円)
3kg	800204		800206		通常価格1,268円 (税込1,369円) ▶ 1,241円 (税込1,340円)
無洗米 5kg	800144	800145	800146	800147	通常価格2,125円 (税込2,295円) ▶ 2,089円 (税込2,256円)
無洗米 3kg	800194		800196		通常価格1,310円 (税込1,415円) ▶ 1,281円 (税込1,383円)



最大
40円
PRICE
DOWN

JA加美よつば／加美清流米クラブ（宮城県）

米ちのく加美米

品種：ささゆた香（東北194号） 品種：まなむすめ

宮城県加美町は、奥羽山脈を源流とする水の豊かな地域。ササニシ
キの食味を受け継いだ「ささゆた香」と、冷害や病気に強く多収で、価
格優位性のある「まなむすめ」の二品種を育てています。

品名	A週	B週	C週	D週	予約価格
ささゆた香 5kg	802164	802165	802166	802167	通常価格2,122円 (税込2,292円) ▶ 2,084円 (税込2,251円)
無洗米 ささゆた香 3kg	802174		802176		通常価格1,337円 (税込1,444円) ▶ 1,297円 (税込1,401円)
まなむすめ 5kg	802144	802145	802146	802147	通常価格1,874円 (税込2,024円) ▶ 1,838円 (税込1,985円)
無洗米 まなむすめ 3kg		802155		802157	通常価格1,196円 (税込1,292円) ▶ 1,161円 (税込1,254円)

米

鶏卵

日本の気候風土に適した純国産鶏種のたまごです。親鶏の健康を第一に、飼料には国産飼料用米も与えて自給力の向上をめざしています。



殻の色が濃い「もみじ」と
淡いさくら色の「さくら」
の2品種、どちらも国産
鶏種です



鶏卵

5円
PRICE
DOWN

純国産鶏種のたまご 鶏卵10個パック

550g以上(大小混み) ※生産量不足時は520g以上(大小混み)でお届け。 賞14日 **7月14日** 卵 ※長野県協はトレーでの取組み

取組単協	品名	ABCD週	AC週	BD週	予約価格
東京・神奈川・埼玉・茨城・ 栃木・群馬・福島・庄内	(生活クラブたまご)	800881	800882	800883	通常価格248円 (税込268円) ▶ 243円(税込262円)
千葉	(あいこっこ)	800911	800912	800913	通常価格282円 (税込305円) ▶ 277円(税込299円)
長野*	(会田養鶏)	800941	800942	800943	通常価格250円 (税込270円) ▶ 245円(税込265円)
山梨	(黒富士農場)	800961	800962	800963	通常価格260円 (税込281円) ▶ 255円(税込275円)
静岡	(幾見)	800991	800992	800993	通常価格276円 (税込298円) ▶ 271円(税込293円)
愛知	(美濃愛農)	801021	801022	801023	通常価格263円 (税込284円) ▶ 258円(税込279円)
岩手・青森・やまがた	(常盤)	801041	801042	801043	通常価格272円 (税込294円) ▶ 267円(税込288円)

5円
PRICE
DOWN



平飼いたまご

鶏舎内で放し飼いをされた鶏
が巣箱で産む、平飼いたま
ご。国産鶏種「もみじ」のた
まごです。洗卵してから冷蔵
でお届けします。早めに冷蔵
庫に入れてください。
工程上、パックは再利用がで
きないため回収しません。



平飼いたまご6個 **冷蔵** 360g以上(大小混み) ※生産量不足時は330g以上(大小混み)でお届け。 賞14日 **7月14日** 卵 (農)会田共同養鶏組合

取組単協	ABCD週	AC週	BD週	予約価格
東京・神奈川・埼玉・長野・茨城・ 栃木・群馬・福島・庄内	803161	803162	803163	通常価格270円 (税込292円) ▶ 265円(税込286円)

食材の未来を守る「ビジョンフードよやくらぶ」

生活クラブでは、日々の食生活に必要な「基本」の食材である牛乳、米、卵の予約を「ビジョンフードよやくらぶ」と呼んでいます。将来にわたって確かな品質の食材を手に入れるには、その食材をつくる生産者を支えていくことが何より大切です。そして予約して食べていくことは、生産者が食材を安定してつくり続けるための支えになります。

また、「予約＝食べる約束」をすることで、計画的な生産が可能になり、普通よりもお得な価格で利用できるメリットも。食べる側とつくる側とで支え合い、大事な食材の未来を守っていけるように、「ビジョンフードよやくらぶ」を始めてみませんか。

※「ビジョンフードよやくらぶ」の解約は注文書やeくらぶではできません。配送センターへ連絡してください。お休みは注文書、eくらぶで手続きができます。詳しくは16ページ。



安心よやくらぶ

毎日の必需品やお気に入りの消費材が、自動で届く便利なくみです。

1 手続きカンタン 届いて安心

あれっ、マヨネーズがなくなりそう

2

無い！

無い！

無い！

我が家の毎日食べるものや必需品も、切らしちゃった。注文しなきゃ！

3

そうだ、いつも利用してるものならよやくらぶに登録してみよう！

思ったよりカンタン♪

個人注文書でも登録できます

4

よやくらぶなら定期的に届くから、切らす心配もなくて安心♪

5

一回休みの手続きもカンタン！

まだストックあるからお休みしよう

個人注文書でも手続きできます

16ページにも登録・変更の方法の説明があります

ビギナーにおすすめ！

安心よやくらぶ人気ランキング

人気の72品目が予約できる「安心よやくらぶ」で、特に支持されている食材をご紹介します！予約の参考にしてください。

人気第1位 生乳100%ヨーグルト ※牛乳・卵・お米は除く	人気第2位 小粒カップ納豆	人気第3位 ポークウインナー
	人気第4位 豚肉切り落とし300g	人気第5位 プレーンヨーグルト

※2019年4月～2020年1月末までの加入者の利用実績(2020年2月時点)

L's選定品は生活クラブに加入したばかりの方にオススメしたい、生活クラブならではの消費材です。

L's選定品はここをチェック！

目印は、消費材名の前についた「L's」のマーク。この「よやくらぶカタログ」や「食べるカタログ」で探してみてください！

L's マヨネーズ 310gびん

310g
395円

(税込427円)

消費材の鶏卵の黄身とリンゴ酢・米酢を使っています。化学調味料は不使用。(製造: (株) パニーデリカ) 100g当たり719kcal、塩分



原材料: 食用なたね油 (遺伝子組み換えでないものを分別)、卵黄(卵(国産)を含む)、醸造酢(リンゴ酢、米酢)、食塩、砂糖、香料

※一部(トマトケチャップ、温州みかんジュース、真塩、まぐろ油漬缶、信州トマトジュース20缶)をのぞき、安心よやくらぶで予約できます。

豚肉

(株) 平田牧場

生活クラブの豚肉は3つの異なる品種をかけ合わせた、平田牧場の三元豚です。明るく広々とした豚舎で健康第一に育てています。飼料には、生活クラブの提携生産者がつくる国産の飼料用米を配合。きめこまかな肉質と甘みのある脂に定評があります。



「日本の米育ち豚」を毎日の料理に役立てて

国産の飼料用米を配合した飼料で育てた「日本の米育ち豚」。組合員みなさんの予約は、この豚の持続的な生産を支えています。また、みなさんの要望にお応えし、スライスする方法を変更することで厚さが均一になり、はがしやすくなりました。鮮度を保つために、包装内には炭酸ガスを充填包装しています。ぜひ予約して毎日の料理に役立ててください。

株式会社平田牧場 門脇 公介さん



ストックできる冷凍豚肉で肉野菜炒めもサッと完成!

忙しいときにも使いやすい、冷凍豚肉切り落とし。一切れずつが小さいので、包丁いらずですぐに調理できます。肉野菜炒めやチャーハンなどにおすすめ。チャック付袋入りで、使う分だけ出して保存できるのもうれしいポイントです。

冷凍豚肉切り落とし600g



600g
1,080円
(税込1,166円)
100g/180円(税込194円)

カタ、モモ、バラの部位を約1.5mm厚にスライス。1切れが小さく、切らずに使えて便利。保存に便利なチャック付袋入りの大容量タイプ。

レベル7 (麦・豆) (株) 平田牧場 賞120日

AC週 A週 C週
803442 803444 803446



焼きそばの具にもオススメ!



国産小麦のむし焼そば麺も予約できます

P14

豚肉切り落とし300g



300g
555円 (税込599円)
100g/185円(税込200円)

カタ、バラ、モモ、ロース・肩ロース肉の部位を約1.7mm厚にスライス。1切れが小さく料理に切らずに使えて便利。ガスパック包装。

(株) 平田牧場 賞7日

ABCD週 AC週 BD週
800711 800712 800713

豚肉ひき肉



480g(約240g×2)
745円 (税込805円)
100g/155円(税込168円)

ブロックやスライスの整形で生じた端肉と、ウデ肉も使用。

(株) 平田牧場 賞6日

ABCD週 AC週 BD週
800621 800622 800623

豚肉バランスセット・4パック



ローススライス160g、モモスライス160g、
バラスライス160g、ひき肉240g
1,560円 (税込1,685円)

三つの部位のスライスとひき肉のセット。部位の違いを味わえます。

(株) 平田牧場 賞6日

ABCD週 AC週 BD週
800671 800672 800673

豚肉スライスの包装がリニューアル!

豚肉カタ・バラスライス310g



310g
548円
(税込592円)
100g/177円(税込191円)

カタ、バラどちらかが届きます。バラは脂肪の旨みが増長。カタは脂肪が少なくさっぱりとしています。

(株) 平田牧場 賞7日

ABCD週 AC週 BD週
800771 800772 800773

豚肉ロース・肩ローススライス310g



310g
788円
(税込851円)
100g/254円(税込275円)

ロースか肩ロースのいずれかが届きます。ロースはきめ細かな肉質と脂肪の旨みが魅力。肩ロースは筋肉と脂肪のバランスが良い部位。

(株) 平田牧場 賞7日

ABCD週 AC週 BD週
800731 800732 800733

豚肉モモスライス310g



310g
558円
(税込603円)
100g/180円(税込195円)

脂肪が少ない赤身肉で、さっぱりとした味わいです。くせがないので何にでも利用できます。

(株) 平田牧場 賞7日

ABCD週 AC週 BD週
800751 800752 800753



鶏肉



(株)秋川牧園

全農チキンフーズ(株)・群馬農協チキンフーズ(株)

「丹精国鶏」は3世代にわたり日本生まれ・日本育ちの国産鶏種です。自然の光や風が入る開放型鶏舎で、55日以上かけてじっくり育てます。鶏舎でのびのびと動けるため、弾力があり旨みの詰まった肉質になります。

「丹精国鶏」をうちに常備しませんか？

「丹精国鶏」は国内で種から自給ができる鶏肉として、組合員のみなさんと取り組んでいます。鶏の健康を最優先し、抗生物質や抗菌剤を使わない「無投薬」での飼育が基本。遺伝子組み換えでない穀物などを飼料に与え、おいしさと安全性を両立した自慢の鶏肉です。予約して冷凍庫に常備し、毎日の料理でお楽しみください。



株式会社秋川牧園
佐藤 尚志さん



全農チキンフーズ株式会社
植村 沙希さん

鶏肉ミンチ・バラ凍結350g

350g
596円 (税込**644円**) **冷凍**

100g/170円(税込184円)
国産鶏種の丹精国鶏を皮ごとミンチしてバラ凍結。必要な分だけ手軽に使えます。

全農チキンフーズ(株) 賞180日

BD週	B週	D週
803453	803455	803457



鶏肉モモ500g

500g
911円 (税込**984円**) **冷凍**

100g/182円(税込197円)
運動量の多い筋肉のため、味にコクがあり、焼き物にも煮込み料理にも適しています。

(株)秋川牧園 全農チキンフーズ(株) 賞180日

ABCD週	AC週	BD週
800801	800802	800803



鶏肉ムネ400g

400g
631円 (税込**681円**) **冷凍**

100g/158円(税込170円)
淡いピンク色で、脂肪が少なく淡白な味です。幅広い料理に使える部位。ソテー、カツ、照り焼きなどに。

(株)秋川牧園 全農チキンフーズ(株) 賞180日

ABCD週	AC週	BD週
800811	800812	800813



鶏肉モモひと口カット300g

300g
577円 (税込**623円**) **冷凍**

100g/192円(税込208円)
丹精国鶏のモモ肉を食べやすい一口サイズにカット。唐揚げ、煮物に。お弁当にも重宝します。

(株)秋川牧園 全農チキンフーズ(株) 賞180日

BD週	B週	D週
800843	800845	800847



鶏肉ひと口カット500g

500g
881円 (税込**951円**) **冷凍**

100g/176円(税込190円)
ムネ肉とモモ肉を一切れ25〜30gを目安にカット。唐揚げに、煮物に。バラ凍結なので使いやすい。

(株)秋川牧園 全農チキンフーズ(株) 賞180日

AC週	A週	C週
800892	800894	800896



鶏肉／牛肉



牛肉

北海道チクレン農業協同組合連合会

北海道産の良質な赤身牛肉です。飼育から精肉加工、消費材になるまで、北海道チクレンが一貫して生産管理しています。牛の健康を考え、飼料には牧草を中心に、遺伝子組み換えでないトウモロコシなどを配合して与えています。

良質な牛肉をぜひ食卓のレギュラーに

鉄が豊富で、良質なたんぱく源となる牛肉。でも「価格が高い」と感じる人も多いかもしれません。牛は一年に一頭しか子どもを産まず、飼育する期間が豚や鶏に比べ長いので、生産コストがどうしてもかかります。その分手間ひまをかけ、健康に育てています。おいしい牛肉をぜひ予約して、みなさんに食べてもらいたいです。

北海道チクレン農業協同組合連合会

竹田 伸さん



牛肉小間切れ320g

320g(約160g×2)
1,230円 (税込**1,328円**) **冷蔵**

100g/384円(税込415円)
カタ・バラをはじめ端材も含む複数部位を2mm厚にカット。3〜4人家族で使いやすい量です。

北海道チクレン農協連 賞6日

ABCD週	AC週	BD週
800601	800602	800603



牛肉切り落とし320g

320g(約160g×2)
1,294円 (税込**1,398円**) **冷蔵**

100g/404円(税込437円)
カタ、モモを中心に複数部位を2mm厚にスライス。3〜4人家族で使いやすい量です。

北海道チクレン農協連 賞6日

ABCD週	AC週	BD週	B週
802991	802992	802993	802995



牛ひき肉250g

250g
764円 (税込**825円**) **冷蔵**

100g/306円(税込330円)
スネ・ネック肉や端肉だけでなく、ネックに近い肩ロースまで使ったひき肉です。

北海道チクレン農協連 賞5日

ABCD週	AC週	BD週
802791	802792	802793



牛ひき肉500g

500g
1,458円 (税込**1,575円**) **冷蔵**

100g/292円(税込315円)
スネ・ネック肉や端肉だけでなく、ネックに近い肩ロースまで使用しています。

北海道チクレン農協連 賞5日

ABCD週	AC週	BD週
800551	800552	800553



日用品・ せっけん類

資源の再利用や、環境負荷を少しでも軽減できるものを扱っています。

※このカテゴリーの品目の消費税率は10%です。

切らずに備えたい！ペーパー類

意外と切らしてしまいがちなロールペーパーとティシュペーパー。よやくらぶなら定期的に届くので、注文忘れの心配がありません。また、日常的に使いながら買い足して、いざという時の備えにする「回転備蓄」のひとつとしても役立つはず。

ティシュペーパーは紙のサイズをやや小さめにし、資源を節約しています。ロールペーパーは1個100メートルと長め。トイレのほか、油汚れのふき取りなどに使えます。どちらも環境に配慮し、原料に回収古紙を使っています。



原材料:古紙(模造紙・色上質紙)100%

ティシュペーパー スリム

なかま
入り!



400枚(200組)×5

304円(税込**334**円)

紙製品のリサイクルの仕組みを活用した、回収紙を原料にしたティシュペーパー。資源の有効活用をはかり、紙も箱もサイズを最小限に。

マスコ製紙(株)

A週	B週	C週	D週
803614	803615	803616	803617

無漂白ロールペーパー シングルソフト

なかま
入り!



8ロール(108mm×100m)

447円(税込**492**円)

長く使える100m巻。60m巻より付け替えの手間が省けます。ホルダーは通常のものが使えます。

新橋製紙(株)

A週	B週	C週	D週
803604	803605	803606	803607

固型せっけん

原材料【全成分】
脂肪酸ナトリウム、グリセリン、電化ナトリウム



120g×3個、無香料

220円(税込**242**円)

酸化防止剤無添加、無香料なので洗濯に、浴室でも、台所でも使えます。純せっけん分98%以上。

エスケー石鹸(株)

B週	D週
801245	801247



イメージ

キッチン用液体せっけん (詰替用)

原材料【全成分】水、
脂肪酸カリウム、グリセリン、クエン酸ナトリウム、クエン酸



450ml、無香料

205円

(税込**226**円)

容器を捨てずに使えるようにと開発された詰替用。保管場所も選びませんので補充用に常備しましょう。

エスケー石鹸(株)

B週	D週
801235	801237

洗濯用粒状せっけん

原材料【全成分】
脂肪酸ナトリウム、炭酸塩、
グリセリン、電化ナトリウム、香料(フローラルタイプ)



1.6kg、香料使用

525円

(税込**578**円)

フローラル系の香り。(使用量目安:50g/水40リットル)★計量スプーンを希望の方はセンターに問い合わせせて下さい。

エスケー石鹸(株)

A週	C週
801204	801206

洗濯用無添加せっけん(針状)

原材料【全成分】
脂肪酸ナトリウム、電化ナトリウム



1.0kg、無香料

425円

(税込**468**円)

せっけん分99%、アルカリ剤も香料も無添加です。ウールなどのデリケートな衣類用に、敏感肌の人の洗濯におすすめ。

エスケー石鹸(株)

B週	D週
801215	801217

詰替用洗濯用液体せっけん

原材料【全成分】水、
脂肪酸カリウム、炭酸カリウム、エチルアルコール、炭酸水素ナトリウム



1000ml、無香料

370円

(税込**407**円)

洗濯用液体せっけんの詰替用。ドラム式をはじめ全自動洗濯機にも使いやすい洗浄剤です。(使用量目安:75ml/水40リットル)

エスケー石鹸(株)

B週	D週
801225	801227

ハミガキ

原材料【全成分】
炭酸Ca(研磨剤)、
水、グリセリン(保湿剤)、ソルビトール(保湿剤)、キシリタンガム(粘結剤)、
カンギンタン(粘結剤)、
メントール(香料)、
スペアミント油(香料)



150g、香料使用

165円

(税込**182**円)

合成界面活性剤は、食品の味を分からなくさせる作用があるので、使っています。

エスケー石鹸(株)

A週	C週
801254	801256



イメージ

ソーセージ ハム

(株)平田牧場の豚肉を使用。亜硝酸塩を使わない「無塩せき」であることはもちろん、着色料や酸化防止剤などの食品添加物を使わずにつくっています。

発色剤を使わないポークウインナー

生活クラブのポークウインナーは、平田牧場の豚肉が原材料です。発色剤を使わない「無塩せき」なのが特徴。皮を破れにくくする、食品添加物のリン酸塩なども不使用です。豚肉本来の旨みを、ぜひ味わってください。



イメージ

ポークウインナー ボリュームパック

250g
435円(税込**470**円) **冷蔵**
原料の豚肉由来のビタミンB₁は、糖質をエネルギーに変える働きがあり、疲労回復に関わると言われています。100g当たり250kcal、塩分1.63g



原材料:豚肉(国産)、結着材料(えんどう豆でん粉、馬鈴芋でん粉(国産))、食塩、砂糖、香辛料、ポークエキス、羊腸ケーシング

(株)平牧工房 賞10日

ポークウインナー

165g
305円(税込**329**円) **冷蔵**
クセのないシンプルな味で、子どもからお年寄りまで全ての世代に人気です。発色剤不使用の無塩せきウインナー。乳たんぱく、小麦でんぷん不使用。100g当たり250kcal、塩分1.63g



原材料:豚肉(国産)、結着材料(えんどう豆でん粉、馬鈴芋でん粉(国産))、食塩、砂糖、香辛料、ポークエキス、羊腸ケーシング

(株)平牧工房 賞10日

BD通 **803463** B通 **803465** D通 **803467**

ABCD通 **801081** AC通 **801082** BD通 **801083**



小さいからお弁当に便利!

皮なしミニコロウインナー入りお弁当例

皮なしミニコロウインナー

120g
345円(税込**373**円) **冷蔵**
小さい一口サイズの皮なしウインナー。辛さ控えめ、お弁当やスーヅにも。100g当たり235kcal、塩分1.63g



原材料:豚肉(国産)、結着材料(えんどう豆でん粉、馬鈴芋でん粉(国産))、食塩、砂糖、ポークエキス

(株)平牧工房 賞10日

AC通 **803472** A通 **803474** C通 **803476**

ジューシーパリ旨ポークウインナー

145g
375円(税込**405**円) **冷蔵**
その名のとおりジューシーでパリッとした美味しさを生み出しました。スモークの香りも効いています。あらびきタイプのウインナーです。100g当たり251kcal、塩分1.56g



原材料:豚肉(国産)、結着材料(馬鈴芋でん粉(国産)、えんどう豆でん粉)、食塩、香辛料、糖類(水あめ(甘味、馬鈴芋(国産))、砂糖)、ポークエキス、コンブエキス、カツオエキス、羊腸ケーシング

(株)平牧工房 賞10日

A通 **800584** C通 **800586**

手軽に使えるおいしいベーコン

長熟だし仕込みごろごろベーコン

110g
454円(税込**490**円) **冷蔵**
長熟だし仕込みベーコンを料理に使いやすいよう拍子木切りに。カルボナーラやジャーマンポテトなどにそのまま使えて便利です。100g当たり455kcal、塩分2.21g



原材料:豚バラ肉(国産)、糖類(水あめ(甘味、馬鈴芋(国産))、砂糖)、食塩、香辛料、ポークエキス、昆布だし、粒だし、粒だし、帆立し

(株)平牧工房 賞15日

AC通 **803482** A通 **803484** C通 **803486**

スライスベーコン1パック

140g
410円(税込**443**円) **冷蔵**
消費材の豚バラ肉を塩漬してから、桜とオニグルミのチップで燻煙しました。利用しやすいスライスです。100g当たり390kcal、塩分1.88g



原材料:豚バラ肉(国産)、糖類(砂糖、水あめ(甘味、馬鈴芋(国産))、食塩、乳たんぱく、ポークエキス、カツオエキス

(株)平牧工房 賞15日

ABCD通 **801131** AC通 **801132** BD通 **801133**

スライスロースハム1パック

90g
345円(税込**373**円) **冷蔵**
消費材の豚ロース肉で作った、定評のあるハムです。化学調味料や発色剤は使用していません。100g当たり176kcal、塩分1.33g



原材料:豚ロース肉(国産)、乳たんぱく、食塩、糖類(砂糖、水あめ(甘味、馬鈴芋(国産))、ポークエキス、カツオエキス、香辛料

(株)平牧工房 賞15日

ABCD通 **801121** AC通 **801122** BD通 **801123**

飲料

素材の味を生かすとともに、原料の産地や栽培方法、製造工程までしっかりと確認しています。

コーヒー粉 森のコーヒー

180g×2
1,110円(税込**1,199**円)

ブラジル・サンパウロ州で農業に頼らず栽培。焙煎は、飲みやすいミディアムロースト。中挽きです。



原材料:コーヒー豆(生豆生産国名:ブラジル)

日東珈琲(株)

A通 **801164** C通 **801166**



イメージ

乳製品

ヨーグルトは、パステライズド牛乳と同じ指定酪農家の原乳を使用しています。

「ややくらぶ」でも大人気!

選べるおいしさ!生活クラブのヨーグルト

さっぱりさわやかな酸味

プレーンヨーグルト

400g

212円(税込229円) 冷蔵

生活クラブ指定酪農家の乳でつくりました。無糖タイプなので、料理やお菓子づくりにも。保存用のフタはつきません。乳脂肪分1.6%。100g当たり57kcal、塩分0.12g

アレルギー乳

新生酪農(株) 賞19日

ABCD週 800691

AC週 800692

BD週 800693



原材料:生乳(国産)、脱脂濃縮乳

マイルドな酸味でクリーミー

生乳100%ヨーグルト

400g

212円(税込229円) 冷蔵

生乳と乳酸菌のみでつくりました。マイルドな酸味で食べやすいプレーンヨーグルトです。乳脂肪分3.2%。100g当たり60kcal、塩分0.09g

アレルギー乳

新生酪農(株) 賞19日

ABCD週 803171

AC週 803172

BD週 803173



原材料:生乳(国産)

朝ごはんと一緒に
食べやすい
さっぱりした味わい

酸味が少なくさっぱりしたヨーグルト。指定酪農家の牛乳と脱脂濃縮乳を使っています。低脂肪タイプなので、脂肪分が気になる人でも毎日食べやすくおすすめ。

酸味まろやかな低脂肪タイプ

脂肪と酸味を
おさえた
プレーン
ヨーグルト

370g

192円(税込207円) 冷蔵

乳清たんぱくを加え酸味も抑え、なめらかに仕上げました。ブルガリア菌とサーモフィラス菌を使用。乳脂肪分0.4%。100g当たり40kcal、塩分0.13g

アレルギー乳

新生酪農(株) 賞19日

ABCD週 803431

AC週 803432

BD週 803433



原材料:乳(生乳(国産))、脱脂濃縮乳(生乳(国産))、脱脂濃縮乳(生乳(国産))、乳清たんぱく



イメージ

食べやすい加糖カップタイプも!

なめらかで優しい甘さ

とろーり
加糖ヨーグルト

80g×3

198円

(税込214円)

子どもにも食べやすいマイルドな酸味の加糖タイプ。乳脂肪分は2.0%と控えめ。スプーンでかき混ぜると「とろーり」とした食感に。1個(80g)当たり67kcal、塩分0.09g

アレルギー乳

新生酪農(株) 賞19日

AC週 803182



原材料:乳(生乳(国産))、砂糖、脱脂濃縮乳、クリーム(乳成分を含む)

冷蔵

濃厚なクリーム感のデザートタイプ

牛乳たっぷり加糖
ヨーグルト

80g×3

207円

(税込224円)

牛乳・濃縮乳にクリームを加えた濃厚感のあるデザートタイプ。甘みは素精糖を使用。1個(80g)当たり82kcal、塩分0.09g

アレルギー乳

新生酪農(株) 賞19日

AC週 800832



原材料:牛乳、脱脂濃縮乳、砂糖、クリーム、脱脂濃縮乳

冷蔵

お砂糖ひかえめで低脂肪

味わいさっぱり
加糖ヨーグルト

80g×3

197円

(税込213円)

毎日食べても飽きない、さっぱりと食べやすいヨーグルト。生活クラブ指定酪農家の乳を使い、低糖・低脂肪で作りしました。1個(80g)当たり60kcal、塩分0.10g

アレルギー乳

新生酪農(株) 賞19日

BD週 800863



原材料:牛乳、脱脂濃縮乳、砂糖

冷蔵

飲むヨーグルト

500ml

185円(税込200円) 冷蔵

生活クラブ指定酪農家の生乳を原料に、安定剤・香料などは使わずに作りました。濃厚でコクがあります。(製造:(株)タカハシ乳業) 100ml当たり86kcal、塩分0.11g

アレルギー乳

新生酪農(株) 賞19日

ABCD週 800701

AC週 800702

BD週 800703



NON GYM

原材料:生乳、砂糖

ミックスチーズ

300g

680円(税込734円) 冷蔵

発酵調整剤不使用のニュージーランド産ナチュラルチーズを2種類ブレンド。加熱調理用。(製造:マリンフード(株) 埼玉工場) 100g当たり381kcal、塩分1.70g

アレルギー乳

雪印メグミルク(株) 賞90日

A週 800924

C週 800926



NON GYM

原材料:ナチュラルチーズ(生乳、食塩)

調味料・ 調理素材

毎日使うものだからこそ可能な限り国産原料にこだわり、食品添加物に頼らずにいいに作りしました。

国産ブレンド
なたね油角缶

1650g

1,022円

(税込1,104円)

国産なたねをブレンド。圧搾一番しぼりを水、湯、電熱で脱色・脱臭し、化学薬品を使わずに精製。100g当たり900kcal、塩分0.00g

B週 801285

D週 801287



原材料:食用なたね油(なたね(遺伝子組み換えでないものを分別)(オーストラリア、国産))

米澤製油(株)

国産ブレンド
なたね油丸缶

600g

588円

(税込635円)

圧搾一番しぼりという高品質のなたね油。コシが強く繰り返し使えます。原料なたねの色が少し残る淡い緑色。100g当たり900kcal、塩分0.00g

A週 801294

C週 801296



原材料:食用なたね油(なたね(遺伝子組み換えでないものを分別)(オーストラリア、国産))

米澤製油(株)

惣菜

できるかぎり提携生産者の原料や調味料を使用し、素材本来のおいしさをいかしています。

小粒カップ納豆



40g×4、タレ・からし無し

165円(税込178円)

原料大豆は国産、忙しい朝に便利なカップタイプ。長野、山梨、静岡、やまがた単協は「地域のカatalog」をご覧ください。1パック(40g)当たり80kcal、塩分0.00g

アレルギー 豆 (株)カジノヤ 賞10日

ABCD通	AC通	BD通
801011	801012	801013

小粒納豆



80g×3、タレ・からし無し

275円(税込297円)

原料大豆は国産、包材には経木を使用。長野、山梨、静岡、やまがた単協は「地域のカatalog」をご覧ください。1パック(80g)当たり160kcal、塩分0.00g

アレルギー 豆 (株)カジノヤ 賞10日

ABCD通	AC通	BD通
800981	800982	800983

鶏肉の食感と旨みたっぷりお弁当のおかずに

丹精國鶏を使ったシンプルな味わいのチキンナゲット。肉の旨みを感じられます。電子レンジやオーブントースターで温めるだけのもポイント。お弁当のおかず、おやつなどに。

チキンナゲット400g

レンジ



400g

690円(税込745円)

丹精國鶏に提携生産者の調味料で味付けしました。レンジやオーブントースターで温めて食べられます。100g当たり254kcal、塩分0.74g

アレルギー 卵・乳・麦 (株)秋川牧園

A通	C通
803504	803506

チキンナゲット200g

レンジ



200g

365円(税込394円)

丹精國鶏の旨味がたっぷり味わえるナゲット。約10個入り。100g当たり254kcal、塩分0.74g

アレルギー 卵・乳・麦 (株)秋川牧園

B通	D通
803515	803517

焼売

レンジ

280g(35g×8)

505円

(税込545円)

消費材の豚肉とできるかぎり提携生産者の原料を使用。食品添加物は使わず、肉のうまみがたっぷり。ボリューム感ある焼売です。1個(35g)当たり92kcal、塩分0.36g

アレルギー 卵・乳・麦・豆

マルハニチロ(株)

A通	C通
800794	800796



アレルギー

豚肉(国産)、ソーテオニオン(たまねぎ(国産)、なたね油(遺伝子組み換えでないものを分別)、(国内製造))、豚脂(国産)、つなぎ(ばれいしょでん粉(ばれいしょ(国産))、卵白粉(卵を含む)、液卵白(鶏卵(国産))、パン粉(小麦を含む))、しいたけ(国産)、砂糖、しょうゆ(大豆(遺伝子組み換えでないものを分別)・小麦を含む)、発酵調味料、植物油(ごま油、パーム油)、肉エキス(ポークエキス、食塩、デキストリン、砂糖)、食塩、魚介エキス(鰯エキス(さばを含む)、デキストリン、食塩、砂糖)、おろししょうが、こしょう、乳たん白、皮(小麦粉、小麦グルテン)

餃子

フライパン

320g(20個)

400円

(税込432円)

消費材の豚肉と国産野菜、可能な限り提携生産者の調味料を使用しています。スープに入れて水餃子、揚げてお弁当のおかずにも。320g当たり816kcal、塩分2.36g

アレルギー (卵)・乳・麦(えび)・かに・豆

美勢商事(株) 賞18日

B通	D通
800765	800767



アレルギー

具(野菜(キャベツ(国産)、白菜(国産)、玉ねぎ(国産)、にんにく(国産)、しょうが(国産)、豚肉(国産)、豚脂(国産)、オイスターソース(大豆(遺伝子組み換えでないものを分別)・小麦を含む)、ばれいしょでん粉(国産)、ごま油、しょうゆ(大豆(遺伝子組み換えでないものを分別)・小麦を含む)、発酵調味料、練りたまご、皮(小麦粉、食塩)

麺類

麺類は調理が手軽で食べやすく、常備しておくと便利な食材です。

スパゲティ1.6mm450g

アレルギー デュラム小麦のセモリナ粉、食塩



450g

305円(税込329円)

カナダ産デュラム小麦の芯部の粉(セモリナ粉)100%使用。高熱をかけずに製麺し72時間以上かけて乾燥。

アレルギー 麦 (株)ニューオーフボ

B通	D通
803425	803427



ササッと作りたいときに！国産小麦100%のおいしさ

食事を手早く作りたいときに重宝するのが、むし焼きそば麺。生活クラブの麺は、国産小麦を使った、無かんすい、無着色が特徴のちぢれ麺です。ソースは添付されていないので、好きなソースや調味料を合わせてお楽しみください。

国産小麦のむし焼きそば麺

アレルギー 小麦粉(小麦(国産))、食塩/貝殻カルシウム



150g×3

193円(税込208円)

国産小麦粉、提携生産者の塩を使用。かん水は使っていません。小麦の風味豊かな、弾力のある麺です。(150g当たり)228kcal、塩分0.24g

アレルギー (卵)・麦 共生食品(株) 賞6日

A通	C通
803534	803536



魚介製品

魚の旨味を活かし、できるだけ添加物に頼らずに作っています。

焼きほぐし鮭



65g×2
495円(税込535円)

北海道産の秋鮭を焼いて手でほぐし、塩、みりん風醸造調味料で調味しました。小分けタイプなので少しずつ使えて便利です。

北海道ぎよれん 90日

A選 C選
803524 803526

肉厚わかめ300g

原材料:わかめ(重茂産)、食塩



300g
948円
(税込1,024円) 冷蔵

三陸のきれいな海で育てられた肉厚で歯ごたえがよい塩蔵わかめ。養殖から加工、袋詰まで岩手県・重茂漁協で一貫生産。

重茂漁協 90日

A選 C選
800644 800646

おさかなソーセージミニ

240g(30g×8)

310円
(税込335円)

小さな子どもにも食べやすい大きさに、という組合員要望で開発しました。化学調味料や着色料、酵母エキス、たん白加水分解物等を使用しています。(1本30g当たり)59kcal、塩分0.46g

7月7日 麦(えび)・(かに)・豆



マルハニチロ(株) 90日

A選 C選
803494 803496

おさかなソーセージらくリップ

280g(70g×4本)

298円
(税込322円)

食品添加物や化学調味料などを使わない魚肉ソーセージ。プラスチック製のクリップと開けやすいフィルムを採用しています。1本(70g)当たり137kcal、塩分1.08g

7月7日 麦(えび)・(かに)・豆



マルハニチロ(株) 90日

B選 D選
800725 800727

真あじ開き4枚

300g(4枚)

688円
(税込743円) 冷蔵

4〜7月に国内に水揚げされた脂ののった原料を真塩だけで調味し、冷風除湿乾燥して干物に加工。100g当たり168kcal、塩分1.70g



(有)奥和 90日

A選 C選
800614 800616

おとうふ揚げ

175g(5個)

278円(税込300円)

スクートウダラのすり身にほぼ同量の豆腐を混ぜて揚げた、豆腐の風味たっぷりの練り物。35g(1個当たり)85kcal、塩分0.31g

7月7日 (卵)・(乳)・(麦)・(えび)・(かに)・豆



(株)高橋徳治商店 180日

B選 D選
800745 800747

グチ入ちくわ

128g(4本)

282円(税込305円) 冷蔵

コシのある食感とグチのうま味を生かしました。そのまま食べやすいミニタイプです。100g当たり114kcal、塩分2.51g

7月7日 7月7日 卵・麦・えび・(かに)



原材料:魚肉(たら、ぐち)、馬鈴薯でん粉(国産)、卵白(卵を含む)、発酵調味料、食塩、砂糖、魚介エキス(えびを含む)、こめ油/加工デンプン(小麦由来)

B選 D選
800685 800687

防災用品

災害に備えて準備し、日付の古いものから順に使い補充する「回転備蓄」がおすすめです。

信州たのめの里・森が育てた天然水2L

2L×6

598円(税込646円)

1点/100円(税込108円)

長野県塩尻市郊外の「たのめの里」のナチュラルミネラルウォーター。常備して回転備蓄がおすすめ。賞味期限540日。(製造:信州エコプロダクツ(株))

生活クラブ・スピリッツ(株)

B選 D選
802945 802947



原材料:水(鉱水)

信州たのめの里・森が育てた天然水500ml

500ml×24

1,680円(税込1,814円)

1点/70円(税込76円)

長野県塩尻市郊外の「たのめの里」のナチュラルミネラルウォーター。スポーツにレジャー、回転備蓄にもおすすめ。賞味期限540日。(製造:信州エコプロダクツ(株))

生活クラブ・スピリッツ(株)

A選 C選
802954 802956



原材料:水(鉱水)

防災用飲料水はふだん使いしながら備えましょう

生活クラブの防災用飲料水は、長野県でくみ上げられた軟水のナチュラルミネラルウォーターです。

災害時に備えて、飲料水は1人あたり1日3L、最低でも3日分が必要だと言われています。家族分の必要を考えながら、500mlと2Lを組み合わせで予約していませんか。

ふだん使いしながら使った分だけ新しく買い足す「回転備蓄」がおすすめ。よやくらぶなら定期的に届くので、計画的な回転備蓄に役立つはず。

※安定供給のために、2021年1月3日より2Lの防災用飲料水の生産者は、信州エコプロダクツ(株)とゴールバック(株)の2社になります。1月3日以降はいずれかの生産者の防災用飲料水が届きます。



イメージ

予約したい品目が決まったら、お申込み

インターネットの場合

インターネット注文「eくらぶ」はパソコンのほかスマートフォンやタブレット端末からも注文できます。ご利用には会員登録が必要です(無料)。

eくらぶ

生活クラブ eくらぶ 検索



アクセス



eくらぶにログイン。スマホでは、トップページ右上のMENUから「ようくらぶ」をタップ。PCでは、メインメニューの「ようくらぶ」をクリック。

登録



「ようくらぶ登録対象品一覧」から、予約したい品目を探します。「ようくらぶに登録」ボタンをタップして登録！

確認・お休みしたい方は

確認:登録した品目は「お買い物かご」の中に表示されます。

お休み:「一回休み」ボタンをタップして注文を確定してください。



解約したい方は「マイページ」から

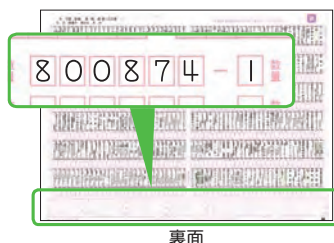
「マイページ」→「ようくらぶの登録・変更」ページで、該当する消費材の「解約」のボタンを押してください。

※「ビジョンフードようくらぶ」品目の解約はインターネットではできません。配送センターに連絡してください。

注文書の場合

申込み

注文書裏面の「6桁番号記入欄」に、予約したい消費材の注文番号と数量を記入してください。



裏面

確認・変更・お休み・解約

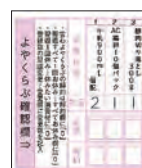
注文書表面の「ようくらぶ確認欄」で、確認と手続きができます。



表面

確認

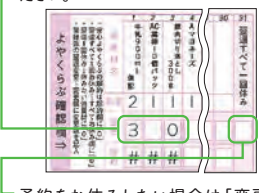
申込みをした翌々週以降の注文書に、予約した消費材が印字されます。



変更とお休み

※注文書での受付は翌週のみ

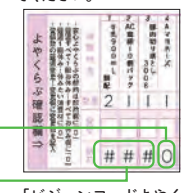
予約した消費材の数量を増減したい場合は「変更欄」に数量を記入してください。



予約をお休みしたい場合は「変更欄」に「0」と記入。すべての予約をお休みしたい場合は「翌週すべて一回休み」に「0」と記入してください。

解約

予約を解約したい場合は「解約欄」に「0」と記入してください。



「ビジョンフードようくらぶ」品目の解約は注文書ではできません。配送センターへ連絡してください。

※予約した消費材がある週のみ、注文書に印字、eくらぶの画面に表示されます。
※配達明細表では[予約受付]に印字されます。

各消費材の配達サイクルと予約番号をチェック！

予約した消費材は、配達カレンダーに記載されているA～D週の4週サイクルで配達されます。配達日を確認のうえ、お申し込みください。



ようくらぶ 配達カレンダー

2020年11月～2021年5月

2020年

11月	週	日	月	火	水	木	金	土
1回	A	1	2	3	4	5	6	7
2回	B	8	9	10	11	12	13	14
3回	C	15	16	17	18	19	20	21
4回	D	22	23	24	25	26	27	28

12月	週	日	月	火	水	木	金	土
1回	A	11/29	11/30	1	2	3	4	5
2回	B	6	7	8	9	10	11	12
3回	C	13	14	15	16	17	18	19
4回	D	20	21	22	23	24	25	26
5回		27	28	29	30	31	1/1	1/2

2021年

1月	週	日	月	火	水	木	金	土
1回		3	4	5	6	7	8	9
2回	A	10	11	12	13	14	15	16
3回	B	17	18	19	20	21	22	23
4回	C	24	25	26	27	28	29	30

2月	週	日	月	火	水	木	金	土
1回	D	1/31	1	2	3	4	5	6
2回	A	7	8	9	10	11	12	13
3回	B	14	15	16	17	18	19	20
4回	C	21	22	23	24	25	26	27

3月	週	日	月	火	水	木	金	土
1回	D	2/28	1	2	3	4	5	6
2回	A	7	8	9	10	11	12	13
3回	B	14	15	16	17	18	19	20
4回	C	21	22	23	24	25	26	27
5回	D	28	29	30	31	4/1	4/2	4/3

4月	週	日	月	火	水	木	金	土
1回	A	4	5	6	7	8	9	10
2回	B	11	12	13	14	15	16	17
3回	C	18	19	20	21	22	23	24
4回	D	25	26	27	28	29	30	5/1

5月	週	日	月	火	水	木	金	土
1回	A	2	3	4	5	6	7	8
2回	B	9	10	11	12	13	14	15
3回	C	16	17	18	19	20	21	22
4回	D	23	24	25	26	27	28	29

※12月5回、1月1回は毎週取組みのようくらぶ品のみ、配達があります。