

生活クラブ神奈川の組合員がつくる 組合員への機関紙
未来につなげる転換点(epoch / エポック)

隔月発行

2024 3.4月号 Vol.174

えしぼ^{epo}

ちょこつと 

組合員の注文をまとめて生産者から購入する
しくみ「共同購入」。これによるメリットは？
→ヒントは2ページ

特集 知って納得！

生活クラブの「安心安全」を広げよう



かわさき生活クラブのみなさん
右から柳瀬摩里子さん親子、武井郁子さん、種橋まどかさん

撮影：SNS活用・機関紙編集委員会 場所：のぼりとデポー



地域との交流

地域の人たちに生活クラブの活動をアピールし、多くの人に生活クラブの取り組みを知ってもらい、参加を広げることを目的としたイベントも共同で開催しています。

合意に基づく調達

飼料や原材料などの基準を、生産者と組合員が納得するまで話し合ったうえで決めています。



安定した生産

「共同購入」とは、複数人の注文をまとめて生産者から購入することです。おおぜいの注文により生産者は計画的に安定して作り続けられます。この安定的な土台があることで、生産者はどこどのように作られたか、原材料を明らかにした消費材を生産でき、私たちは安心して消費材を食べることができます。わたしたち組合員の予約・注文は、生産者との安心して食べる・つくる約束です。この約束を守ることで、日本の生産者を守ることができ、農業・林業・漁業・畜産業の国内自給力アップにつながっています。

2 生産者と組合員の距離が近い！ 生産者との対等な関係性

生産に従事する人々の人権に配慮し、組合員と生産者は「お客さんと業者」でなく、対等互恵な関係を築き、ともに生活クラブの取り組みをすすめています。

お互いを理解する交流会

生産者と生活クラブ神奈川の組合員との交流は年に約1,000回(2017年-2019年平均)!生産者が交流の場や生産現場の見学会を設けています。生産者は組合員の声を聞き、組合員は消費材ができる背景まで知ることができます。食の現状についても一緒に考えるなど、育ちあう機会にもなっています。



3 共同購入による国内自給力の向上



生活クラブの「安心安全」を広げよう

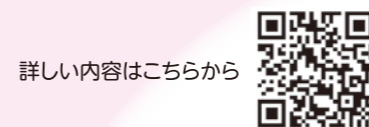
知って納得!

生活クラブの消費材を知って、利用を増やすことは、実は持続可能な社会づくりの大きな力になることを知っていますか？
今回は生活クラブの食の魅力と、その輪を広げるアクションを紹介します。

生活クラブの消費材ってなにがいいの？

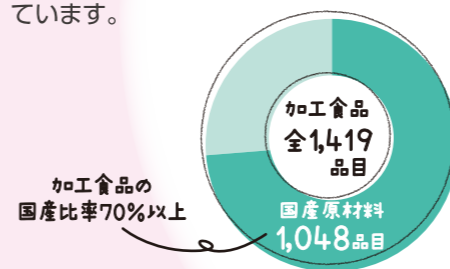


次世代にわたり安心できる食生活の実現をめざし、生産者と「消費材10原則」を定め、以下の内容を実践しています。



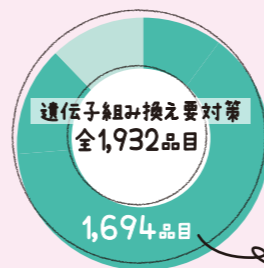
可能な限り国内自給を実現

日本の食料自給率は長期的に低下を続け、先進国では最低水準となっています。日本の生産を守るため、加工食品1419品目のうち、1,048品目が国産原材料を70%以上使用しています。



遺伝子組み換え対策

安全性に懸念があるため、遺伝子組み換え食品は取り扱わないことを基本とし、遺伝子組み換えの原材料が使われる可能性のある品目1,932品目のうち1,694品目が対策済みです。

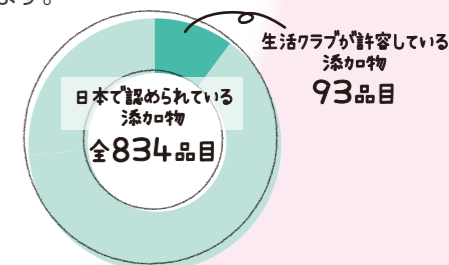


遺伝子組み換えでない + 混入防止管理済

1 疑わしいものは使わない

食品添加物の削減

食品添加物の中には、毒性試験をされないまま認められているものや、発がん性が指摘されているものもあり、問題になっています。国で認められている食品添加物834品目に対し、生活クラブでは93品目まで制限しています。



減農薬

毒性の強い農薬を削減指定農薬と位置づけて、優先的に削減しています。残留農薬は国の基準の10/1以下と定めています。

生活クラブはまだまだ、認知度が低い生協です。生活クラブのお気に入り消費材を誰かに話してみませんか？食だけでなく、再生可能エネルギーや環境、暮らしの中の身近なすけあいの仕組みもあります。さらに地域で働くことも重要と考えて活動をすすめています。まずは食から、生活クラブの魅力伝えていきませんか？

消費材は、組合員が生活に必要な材を生産者と作り、それをみんなで利用している、オリジナル品です。生活クラブがめざす持続可能な生産と消費は、生産者が作った消費材をおおせいで「利用」することで可能になります。利用までがとても大事です。

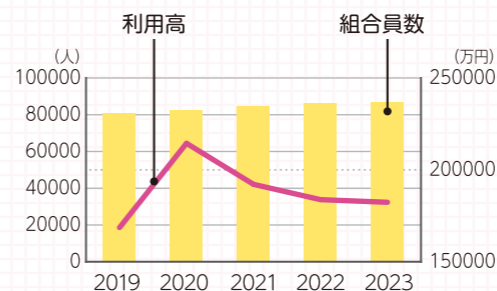
生活クラブ神奈川
理事長 篠崎みさ子

参加を広げて 持続可能な社会へ

2019年から組合員の数は少しずつ増えてはいますが、2020年より利用は減少しています。

消費材を選択して食べることで、利用する仲間を増やすことは、生産者の持続や国内自給力の向上、消費材を利用し続けられる未来につながります。

過去5年間の組合員数・利用高



消費材を利用する

まずは共同購入から！



知り合いを誘って参加できる

大試食会を開催しました

2023年冬、生産者や消費材に出会える大試食会を9日間に分け県内各地で開催し、組合員と友人・知人の方と一緒に来場していただきました！



湘南生活クラブ



横浜みなみ生活クラブ

参加のきっかけは？

来場者に聞きました

友人・知人コメント



初めてのイベントでしたが、友達に誘われたので気軽に来れました。

湘南藤沢 commons T・Oさん

子どもの幼稚園の送迎バス待ちの時に、いつも一緒に待つお母さんに声をかけてみました。



かわさきクラブ

平塚 commons F・Mさん

母は子守りのためについてもらい、友達は加入を迷っていたので誘いました。いいよと伝えるだけより、消費材は食べると美味しさがよく実感できるので、入るきっかけになるといいな。



さがみ生活クラブ

湘南藤沢 commons E・Tさん

知り合いが興味を持っていて、おいしいから食べて考えてほしいなど誘いました。消費材も口に合ったみたいでよかったです。実は以前紹介して加入した友達も、別の友達を連れてきてくれて嬉しかったです！生活クラブはいい消費材を食べたいなら仲間が必要で、そういう運動をしていこうと声を上げやすいなと思います。



初めてのものを試食できて楽しめました。食べるのとしかにと納得できました。白のバルサミコ酢をアイスにかけたのが美味しく、初めてのものはその日1日いいなと印象に残りました。生協を利用していたことがあり実は宅配は面倒だったのですが、ここにお邪魔したので、いい機会だからもう1度試してみようと思加入しました。

横浜北クラブ



知り合いに生活クラブを紹介する



消費材をおすすめ分けて、実際に食べてもらったり、試食会に誘ったりしてみませんか。

生産者交流会などのイベントに参加する



カタログ・チラシや機関紙、SNSにてイベント情報を届けています。
※お住まいの該当commons・センターは配達明細表に記載しています

- 生活クラブ ○○commons 検索
- 生活クラブ ○○デポ 検索
- 生活クラブ ○○センター 検索

生活クラブの「安心安全」を広げよう あなたにできるアクション

生活クラブの輪を広げるためにできることは意外と身近なところに。1人ひとりの行動が未来を築きます。

SNSなどで発信・拡散をする



おいしかった消費材、参加したイベントをSNSにアップ。生活クラブを知らない人が興味を持ってくれるかも！



私たちみんなの願いのエネルギー 生活クラブでんき

環境 平和



生活クラブ神奈川が取り組む活動を紹介します

活動情報

報告

2023年度 復興支援活動

東日本大震災 福島第一原発事故から13年。私たちはこれからも教訓を次世代につないでいくとともに、被災地とのつながりを絶やさず、共に生きる社会づくりをすすめていきます。

被災地 とともに

2023年度 復興支援活動

4～9月 ひまわりプロジェクト

NPO法人シャロームの「ひまわりプロジェクト」に参加しています。全国で育て収穫した種は、ひまわり油やせんべいなどに加工され、それを購入することで、福島の持続可能な地域づくりに役立てられています。神奈川からは541口(組合員297人)の参加がありました。



詳しくは連合会 HPへ

9月 リフレッシュツアー

子どもたちの放射能汚染からの一時避難を目的に、福島・栃木の組合員家族に神奈川で過ごしてもらいました。 ※えぼ 24年1.2月号に記載



10月 福島・宮城現地交流

人口減少・孤立・生活環境の不便さなどの課題に向き合い、地域再生や脱原発、再生可能エネルギーの推進に取組む団体等と生活クラブ運動グループが交流しました。

参加 6団体14名(生活クラブユニオン・5地域生協、神奈川ワーカーズ・コレクティブ連合会、いきいき福祉会、神奈川ネットワーク運動、地球の木、参加型システム研究所)

主な訪問先
宮城県 (株)高橋徳治商店東松島工場、石巻市震災遺構大川小学校、(一社)イシノマキ・ファーム、佐藤清吾さん(女川原発訴訟)



宮城・石巻市震災遺構大川小学校

10月～2024年4月 甲状腺検査活動

■ 福島第一原発事故後に小児甲状腺がんが多発している調査がある一方、県は「放射線の影響とは考えにくい」と見解を示しています。市民によるデータを蓄積し、脱原発社会につなげます。

■ 神奈川では全国で最も多い101名のお子さんが検査活動に参加しました。



詳しくは生活クラブ連合会 HPへ

11月 第10回 東日本大震災・復興まつり

被災地とともに生きる関係づくりを継続しようというメッセージを込め開催。約4,000人の方が来場しました。

※えぼ 24年1.2月号に記載



宮城・(一社)イシノマキファーム

福島県 東京電力廃炉資料館、NPO法人昭和横丁(川内村朝市)、飯舘村、飯舘電力(株)福島事業所、(一社)シャローム福祉会(パーシビック憩、まちなか夢工房)

2024年も引き続き、活動を行います。10月のカンパをよろしくお願ひします!

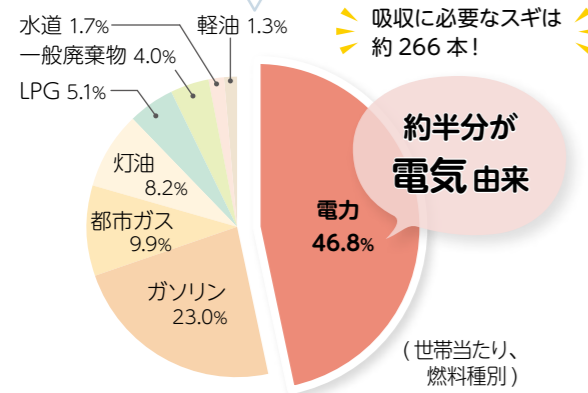
復興支援カンパ

これらの復興支援活動を組合員によるカンパで支えるため、2013年から実施しています。

| | | |
|----------|------|------------|
| 2023年度実績 | 参加人数 | 3,053人 |
| | 口数 | 5,964口 |
| | 金額 | 2,982,000円 |

2021年度 家庭からの年間CO₂排出量 約3,730kg

その割合を円グラフにすると...



約半分が電気由来

(世帯当たり、燃料種別)

出典：国立研究開発法人国立環境研究所

吸収に必要なスギは約266本!

未来のために
「生活クラブでんき」で暮らそう!

毎日の暮らしに、なくてはならない電気(エネルギー)。何も思わず使いがちですが、実はどんな電気を選ぶかが、未来に大きな影響を及ぼします(左図参照)。私たちが年老いたときも、子どもたちが大人になったときも、安心して暮らし続けたい。そんな願いを叶えるために、「生活クラブでんき」を選びませんか?生活クラブでんきは、約9割以上が再生可能エネルギー。東京電力から切り替えるとCO₂排出量を半分減らすことができます。電気を選んで使うことは原発に依存しない社会に向けた小さな一歩であり、そして未来への大きな一歩です。一緒に未来を作りましょう!

※CO₂基礎排出係数より算出

クリーンな電気で、しかもお得!

生活クラブでんきはこれまで、関東での利用は東京電力の規制料金単価と同じ電気料金でしたが、2024年2月から値下げしました!

2024年2月から従量料金を値下げしました!

生活クラブでんきはこれまで、関東での利用は東京電力の規制料金単価と同じ電気料金でしたが、2024年2月から値下げしました!

| 対象 |
|------------------|
| スタンダードプランの従量料金部分 |

【東京エリア】電気料金単価表(PDF)より抜粋 (東京エリア スタンダードプラン)

| 従量電灯 | 区分 | 単位 | 現料金 | 新料金 | |
|------|-------------------|------|-------|-------|--|
| B | 基本料金 | 10A | 1契約 | | |
| | | 15A | 1契約 | | |
| | | 20A | 1契約 | | |
| | | 30A | 1契約 | | |
| | | 40A | 1契約 | | |
| | | 50A | 1契約 | | |
| | | 60A | 1契約 | | |
| 従量料金 | 最初の120kWhまで | 1kWh | 30.00 | 29.95 | |
| | 120kWhをこえ300kWhまで | 1kWh | 36.60 | 36.55 | |
| | 300kWhをこえる | 1kWh | 40.69 | 40.19 | |

出典：生活クラブエナジーウェブサイト

※その他、スタンダードプラン/従量電灯A・Cの従量料金も値下げしました。

私たちの意志を政府へ伝えました!

2023年9月1日～12月22日

エネルギー政策提案運動

昨秋、生活クラブグループでは、日本政府へ脱原発・脱炭素と再生可能エネルギーへの転換の加速を求める署名活動を、おせいの参加と協力で行いました。

署名数は目標10万筆を上回り、112,957筆(神奈川目標2万筆、実績24,472筆)となりました!



衆議院第二議員会館にて

未来を変える、大きな一歩です。

スイッチングはとっても簡単!(切り替え)

- WEBまたは書類で、電力会社の変更は今すぐにできます
- 電気の安定性(停電のリスク等)は変わりません
- 「電力会社はどこでも同じ?」それならクリーンなエネルギーを使いましょう

スイッチングはこちらから



生活クラブでんき問い合わせ・資料請求 政策調整部 ☎ 045-474-0985



電気料金シミュレーション



生活クラブでんき資料請求

環境・平和委員会

困ったときはお互いさま

毎月100円の掛け金で
つかってひろげよう!

エコロ共済

3つの保障
共同購入保障・生活保障・活動保障

知っておこう

「エコロ共済」と共済「ハグくみ」

思わぬ事故に遭ったとき、 あなたはどおする？

体験談

事故に遭い、エコロ共済とハグくみを
活用した組合員の体験を聞きました

Q 事故に遭われて何が一番大変でしたか？

足を怪我して、一切の動作が制限され、1カ月
半程身動きが取れませんでした。家事はもちろん、
自分のことさえまならならず、足のケガも
ですが、精神的にもストレスがありました。



かわさき生活クラブ M・Sさん(右)
“ケア”してくれた組合員(左)

Q 何が1番役に立ちましたか？

エコロ共済の家事支援です。基本的な掃除や洗濯は家族がしてく
れました。一方洗面所やキッチンの排水口などの見えない場所は、
気になっていましたが身動きがとれませんでした。そんな時に、組
合員の友人が手際よく掃除してくれて助かりました。話をしながら
お手伝いをしてくれたことも、気持ちの面で助かりました。



別の友人も、病院などへ車の送迎もしてくれました。タクシーは
予定に合わせて来てくれるとも限らないし、予約は高額です。そ
んな時に迎えに来てくれたのは本当に助かりましたし、おしゃべり
ができて精神的にも楽になりました。

Q ハグくみはどのように 役に立ちましたか？

交通事故で緊急入院・手術となりました。
相手方からの支払い手続きが終わるま
では保険適用外の高額な立て替えもあ
りましたが、ハグくみは入院・手術後先
に申請ができ、支払いもスピーディー
だったので負担軽減になりました。

Q 実際使ってみて、すすめたい共済、 たすけあいのしくみはなんですか？

エコロ共済は、困ったときにお願ひしやす
く、組合員なら加入は必須だと思います。そ
のうえで、ハグくみは日常の事故や病気に対
応し、どの保険よりも支払い対応が素早い
のでおすすめです。

Q 組合員に向けてのメッセージがありましたらお願いします

このしくみは、何かあった時に「人」を助け、自分を助けてくれるものです。もしもの時
はいつ自分に来るか分かりません! そんな時、組合員同士でたすけあえるエコロ共済
や生活クラブ共済ハグくみは、頼りになります。

私って加入している? 参加したい! 何でもお問合せください

エコロ共済フリーダイヤル
0120-311-543 (月~金・祝 9:00~17:00)



私と生活クラブ



湘南生活クラブ
藤沢北 commons
かわさき 川原 泰葉さん
●2022年4月加入

加入のきっかけを教えてください

生活クラブの職員になった時に加入しまし
たが、小さい時から利用していたので安心
感がありました。前はお菓子が中心で素朴
な味のものが多いなと感じていましたが、
実家を出て自炊をするようになり、スー
パーで食材を自ら選び購入して食べてみる
中で、生活クラブで扱うものの素材の良
さに自然と気付いていきました。



生活クラブで
働いています!
職場の先輩と♪

生活クラブに加入して、 暮らしに変化はありましたか？

実家を出て大学在学中は、住んでいた県に
生活クラブがなかったこともあり宅配を利用
する考えがなかったのですが、神奈川県
で加入してからは、冷蔵・冷凍品を含め、欲
しいものがお家に届くこと、おいしいものが
手に入ることは、とても幸せなことなんだ
な、と感じるようになりました。料理はも
ともと好きだったのですが、組合員の方や職
場の先輩からおいしい消費材情報を聞いて、
楽しんで料理をするようになりました。

私の おすすめ消費材ベスト3

1位 豚肉ひき肉

くさみがなく、とにかくジュー
シーなひき肉です。麻婆ナス、
餃子、キーマカレーなどごほ
んに合うおかずを作るとき、
もう市販品には戻れません。
餃子は、れんこんと大葉を入
れるのがおすすめです。



2位 マーマレード

苦い皮を食べるために作られたものではなく、
夏みかん・温州みかん・伊予柑の甘酸っぱい
ハーモニーを、みずみずしく口いっぱい楽し
めるマーマレードです。皮よりジ
ュシの部分が多く、そのまま食べても
おいしいです。市販のマーマレード
になんとか苦手意識がある人でも
これを知ったら大好きになります。
手頃な価格も魅力です。



3位 豆板醤

辛いものが大好きな私がたまにま
これを切らし、スーパーのものを使
ったときにがっかりしてしまったくらい
大好きです。これは、味に尖りを出
せる魅力的で華やかな辛さがあり
ます。麻婆茄子やラーメン、野菜炒め
などに欠かせません。



暮らしに役立つ生活クラブの情報をお届けします♪

生活クラブライフを 楽しもう♪

川島さんのレシピ

みんなの レシピ

みんなの レシピ

もっとおいしく、もっと楽しく、生活クラブの
消費材を食べよう!
組合員自慢のレシピを紹介します♪

生活クラブ神奈川 みんなのビオサポレシピ 検索



豚の生クリームソースがけとバターライス

材料(2人分)

豚肩ロースしょうが焼き用 …… 200g
(または豚肉カツ用2枚)
36%生クリーム北海道産原料使用 …… 100ml
大葉 …… 1束
塩・コショウ・なたね油 …… 少々
☆あればレモン
お米…1合、バター…15g、パセリ…適量

【作り方】

- 1 豚肉に強めに塩コショウする。しょうが焼き用なら2つに切る(とんかつ用なら
少し切り目をいれる)。
- 2 フライパンに油を熱し、1を焼く。
- 3 焼き目が付いたら、生クリームを入れる。とろりと煮詰まってきたら千切りした
大葉を入れ、さっと火を通す。
- 4 生クリームの色が少し茶色になるくらいでお皿に取る。あればレモンを添える。
☆バターライスは炊きあがったご飯にバターとみじん切りのパセリを混ぜるだけ!



付け合わせ

ブロッコリーはチキンスープと
ナンプラーで茹でると優しい
味わいになります。

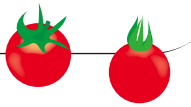
ポイント

- 塩は気持ち多めにすると味が
締まります!
- お子さんにも好まれるメニュー
です! 特別感があり、誕生日な
どのイベントにも喜ばれます。

かわさき生活クラブ
あさお西 commons
かわさき 川島 一子さん
●1993年5月加入



◆献立はレシピ本で考えることが
多いです。食べたいものを見つ
けるとすぐに材料を注文書に記
入します(笑)
◆消費材が大好きなので、最後ま
で使い切ることを大切にしてい
ます。



すべての人を包みこみ 誰一人取り残されることのない社会へ

私たちには、誰もがさまざまな事情で生活に困難を抱えるリスクがあります。社会から孤立してしまうと、不安や寂しさを感じるようになります。これは他人事ではありません。生活クラブでは、誰もが取り残されず、いきいき暮らし続けるための活動を行っています。

地域で社会的自立に向けたサポートを 就労準備支援事業 はたらつく

生活クラブ神奈川、NPO法人ワーカーズ・コレクティブ協会、地域生協が連携し、はたらつく共同体として、就労準備支援事業「はたらつく」を運営しています。働く意欲がありながら就労の機会に恵まれない人たちのために、社会的自立に向けたサポートを組合員とともに進めています。

※生活クラブ神奈川は県内を5つの地域に分け、それぞれ独立した法人生協と地域生協として事業を行っています。

はたらつくの基本プログラム

- 生活訓練講座
 - 掃除・片付け・洗濯・調理
 - 金銭管理・健康づくり
- 事業者交流会
 - 仕事を知る
- 実習
 - 働く体験
- 就労準備講座
 - 就活
- 定着支援
 - 見守り・相談

生活・就労面で安定したら終了。その後はイベントなどに参加できる。

県内4か所目の「はたらつく」が誕生します

2015年4月、生活困窮者自立支援制度が施行されました。NPO法人ワーカーズ・コレクティブ協会が生活保護受給者を対象とした社会体験プログラムを受託した実績から、同年、横浜市より就労準備支援事業を受託しました。

そして2017年、座間市から「はたらつく共同体」として同事業を受託し「はたらつく・ざま」を開設しました。その後始まった「はたらつく・ゆがわら」「はたらつく・ひらつか」に続き、綾瀬市からの受託で4か所目となる「はたらつく・あやせ」を2024年1月に開設することになりました。

※働きたくても仕事が無い、介護のために仕事ができない、社会に出るのが怖くなったなど、様々な困難の中で生活に困窮している人に包括的な支援をする制度

「はたらつく・あやせ」スタート集会 2023年12月25日開催



地域の組合員、綾瀬市の職員、JAさがみの役員、地域で活動している人々が集まり、温かい応援メッセージが寄せられました。

はたらつく・あやせ代表
角田 加津代さんに
聞きました

組合員を中心に
6人がスタッフとしてスタート



2023年8月、さがみ生活クラブあやせコミュニティの組合員に向けて、岡田百合子さん(NPO法人ワーカーズ・コレクティブ協会副理事長)はたらつく・ざま代表を講師に、就労支援の学習会が開催されました。また、綾瀬市福祉総務課からは「8050

(80代の親が50代の子どもの生活を支える)問題について親御さんからの相談が増えているなどの報告があり、はたらつく・ざまのような取組みを進めたいと説明を受けました。

利用者の方に寄り添い、時間をかけて丁寧な対応をするはたらつく・ざまについて、学習会や実践的な研修を経て学び、具体的なイメージもでき、少

しずつ自信につながりました。メンバーの年代も様々。一人ひとりの個性を生かしながら働き、私たち自身もやりがいをもって働ける場所だと感じています。

はたらつく・あやせでは、就労ありきではなく、まず利用者の方が孤立しないこと、そして理解してくれる人が地域にいるんだと感じられる場所・雰囲気づくりを大切にします。利用者の方と信頼関係を築き、結果として働くことに繋がり、地域の中で自分らしく、安心して暮らしていける人が一人でも増えていくことが目標です。

※地域生協をさらにエリア別に分けた組合員組織

地域で「くらし」を支えあう

複合施設 ホームタウンみなみ

2023年4月、生活クラブ旭センター3階に、複合施設「ホームタウンみなみ」がオープン。「福祉」でも「自立」でもない、地域の支えあいの拠点として、横浜みなみ生活クラブ、生活クラブ神奈川、NPO法人さくらんぼ、の3団体による共同企業体が運営しています。



「Nagomo」はNPO法人さくらんぼ、「Minnnade」と「Mitete」は横浜みなみ生活クラブが運営します。

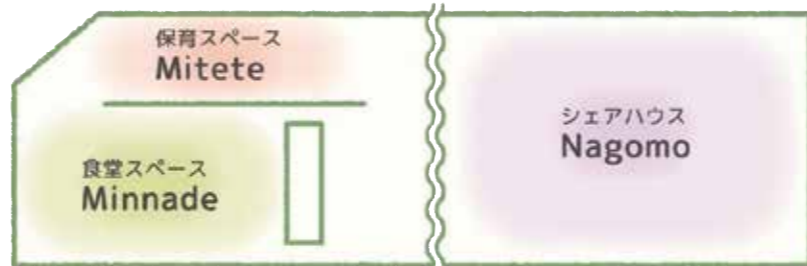
なごも シェアハウス [Nagomo]

- 女性のための単身用4室・母子用1室の中期(※)シェアハウス。(※1年程度が目安)
- 入居者の就労や食、子どもの保育のことなどを生活コーディネーターがサポートします。



みてて 保育スペース [Mitete]

- おやこで気軽に立ち寄れる交流スペース。
- 「子育てひろば」を週1回、イベントを月1回開催。「ちょっと見てて」と言える子育ての仲間づくりの一端を担います。



みんな 食堂スペース [Minnnade]

- 毎月第3金曜日
- フードパントリー 14:30~16:00
 - 多世代食堂 16:30~18:30
- 食の支援が必要な方に無料で配布します。子どもも大人もどなたでも!

キッズスペースもあります。食事をするだけではない、世代を超えてゆるくつながれる場です。

横浜みなみ
生活クラブ理事長
籠嶋 雅代さんに
聞きました

オープンからの動きと
組合員活動で感じていること



シェアハウスNagomoでは、5部屋中シングル用4部屋が埋まり、入居者もフードパントリーと多世代食堂を利用しています。パントリー終了後は30分で食堂をオープン。パントリー登録者は食堂を無料で利用できます。年末はパントリー利用者

が急増し、そのまま食堂を利用する人も増え、二つの活動の連携の意義を感じました。Miteteの子育てひろばも新たな活動参加の場になっていきます。「新しい活動を始めると、新しい人に出会える」ことを実感しています。

旭区社会福祉協議会との連携に加え、最近では区の生活支援課からの紹

介でパントリーを訪れる方もあり、私たちの活動の認知の広がりを感じます。1月からは、資源循環局のフードドライブ品を直接届けてもらっています。

ホームタウンのボランティア登録は55名になり、組合員、地域の方、区のボランティア登録者など毎回20名ほどの参加があります。フードバンクかながわからの食材受け取りからスタートした男性3名は、現在、パントリーやキッチンでも活躍しています。さらに新たな構想もあるので、今後ホームタウンで出会う人たちと一緒に、どんな活動をつくっていくのかとても楽しみです。



生活クラブの豚肉

生活クラブの組合員は、配達のカatalogや、デポーの精肉売り場を見て豚肉を手に入れることができますよね。生活クラブの豚肉といえば、平田牧場の豚一択!でも中には「どうして?」と思う方もいるのでは。その理由は…



想いを同じくする生産者と信頼関係を築いているから

生活クラブと平田牧場三元豚をめぐるものがたり

生活クラブの消費材をちよつと深掘りすると、その先には物語があります。平田牧場三元豚の物語は、まず「無添加ウインナー」から始まります。

その昔、無添加ウインナーを作った消費者に届けたいと願った平田牧場と、無添加ウインナーを食べたいと思った生活クラブの組合員。冷蔵配送の仕組みがなかった当時、実験取組みが始まったものの、防腐剤の入っていないウインナーは腐ってしまいました。でも、「腐るのは無添加の証拠。このウインナーをぜひ食べたい」と思いを強くした組合員は、平田牧場と共に配送方法の知恵を出し合い実現しました。

その後、山形県庄内地方の生産者を組合員が訪ねる「庄内交流会」で、平田牧場の豚舎に入った生活クラブ組合員が「こんなに清潔で手入れが行き届いた環境で育つ、健康な豚の肉が食べたい」とつぶやいたのをきっかけに、精肉の取組みが始まったことも生活クラブの神話のように語り継がれています。



食べるチカラを集めて未来につなげる



Q1 飼料も国産にこだわる 平田牧場三元豚

ちょこっとクイズ!

平田牧場の豚は、お米の減反による耕作放棄地を活用して作られた飼料用米を食べています。この量は1頭当たり餌の34%に当たりますが、生まれてから飼育期間のおよそ200日間で1頭当たり何kg食べているのでしょうか。

- ① 46 kg
- ② 89 kg
- ③ 102 kg

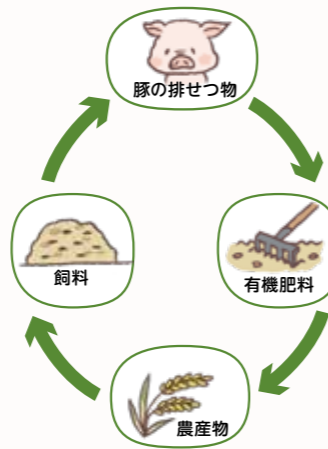
※ちなみに、日本国民は1人当たり年間53.5kgの米を食べています。

豚の肉質や味、においは、食べる餌や環境に大きく左右されます。お米を食べた豚肉の脂身は甘くなります。肉の繊維のきめは細かく心地よい歯ごたえで、さらりと舌先でとろける食感になります。厚い脂身で豚はストレスに強くなり、また広く清潔な豚舎でじっくり元気に育てられるため、抗生物質や抗菌剤を減らすこともできます。

そして、生活クラブの豚肉を食べることは、山形県遊佐町の田んぼを守り、国内自給率の向上や農地・農村の持続可能性にもつながります。正解は、なんと102kg以上!

Q2 山形県にある平田牧場の豚舎の敷きわらは、同じく山形県遊佐町で作られた稲わらを使っています。わらは豚の排泄物と発酵されて堆肥になった後、飼料用米づくりに使われ、再び豚が食べるよう資源が回っています。この農業の形態を何と称しましょう。

- ① 循環型農業
- ② 有機農業
- ③ 自然農業



地域の資源がぐるぐる回り、地域に還元されます。正解は、循環型農業です。

国内で自分たちの食を守ろう

外国での戦争や円安など、様々な影響を受け、日本の食糧がいかに輸入に依存しているかを私たちは知ることになりました。輸入飼料の高騰で生産現場も打撃を受け、お金を払えば手に入る当たり前も崩れる中、自分たちで食を守ることがますます重要になっていきます。餌や種まで国産にこだわる生活クラブの豚肉を食べることは、生産者との関係性も含め、食の自給圏を広げる力になります。

「よやくらぶ」で予約して食べよう!

「食べる約束」をより確かなものに

4月から、班個配の「ビジョ」ンフード「よやくらぶ」と「安心よやくらぶ」がまとまって「よやくらぶ」に一新されます。「よやくらぶ」登録の消費材全てが値引きとなります(詳細は3/18「配達される「よやくらぶ」カタログ春号」を「参照ください」)。予約することで、生産者は計画的に生産することができます。私たち組合員は注文し忘れても確実に消費材が配達されます。そして、生産者との約束もより確かなものとなります。食べる力を集めて、私たちの豚肉を未来につなげていきましょう!

予約方法 班・個配

注文用紙・eくらぶで予約できます。



※数量の変更やお休みも可能です。

アクアクト
カルチャースクール ACT TEL 045-472-7633
カルチャースクール・アクアクト 検索 FAX 045-472-7644

春の特別講座 入会金不要

教室 記載のない講座はオルタナティブ生活館

春休み親子パン教室 キャラクターパンや動物パンを作る。3才以上の家族対象。調理台1台に1組または1家族。1日5組限定。
3/25(月)～3/30(土)(3/27(水)は除く) 10:30～12:30 4,000円/2名/④込(1名追加+500円)

初心者のためのギター&マンドリン <なごみ邸>
3/30(土) 13:30～16:00(予約制) 2,500円/30分

簡単カードマジック
3/25(月) 13:30～15:00 3,000円 ④1,000円

春の気功瞑想 椅子に座って行います。
4/10(水) 14:00～15:30 2,000円

New 自分年表をつくる 現役の編集者が教えます。
4/19・5/10・24(金) 10:30～12:00 4,800円/3回

かんたんタロット 全3回 大アルカナと2枚引き展開法を習得
4/12・19・26(金) 14:00～15:20 9,300円/3回/④込

①姿勢バランス改善 13:30～15:00
②眼とカラダの体操 15:30～16:30

①②とも4/19、6/21(金) ①2,800円 ②2,000円
①②同時受講4,600円

はじめての香道 日本や中国の古典の世界を香りを通して楽しめます。
5/30(木)、6/8(土) 13:30～15:30 4,500円/1回/④込

New オンライン・初心者でも簡単!ネイルチップ
～ネイルチップの扱い方を学ぶ～
4/23(火) 10:00～12:00 4,800円

チーズケーキとストロベリーアイスクリーム 自宅(荏田南)・駐車場有
4/30(火) 11:00～14:00 7,800円/④込 軽食付き・持帰り有

講師 募集中! ※各講座とも講座維持費200円が必要。詳しくはホームページをご覧ください。詳しくはHPへ→

オルタスクエア TEL 045-476-1105
オルタスクエア 検索 FAX 045-476-1106

合成殺虫剤をつかわない シロアリ対策

神奈川県内のシロアリ被害のほとんどは、昔から生息しているヤマトシロアリによるものですが、薬剤成分に敏感なので、沖縄の植物「月桃(げっとう)」で駆除できます。人やペットへの健康リスクがある合成殺虫剤、特に有機リン系・ネオニコチノイド系は避けましょう。



シロアリの心配があれば、まずは床下有料診断

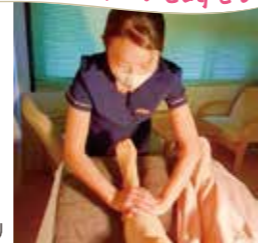
玄関や洗面所の木部が傷んでいたり、ゴールデンウィークに大量の羽アリが発生したりなど、シロアリの心配がある場合は、まずは税込8,800円の床下有料診断がおすすめです。

オルタ健康ステーション TEL 045-471-1733
オルタ健康ステーション 検索 FAX 045-472-0109

リンパケア 優しいケアで心地良いひと時を♪

リラクゼーションルームに新しいケアメニューが仲間入り♪

凝っている部分の筋肉をほぐし、リンパの流れを調べて体の不調を解消します。



施術後はスッキリ

料金 6,600円/55分 コースは下記の3つ
●上半身コース } この中から
●下半身コース } お選びください。
●オーダーコース }
施術者 井上 いずみ
日本リンパ協会認定
リンパスペシャリスト®

予約・問い合わせは☎にて 詳しくはHPをご覧ください

オルタ館 インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベント情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。

新型コロナウイルスの感染状況によっては、企画を中止する場合があります。詳細はお問い合わせください。

NPO法人 フォーラム・アソシエ TEL/FAX 045-472-7093
フォーラム・アソシエ 検索

見て・触れて・話し合おう

自然遊び塾と対話的研究会のお知らせ

★新・五感を育む自然遊び塾

高橋良寿さん(五感教育研究所室長)の指導のもと、これまで研鑽を積んできたインストラクターによる親子向けの自然遊び塾です。子どもたちの目が輝きますよ!



日程 春4/27、夏6/29、秋9/28、冬1/11(年4回、土曜日) 10時～12時 一人追加ごとにプラス500円

場所 こども自然公園(横浜市旭区) **受講料** 4,000円(親子3人まで)

問い合わせ・申込み エデュカル* ☎ 045-391-8289
guridon@edu-cul.co.jp
*エデュカルはフォーラム・アソシエの会員団体です。

★対話的研究会 in かながわ

戦争、虐殺、震災…と、ますますモヤモヤたまっていませんか? 近すぎも遠すぎもしない距離感で、自分の意見を言い、人の意見を聞き、考えが変わることを楽しみましょう。

日程 毎月第3土曜日 14時～16時(2024年4月～)

場所 オルタナティブ生活館5階

問い合わせ・申込み フォーラム・アソシエ ☎ 045-472-7093
info@f-associa.com

生活クラブ神奈川の施設
オルタナティブ生活館(オルタ館)
新横浜駅 下車徒歩7分

会議室、調理室、ミニホール(スペース・オルタ)、薬局、親子ひろばなど、どなたでも利用できます。

スペース・オルタ 会場スペース・オルタ(オルタ館地下1階)
スペース・オルタ 検索 TEL/FAX 045-472-6349(担当/佐藤)

笛男四人衆 2024

日本の伝統楽器である篠笛を、将来牽引してゆくであろう新しい世代の中堅プロ奏者たちが新横浜に集います。その個性と芸風を味わう、言わば「利酒会」ならぬ「聴笛会」。笛吹き男の筆頭、村山二郎が企画・構成する必見のプレミアムライブです。



村山 二郎

日時 5/18(土) 16:00開場 / 16:45開演
出演 佐藤 和哉、石田 陽祐、吉井 盛悟、村山 二郎
料金 3,500円(全席自由席、要申込み)

問い合わせ・申込み

村山 二郎 公式HP <https://www.lebunkamuy.com/>の「menu」より「contact」を選択して「5/18参加希望」および人数をご記入ください。

スペース・オルタでも申込みできます。
Tel・FAX 045-472-6349

主催:REVEL LABEL 協力:スペース・オルタ

理事会だより

●第7回定例理事会 ●第8回定例理事会
(12/22) (2/5)

報告承認事項(抜粋) 報告承認事項(抜粋)

- 2024年度のデボーリニューアル計画について承認した。
- 2024年度「生活クラブでんき」活動方針ならびに目標について承認した。
- 川崎市市制100周年記念事業・第41回全国都市緑化かわさきフェアへの協賛について承認した。
- 地場野菜セット実験取り組み総括と次年度方針について承認した。
- 生活クラブ神奈川SDGs宣言進捗点検について承認した。
- 21世紀の学校Vision 2023年度講座カリキュラムと登録者の集約について承認した。

編集後記

気候危機、戦争、災害、分断と孤立…心が痛む。私たちに何ができるのだろうか。これからの時代を生きる子供や孫の世代に、安心して暮らせる環境と社会を手渡したいと心から願う。生産と消費のつながり、たすけあえる地域のつながり、都市と地方のつながり。何より人と人との関係性を大事にしていきたい。(ぴい)

総代会公告 第53回 生活クラブ生活協同組合・神奈川 通常総代会の開催

生活クラブ生協定款第45条に基づき、以下の通り通常総代会を開催します。

日時 6月19日(水) 10:00～12:50 **会場** ワークピア横浜 2階(みなとみらい線「日本大通り」駅徒歩5分、JR京浜東北線「関内」・「石川町」駅徒歩約15分)
内容 2023年度活動・事業および報告の承認/2023年度事業報告書および決算関係書類の承認/監査報告/2024年度事業計画及び活動方針の決定/2024年度予算の決定/役員報酬限度額の決定/経済共済規約改定/定款の一部改定/長期未利用者の除名/役員選挙/第53回通常総代会特別アピール

総代の公募 総代は生活クラブ生活協同組合の最高決議機関である総代会に出席し、組合員の代表として年間活動方針を審議し、決定する重要な役目をもちます。任期は1年です。

*立候補、推薦される方は締切り日を確認のうえ、各区分選挙区の総代選挙管理委員会まで立候補あるいは推薦届けを提出してください。各区分選挙区で民主的な手続きを経て、選出されることとなります。区分選挙区は横浜北エリア、横浜みなみエリア、かわさきエリア、湘南エリア、さがみエリアとなります。

*役員に立候補される方は、当該区分選挙区の役員推薦委員会へ申し出てください。 2024年3月11日 生活クラブ生活協同組合・神奈川 理事長 篠崎 みさ子

問合せ:第53回通常総代会事務局(政策調整部) ☎045-474-0985

役員選挙の公示 定款第21条に基づき、役員を選挙します。選挙する役員及び人数、区分は下記の通りです。

<役員定数と選挙区分>
理事 区分選挙区……………各2人/10人
ユニオン理事会推薦枠(非常勤)……………4人
ユニオン理事会推薦枠(専従)……………5人
ユニオン理事会推薦枠(員外)……………4人
監事 区分選挙区……………各1人/5人

地域とともに活動しています!

「子どもを真ん中にした人のつながりを多様につくる」。このミッションを掲げ、2016年、フォーラム・アソシエはNPO法人格を取得しました。子ども・若者の経済的な貧困が大きな社会問題として認識された時期と重なります。貧困には、経済面だけでなく人との関係性や体験の貧困もあると捉え、子ども・若者が安心して頼ることのできる大人を大勢にしたいと、学びの場や講座を開催してきました。会員の多くは、自身が持つ知識やスキルを活用して人をつなげる役割を果たしたいと願う「講師」たち。出入りはありつつもこれまで継続できたのは、ミッションに共感し、

NPO法人 フォーラム・アソシエ

生活クラブ神奈川から生まれた NPO法人

それぞれの事業や社会活動と並行して参加する正会員、賛助会員のみなさんのおかげです。

2年前から、異なる意見に耳を傾け、自分の考えを掘り下げる対話の場として「対話的研究会inかながわ」を始めました。モヤモヤすることや体験を話すことから始め、参加者同士で言葉のキャッチボールをしています。

●2024年度の日程は、このページの「インフォメーションコーナー」でご確認ください

NPO法人
フォーラム・アソシエ



酒井 慶太郎さん

消費材への思いをお伝えするコーナーです。今回は、長野県塩尻市で木や竹などの天然素材で作った家庭用品やおもちゃを取り扱う「酒井産業株式会社」の酒井さんにお話を伺いました。

「木育」を通じて 木のぬくもりを子どもたちに



おにぎりガラガラは、振ると音の出るマラカスタイプのおもちゃ。カドを丸めたデザインです。



酒井産業株式会社 代表取締役社長 酒井 慶太郎さん

木の魅力を くらしのの中に届ける

酒井産業株式会社は、400年の歴史がある伝統工芸品「木曾漆器」の産地である長野県塩尻市にあります。創業は1935年、私の祖父が酒井利喜蔵商店として、全国の旅館に漆器製品を行商したことがはじまりです。

以前は漆製品のみを生業とし、漆の塗りまで一貫して作業する工場もありましたが、30年ほど前から漆器の素材でもある「木」に視野を広げ、卸専門となりました。伝統の技術を生かし、自然の素材を使った食器やおもちゃ、木製遊具などをみなさんにお届けしています。

これらを製造しているのは、木工職人の方々。ひとつのものに特化して技術を追求し、それぞれの生産工場で作っているところがほとんどです。つながりの輪は広がり、今では100ほどの生産工場と連携しています。このつながりこそ私たちの財産です。

生活クラブと連携し 「木育」に取り組み

1978年、私が10歳の頃に父に連れられて長野から初めて東京に行ったのが、生活クラブ東京の10周年記念式典です。そのころから生活クラブとの提携が始まったと聞いています。生活クラブ神奈川とは、高津センターの組合員交流

会をきっかけに、公園やホテルでの組合員拡大イベント等さまざまな場所にお声かけいただき、多くの皆さんに出会える機会が増えて感謝しております。

現在はほかの生活クラブの生産者のもとへ訪れる機会も増え、そこで強く感じるのは、どの取組みも本物であることです。これらを利用して組合員のみなさんは本当に幸せだなと思いますね。

私たちは、国内の木・竹生産工場の数が減っていく中、生活クラブとの提携を通じて日本の「木」の文化を守る取組みを続けています。そのひとつが「木育」です。木育とは木材に親しみ、森林の役割や木の魅力、木材を利用する意義を学ぶこと。プラスチック製品が増える今、子どもたちに木に触れる機会をつくることは、私たちがだからこそできる大切な役割だと思っています。

生活クラブはそういった私たちの思いに答え、木のおもちゃや木育えほんと一緒に作ってくれました。特に、木育えほんが私が原案を考え、イラストレーターの方の組合員の方が形にしてくれた、生活クラブならではの取組みです。組合員のみなさんとの交流会は、人と木をつなぐきっかけをつくってくれ、とても感謝しています。

組合員と生産者を つなぐ役目を大切に

木の魅力は、直接見て、触り感じてもらうことが大切です。例えば、私たちはイベント会場でヒノキの玉を入れたボールプールをつくったり、木製遊具を保育園に設置したりして、子どもたちに遊んでもらう機会をつくることに力を入れていきます。森と産地と人を繋ぐためには、交流会やお祭りが欠かせません。

また、年1回酒井産業生産者の会を開いています。組合員の声を伝え、生産者の困りごとを吸い上げるなど、組合員と生産者をつなぐパイプとなることも私たちの大切な役目だと思っています。そこではみんなが家族のように集まることができ、とてもありがたいです。各地で交流会などのイベントの实地開催も再開しています。ぜひ積極的に参加して、木の魅力を感じてみてください。



本体に乗って遊ぶことも☆



森のパズルバス

受講生募集

実践者の取り組みから社会課題を考える

2024年度 生活クラブ・神奈川大学寄付講座

参加費 無料

生活クラブ神奈川は協同組合やNPOなどをはじめとした「非営利・協同セクター」への理解を深めるため、2012年度から神奈川大学で寄付講座を開催しています。2024年度も多様な社会課題を学生・市民とともに考えていきます。

講師は協同組合の研究者などの識者、生活クラブ運動のリーダーを予定しています。希望する講義だけでも受講できます！

期間 4/10 ~ 7/17 (5/1はのぞく)、水曜全14回

時間 3時限 / 13:30 ~ 15:10

会場 横浜キャンパス (横浜市神奈川区六角橋3-27-1)

問い合わせ ▶ 政策調整部 ☎045-474-0985 (月~金・祝 9:00 ~ 17:00)

詳しくは HPへ



組織概要(神奈川)

組合員人数 87,124人(2024年1月末 86人減) 1月度加入 465人、脱退 551人 世帯当り利用高 30,723円(2023年12月) 世帯当り出資金 134,254円(2023年12月)

ちよつとQの答え ▶ 生産者は計画的に安定して作り続けられます。

