

生活クラブ神奈川の組合員がつくる 組合員への機関紙
未来につなげる転換点(epoch / エポック)

隔月発行
2024

1.2 月号 Vol.173

えぽ

ちよこつと 

ワーカーズ・コレクティブと
一般企業の経営における
決定権の違いは何？
→ヒントは2ページ

特集 あなたの周りで
さまざまなワーカーズ・コレクティブが活動しています



企業組合プランツヘルパーすこっぷのみなさん
撮影: Photostudio-Home 葛谷 舞子 場所: 組合員宅前にて

ワーカーズ・コレクティブ(W.Co)って?

W.Coは、全員で【出資】し、【経営】に責任を持ち、【労働】を担う組織です。みんなで意見を出し合い、多様な意見が尊重される働き方を実践しています。

W.Co	一般企業
全員が雇用者であり、労働者	雇用形態 会社に雇われる
意見を出し合う	組織内の関係 上司の指示に従う
全員対等に拠出	資金 株主の投資を集める
1人1票による議決	決定権 1株1票による議決

労働者協同組合ワーカーズコレクティブ

デポット

生活クラブのお店「デポー」を運営

業務内容

デポーの消費材陳列・レジ操作などフロア業務全般/組合員対応/組合員拡大など

デポットの一員となり、生産者の話を聞くと、品質向上のために長い間努力して作られた、素性の確かな消費材は大事にしていかなければと感じます。これらを組合員に紹介することで、もっといろいろなことを知りたい、伝えたいという気持ちになります。生活クラブの安心安全なオリジナル消費材を、自信をもって提供できることが今の私のやりがいになっています。



川上さん



問合せ 045-472-0530

労働者協同組合ワーカーズ・コレクティブ

Lavori

組合員の家事をお手伝い

業務内容

生活クラブの組合員を中心とする家事代行サービス(くらしサポート事業「掃除・片付け・料理」)の委託/オルタナティブ生活館・くらしてらす・一むら麻生等の清掃委託

料理や掃除など当たり前のことをしているだけなのに、仕事を通して皆さんの「ありがとう」を受け取ります。私も感謝の気持ちを込め、仕事でお返しします。心にポツとあかりが灯るような「ありがとう」が循環した働き方を、私は Lavori と出会って知ることができました。家事って「大切な縁の下の力持ち」でとても「価値」があることを伝えていきたいです。



福田さん



問合せ 045-620-0734

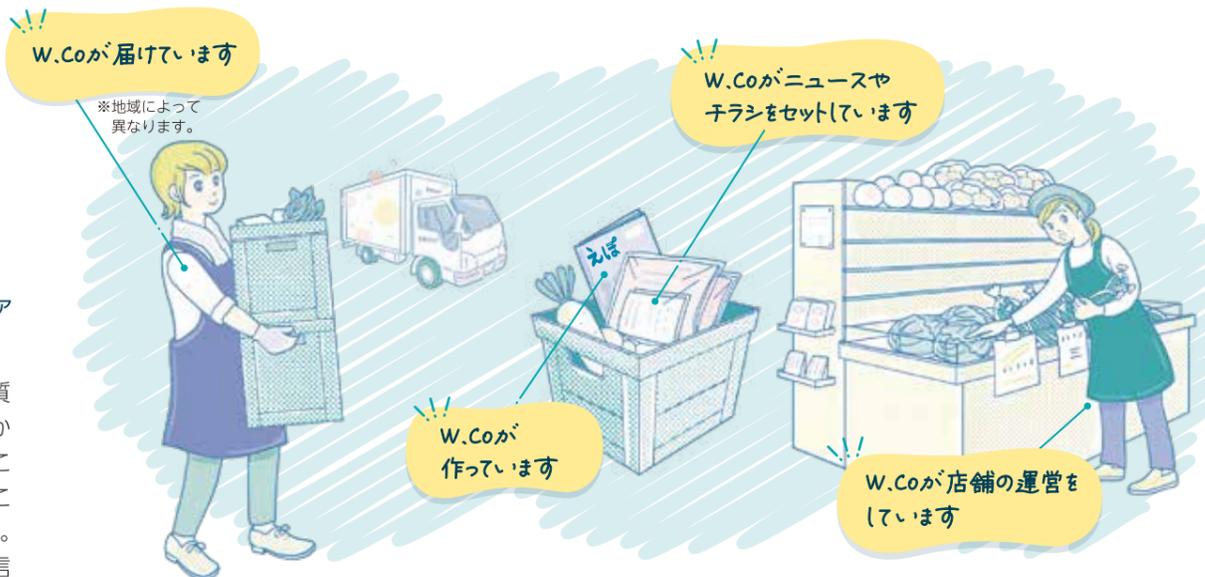
あなたの周りで

さまざまな

W.Coが

ワーカーズ・コレクティブ

活動しています



W.Coが届けています

※地域によって異なります。

W.Coがニュースやチラシをセットしています

W.Coが作っています

W.Coが店舗の運営をしています

生活クラブ神奈川は 14 の W.Co に、パートナーとして業務を委託しています

新メンバー随時募集中!

労働者協同組合

事務局ワーカーズ・コレクティブ

Jam

業務内容

組合員拡大/神奈川コールセンター/配達関連のニュースや帳票類のセット/共済加入促進/株生活クラブエナジーカスタマーセンターなど



田口さん



問合せ 045-472-4456

公園でのイベントで加入の対応をした方に偶然会い、「お勧めしてくれた消費材が美味しい」「入ってよかった」と聞いたときに、生活クラブとのかけ橋になれたことや、日々の業務をコツコツ積み上げる大切さを実感します。生活クラブを始める方に初めてアプローチできる W.Co、それが私たち Jam。多くの人に生活クラブを伝えられるところに、やりがいを感じています。

労働者協同組合

ワーカーズ・コレクティブ

キャリアー

毎日元気に消費材を配達!

業務内容

生活クラブの組合員への消費材配達・配達に付随する業務/その他/生活クラブ関連配達/くらしサポート事業「整理・片付け・引き取り」など

毎日季節の風を感じながら安全運転をし、組合員の方とお話するのが楽しいです。利用促進で消費材をおすすめすると「これも美味しいわよ～」と教えていただくこともあり、日々色々なことを学ばせてもらっています。「メンバー一丸となって活動を楽しくやる!」がモットーでみんな協力的です。働くことがとても楽しいと思える職場だと思います。



清水さん



問合せ 045-363-5053

共済のことならおまかせ

共済ワーカーズ・コレクティブスマイル

業務内容

ユニオン共済事務局業務(エッコロ共済、生活クラブ共済ハグくみのフリーダイヤル対応および事務業務全般/高津・あやせセンター)
共済推進スタッフ業務(生活クラブ共済ハグくみ、COOP共済の加入推進/共済学習会・ライフプラン講座講師派遣業務/W.Co共済事務局業務)



石川さん



組合員同士のたすけあいの思いからつくられた共済「ハグくみ」の魅力をお伝え出来るよう、組合員の皆さまにお電話しています。電話での共済推進は毎回緊張しますが、「ハグくみに何度も助けてもらいました!」「組合員思いの優しい仕組みですね。」と温かいお言葉をいただくことも多く、組合員さんとの小さな出逢いにいつも元気をいただいています。

問合せ 090-1420-7050 (担当: 小島)

在宅福祉を支える地域の拠点

生活リハビリクラブ

W.Co ひまわり W.Co こねび W.Co あいあい W.Co メロディー
W.Co のぞみ W.Co りあん W.Co ほっぺ W.Co のびのび W.Co むすびつ

業務内容

デイサービス/ホームヘルパー派遣/ケアマネジャーによる高齢者介護トータルマネジメント/小規模多機能/配食サービスなど



坂本さん



問合せ 045-472-8101

ご高齢となり、自ら外出し交流の機会が少なくなってしまうと、その方へケアプランを作成し介護サービスをご提案することで、また新しい世界が広がります。再び一歩を踏み出すお手伝いが出来たとき、この仕事をして良かったなと感じます。困難事例で壁にぶつかったときは、メンバーの皆に相談して知恵を出し合っ解決しています。



「自分たちが必要とするサービス
やものがほしい」そういった願いから
事業を起こし、出資金を出し合い、1人
1票の議決権で運営するワーカーズ
コレクティブ。その働き方に共感した
人たちが、地域の中にW.Coを
つくっていきました。

全国で唯一の薬局ワーカーズ

W.Co あんず



業務内容 5つの漢方薬局・鍼灸治療などを行うオルタ
健康ステーション・健康講座の運営／共同
購入で扱う健康補助食品の卸など

組合員や地域の
健康キーステーションです!

所在地

- 横浜市港北区新横浜 2-8-4-1F
- 藤沢市藤沢 1106
- 厚木市寿町 3-15-20
- 川崎市宮前区宮崎 2-11-5
- 横浜市戸塚区川上町 574



理事長 齊藤 宜子さん

27年前、病院外来の3分診療に対し「これで本当に健康で済めるの?」と問い、「自分たちの健康は自分たちで守ろう」と、生活クラブ神奈川の組合員の皆様に出資を協力していただき始めました。あんず薬局では病院の3分診療でなく、生活習慣など全体を診て体質に合った治療をする「中医学」に基づき、根本から健康を目指します。薬剤師やハーブアロマスタッフが丁寧に時間をかけてカウンセリングをします。民主的に決める組織なので、いい案はみんなで応援して取り入れようという積極性があります。またメンバーの急な予定でシフトを変更せざるを得なくても、ほかのメンバーが融通をきかせてくれるのがW.Coならではの働き方だと思います。地域に根差した薬局をずっと目指している中で、多くの人に来てもらうって、心身ともに楽になって、健康に年を重ねてほしいです。いつか、短時間で働きたい方、体が不自由な方、引きこもりの方など、社会と接点を持ちづらい人もワークシェアができる、開かれたW.Coあんずにできたらいいなと夢を描いています。

地域で活躍するW.Coを紹介します

3つの



木の剪定から、お庭のお困りごとまでお気軽にご相談ください!

花と緑のお助け隊

企業組合 プランツヘルパー
すこっぷ



業務内容 お庭の設計・リフォーム／花植え／除草／剪定

所在地 横浜市港北区大曽根 2-5-5-2F



代表 古山 真千子さん

造園会社で働いていた頃、同じ質でもっと安くサービスができるなという思いや、小さい子どもを育てながら働き続ける難しさを感じていました。W.Coのことは前から知っていて、「同じ思いの人が集まれば、事業を運営できるんじゃないか」と神奈川県W.Co連合会の立ち上げ支援事業に相談し、8年前にすこっぷを設立しました。W.Coは全員が経営者という形態なので、十人十色の考え方を聞けます。得意分野ややりたいことにも手をあげやすいため、チームワークも良くなります。また、「大変なときはお互い様」な精神があり、会社員のような働き方はできないけれど、少し社会と関わってほしい人や、「すこっぷにいてよかった」「仲間と一緒に仕事するのが楽しい」と働いてくれている人が多く、そこに喜びも感じています。自分のライフステージが変わる中でも仕事を続けたい人は多いので、休んでもまた戻れたり、きっちり働いたり、いろんな働き方ができるスコープでありたいと思います。

「えび」も制作しています

企業組合 エコ・アド



業務内容 冊子・リーフレットなどのデザイン・編集／ロゴ・HP作成

所在地 横浜市都筑区茅ヶ崎中央 24-10-401

地域に根ざして30年、
楽しく働いています!



理事 加藤 朋子さん 理事 酒井 千恵子さん

ワーカーズコレクティブの働き方が「労働者協同組合」として法的に認められました!

2022年10月1日
持続可能で活力ある地域づくりのための「労働者協同組合法」施行

市民主体で地域づくり「仕事おこし」ができる労働者協同組合。長年、ワーカーズコレクティブの働き方の根拠となる法制化の運動を行い、ようやく2020年12月、全党・全会派の賛同により法案が成立しました。これは、運営・経営方法を全員で決めることにより、多様な就業方法が促進されることを目的としています。2022年10月より施行されたことで、行政による許認可等を必要とせず、法人格を持つことができ、労働者協同組合の名義で契約などができます。

協同労働による働き方を広げて
地域社会づくり

「メンバー皆で話し合っで決める参加型運営のワーカーズコレクティブは、多様な意見や個性、得意・不得意も調和しながら、話し合い、やってみて修正します。そして成果につながったときに実感できる、働き甲斐や心地よさは協同労働だからこそです。誰もがいつまでも自分らしく暮らしていくために、力を出し合っでいきたいです。法制化を契機にワーカーズコレクティブの働き方をもっと地域に広げたいと思います!」

労働者協同組合ワーカーズコレクティブ
Lavori 理事長 五十嵐 仁美さん

地域で活躍するW.Coはたくさんあります。

詳しくはW.Co連合会HPへ。W.Co連合会は起業する人々を後押しし、自分らしく働きたい人の仕事探しを応援します。



被災地 とともに

東日本大震災・復興まつり とともに生きよう！2023

11/18(土)
@みなとみらい
臨港パーク

生活クラブ神奈川では東日本大震災以降、復興支援活動を行っています。被災地とともに生きる関係づくりを継続しようというメッセージを込め、今年も復興まつりを開催し、約4000人の方が来場しました。



福島/いいたて結い農園

入出は昨年より多く、95のブースには行列ができる出店もあり、とても盛況でした。ステージでは、Always With Smile (アカペラライブ)、スタジオ◎きのこさん(ダンスパフォーマンス)、そしてウクライナの民族楽器「バンドウーラ」奏者のカテリーナさんの平和や復興への願いの演奏が続きました。また、子ども企画の重茂わかめまきには、多くの子ども達が元気に参加してくれました。

「震災を風化させない、つながりを絶やさず共に生きよう」をテーマに、被災地団体、支援団体、生産者、W・Co、生活クラブ関連団体など、61団体が参加し、それぞれの地域と連携を実感する復興まつりでした。



宮城/丸丸壽安部商店

出展団体
61団体・95ブース
売上げ金額
約5,014,208円

実行委員長
篠崎 みさ子

生活クラブでは東日本大震災の翌年より、組合員家族を迎えて、神奈川で過ごしてもらった「リフレッシュツアー」を実施しています。今回は湘南生活クラブがホストとして、福島と栃木から4家族16名のご家族を迎えました。

2023 リフレッシュツアー in 神奈川湘南

9/16(土)
~18(月)

リフレッシュツアーを開催して

芸術に触れるなど盛りだくさんの内容で開催しました。ドッジボール大会では、子ども達がゲームルールを決め、体育館の中は歓声と熱気に包まれました。箏の演奏やミュージカルショーでは、これが目当てで申し込んだご家族もあつたほど、プロの歌声を間近に聴く充実したひと時を過ごしました。組合員という共通点のおかげで、親戚のような親近感で触れ合うことができました。

また、平塚で震災当初から保養活動を続けている団体から話を聞き、昨日まで子ども達が遊んでいた公園が、翌日は除染のため立ち入り禁止になるなど



ミュージカルショー



ドッジボール大会



石けんのワークショップ

共同購入



やってみよう！

消費材開発改善運動

持続可能な食と未来をつくる

消費材開発改善運動は「あつたらしいな」と思う消費材を組合員が作り出す活動。暮らしの中で感じている課題を、消費材の開発や改善を通じて解決します。神奈川独自品については神奈川の生産者団体さんえすクラブとコラボ開発もできます。今回は、さがみ生活クラブと(株)ニッコーのコラボ開発を紹介します。



さんえす
クラブHP

みんなの 畑から おさつ皮ごと！ミニたいやき 🍷🧀🍷 チーズイン



開発の流れ

1 新たな参加者との出
会いも期待し、機関
紙や消費委員会でメンバー
を募集し、集まった12名で
「チームおいも」を
結成！



(株)ニッコーのみなさん



2 市販品も参考に、何
を開発するか検討し、
サツマイモ館のたい焼きに
決定。味や作りやすさ、価
格も考慮し、(株)ニッコーと
皮ごとサツマイモペースト
にひと工夫した館を検討
しました。



3 候補を絞り、デポ
ーの試作品コンテストや
アンケートで意見をもら
いました。試食や話し合いを
繰り返し、悩みに悩んだ末
チーズ入りのミニたい焼き
に決定しました。



4 チームで話し合っ
て提案書を作成し、
コモンズ・デポー消費委
員会やさがみ生活クラブ
消費委員会へ提案します。

“あつたらしいな”を消費材へ

消費材開発改善運動で、生活クラブの
自主基準を知り、消費材として実現で
きるか一緒に考えてみませんか？

やってみたい！という方は…

所属の地域生協・コモンズ・デポ
ー機関紙*に記載の連絡先へお問い合わせ
ください。

*カタログ、デポー情報便、デポーで配
布されます。

*消費委員会：サステナブルな社会の
実現を目指し、食の分野から考え、実
行している組合員組織。

「チームおいも」 メンバーの感想

1つの消費材を完成させる
ために色々な工程があり、試
食や話し合いを何度も重ねて
やっと完成するのだと体感し
ました。
食品ロスの観点から、畑で
育ったさつまいもを皮ごと使
う点も大切にしました。たく
さんの人に食べて広めていっ
てほしいです。

海老名コモンズ
瓜生 文乃さん

あやせコモンズ
矢部 紀子さん

消費委員会より

サツマイモの苗床作りからパッ
ケージ制作まで、消費材生産の全て
の段階に関わる大変貴重な経験がで
きました。チーズ入りサツマイモ館
のミニたい焼きはコンテストでも一
番人気だった品です。パッケージに
さがみの機関紙で人気
のキャラクター
「めーちゃん」を
使い、親しみの持
てる消費材を目指し
ています。



あなたも「あつたらしいな」の
声を伝えて開発改善にチャレンジし
ませんか？消費材がぐんと身近にな
りますよ。

海老名コモンズ
大島 さつきさん

伊勢原コモンズ
玉井 ふみ子さん

困ったときはお互いさま

毎月100円の掛け金で
つかってひろげよう!

エコロ共済

3つの保障

共同購入保障・生活保障・活動保障

組合員どうし、たすけあえる関係をつくるしくみ「エコロ共済」。

今回は、一般的な共済や保険との違いや、どれくらいの組合員が利用しているのか紹介します。

「エコロ」はイタリア語で「はい、どうぞ」という意味です

多くの方に利用されています! 『エコロ共済』

知り合いの組合員どうしですすけあうしくみ、エコロ共済。一般的な共済や保険は、病気・けがなど困ったことが起こるとお金が支払われます。

エコロ共済では、**お金だけではなく**、登録した組合員による**家事などの手助け(“ケア”の給付)**もしているのが特徴です。別途利用料は支払わずに、**毎月100円の掛け金のみでケアを受けることができます**。手助けした組合員には、みんなで出し合う掛け金から「ありがとう」の気持ちとして、**ケア金(1ケア/2時間につき600円)**が支払われます。

※知り合いの組合員がいない方はエコロプラスをご利用いただけます(条件あり)。詳しくはQRコードから。

1ヵ月でどれくらいの件数が申請されているの? (2023年9/21 ~10/20)

※エコロ共済は**3つの保障**に分かれています

活動保障
195件

- 例 ◆ 組合員活動中(消費材の試食会など)のケガに対する治療費の保障
- ◆ 組合員活動中の家事支援・託児などの保障(ケア)



共同購入保障
542件

- 例 ◆ 消費材の盗難・破損時、被害額の保障
- ◆ デポで買い物中の事故に対する治療費の保障
- ◆ 手助けが必要な方へデポへの買い物代行(ケア)*
- ◆ 買い物代行中に事故が起きた際の治療費の保障

※高齢などの理由でデポに行けない組合員に対し、別の組合員がケアグループをつくって、代わりに届ける活動も行っています



生活保障
223件

- 例 ◆ 組合員本人や家族が病気になった時のちょっとした家事やデポでの買い物などの保障(ケア)
- ◆ 妊娠・出産後の家事支援や託児(ケア)



申請の仕方は?

ケアを受けた人、または代理の人が申請します

Step 1

申請用紙をいずれかの方法で入手する。

- A. ユニオン事務局(0120-311-543)に電話し用紙を取り寄せる
- B. 生活クラブのホームページからダウンロードする
- C. デポフロアで取り寄せる

Step 2

速やかに申請用紙を郵送する。

デポ組合員はデポへ提出する。原則、60日以内の申請がルールです。

私って加入している?

参加したい!

何でもお問合せください

問合せ

エコロ共済フリーダイヤル

0120-311-543 (月~金・祝 9:00 ~ 17:00)



私と生活クラブ



さがみ生活クラブ
伊勢原コモンズ
やまざき しずか
山崎 史夏さん
2015年2月加入

生活クラブに加入して、暮らしに変化はありましたか?

調理の企画などに参加して、友人ができました。先輩組合員が調理方法を教えてくれると、やってみようと思えます。消費材や生産者の想いを聞く機会も増え、愛着を持って料理を楽しめるようになりました! 料理が苦手だったのでびっくりです(笑)

加入のきっかけを教えてください

私が高校生の時に、母が生活クラブを始めました。結婚して独立し、初めてロールキャベツを市販のお肉で作ったら味が全然違って「そうか、いつも当たり前のように食べていた生活クラブの豚肉ってすごくおいしいんだな」と身に染みて実感し、自分で注文しようと思いました。



暮らしに役立つ生活クラブの情報をお届けします♪

生活クラブライフを 楽しもう♪



もっとおいしく、もっと楽しく、生活クラブの消費材を食べよう! 組合員自慢のレシピを紹介します♪

梅木さんのレシピ



にんじんケーキ

材料(3人分)

- 鶏卵 1個
- 素精糖 40g
- なたね油 40g
- ホットケーキミックス... 100g
- にんじん 1/2本

【作り方】

- 1 鶏卵を泡だて器でかき混ぜる。
- 2 素精糖、なたね油、ホットケーキミックスを加えてかき混ぜる。
- 3 すりおろしたにんじんを加えてかき混ぜる。
- 4 ③をパウンドケーキ型に流し入れる。
- 5 180度に熱したオーブンで30分焼く。

レンジでつくる紅玉コンポート

材料(作りやすい量) りんご(紅玉) 2個(400g) ★レモン汁... 小さじ2
★ビートグラニュー糖... 大さじ8 ★水..... 大さじ6

【作り方】

- 1 りんごは皮をむいて取っておく。芯を除き8等分に切り、横に薄切りにする。
- 2 耐熱容器にりんご、りんごの皮、★を入れてさっと混ぜ、ラップを軽くかけレンジで4分加熱する。
- 3 全体を混ぜ、ラップをせずにレンジで4分加熱する。
- 4 全体を混ぜ、粗熱を取ったらりんごの皮を取り出す。

私の おすすめ消費材ベスト3 ★

1位 ミルクチョコレート、ブラックチョコレート

秋冬限定で、大きく分厚く、抜群においしい!! ミルクはすぐに食べられるように、小さく切って容器に入れてあります。ブラックはチョコホイップクリームにして、ケーキのデコレーションに使うのがお気に入り。



2位 W.Co 歩のクッキー

贈答品や季節品として、カタログではたまにしか買えないのですが、デポへ行くときと売っているときがあります。味の種類があり、どれもおいしく選ぶのが楽しいです! 一番好きなのはサブレットとマープルです。



3位 よもぎ大福

おいしすぎて、幸せを感じます。芽吹き屋の和菓子最高です。ご褒美として、疲れたと感じたら冷凍庫から出して、解凍できる1時間後に向けて頑張れます!!



あなたのレシピを 大募集

選ばれた方には取材を行います。氏名・所属・顔写真掲載OKの方のご応募をお待ちしています!

現在募集中のテーマ **春に食べたいレシピ**



生活クラブ神奈川 みんなのビオサボレシピ 検索

ビオサボレシピで作ったコンポートを添えました♪



横浜みなみ生活クラブ
神奈川コモンズ
うめさき ゆま子
梅木 由可子さん
2017年10月加入

◆消費材を注文するとき、カタログに載っているレシピを重宝しています。
◆「予約・あつぱればはれば野菜おまかせ4点セット」で調理方法のわからない野菜が届いた時は、webのビオサボレシピが便利です。今回のコンポートのように、新しいメニューも楽しく試せています!

ポイント

- にんじんをかぼちゃやさつまいもに代えてもおいしいです。その際牛乳(大1)を加えるとしっとり仕上がります!
- コンポートは皮をいれたままおくことで皮の色が果肉に着き、ピンク色になります。



あなたが住んでいるまちの多様なチャレンジを応援するしくみをご存じですか？
今回は福祉たすけあい基金と、2023年6月に助成した19団体の中から、地域生協ごとに1団体ずつを紹介します。

Book&Art ニワシドリ (座間市)

本やアートを通じた人と人がつながる居場所
・図書館の開館
・無料学習支援
・ワークショップ等の企画・運営



NPO 法人 霧が丘ぶらっとほーむ (横浜市緑区)

世代や国籍を超えて様々な人が
出会う居場所
・コミュニティカフェやマルシェの開催
・イベントの開催 (こども英語教室や
日本語カフェなど)
・生活相談



(横浜市緑区)



第19期 (2023年6月)

スタート助成団体例

19団体に総額470万円
を助成しました。



あそびの庭 (二宮町)

子どもも大人も
遊べる居場所

・誰もが遊べるはらっぱスペースの運営
・地元でのキャンプやマルシェの開催



認定NPO 法人 フリースペース たまりば (川崎市高津区)

学校外の育ちと学びの場
・子どもたちの自主企画 (自然
体験、講座など) のサポート
・マンツーマンで相談できる
「相談CAFÉ」の開催



※生活クラブ神奈川では県内を5
つの地域にわけ、それぞれ独立
した法人生協「地域生協」として
事業・活動を行っています。

一般社団法人 Thoughtful Gift (横浜市中区)

精神疾患のある方への支援
・精神障害による閉鎖病棟など
の精神科病院への入院の際に
必要な物資の無償提供



「福祉たすけあい基金」から
「生活クラブまちづくり基金」へ
2024年秋以降は、福祉たすけあい基金は
「生活クラブまちづくり基金」としてさらに発展
し、福祉に限らず、地域で活動する環境、食、農
などの団体にも役立てていきます。

福祉たすけあい基金とは？

2003年に生活クラブ神奈川の組合員が、
地域の福祉を応援するために作った基金です。
毎月100円の寄付を出し合い、地域で福祉活
動をする団体に助成しています。既存団体への
「通常型助成」と、設立後間もない団体や既存
団体の新規事業立ち上げを応援する「スタート
助成」をそれぞれ年1回行っています。
2013年には、生活クラブが「公益財団法
人かながわ生き生き市民基金」を設立し、これ
によって、組合員以外の人も寄付できるよ
う社会化されました。これまでに10,929
人の組合員の参加で、延べ249団体(約7,
660万円)の福祉たすけあいの市民活動や
事業に助成しました。

助成団体 選考の流れ

まず初めに地域生協*から選出された組合員
から成る「選考部会」で、書類選考を行います。
その後、地域活動に携わる団体代表者や学識者
と組合員による「選考委員会」で助成団体と金
額を決定します。
「活動が持続可能かどうか、地域に開かれた
活動であるかどうか、社会の課題に対して解決
策と実行する意思を持っているか」などをポイ
ントに、膨大な団体の申請書と資料を読み込
み、時間をかけて審議し決定します。

第20期 (2023年12月) 贈呈式



地域生協では、組合員の代表が助成団体の贈
呈式に参加しています。また助成団体を直接訪
問する企画も開催し、神奈川の各地域にある
様々な活動を知り、福祉たすけあい基金助成団
体とつながりをつくっています。

みんなの100円で市民社会を耕し、地域を豊かにしていきませんか？

賛同者を随時募集しています！
賛同書をダウンロードして配達員またはデポーに提出してください。



賛同書

つかって返す
あなたのひと手間がつくる未来

グリーンシステム



地球の資源を大切に、循環型の社会をつくるためのキーワード「Reduce／リデュース（ごみを減らす）、Reuse／リユース（再使用する）、Recycle／リサイクル（再生利用する）」。

聞き馴染みのある言葉ですが、リサイクルよりもリデュースやリユースの方が地球にやさしいことはご存じですか？
自治体の資源回収は、リサイクルの仕組み。生活クラブには、リユースの仕組み「グリーンシステム」があります。



グリーンシステムって？

びんを回収・洗浄してリユース（再使用）、プラスチック類をリサイクル（再生利用）する、生活クラブ独自の仕組み。生活クラブ神奈川での実験取り組みを経て、1994年に生活クラブ全体で取り組まれるようになりました。

Garbage Reduction for Ecology and Earth's Necessity（地球生態系のためのごみ減量）の頭文字から「グリーンシステム」と名付けました。



500mlびんを回収に出すと……

	グリーンシステム	自治体
回収コスト	0円	12円
CO ₂ 排出量	90g	340g

グリーンシステム 2022年度実績

- 自治体の資源ごみ回収費用 2億5,400万円削減！
- CO₂排出量 2,465t(東京ドーム約1個分)削減！

ユニオン環境・平和委員会で

Rびんの回収先
株式会社トベ商事
を視察しました！
(東京都足立区)



回収したRびんを洗っていきます

あれ？
ラベル付きが多い……

剥がしたラベルかすで、洗浄の機械が詰まって作業が止まることもあるそうです。きちんと剥がせばRびんの洗浄温度を下げられ、工場のCO₂削減にもつながります。

家庭でお湯につけて、できるだけ剥がしてから回収に出そう！



Rびんの口は鏡でチェック

お湯洗浄とUV消毒を経て、Rびんに傷がついていないか機械や人の目でチェック

買って返す！ デポでキャンペーン中

2024年1月末まで県内22デポで、Rびん・牛乳びんの消費材を購入するとポイント5倍！Rびん消費材を買って、使い終わったら返そう！

買ったのは中身だけ、 びんは借り物

人の体、自然、生態系、エネルギー、経済は、循環するから続きます。日本には江戸時代から無駄のない、見事な循環システムで自給する知恵がありました。少し前の世代まで、風呂敷・買物かごを使い、酒類やジュースのびんは返すのが当たり前でした。改めて今、生活クラブではびんをリユースすることで資源を有効利用し、CO₂排出を抑制するシステムを作り上げています。各地域の自治体でのリサイクル回収びんは、砕いて1,200℃以上の高温で溶かし、新しいびんを作るために膨大なエネルギーを使います。リユースなら60〜80℃の温水で洗浄し、再利用できます。再利用しないと、一回使っただけで破砕されてしまうびんが増えてしまいます。

配達時に返す、デポに返す、少し意識すれば回収目標の80%*に届きます。この循環の仕組みが社会全体に広がって、荒れる地球環境が少しでもトーンダウンするならば、「使ったものは元に戻す。買ったのは中身だけ、びんは借り物。」Rびんに関わる人たちの言葉です。

横浜北生活クラブ 山崎秀

※回収目標80%
900ml・500mlのRびんは、「自主回収認定容器」として国に認定されています。通常、事業者はリサイクル費用を負担する必要がありますが、これに認定されるとリサイクル費用が免除されます。認定維持には回収率80%以上を継続することが必要です。認定取り消しになったらRびんの価格が上がります。消費材の価格も変わる可能性があります。

脱炭素社会への第一歩は、 毎日の暮らしから

皆さんが日々行っている「脱炭素アクション」はありますか？脱炭素アクションとは、CO₂排出をしない、または減らす暮らしや行動のことです。

人が生きていくと、必ず環境に負荷がかかります。それはいつの時代も同じです。その負荷をどれだけ小さくできるか意識して暮らしていくことが、これからの地球環境を守ることに繋がります。

節電・節水、食品ロスを減らす、車ではなく自転車や公共交通機関を使う、生ごみは燃やさず土に還す、チャック付きビニール袋やラップの使用を減らすなど、家庭でも日常に組み込めるような取り組みを一つでも多く選択していくことが大切ではないでしょうか。

消費材を利用することも、脱炭素アクションの一つです。中身だけでなく、包材にもたくさんの資源やエネルギーが使われています。日々食卓に並ぶ食材を選び取ることが脱炭素社会への第一歩。ゴミを出さずに返却し循環していく心地よさを味わっていきましょう！

さがみ生活クラブ
井上奏美



ビオサボ食材セット
袋の原料の30%が再生プラスチック



あじフライ
プラスチックトレイを不使用に

アクト
カルチャースクール ACT TEL 045-472-7633
カルチャースクール・アクト 検索 FAX 045-472-7644

冬の特別講座 入会金不要

教室 記載のない講座はオルタナティブ生活館

- ～麴も手作り～ さつま芋味噌とおまんじゅう
1/15、2/19、3/4(月) 12:00～15:30
7,400円/1回/③込 軽食付き・持帰り有
自宅(荏田南)・駐車場有
- ①姿勢バランス改善 13:30～15:00
- ②眼とカラダの体操 15:30～16:30
1/19、2/16、3/1(金)
①2,500円/1回 ②1,800円/1回 ①②同時受講4,100円/1回
- 脳と心と修行のはなし～マインドフルネス瞑想の生理学～
1/24(水) 10:30～12:00 2,800円
- 楽しい切り絵 1/19、2/16、3/15(金) 13:00～15:00
3,000円/3回/③別途
- 1day簡単金継ぎ 自宅(根岸)・駐車場有
お気に入りの器を自分で直しましょう。
予約制(土曜午前・日祝可) 1回2時間程度 7,500円/③込
- きもの着付け 2回コース 春から着物を着て出かけましょう。
2/2、3/1(金) 10:00～13:00 7,500円/2回
- マインドフルネス茶道
呼吸瞑想でリラックス、テーブル席で行います。
2/13、3/12(火) 13:30～15:00 3,500円/1回
- オンライン・腹話術師の滑舌トレーニング
2/8、3/14(木) 10:00～11:00
2,000円/1回 ⑤500円(初回のみ)
- 修験者に教わる心と身体の使い方
テンセグリティ～構造から身体の使い方を考える～
2/14(水) 14:00～16:00 3,500円
身体構造のイメージを書き換える
- 冬の気功瞑想 椅子に座って行ないます。
2/16(金) 14:00～15:30 2,000円
- 十四経絡体操と丹田歩行
丹田を刺激しながら歩く心身が安定。
3/11(月) 9:30～12:30 3,500円 ⑤初回は600円

講師募集中! ※各講座とも講座維持費200円が必要ですが、詳しくはホームページをご覧ください。詳しくはHPへ

オルタスクエア TEL 045-476-1105
オルタスクエア 検索 FAX 045-476-1106

キッチンガスコンロの交換

キッチンのガスコンロは、年数が経つとコンロに火がつかなくなってきました。このような症状が出てきたら、早めに交換しましょう。性能や清掃のしやすさで製品の金額に幅がありますが、当社では、メタルトップのリーズナブルなものであれば工事費込みで税込み11万円くらい、ガラストップで自動調理機能も付いたものは工事費込みで18.5万円くらいです(付加条件があると工事金額が変わります)。お見積りをお出ししますので、お気軽にご相談ください。



ガスコンロの交換

オルタ健康ステーション TEL 045-471-1733
オルタ健康ステーション 検索 FAX 045-472-0109

更年期の不調をお灸でゆるやかに

前回好評だった更年期講座の第2弾!
この違和感ってもしかしたら更年期の不調かも。鍼灸師が中医学の観点から不調のメカニズムと対処法をお話します。お申込み時に、現在困っていることをご記入ください。



オルタ漢方堂 鍼灸師

※講座終了後にお灸体験会(参加費別途500円)もあります。
日時 2/17(土) 13:30～14:45 HPはこちら
参加費 1,500円(当日会場でお支払い・現金のみ)
場所 オルタナティブ生活館2Fオルタリアン
講師 福嶋美奈子先生(オルタ漢方堂火曜日担当/鍼灸師)

お申込みはメールかお電話にて
メール申込みの場合は件名を「更年期EP」とし、名前・電話番号・現在の不調を送信してください

オルタ館 インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベント情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。

新型コロナの感染状況によっては、企画を中止する場合があります。詳細はお問い合わせください。



NPO法人 フォーラム・アソシエ TEL/FAX 045-472-7093
フォーラム・アソシエ 検索

教えて! スマホ写真のコツ・料理編

新年を迎え、ハレの日の料理をスマホで撮影する方も多いのでは?そこで今回は、当法人会員の葛谷舞子さんがスマホで料理を撮るときのちょっとしたコツをお伝えします。葛谷さんは「子どもに障害があっても幸せに暮らす家族はたくさんいることを伝えたい」と活動する写真家です。



撮影:執筆担当 露出(明るさ)も調整し、撮ってみました!

- 料理をおいしく美しく見せるには、横から入る「サイド光」、または斜め後ろから入る「逆逆光」を利用してシズル感(みずみずしさ、新鮮さ)を出しましょう!
- カフェやレストランなら窓際の席がおすすめ。窓枠などがオシャレなら背景をいかしても良いでしょう。
- 料理に当たる光が、最も明るい部分から影になる部分まで緩やかな対比を描く場所に料理を置きます。
- 悩んだら、真上から撮れば大丈夫!!

info@f-associa.com

スペース・オルタ 会場スペース・オルタ(オルタ館地下1階)
スペース・オルタ 検索 TEL/FAX 045-472-6349 (担当/佐藤)

3・10 東日本大震災 かながわ追悼の夕べ Vol.11

多くの人々の日常と命を奪った東日本大震災と東電福島第一原発事故。この惨禍に向き合い、祈り学び続ける場です。スペース・オルタは実委の一員として10年以上に渡り祈りのステージ制作を担い続けてきました。今年からは桜木町の新市庁舎1Fの「アトリウム」に会場を移し、コンサート主軸のキャンドルステージでの祈りの場を作ります。

様々な惨禍が打ち続くこの時代を生きる市民たちが、想いを寄せ合い続けてきた祈りの場です。参加無料。奮ってご参集下さい。



野外のキャンドルステージで歌うカテリーナ(2021年撮影)

日時 3/10(日) 15:30～18:30
場所 横浜新市庁舎1F 「アトリウム」(桜木町駅から徒歩3分)
出演 カテリーナ(ヴァンドウーラ、歌)・村山二郎(篠笛)他

問い合わせはスペース・オルタまで
主催: 3.10東日本大震災かながわ追悼の夕べ実行委員会
協賛: 生活クラブ生協協同組合神奈川 他

理事会だより

- 第5回定例会(10/27) ● 第6回定例会(11/29) ●
- 報告承認事項(抜粋) 報告承認事項(抜粋)
- 1.生活クラブ福祉たすけあい基金20年総括PJ答申(案)の承認ならびに(仮称)生活クラブまちづくり基金創出準備会の設置について承認した。
- 1.連合フードバンクプロジェクト答申報告と2024年度実験取り組みへの参加について承認した。
- 2.横田克己さんを偲び、お別れをする会開催報告について承認した。
- 2.綾瀬市就労準備支援事業の受託及びワーカース・コレクティブ協会との委託契約の締結ならびにスタート集会の開催について承認した。
- 3.水環境保全基金の活動総括と基金活用終了について承認した。
- 3.矢向・港南センターシェアハウスに関する「生活クラブ福祉事業基金」への助成申請について承認した。

編集後記 40年ぶりの同窓会に参加。時間は過ぎてても面影はしっかり残っていた。そして性格は変わっていないなあとも感じる。昔話も記憶が曖昧な部分が多いのは、当時の関心事や問題意識などの状況が違ったからなのか。なんて考えながら、それぞれの人生をどのように過ごしてきたのだろうと想像し、みんなの会話を相槌うちながら楽しんできました。(しょうゆ)

デポー情報 デポーにかほフェア ▶ 2/19(月)～25(日)

生活クラブ風車「夢風」が建つ、秋田県にかほ市の特産品フェアを開催します! 2/22(木)は、にかほ市生産者が4デポーにやってきます!
午前 霧が丘・南林間
午後 ひらつか西海岸・のぼりと

予告 組合員対象 相続・贈与 無料税務相談会

日時 2/8(木) 9:00～17:00 相談員:金子秀夫氏(生活クラブ顧問税理士)
場所 オルタナティブ館302会議室(3階)
申込 電話による事前予約▶組合員番号と氏名をお知らせください
受付 1/22(月) 10:00～ 定員 16名(先着順)
問い合わせ 総務部/下谷 ☎045-472-7050(月～金・祝 10:00～17:00)
※相談以外で書類作成等を依頼する場合は、規定の料金が必要となります。

地域でともに活動しています! 株式会社 ウエルライフ

みんなの元気を支える

「組合員の健康の自主管理に役立つものを形にしたい」と、生活養生、食養生、漢方薬や健康補助食品、ハーブ・アロマなどを提案するあんず薬局を開局しました。おぜいの組合員と地域の皆さまに支えられ、目標であった5つの地域生協にあんず薬局を開き、新横浜のオルタナティブ生活館1階の東戸塚店は6年目を迎えました。「健康のまま年をとりたい」「なんとなく調子が今ひとつ」「風邪をひきやすい」「検査しても異常なし」など、健康な人からちょっと体調に自信がない人まで、個々に合わせた健康づくりのお手伝いをしています。お子さんの疳の虫から思春期のニキビなどの悩み、働き盛りのオーバーワーク気味の疲れ、ご年配の方の健康の心配など、みんなの元気を支えるあんず薬局にぜひご来店下さい。 ㈱ウエルライフ 事務局長 大泉 康子

お一人お一人に寄り添った提案をしています





齋藤 雅昭さん

消費材への思いをお伝えるコーナーです。今回は、秋田県にかほ市で日本酒を製造する生産者「飛良泉本舗」の齋藤雅昭さんにお話を伺いました。

昔ながらの日本酒づくりで日本の伝統を守りたい

株式会社 飛良泉本舗 専務取締役 齋藤 雅昭さん



東北で最も古い酒蔵、飛良泉本舗

秋田県にかほ市にある飛良泉本舗。創業は1487年、東北では最も歴史があり、全国で3番目に古い酒蔵です。日本海と鳥海山を臨む自然豊かな環境で、500年以上酒造りを続けています。

生活クラブがかほ市に「生活クラブ風車・夢風」を建設したことが出会いのきっかけです。にかほ市と生活クラブが産地提携する中で立ち上げた消費材の「夢風ブランド」第一弾として、組合員のみなさんと日本酒「夢風」の開発をしました。秋田県のオリジナル品種「秋田酒こまち」を、鳥海山の伏流水で仕込んだ純米大吟醸です。以来、交流会などを通じて関係を深めています。



組合員とともに「夢風」をリニューアル

昨今の国内における日本酒産業は、決して良い状況とは言えません。全国で1300以上あるといわれる酒蔵も年々減少傾向にあり、生き残るには、万人受けするよりも日本酒の「個性」が求められる時代になっています。私は、「夢風」も時代にあわせてリニューアルする必要がありますを感じました。

日本酒は、醸造のベースとなる「酒母」を育成する際、乳酸を添加する「速醸酛」という製法が主流です。一方、飛良泉本舗では空気中の乳酸菌など微生物の力を借りて、自然のままに酒母を育成します。これは昔ながらの製法「山卸廃止仕込み」といい、25代目の私の祖父が礎を築いてきました。鳥海山の伏流水との相性

も良く、ほどよい酸味が特徴で、主張しすぎず甘さと酸味のバランスがとれた味わいを楽しめます。

この山卸廃止仕込みで「夢風」をリニューアルしませんか、と組合員のみなさんに呼びかけ、数年前から再開発活動がスタートしました。みなさん、酒蔵の見学や試飲会を通し、意見交換を積極的に行ってくれました。直接声をいただいたことは、良い意味でプレッシャーになりましたね。組合員とのつながりが、生活クラブの魅力なのだと思えて感じました。



酒造視察の様子

日本の田園風景を守るために 私たちにできることは

現在、にかほ市の人口は減りつつあります。農業従事者も少なくなり、昔ながらの田園風景が失われてしまうかもしれません。このような状況の中、私たちは秋田県のお米を使った日本酒をつくり続けて、ふるさとの田を守ることに少しでも貢献したいです。そのためには、組合員のみなさんにおいしく利用し続けてもらうことが欠かせません。

そういった意味でも、今回組合員のみなさんと「夢風」をリニューアルできたことは、大きな一歩です。これからもこのつながりを大切に、酒造りに励みます。ぜひ、豊かな田園風景や文化を思い浮かべながら、新しくなった「夢風」を味わってほしいですね。

information

第33回 キララ賞贈呈式

キララ賞(かながわ若者生き生き大賞)は、神奈川県内において様々な分野で活動する若者を応援する取り組み。2023年度も2団体の受賞者が決定しました!

日時 2/3(土) 10:00~12:00

オンライン参加者募集中!

過去の受賞者を交えた
パネルディスカッションも
実施予定!

詳細・
参加申込は
こちら



問い合わせ ▶ 政策調整部
☎045-474-0985
(月~金・祝 9:00~17:00)

2024年度 生活クラブみんなの農園

申込・問い合わせ NPO法人フォーラム・アソシエ ☎ 045-472-7093
申込締切 1月26日(金) ※応募多数の場合は抽選となります

説明会 参加必須

日時 2月17日(土) 10時30分~
会場 JA横浜みなみ総合センター

栽培から収穫まで、
野菜づくりを体験しませんか?



募集人数 60組 期間 2024年3月~2025年1月
料金 49,500円(税込) 1区画 約20㎡
農園所在地 横浜市泉区中田町2848(「立場駅」徒歩15分) みんなの農園HP



組織概要(神奈川県)

組合員人数 87,276人(2023年11月末 141人減) 11月度加入 798人、脱退 657人
世帯当り利用高 20,697円(2023年10月) 世帯当り出資金 133,814円(2023年10月)

ちよこつとQの答え ▶ 一般企業は1株1票に対し、ワーカーズ・コレクティブは1人1票の議決権を持ちます

