

生活クラブ神奈川の組合員がつくる 組合員への機関紙
未来につなげる転換点(epoch / エポック)

隔月発行

2026 9.10 月号 Vol.189

ちよこつと 

生活クラブ神奈川の次の電話窓口を担当している
ワーカーズは？

①エコロ共済フリーダイヤル ②コールセンター
→ヒントは2p。答えは裏表紙。



特集

生活クラブと働こう！

ワーカーズ・コレクティブ

あやせセンターから配達する
労働者協同組合ワーカーズ・コレクティブ・キャリーのみなさん
場所：あやせ総合センター（綾瀬市吉岡東3-7-9）
撮影：Photostudio-Home 葛谷舞子

生活クラブ神奈川の
HPやSNSは
こちらから！



ワーカーズ・コレクティブ (W.Co) とは?

地域で心豊かに暮らせるよう、仲間と一緒に働く場をつくり出している非営利の事業体です。
メンバー全員で出資し、経営に責任を持ち、労働を担う「働く人の協同組合」です。

● 出資 ●

メンバー全員が出資することで、自分たちが欲しい必要な事業をつくります。

● 経営 ●

一人ひとりが経営者。意見を出し合い、みんなで運営します。

● 労働 ●

生活や条件に合わせて全員で話し合い、働く時間や内容を決めます。

労働者協同組合 ワーカーズ・コレクティブ・ キャリアー

業務内容 生活クラブの組合員への消費材配達、配達に付随する業務、その他生活クラブ関連の配達、くらしサポート事業「整理・片付け・引き取り」など

問合せ 045-363-5053

毎日消費材を
配達!



労働者協同組合 ワーカーズ・コレクティブ Lavori

業務内容 生活クラブの組合員を中心とする家事代行サービス「くらしサポート事業」(掃除・料理・片付けの委託)、オルタナティブ生活館、市が尾くらししてらすの清掃委託

問合せ 045-620-0734

組合員の家事を
お手伝い



在宅福祉を支える
県内6ヶ所の地域の拠点

生活リハビリクラブ

W.Coりあん W.Coのぞみ W.Coのびのび W.Coほっぺ W.Coむすびって
W.Coひまわり W.Coこもれび W.Coあいあい W.Coメロディー

業務内容 デイサービス/ホームヘルパー /ケアマネジャーによるトータルマネジメント /小規模多機能型居宅介護 /配食サービス等

問合せ 045-472-8101

(生活クラブ神奈川たすけあいネットワーク事業部)



★利用者さんの日常生活の動作を
リハビリにつなげる
▶働き方インタビューは5pへ!



生活クラブと働こう!

ワーカーズ・コレクティブ

生活クラブ神奈川では、様々な業務をワーカーズ・コレクティブ (W.Co) が担っています。W.Coは、組合員の日々の生活を支え、生活クラブの事業の安定と運動を共に進める、欠かせないパートナーです。今回は、多様なW.Coの中で、生活クラブの業務を担っているW.Coの働き方を紹介します。

生活クラブの業務を担う ワーカーズ・コレクティブ

労働者協同組合 ワーカーズ・コレクティブ デポット

業務内容 デポターの消費材発注・管理、レジ操作などフロア業務全般、組合員対応、組合員拡大 など

問合せ 045-472-0530

生活クラブのお店
「デポター」を運営



労働者協同組合 事務局 ワーカーズ・コレクティブ Jam

業務内容 組合員拡大の事務局業務全般、配達関連のニュースや帳票類のセット、神奈川コールセンター、(株)生活クラブ エナジーカスタマーセンター問合せ対応 など

問合せ 045-472-4456

地域に生活クラブを
アピール



★生活クラブとの出会いを
「入ってよかった!」につなげる
▶働き方インタビューは4pへ!

共済ワーカーズ・コレクティブ スマイル

業務内容 ユニオン共済事務局業務
エコロ共済・生活クラブ共済ハグくみのフリーダイヤル対応
および事務業務全般
高津・あやせ総合センター共済推進スタッフ業務
生活クラブ共済ハグくみ、co-op共済の加入推進
ライフプラン講座講師派遣業務
W.Co 共済事務局業務

問合せ 090-1420-7050

共済のたすけあいの
エキスパート



ワーカーズ・コレクティブで働く 2人に話を聞きました

訪問介護には自転車で。
仕事を始めた当初はデイサービスの
みで時短で働いていましたが、経験
を積み訪問もするようになりました。

生活リハビリクラブ幸

ワーカーズ・コレクティブ
メロディーで働く
たけくら ゆうこ
武倉 優子さん

ワーカーズ歴 5年目

リハビリクラブのディサービス・
訪問介護のヘルパー業務

働きはじめきっかけは？
子育てがひと段落した頃、人のために
なり、子育て終了後も長く続けていけ
る仕事を探していた際、生活クラブの
配達で配られたチラシを見つけて働き
始めました。

働き始めてから
資格を取られたんですね

介護の仕事は全くの未経験でしたが、
一から丁寧に教えてもらい、経験を重
ねながらステップアップしていきまし
た。資格がなくても働くことはできま
すが、長く介護の仕事を続けたいと
いう思いがあり、介護職員初任者研
修を修了し、さらに介護福祉士の資
格も取得しました。それによりできる
ケアの幅が広がり、自信にもつながっ
ています。



安全に健康でいられますように。
近くでずっと見守ります。

武倉さんの1日

起床・弁当作り・洗濯・朝食など

- 7:50 出勤
- 8:30 デイサービス・フロアヘルパー
送迎・レクリエーション
入浴など
- 13:30
- 13:45 訪問介護ヘルパー
- 14:45
- 15:00 訪問介護ヘルパー
- 15:45
- 16:00 退勤、買い物
しながら帰宅
- 16:30 家事など



人生の大先輩とつい立ち話。
学びと笑顔でいっぱいです

仕事のやりがい、
働きたい方へのメッセージ
「ありがとっ」とたくさん言ってもら
えて、将来の自分や家族との関係につ
いて考え、学びが多くあるお仕事で
す。様々な年代のスタッフでたすけあ
いながら無理なく働ける雰囲気があ
るので、体調不良等で働けない期間が
あっても状況が変わるとまた戻ってく
るメンバーがほとんどです。お金以外
で暮らしが豊かになっている実感もあ
ります。介護の仕事が気になったら先
入観なくチャレンジしてほしいです。

あなたも W.Co で
自分らしく働きませんか？

今年も各地域で
「生活クラブと働くキャンペーン」を開催します。

W.Coの仕事について、詳しいお話を聞きたい方は、ぜひお越しください。
右の二次元コードの詳細や会場、日時などをご確認ください。

詳細はこちらから



労働者協同組合 事務局
ワーカーズ・コレクティブ Jam

小田原ランチで働く
むらた
村田 けい子さん

ワーカーズ歴 5年目

組合員拡大関連対応



入カやフォロー電話、
チラシセットなどの事務作業も。

働いてみて、やりがい？

以前販売の仕事をしていた経験から、
「自分が100%納得できるものを、
自信を持っておすすめしたい」と感じ
ていました。生活クラブを必要として
いる人に自分の言葉でその魅力や価
値を伝え、利用につながったときにや
りがいを感じます。一方で日々、生活
クラブの知名度がまだまだ低いと感じ
、その価値を新しい人に届ける方
法をメンバーで試行錯誤しています。

働きはじめたきっかけは？

生活クラブには第1子が生まれる前
に加入しました。第2子出産後、時
間や体力の面からフルタイムで働くイ
メージが持てない一方で、託児もあり、
W・Coとして生活クラブに携わる働き
方なら自分に合っているのではと思
い、働き始めました。

その方に合わせて、
必要としているものを
丁寧に聞き取ります。



働きやすさは？

3人の子どもの時間も大切にしながら、生活スタイル
に合わせて働ける職場は他にはなかなかないと感じて
います。一緒に働くメンバーは「食べ物を大切にすると
いう価値観が同じですし、子どもの関係で急にお休みす
る場合でも「みんな順番だから大丈夫」と声を掛け合
い、自然にたすけあえる雰囲気です。

村田さんの1日

起床、朝食、子どもたちの送り出し

- 8:30 出勤
- 9:00 勤務開始
問い合わせのあった方
お宅に車で訪問など
- 12:00 事務所に戻り昼食
- 12:30 事務作業
残務処理、資料作り
- 13:30 勤務終了
- 14:30 子どもの下校前に帰宅
家事、子どもたちの習い事の送迎



「こういうものを探していたん
です」という方に出会って、
心から嬉しいです。

地産地消で野菜の 地域内循環をめざす

「班個配の地場野菜セット」
「デポーの地場野菜」を食べよう！



組合員の援農（生産者「マイクロブ」：南林間デポーで取組み）

共同
購入

持続可能な食と未来をつくる



「つ組で農えん JOY！」参加者の皆さん

さがみ生活クラブでは、コモンスの有機給食の活動やフェスへの参加から地元の農家とつながり、コモンスやデポーへの出荷が始

組合員活動から 地場野菜の取組みへ

生活クラブ神奈川では、地場野菜の取組みに力を入れています。作り手と食べ手が交流し、お互いを理解することで生産と消費の距離を縮め、地元で育った野菜を地元で消費する「食の自給圏づくり」を進めています。この取組みに賛同し、新たに提携・出荷する生産者も年々増えています。また、各地域生協では、生産者との交流を通して、神奈川県内で野菜を育てる苦労や工夫を学び、顔の見える関係づくりを進めてきました。今回はさがみ生活クラブの取組みを紹介します。

地場野菜の取組みをすすめることは、輸送時の環境負荷の軽減や地域経済の活性化、食料自給と防災の観点など、様々な可能性につながっています。そして、なによりも新鮮で美味しい！

持続可能なまちづくりの一環として、地元の農家とつながり、地元で採れたものを消費する「地域内循環」をこれからも広めていきます。神奈川の地場生産者の野菜をみんなで食べていきましょう！

さがみ生活クラブ 遠藤亜紀・岡田純子

新鮮野菜を みんなで食べて応援しよう

※「つ組」：班個配の地場野菜セット生産者



つ組のとれたて野菜でクッキング

6月14日（日）に開催した交流企画「つ組」で農えんJOY！には30人が参加。ソーラークッカーでの野菜の瓶詰め調理、トマトの石けんづくり、ズッキーニとレタスの収穫体験をして子供から大人まで楽しみなから生産者との交流を深めました。

※「つ組」：班個配の地場野菜セット生産者

班個配 地場野菜セット

11月から班個配の地場野菜セットの取組みが始まります。県内の生産者が育てた旬の野菜おまかせ3品が毎週届きます。おたのしみに！

配達週 11/23(月)～12/18(金)までの4週間
対象 全センター
1セット:3品目 855円(税込)



野菜の種類は一例です

地場野菜生産者
一覧はこちら



デポー 地場野菜

地元の生産者のとれたて野菜を取り扱っています。ぜひ、作り手の顔が見える野菜を手にとってみてくださいね。



共同購入政策委員会

活動紹介

募集

「復興支援カンパ」追加募集中



12月13日（日）に開催する「復興まつり」をはじめとする、東日本大震災の被災地復興に向け、目標370万円を目指して募っているカンパですが、まだ目標に届いていません。これまで育んできた、東北の生産者との大切なつながりを未来へ引き継ぐため、カンパの受付期間を延長します。東北への応援の輪に、ぜひご参加ください！

生活クラブ神奈川が取り組む活動を紹介します

現在追加募集中!!

カンパ
申込方法
1口1,000円

期間 ～11/27(金)申し込みまで

申込方法 A コモンズ組合員

注文書またはeくらぶにて
注文番号 134350 と 口数 を入力

B コモンズ・デポー組合員共通

右記二次元コードから必要事項を入力



集金方法

A 2026年10月～12月、B 2027年1月の共同購入代金と合わせて一括引き落とし
※このカンパは所得税の寄附金控除の対象にはなりません。

雄国太陽光発電所



初めに見学した雄国太陽光発電所は、会津電力が最初に手掛けた発電所。標高500mの高台にありながら、山のくぼみに添ってパネルが這わせてあり、町から見えず景観に配慮したつくりとなっています。参加者からは「地域に根ざした太陽光発電所建設の考えに共感した」との声が聞かれました。

次に地産地消の酒造りを行っている大和川酒造店の醸造所「飯豊蔵」を見学しました。原料米は「大和川



大和川酒造店醸造所見学

2日目は雄国の休耕地で栽培するワイン用ブドウの蔓の剪定作業を体験。ソーラーシェアリング発電所（そば栽培予定）の建設もすすんでおり、会津電力の様々な取組みを学ぶ機会となりました。

ファーム」が市内で生産した米、水は飯豊山の地下水を使用し、電気は会津エナジーの再生可能エネルギーを使用。さらに、熱源は地元の木材を使ったバイオマスのボイラーを活用しているそうです。また、酒造りの工程で出てくる米ぬかや酒かすは、農園の有機質肥料の原料や、米粉麺やおせんべいの原料になるそう。資源を循環させる仕組みが実践されていました。

ぶどうの蔓剪定体験



「生活クラブでんき」の利用者を広げるとともに、「喜多方シードル」や「米粉麺」の利用を通じて、会津電力グループの取組みを応援していきましょう。



米粉麺



喜多方シードル

会津こつちやこ倶楽部

報告

2026年度 第1回

7/11(土)～12(日)
@福島県喜多方市

レポートは
noteから



困ったときはおたがいさま

エコロ共済

毎月100円

3つの保障
共同購入保障・生活保障・活動保障

エコロプラス

毎月100円

コーディネート機能付きで
日常生活全般を保障

毎月100円で加入できる「エコロ共済」は、人に頼りづらいたと感じることが増えた今だからこそ、生活クラブの組合員同士が「おたがいさま」の気持ちで支え合えるきっかけになるしくみを目指しています。

今回は、エコロ共済に、毎月100円をプラスして参加できるオプション「エコロプラス」に注目。たすけあいの輪がさらに広がるしくみを紹介します。

エコロプラス

エコロプラスは、コーディネーターが組合員どうし(利用者とサポーター)をつなぎ、日常生活のさまざまな困りごとのサポートにつなげます。利用には条件がありますが、賛同する加入者で制度を支え、できるときにはサポーターとして、必要などときには利用者として支え合いながら、「おたがいさま」の関係を育んでいます。



エコロ共済との違い

利用者の声

- 目が見えづらくなり、ズボンの裾上げをお願いしました。裁縫が得意な方が見つかり、助かりました。
- 朝、特性がある子どもを学校まで送るサポートをお願いしています。下に小さな子どもがいて仕事もしているので大変助かっています。



サポーターとして活動する方の声

- 窓ふきをサポートしました。きれいになり大変喜ばれて嬉しかったです。
- 一緒に片づけをしました。助けになっていると感じ、自分の心と身体もすっきりしました。

加入者募集

毎月プラス100円で応援

毎月100円でこのしくみを支える一員になることができます。「自分になにかできることはないか」という思いのある方は、まずは参加から。地域の組合員とのつながりが生まれます。

サポーター募集

あなたのできることが、地域の力に!

多様な組合員がサポーターとして参加することで、地域のつながりはより豊かになります。あなたの特技や得意なことを生かして、ちょっとしたお手伝いをしてみませんか。サポートした場合、集まった掛金からサポート料800円/時間が支払われます。



宮前 commons のエコロプラスカフェの様子。たすけあいのしくみをきっかけに、地域のサポーター・組合員とつながりが広がります。



エコロプラス/サポーター加入申込フォーム

問合せ

エコロ共済
フリーダイヤル



0120-311-543
(月～金・祝 9:00～17:00)

私と生活クラブ



横浜北生活クラブ
つなしまデポー

野瀬 かわりさん
2018年10月加入

加入のきっかけを教えてください

買い物で立ち寄っていた大手スーパー店の近くにデポーがあり、ずっと気になっていました。子育てがひと段落して心に余裕ができたことをきっかけに、気になっていた環境問題にきちんと向き合おうと思い、加入しました。



組合員になったことで社会や家庭の問題を忖度なく話せる仲間がたくさんできました。眞壁尚子さん(写真左)や八木こと子さん(写真右)とは、鶴見川のこなど環境問題についてよく語り合います。

生活クラブに加入して、暮らしに変化はありましたか?

合成洗剤を全く使わなくなりました。また、家庭から出すゴミの「行く末」が気になるようになり、びんや卵パックの返却、コンポストの利用でゴミの量が減りました。さらに、学習会や生産者交流会を通じて、環境やせっけんなどについて同じような問題意識を持った方々と深い話ができるようになり、気づきや学びになっています。

くらしに役立つ生活クラブの情報をお届けします♪

生活クラブライフを 楽しもう♪

みんなの

レシピ

もっとおいしく、もっと楽しく、
生活クラブの消費材を食べよう!
組合員自慢のレシピを紹介します♪

生活クラブ ビオサポレシピ

検索



ポイント

- 塩麹でお肉が柔らかくなり、うまみがでます。最初に魚焼きグリルで焼くことで余分な脂が落ちて、香ばしい焼き目がつきます。

作り方

準備 鶏モモ肉の厚みを均等にして、塩麹を軽くまぶして30分～1日寝かす。

- 水分をしっかりペーパーで取り、魚焼きグリルで皮にパリッと焼き目を付ける。
- フライパンに★のタレの分量を入れ、沸騰したら鶏肉を入れ、蓋をして両面火を通す。
- 鶏肉を取り出し、タレにとろみが付くまで煮詰め、盛り付け後にかける。最後に七味唐辛子、大葉を刻んで乗せる。

材料 2人分

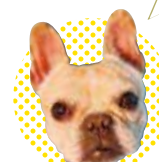
鶏モモ 1枚
塩麹 適量
大葉 適量
七味唐辛子 適量

★ 酒 大2
★ みりん 大2
★ 醤油 大1.5
★ 素精糖 大1



塩麹で
ワンランクアップ!

付け合わせはパプリカと軟白ねぎがおすすめ。両方同じグリルで焼き目を付けたあと、パプリカは皮をむいてから、一押しで生活クラブの合わせ酢でさっぱり味付け。元々お酢に苦手意識がありましたが、合わせ酢はマイルドで料理に取り入れやすくなりました。ピクルスや酢の物には少しお砂糖を足して作ると、お子様も食べやすくなると思います。



愛犬の
ペペちゃん(7歳)

横浜みなみ生活クラブ
栄 commons
伊藤 由美子さん
2014年6月加入

エコロ共済に
+100円/月で
安心をプラス



地域の組合員と「おたがいさま」の関係をつくろう！

日頃から、近所に「ちょっとお願い」と声をかけられる人はいますか？生活クラブには、そんな「おたがいさま」の関係づくりのきっかけになる「エコロプラス」のしくみがあります。今回はその輪を地域に広げるため、今年4月にスタートしたエコロプラスのモデル地区の取り組みを紹介します。



エコロプラスとは

エコロ共済に月100円をプラスして参加できる、組合員同士のたすけあいのしくみです。コーディネーターが利用者とサポーターをつなぎ、暮らしのちょっとした困りごとを地域で支えます。
(9ページにも掲載)

エコロ共済の
違いや特長は「こちら」！



県内9地域で モデル地区がスタート 取り組みが指すこと

徒歩や自転車で行き来できる身近な生活圏で、日常のちょっとした困りごとを無理なくたすけあえる関係づくりを目指して発展してきたエコロプラス。
しかし、エコロ共済の加入率が83.2%であるのに対し、エコロプラス加入率は6.9%となっています(2026年6月時点)。
そこで2026年4月から2027年6月まで、県内9地域をモデル地区に設定し、健康や防災、子育てなど、興味関心をきっかけに集まりながら、新規加入者やサポーターを増やし、日頃から気軽に声を掛けあえる地域づくりを県内全域へ広げていきます。



高津コモンズでは毎年、サポーター同士の情報交換する企画を開催。この日は太極拳で交流した後、様々な事例やつながり作りの大切さについて話し合いました。

西高津中学校区 高津コモンズエリア

平坦で暮らしやすく、子育て世代も多いエリアだが、マンションが多いのでつながりが希薄になりやすい地域。

東寺尾デポー周辺地区 東寺尾デポー・つるみコモンズエリア



茶話会では、組合員同士どんな地域にしたいか話し合いました

閑静な住宅街の中にある東寺尾デポーを拠点に企画を開催し、地域の組合員の交流のきっかけにしています。みなさんから日常の困りごとを聞いて、ほとんどの事例についてエコロプラスでサポートできることを伝えています。



防災がテーマの企画では、災害時のトイレの使用や備蓄について多くの親子が学ぶ機会になりました

大鳥中学校区 ほんもくデポーエリア

陸の孤島と呼ばれるほど駅から遠いエリアで、高齢者が増えている地域。

金沢中学校区 金沢コモンズエリア

昔からの土地柄で高齢者が多い一方、駅から近く若者も多い地域。様々な世代で補い合いながら暮らしを豊かにしていきます。



コモンズステーション「ふらつと町屋テラス」の7月の茶話会では、具体的な事例や、自分の困り事を話し合いました。その場で「私お手伝いできますよ」とサポートにつながる場にもなりました

かなほど 金程中学校区 あさお東コモンズエリア

坂道で戸建てが多く、高齢者から子育て世代まで暮らす、多数のニーズがある地域。

さがみつきみ野中学校区、 鶴間中学校区 大和コモンズエリア

子育て世代が多く、たすけあいの需要が高い地域。未加入の方にもアピールしていきます。

さがみ厚木中学校区 厚木コモンズエリア

本厚木駅を中心にマンションや戸建ての住宅地が広がって子育て世代が多い地域。

※2026年7月～ 藤沢市藤沢、 藤が丘周辺地区 湘南藤沢コモンズエリア

コモンズステーション「ひびのにわFujisawa」、「コミュニティベース湘南」など居場所となる拠点がある地域。

洋光台第一中学校区 磯子コモンズエリア

坂が多く、買い物が不便な地域。コモンズステーションくりの木マルシェや港南センターが拠点。

参加しよう！ エコロプラスの輪

「おたがいさま」の輪を広げ、安心して暮らせる地域を一緒に作りましょう。



加入はこちら

問い合わせ エコロ共済フリーダイヤル

☎0120-311-543 (月～金・祝 9:00～17:00)

私って加入している？
参加したい！

なんでもお問い合わせください。



その資源、ちゃんと返せていますか？

返すことから始まるグリーンシステム

Garbage Reduction for Ecology and Earth's Necessity
(地球生態系のためのごみ減量)

毎日使う調味料や牛乳。使い終わったRびんや牛乳びんなどを、ごみにせず生活クラブへ返すことは、資源循環「グリーンシステム」を支える大切な取り組みです。

一方、近年は回収率が伸び悩んでおり、回収対象外のびんが混ざったり、返し方に誤りがあつたりして、資源として活用できないケースも増えています。大切な資源を次につなげるために、今一度、返却方法を見直してみましよう。

グリーンシステムは組合員みんなが育てる仕組み

生活クラブでは、ごみを削減して、環境への負荷を減らすしくみとして、使い終わったびんやP袋類を配達時やデポで回収する「グリーンシステム」に1994年から取り組んでいます。回収したRびんは洗浄し、約35〜50回繰り返し使用します。

びんを砕いて新しいびんを作るリサイクルよりも、洗って繰り返し使うリユースの方が、資源やエネルギーの使用量、CO₂排出量を抑えることができます。このしくみは、一人ひとりの組合員の協力によって支えられています。

「知って」無理なく返却を

グリーンシステムは、多くの組合員に支えられている生活クラブの大切なしくみです。一方で、「返せることを知らなかった」という声を聞くことも少なくありません。

かわさきでは、組合員集会でRびんを話題にする取り組みをしています。ドレッシングを試食した際に「このびんもRびんなので、返せますよ」と伝えたところ、初めて知る組合員もあり、改めて伝えることの大切さを実感しました。

ラベルはがしのコツ

「ラベルがきれいにがれない」という声も多く聞かれるため、集会ではラベルをはがしやすくする方法も実演しました。

例えば、夜の洗い物が終わった後、びんを水につけておくと、翌朝ラベルがはがしやすくなります。また、びんをたわしなどで洗うと傷がつき、再利用ができなくなるので、やさしく扱うことも大切です。ちょっとした情報交換が、Rびんを返すきっかけになります。

くいのししに

グリーンシステムは、特別な取り組みではありません。班配達や個別配達では毎週の配達時に、デポでも買い物の際に返すことができます。一度流れたら、Rびんを返すことは自然と暮らしの中に馴染み、習慣になっていきます。

わが家でも、返したびんが洗浄され、再び消費材のびんとして使われる循環を知ってからは、Rびんを返すことが当たり前になりました。一人では小さな行動でも、組合員みんなで続けることで大きな力になります。

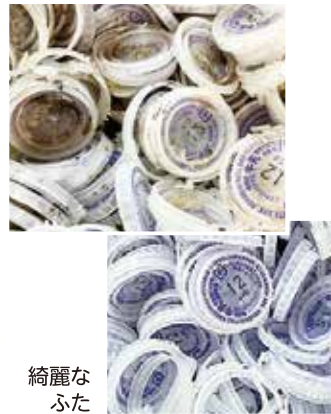
かわさき生活クラブ 櫻井美緒

正しく返すためのポイント

写真で
チェック！

牛乳のふたとサイドスコアー

一部カビが生えたふたが混ざると、カビが広がりリサイクル不可に！



綺麗なふた

すがないで放置したり、びんに牛乳のふたをつけて出したりすると、カビが発生し、洗浄できず廃棄になることがあります。

2 洗った後の牛乳びん、ふたはしっかり乾かしましよう

Rマーク



Rマークのびんは全6種

使い終わったら、プラスチックのフィルムや紙ラベルをできるだけ剥がし、軽く水洗いして返却します。

1 Rびんは軽くすすぎましよう

生活クラブのRびんにはRマークがついています。対象外のびんは返却できません。

3 P袋はラベルと底をハサミで切り取りましよう

ビニールに紙ラベルやラベルの「のり」・ごみなどの異物があると、再生利用ができません。ラベルや底はハサミで切り取って異物が入っていないか確認して返却してください。

4 料理酒のびん(丸正びん)も回収してましよう！

「Rマークがないから返せない」と、自治体のリサイクル回収に出してしまう方もいますが、丸正びんも生活クラブに戻しましょう。

生活クラブで回収する料理酒びんは、「900ml・茶色の丸正びん」のみです!!

回収対象の料理酒びんの特徴

☒ 色は茶色



☒ 下部に「正 900ml」の印字あり

☒ びんの口がスクリュウキャップ



丸正びん消費材は4種類だけ

見た目が似ていても以下のびんは回収対象外です

- × 色や容量、形が違うびん
- × 「丸正マーク」がないびん全て



米だけで仕込んだ料理酒

回収の現場では、丸正びん以外のびんが混ざって返却されるケースが多く見られます。正しくリユースするため、対象びんをご確認ください。

料理酒びん返却の現状はこちら (note) ▶



最後に

10月～11月は「Rびん回収率アップキャンペーン」期間です。組合員同士で声を掛け合いながら、Rびんを返す輪を広げていきましょう。

Rびん回収率UPキャンペーン

9月28日(月)～11月28日(土)

Rびんいずれか3本を返却して応募すると抽選でトマトケチャップが当たる！



キャンペーン開始日以降にHPサイトが公開されます



秋の特別講座

入会金不要

教室 記載のない講座はオルタナティブ生活館

ファッションアドバイス&ツアー

似合うスタイルを見つける

10/30(金) 10:30 ~ 13:00 4,000円/1名 6,000円/2名

オルタ館集合→新横浜近隣店舗へ

ちひろ美術館と天然酵母ベーカリーカフェのランチ

10/22(木) 10時 新桜台駅集合予定

8,300円/ランチ代込/交通費等は各自負担

マインドフルネス茶道

10/27(火) 13:30 ~ 15:00 4,000円/①込

レッツ気功瞑想

瞑想を日常に取り入れて疲れた脳を休めましょう

10/30(金) 14:00 ~ 16:00 2,500円

3Days 手相の基本&ハンドマッサージ

10/15・29・11/5(木) 14:00 ~ 15:20

13,200円/オイル・資料代込/3回

※各講座とも講座維持費200円が必要です。

詳しくはこちら

講師 募集中!

県内自治体の補助金を利用して太陽光発電を設置しよう

横浜市で太陽光発電・蓄電池への補助金制度が始まりました。現金ではなくポイント還元ですが、太陽光発電では設置kW数×15,000円、蓄電池は120,000円/台相当の補助が出ます。川崎市は昨年度から太陽光発電と蓄電池への補助が始まっています。施工IDを持ち、川崎市の制度に登録している業者が工事を引き受ける形ですが、当社と提携している業者はみな川崎市にも登録しています。地球温暖化対策と、エネルギーコスト対策に有効です。ぜひご相談ください。

補助金を利用して昨年度大井町で設置した太陽光発電 4kW

オルタ館フェスタ2026

開催します

お見逃しなく!

日時

11月7日(土) 10:00 ~ 15:00

昨年の40周年記念「オルタ館フェスタ 2025」に引き続き、今年もオルタ館に集う団体が、様々な楽しい企画を準備しています。スイーツ、おしゃれな雑貨、お惣菜、お弁当、新鮮な地場野菜、クリスマスリースなどを販売します。また、コンサート、マジック、朗読劇、映画などのお楽しみも満載。子どもたち向けの企画もたくさん用意します。お子さま連れで、ご家族で楽しく、役に立つひと時をお過ごしください♡

詳細は10月頃HPに掲載します

ピース・フェスティバル

参加無料

10/10(土)

11:00 ~ 15:00

in綾瀬・大和2026

23回目となる平和への祭り。模擬店や資料展示の他、スペース・オルタが創る特設野外ステージではメッセージ一杯のコンサートを楽しめます。環境破壊を基盤にした軍需と原発という経済振興に舵を切りつつある日本と、戦争がビジネスになりつつある時代の中で、失われゆく平和の文化への想いを寄せ合う市民たちの集いです。

会場

大和駅東口広場

●ピース・コンサート出演者

苦米地サトロ (シンガーソングライター from 福島) / ナーグシク・ヨシミツ (シンガーソングライター from 沖縄) / アリソン・オパオン with ブッチ (オリジナル・ユニット from ミンダナオ) / 李 政美 (イ チョンミ) with 竹田裕美子

【主催】

ピース・フェスティバル 2026 in 綾瀬・大和実行委員会

【後援】

大和市、綾瀬市、大和市・綾瀬市教育委員会

【問合せ】

スペース・オルタ

理事会だより

- 第1回定例理事会(7/9)●
- 第2回定例理事会(8/5)●

報告承認事項(抜粋)	報告承認事項(抜粋)
1. 2026年度上期拡大の中間総括と下期の拡大共通推進策について承認した。	1. 神奈川おふくわけセット今後の取組み計画と企画追加について承認した。
2. デポークリスマス正月用品取組み方針について承認した。	2. 生活クラブ農業法人設立に向けた設立準備会の設置について承認した。
3. 2026年度韓国バルンドゥレ生協との定期交流会実施計画について承認した。	3. 「脱原発・再エネ推進アクション」神奈川における実施計画について承認した。

編集後記

スーパーエルニーニョが発生しているとのこと。その影響かどうかはわかりませんが、6月から台風が日本に上陸しました。人は自然の脅威の前では無力だと感じます。自然の持つ自浄作用を超えて排出したモノは、いずれ自分に還ってきます。環境負荷を与えないくらしを選択しよう。小さなアクションが未来を変える。(くま)

LINE 紹介

大切なおともだちに、生活クラブおすそわけキャンペーン

実施期間 9月1日(火) ▶▶▶ 11月30日(月)

おともだちは3セットからお好きな食材を選んで試せます 無料

A ケチャップ&マカロニセット

B チキンナゲット&餃子セット

C ウインナー&ヨーグルトセット

おともだちに生活クラブをご紹介いただいた組合員には、人気のケチャップをプレゼント。

この機会に、大切なおともだちへ生活クラブのおいしさと安心を届けてみませんか。LINE・メールで招待状を送ることができます。詳しくはこちら▶

オルタ館

インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベント情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。

～Life～ 笑顔のカケラ

葛谷舞子写真展 at オルタ館フェスタ

「障害児親子の笑顔」をテーマに、葛谷舞子さん(フォーラム・アソシエ正会員)の写真を展示します。

機関紙「えぼ」の表紙写真の撮影でも活躍中

くずたに・まいこ 写真家 障害者も安心の写真スタジオ Photostudio-Home (港北区日吉) 代表

日時

11月7日(土) 10:00 ~ 15:00

場所

オルタ館内(展示会場はフェスタのチラシでご確認ください)

葛谷さんのメッセージ

人生は、喜びや悲しみ、怒り、希望などさまざまな感情の点がつながり、一人ひとりの人生という線になっています。私はその「人線(人生)」にある「楽しい」「うれしい」と感じる瞬間を切り抜いています。幸せかどうかは、障害の有無にかかわらず自分自身が決めるもの。障害のある子どもたちとご家族の笑顔を通じて「幸せとは何か」を感じていただけたら幸いです。

オルタナティブ生活館

生活クラブ神奈川の施設 オルタナティブ生活館 (オルタ館) 新横浜駅 下車徒歩7分

会議室、調理室、ミニホール(スペース・オルタ)、薬局、親子ひろばなど、どなたでも利用できます。

東京ガス 至あざみ野

市営地下鉄 新横浜駅

至小田原 新幹線

鍼灸治療院『漢方堂』

10月 初診治療費半額キャンペーン

鍼灸治療に興味はあるけれど自分に合うのか不安で踏み出せずにいる方、お試しのチャンスです。鍼灸治療は“痛み”や“コリ”だけでなく、胃腸虚弱や更年期の症状など身体内部の不調にも効果が期待できます。エッコロ共済加入者は初診料(¥1,100)が無料です。この機会にぜひご利用ください。

健康ステーション Instagram @kenkou_station

ご予約はお電話で

●オルタ漢方堂 (新横浜オルタ館内) ☎ 045-473-6388

●高津漢方堂 (高津センター内) ☎ 044-852-0195

地域でともに活動しています!

国境を越えて課題と向き合い、「共に生きる社会」をつくる

NPO法人 地球の木

地球の木は1991年に生活クラブ神奈川から誕生した国際協力 NGO です。現在、海外では、ネパールで子どもたちへの教育の質を高めるための支援を行っています。また、ラオスでは、開発の波が押し寄せる中、村の人々が暮らしを支える森や川などの共有資源を自分たちで守るための支援を行っています。これからますます重要になるのは、私たちの身近なところで外国をルーツとする人々とのようにコミュニケーションをとり、互いに協力し合える関係を築いていけるかということです。エッコロ講座では、多文化共生をテーマとした講座『「わたしたちのとなりの外国人」との対話を始めるために」などを登録しています。この講座では、受講する皆さんと相談しながら、一緒に有意義な学びの場をつくっていきま。関心のある方は、ぜひお問い合わせください。

霧が丘デポーでのエッコロ講座、チャイを飲みながら



やや辛口で本格的な味わいが特徴の「純米酒英君」を手に

消費材に対する思いをお伝えするコーナーです。今回は、水の豊かな静岡県静岡市で純米酒づくりを行う生産者「英君酒造株式会社」の望月裕祐さんにお話を伺いました。

毎日の料理にも、晩酌にも 食卓に寄り添う酒づくり

英君酒造株式会社 代表取締役 望月 裕祐さん



生活クラブとの出会い 組合員とともに歩んだ酒づくり

私たち英君酒造株式会社は、明治14年に静岡県で創業した酒蔵です。良質な水に恵まれた土地で、140年以上にわたって酒づくりを続けてきました。生活クラブとの出会いは30年ほど前。当時の一般市場では、醸造アルコールや食品添加物を使った日本酒が主流でしたが、「不要なものを使わず、米の旨みをいかした酒を届けたい」という生活クラブの考えに共感しました。

ちょうど同じ頃、私たちも手ごろな価格の酒から、品質を重視した酒づくりへ切り替えていく時期でした。提携を開始後、組合員のみならずには蔵にも足を運んでいただき、「素材はもっとこうしたほうがよいのでは」「断熱材を使ったらどうか」とさまざまな声をもらいながら、設備や環境を少しずつ整えてきました。

毎日の料理に使える 「米だけで仕込んだ料理酒」



30年の提携の中で生まれた消費材のひとつに、「米だけで仕込んだ料理酒 英君」があります。一般的な料理酒には、塩や糖類、うま味調味料などが加えられているものもありますが、純米酒と同じように、こちら米と米麹・水だけで仕込んでいます。組合員のみならずからは、「飲める料理酒」と言われることも。もちろん、不要な食品添加物は不使用なので、子どもが食べる料理にも安心して使っています。食材の味に寄り添い、料理にまろやかさやコクを与えるので、煮物や照り焼きに使うと、照りよく仕上がりに、味に深みが出ます。

品質を守る酒づくりと、 もっと自由な日本酒の楽しみ方

近年は酒米の価格高騰や原料不足など、酒蔵を取り巻く環境も大きく変化しています。令和の米騒動の影響もあり、2025年は原料米を確保すること

自体が難しい状況でした。加えて価格も高騰しましたが、それでも品質だけは落とさたくないという強い思いを貫き、酒づくりを続けています。

国内だけでなく海外にも日本酒の魅力を伝えていくと、2026年はフランスで開かれた日本酒コンクール「Kura Master」に参加。生活クラブでは取組みがありませんが、純米吟醸酒「紫の英君」「橙の英君」が純米酒51、65%（部門で金賞を受賞しました。海外でも日本酒のおいしさや魅力が評価されうれしく思います。



賞を受賞した紫の英君、橙の英君

information

日時 12月13日(日)
10:30-14:30 雨天決行
@横浜臨港パーク

東日本大震災・復興まつり ともに生きよう! 2026



組織概要(神奈川県)

2013年から開催してきた復興まつりは、「ともに生きる」「復興」「脱原発社会」をテーマに、多くの団体や地域の皆さんとともに歩んできました。東北の復興や地域の課題に思いを寄せながら、人と人とのつながりを広げてきた復興まつりは、今年で最後の大規模開催となります。改めて東北とつながり、過去から現在を見つめ、未来についてともに考えてみませんか。

生活クラブの生産者によるブースやさまざまな企画を用意して、皆さまの来場をお待ちしています。 ※マイ箸をご持参ください ※会場でのお支払いは現金のみとなります



組合員人数 87,331人 (2026年6月末85人減) 6月度加入 485人 脱退 570人
世帯当り利用高 25,773円(2026年6月) 世帯当り出資金 141,440円(2026年6月)

ちょこっとQの答え ▶ ①共済ワーカーズ・コレクティブ スマイル
②労働者協同組合 事務局ワーカーズ・コレクティブ Jam

