

生活クラブ神奈川の組合員がつくる 組合員への機関紙  
未来につなげる転換点(epoch / エポック)

隔月発行  
2025

3.4月号 Vol.180

# えぽ

ちよこつと <sup>クイズ</sup> Q

化学合成農薬や化学肥料を作るには何が  
使われている？  
→ヒントは3ページ。答えは裏表紙。



特集

## 持続可能な社会をつくる おおぜいの「私」

生活クラブ神奈川の  
HPやSNSは  
こちらから！

地域生協のリーダーのみなさん  
撮影: Photostudio-Home 葛谷 舞子  
場所: オルタ館



どこで買う?!

生活クラブを利用する場合

- びんのリユース、カタログなどの古紙やピッキング袋のリサイクルでゴミやCO<sub>2</sub>を削減し、情報を公開している
- 農作物の残留農薬は、「国の基準の10分の1以下」と自主基準を定めている。農薬をできるだけ減らし、環境負荷も低減している
- 組合員と生産者が価格を話し合い、決めている

多くのスーパーの場合

- 容器はリサイクル等されているが、その後どうなっているのか分かりにくい 家庭ごみの約60%が、容器や包材といわれています
- 化学合成農薬を使用する際に化石資源が必要となり、CO<sub>2</sub>排出につながってしまう
- 価格競争によって生産者に負担を強いてしまう

生活クラブは、環境負荷を減らしながら、安心でおいしい食べ物を提供し、人と地域をつなげる仕組みを持っています。

持続可能な社会とは、地球の資源や環境を循環させながら、私たちの暮らしが未来にわたって続けられる社会のことです。食料やエネルギーを無駄なく使い、ゴミを減らし、人々のつながりを大切にすることで、次世代にも安心できる生活を引き続き目指します。SDGs(持続可能な開発目標)を通じて世界中で様々な取り組みが広がっていますが、日常生活の中での一人ひとりの行動がその第一歩です。

持続可能な社会って？

地域環境や社会は、私たちが何をを選び何をかうかで、大きく変わります。その選択肢の一つが「生活クラブ」です。生活クラブを利用することは、買い物だけでなく未来を良くするための選択でもあります。今回は、生活クラブの仕組みや地域生協のリーダーたちの声を通じて、「持続可能な社会」への取り組みをご紹介します。

持続可能な社会に向けた 仕組みを見てみましょう!

● 国産の原料をできる限り使用

飼料も含め、国産原料の使用を追求しています。例えば、一般的に海外産小麦が主流のホットケーキミックスやパンにも、国産小麦粉を使用しています

● 食品添加物の削減

生活クラブが許容している食品添加物は国の基準の約1/10です



● グリーンシステム

使ったびんやプラスチック類を回収し、リユース・リサイクルしています



● 遺伝子組み換え対策

遺伝子組み換え作物が使われる可能性のある消費材1,887品目のうち、1,588品目の対策が終了しています(2024年3月末時点)

● 生産者との交流会

産地訪問や学習会など、組合員と生産者の交流する機会を設けています。どのように作られたのかを知ることができ、生産者とも関係性を深めています



● 「エコ共済」

毎月100円で暮らしの困りごとを組合員どうしで助け合い、近所に顔の見える関係を広げることができます



日本の食と農を守り育てる

CO<sub>2</sub>削減へ貢献する※

人とのつながりが広がる

● 容器包装の見直し

再生プラスチックを活用するなど、できることからすすめています



● 再生可能エネルギー



71か所の再エネ発電所から組合員宅や生活クラブの各施設へ、電気を供給しています(2025年2月時点)

※生活クラブグループでは、東京ドーム2.1個分のCO<sub>2</sub>削減を実現しています(2013年を基準として、2021年の削減量を容積で表した場合)

～私たちの選択で 未来が変わります～

持続可能な社会をつくる おおぜいの私



# 組合員リーダーに聞いてみました！ 未来に向けた仲間づくり

生活クラブが取り組む地域づくり、食や環境保全の仕組みを続けるためには、仲間を増やすことが欠かせません。個人の力だけでは成し遂げられない社会づくりも、「おおぜいの私」が加わることでより強く、発展させることができます。一人の組合員として生活クラブの利用を始め、その後活動を広げていった5つの地域生協\*のリーダーたちに生活クラブと暮らしについてお話を伺いました。

\*生活クラブでは神奈川を5つの独立した地域生協（法人生協）に分け、より地域に根差した活動を展開しています。



**横浜北**  
理事長 大池 玲奈さん

生活クラブはこんなことをしているよ、と伝えて響く部分はたくさんあります。お子さんがいる方は環境の話かな、などが響くかを試行錯誤する日々です。一人だと凝り固まってしまつので、いろいろな考えや感受性の人と活動することがいいのかなと思いますね。

一人で考えず、いろいろな人と活動する

**横浜みなみ**  
理事長 競 啓子さん

生活クラブが食の安心・安全の提供に留まらず、地域社会をつくる活動もしていることは強みです。これから響く人がますます増えていくと思いますし、知ってもらうのは大事だと思います。

地域づくりの取り組みを知ってもら

**さがみ**  
理事長 森 洋子さん

生活クラブは身近な人同士をつなぐもの。子育て世代が仲間を持ってて幸せだと、いろいろなことがいい方向に繋がっていくと思っています。

生活クラブは身近な人同士をつなぐもの

**横浜みなみ**  
理事長 競 啓子さん

きばるの甘夏の交流会で初めて生産者と話した際、「生活クラブは他と何か違うかも」と感じたのが活動の原点になっています。その価値を広くみんなに伝えていきたいと、今も続けています。

生活クラブは他と違うかも！

## みんなで仲間を増やしていくには？

**かわさき**  
常務理事 山口 桂子さん

おまつりや試食会は、おいしいものを食べられるし、誘いやすいです。人それぞれの「生活クラブのこれが好き」「続けてほしい」という思いを、知り合いの人に伝えてほしいです。気軽に友達に配れる「紹介チケット」も使っているので、自然な形で生活クラブに誘ったり、興味を持ってもらえたりする場を増やしていきたいです。

イベントに誘っておいしいものを一緒に食べる

**湘南**  
理事長 上石 理恵さん

消費材をなくしたくないし、食べ続けていきたいですね。仕組みをなくすことは簡単だけど、作ることは簡単ではありません。これまでの歴史の中で、できたものは意味があると思っています。次の代にバトンタッチするためには仲間を増やしていくことができないと、今あることは続けていきたいです。

続けていくために仲間を増やしたい！

**横浜北**  
理事長 大池 玲奈さん

私の近所には組合員が2人います。同じ消費材を食べている人が近くにいると、困ったときに「助けて」と言える安心感があります。でもまずはやっぱり、私たちが食べたいものを安心して食べ続けたいので、そのために共感を広げたいですね。

困ったときに助けてもらえる！

**湘南**  
理事長 上石 理恵さん

仲間づくりのため、久しぶりに戸別訪問をしました。生活クラブのエプロンをつけてモニターの前に立つと、皆さん出てきてくれたり、「何がうりのなの？」と聞いてくれる人もいたりして、喜びを改めて感じました。組合員として話すってやっぱり大事だし、そこから紹介に繋がっていききたいです。

まずは話すことから！

## 生活クラブを一緒に楽しもう！

「食べておいしい、学んで楽しい、そしてつながりを感じられる」生活クラブを、ぜひあなたの身近な人にも知ってもらいましょう！  
「気になるけど、よく分からなくて……」「始めるきっかけがない……」そんな方に、まずは気軽に「おいしいから食べてみて！」「環境にやさしいんだって！」「こんなのあるよ！」と声をかけてみてください。

**LINE**  
まずは、生活クラブ神奈川LINEに登録

**「お友達紹介フォーム」を  
紹介したい人に送るだけ。**

**WEB加入で消費材をプレゼント  
+ 最大5,000円値引き！**

QRコード

**かわさき**  
常務理事 山口 桂子さん

子育て中に利用を始めました。「○○くんのママ」としてでなく、一人の大人として自分を知る人がいて、社会に存在している実感を持たせたことが大きかったです。いろいろな関わり方を通してみんながいなと思う世界が広がると、地域が良くなり、食べたいものが食べられ、いいことづくしです。

組合員が生産者と話ができることも、私にとっては衝撃でした。スーパーでは話す機会はないですよ。そういう世界を知らないのはもったいないかなと。「なんか楽しい」と知ってもらって、気に入った人に入ってほしいです。

生産者と話ができる！



大池さんは当日急遽オンラインでの参加になりました

知ってる?

# 食と環境を守る活動

生活クラブでは、食品の安全性と生物多様性を守るために、  
遺伝子組み換え作物（GMO：Genetically Modified Organism）や食品に反対する  
「NON-GMO 運動」を進めています。

**遺伝子組み換え食品って何が問題?** : 遺伝子操作によって、害虫に強い品種や、成長促進を目的に作られた作物ですが、多くの懸念があります

- GMO 作物が在来種と交雑することで、生態系が変化する恐れがある
- 人体への安全性が十分に検証されていない
- 特定の企業が種子市場を支配し、小規模農家の経営が脅かされるリスクがある

## 生活クラブの

## 「NON-GMO 運動」に参加しよう!

### GMナタネ自生調査活動

輸入されたGMナタネが、港から加工工場への輸送中にこぼれ落ち、雑草と交雑して日本で自生してしまっていないか?!を調査する活動です。日本では栽培されていないはずのGMナタネが横浜では毎年発見されています。



▲ 在来種と外来種は見分けることができます。外来種（葉が小さく、茎が細い）を見つけ、検査キットでGMが調べます。

協力していただいている農産物検査センター・八田さんから説明がありました。



2025年もGMナタネの調査活動  
をします。ぜひ参加しませんか?

- 横浜北
- つなしまデポ・・・4月
  - その他一部エリア・・・3月下旬から4月
- 横浜みなみ
- 磯子区・・・3/25㊤(予備日:3/31㊤)
  - 本牧エリア・・・4/5㊤(予備日:4/6㊤)
  - その他一部エリア・・・3月下旬から4月上旬
- かわさき
- 麻生区、高津区・・・3月下旬
- 湘南
- 一部エリア・・・2月下旬～4月上旬(3月を目安)で開花状況を見て開催

詳細は  
配達便・デポで配布される地域の機関紙をご覧ください

生活クラブでは、日本でGMの原材料が使用される可能性がある1,887品目のうち、1,588品目  
が対策済となっています。(2024年3月末時点)。  
生産者もともに運動をしています。

### GMOフリーゾーン運動

農家、生産者、消費者がGMOを「作らない」「使用しない」「消費しない」ことを宣言し、GMフリーの農地を増やす運動。1999年にイタリアで始まり、生活クラブも参加しています。

消費者がGMOはいらないと宣言することで、生産者もGMOを栽培しない選択ができます。サポーター登録者が増えることで、運動の見える化になります。

- 生物の多様性や環境を大事にしたい
- できるだけGMOでないトウモロコシ、牧草を飼料にした肉、卵等を食べたい

1つでも当てはまる方は、  
サポーター登録しませんか?



参加はこちら

※ 問合せ欄に参加したい  
活動を入れてください

GMOを選ばないことは、生物多様性や食の安全を守る「運動」です。現状や課題を自分事として捉え、GMO、食品表示などの課題の解決と一緒に取り組んでいきましょう。あなたも活動に参加しませんか!

環境平和委員会 岡山 智子

環境  
平和

いつもの暮らしから、未来に繋がるアクションを!

環境・平和委員会

生活クラブ神奈川が取り組む活動を紹介します

## 活動情報

報告

被災地  
とともに

東日本大震災・福島第一原発事故から14年。私たちはこれからも震災の教訓を次世代につないでいくとともに、「脱原発社会」「ともに生きる社会」に向けて活動していきます。

4月～12月

### ひまわりプロジェクト

NPO法人シャローム(福島)の「ひまわりプロジェクト」は、みんなでひまわりを育て収穫した種をシャロームへ送る活動で、生活クラブも参加しています。この種は、障がい車福祉施設「ベシック憩」で障がいのある方々によってひまわり油・ひまわりせんべいなどの加工品となり、支援につながっています。あなたも参加してみませんか?



参加申し込みはこちら



3/25 締切

9月

### リフレッシュツアー

福島、栃木の子どものための放射能汚染からの保養と、生活クラブ組合員同士の交流を目的に開催している企画。2024年度は横浜みなみ生活クラブで実施しました。

参加者  
福島と栃木の組合員  
6家族 19名  
(子ども11名・大人8名)



10月

### 復興フォーラム

なぜ、日本は原発を止められないのか?

東日本大震災・原発事故からの真の復興と、原発のない社会に向けたフォーラムを開催し、112名の参加がありました。  
ジャーナリストの青木美希さん、福島原発かながわ訴訟原告団団長の村田弘さんを講師に迎え、福島第一原発事故後の復興の現状、原子力ムラと自民政権についての話が  
ありました。



2024年度

### 甲状腺検査活動

福島第一原発事故後に小児甲状腺がんが多発している調査結果がある一方で、福島県は「放射線の影響とは考えにくい」との見解を示しています。市民によるデータを蓄積し、脱原発社会の実現につなげます。  
神奈川では、  
全国で最も多い  
119名のお子  
さんが検査活動  
に参加しました。



詳しくは  
生活クラブ  
連合会 HP へ

### 復興支援カンパ

これらの復興支援活動を組合員によるカンパで支えるため、2013年から実施しています。

- ● ● 2024年度実績 ● ● ●
- 参加人数：1,847名
- □ 数：3,623□
- 金額：1,811,500円



カンパ金 総額 559,907円  
※詳細はえぼ 1・2月号に記載

11月

### 東日本大震災・復興まつり

東北と首都圏の市民が交流し、つながりを深める機会として開催し、約4500名が来場しました。当日の売上の一部は被災地団体・支援団体に寄付(カンパ)しました。

困ったときはお互いさま

毎月100円の掛け金で  
つかってひろげよう!

## エコロ共済

3つの保障  
共同購入保障・生活保障・活動保障

毎月100円のエコロ共済は、生活クラブの組合員どうし  
たすけあう関係をつくるしくみです。

今回はエコロ共済のオプション「エコロプラス」について  
紹介します。

## エコロプラス

暮らしの中で「ちょっとだけ助けてほしい」「近くに知り合いがいたら……」と感じ  
る瞬間はありませんか? そんな時に力となるのが、エコロ共済に毎月100円を  
プラスした「エコロプラス」。コーディネーターが組合員どうし(利用者とサポー  
ター)をつなぎ、日常生活全般の困りごとをサポートします\*。 ※利用上限あり



エコロプラス  
詳細

### エコロプラス 利用例

◆子どもを預けて友人と  
リフレッシュしたい、美容院へ行きたい

◆草取りや留守中の  
庭木の水やりをお願いしたい

◆買い物に付き添ってほしい

◆脚立に乗るのが不安なので  
電球交換してほしい



ありがとうございます  
助かります



高いところが  
怖くてね

### エコロプラスを利用しながら、サポーターとして活動する方の声

当時0歳の末娘を抱えながらも「何かできることはないか」と思っていた頃、エコロプラス  
に出会いました。現在は利用者として子どもを預けるだけでなく、サポーターも兼任しています。  
ママ友組合員のお子さんを預かって、1歳の末娘との遊びを見守っています。休日は、幼稚園生  
の兄姉も含めて、我が家がプチ託児所になることもあります(笑)

産後や育児の悩みを抱えるママさんの話し相手になることもあり、私自身も話すことでリフ  
レッシュになります。自分の言動が相手のためになることが嬉しく、少しでもお役に立てること  
にやりがいを感じています。

城下町コモンズ 松本 舞さん

### 地域で知り合いが増える!

#### サポーター募集

サポーターの方にはサポート料と  
して800円/時間が支払われます。  
「少しだけ手を貸してほしい」という  
声に、「ちょっとだけなら助けられる  
よ」と応え、温かなつながりを広げ  
ていきませんか?

サポーター希望に  
チェックすると  
サポーターになれます



エコロプラス加入  
申込フォーム

### 毎月プラス100円の

#### 賛同者募集

サポートする時間が取れない方  
も、毎月100円でエコロプラス  
に加入し、この仕組みを支える一  
員になることができます。地域で  
の助け合いの輪を広げるエコロ  
プラスをぜひ応援してください。

問合せ

エコロ共済  
フリーダイヤル

0120-311-543  
(月~金・祝 9:00~17:00)



エコロ共済  
について

## 私と生活クラブ



湘南生活クラブ  
コモンズはだの  
よしだ あき恵  
吉田 秋恵さん  
2017年10月加入

### 加入のきっかけを教えてください

車の運転をしないことと、子どもがまだ  
小さかったことから、様々な宅配サー  
ビスを利用し、自分に合うものを探して  
いました。最初は特にこだわりはなかつ  
たのですが、食の安全などについて知る機  
会が増え、実は自分も気になっていたこ  
とに気づきました。素朴なものをおい  
いと感じ、安心して選ぶことができる生  
活クラブを利用するようになりました。

### 生活クラブに加入して、暮らしに 変化はありましたか?

加入当時、仕事はできないけれど何かしたい  
と思い、企画に参加しました。そこで運営委  
員会に誘ってもらいました。一主婦が生産者  
に会いに行き、専門的な話を聞く機会はな  
かならないと思います。「コモンズステー  
ションはだの」の立ち上げにも関わり、消費材を受  
け取りに来る方も気軽に話せる関係になり  
ました!



ステーションに行くと  
組合員さんや配送W.Coのキャリ  
ーさんに会えるので、いつも会話が  
盛り上がり、つい長居して  
しまいます(笑)

くらしに役立つ生活クラブの情報をお届けします♪

# 生活クラブライフを 楽しもう♪



### 瀧口さんのレシピ

#### ケーキサレ



#### 材料 20cmパウンド型1台分

- ホットケーキミックス..... 1袋(200g)
- 鶏卵..... 1個
- パスチャライズド牛乳か豆乳..... 200ml
- ポークウィンナー..... 適量
- じゃがいも..... 適量

#### 作り方

- 1 じゃがいもを細切りにし、電子レンジで柔らかく  
なるまで加熱する。その後、冷ましておく。
- 2 オープンを180°にあたためる。
- 3 ボールに卵を溶いて、牛乳を加えて混ぜる。
- 4 ③のボールにホットケーキミックスを加えて粉が  
なくなるまで混ぜる。
- 5 じゃがいも、細切りにしたポークウィンナーを④  
に加え、適当に混ぜる。
- 6 バターを塗った型に⑤を入れ、180°のオープ  
ンで40~50分焼く。
- 7 焼き色がついて、中まで火が通ったらでき上がり。

### 私の おすすめ消費材ベスト3

#### 1位 生活クラブでんき

引っ越しを機に、生活クラブなら安心  
かなと利用を始めました。食べものと  
同じように、安心できるでんきまでつ  
くる生活クラブってすごいなと思いま  
す。生産者さんに会う機会  
もいただき、日々の活動か  
ら気づきを得て、今では身  
近な消費材です。

生活クラブ風車「夢風」



#### 2位 親鶏ひき肉

知人から「味付えのき茸とま  
ぜて焼くだけでおいしい」と  
教えてもらいました。お肉自  
体の味が濃く、食感もしっかり  
しているので、シンプルな調理でも  
メインになります。リーズナブルな  
ので、多めにストックしています。



#### 3位 夢風ブランド品

生活クラブ風車「夢風」のあるにかほ  
市の特産品を活かし、生産者と組合  
員と一緒に開発した消費材と知り、つ  
ながりが見えるのが気に入ってい  
ます。特にタラメンは献立に困ったと  
きに、野菜やわかめを加えるだけで、  
おいしく食べられて助かる一品です!



もっとおいしく、もっと楽しく、  
生活クラブの消費材を食べよう!  
組合員自慢のレシピを紹介します♪

生活クラブ神奈川 みんなのピオサポレシピ 検索



### ポイント

- じゃがいもとポークウィンナー以外にも、  
ほうれん草、菜の花、にんじん、玉ねぎ、  
お餅など、お好きな具材をオリーブオイル  
で炒めてから入れるアレンジもできます。
- 朝ごはん、おやつ、持ち寄りパーティ  
など様々な場面で喜ばれる一品です!

- ◆ホットケーキを作るときは、牛乳を少しと絹豆腐を  
使っています。もちもちになり子どもにも人気です!
- ◆生活クラブはプラスチックフリーなど、環境に配  
慮した日用品も豊富なので、雑貨もよく買っていま  
す。キッチン用品の中では、使用後にコンポスト  
で分解できるヘチマスポンジがお気に入りです!



生活クラブ  
南さがみはらコモンズ  
たきぐち りさ  
瀧口 路さん  
2022年10月加入

# 生きる力を地域と育む 就労準備 支援事業「はたらっく」

組合員の参加でひろげようたすけあい

共済・たすけあい委員会

「働きたいけど、自信がない」「長く仕事を離れていて、不安」「そんな気持ちを抱える人が、地域にはおおいいます。仕事は人とながり、自分の力を発揮する場があることで自己肯定感も育まれる場。  
生活クラブは、だれもが自分らしく働き、暮らせる社会を目指し、就労準備支援事業の一つ「はたらっく」を運営しています。実践的なサポートを通じて、仕事に向けた準備を支援しています。

## 「はたらっく」が始まるまで

就労支援や社会参加のサポートを行っています

2006年

生活クラブの関連団体NPO法人ワーカーズ・コレクティブ協会(W・Co協会)が就労支援の活動をスタート

2015年

「生活困窮者自立支援法」が施行

2017年

生活クラブ生協・W・Co協会・地域生協で共同企業体を結成し、「はたらっく・ざま」を開設

2019年

「はたらっく・ゆがわら」開設

2021年

「はたらっく・ひらつか」開設

2023年

「はたらっく・あやせ」開設

## 共同企業体の特徴

- 関連施設(生活クラブの配送センターやデポー、福祉W・Coなど)で就労体験を受け入れています。信頼できる大人との出会いにつながり、同事業所で働くケースも増えています
- 組合員(地域市民)が、各はたらっくのイベント講師や参加者に加わることで、直接・間接的に関わりながら事業への共感を広げています
- 「生活者の視点」を大切に、専門職とは異なるアプローチで、就労以前の生きる力を育む支援をしています

## 県内に4つある「はたらっく」

### 居場所としての役割

#### はたらっく・ゆがわら

高齢化が深刻であり、生活保護受給率が高い湯河原町・真鶴町では、孤立しがちな方々が「はたらっく・ゆがわら」を「出かける場所」として利用されることが多いです。

メンタルヘルスの課題が重い方も多く、アルバイト就労に至るまでも数年かかっている現状があります。居住の支援では、町外から移動してきた方たちの定着まで含めた支援をしています。学習支援では家庭で学習環境がなく、勉強についていけない子ども

#### 就労準備支援・居住支援 学習支援

Tel: 0465-20-3127  
足柄下郡湯河原町宮下46-2 シャンブルロワイエ 101

たちに対して、ボランティアスタッフを含めマンツーマンで勉強やおしゃべりをしています。

居場所や体験イベントなどの企画も人気です。就労準備だけでなく、幅広く地域の困窮者支援を担っています。

代表 柏木 晶子



ボランティア体験 お寺清掃

### 若い世代の就労を応援

#### はたらっく・ざま

#### 被保護者就労準備支援 ひきこもりサポート

Tel: 046-204-7624 座間市相武台2-43-10 ヴェラモール105  
みんなの居場所ここから Tel: 046-244-6434

きます。今年度は14名の利用者が就労につながりました。就労後は定着支援を通して、様々な相談を受けながらサポートを継続します。

また2021年には、自宅以外で安心できるホットとする場所として、ひきこもりサポート事業「みんなの居場所ここから」をオープンしました。現在登録者数123名で好きな時間に来て自由に過ごします。今年は「はたらっく」と合同でハーブ畑の散策を楽しみました。

スタッフリーダー 安斎 佳子

デポーでの実習



ハーブ畑で読み聞かせ

### みんなの居場所を開設

#### はたらっく・あやせ

#### 就労準備支援 ひきこもりサポート

Tel: 0467-84-9614 綾瀬市寺尾中1-8-11 カタノビル2F  
ぼーこ・あ・ぼーこ Tel: 0467-73-7482

2024年6月に「はたらっく・あやせ」は新拠点へ移転するとともに、みんなの居場所「ぼーこ・あ・ぼーこ」も開所しました。面談や講座を終えた後に立ち寄り、スタッフとおしゃべりや折り紙など、好きなことをしてから帰宅される利用者の方もいます。

「こんな居場所が欲しかった」と、来所される方も少しずつ増えてきています。人とつながる、社会とつながることで、暮らしやすいまちづくりの拠点として活動しています。

代表 角田 加津代

ぼーこ・あ・ぼーこでの STRING アートをつくるお楽しみ企画



### 多様な体験実習先

#### はたらっく・ひらつか

#### 就労準備支援

Tel: 0463-73-8262  
平塚市宮の前6-24 アルマーレ平塚101

就労準備支援事業を平塚市から受託し、20～60代まで幅広い年代層の生活困窮者と生活保護者の方が利用しています。スタッフ6名で個々の悩みや意欲に柔軟に対応しています。農家、大型スーパー、中小企業や個人商店など、地域には様々な業種の受け入れがあり、多様な体験実習ができます。

事業開始から4年目、行政の担当課を中心

に他の課や、支援団体とのつながりが深まり、重層的課題への支援に視野が広がっています。市内や近隣の commons・デポー組合員からも、ボランティアサポーター・講師などの主体的な参加や協力があり、人のつながりを大事にする“温かい支援”となっています。

代表 君島 周子

大森農園での体験実習



お楽しみサロン 恵方巻をつくらう!



学習支援のクリスマス会



クリスマス会で食べた消費材を使ったお弁当



新生酪農にて 生産者のみなさんと

ほどよい酸味とマイルドな口当たりが特長です！



# 生乳100% ヨーグルト Step Up 点検 レポート

もっとヨーグルトが好きになる！

みなさん、「生乳100%ヨーグルト」を食べたことはありませんか？  
このヨーグルトは、3,600人も組合員やお子さんが試食に参加し、2018年に開発されました。使われているのは、パステライズド牛乳と同じ「生乳」と「乳酸菌」だけ！  
「このヨーグルトをより多くの人に利用してもらい、生活クラブの生乳の価値を知ってほしい」という思いから、共同購入政策委員会が生産者である新生酪農の千葉工場を訪ね、「Step Up点検」を行いました。

ただの見学や監査ではない

## 「Step Up点検」って

組合員が生産現場を訪れ、消費材がつくられる過程を確認するだけでなく、よりよい消費材に育てる活動です。

Step Up点検がすごいのは、通常なら企業秘密になるような部分も見られること。素人目線の意見にも耳を傾けてもらえて、その指摘が改善につながることもあります。組合員と生産者が対話することで互いに発見があり、ともに消費材をつくり上げる機会となっています。この点検を経て、消費材の利用へとつなげます。

## Step Up点検の流れ

### 事前学習会

生産者が作成した資料や生活クラブの基準書をもとに、点検する消費材について学びます。原材料・容器はもちろん、製造ラインのマニュアルや衛生管理まで確認。市販品と消費材との違いもチェックして、出てきた疑問や、現地で確認したいポイントを生産者に連絡します

### 現地点検

製造現場を現地（またはリモート）で見学。気になるところを質問しながら生産工程などを確認します

### 点検報告

点検で気がついたことを報告書にまとめ、生産者に伝えます。課題があった場合は指摘します



### 活動・利用の広報

Step Up点検を通して分かったことを広報紙にまとめ、おおぜいの組合員に伝え、利用につなげます

## 生乳の価値を未来へ！

生乳100%ヨーグルトは、パステライズド牛乳と同じ基準で、提携先の酪農家の細菌数の少ない生乳を使用し、衛生的に加工されていました。このため、生乳本来のおいしさや栄養がしっかり残ったヨーグルトがつくられていることを実感しました。

また、生産者の方々は、組合員の質問に一つひとつ丁寧に答えてくださり、その姿勢に触れて、「生産者とつくり上げた、牛乳・乳製品をこれからも食べ続けていきたい」と改めて感じました。おおぜいで利用することが、私たちの工場、生産者、食卓を守ることに繋がります。みんなで利用し、消費材を未来へつないでいきましょう！

共同購入政策委員 櫻井 茜 城田 雅江

ランチは新生酪農のピザ屋さんcow7215で♪



## 品質管理室

生乳の成分、微生物や細菌の数などを複数回、検査します。この検査に合格して、初めて乳酸菌を加えます



## ここもすごい！

### 製造設備のメンテナンス

機械は年間計画を立てて修理されています。従業員が自主的に日々のメンテナンスを行い、必要場合は業者に依頼しているそうです。綿密な管理の結果、安定した供給が実現しているのだと実感しました

### 衛生管理の徹底ぶり

工場内は、衛生管理が徹底され、作業員の手洗いや防塵対策も厳しく守られていました。また、製造ラインの複雑なパイプや機械は、分解清掃が行われていました

## 生乳100%ヨーグルトが作られる現場をレポート！

2024年11月29日（金）

### 調合室

使われるのはパステライズド牛乳と同じ生乳。受け入れ時の菌数は国の基準の1/400！基準をクリアした原料だけがタンクに入り、その後100℃で45秒間殺菌され、充填室へ。100℃にすることでホエイたんぱく質が変性して粘りが出ます



### 充填室

カップに充填され、金属混入の有無や重量の点検を終えて、発酵室に運ばれます。生乳100%ヨーグルトはカップに入れてから発酵させるため、まだサラサラのまま。発酵室でトロツとしたヨーグルトになります



【教室】記載のない講座はオルタナティブ生活館

### 春の新講座

- New エゴスキュー体験会** 簡単なポーズで痛みを解消する体操  
3/28(金) 10:30~12:00 1,500円  
4/11開講 4,500円/月2回(第2・4金曜日10:30~12:00)
- New なごみ邸 ヴォイストレーニング** 4/5開講 第1土曜日  
【グループ】10:00~10:45 2,500円/月1回 なごみ邸 楽し舎  
【個人レッスン】11:00~、11:40~ 3,200円/30分

### 特別講座 入会金不要

- 春休み親子パン教室**  
キャラクターパンや動物パンを作る。3才以上の家族対象。調理台1台に1組または1家族。1日5組限定。3/29(土)、3/31(月)、4/1(火) 10:30~12:30 4,000円/2名/①②③(1名追加+500円)
- 自分年表をつくる** 現役の編集者が教えます  
4/2・16・30(水) 10:30~12:00 4,800円/3回
- 2Days手ヨガマッサージ&手相の基本3大線を学ぶ**  
①4/3・17(木) ②5/1・15(木) ③6/5・19(木)  
13:30~14:50 6,700円/①②③/2回

### 2Days頭・首の簡単マッサージ&呼吸法

①4/3・17(木) ②5/1・15(木) ③6/5・19(木)  
15:00~16:30 6,700円/①②③/2回

**New マジック入門 全3回**  
4/9・5/14・6/11(水) 13:30~15:00  
6,000円/①②③/3回

**New ファッションアドバイスツアー**  
4/14(月) 10:00~13:00 3,300円  
オルタ館→ユニクロ 洋服選びのアドバイス

**New ヒマラヤ地方のチベット家庭料理**  
4/24(木) 13:15~16:00 5,500円/①②③

**ヴァイオリニストのレクチャーコンサート**  
~音で楽しむ舞曲の世界~  
4/30(水) 13:40開場 14:00開演 3,000円

**New 間香体験と練香作り**  
5/10(土) 13:30~15:00 3,000円/①②③

※各講座とも講座維持費200円が必要です。  
詳しくはこちら→

**講師・事務局員 募集中!**



### 合成殺虫剤をつかわないシロアリ対策



床下有料診断がおすすめ **8,800円(税込)**

生態系の中で枯れた木を分解する役目を持つヤマトシロアリ

関東に昔から生息するヤマトシロアリは、森林生態系の中で枯死した木を分解するという大事な役割を担っていますが、床下に入られると困ります。薬効成分に敏感なので、沖縄の植物「月桃(げっとう)」で駆除できます。人やペットへの健康リスクがある有機リン系・ネオニコチノイド系の殺虫剤は避けましょう。住居内の木部が傷んでいたり、ゴールデンウィークに大量の羽アリが発生した場合は、まずは税込8,800円の床下有料診断がおすすめです。

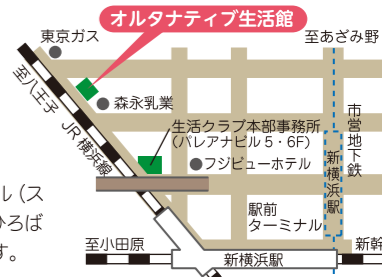
### オルタ館

## インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベント情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。



生活クラブ神奈川の施設  
**オルタナティブ生活館 (オルタ館)**  
新横浜駅 下車徒歩7分



会議室、調理室、ミニホール(スペース・オルタ)、薬局、親子ひろばなど、どなたでも利用できます。

### 健康づくりは食事から オルタ健康ステーションの「栄養相談」

食事の悩み、ご相談ください

- 食事が大事と分かっていても、忙しくて毎日丁寧に作ってられない
  - 手軽に、効果的に栄養バランスを摂るにはどうしたら良い?
  - 就学を控えた子どもの偏食、このままで大丈夫?
  - 年齢と共に食が細くなって、体重も減ってしまった…
- などなど、現代人の食事の悩みにお答えします。手軽なメニューのご提案もいたします。



「毎日笑顔で過ごせるように」サポートします

清水瞳先生 (管理栄養士、野菜ソムリエ) 詳しくはこちら

相談日: 毎月第4火曜日10:00~13:00  
相談料: 2,000円/30分  
※お電話にてご予約ください



### 2025年度「五感を育む自然あそび塾」

~こどもの発達ステージは森の中~

受講生募集開始

日程 全4回(1回から参加可)  
春4/26・夏6/28・秋10/4・冬1/31  
いずれも土曜日10時~12時

場所 ども自然公園(横浜市旭区大池町)

講師 NPO法人フォーラム・アソシエ認定インストラクターの4講師  
(吉村志穂美/小久保孝志/てらもとみよ/川尻杏子)

対象・受講料 親子3人まで4,000円/回(2歳以上1人追加毎に500円)



インストラクター(みよちゃん)がスキの傘を開くと、自然あそび塾の受講生はみんなびっぴり!

#### ★自然あそびインストラクター養成講座

子ども達の健全な発達を五感教育で支援する「自然あそびインストラクター養成講座」を上記日程の午後に別途予定しています。修了するとNPO法人フォーラム・アソシエ認定自然あそびインストラクター証を授与されます。詳しくは、guridon@edu-cul.co.jp(共催団体の「株式会社エデュカル」)までメールでお問い合わせください。



### 理事会だより

- 第7回定例理事会(12/23) ● 報告承認事項(抜粋)  
1.21世紀の学校Vision2024年度報告と2025年度方針(案)について承認した。  
2.コンフォール藤沢の工事予算・業者の決定と拠点名称決定の報告について承認した。  
3.生活クラブにかほ院内風力発電への劣後貸付契約と債権者間契約の締結について承認した。
- 第8回定例理事会(2/3) ● 報告承認事項(抜粋)  
1.生活クラブみんなの農園の農地拡大について承認した。  
2.市民政策提案活動意見書の承認と提出について承認した。  
3.にかほ院内風車竣工式と夢風10周年を祝う会、にかほ組合員リーダーツアーについて承認した。

### 編集後記

真冬に訪れるのは2度目となった「夢風」の風車サイド。大波に引き込まれそうな日本海の強い風を受けてビュンビュンと力強く回っていました。にかほ市の地域を潤し、私たちの生活を「電気」として照らしてくれている「夢風」。見るたび誇らしい気持ちになり、パワーをもらいます。今日も元気に頑張ります! (me)

### 総代会 第54回 生活クラブ生活協同組合・神奈川 通常総代会の開催

生活クラブ生協定款第45条に基づき、以下の通り通常総代会を開催します。

日時 6月19日(木) 10:00~12:50  
会場 ロイヤルホールヨコハマ 2Fヴェルサイユ (住所:横浜市中区山下町90-3)

- 内容
- 2024年度活動報告の承認
  - 2024年度事業報告書および決算関係書類の承認 監査報告
  - 2025年度事業計画及び活動方針の決定
  - 2025年度予算の決定
  - 役員報酬限度額の決定
  - 監事監査規則の変更
  - 役員選挙
  - 第54回通常総代会特別アピール

### 総代の公募

総代は生活クラブ生活協同組合の最高決議機関である総代会に出席し、組合員の代表として年間活動方針を審議し、決定する重要な役目を持ちます。任期は1年です。  
\*立候補、推薦される方は締切り日を確認のうえ、各区分選挙区の総代選挙管理委員会まで立候補あるいは推薦届けを提出してください。各区分選挙区で民主的な手続きを経て、選出となります。区分選挙区は横浜北エリア、横浜みなみエリア、かわさきエリア、湘南エリア、さがみエリアとなります。

2025年3月11日  
生活クラブ生活協同組合・神奈川  
理事長 篠崎 みさ子

問合せ: 第54回通常総代会事務局(政策調整部) ☎045-474-0985

### 地域とともに活動しています!

### 企業組合ワーカーズ・コレクティブ にんじん

### 消費材を使った手作り惣菜を地域へ



「安心・安全な惣菜が食べたい」というデポー組合員の声から生まれ、デポーの惣菜を担っているのが(企)W.Coにんじんです。今年11月で30年目を迎えます。5つのランチ(勤務先)があり、つつじが丘、霧が丘、大丸、東戸塚の各デポー内に厨房があります。宮前平の厨房は高津センター内にあります。それぞれのデポーに並ぶ惣菜は、私たちが生活クラブの食材を使い、すべて手作りしています。各ランチでは、地域の個人宅、

幼稚園、保育園、企業にもお弁当の配達を行うとともに、横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業への協力、地域社会協議会への参加もしています。また2023年からは生活クラブの事業として、一部のエリアにつき、お弁当やおかずの配食サービスも実験的に取り組んでいます。第11次3か年の目標は「事業の継続」です。メンバーを増やし、より多くの方に食べていただければと思っています。

代表理事 加藤 道代







志村 梨絵さん 木村 信江さん 志村 学さん

消費材への思いをお伝えするコーナーです。今回は、東京都中野区にある工場からはちみつを届けている「株式会社スリーエイト」のみなさんにお話を伺いました。

## 誠実にこだわり続け 築いた確かな品質 100年続く安心して食べられるおいしいはちみつ

株式会社スリーエイト 代表取締役 <sup>きむら のぶえ</sup> 木村 信江さん  
取締役 <sup>しむら まなぶ</sup> 志村 学さん 取締役 <sup>しむら りえ</sup> 志村 梨絵さん



### 生産者とのつながりで生まれた生活クラブとの出会い

わたしたちは、誰がつくったのかちゃんとかわからず、安心しておいしいはちみつをお届けしています。1900年ごろ、長野県大町で養蜂をはじめ、1949年には東京に販売所を設けました。生活クラブとの出会いは1974年。東京での長野物産展で知り合った味噌の生産者、マルモ青木味噌醤油醸造場さん(以下、青木味噌)に声をかけていただいたことがきっかけです。当時、生活クラブは設立したばかりでしたが、「青木味噌の紹介なら」と提携をはじめました。

生活クラブが求めていたのは、安心して食べられるはちみつ。国内の養蜂場で作る国産はちみつと、厳選した産地で作る外国産はちみつがあるから、今でもこのつながりが続いています。



### 安心して食べられるはちみつを組合員の手元に届ける

生活クラブとは、アルゼンチン産と中国産のはちみつをブレンドしたことから取組みをスタートしました。みなさんにも好評でしたが、2008年に起きた中国製冷凍餃子の中毒事件をきっかけに、世間の中国産に対する不信任感が大きくなり、状況は変わってきます。生活クラブからの相談を受け、品質・風味・価格・供給の安定性を考慮したアルゼンチン産はちみつ単独の消費材が開発されました。生活クラブは、1997年に「遺伝子組み換え(GM)作物・食品は取り扱わないこと」を基本とする「と決定しています。」「アルゼンチン産純粋はちみつ」も、この規格水準をクリアする優秀なはちみつでした。

しかし、2020年から2022年「らまど」、このはちみつが輸入できなくなりました。アル

ゼンチンでGM作物が増え、蜜からもGM作物の花粉が含まれるようになったためです。この期間、入手困難となったGM花粉の混入がないという証明書を取得できるはちみつを世界中からなんとか探し、2産地の原料をつかった消費材を開発しました。それが現在も取り扱っている「ブラジル産純粋はちみつアンジコ」と「中国産アカシア純粋はちみつ」です。



### 組合員とのつながりがわたしたちの力になります

中国産のはちみつに対して、不安を感じさせてしまうことは懸念事項でしたが、中国産すべてに問題があるわけではありません。「安心安全なものであることをしっかりと伝えれば、理解して利用してくれるはず」と、開発に踏み切りました。養蜂家と長年の信頼関係がある中国のはちみつ工場で、日本の商社と協力した衛生管理を、この目で見て高品質な原料を購入しています。養蜂家から適正に仕入れられたはちみつは、しっかりと衛生管理され、後追いができ、GMの検査も厳しく行っています。混ぜものがないかの偽和物検査を基本に、残留農薬、残留抗生物質がないか、養蜂に使われる薬剤をはじめ、食品、穀物、果樹、野菜、茶、畜産品の広範囲にわたる使用薬剤351種類を検査しています。

みなさんには、交流会で顔をあわせながらいねいに説明を重ねてきました。そうすると「スリーエイトさんが取り扱うものなら安心ですね」と納得して購入していただけるんです。このつながりこそ、生活クラブとの強い絆だと感じます。これまでも、お互いが話しあってつくりあげてきた消費材のことを、もっと知ってもらいたいなと感じますね。そして、いっしょに未来の消費材をつくっていくことを楽しみにしています。

## information

### 「居場所づくり」などの活動へ 共感 と 参加 を高める講座

参加者 募集

持続可能な地域づくりをめざす NPO法人全員参加による地域未来創造機構(略称:未来機構)



現地((一社)ミライエ)での講座の様子

「何かやってみたいけどどうしていいかわからない」「居場所を始めたい」などなど……動機は様々。これまで「市民基礎講座」や「地域を豊かにするための連続講座」には200名近くの方々が受講されています。

「自分ごととして考えるきっかけになった」  
「同じような何かを追い求める人たちと知り合いになれた」  
等の感想が寄せられています。2025年度は横浜、かわさき、湘南、さがみの各エリアで開催します。



地域活動連携コーディネーター 菅原 順子

詳細は、未来機構HP 講座・研修ページへ

組織概要(神奈川県)

組合員人数 87,715人(2025年1月末 286人減) 1月度加入 562人 脱退 848人  
世帯当り利用高 33,455円(2024年12月) 世帯当り出資金 136,012円(2024年12月)

ちよこつとQの答え ▶ 化石資源。有機農業は微生物、植物エキスなど、有機肥料は草木、鶏糞、牛糞などから作られます。

発行/生活クラブ生活協同組合・神奈川県 理事長会  
編集/生活クラブ生活協同組合・神奈川県 機関紙編集委員会  
〒222-0033 横浜市中区新横浜2-15-15/エフエスエフ  
TEL 045-474-0985 FAX 045-472-0999  
http://kanagawa-seikatsushu.coop/

WEBで閲覧！  
えほデジタル  
ブック

