

# よやくらぶ

— 予約のカタログ —



「よやくらぶ」は自分で選んだ消費材が、定期的に届く仕組みです。  
利用頻度の高いものや人気の消費材が多数そろっています。



おうち時間の  
食卓や暮らしをより便利に

全112品目

よやくらぶにはこんなメリットが!

牛乳・お米・鶏卵が値引き!

1度予約すれば注文忘れなし

生産者の応援になります

●予約の登録は注文書または「eくらぶ」から。●注文書での登録には「よやくらぶ」専用の注文番号が必要です。

# よやくらぶ

よやくらぶは、予約した消費材を定期的にお届けするしくみです。いつも注文する消費材やお気に入りの消費材をあらかじめ登録しておけば、注文を毎回しなくてもいいので便利。数量の変更やお休みもカンタンです。

※2021年5月3回時点の価格・容量で案内しています。原料事情等により、価格・容量の変更や、お届けが休止になることがあります。

## よやくらぶはカンタン3ステップ

1

**選ぶ** 予約したい品目を選んでください

牛肉切り落とし320g

320g(約160g×2)

1,294円

(税込1,398円)

100g/404円(税込437円)

カタ、モモを中心に複数部位を2mm厚にスライス。3~4人家族で使いやすい量です。

北海道アグリセンター 産地直送 冷蔵 賞6日

ABCD週 802991 AC週 802992 BD週 802993 B週 802995

チェック!



わが家はこれにキマリ!



2

**決める** 配達サイクルを決めてください

よやくらぶの配達には4週サイクルになっています。それぞれA週・B週・C週・D週と表記しています。

ABCD週 毎週ABCD週

AC週 隔週AC A週とC週に届きます

BD週 隔週BD B週とD週に届きます

802991 6ケタの数字が注文番号です

配達のカレンダーは15ページをご覧ください

A週

B週

C週

D週

A週 B週 C週 D週

4週に1度、それぞれ指定の週に届きます

私は隔週で届くAC週!



3

**申し込む** 消費材が定期的に届きます

個人注文書で予約

or

インターネットで予約

生活クラブのインターネット注文  
eくらぶ



配達申し込み週以降の希望週から

予約品の数量変更やお休みもOK!

配達サイクルや申し込み方法は15~16ページ

**S** 生き生きとした暮らし(Lively, Life)を応援する、生活クラブのお勧めブランドです。

**冷蔵** 冷蔵でお届け

**冷凍** 冷凍でお届け

**フライパン** 炒める、焼くもの

**レンジ** 電子レンジで加熱するもの

**賞** 賞味期限または消費期限。製造日から180日以内の期限の食品に表示。この期限は製造日からの日数です。配達日からではありません。

**NON GM** 微量原料も含め遺伝子組み換え作物は原料に使っていません。

**R** リユースびん容器使用(生活クラブが回収します)

**NON GM** 主要原料材では遺伝子組み換え作物は使っていませんが、酸化防止剤(ビタミンEやビタミンC)、香料の抽出に使用されるアルコールなどで、分別されていない原材料を使っています。

美食百彩 SELECT

美食百彩は、長年親しんだ消費材を食べて健康に暮らしたい、という組合員の声に応えて生まれた消費材シリーズ。「食べやすく・美味しく・健やかに」という美食百彩のコンセプトにあった既存の消費材が、美食百彩SELECTです。

### アレルギー情報

(代表的な原材料8物質を表示しています)

卵……《卵》 乳………《乳》 小麦…《麦》  
そば…《そば》 落花生…《落》 えび…《えび》  
かに…《かに》 大豆…《豆》

- 製造する際や原材料の採取方法等、意図せず混入してしまう場合(コタミネーション)については、そば:(そばのように、( ))で物質名を表示します。
- 混入量には幅があります。
- 利用前にもう一度包材表示を確認してください。
- 食品衛生法に基づく29アレルゲンは、eくらぶ(インターネット注文)の消費材詳細画面で確認できます。eくらぶで確認できない場合はセンター事務局へお問い合わせください。

# よやくらぶには、2つのしくみがあります

お得に注文できる

## ビジョンフードよやくらぶ

生産者の応援になる

「つくる」と「食べる」、生産者と組合員をつなぐしくみです。

ビジョンフードを予約して食べることで、持続的な生産と消費の実現をめざしています。継続的に食べる約束により、通常価格よりもお得になります。米(4産地)、牛乳、鶏卵が予約できます。

注文がラクになる



牛乳

※牛乳200ml×2は値引き対象外



米



鶏卵

必需品が自動で届く

※原料不足などから一部で欠品が発生する場合、予約した消費材が優先的に届きます。

### ビジョンフードとは

生活クラブの牛乳や鶏卵、米、畜肉、農産物には、国内自給力の向上や生態系の維持など、大きなビジョン(展望)があります。そこでこれらをビジョンフードと名付け、安定的な利用をよびかけています。

注文がラクになる!

## 安心よやくらぶ

必需品が定期的に届く

毎日の必需品やお気に入りの消費材が、定期的に届く便利なしくみです。

日常的に利用する機会が多い消費材の注文をサポートします。人気の高さと選ばれた72品目の予約ができます。そのラインナップの中心は、組合員が「使いたい」「語りたい」消費材として選んだLS選定品です。



豚肉



鶏肉



牛肉



ソーセージ・ハム



麺類



飲料



乳製品



調味料・調理素材



魚介製品



惣菜



せっけん類・日用品



防災用品

生活クラブビギナーにオススメ!

### LS選定品

ふだんの生活に取り入れやすく、多くの組合員に支持されている使い勝手のいいベーシックなアイテムを取り揃えています。生活クラブに加入したばかりの方にオススメしたい、生活クラブならではの消費材です。

LS ……みんなのもの  
LIFE…生活  
LIVELY…生き生きとした  
LESSON…使いこなそう

LS選定品の「L」には「生活(Life)を生き生きとした(Lively)ものにする消費材を使いこなそう(Lesson)」、「S」には「みんなのもの」という意味を込めています。

※原料不足などの際は欠品となる場合があります。

豚肉／鶏肉／牛肉……………P4  
鶏卵……………P6  
牛乳／米……………P7

乳製品／調味料・調理素材……………P9  
ソーセージ・ハム／麺類／飲料……………P10  
安心よやくらぶについて……………P11

魚介製品／惣菜……………P12  
調味料・調理素材／魚介製品……………P13

生産者インタビュー／申込方法……………P14  
申込方法／配達カレンダー……………P15  
せっけん類／日用品／防災用品……………P16

# ビジョンフードよやくらぶ

「つくる」と「食べる」、生産者と組合員をつなぐしくみです。

牛乳



## 牛乳

酪農家と共同で建設した牛乳工場で作る、72℃15秒間殺菌のパスチャライズド牛乳。飲み続けることで酪農生産の基盤を守ります。

好みや  
ライフスタイルで  
選べます

生乳の風味と栄養が生きた、ほんのり甘みのある基本の牛乳です

**牛乳 900ml** 900ml びん入り 成分無調整 冷蔵 原材料生乳100% 100ml当たり71kcal、塩分0.11g



通常価格  
(税込)より  
**PRICE DOWN 11円**

取組単協		品名	ABCD週	予約価格
班	東京・神奈川・埼玉・千葉・長野・茨城・岩手・静岡・愛知・群馬	班 前半 (月・火・水) 配達	800561	通常価格 247円 (税込267円) ▶ <b>237円</b> (税込256円)
		班 後半 (木・金・土) 配達	800571	
	山梨・栃木・青森・やまがた	班 (週1回、他の消費材と同時配達)	800591	
個配	東京・神奈川・埼玉・千葉・長野・茨城・山梨・愛知・群馬・やまがた・栃木・青森・岩手・庄内	個別配達	800661	

新生酪農(株)/栃木県、長野県、千葉県 72℃ 15秒間殺菌 7日 冷蔵牛乳

脂肪分のホモジナイズ(均質化)処理をせず、生乳に最も近い風味

**ノンホモ牛乳 900ml** 900ml びん入り 成分無調整 冷蔵 原材料生乳100% 100ml当たり71kcal、塩分0.11g



通常価格  
(税込)より  
**PRICE DOWN 11円**

取組単協		品名	ABCD週	予約価格
班	東京・神奈川・埼玉・千葉・長野・茨城・岩手・静岡・愛知・群馬	班 前半 (月・火・水) 配達	802621	通常価格 247円 (税込267円) ▶ <b>237円</b> (税込256円)
		班 後半 (木・金・土) 配達	802631	
	山梨・栃木・青森・やまがた	班 (週1回、他の消費材と同時配達)	802641	
個配	東京・神奈川・埼玉・千葉・長野・茨城・山梨・愛知・群馬・やまがた・栃木・青森・岩手・庄内	個別配達	802661	

新生酪農(株)/栃木県、長野県、千葉県 72℃ 15秒間殺菌 7日 冷蔵牛乳

基本の牛乳から脂肪分を抜き1.4%に調整。さっぱりとした飲み口

**低脂肪牛乳 1000ml** 1000ml 紙パック 冷蔵 原材料生乳100% 100ml当たり46kcal、塩分0.11g



通常価格  
(税込)より  
**PRICE DOWN 6円**

取組単協		品名	ABCD週	予約価格
班 個配	東京・神奈川・埼玉・千葉・長野・茨城・山梨・栃木・岩手・静岡・愛知・群馬・やまがた・青森・福島・庄内		802681	通常価格 235円 (税込254円) ▶ <b>230円</b> (税込248円)

新生酪農(株)/栃木県、長野県、千葉県 72℃ 15秒間殺菌 7日 冷蔵牛乳

基本の牛乳の200mlびん2本セット。便利に使える飲みきりサイズ

**牛乳 200ml×2** 200ml×2 びん入り 成分無調整 冷蔵 原材料生乳100% 1本(200ml)当たり134kcal、塩分0.19g 1点/96円(税込104円)



取組単協		品名	ABCD週	通常価格
班 個配	東京・神奈川・埼玉・千葉・長野・茨城・山梨・栃木・岩手・静岡・愛知・群馬・やまがた・青森・福島・庄内		801091	192円(税込207円)

新生酪農(株)/栃木県、長野県、千葉県 72℃ 15秒間殺菌 7日 冷蔵牛乳



長年にわたり組合員と生産者が話し合っ、安全性や環境にも配慮した米作りを続けてきました。飼料用米の栽培や協業化など、持続的な生産に向けたさまざまな取組みを行なっています。



通常価格  
(税込)より  
**PRICE DOWN**  
最大 **36円**

JA庄内みどり/遊佐町共同開発米部会 (山形県)

## 庄内遊YOU米

品種:ひとめぼれ  
(9月頃から「はえぬき」「山形95号」をお届けする場合があります)

山形県庄内の北端・鳥海山の麓で、一般的な栽培基準の半分以下の農薬・化学肥料で栽培された「特別栽培米」。転作地で飼料用米を生産するなど、循環型農業の実現をめざしています。

品名	A週	B週	C週	D週	予約価格
5kg	800014	800015	800016	800017	通常価格2,022円(税込2,184円) ▶ <b>1,992円(税込2,151円)</b>
3kg		800055		800057	通常価格1,247円(税込1,347円) ▶ <b>1,220円(税込1,318円)</b>
無洗米 5kg	800024	800025	800026	800027	通常価格2,153円(税込2,325円) ▶ <b>2,128円(税込2,298円)</b>
無洗米 3kg		800155		800157	通常価格1,332円(税込1,439円) ▶ <b>1,299円(税込1,403円)</b>
玄米 5kg	802274		802276		通常価格1,975円(税込2,133円) ▶ <b>1,948円(税込2,104円)</b>
玄米 3kg		800045		800047	通常価格1,220円(税込1,318円) ▶ <b>1,193円(税込1,288円)</b>
胚芽精米 5kg	800214	800215	800216	800217	通常価格2,025円(税込2,187円) ▶ <b>1,993円(税込2,152円)</b>

### 共同開発米基金について

生活クラブは「共同開発米事業」の安定と推進を図るために、山形県遊佐の生産者とともに基金の積立てを行っています。基金は自然災害への対策、減農薬やコスト削減の農法開発、奨励などに使用されます。庄内遊YOU米5kgは7円、3kgは4円を購入価格にプラスして積立てに参加しています。



通常価格  
(税込)より  
**PRICE DOWN**  
最大 **41円**

JAなすの/どではら会 (栃木県)

## 那須山麓米

品種:なすひかり

栃木県北部・那須連山の麓で育ったお米です。減農薬・減化学肥料に力を入れ、組合員との交流を兼ねた「生きもの調査」を実施しています。

品名	A週	B週	C週	D週	予約価格
5kg	800074	800075	800076	800077	通常価格2,002円(税込2,162円) ▶ <b>1,975円(税込2,133円)</b>
3kg	800064		800066		通常価格1,234円(税込1,333円) ▶ <b>1,211円(税込1,308円)</b>
無洗米 5kg	800034	800035	800036	800037	通常価格2,077円(税込2,243円) ▶ <b>2,039円(税込2,202円)</b>
無洗米 3kg	800174		800176		通常価格1,277円(税込1,379円) ▶ <b>1,247円(税込1,347円)</b>



通常価格  
(税込)より  
**PRICE DOWN**  
最大 **39円**

JA上伊那/減農薬米生産者協議会 (長野県)

## 上伊那アルプス米

品種:コシヒカリ

長野県南部の中央アルプスと南アルプスにはさまれた「伊那谷」でとれたコシヒカリ。年間を通じておいしく食べられるよう、収穫したお米の水分量を季節にあわせて管理しています。

品名	A週	B週	C週	D週	予約価格
5kg	800094	800095	800096	800097	通常価格2,051円(税込2,215円) ▶ <b>2,024円(税込2,186円)</b>
3kg	800204		800206		通常価格1,268円(税込1,369円) ▶ <b>1,241円(税込1,340円)</b>
無洗米 5kg	800144	800145	800146	800147	通常価格2,125円(税込2,295円) ▶ <b>2,089円(税込2,256円)</b>
無洗米 3kg	800194		800196		通常価格1,310円(税込1,415円) ▶ <b>1,281円(税込1,383円)</b>



通常価格  
(税込)より  
**PRICE DOWN**  
最大 **43円**

JA加美よつば/加美清流米クラブ (宮城県)

## みちのく加美米

品種:ささゆた香 (東北194号) 品種:まなむすめ

宮城県加美町は、奥羽山脈を源流とする水の豊かな地域。ササニシキの食味を受け継いだ「ささゆた香」と、冷害や病気に強く多収で、価格優位性のある「まなむすめ」の二品種を育てています。

品名	A週	B週	C週	D週	予約価格
ささゆた香 5kg	802164	802165	802166	802167	通常価格2,122円(税込2,292円) ▶ <b>2,084円(税込2,251円)</b>
無洗米 ささゆた香 3kg	802174		802176		通常価格1,337円(税込1,444円) ▶ <b>1,297円(税込1,401円)</b>
まなむすめ 5kg	802144	802145	802146	802147	通常価格1,874円(税込2,024円) ▶ <b>1,838円(税込1,985円)</b>
無洗米 まなむすめ 3kg		802155		802157	通常価格1,196円(税込1,292円) ▶ <b>1,161円(税込1,254円)</b>

米

# 鶏卵

日本の気候風土に適した純国産鶏種のたまごです。親鶏の健康を第一に、飼料には国産飼料用米も与えて自給力の向上をめざしています。



殻の色が濃い「もみじ」と淡いさくら色の「さくら」の2品種。どちらも純国産鶏種です



通常価格(税込)より

**PRICE DOWN**  
最大 **6円**

## 純国産鶏種のたまご 鶏卵10個パック

550g以上(大小混み) ※生産量不足時は520g以上(大小混み)でお届け。 賞14日 **7レタ7卵** ※長野単協はトレーでの取組み

取組単協	品名	ABCD週	AC週	BD週	予約価格
東京・神奈川・埼玉・茨城・栃木・群馬・福島・庄内	(生活クラブたまご)	800881	800882	800883	通常価格248円(税込268円) ▶ <b>243円(税込262円)</b>
千葉	(あいこっこ)	800911	800912	800913	通常価格282円(税込305円) ▶ <b>277円(税込299円)</b>
長野*	(会田養鶏)	800941	800942	800943	通常価格250円(税込270円) ▶ <b>245円(税込265円)</b>
山梨	(黒富士農場)	800961	800962	800963	通常価格260円(税込281円) ▶ <b>255円(税込275円)</b>
静岡	(幾見)	800991	800992	800993	通常価格276円(税込298円) ▶ <b>271円(税込293円)</b>
愛知	(美濃愛農)	801021	801022	801023	通常価格263円(税込284円) ▶ <b>258円(税込279円)</b>
岩手・青森・やまがた	(常盤)	801041	801042	801043	通常価格272円(税込294円) ▶ <b>267円(税込288円)</b>

通常価格(税込)より

**PRICE DOWN**  
最大 **6円**



## 平飼いたまご

鶏舎内で放し飼いをされた鶏が巣箱で産む、平飼いたまご。国産鶏種「もみじ」のたまごです。洗卵してから冷蔵でお届けします。早めに冷蔵庫に入れてください。工程上、パックは再利用ができませんため回収しません。



## 平飼いたまご6個 **冷蔵** 360g以上(大小混み) ※生産量不足時は330g以上(大小混み)でお届け。 賞14日 **7レタ7卵** (農)会田共同養鶏組合

取組単協	ABCD週	AC週	BD週	予約価格
東京・神奈川・埼玉・長野・茨城・栃木・群馬・福島・庄内	803161	803162	803163	通常価格270円(税込292円) ▶ <b>265円(税込286円)</b>

## 生産者を応援! 持続的な生産につながります

生活クラブでは、日々の食生活に必要な「基本」の食材である牛乳、米、卵の予約を「ビジョンフードよくらぶ」と呼んでいます。将来にわたって確かな品質の食材を手に入れるには、その食材をつくる生産者を支えていくことが何より大切です。そして予約して食べていくことは、生産者が食材を安定してつくり続けるための支えになります。

また予約して「この食材を食べますよ」という約束をすることで、計画的な生産が可能になるため、普通よりもお得な価格で利用できるようにしています。

食べる側とつくる側とで支え合い、大事な食材の未来を守っていけるように、「ビジョンフードよくらぶ」を始めてみませんか。

※「ビジョンフードよくらぶ」の解約は個人注文書やeくらぶではできません。配送センターへ連絡してください。お休みは注文書、eくらぶで手続きができます。詳しくは15・16ページ。



# 豚肉

(株) 平田牧場

生活クラブの豚肉は3つの異なる品種をかけ合わせた、平田牧場の三元豚です。明るく広々とした豚舎で健康第一に育てています。飼料には、生活クラブの提携生産者がつくる国産の飼料用米を配合。きめ細かな肉質と甘みのある脂に定評があります。



## 「日本の米育ち豚」を毎日の料理に役立てて

組合員のみなさんの予約は、「日本の米育ち豚」の持続的な生産の支えとなっています。2020年4月には、みなさんの要望にお応えし、厚さが均一になりはがしやすくなるスライス方法に変更。鮮度を保つために、包装内には炭酸ガスを充填包装しています。ぜひ予約して毎日の料理に役立ててください。



株式会社平田牧場 かわわき こうすけ 門脇 公介さん

豚肉

### 豚肉カタ・バラスライス310g



310g  
**548**円(税込592円)  
100g/177円(税込191円)  
カタ、バラどちらかが届きます。バラは脂肪の旨みが特長。カタは脂肪が少なくさっぱりとしています。



(株)平田牧場 賞7日

ABCD週	AC週	BD週
800771	800772	800773

### 豚肉ロース・肩ローススライス310g



310g  
**788**円(税込851円)  
100g/254円(税込275円)  
ロースか肩ロースのいずれかが届きます。ロースはきめ細かな肉質と脂肪の旨みが魅力。肩ロースは筋肉と脂肪のバランスが良い部位。



(株)平田牧場 賞7日

ABCD週	AC週	BD週
800731	800732	800733

### 豚肉モモスライス310g



310g  
**558**円(税込603円)  
100g/180円(税込195円)  
脂肪が少ない赤身肉で、さっぱりとした味わいです。くせがないので何にでも利用できます。



(株)平田牧場 賞7日

ABCD週	AC週	BD週
800751	800752	800753

### 豚肉切り落とし300g



300g  
**555**円(税込599円)  
100g/185円(税込200円)  
カタ、バラ、モモ、ロース・肩ロース肉の部位を約1.7mm厚にスライス。1切れが小さく料理に切らずに使えて便利。ガスパック包装。



(株)平田牧場 賞7日

ABCD週	AC週	BD週
800711	800712	800713

### 豚肉ひき肉



480g(約240g×2)  
**745**円(税込805円)  
100g/155円(税込168円)  
ブロックやスライスの整形で生じた端肉と、ウヰ肉も使用。



(株)平田牧場 賞6日

ABCD週	AC週	BD週
800621	800622	800623

### 豚肉バランスセット・4パック



ローススライス160g、モモスライス160g、バラスライス160g、ひき肉240g  
**1,560**円(税込1,685円)  
三つの部位のスライスとひき肉のセット。部位の違いを味わえます。



(株)平田牧場 賞6日

ABCD週	AC週	BD週
800671	800672	800673

## ストックできる冷凍豚肉で肉野菜炒めもサッと完成!

忙しいときにも使いやすい、冷凍豚肉切り落とし。一切れずつが小さいので、包丁いらずですぐに調理できます。肉野菜炒めやチャーハンなどにおすすめ。チャック付袋入りで、使う分だけ出して保存できるのもうれしいポイントです。

### 冷凍豚肉切り落とし600g



600g  
**1,080**円  
(税込1,166円)  
100g/180円(税込194円)  
カタ、モモ、バラの部位を約1.5mm厚にスライス。1切れが小さく、切らずに使えて便利。保存に便利なチャック付袋入りの大容量タイプ。



7/17(土)・(日) (株)平田牧場 賞120日

AC週	A週	C週
803442	803444	803446



豚肉冷しゃぶ

# 鶏肉



(株)秋川牧園  
全農チキンフーズ(株)・群馬農協チキンフーズ(株)

「丹精國鶏」は3世代にわたり日本生まれ・日本育ちの国産鶏種です。自然の光や風が入る開放型鶏舎で、55日以上かけてじっくり育てるため弾力があり旨みの詰まった肉質になります。



万能つゆでまよひチキン

鶏肉 / 牛肉

## 鶏肉ミンチ・バラ凍結350g

350g  
**596円** (税込644円) **冷凍**  
100g/170円(税込184円)

国産鶏種の丹精國鶏を皮ごとミンチしてバラ凍結。必要な分だけ手軽に使えます。

全農チキンフーズ(株) 賞180日

BD週	B週	D週
803453	803455	803457



## 鶏肉モモ500g

500g  
**911円** (税込984円) **冷凍**  
100g/182円(税込197円)

運動量の多い筋肉のため、味にコクがあり、焼き物にも煮込み料理にも適しています。

(株)秋川牧園 全農チキンフーズ(株) 賞180日

ABCD週	AC週	BD週
800801	800802	800803



## 鶏肉ムネ400g

400g  
**631円** (税込681円) **冷凍**  
100g/158円(税込170円)

淡いピンク色で、脂肪が少なく淡白な味です。幅広い料理に使える部位。ソテー、カツ、照り焼きなどに。

(株)秋川牧園 全農チキンフーズ(株) 賞180日

ABCD週	AC週	BD週
800811	800812	800813



## 鶏肉モモひと口カット300g

300g  
**577円** (税込623円) **冷凍**  
100g/192円(税込208円)

丹精國鶏のモモ肉を食べやすい一口サイズにカット。唐揚げ、煮物に。お弁当にも重宝します。

(株)秋川牧園 全農チキンフーズ(株) 賞180日

BD週	B週	D週
800843	800845	800847



## 鶏肉ひと口カット500g

500g  
**881円** (税込951円) **冷凍**  
100g/176円(税込190円)

ムネ肉とモモ肉を一切れ25~30gを目安にカット。唐揚げに、煮物に。バラ凍結なので使いやすい。

(株)秋川牧園 全農チキンフーズ(株) 賞180日

AC週	A週	C週
800892	800894	800896



# 牛肉

北海道チクレン農業協同組合連合会

北海道産の良質な赤身牛肉です。飼育から加工まで北海道チクレンが一貫して生産管理しています。牛の健康を考え、飼料には牧草を中心に、遺伝子組み換えでないトウモロコシなどを配合して与えています。



牛肉とレタスの炒めサラダ

## 牛肉小間切れ320g

320g(約160g×2)  
**1,230円** (税込1,328円) **冷凍**  
100g/384円(税込415円)

カタ・バラをはじめ端材も含む複数部位を2mm厚にカット。3~4人家族で使いやすい量です。

北海道チクレン農協連 賞6日

ABCD週	AC週	BD週
800601	800602	800603



## 牛肉切り落とし320g

320g(約160g×2)  
**1,294円** (税込1,398円) **冷凍**  
100g/404円(税込437円)

カタ、モモを中心に複数部位を2mm厚にスライス。3~4人家族で使いやすい量です。

北海道チクレン農協連 賞6日

ABCD週	AC週	BD週	B週
802991	802992	802993	802995



## 牛ひき肉250g

250g  
**764円** (税込825円) **冷凍**  
100g/306円(税込330円)

スネ・ネック肉や端肉だけでなく、ネックに近い肩ロースまで使ったひき肉です。

北海道チクレン農協連 賞5日

ABCD週	AC週	BD週
802791	802792	802793



## 牛ひき肉500g

500g  
**1,458円** (税込1,575円) **冷凍**  
100g/292円(税込315円)

スネ・ネック肉や端肉だけでなく、ネックに近い肩ロースまで使用しています。

北海道チクレン農協連 賞5日

ABCD週	AC週	BD週
800551	800552	800553





# 安心よやくらぶ

毎日の必需品やお気に入りの消費材が、定期的に届く便利なくみです。

**1 手続きカンタン 届いて安心**

あれっ、マヨネーズがなくなりそう

**2**

無い!

無い!

無い!

我が家の毎日食べるものや必需品も、切らしちゃった。注文しなきゃ!

**3**

そうだ、いつも利用してるものならよやくらぶに登録してみよう!

思ったよりカンタン♪

ここをタップします

個人注文書でも登録できます

**4**

よやくらぶなら定期的に届くから、切らす心配もなくて安心♪

**5**

一回休みの手続きもカンタン!

まだストックあるからお休みしよう

ここをタップします

個人注文書でも手続きできます

15・16ページにも登録・変更の方法の説明があります

生活クラブビギナーにオススメ!

## エルズ L's 選定品

L's選定品は生活クラブに加入したばかりの方にオススメしたい、生活クラブならではの消費材です。目印は、消費材名の前についた「L's」のマーク。ぜひ探してみてください!

**L's マヨネーズ 310gびん**

310g

**395円**

(税込427円)

消費材の鶏卵の黄身とリンゴ酢・米酢を使っています。化学調味料は不使用。(製造:株)パニエデリカ)100g当



原材料:食用なたね油(遺伝子組み換えでないものを分別)、卵黄(卵(国産)を含む)、醸造酢(リンゴ酢、米酢)、食塩、砂糖、香料

※一部(トマトケチャップ、温州みかんジュース、真塩、まぐろ油漬缶、信州トマトジュース20缶)をのぞき、安心よやくらぶで予約できます。

選ばれています!

2020年に「安心よやくらぶ」に新しく加わった品目のうち、予約した人が特に多かった品目をご紹介します!

**L's ポークウインナー ポリュームパック**

**脂肪と酸味をおさえた プレーンヨーグルト**

**チキンナゲット400g**

**L's 無漂白ロールペーパー シングルソフト**

**L's ティシュペーパー スリム**

# ソーセージ ハム

(株)平田牧場の豚肉を使用。亜硝酸塩を使わない無塩せきです。また、着色料や酸化防止剤などの食品添加物を使わずにつくっています。

## BS ポークウインナーボリュームパック

250g  
**435円**  
(税込470円) **冷蔵**

人気のポークウインナーの大容量タイプ。発色剤不使用の無塩せきウインナー。乳たんぱく、小麦でんぷん不使用。100g当たり250kcal、塩分1.63g

選ばれて  
います!



原材料:豚肉(国産)、結着材料(えんどう豆でん粉、馬鈴薯でん粉(国産))、食塩、砂糖、香辛料、ポークエキス、羊腸ケーシング

(株)平牧工房 賞10日

BD週	B週	D週
803463	803465	803467

## BS ポークウインナー

165g  
**305円**  
(税込329円) **冷蔵**

クセのないシンプルな味で、子どもからお年寄りまで全ての世代に人気です。発色剤不使用の無塩せきウインナー。乳たんぱく、小麦でんぷん不使用。100g当たり250kcal、塩分1.63g



原材料:豚肉(国産)、結着材料(えんどう豆でん粉、馬鈴薯でん粉(国産))、食塩、砂糖、香辛料、ポークエキス、羊腸ケーシング

(株)平牧工房 賞10日

ABCD週	AC週	BD週
801081	801082	801083

## 皮なしミニコロウインナー

120g  
**345円**  
(税込373円) **冷蔵**

小さい一口サイズの皮なしウインナー。辛さ控えめ、お弁当やスープにも。100g当たり235kcal、塩分1.63g



原材料:豚肉(国産)、結着材料(えんどう豆でん粉、馬鈴薯でん粉(国産))、食塩、香辛料、砂糖、ポークエキス

(株)平牧工房 賞10日

AC週	A週	C週
803472	803474	803476

## ジューシーパリ旨ポークウインナー

145g  
**375円**  
(税込405円) **冷蔵**

その名のとおりジューシーでパリとした美味しさを出しました。スモークの香りも効いています。あらびきタイプのウインナーです。100g当たり251kcal、塩分1.56g



原材料:豚肉(国産)、結着材料(馬鈴薯でん粉(国産)、えんどう豆でん粉)、食塩、香辛料、糖類(水あめ(砂糖)、ポークエキス、コブエキス、カツオエキス、羊腸ケーシング)

(株)平牧工房 賞10日

A週	C週
800584	800586



小さいからお弁当に便利!

皮なしミニコロウインナー入りお弁当例

## 長熟だし仕込みごろごろベーコン

110g  
**454円**  
(税込490円) **冷蔵**

長熟だし仕込みベーコンを料理に使いやすいよう拍子木切りに。カルボナーラやジャーマンポテトなどにそのまま使えて便利です。100g当たり455kcal、塩分2.21g



原材料:豚バラ肉(国産)、糖類(水あめ(甘露、馬鈴薯(国産))、砂糖)、食塩、香辛料、ポークエキス、昆布だし、椎茸だし、軌立だし

(株)平牧工房 賞15日

AC週	A週	C週
803482	803484	803486

## BS スライスベーコン1パック

140g  
**410円**(税込443円) **冷蔵**

消費材の豚バラ肉を塩漬してから、桜とオニグルミのチップで燻製しました。利用しやすいスライスです。100g当たり390kcal、塩分1.88g



原材料:豚バラ肉(国産)、糖類(砂糖、水あめ(甘露、馬鈴薯(国産))、食塩、乳たんぱく、ポークエキス、カツオエキス

(株)平牧工房 賞15日

ABCD週	AC週	BD週
801131	801132	801133

## BS スライスロースハム1パック

90g  
**345円**  
(税込373円) **冷蔵**

消費材の豚ロース肉で作った、定評のあるハムです。化学調味料や発色剤は使用していません。100g当たり176kcal、塩分1.33g



原材料:豚ロース肉(国産)、乳たんぱく、食塩、糖類(砂糖、水あめ(甘露、馬鈴薯(国産))、ポークエキス、カツオエキス、香辛料

(株)平牧工房 賞15日

ABCD週	AC週	BD週
801121	801122	801123

# 麺類

麺類は調理が手軽で食べやすく、常備しておく便利な食材です。

## スパゲティ1.6mm450g

450g  
**305円**(税込329円)

カナダ産デュラム小麦の芯部の粉(セモリナ粉)100%使用。高熱をかけずに製麺し2時間以上かけて乾燥。



原材料:デュラム小麦のセモリナ粉

(株)ニューオークボ

B週	D週
803425	803427

## 国産小麦のむし焼そば麺

150g×3  
**193円**(税込208円) **冷蔵**

国産小麦粉、提携生産者の塩を使用。かん水は使っていません。小麦の風味豊かな、弾力のある麺です。(150g当たり)228kcal、塩分0.24g



原材料:小麦粉(小麦(国産))、食塩/貝殻カルシウム

共生食品(株) 賞6日

A週	C週
803534	803536

# 飲料

素材の味を生かすとともに、原料の産地や栽培方法、製造工程までしっかりと確認しています。

## コーヒー粉 森のコーヒー

180g×2  
**1,110円**  
(税込1,199円)

ブラジル・サンパウロ州で農業に頼らず栽培。焙煎は、飲みやすいミディアムロースト。中挽きです。



原材料:コーヒー豆(生産国各ブラジル)

日東珈琲(株)

A週	C週
801164	801166



イメージ

ソーセージ・ハム／麺類／飲料

# 乳製品

ヨーグルトは、パステライズド牛乳と同じ指定酪農家の生乳を使用しています。

## 選べるおいしさ!生活クラブのヨーグルト

さっぱりさわやかな酸味

**プレーンヨーグルト**  
400g

212円(税込229円) **冷蔵**

生活クラブ指定酪農家の生乳でつくりました。無糖タイプなので、料理やお菓子づくりにも。保存用のフタはつきません。乳脂肪分1.6%。100g当たり57kcal、塩分0.12g

7月7日 乳  
新生酪農(株) 賞19日

ABCD 800691 AC 800692 BD 800693



マイルドな酸味でクリーミー

**生乳100%ヨーグルト**  
400g

212円(税込229円) **冷蔵**

生活クラブ指定酪農家の生乳と乳酸菌のみでつくりました。マイルドな酸味で食べやすいプレーンヨーグルト。乳脂肪分3.2%。100g当たり60kcal、塩分0.09g

7月7日 乳  
新生酪農(株) 賞19日

ABCD 803171 AC 803172 BD 803173



酸味まろやかな低脂肪タイプ

**脂肪と酸味をおさえたプレーンヨーグルト**

選ばれています!

370g  
192円(税込207円)

生活クラブ指定酪農家の乳を使用。乳清たんぱくを加え酸味も抑え、なめらかに仕上げました。ブルガリア菌とサーモフィラス菌を使用。乳脂肪分0.4%。100g当たり40kcal、塩分0.13g

7月7日 乳  
新生酪農(株) 賞19日

ABCD 803431 AC 803432 BD 803433



原材料:乳(生乳(国産))、脱脂粉乳(生乳(国産))、脱脂濃縮乳(生乳(国産))、乳清たんぱく

冷蔵

**飲むヨーグルト**

500ml

185円(税込200円) **冷蔵**

生活クラブ指定酪農家の生乳を原料に、安定剤・香料などは使わずに作りました。濃厚でコクがあります。(製造:株)タカハシ乳業)100ml当たり86kcal、塩分0.11g

7月7日 乳  
新生酪農(株) 賞19日

ABCD 800701 AC 800702 BD 800703



NON GMJ

原材料:生乳、砂糖

**ミックスチーズ**

300g

680円(税込734円) **冷蔵**

発酵調整剤不使用のニュージーランド産ナチュラルチーズを2種類ブレンド。加熱調理用。(製造:マリノフード(株)埼玉工場)100g当たり381kcal、塩分1.70g

7月7日 乳  
雪印メグミルク(株) 賞90日

A 800924 C 800926



NON GMJ

原材料:ナチュラルチーズ(生乳、食塩)

## 食べやすい加糖カップタイプも!

なめらかで優しい甘さ

**とろーり加糖ヨーグルト**

80g×3  
198円

(税込214円) 子どもにも食べやすいマイルドな酸味の加糖タイプ。乳脂肪分は2.0%と控えめ。スプーンでかき混ぜると「とろーり」とした食感に。1個(80g)当たり67kcal、塩分0.09g

7月7日 乳  
新生酪農(株) 賞19日

AC 803182



NON GMJ

原材料:乳(生乳(国産))、砂糖、脱脂粉乳、クリーム(乳成分を含む)

冷蔵

濃厚なクリーム感のデザートタイプ

**牛乳たっぷり加糖ヨーグルト**

80g×3  
207円

(税込224円) 牛乳・濃縮乳にクリームを加えた濃厚感のあるデザートタイプ。甘みは果糖糖を使用。1個(80g)当たり82kcal、塩分0.09g

7月7日 乳  
新生酪農(株) 賞19日

AC 800832



NON GMJ

原材料:牛乳、脱脂濃縮乳、砂糖、クリーム(乳成分を含む)、脱脂粉乳

冷蔵

お砂糖ひかえめで低脂肪

**味わいさっぱり加糖ヨーグルト**

80g×3  
197円

(税込213円) 毎日食べても飽きない、さっぱりと食べやすいヨーグルト。生活クラブ指定酪農家の乳を使い、低糖・低脂肪で作りしました。1個(80g)当たり60kcal、塩分0.10g

7月7日 乳  
新生酪農(株) 賞19日

BD 800863



NON GMJ

原材料:牛乳、脱脂濃縮乳、砂糖

冷蔵

# 調味料・調理素材

毎日使うものだからこそ可能な限り国産原料を選び、食品添加物に頼らずにいいにつくりました。

**国産ブレンドなたね油角缶**

1650g  
1,022円

(税込1,104円) 国産なたねをブレンド。压榨一番しぼりを水、湯、電熱で脱色・脱臭し、化学薬品を使わずに精製。100g当たり900kcal、塩分0.00g

B 801285 D 801287



NON GMJ

原材料:食用なたね油(なたね(遺伝子組み換えでないものを分別)(オーストラリア、国産))

米澤製油(株)

**国産ブレンドなたね油丸缶**

600g  
588円

(税込635円) 压榨一番しぼりという高品質のなたね油。コシが強く繰り返し使えます。原料なたねの色が少し残る淡い緑色。100g当たり900kcal、塩分0.00g

A 801294 C 801296



NON GMJ

原材料:食用なたね油(なたね(遺伝子組み換えでないものを分別)(オーストラリア、国産))

米澤製油(株)

**マヨネーズ310gびん**

310g  
395円

(税込427円) 消費材の鶏卵の黄身とリンゴ酢・米酢を使っています。化学調味料は不使用。(製造:株)パニーデリカ)100g当たり719kcal、塩分1.71g

7月7日 卵  
オリエンタル酵母工業(株) 賞180日

A 800874 C 800876



NON GMJ

原材料:食用なたね油(なたね(オーストラリア、遺伝子組み換えでないものを分別)、卵黄(卵を含む)(国産)、醸造酢(リンゴ酢、米酢)、食塩、砂糖、香辛料



**マヨネーズ200gチューブ**

200g  
276円

(税込298円) 消費材の鶏卵とリンゴ酢・米酢を使っています。化学調味料は不使用。容器の素材は環境ホルモン物質不使用。(製造:エスエスケイフーズ(株))100g当たり716kcal、塩分1.72g

7月7日 卵  
コーミ(株) 賞180日

B 802785 D 802787



NON GMJ

原材料:食用なたね油(遺伝子組み換えでないものを分別)、卵黄(卵(国産)を含む)、醸造酢(リンゴ酢、米酢)、食塩、砂糖、香辛料



乳製品・調味料・調味素材

**丸大豆醤油900ml**

900ml  
**399円**  
(税込431円)

化学薬品を使って油分を抽出した脱脂大豆ではなく、大豆を丸ごと使用。まろやかな風味が料理を引き立てます。開封後は要冷蔵。大さじ1杯(15ml)当たり13kcal、塩分2.57g

原材料:大豆(中国、日本)(遺伝子組み換えでないものを分別)、小麦(カナダ、日本)、食塩(天日塩(メキシコ))

タイハイ(株)

フルフル麦・豆

B週 **800935** D週 **800937**

**万能つゆ500ml**

500ml  
**398円**  
(税込430円)

うどんやそばのつゆだけでなく、煮物にもOK。何にでも使える汎用性の高いつゆです。希釈タイプ。100ml当たり96kcal、塩分9.79g

原材料:しょうゆ(大豆)(遺伝子組み換えでないものを分別)、小麦を含む(国内製造)、砂糖(国内製造)、食塩(国内製造)、かつお節エキス、発酵調味料、酵母エキス、濃縮合わせだし(さばを含む)、混合削り節、昆布エキス、かつお削り節

タイハイ(株)

フルフル麦・豆

A週 **800974** C週 **800976**

**みりん風醸造調味料**

500ml  
**322円**  
(税込348円)

自社仕込みの加塩純米酒に本みりんを配合しています。風味豊かな調味料です。アルコール分11.5%。100g当たり225kcal、塩分1.57g

原材料:清汁ブドウ糖(でん粉(国内製造))、アルコール(国内製造)、本みりん(国内製造)、米(国内)、食塩、米麹

相生ユニビオ(株)

A週 **801074** C週 **801076**

**国産十割こうじみそ・カップ**

500g  
**325円**(税込351円)

国産100%の大豆・米を使用、十割麹で中甘口の生みそ。アルコールは無添加です。100g当たり200kcal、塩分11.51g

原材料:大豆(国産(遺伝子組み換えでない))、米(国産)、食塩

(株)マルモ青木味噌醤油醸造場

フルフル豆

B週 **801005** D週 **801007**

**信州田舎みそこうじ1kg**

1kg  
**475円**(税込513円)

加温醸造したみそと、1年間天然醸造した風味豊かなみそを5対5の割合でブレンドしています。100g当たり191kcal、塩分11.94g

原材料:大豆(北海道(遺伝子組み換えでない))、米(国産)、食塩/アルコール

(株)マルモ青木味噌醤油醸造場

フルフル豆

A週 **801054** C週 **801056**

**パックだし**

8g×15袋  
**499円**(税込539円)

煮干し、かつお節、昆布、椎茸を6:2:1:1の割合でブレンド。1袋で味噌汁なら4杯分、600ccのだしがとれます。1パック(8g)当たり25kcal、塩分0.26g

原材料:ほし(長崎県産)、かつおのひし(伊勢志摩産)、こんぶ(国産)、しいたけ(国産)

みえぎよれん販売(株)

B週 **801105** D週 **801107**

**かつお細けずり50g**

50g  
**385円**(税込416円)

伝統的な技法で熟成させた本枯れ節を3mm幅に削りました。まろやかな風味と旨み特徴。100g当たり334kcal、塩分1.50g

原材料:かつおのかげし(伊勢志摩産)

みえぎよれん販売(株) 賞180日

A週 **801144** C週 **801146**

**ひじき(40g)**

40g  
**426円**(税込460円)

ひじきに含まれる鉄は、ビタミンCや動物性たんぱく質と一緒に摂るとより体に吸収しやすくなります。100g当たり149kcal、塩分4.57g

原材料:ひじき(千葉県産)

千葉県漁連

B週 **803395** D週 **803397**

**焼のり**

板のり10枚  
**307円**(税込332円)

提携先で仕入、加工、出荷まで一貫して行い流通過程を省略しているため、高品質なのに手ごろな価格。便利なチャック付袋入り。板のり1枚当たり6kcal、塩分0.04g

原材料:乾のり(伊勢湾産)

みえぎよれん販売(株) 賞180日

A週 **801154** C週 **801156**

**素精糖**

750g  
**330円**(税込356円)

沖縄県産サトウキビが原料の粗糖から蜜分を少し取り除き乾燥。カルシウムなどミネラル分が残っています。100g当たり396kcal、塩分0.03g

原材料:粗糖(さとうきび(沖縄産))

(株)青い海

A週 **800904** C週 **800906**

**ホットケーキミックス**

200g×3  
**327円**(税込353円)

国産小麦粉、消費材の素精糖などをミックス。アメリカンドッグやカップケーキにも。レシピ付き。膨脹剤はアルミ不使用。100g当たり359kcal、塩分1.02g

原材料:小麦粉、砂糖、脱脂粉乳、カボチャ粉末、食塩/ベーキングパウダー

日東富士製粉(株)

フルフル卵・乳・麦・豆

B週 **800955** D週 **800957**



**魚介製品**

魚の旨味を活かし、できるだけ添加物に頼らずに作っています。

**焼きほぐし鮭**

65g×2  
**495円**(税込535円)

北海道産の秋鮭を焼いて手でほぐし、塩、みりん風醸造調味料で調味しました。小分けタイプなので少しずつ使えて便利です。

原材料:秋鮭(北海道)、なたね油(遺伝子組み換えでないものを分別)、米発酵調味料、食塩

北海道ぎよれん 賞90日

フルフル卵・乳・麦・豆

A週 **803524** C週 **803526**

**肉厚わかめ300g**

300g  
**948円**(税込1,024円)

三陸のきれいな海で育てられた肉厚で歯ごたえが良い塩蔵わかめ。養殖から加工、袋詰まで若手県・重茂漁協で一貫生産。

原材料:わかめ(重茂産)、食塩

重茂漁協 賞90日

A週 **800644** C週 **800646**

調味料・調理素材/魚介製品

### おさかなソーセージミニ

240g(30g×8)  
**310円**  
 (税込335円)  
 小さな子どもにも食べやすい大きさに、という組合員要望で開発しました。化学調味料や着色料、酵母エキス、たん白加水分解物等を使用していません。(1本30g当たり)59kcal、塩分0.46g

**7月27日** 麦(えび)・(か)・豆

マルハニチロ(株) 90日

A週	C週
<b>803494</b>	<b>803496</b>

### おさかなソーセージらくリップ

6月2日よりリップが金属に変わり、品名がおさかなソーセージに変わります。価格や予約の注文番号は変わりません。

280g(70g×4本)  
**298円**  
 (税込322円)  
 1本(70g)当たり137kcal、塩分1.08g

**7月27日** 麦(えび)・(か)・豆

マルハニチロ(株) 90日

B週	D週
<b>800725</b>	<b>800727</b>



### 真あじ開き4枚

300g(4枚)  
**688円**  
 (税込743円) **冷凍**  
 4~7月に国内に水揚げされた脂のつった原料を真塩だけで調味し、冷風除湿乾燥して干物に加工。100g当たり168kcal、塩分1.70g

(有)興和 90日

A週	C週
<b>800614</b>	<b>800616</b>

### おとうふ揚げ

175g(5個)  
**278円**(税込300円) **冷凍**  
 スケトウダラのすり身にほぼ同量の豆腐を混ぜて揚げた、豆腐の風味たっぷりの練り物。35g(1個当たり)85kcal、塩分0.31g

**7月27日** (卵)・(乳)・(麦)・(えび)・(か)・豆

(株)高橋徳治商店 180日

B週	D週
<b>800745</b>	<b>800747</b>

### グチ入ちくわ

128g(4本)  
**282円**(税込305円) **冷蔵**  
 コシのある食感とグチのうま味を生かしました。そのまま食べやすいミニタイプです。100g当たり114kcal、塩分2.51g

**7月27日** 卵・麦・えび・(か)・豆

こめや食品(株) 7日

B週	D週
<b>800685</b>	<b>800687</b>

## 惣菜

できるかぎり提携生産者の原料や調味料を使用し、素材本来のおいしさをいかしています。

### チキンナゲット400g

**690円**(税込745円) **冷凍**  
 丹精国鶏に提携生産者の調味料で味付けしました。レンジやオーブントースターで温めて食べられます。100g当たり254kcal、塩分0.74g

**7月27日** (卵)・(乳)・(麦)

(株)秋川牧園

A週	C週
<b>803504</b>	<b>803506</b>

### チキンナゲット200g

**365円**(税込394円) **冷凍**  
 丹精国鶏の旨味がたっぷり味わたるナゲット。約10個入り。100g当たり254kcal、塩分0.74g

**7月27日** (卵)・(乳)・(麦)

(株)秋川牧園

B週	D週
<b>803515</b>	<b>803517</b>

### 国産大豆の豊かな風味 毎日食べたい定番品

組合員からも「ふっくらした食感」と人気の、国産大豆の風味豊かな納豆。タレは付いていないので、丸大豆醤油など好みの調味料と合わせてお楽しみください。

### 小粒カップ納豆

40g×4、タレ・からし無し  
**165円**(税込178円) **冷蔵**  
 原料大豆は国産、忙しい朝に便利なカップタイプ。長野、山梨、静岡、やまがた単協は「地域のカatalog」をご覧ください。1パック(40g)当たり80kcal、塩分0.00g

**7月27日** 豆

(株)カジノヤ 10日

ABCD週	AC週	BD週
<b>801011</b>	<b>801012</b>	<b>801013</b>

### 小粒納豆

80g×3、タレ・からし無し  
**275円**(税込297円) **冷蔵**  
 原料大豆は国産、包材には経木を使用。長野、山梨、静岡、やまがた単協は「地域のカatalog」をご覧ください。1パック(80g)当たり160kcal、塩分0.00g

**7月27日** 豆

(株)カジノヤ 10日

ABCD週	AC週	BD週
<b>800981</b>	<b>800982</b>	<b>800983</b>

### 焼売

280g(35g×8)  
**505円**  
 (税込545円) **冷凍**  
 消費材の豚肉とできるかぎり提携生産者の原料を使用。食品添加物は使わず、肉のうまみがたっぷり。ボリューム感ある焼売です。1個(35g)当たり92kcal、塩分0.36g

**7月27日** 卵・乳・(麦)・豆

マルハニチロ(株)

A週	C週
<b>800794</b>	<b>800796</b>

### 餃子

320g(20個)  
**400円**  
 (税込432円) **冷凍**  
 消費材の豚肉と国産野菜、可能な限り提携生産者の調味料を使用しています。スープに入れて水餃子、揚げてお弁当のおかずにも。320g当たり816kcal、塩分2.36g

**7月27日** (卵)・(乳)・(麦)・(えび)・(か)・豆

美勢商事(株) 180日

B週	D週
<b>800765</b>	<b>800767</b>

### 餃子

320g(20個)  
**400円**  
 (税込432円) **冷凍**  
 消費材の豚肉と国産野菜、可能な限り提携生産者の調味料を使用しています。スープに入れて水餃子、揚げてお弁当のおかずにも。320g当たり816kcal、塩分2.36g

**7月27日** (卵)・(乳)・(麦)・(えび)・(か)・豆

美勢商事(株) 180日

B週	D週
<b>800765</b>	<b>800767</b>

魚介製品 / 惣菜

# せっけん類・日用品

資源の再利用や、環境負荷を少しでも軽減できるものを扱っています。  
※このカテゴリーの品目の消費税率は10%です。

## 固型せっけん

原材料【全成分】脂肪酸ナトリウム、グリセリン、酸化ナトリウム



120g×3個、無香料  
**220円**(税込242円)

酸化防止剤無添加、無香料なので洗濯に、浴室でも、台所でも使えます。純せっけん分98%以上。

エスケー石鹸(株)

B週 **801245** D週 **801247**

## キッチン用液体せっけん(詰替用)

原材料【全成分】水、脂肪酸カリウム、グリセリン、クエン酸ナトリウム、クエン酸



450ml、無香料  
**205円**

(税込226円)  
容器を捨てずに使えるようにと開発された詰替用。保管場所も選びませんので補充用に常備しましょう。

エスケー石鹸(株)

B週 **801235** D週 **801237**

## 洗濯用粒状せっけん

原材料【全成分】脂肪酸ナトリウム、炭酸塩、グリセリン、酸化ナトリウム、香料(フローラルタイプ)



1.6kg、香料使用  
**525円**

(税込578円)  
フローラル系の香り。(使用量目安:50g/水40リットル)★計量スプーンを希望の方はセンターに問い合わせして下さい。

エスケー石鹸(株)

A週 **801204** C週 **801206**

## 洗濯用無添加せっけん(針状)

原材料【全成分】脂肪酸ナトリウム、酸化ナトリウム



1.0kg、無香料  
**425円**

(税込468円)  
せっけん分99%、アルカリ剤も香料も無添加です。ウールなどのデリケートな衣類用に、敏感肌の人の洗濯におすすめです。

エスケー石鹸(株)

B週 **801215** D週 **801217**

## 詰替用洗濯用液体せっけん

原材料【全成分】水、脂肪酸カリウム、炭酸カリウム、エチルアルコール、炭酸水素ナトリウム



1000ml、無香料  
**370円**

(税込407円)  
洗濯用液体せっけんの詰替用。ドラム式をはじめ全自動洗濯機にも使いやすい洗浄剤です。(使用量目安:75ml/水40リットル)

エスケー石鹸(株)

B週 **801225** D週 **801227**

## ハミガキ

原材料【全成分】炭酸Ca(研磨剤)、水、グリセリン(保湿剤)、ソルビトール(保湿剤)、キサンタンガム(粘結剤)、カチオンナフ(粘結剤)、メントール(香料)、スベアミント油(香料)



150g、香料使用  
**165円**

(税込182円)  
合成界面活性剤は、食品の味を分からなくさせる作用があるので、使っていません。

エスケー石鹸(株)

A週 **801254** C週 **801256**

## ティシュペーパースリム

400枚(200組)×5  
**304円**

(税込334円)  
紙製品のリサイクルの仕組みを活用した、回収紙を原料にしたティシュペーパー。資源の有効活用をばかり、紙も箱もサイズを最小限に。食品用ではありません。

マスコ製紙(株)

A週 **803614** B週 **803615** C週 **803616** D週 **803617**

## 無漂白ロールペーパー シングルソフト

原材料:古紙(模造紙・色上質紙)100%

生産者インタビューは16ページ



8ロール(108mm×100m)  
**447円**

(税込492円)  
長く使える100m巻。60m巻より付け替えの手間が省けます。ホルダーは通常のもので使えます。

新橋製紙(株)

A週 **803604** B週 **803605** C週 **803606** D週 **803607**

# 防災用品

災害に備えて準備し、日付の古いものから順に使い補充する「回転備蓄」がおすすめです。

## 防災用飲料水はふだん使いしながら備えましょう

災害時に欠かせない飲料水。もしもの時に備えて、1人当たり1日3L、最低でも3日分が必要だといわれています。生活クラブの防災用飲料水は、持ち運びしやすい500mlと、家での備えに役立つ2Lがあり、家族の人数分を考えて組み合わせることで備えることができます。どちらも長野県でくみ上げられた軟水の

ナチュラルミネラルウォーターで、ふだん使いにもおすすめ。よやくらぶで防災用飲料水を注文しておけば定期的に届くので、使った分だけ新しく買い足す「回転備蓄」にもぴったりです。

※2L防災用飲料水は「信州たのめの里・森が育てた天然水」と、「信州あずみ野 山の天然水」のうちどちらかをお届けします。

## 防災用飲料水2L

どちらかをお届けします

原材料:水(鉱水)

2L×6  
**598円**(税込646円)

1点/100円(税込108円)  
信州たのめの里・森が育てた天然水(製造元:信州エコプロダクツ(株))か信州あずみ野 山の天然水(製造元:ゴールドバック(株))のいずれかをお届け。軟水。生活クラブ・スピリッツ(株)



B週 **802945** D週 **802947**

## 信州たのめの里・森が育てた天然水500ml

原材料:水(鉱水)

500ml×24  
**1,680円**

(税込1,814円)  
1点/70円(税込76円)  
長野県塩尻市郊外の「たのめの里」のナチュラルミネラルウォーター。スポーツにレジャー、回転備蓄にもオススメ。(製造:信州エコプロダクツ(株))



生活クラブ・スピリッツ(株)

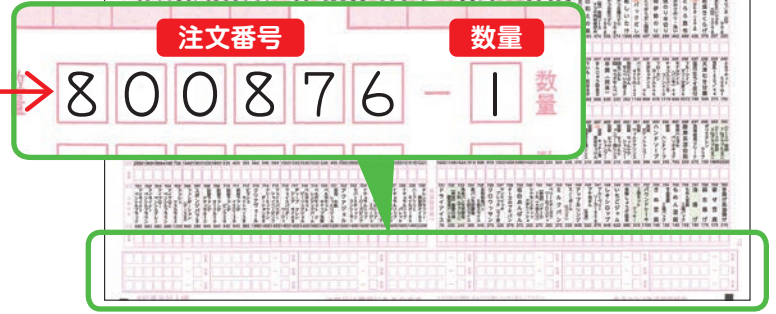
A週 **802954** C週 **802956**

# 予約したい品目が決まったら申込み

## ▶ 個人注文書の場合

### 申込み

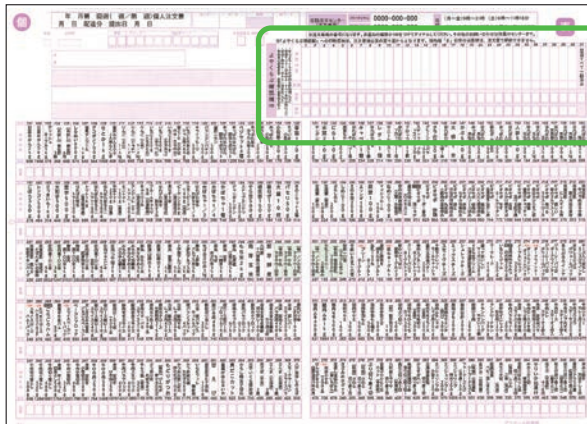
個人注文書裏面の「6桁番号記入欄」に、予約したい消費材の注文番号と数量を記入してください。



裏面

### 確認・変更・お休み・解約

個人注文書表面の「よやくらぶ確認欄」で、確認と手続きができます。



表面

#### 確認

申込みをした翌々週以降の個人注文書に、予約した消費材が印字されます。

#### 変更とお休み

予約した消費材の数量を増減したい場合は「変更欄」に数量を記入してください。

予約をお休みしたい場合は「変更欄」に「0」と記入。すべての予約をお休みしたい場合は「翌週すべてお休み」に「0」と記入してください。

#### 解約

予約を解約したい場合は「解約欄」に「0」と記入してください。

「ビジョンフードよやくらぶ」品目の解約は個人注文書ではできません。配送センターへ連絡してください。

※予約した消費材がある週のみ印字されます。 ※配達明細表では[予約受付]に印字されます。

## 各消費材の配達サイクルと予約番号をチェック!

予約した消費材は、配達カレンダーに記載されているA~D週の4週サイクルで配達されます。配達日を確認のうえ、お申し込みください。

### よやくらぶ 配達カレンダー

2021年5月~11月

2021年

5月	週	日	月	火	水	木	金	土
1回	A	2	3	4	5	6	7	8
2回	B	9	10	11	12	13	14	15
3回	C	16	17	18	19	20	21	22
4回	D	23	24	25	26	27	28	29

6月	週	日	月	火	水	木	金	土
1回	A	5/30	31	1	2	3	4	5
2回	B	6	7	8	9	10	11	12
3回	C	13	14	15	16	17	18	19
4回	D	20	21	22	23	24	25	26
5回	A	27	28	29	30	7/1	2	3

7月	週	日	月	火	水	木	金	土
1回	B	4	5	6	7	8	9	10
2回	C	11	12	13	14	15	16	17
3回	D	18	19	20	21	22	23	24
4回	A	25	26	27	28	29	30	31

8月	週	日	月	火	水	木	金	土
1回	B	1	2	3	4	5	6	7
2回	お休み	8	9	10	11	12	13	14
3回	C	15	16	17	18	19	20	21
4回	D	22	23	24	25	26	27	28

9月	週	日	月	火	水	木	金	土
1回	A	8/29	30	31	1	2	3	4
2回	B	5	6	7	8	9	10	11
3回	C	12	13	14	15	16	17	18
4回	D	19	20	21	22	23	24	25
5回	A	9/26	27	28	29	30	1	2

10月	週	日	月	火	水	木	金	土
1回	B	3	4	5	6	7	8	9
2回	C	10	11	12	13	14	15	16
3回	D	17	18	19	20	21	22	23
4回	A	24	25	26	27	28	29	30

11月	週	日	月	火	水	木	金	土
1回	B	10/31	1	2	3	4	5	6
2回	C	7	8	9	10	11	12	13
3回	D	14	15	16	17	18	19	20
4回	A	21	22	23	24	25	26	27

eくらぶでのお申込みは16ページで紹介しています

申込方法 / 配達カレンダー



## ふだんからよやくらぶを活用して 買い忘れ防止に

予約は生産者の側から見ても、組合員の生活を支える大切なものです。昨年からはロールペーパーの予約を開始した新橋製紙株式会社の佐竹義史さんにお話を聞きました。

佐竹 義史さん

組合員のみなさんからの要望に応じて、2020年秋からロールペーパーのよやくらぶが始まりました。以前から「つい注文を忘れてしまうので予約できませんか」という声が交流会でも多数あったので、期待に応えることができうれしいです。生活必需品の買い逃しがないように、ぜひ役立てていただきたいです。

昨年のコロナ禍以降、ロールペーパーの出荷数は明らかに伸びています。2020年3月には急激に需要

が伸びたために欠品を出してしまい、みなさんには不便な思いをさせてしまいました。こうした事態にも対応できるように、現在はロールペーパーの生産をさらに増やして、できる限り在庫を確保しています。

近年の日本では、台風や地震に加え、集中豪雨などの災害も多発するようになってきました。予約を行ない、常日頃から家庭内で回転備蓄しておくことは、命を守る行動にもつながると私たちは考えています。



ロールペーパーの原料は古紙。古紙を「地球釜」と呼ばれる釜の中でほぐしてから使います。



できた紙を100メートルずつ巻き、さらに使いやすい幅に裁断して、ロールペーパーを作ります。

無漂白  
ロールペーパー  
シングルソフト



原材料:古紙(模造紙・色上質紙)100%

8ロール(108mm×100m)  
447円(税込492円)

長く使える100m巻。60m巻より付け替えの手間が省けます。ホルダーは通常のものが使えます。

新橋製紙(株)

A週	B週	C週	D週
803604	803605	803606	803607

## よやくらぶはeくらぶでも申込みできます



インターネット注文「eくらぶ」はパソコンのほかスマートフォンやタブレット端末でも利用できます。ご利用には会員登録が必要です(無料)。

生活クラブ eくらぶ 検索

### アクセス



eくらぶにログイン。スマホでは、トップページ右上のMENUから「よやくらぶ登録」をタップ。PCでは、メインメニューの「よやくらぶ登録」をクリック。

### 登録



「よやくらぶ登録対象品一覧」から、予約したい品目を探します。「よやくらぶに登録」ボタンをタップして登録!

### 確認・お休みしたい方は

**確認:**登録した品目は「お買い物かご」の中に表示されます。※予約した消費材がある週のみ表示されます。

**お休み:**「一回休み」ボタンをタップして注文を確定してください。



### 解約したい方は「マイページ」から

「マイページ」→「よやくらぶ登録の確認・解約」ページで、解約したい消費材の「解約」のボタンを押してください。

※「ビジョンフードよやくらぶ」品目の解約はインターネットではできません。配送センターに連絡してください。

個人注文書での申込みは15ページで紹介しています