

生活クラブ神奈川の組合員がつくる 組合員への機関紙
未来につなげる転換点(epoch / エポック)

えぽ

隔月発行

2024 7.8月号 Vol.177

ちよこつと ケイズ Q

生活クラブが「再生可能エネルギーの普及を
すすめ、脱原発社会をめざす」方針を決める
きっかけとなった出来事は？
→ヒントは3ページ。答えは裏表紙。

特集 生活クラブでんき

わたしたちがつかうでんきを
わたしたちでつくる



生活クラブ神奈川の
HPやSNSは
こちらから！

左から会津電力㈱ 山田純さん、佐野めぐみ副理事長（生活クラブ神奈川）、
佐藤彌右衛門さん、篠崎みさ子理事長（生活クラブ神奈川）、磯部英世さん
撮影：SNS活用・機関紙編集委員会 場所：雄国太陽光発電所・満天テラス





生活クラブでんき

全国70カ所の風力・太陽光・バイオマス・小水力の発電所と提携しています
(2023年5月末時点)

わたしたちがつかうでんきを わたしたちでつくる

生活クラブはリユースびんなどのグリーンシステムやせつけんの推進など「省エネ」を中心に取り組んできました。電気も食と並んで生活に不可欠であり、自分たちで「つくる」ことも大切であると考え、2012年に風車「夢風」を稼働、そして2014年には㈱生活クラブエナジーを設立し、様々な発電所と提携を広げています。



中身がわかる電気

生活クラブ風車「夢風」は、首都圏の生活クラブ(神奈川県・東京都・埼玉県・千葉県)が秋田県にかほ市に建設した風車です。「夢風」の電気は「どんな人がどんな想いでつくっているのか」が分かる消費材のひとつとして、組合員の家庭に届けられています。

きっかけは消費材の放射能汚染

1986年のソビエト連邦(当時)のチェルノブイリ原発事故によって、生活クラブのわたらい茶(三重県産)から自主基準を大幅に超える放射能物質が検出されました。8000kmもの距離から来た放射能が理由で、手間ひまをかけて生産された農産物7.6tは焼却処分。生産者はもちろん、組合員にとっても原発の恐ろしさを実感する衝撃的な出来事でした。



夢風竣工式

組合員の風車 生活クラブ風車「夢風」

発電事業者：一般社団法人グリーンファンド秋田
所在地：秋田県にかほ市芹田

2016年から組合員家庭へ2度とこのようなことが起きないように、生活クラブは「再生可能エネルギーの普及をすすめ、脱原発社会をめざす」方針を決めました。電気をつくるために議論を重ね、次世代のために課題に立ち向かうバイオニアになることを決断し、組合員カンプヤにかほ市の小生に向けた風車の名称募集などにも取り組み、2012年に組合員の風車「夢風」の稼働が始まりました。2016年には低圧を含む電力が小売自由化となり、組合員家庭での利用が始まりました。



夢風5周年

訪れた組合員の声

さがみ生活クラブ 岡田 純子さん

コンセントの向こう側を考えると、当たり前のように使っていた電気。学習会や生産者交流会に参加していくうちに自然と思いを感じていくようになりました。にかほ市にはたくさんの方々が建っていますが「誰のものかわからない」ものが多いそうです。その中で生活クラブは、現地で交流や、夢風ブランド品の開発などを行っています。風車建設後も続くつながりから「にかほ市の方にとって思い入れのある風車となっている」ことを実感しました。

2月にはデポで夢風ブランド品を紹介するにかほフェアが行われ、自治会や生産者の皆さんとお会いした際には、久しぶりに親戚と会う感覚にさえなりました(笑)。まさに生活クラブでんきはみんなで作る、つかう、つなぐ再生可能エネルギー！エネルギーも食べ物と同じように安心・安全で生産者の顔の見えるものを使いたい。一人ひとりのアクションが未来を変えていきます。生活クラブでんきにスイッチングしましょう！



夢風ブランド

風車を起点に広がる交流
生活クラブでは、にかほ市から電気をかうだけでなく、地元の方々と特産品をつくる生産者との交流もすすめています。2016年には、首都圏の生活クラブ限定で注文できる、特産品を活かした「夢風ブランド」品を一緒に開発し、人気を呼んでいます。



にかほフェア

会津電力(株)

発電事業者：会津電力株式会社
所在地：福島県喜多方市関柴町



自分たちで自然エネルギーを作っていくため夢風の他にも生活クラブでは、配送センター等の屋根に設置した太陽光発電施設で電力を生み出しています。ただ、そうした電力では足りないこともあり、他の発電所にも調達先を広げていく必要があります。(以下取材：生活クラブ神奈川・佐野めぐみ副理事長)

設立のきっかけは震災
2013年に設立した会津電力(株)は福島県内に約90カ所の発電所を持っています。特別顧問の佐藤さんは、江戸時代から続く酒屋の9代目当主で、水も米もエネルギー(新)も地元でまかなっていました。2011年の東日本大震災と原発事故によってその危うさに直面し、酒造りに使う電気も、原発に依存せず自分たちの手で作りたといと会津電力(株)を設立しました。



会津電力(株) 特別顧問の佐藤さん

顔の見える関係として提携

会津電力(株)は、「地域で使うエネルギーを、地域でつくるエネルギーでまかなう」ことを目指す会社。その上で、地域外の人にも「顔の見える関係から会津電力の電気を利用してもらう」とはできないか、と考えていました。そんなときに出会ったのが㈱生活クラブエナジーです。意見交換をする中で、「生活クラブのような志のある組織に供給することを願っていた」という話になり生産者となりました。

自然資源の地産地消に取り組む

会津は、只見川や猪苗代湖などの立派な水源を持ち、自然エネルギーによる発電の能力を十分持っている地域です。会津電力(株)は「すべては未来の子どものために」をスローガンに、エネルギーも地域で活用し回していくモデルを念頭に置いています。太陽や風、水といった資源の地産地消に取り組めばその地域が潤うはずですが、電力政策の歪みにより、大手電力会社が利益を独占しているのが現状です。

生活クラブは電気の共同購入を通じ、こうした小規模分散型の発電所との結びつきを深め、自然エネルギーを軸にした自給自治のしくみづくりと地域活性化の実践を、地域と共にすすめていきたいと考えています。会津電力(株)との取り組みがひとつのモデルになっていけばと思います。訪問した際に「足るを知ることとは大切です」と言った佐藤さんの言葉が印象的でした。

生活クラブへのスイッチングは とっても簡単！

- WEBまたは書類で申し込み。



生活クラブでんき HP

再エネ100%の
プラン※もあります

- 手続きは全て(株)生活クラブエナジーで行います。
ご契約中の電力会社への連絡は不要です。
- 切り替えに費用は不要！
途中で切り替える場合の違約金も発生しません。

※ 供給される電気が再エネ100%、CO₂排出量もゼロになるプラン。
ほかのプランと組み合わせて契約できます。
月間電力使用量1kWhあたり1.00 (円/kWh) 税込

2月に
値下げ
しました！

これまで関東での利用は東京電力の規制料金単価と同じ電気料金でしたが、2月より値下げしました！また、剰余がある場合は、契約者の皆さんに還元しています。

対象：スタンダードプランの従量料金部分

【東京エリア】電気料金単価表 (PDF) より抜粋 (スタンダードプラン) 料金の単位：円

区分	単位	現料金	新料金
基本料金	基本料金は東京電力と同額		
最初の120kWhまで	1kWh	30.00	29.95
従量料金 B 120kWhをこえ300kWhまで	1kWh	36.60	36.55
300kWhをこえる	1kWh	40.69	40.19

出典：生活クラブエナジーウェブサイト

※その他、スタンダードプラン/従量電灯A・Cの従量料金も値下げしました。

生活クラブでんき加入でプレゼント

2024/9/1(日)まで

オリジナル
グッズが
もらえる！



- ・オリジナルステッカー
- ・オリジナルグッズ5点のうち1点
- ・デポーお買い物券1,000円分

どなたでも！

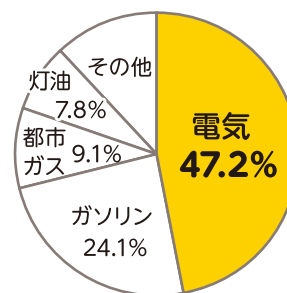
紹介を受けた方が
契約するとプレゼント
手ぬぐい、うちわより1点



キャンペーン
詳細



なぜCO₂が削減できるの？



出典：国立研究開発法人
国立環境研究所
(2022年度)

家庭からの
年間CO₂排出量の
約半分が電気から

そして…

生活クラブでんきに切り替えと
CO₂排出が約1/4に!!

CO₂基礎排出係数 単位 (t-CO₂/wh)

0.457

東京電力

0.124

生活クラブでんき

※環境省「電気事業者別CO₂基礎排出係数一覧」より

なぜなら

電気の中身が違うからです



※日本国内

資源エネルギー庁「電力調査統計」などよりNPO法人「環境エネルギー政策研究所」が作成 (自然発電含む)
生活クラブエナジーが、生活クラブ事業所および関連施設と組合員宅に供給した実績に基づき算出



電気を
変えて
CO₂を削減

環境のために大きく
生活を変えるのは大変。
でも電気を換えれば同
じ生活を続けながら、
CO₂の排出量を抑えるこ
とができます。

再エネ・省エネフェア

生活クラブでんきの生産者と、でんきを利用する生産者が来所します。消費材の試食やでんきに関する展示など、様々な交流ができるブースを用意してお待ちしています。

7/31 水 10時～15時
@オルタナティブ生活館
横浜市港北区

9/28 土 10時30分～14時30分
@茅ヶ崎市コミュニティホール
茅ヶ崎市茅ヶ崎

8/24 土 10時～14時
@旭 センター 横浜市旭区

9/29 日 11時～15時
@海老名市文化会館
海老名市めぐみ町

11/2 土 10時～15時
@オルタナティブ生活館
横浜市港北区

イベントの告知は表紙の二次元
コードよりご覧ください。

月～金・祝 9:00～17:00

問い合わせ 政策調整部 ☎ 045-474-0985

食の自給圏も広げる

会津電力グループ(アイプロダクツ(株)や大和川酒造店など)と生活クラブは、連携推進協議会を立ち上げ、電気事業に留まらず食の取り組みも広がっています。

発電所の下では耕作放棄地を活用し、自然農法に近づけた方法でワイン用ぶどうを栽培しています。ワイナリーを主な事業とするアイプロダクツ(株)がワイン作りを担い、電気を使った付加価値のあるワインや体験型ワイナリーでの交流などを通して、地域を活性化しています。

生活クラブでんきの利用から「大和川酒造店」とも提携をスタート。作るのは米、水といった日本酒の原料だけでなく、エネルギーを含む製造過程すべてに地元のものを使用した日本酒。お酒づくりで米を磨く際にでる米粉を使用した米粉麺へも取り組みが広がっています。



再エネ利用をさらに広げている大和川酒造店



4月から取り組みを開始した米粉麺

雄国山麓の完熟りんご
100%の喜多方シードル

組合員の体験型交流

連携協議会では、2021年から組合員が参加する「会津こっちゃこ倶楽部」を毎年開催しています。発電所や酒造所での視察や学習会、ぶどう栽培圃場での芽かきや草取り、収穫や選果作業などの体験企画を通じた交流を続けています。

でんきの提携からスタートした連携、未来の子どもたちのために、エネルギーだけでなく食料やケアの自給圏づくりを、さらにすすめていきます。



ぶどうの収穫



会津こっちゃこ倶楽部



学習会



いいでくら
酒蔵「飯豊蔵」見学

デポの拠点を活かした地域づくり

デポ活用アソシエーション

生活クラブが行う地域づくりの一つとして、デポの拠点を活かした「デポ活用アソシエーション」が広がっています。新たに始まった2つを紹介します。

※共通の目的・テーマを持った人々が自発的につながるグループ

みんなの居場所 ぽかぽか

未就園児連れの親子がホッとできる居場所

2023年6月～

未就園児連れの親子がホッとできる居場所



南林間デポー Instagram

開催日：毎月第1・3火曜日

子どもたちが楽しく、ママたちが気分転換できる場所へ
出産後の経験をきっかけに、居場所づくりを始めました。1人目が生まれた時、近くに知り合いがいなかったため、日中は子供と2人きりで、話すのは夫だけ。子育て以外の話も無く会話も弾まないし、すごく孤独感を感じていました。2人目が生まれた一昨年、デポーに行けば組合員のみなさんに「おめでとう」「可愛いわね」「大きくなったね」と声をかけてもらえて、組合員の活動に行けばみんなに抱っこしてもらえて、おいしいご飯と一緒に食べられる。そのことが私にとって本当にホッとできる時間でした。

まずは交流できる場所として、ランチ会や季節の工作など、子どもたちを遊ばせながら少しでも気分転換できる時間を作っていきます。子育てママに限らず、1人でご飯を食べているおじいちゃんおばあちゃんもきつという人はいます。いつかは、老若男女問わず関わり合える場所ができればいいと思います。

まずは交流できる場所として、ランチ会や季節の工作など、子どもたちを遊ばせながら少しでも気分転換できる時間を作っていきます。子育てママに限らず、1人でご飯を食べているおじいちゃんおばあちゃんもきつという人はいます。いつかは、老若男女問わず関わり合える場所ができればいいと思います。



川名 理沙さん

ホッとラボしなの

組合員や地域の人々がホッとできるカフェ

2024年4月～

開催日：毎月1回予定

※活動予告は東戸塚デポーフロア掲示をご確認ください

誰もが気軽に立ち寄れる場所へ

以前より「デポーにカフェがあつたらな」と考えていた私は、昨年春「デポー活用新機能スタートアップ助成」の事例を知り、これだ！と思いました。在高集会※の時にアンケートで仲間を集め、お試しのランチ会などを重ね、構想を話し合いました。

忙しい毎日にストレスを感じている、子育てや介護で自分の時間が持てない、ちょっとおしゃべりしたいなど様々な人がいる中、コロナ禍を過ぎても人となつがれていないことも残念に思いました。組合員や地域の人々が気軽に立ち寄って話ができ、笑顔になれる、そんな癒しの場が作れたらと「ホッとラボしなの」を始めました。



助成が決定し、集会所の整備を始めました。4月にはデポー前にテントを立ててカフェをプレオープン。9人の組合員が立ち寄り、アイスコーヒーや冷凍菓子をお口に、消費材のおいしさも再確認しながらおしゃべりできるよい場となりました。

まずはカフェを開催し、ゆくゆくは講座の開催や、仲間づくりもしたいと夢が膨らみます。「ホッとラボしなの」が10年、20年後も誰もが気軽に立ち寄れる地域の居場所になることを目指しながら、楽しく活動していきます。

※個人の出資金の総額を確かめる年1回の集会



龍村 裕美さん

募集

組合員のアソシエーションづくりを応援します

※25年度以降の助成はP.10の「生活クラブまちづくり基金」へ統合されます

居場所アソシエーション支援基金

居場所をテーマにした多様なアソシエーションを応援します



デポー活用新機能スタートアップ助成

デポーの拠点を活かしたアソシエーションの立ち上げを応援します



いつもの暮らしから、未来に繋がるアクションを！

はじめよう せっけん生活

あなたの選択で未来が変わる

洗剤には、せっけん（昔ながらの洗浄成分）と合成洗剤（化学合成された洗浄成分）の2種類があります。生活クラブでは1977年より環境面と安全面から「せっけん」のみの利用をすすめてきました。

せっけんは合成洗剤、どう違うの？

せっけんや合成洗剤には界面活性剤が含まれています。界面活性剤は水と油を混ぜることができますが、水生物のえら呼吸を妨げる性質があります。ただしせっけんは分解が早く、合成洗剤は分解されづらいため、生物や環境への影響が異なります。

せっけん



合成洗剤



原料

石油など

特徴

短期間で水と二酸化炭素に分解される

水中で界面活性剤が分解されづらい。香料や白く見せる蛍光増白剤なども含まれている

環境への影響

水の中のカルシウムなどと結びついた一部の石けんカスは、海や川にいる生物のエサになる

人への影響

洗浄成分が残らないため肌にやさしい

デポーから広がる脱プラ せっけんの量り売り

2022年度から、つなしまデポーとちがさきデポーで液体せっけんを量り売りする実験取り組みが始まり、容器を自分で持ち込み、好きな量を購入できるようにしました。対象はキッチン用液体せっけん・ハンドソープ・ボディシャンプー・洗濯用液体せっけんです。

量り売りはプラスチックを削減でき、お気に入りの容器に詰める楽しみ方もできます。お試しでの利用もしやすく、ゆつくりとですが確実に浸透して、せっけんの利用者を増やしています。

つなしまデポーでは、脱プラに貢献する買い物でポイントが貯まる「脱プラスチックカード」の対象に量り売りを追加しました。詰め替え用を買っている方にレジで勧めたり、棚に『量り売り対象』のポップをつけたといった協力や心遣いもあり、嬉しく思います。

ちがさきデポーでは、生産者のエスケー石鹸（株）の企画を開催し、量り売りを試したい方に詰め替え用のボトルを進呈しました。利用を増やすための企画を今年度は積極的に進めたいと意欲的です。

湘南生活クラブ 城田 雅江さん



つなしまデポーでの量り売り

7月から♪

量り売り できるデポーが 広がりました！

一部せっけんも 予約できるように なりました！

よやくらぶで♪

一部せっけんも 予約できるように なりました！



よやくらぶカタログをチェック！



2030 行動宣言

SDGs宣言2030目標※へ向けて、生活クラブが長く取り組んできたせっけんの利用とプラスチック削減を更に広げていくために、せっけんを使い始めませんか？

※生活クラブが掲げる持続可能な未来を 作るための行動宣言。

- つなしまデポー
@横浜青葉区市ヶ尾町
- ちがさきデポー
@茅ヶ崎市高田
- 市が尾デポー
@横浜市青葉区市ヶ尾町
- ひらつか西海岸デポー
@平塚市花水台



困ったときはお互いさま

毎月100円の掛け金で
つかって ひろげよう!

エコロ共済

3つの保障

共同購入保障・生活保障・活動保障

生活クラブの組合員どうしてたすけあう関係をつくるしくみ
エコロ共済。エコロ共済は、共同購入保障/生活保障/活動
保障の3つの保障があります。

今回は「生活保障」について紹介します。

エコロ共済って?

毎月100円の掛け金で、**お金の保障だけでなく**、組合員どうし
の**手助け(“ケア”の給付)**も受けられます。手助けした組合員には、
集まった掛け金から「ありがとう」の気持ちとして、ケア金(1ケ
ア/2時間につき600円)が支払われます。

「生活保障」編

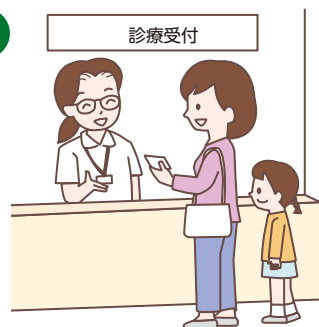
自分や家族が病気などのときに、ちょっとした家事や共同購入品の受取・
デポーでの買い物代行などを保証します

保障内容

- ① 通院・入院・在宅療養・出産・検診・災害時・葬儀・行事に伴う消費材受取・
デポーへの買い物代行・家事・託児 (対象：加入者本人)
- ② 生活クラブ鍼灸治療院での初診料補助 (対象：加入者本人)
- ③ 入院・在宅療養・介護・公的手続き申請時に伴う消費材受取・デポーへの
買い物代行・家事・託児 (対象：加入者家族)

利用者とサポートをしたケア者の声

利用者の声



上の子どもの診察のため、毎月遠方の
病院まで付き添っています。主治医の都合
や電車の遅延などで帰宅が遅れることが
あるので、ケアしてくれる組合員に下の子
の放課後のお迎えをお願いしています。
時間を気にすることなく上の子に付き添え
るので、気持ちに余裕が持てとても助
かっています。

ケアした人の声

「生活クラブステーション
はだの」のイベントで出会
いました。引っ越してきたばかり
で近くに気軽に頼める知り
合いがいなかったそうですが、
ケアを通して今では親子
共々すっかりお友だちです。
エコロ共済がつないでく
れた縁だと感じています。



お互いさまと思い、助け合える関係
は今の時代貴重だと思います。そん
な関係性を作るのは生活クラブの
組合員ならではです。



お迎えの帰り道。
いつも学校の周り
のゴミ拾いをして
帰っています。

私って加入している? 参加したい! 何でもお問合せください

問合せ

エコロ共済フリーダイヤル

0120-311-543 (月~金・祝 9:00 ~ 17:00)



私と生活クラブ



かわさき生活クラブ
宮前 commons
おとぎさ るみ子さん
2022年12月加入

加入のきっかけを教えてください

東北から関東に引っ越した時に水道水の
臭いが気になり飲めなくなってしまい、健
康や食に意識が向くようになりました。友
人に相談すると「水だけでなく食べ物も大
切だよ」と減農薬や原材料にこだわる生活
クラブを紹介してもらいました。トマトケ
チャップを試食させてもらっておいしかった
のも覚えています。

生活クラブに加入して、暮らしに 変化はありましたか?

味噌などの調味料は自家製で作るようになり
ました。消費材は添加物が制限されているの
で、ラベルで原材料を見なくても安心して買
い物がしやすく、味も素材自体の旨味だけ
でもおいしいです。エコロ共済などの活動も
知れば知るほど魅力的で、もっと知ってほ
しいなと組合員活動にも参加するようになり
ました。



食材、日用品を気
にかけようになり、
家族の健康への影響
も感じ、心身ともに
ハッピーライフを
送っています!

くらしに役立つ生活クラブの情報をお届けします♪

生活クラブライフを 楽しもう♪

柳原さんのレシピ

暑い夏でも食べられる!

八方だしを使った 鶏肉団子のおろし煮



材料2人分 (八方だしは約800ml分)

◎混合けずり節	1/3袋	親鶏ひき肉	250g
◎みついし切り昆布	1枚	大根	20cm
◎乾しいたけ	4本	玉ねぎ	1/2玉
◎丸大豆醤油	500ml	水	100ml
◎みりん風醸造調味料	500ml	塩こしょう	少々
◎砂糖	小2	大葉	少々

【作り方】

八方だし

- ① ◎を鍋に入れて冷蔵庫で一晩寝かす。
- ② 中火で15分煮て、ザルや布巾で濾す。

おろし煮

- ③ ひき肉とみじん切りした玉ねぎ、塩こしょうを入れて粘りが出るまで混ぜる。
- ④ 小分けにして丸めて、強火で焼く。
- ⑤ 焼き目が付いたらひっくり返し、3分蒸し焼きにする。
- ⑥ お皿に盛り、すりおろした大根と刻んだ大葉をのせる。
- ⑦ 八方だし(大3)と水を混ぜ、⑥にかける。

付け合わせ 昆布としいたけの佃煮

八方だしを取る際、残った昆布としいたけに、
八方だしと水を1:2の割合で入れて煮る(味見
をして濃い場合は水を少しずつ足す)。皿に盛
った後ゴマをかける。

私の おすすめ消費材ベスト3 ★

1位 ハミガキ

友人から「歯磨き粉は口の中を含む
のには実は添加物だらけ」と聞き、安
全なものを探してみると、市販品は
とても高く……。生活クラブのもの
は余計なものが入っていないで価
格も安く、持ち運びしやすいミニハ
ミガキもあって併用しています。



2位 餃子

お母さんたちの味方です。我が家
では酢コショウでさっぱりと食べるこ
とが多いですが、たれをつけなくて
もおいしいです。餃子鍋にするとぷ
りっとしますし、春雨を入れて餃子
スープにするとボリュームも増やせ
ます。



3位 鶏ごぼうごはん

消費材の冷凍ご飯もよく買っていて、
その中でも家族に人気です。家族だ
と食べる量が多いので白米に混ぜて
かさ増ししたり、レンジで温めるだ
けなのでごはんが足りなくなったと
きに足したり。冷めてもおいしいの
でお弁当にも入れています。



もっとおいしく、もっと楽しく、生活クラブの
消費材を食べよう!
組合員自慢のレシピを紹介します♪

生活クラブ神奈川 みんなのビオサボレシピ 検索



ポイント

- そのままでももちろん、冷やしても
さっぱりいただけます!
- 八方だしはそうめんやそば、親子丼、
煮しめ、冷奴の他、にんにくを入
れて焼肉のタレの代わりに、卵かけご
はんにかけてもおいしいです!

子どもがいるので楽に、簡単に、
おいしく料理できたらなと日々レ
シピを考えています!

横浜みなみ生活クラブ
栄 commons
やなぎはら ゆりな
柳原 友梨奈さん
2017年3月加入



「福祉 たすけあい基金」から「生活クラブ まちづくり基金」へ

あなたの地域を豊かにするための月100円、「まちづくり基金」にみんなで参加しましょう

基金の流れ

基金は「(公財) かながわ生き活き市民基金」と、新しく設立される「地域生協の審査委員会」に分けられます。



地域生協エリアの審査委員会※

食、環境、働く、福祉に関する
市民団体や組合員の活動に助成

活動例

より身近な
組合員の活動



あんぐりもんぐり/
食育活動

福祉以外にも



東寺尾デポー
せせらぎCafé/
カフェや企画



せやデポー 子ども食堂
みんなのひろば/
多世代食堂

※組合員などにより構成

(公財) かながわ生き活き市民基金

福祉の市民団体に助成

活動例



Book&Art ニワシドリ/
本を通じた居場所

外に開かれた活動



認定NPO法人
フリースペースたまりば/
学校外の学びと育ちの場



あそびの庭/
子どもも大人も
遊べる居場所

福祉 たすけあい基金は

「生活クラブ まちづくり基金」に

生まれ変わります

超少子高齢化、気候危機による自然災害、戦争、食やエネルギーなどの物価高騰、金銭的社会的貧困により、これまで以上に生きづらさを抱える人が増えています。
これらを踏まえ、地域で助け合える関係をさらに広げる基金に生まれ変わります。より多くの組合員が自分たちでお金を出し合い、地域を良くする活動を幅広く共にすすめることを目指します。

福祉に留まらず様々な領域でまちづくりを豊かにすることを目的に

「福祉 たすけあい基金」のこれまで
2003年、生活クラブ神奈川の組合員が、福祉活動を応援する基金としてつくり出しました。2013年には、生活クラブは「公益財団法人かながわ生き活き市民基金」を設立し、組合員以外の方も参加できるようになりました。
2009年度から2022年度までに、約1万人の組合員が毎月100円を寄付し、これまで延べ249の市民福祉団体に約7660万円を助成してきました。

何が変わるの??

助成対象が広がります

これまでの「福祉」に加え「食(農)」「環境(エネルギー)」「働く(協同労働)」も対象になります。

まちづくり基金の助成先

これまでの福祉 たすけあい基金の助成対象

・ボランティアな地域たすけあいを広げる活動
・高齢者・子育てなどをテーマとする市民福祉事業(NPOやW.Coなどの)の展開や立ち上げの支援

※ワーク・スペース・コレクティブの略称で、自分たちがいいなと思う事業を生み出し、全員で出資・経営・労働を担う組織



組合員活動への助成

・地域の食(農)、環境(エネルギー)、福祉(ケア)、働く(協同労働)をテーマとした市民事業(NPOやW.Coなど)

組合員から毎月100円の寄付を集めます

地域の課題解決に自分たちで取り組むために、非営利組織やW.Co、アソシエーションなど組合員を含めた市民の活動をうみ出し、広げる費用を自らの力で集めていきます。

私たち一人ひとりの100円の寄付で団体や活動を応援し、誰もが心豊かに暮らせるまちづくりに参加しましょう!

参加方法

生活クラブのHPまたは右の二次元コードより申し込んでください。



問い合わせ たすけあいネットワーク事業部
☎045-472-8101

庄内遊YOU米と私たちのローカルSDGs

生活クラブのお米は、品種や農法、生産量や価格まで組合員と生産者が話し合っており、共に作られている「共同開発米」です。今回は、山形県の庄内地方の遊佐町で作られている庄内遊YOU米と、サステイナブルな実践を紹介します。

庄内遊YOU米って？

鳥海山の湧水で育つ
減農薬・減化学肥料のお米

庄内遊YOU米は、鳥海山から湧き出る冷たくきれいな湧水で育てられています。化学肥料と農薬を、県の栽培基準の半分以上に抑えて作られる特別栽培米です。

遊佐では大豆や米ぬかペレットを田んぼに撒いています。これらは雑草を抑制し、溶けた後は有機肥料に変わります。また、2023年からはアイガモロボットの実験的な活用をスタート。水田の水をかき混ぜて濁らせることで、雑草の光合成を阻害し、生育を抑制しています。

地域で資源を循環するローカルSDGs

ローカルSDGsとは、地域にある資源を循環し有効活用し、持続可能な暮らしを目指す考え方です。生活クラブは生産者とともに様々なローカルSDGsの実践をしています。

地元産の肥料

遊佐では大豆、米ぬか、鶏糞などから作られる地元産の有機肥料「遊佐つくし」を使用しています。円安の影響も受け、今は肥料などの資材も高騰していますが、安心できる肥料を自給し利用できることは強みです。

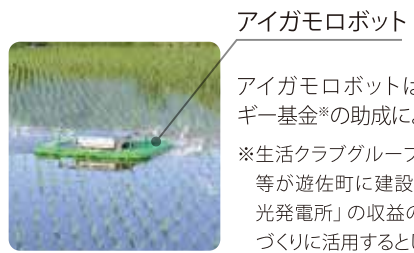
飼料用米と循環型農業

飼料として利用される飼料用米は、水田の活用や自給率の向上につながります。生産者が作った飼料用米は、同じく庄内の酒田市にある(株)平田牧場の豚に給餌し、その飼料用米を食べた豚の堆肥は、田んぼに戻って、有機肥料として使われる循環型の農業が行われています。



共同購入政策委員会より

この実践は私たちが食べることで実現する。生産者から「循環型農業は、組合員のみなさんがお米を食べ、豚肉も食べることで完成するんだよ」と言われたときに、ハッとしました。神奈川に住む私たちは、お米を作ることはなかなか難しいけれど、遊佐の生産者となかり、予約をしてしっかりと食べていくことで、その輪に入れる！というのは、とても嬉しいことではないでしょうか？



アイガモロボット
アイガモロボットは、庄内自然エネルギー基金*の助成により導入されました！
※生活クラブグループ各団体と提携生産者等が遊佐町に建設した「庄内・遊佐太陽光発電所」の収益の一部を、庄内の地域づくりに活用するとして基金。



食べ続けることで次世代に生産をつなごう

お金を出せば食料は手に入る、輸入の方が安いと食を海外に依存してきた日本ですが、本当にそうでしょうか？食料が値上がりし、安いものを選んで家計を守ることがよしとされる世間の風潮がありますが、実は、お金を出しても買い負けてしまう時代がそこまで来ています。

また、共同開発米は生産者と組合員が話し合い、食べる量や価格、どのような農法で作るのかを決めています。近年約束した量を食べていないことが課題となっています。一人当たりの食べる量が減っていること、新しい組合員の予約数が少ないことも理由の一つです。

今こそ、私たち生活クラブが国内自給にこだわり続けてきたことの意義を再確認し、持続可能な農業の実現を目指していくことが、未来の子どもたちに安心・安全な食を手渡していくためにも必要です。

「よやくらぶ」が新しくなりました

「よやくらぶ」が新しくなり、予約するとオトクになる品目が39品目から113品目に増えました！私たちが食べる意思表示をすることで、生産者は将来の見通しが立てられます。お米も他の消費材も、予約で利用を続け、次世代につないでいきましょう。

よやくらぶカタログ ▶



東北の生産者などが出店する復興まつり



アスパラガス畑にて

生産者と組合員の交流

神奈川では遊佐のお米の生産者「遊佐町共同開発米部会」との交流を長年にわたり重ねてきました。遊佐の生産者を身近に感じる機会はたくさんあります。あなたも、ぜひ生産者に会いに行きませんか？

親子で遊佐に行く「神奈川版遊佐交流会」

実際に田んぼを見て、遊佐のアスパラやパプリカ、枝豆などを収穫し、遊佐の自然に触れて、ファンを増やしています。

デポーに来てお米を紹介



遊佐田んぼクラブ

2019年に始まった「遊佐田んぼクラブ」は、組合員が遊佐で生産者の手を借りながら、無農薬でお米を作る取り組み。毎年実際に田んぼに入り、田植え、草取り(3回)、稲刈り、脱穀などの作業を体験し、無農薬でお米を育てることの大変さや苦労を垣間見ることが出来ます。



春の交流会
神奈川を5つに分けた地域生協すべてに、生産者が訪問しています。



今年も、田んぼクラブのメンバーと共同購入政策委員会の研修で、田植えに参加しました。今年の苗は発芽が揃わず、育苗に苦労したという話を伺いました。昨年夏の暑さが原因ではないか…とのことでした。米作りを行う上でも、昨今の猛暑は問題になっています。耐暑性を持った新品種の開発も行われていますが、10年以上かけて行う新品種の開発の中で、近年の猛暑酷暑は想定の上をいっているそうです。

カルチャー・スクール **ACT** TEL 045-472-7633
カルチャー・スクール・アクト 検索 FAX 045-472-7644

おすすめ特別講座 入会金不要

教室 記載のない講座はオルタナティブ生活館

①初めての「ヒモトレ」 ②基本の骨ナビ体操

7/19、9/20(金) ①13:30～15:00 ②15:30～16:30

①2,800円/1回 ヒモ代110円 ②2,000円/1回

①②同時受講4,600円/1回

楽しい切り絵 初心者も安心。簡単な作品からスタート。

7/19・9/20(金) 13:00～15:00 2,000円/2回 ④別途要

New タロット展開法 ～1年の見方と決断法～

8/9・23・30(金) 14:00～15:20 10,300円/3回 ⑤込

子どものためのオカリナ1日講座 小3以上、大人も歓迎

すぐに何曲か吹けるようになります。

7/20(土) 10:00～12:00 4,500円

簡単パーティーマジック

簡単に華やかなマジックを2つ以上レクチャーします。

7/29(月) 13:30～15:00 3,000円

ペア割5,000円/2名 ⑥1,000円

修験者に教わる心と身体の使い方 ～痛みから学ぶ～

9/11(水) 14:00～16:00 3,500円

もっと気軽に日本舞踊 個人・グループレッスン

日時相談・予約制 3,500円/40分/1名

親子で受講される場合は2名で4,500円

初心者のためのギター&マンドリン なごみ邸

7/31(水) 10:00～12:00 2,500円/30分(予約制)

1day簡単金継ぎ ～デザインも可能～ 自宅(根岸)・

～純金で美しく器を直す～ 駐車場有

日時相談・予約制(土曜午前・日祝可) 7,500円/2時間 ⑦込

紅茶教室 ちょっとしたコツで美味しい紅茶を！

日時相談・予約制 3,000円

茶葉代1,000円(持ち帰り有) 自宅(鶴沼)・出張

事務局スタッフ募集！ ※各講座とも講座維持費200円が必要。詳しくはホームページをご覧ください。詳しくはHPへ

NPO 法人 フォーラム・アソシエ TEL/FAX 045-472-7093
フォーラム・アソシエ 検索

つながりづくり 応援します！

★一般講座のご案内

(エッコロ講座ではない講座)

自治会や町内会、子ども会、PTAや活動団体などの企画

に講座を活用しませんか？

職場や仲の良い友人の集まりにも、講師を呼ぶことがで

きます。謝礼は10,000円から(内容や時間、人数などにより

相談に応じます。交通費、材料費は別)。講座講師は、

フォーラム・アソシエのミッション「子どもを真ん中にした人

のつながりをつくる」に賛同する正会員です。

〈講座例〉

食、環境、防災関連をはじめ、顔ヨガ、指ヨガ、眼ヨガ、椅子ヨガ、

ピラティス、パーソナルカラー診断、八卦香占

い、ストレスマネジメント、ハンドメイド、ク

ラフト、親子の片付け、実家の片付け、断捨離、

ファシリテーション、自然遊び ほか



折り染めのワークショップ

問い合わせ・申込み フォーラム・アソシエ 電話またはメールで
info@f-associa.com

7・8月の対話の場

いずれも申し込み不要、参加無料

★対話的研究会 in かながわ

日程 7/20(土)、8/10(土) 14時～16時

★10代限定雑談カフェ「ちっと・ちっと」

日程 7/27(土)、8/24(土) 12時～15時

場所 オルタ館5階

オルタ館

インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベント情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。

新型コロナの感染状況によっては、企画を中止する場合があります。詳細はお問い合わせください。

オルタ健康ステーション

TEL 045-471-1733

オルタ健康ステーション 検索

生活クラブの鍼灸治療院『漢方堂』

～信頼されて37年～

生活クラブの鍼灸治療院「漢方堂」では、患者さんお一人お一人の体質や症状に合わせて丁寧な治療を心掛けており、「鍼は初めて」という方でも安心して受けていただけます。

夏の暑さや冷房の冷えで不調を感じているなど、お気軽にお問い合わせください。

痛くない鍼の治療院



料金

大人 3,980/30分

生活クラブ神奈川

組合員特別価格

エッコロ共済加入者は

初診料(1,100円)無料



要予約

●オルタ漢方堂

(新横浜オルタ館内)

☎ 045-473-6388

●高津漢方堂

(高津センター内)

☎ 044-852-0195

オルタスクエア

TEL 045-476-1105

FAX 045-476-1106

オルタスクエア 検索

マンションと戸建て それぞれの夏の暑さ対策

マンションであれば、窓からの日射熱の侵入を防ぐことが重要です。ブラインド設置のほか、Low-Eペアガラスの内窓は赤外線を61%カットするので効果的。補助金が利用できます。

戸建の住宅なら、窓の外に開閉ルーバー型面格子を設置したり、屋根に換気棟を設置して熱を逃がしたり、セラミック断熱塗料を塗ったりと、色々な方法があります。屋根葺き替えのタイミングで、通気層を設けた二重構造にする方法もあります。お気軽にご相談ください。



窓の外側に開閉式ルーバー面格子を設置して日差し対策に

理事会だより

●第11回定例理事会●
(5/7)

●第12回定例理事会●
(6/6)

報告承認事項(抜粋)

報告承認事項(抜粋)

- 生活クラブ共済ハグくみの制度改定の承認と今後の進め方について承認した。
- さがみこファームとの共同による地域共生ソーラーシェアリング構想と基本スキームの変更と参画の承認について承認した。
- ソーシャル・インクルーシブ地域づくりに向けた事業・活動2023年度総括及び2024年度方針(案)について承認した。

編集後記

毎日世界のあちこちから、悲惨な情報が届いています。なぜ人となのに対話し解決できないのでしょうか。そしてなぜこういった争いが繰り返され、過去の歴史から学ぶことができないのでしょうか。

デポー情報

夏休みもデポーに行こう！

県内22ヶ所の生活クラブのお店「デポー」では、夏休み期間中、班・個別配送の配達がない週も一部開所します。「消費材が足りない！」そんなときは近くのデポーへ！ ※期間中、定休日や閉所期間がありますのでご注意ください。

8月夏休み期間の生活クラブ スケジュール

デポー一覧はこちら



	8/12月	8/13火	8/14水	8/15木	8/16金	8/17土
デポー	OPEN	OPEN	閉所			OPEN
班・個別配送	配達なし					

※8/14(水)～16(金)の閉所期間は、全デポー統一です。8/17(土)以降は通常通りOPENします。

私たち一人ひとりとはちっぽけで、出来ることは少ないですがこんな世界はいやだという思考は決して止めてはならないと思います。(クチナシ)

オルタスクエア株式会社

住まい手と作り手が一緒に、 安全・健康・地球に優しい住環境をつくる



オルタスクエアHP

地域でともに活動しています！

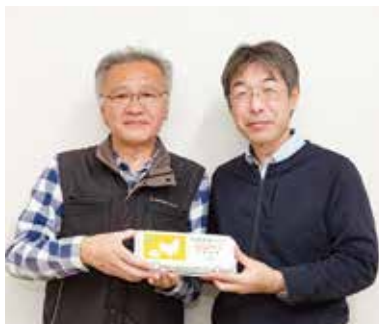
「住まい」も組合員の生活や環境に関わるテーマであると考え、生活クラブ神奈川の子会社として住宅のリフォームや工事、新築設計などを行っています。

住まいにかかわる問題は様々ですが、その中でも「地球沸騰化」問題と有害化学物質問題は継続的な取り組みが必要です。住宅の断熱性を高め、太陽光発電や太陽熱温水を導入することで、CO₂排出削減に寄与できます。家のお湯や電気を、太陽が直接作ってくれて

いることを実感できるのはうれしい体験です。床下のシロアリ殺虫剤に有機リン系やネオニコチノイド系を使用しない、そもそも殺虫剤を散布しない選択肢を検討することができ、漆喰や珪藻土、無垢材などを活用した住空間の心地よさは、五感で体験できます。漆喰はDIYで塗ることもできます。これらの取り組みを、子どもたちにも一緒に体験してもらい、人にも動物植物にも住みやすい地球を取り戻そうとしていることを伝えていきます。



マンションの自宅リフォームで、左官屋さんに教えてもらいながら、漆喰を塗るご夫妻



左：金子 利司夫さん 右：工藤 一さん

消費材への思いをお伝えするコーナーです。前号に続き、埼玉県深谷市で安心な飼料をあたえ、健康を第一に大切に育てた純国産鶏種のたまごを供給する「株式会社生活クラブたまご」の工藤さんにお話を伺いました。

組合員と生産者が共につくる生活クラブのたまご 後編

株式会社生活クラブたまご 代表取締役専務 工藤 一さん
専務付総務課長 金子 利司夫さん



お届け方法を変更し 品質保持と衛生管理を強化

これまで、生活クラブのたまごは無洗卵であることが特徴のひとつでした。そこを気に入ってくれていた方も多いと思います。しかし、鳥インフルエンザなどのウイルスや、気候危機の影響による地球過熱化といった脅威から、たまごの品質を守るものが年々難しくなっていました。

そんな中、主要なたんぱく源であるたまごを安定供給するために、組合員のみなさんと生産者で話し合い、洗卵や、冷蔵による温度管理、リユースパックからリサイクルパックへの変更などを決定。2022年8月から、鶏卵の洗浄からパック詰めまで行える施設を生活クラブの物流拠点「飯能DC」に併設し、たまごの品質保持と衛生管理を強化しました。



組合員のみなさんに支えられて今がある

お届け方法は変わりましたが、「おいしさは変わらない、これからも利用していく」といった声をいただき、みなさんに支えられているんだと改めて実感しました。

2022年12月に鳥インフルエンザが発生し、2023年1月には生産をストップせざるを得ない事態になりました。全国の鳥インフルエンザの発生件数は2022年10月から2023年4月にかけて、養鶏場などで84件と過去最多を記録し、



1771万羽の鶏の処分が確認されています。

気持ちを込めて育てているので心にもきますし、生産体制の立て直しは困難な道のりでしたが、埼玉の組合員のみなさんからの応援カンパや神奈川も含めたみなさんからのメッセージが大きな励みとなりました。私たちのたまごを待っていてくれる人がいるんだと、つながりを強く感じましたね。



生活クラブとともに これからも歩み続けます

おかげさまで、2023年5月には新規予約の受付、8月には毎週の注文を再開できました。鳥インフルエンザが発生すると、元通りになるまでとても時間がかかります。それでも、少ない生産の中でも食べてもらえるよう数の調整などをしていただき、組合員のみなさんが食べ続けてくれる姿勢を買い取れるから、こうして再開することができています。

組合員や職員の方に、現地やオンラインでの交流会などを通じて発信もしています。みなさんがどんなものを食べたいのかを聞いて、私たちが何に気をつけているかを伝える。またどのように生産されていて、国内自給率など社会課題の解決にどうつながるのかを確認する。売りたいものを売るのはではなく、そのようにお互いの思いをすり合わせて共に作りあげる機会を生産者として持つことも大きな魅力の一つで、とてもやりがいを感じています。

土日も夜でも、呼んでもらえれば話したいです。これからも組合員のみなさんとのつながりを大切に、たまごをお届けしていきます。

information

4月から“住まいと暮らし”の相談窓口を開設しています！

生活クラブ神奈川は、住まいの確保が困難な方への居住支援・相談窓口を開設しました。入居前相談や就労支援、福祉制度の紹介など“住まいと暮らし”に関する相談をお受けします。また7月には、横浜市鶴見区にある矢向センターの旧職員寮を再整備して、住まいを失った女性のためのシェアハウスを開設しました。

問い合わせ ▶ 居住支援推進室 ☎0120-472-379
(月～金(祝祭日を除く) 10:00～16:00)



組織概要(神奈川)

組合員人数 87,206人(2024年5月末 247人増) 5月度加入 810人、脱退 563人
世帯当り利用高 20,661円(2024年4月) 世帯当り出資金 135,471円(2024年4月)

ちょこっとQの答え ▶ 1986年のチェルノブイリ原発事故。安心できる食材も、たった1基の原発事故により利用ができなくなることを痛感した出来事でした。

