

生活クラブ神奈川の組合員がつくる 組合員への機関紙
未来につなげる転換点(epoch / エポック)

隔月発行
2023

1.2月号 Vol.167

えぽ

ちよこつと 

仲間全員で〇〇・経営・労働する
働き方「W.Co」〇〇に入る言葉は？
→ヒントは3ページ



仕出し弁当
ミス・キャロット



特集 雇う・雇われるではない もう一つの働き方

ワーカーズ・コレクティブ

撮影: Photostudio-Home 葛谷 舞子
場所: 企業組合W.Coミス・キャロット
すすきのランチ(横浜市青葉区)

雇う・雇われるではない もう一つの働き方

ワーカーズ・コレクティブ

長引くコロナ禍で、地方移住やリモートワークの増加など、「働き方」を改める人が増えています。そんななかで注目されているのが、地域で仲間と一緒に働く「ワーカーズ・コレクティブ(略称:W.Co)」という働き方。どんな魅力があるのか、食・家事代行・配達の3団体にお話を伺いました。

ワーカーズ・コレクティブ(略称:W.Co)って?

「あったらいいな」と思う「もの」や「サービス」を仲間と一緒に市民事業として起こし、メンバー全員で【出資】し【経営】に責任を持って【労働】を担う働き方。雇い雇われるのではなく、平等な立場で運営し自分たちで働き方を決める「働く人の協同組合」と呼ばれています。

食 仕出し・弁当 ミズ・キャロット

自分たちの思いを形にできることが楽しい!



ワーカーズ歴4年
山口 万里菜さん

Q:メンバーになったきっかけは?

職歴としては、アパレル会社で3年ほど働いたのが最後です。結婚を機に退職し家事育児と主婦歴の方が長くなると、家庭以外の繋がりがほしくなつて外でいろいろなお仕事を吸収したいと、求人を見て軽い気持ちで連絡しました。期待半分、久しぶりの仕事に不安半分のスタートでした。

Q:どんな働き方?

1年目は子どもがまだ小さかったので週2〜3回午前中のみ、2年目からはしっかり働きたいと希望して、週3〜4回終日(8時30分〜17時)で働いています。

Q:W.Coらしい働き方を感じたときは?

働き始めて少し経った頃、先輩から「山口さんは何が得意?」と聞かれ、戸惑ったことがあります。アパレル販売の経験から「見せる・伝える」ことには興味があり、イラストを描いたりSNSに写真を投稿したりしていたので、得意とまではいえないけれど、とお話すると、Instagram運用やチラシ作成など販促促進を任せられることになりました。

ミス・キャロットではなかなか手が付けられなかったことなので、きつと「これって仕事なの?」と思うかもしれません。



業務内容
仕出し(弁当配達・店頭販売)、惣菜(デポ販売)、地域サービス(中学校や学童保育などへの配達)、配食(高齢者・産前産後など食事づくりの困難な人への配達)、パーティ料理など各種行事の料理
問い合わせ ☎045-901-2808(すすき野ランチ)



詳しくはHPへ

家事代行

Lavōri

ラヴォリ
Lavōriは主婦の
キャリアを活かせる
場です



ワーカーズ歴1年
渡辺 由紀さん

Q:メンバーになったきっかけは?

私は一般企業の営業職で働いて出産を機に退職、10年間家事と子育てに専念してきました。また働くこととキャリアコンサルタントに相談すると、「主婦業はキャリアとしては認められない」と言われ、違和感を覚えたんです。10年前より、人間としても社会人としても成長しているはず。自分自身に根拠が生えたような強さが生まれたのに、過去しか評価してくれないなんて!

子ども2人が小学2年生になるまでは短時間勤務にしたいとの思いもあり、自分らしい働き方と主婦のキャリアを活かす場として、チラシを取っておいていたLavōriに連絡しました。家事代行は初めての子育てで親にも頼れず苦しいときに利用し助けられたので、きつとやりがいのある仕事だと思いました。

Q:どんな働き方?

週に2〜3回、午前中の2時間だけ利用者のご自宅へ伺って掃除をしています。私よりはるかに家事スキルがある方のご自宅へ行くこともあり緊張しま

利用者宅へ持参する
ナチュラルクリーニング
の道具類



業務内容
組合員を中心とした「くらしサポート事業」の家事代行サービス(掃除、料理、片付け、買い物など)
問い合わせ ☎045-620-0734



詳しくはHPへ

Q:今後の目標は?

信頼されて仕事を任されて意見が反映されると嬉しく、ここで働くなら受け身でも構わないと感じるようになりたい。
このお店が大好きで続けてほしいので、そのために何かできるか、新しい方にメンバーになってよかったと言ってもらえる職場づくりをしたいです。



若手メンバー中心に進めた
リニューアル

これまでとこれから

いつもの味をみんなで作る

ミス・キャロットはW.Co第1号のにんじんから、仕出し部門を独立させて1995年に創設しました。

創業から28年、食材の切り方も含め、昨日メンバーになった人でも同じように作れるレシピを受け継いでいます。ポイントはそのメンバーの味ではなくミス・キャロットの味だということ。必ず複数人で味見をしたり、代わり合せて仕事ができることを前提にマニュアルを作成しています。

決定的なものは毎月1回のミーティングのみで、ベテランも若手も関係なくみんなで討議し、そこに力関係が生まれないようにしています。面接に来た方に「家庭の事情などの理由がない限り辞める人はいない。そういう職場です」とメンバーが話していたことがあり、一人ひとりを尊重することを表していると思います。

ミス・キャロットは創業当時、働くことが難しい方を実習生として受け入れてきました。実習後、アルバイトを経て2020年にメンバーになった方がいます。彼は50代になるまで人との交流が難しかったのですが、ミス・キャロットで3ヶ月実習をすると接客ができるようになりました。その姿にメンバーも字はされ、誰でも働きやすい場所をつくっていくことの意義を体感しています。



すすき野ランチ代表
酒井 由美子さん

また常連のお客さんからは「健康診断の数値がいい」と言われることがあります。私たちがつくるものは、派手さはないけれど食べ続けていける価値がある。食を通じて地域とのつながりを豊かにし、働く場をつくり続けていきます。

「生きる・働く・暮らす」を重ねる

生活クラブには組合員同士のたすけあいの仕組みがあります。しかし、私が生活クラブ神奈川の理事長をしていた2014〜5年当時、その仕組みだけでは支えきれない包括的な生活支援へのニーズがたくさん見えてきました。

そこで、最期まで自分らしく地域で暮らすために、介護・医療・生活支援などを一体的に提供する体制づくりを提案し生まれたのが、生活クラブの「くらしサポート事業」でした。目指したのは型にはまった家事代行ではなく、「一人ひとりの暮らしに伴走したオーダーメイドのサービス。Lavōriは生活クラブの委託を受け、6名の仲間とモデル事業を始めました。

当時はまだ、家事は自分でやるのが当たり前と考える方が多く、事業の拡大に苦労しました。ですが地域でランチ(支部)化を進めてきたことで、細やかな地域課題や組合員のニーズに応えられるようになり、現在は事業もメンバーも順調に伸びています。

Lavōriではコロナ禍で子育てする方の苦勞など、利用者の生活課題が丸ごと見えます。人と人の繋がりが希薄になっているからこそ、私たちの事業は必要との思いを強くしています。



代表 五十嵐 仁美さん

約半数は40代以下で、短時間労働(週1〜2時間)の仕組みも整えています。法人化を通じて次世代のメンバーと、今の社会情勢に合った働き方をつくってきたいです。

きっと見つける! あなたにぴったりのW.Co

神奈川県内には約230のW.Coが事業を行っています。その中から、生活クラブ神奈川が業務委託しているW.Coのコメントを紹介します。他にも、神奈川W.Co連合会のホームページで業種ごとに紹介されていますので、ぜひご覧ください!

Let's work together!



デポー(店舗)運営
ワーカーズコレクティブ **デポット**

業務内容
デポーの消費材陳列・レジ操作などフロア業務全般/組合員対応/組合員拡大など

問い合わせ ☎ 045-472-0530



組合員活動に約10年携わり、デポットの一員になりました。日々の業務やフロアでの組合員との会話から学ぶことがたくさんあり、デポーは柔軟性と人間力が必要な場だと感じています。供給や来所をいかに増やすかを自分たちで考え行動した結果、失敗や反省、成功体験を次に活かして成果につながったとき、働くことが「楽しい!」「やりがい!」に感じると思います。そんな実感を持てるよう少しずつ前に進んでいます!



member's photo 簡井さん

福祉
生活リハビリクラブ

W.Coひまわり W.Coこきれび W.Coあいあい
W.Coメロディー W.Coのぞみ W.Coりあん
W.Coほっぺ W.Coのびのび W.Coむすびっつ

業務内容
デイサービス/ホームヘルパー派遣/ケアマネジャーによる高齢者介護トータルマネジメント/小規模多機能/配食サービスなど

問い合わせ ☎ 045-472-8101



介護の仕事は「大変そう」と思われがちですが、人生の大先輩である利用者さんからは、地域・子育て・料理など様々なことを教えていただいています。一緒にお散歩の景色に感動したり、レクリエーションを楽しんだり、とても豊かで心を動かされる場面が多いです。一緒に働く仲間とは日々話し合いを行い、お互いをよく理解し合っていることも仕事への意欲につながっていると思います。



member's photo 森下さん

事務局業務
協同組合事務局ワーカーズ・コレクティブ **Jam**

業務内容
組合員拡大/神奈川コールセンター/配達関連のニュースや帳票類のセット/共済加入促進/(株)生活クラブエナジーカスタマーセンターなど

問い合わせ ☎ 045-472-4456



生活クラブの組合員を増やすため、試食会など企画立案から始められることが面白いです。思うように加入につながらず行き詰まることも多いですが、メンバーは転んでもたたくで起きず、必ず何かを掴んでくれる頼もしさがあり、マネージャーとしていつも助けられています。

私は以前、子どものことで1年以上お休みしたことがありましたが、復帰した日はみんな涙を流して喜んで迎えてくれました。本当に温かい居心地の良い職場です。



member's photo 塚澤さん

共済事務・共済推進
共済ワーカーズ・コレクティブ **スマイル**

業務内容
ユニオン共済事務局業務: エッコロ共済・生活クラブ共済ハグくみのフリーダイヤル対応および事務業務全般/高津・あやせ総合センター共済推進スタッフ業務: 生活クラブ共済ハグくみ、CO・OP 共済の加入推進/ライフプラン講座講師派遣業務/W.Co 共済事務局業務

問い合わせ ☎ 090-1420-7050(代表/小島)

私は家計の管理が苦手で、保険や共済、税金の仕組みもわからない知識ゼロからのスタートでした。スマイルは働きながら勉強できることが魅力で、これまで様々な研修に参加しました。まだまだ電話での共済推進は緊張しますが、組合員と話すと楽しいです。組合員が思いを込めて作った共済「ハグくみ」の魅力が、もっとたくさんの人に伝わるように頑張ります!



member's photo 長谷川さん

Q.メンバーになったきっかけは?
第3子出産の際、妻に「今の生活はきつい」と相談されて暮らし方を見直したことがきっかけです。我が家は夫婦共働きで、僕は深夜帰宅が当たり前のハードワーク、妻には短時間勤務で家事・育児を任せっぱなしの生活でした。妻はもっと働きたく、僕も子どもと向き合いたい思いがあったので、それなら立場を交代してはどうかと考えたんです。求人チラシを妻からもらい、僕も以前にトラックを運転していたこともあってすぐにメンバーになりました。

Q.どんな働き方??
半日を1コマと考えて、4年目までは月々金で最大8コマを配達していました。以降はマネージャーとして配達を3コマ・マネージメントと倉庫の片づけで7コマ、遅くても18時30分には退勤して家事ができるようにしてあげています。

Q.W.Coらしい働き方を感ずることができたか?
子どもがどうしても泣き止まなかった日、遅れると連絡したら「今日は休んでいいよ」と本当に休ませてもらうことができました。前職では会社のため

に自分や家庭を犠牲性にして働いていたので、これはカルチャーショックでした。
また新人の頃、配達中に保育園児の自分の子どもが散歩していて手を振ったことがあり、仕事と生活が同じエリアにあることがとても心地良く感じました。子どもがどう育っていくか楽しみです。

Q.今後の目標は??
W.Coではミーティングでメンバーと話し合えば、その瞬間から働き方を変えられます。一人ひとりが意思決定のプロセスの中にあることをわかってもらえるようにメンバーに働きかけたんです。先輩にもらった恩を後輩につないで、働きづらさ・生きづらさを感じている人に「こんな働き方もあるよ」と伝えていきたいです。

仕事と生活が同じ
エリアにあることが
心地いい



ワーカーズ歴6年
中久喜 主基 さん

配達
労働者協同組合ワーカーズ・コレクティブ
キャリアー



業務内容
組合員宅への消費材配達/配送センターへのパン配達/運動グループの配達/はっぴい&キャリアーくらしサポート(生前整理・遺品整理)

問い合わせ ☎ 045-363-5053



詳しくはHPへ

これまでとかわり

「キャリアーは人なり」
働きやすい環境づくりを

キャリアーは1992年に創業。生活クラブの野菜配達から始め、現在は運送業者としての緑ナンバー(一般貨物自動車運送事業)を取得して消費材を届けています。地域の運動グループ同士をつなげるといった、物だけでなく情報も運ぶ「コミュニティ配達」を大切にしています。

「キャリアーは人なり」を合言葉に、メンバーの意思を尊重し働きやすい環境づくりにも努めています。2000年代前半には、他のW.Coに先駆けて社会保険や休みのルールを導入しました。また「働きたいけれど子どもを預ける場所がない」という面接に来た方のひと言をきっかけに、2015年には働く人の託児所を組合員と共に立ち上げました。組合員からは「配達はできないけれど、ワーカーズのお子さんの面倒をみることはできるわよ」と温かい言葉をもらい、組合員があつてこそキャリアーだと実感しています。



理事長 中山 恵子 さん

この1月には労働者協同組合法人を取得しました。キャリアーの仕事は地域を走ってそこに暮らす人と交流し、地域づくりにつなげられるのが強みであり役割だと思っています。今後は発信できる人を育てていくことが課題です。地域の人と人をつなげることを、今回の法人取得を追い風に強めていきたいです。



共同開発米 庄内遊YOU米 を食べ続けていくために 予約しよう!

共同開発米とは、生産者と組合員が持続的に作り・食べ続けることを目的に、品種・栽培方法・作付け面積と生産量・価格まで話し合い、お互いに学び協議しながらつくるお米です。
共同開発米『庄内遊YOU米』の「遊」は生産地である山形県遊佐町から、「YOU」は生活クラブの組合員を表しています。生産者と組合員の信頼関係と生活クラブが目指す「安全・健康・環境」の実現を願って、公募で生活クラブ神奈川の組合員が命名しました。

生産者と組合員でつくるお米

『庄内遊YOU米』は鳥海山から流れ出る清流によって育まれます。遊佐町では綺麗な水を守るため合成洗剤を使わずせっけんの使用を推進し、減農薬・減化学肥料・地域循環を実現してきました。組合員が食べたいお米を作るため、生産者は日々努力しています。

しかし昨今、資材価格の高騰・生産農家の高齢化・農業従事者の減少といった課題や、気候変動の影響で病害虫被害が多く発生し、中山間地の田んぼでは特に厳しい状況になっています。生活クラブではこれらすべてを情報公開し、生産者と組合員が共に話し合いながら、持続可能な生産と消費の在り方を双方で追求し続けていま

遊佐の米づくりを動画でチェック!



お米も食べていますか?

「持続可能な生産と消費」のために私たちができることはなにか、それは共感しわかって食べる仲間を増やし、予約して約束した契約量を食べることです。

一つの米の品種を作るには10年、土づくりにも10年かかります。米は1年に1作しか作れません。「予約」してその時間と空間を約束して食べさせることは、生産規模の維持と生産意欲の向上に直結します。一人ひとりの食べる力の積み重ねが、産地と生産者を支えることにつながります。

世界は人口増加と地球過熱化で、今後食料不足になっていくことが必至と言われています。自分たちの食料は自分たちで作る! 仲間を増やしてしっかり食べ続けていくことが、食の自給圏づくりの基本です。生産者とつながって連携を強め、遊佐のファンになって「わかって食べる」仲間を増やしましょう。

予約の方法はHPへ

買い忘れの心配なし
価格もお得♪

コモンズ(配送)組合員の方



デポ-組合員の方



Instagram

2022/8/29 ~ 9/24
#ご飯のおともコンテスト

全国の生活クラブ組合員がおすすめの「ご飯のおとも」を紹介したInstagramコンテスト。神奈川からも多数の応募がありました。おいしいお米をみんなで食べましょう!



このコーナーでは、生活クラブ神奈川が取り組む活動を紹介しています

活動情報

被災地
とともに

第9回

報告

東日本大震災・復興まつり
ともに生きよう! 2022

2022年
11月12日(土)
@みなとみらい
臨港パーク

生活クラブ神奈川では、東日本大震災直後から復興支援活動を継続して行っています。この秋、被災地とともに生きる関係づくりを行っていくというメッセージを込め、2019年までの「復興支援まつり」から名称を改めた「復興まつり」を開催しました。

共に生きる社会を

自分事としてつくろう

暑いくらいの晴天の中、3年ぶりの開催には3000人もの来場がありました。今回も被災地団体、支援団体、生産者、ワーカーズ・コレクティブ、生活クラブ関連団体などの出展で会場は賑やか。子ども連れの参加者が多く、長時間滞在されている方をおおぜい見かけました。子どもが夢中になる物づくりコーナー、若手県重茂のわかめまき、ステージイベント参加団体と一緒に歌ったり踊ったりと参加型のプログラムで、復興まつりをより楽しんでいる様子が見えました。

参加者には再会を心待ちにしていた方が多く、あちらこちらで楽しそうな会話が弾み、新たな出会いやつながりが生まれました。「震災を風化させない、つながりを絶やさずそれぞれの地域との連携を強め、共に生きる社会を自分事としてつくっていく」と確認できた復興まつりになりました。

スタジオ◎きのこのステージ



大人も子どもも踊る!



実行委員長 篠崎 みさ子

出展団体
63団体・89ブース

売上げ金額
約3,679,564円

カンパ金
178,288円
(2022年11月14日時点)
※売上げ金の一部および
カンパ金を被災地支援
団体へ送ります



宮城県/(一社)コミュニケーションスペースうみねこ

宮城県/(株)丸壽阿部商店



参加者の笑顔満開!

当日の様子を
YouTube
限定公開中!



予告

キラリと輝く若者を応援しよう!

第32回

キララ賞贈呈式

2022年度受賞者



SHO Farm(横須賀市)

エコロジーとフェミニズムを哲学とした農業を展開。化石燃料からの脱却、ごみを出さない地域資源循環型栽培の他、ジェンダー平等を実現し女性一人でも取り組める農業を行う。農業と芸術を融合させた農園は憩いの場にもなっている。



一般社団法人かけはし(横浜市)

元教員の代表夫妻を中心に、生きづらさを抱える小中学生のための居場所づくりを5つの公共施設で行う。また若者の就労支援の場としてコミュニティカフェを運営、人と人の繋がりを生んでいる。

オンライン
キララ賞贈呈式

過去の受賞者を
交えた活動報告も
実施予定!

2月4日(土) 10:00 ~ 12:00

問い合わせ 045-474-0985
政策調整部 (月~金・祝 9:00 ~ 17:00)

詳しくは
HPへ



キララ賞(かながわ若者生き生き大賞)は、神奈川県内において様々な分野で活動する若者を応援する取り組みです。受賞者には、キララ賞と副賞50万円を贈呈しています。地域で輝く若者の活動を知り、一緒に応援しましょう!

私と生活クラブ



かわさき生活クラブ
あさお西 commons
宮下 ゆかりさん
2015年4月加入

生活クラブに加入して、暮らしに変化はありましたか？

配達で買ったもので一週間を回そうとやりくりするようになりました。カタログに載っているレシピを参考にすれば、翌週の献立が1~2品決まっていますね。2021年2月にミズ・キャロット*のメンバーになってからは、出汁をとったり揚げ物をしたりと家でもお店と変わらずやるうと思えば何でもできるんだなあと、料理へのハードルが下がりました。



2021年のクリスマスでは、オードブルのレシピ考案を任せられました。大変でしたが達成感があり、W.Coらしさを実感できました。

*宮下さんが働く「ミズ・キャロット」に関する記事は2ページへ!

加入のきっかけを教えてください

母が食を大切に人だったこともあり、私も食の安全性には気を付けていて、組合員になる前はこだわりのある他社サービスを利用していました。生活クラブも気になっていましたが、当時の2週に1回の注文は暮らしに合わず……。何年か経ったあと、生活クラブの注文システムが変わったと聞いて加入しました。

暮らしに役立つ生活クラブの情報をお届けします♪

生活クラブライフを 楽しもう♪

豚肉とキャベツ・にらの塩鍋

野菜も肉も
バランスよし!



- 材料(4人分)
- 豚肉切り落とし 300g
 - キャベツ 3/4 個 (800g)
 - にら 1 束 (100g)
 - 人参 1/2 本 (50g)
 - 赤唐辛子 (輪切り) 1 本
 - ★ごま油 小さじ 2
 - ★にんにく (輪切り) 1 片
 - ★根生姜 (せん切り) 1 片
 - 鶏ガラ塩ちゃんこ鍋の素 2 袋 (70g)
 - 水 4 カップ

POINT

シンプルな塩味に豚肉の旨みと生姜の香りがプラスされておいしいスープに。☆は雑炊のほか、ラーメンやうどんなどもよく合います。

作り方

- キャベツはざく切りにし、にらは3cm長さに切る。人参は短冊切りにする。
- 鍋に★を入れて熱し、香りが出てきたら豚肉を炒める。肉の色が変わったら●を加え、煮立ったらアクを取る。キャベツと人参を加えてしんなりしたら、にらを加えてひと煮立ちさせる。赤唐辛子を散らす。

ビオサポ情報

レシピといっしょに「ビオサポ」関連情報(栄養素など)を紹介します♪

*ビオサポ:生命を意味する「BIO」と「美を」をかけ、生命力にあふれた健康な食生活をサポートしていく、という意味の生活クラブの造語



ビオサポレシピサイトへ

小松菜とさばのペペロンチーノ

手軽にできる
イタリアン風味のソテー



材料
2人分

- 小松菜 200g
- さば水煮缶 1/2缶 (95g)
- 真塩、こしょう 各少々
- ★にんにく (みじん切り) 1 片
- ★赤唐辛子 1 本
- ★オリーブオイル 小さじ 2

POINT

さば水煮缶はほぐしすぎないのがポイント。残した汁は、煮物や味噌汁に入れてみて!

エネルギー代謝に関わる栄養素を知って、体調管理

「年末年始に食べ過ぎた……」そんな方は、エネルギーとして力を発揮したり、体をつくりだしたりするときに必要な「代謝」を助ける栄養素を意識してみましょう。糖質の代謝に関わるビタミンB1は豚肉や精製度合いの低い穀類に、脂質の代謝に関わるビタミンB2は魚介類、レバーなどに多く含まれます。

みんなで作る
利用者
コーディネーター
サポーター
賛同者
たすけあいの仕組み

ちょっとお願い! エコロプラス

エコロ共済に100円/月をプラスして参加できる、エコロプラス。地域のコーディネーターが、あなたの「ちょっとお願い!」に応えるサポーターにつながります*。そんな仕組みを覗いてみましょう!
*利用条件あり

今回は 子育て世代のサポーター編 です



横浜みなみ生活クラブ 金沢 commons
の
あゆみ
樋野 亜由美さん

事前にいつもの配達時間を伺っていたので、時間に合わせて下の子とも一緒に利用者さん家で消費材を受け取りました。いったん持ち帰って、週明けに自宅近くで手渡ししました。

エコロプラスに参加したきっかけは?

仕組み自体は、 commons の料理企画に参加したときにお話があって知りました。初めは実際に使うかわからないので話半分に聞いていましたが、何回か話を聞くうちに、自分も相手もメリットがある仕組みなんじゃないかと思って参加しました。いまは利用者としてサポーターとして、 commons の企画で知り合った友人と託児しあうときに使うことが多いです。

エコロプラスの良さは、どんなところだと思いますか?

利用者としては、自治体や民間のサポートを頼むと都度費用が発生するので、月の掛け金で気軽に使えるのがいいですね。組合員同士親しくなれば、知っている方をお願いできる安心感もあります。サポーターとしては、小さな子どもを育ててもできることで誰かの役に立てて、繋がりを感ぜられることが嬉しいです。下の子どもの出産後、エコロ共済で友人に上の子どもをみてもらっている間に家事を進めたことがあり、とても助かりました。エコロ共済とエコロプラス、使い分けながらもっとたすけあえるといいなあとと思っています。

エコロプラスに興味がある方は…

問合せ ユニオン共済事務局
☎0120-311-543(月~金・祝 9:00 ~ 17:00)

動画で解説!

利用条件など、
しくみの詳細はHPへ



みんなでつくるサステイナブルな社会

生活クラブ運動「参加型福祉編」

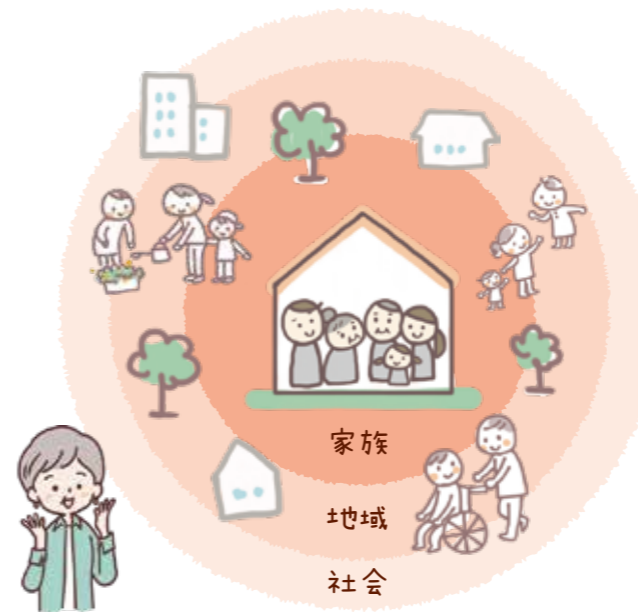
「参加しよう!」という呼びかけをよく聞きませんか。メディアでも目にするようになった「参加型」という言葉は、生活クラブ神奈川では設立当初から使い始め、社会課題を解決する方法として実践してきました。今回はそのなかでも、「参加型福祉」に焦点を当ててご紹介します。

Q 参加型ってどういう意味?



他人ごとにしらない=自分ごと・当事者として向き合うこと、くらいの意味かな。

例えば自分を中心とした同心円があるとして、家族、地域、社会というように円が広がっていると考えると、自分から距離が遠くなればなるほど当事者意識は薄れるわよね。でも中心に留まらず、どんどん参加することで円を広げる、つまり責任の領域を広げることができるはず。生活クラブではおおぜいの人が、地域・社会の課題解決の当事者になるために、参加で責任の領域を広げていく考え方を大事にしてきたのよ。



Q 生活クラブでは 何をしましたの?



「たすけあい・支え合い」を大切にしたいと思う少数の組合員グループが、ワーカーズ・コレクティブ(以下、W.Co)という組織を各地域でつくって、配食・家事介護といった自分たちが必要と思う福祉サービスを事業にして始めたわ。

その後、2000年から介護保険が始まり、行政に決められるサービスから利用者が介護サービスを選ぶことができる制度に大転換して、状況が変化。多数の福祉系W.Coが制度事業者となったり、自分たちが受けたい福祉を追求し続け、参加型福祉を実践しているわ。



Q 参加型福祉ってなに?



1980年頃、高齢化が進む社会の中で、家庭の問題とされてきた介護トラブルが社会問題化し始めていたの。当時の介護では利用者に介護サービスを選ぶ自由はなく高齢者を「国が指定した施設に入所させる」という措置型で、必ずしも高齢者や家族のニーズに応えたものじゃなかった。それを「私」の問題として考えたおおぜいの組合員たちは「先々の人生どうありたい?」と問い直して、「生きるための心地よい地域、いい意味のわがママが言い合える社会にしたい」と思ったの。今そういう社会でないなら参加と責任を自分たちで引き受けて、新たな福祉をつくろうと考えたのね。

「おおぜいの私」が「参加型」でつくるもうひとつの、私たちが受けたい「福祉」。それが参加型福祉なのよ。



働くワーカーズに聞く!

参加型福祉の現場



W.Coむすびって(生活リハビリクラブ橋本委託運営)代表 村田 淳子さん(右)

さがみ生活クラブ理事長 矢野 克子さん(左)

取材:元生活クラブ神奈川 共済・たすけあい担当副理事長 三浦 紀子(中央)

「どんな福祉サービスがほしいか」から始めた組合員活動

要介護者・要支援者の自宅での暮らしを支える介護保険は居宅支援サービスと呼ばれ、通所介護事業(デイサービス)、訪問介護事業(ホームヘルプサービス)、居宅介護支援事業(ケアプラン作成)などがあります。生活クラブ神奈川には、この3事業を展開する5つの生活リハビリクラブ(麻生・幸・葉山・鴨居・茅ヶ崎)と通所介護事業のみを行ってきた生活リハビリクラブ橋本(以下、橋本)、合計6ヶ所のデイサービス施設があり、2022年11月からは橋本も新たに訪問介護事業を始めました。

今回は橋本の運営を担う委託W.Coむすびっての村田代表と、この地の地域生協であるさがみ生活クラブの矢野理事長に、参加型福祉の実践の場について伺います。

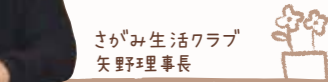
三浦:橋本は、さがみ生活クラブ初の福祉施設となったわけですが、つくろうという組合員の思いも活動もさまざまだったと思います。当時の様子を教えてください。

矢野理事長:橋本の開所に向け、身内が介護施設にいる方、介護はまだ無関係な方などいろいろな立場の方と建設委員会をつくりました。みんなで介護保険の勉強や施設見学を進めながら、自分たちがいいなと思うデイサービスのイメージを描くところから始めて、期待と不安を抱えながら物件探しに日々奔走していました。

村田代表:私は初めのうちは開所に向けた活動に関与してはなかったのですが、大変そうだなと組合員として横で見ていた感じでした。でも、信頼している組合員リーダーの方が活動の集大成として橋本の活動をしようというので、福祉の仕事の経験がある私なら「少しはできる事があるかな」くらいの気持ちで参加したのがきっかけです。

長かった赤字から黒字転換へ

さがみ生活クラブ
矢野理事長



村田代表..2014年の橋本開所当初は、事業に軌道にのせなくては！利用者さんにケアや食事をちゃんと提供しなくては！と、日々の業務をこなすことに必死でした。「なにか役に立っているかな」と声をかけてくれる組合員の存在を感じていながら、力を合わせたい思いをうまく発信できない時期もありました。

それでも続けていくなかで、この事業や活動は、組合員が同様の思いで生み出した消費材のような存在なのかなと感じるようになったんです。組合員が参加する生活リハビリクラブ橋本運営会議こそ、その連携を築く場なんだと改めて気がつき、「組合員と一緒に地域に参加型福祉を広げること」をめざして事業をしているんだと見えてきました。

さらに、デイサービスで利用者さんにより豊かな時間を過ごしていただくためには、「地域とのいろいろなつながり」がとても大切だと実感するようになってきました。

矢野理事長..参加型福祉を組合員だけでなく地域に広げる、という思いが強まりましたよね。

村田代表..まだまだ未熟ですが、私たちはずっと「人を人として大切にしたい」「どんな方もその方らしく過ごしていただく」ことを頑張ってきました。メンバーには「そんなの当たり前だよ」と笑われてしましますが、その当たり前を大切にしていきたい。例えば「プランターに花を植えれば地域の方が気持ちよく前を通ってくれるかな」と地域とさまざまな接点をつくってきたことが、少しずつ認められて、知り合いへの紹介や利用回数を増やす利用者さんが増えてきたり、その積み重ねが事業実績につながり、やっと2022年度で黒字が見えてきました。

W.Coむすびって
村田代表



利用者の暮らしを支えるための新たなチャレンジ

三浦..訪問介護事業を始めようとしたきっかけは何でしたか？

村田代表..デイサービスの送り迎えをする中で「この方は帰宅後、お一人ですごして過しているんだろう？夜遅くまでご家族が帰ってこないのかな？」と案じたり、若い人が介護する姿や老老介護の様子などを垣間見たりと気になることがありました。利用者さんの家での暮らしに関われないもどかしさがあったんです。

利用者さんにとってデイサービスは外の顔で過ごすところで、家で過ごす顔とは違うと思います。デイサービスは大事だけれど、その方の生活全体から見たらほんの一部。デイサービスでつくってきた信頼関係を持って、「もっと暮らし全体を支えたい」という思いが強くなったんです。その結果として事業安定もついてきてくれたらいいですね。

地域に暮らすみんなで課題を共有し参加型福祉の実践へ

三浦..今後はどのように福祉サービスを提供していきたいですか？

村田代表..W.Coとしても私たちの強みに自信を持って、組合員や地域に広げていきたいと思えます。福祉って社会に問題があるからこそ福祉事業が生み出されてきているのであって、予算が増えたらいい社会が待っているということではありません。国は「子ども食堂などの支援拡充策を総合経済対策に」と言っていますが、そもそも子ども食堂が必要な人たちが生み出さない社会こそが必要とされているはず。



神輿作りの相談

矢野理事長..2022年10月の生活リハビリクラブ橋本運営会議では、初の黒字の報告を受けてみんなで喜びました。橋本は、小さな歩幅だったかもしれないけれど確実に歩みを進め、今やっと実っているんですよ。

7年も赤字つて、企業だったら閉じるかもしれない。でも生活クラブとW.Coは組合員がつくってきた参加型福祉の価値をとっても大事に思っていて、そうはしなかった。これは生活クラブ50年の歴史の重みだと思えます。

橋本は地域の大事な資源です。それを広げたいことが、さがみ生活クラブの使命だと思っています。参加型福祉を地域に広げることをめざしてW.Coで働くのでもいいし、居場所づくりをしてもいい。地域課題を解決する市民活動を含めてさまざまな選択肢があって、自分たち組合員が自分たちのできることを見出すことができれば、福祉に関わる人も増えてくると思います。



生活クラブの消費材を使った自慢のごはん



リハビリ橋本

枝豆の収穫
デイサービスの園芸作業



私たちはそんな変だなと思うことに着目して、行政への政策提案もできる。それがほかの事業者と違う、生活クラブ運動グループという運動体の中にいるからこそその力だと思っています。

また最近では、ご近所の方や介護従事経験者が「何かできることがあれば」とメンバーになり、「もっとこうしたい方がいい」と意見を出してくれて良い刺激になっています。話し合える・学び合えることができれば、私たちは続けられると思うんです。

メンバーは31人いますが、それぞれに事情を抱えていてシフトを埋める難しさがあり、たすけあいつつも一部の人の負担が大きくなっていることが課題です。持続可能な働き方にするためには、やはりメンバーを増やして担い手をおおせいにしていくことが大事だと思っています。

矢野理事長..こうした実情は外から見るとわからないので、W.Coから組合員に向けて、もっと成果だけでなく課題もさらけ出してほしいです。そうすることで、地域の福祉に対する当事者意識を持つ組合員が増えてくる。組合員、W.Co、そして地域の人たちみんなで課題を共有してどうしたら解決できるのか、もっと話し合いができたらいと思っています。いろいろな話し合いながら、これからも一緒に参加型福祉を地域に広げていきたいですね。

三浦元副理事長



生活リハビリクラブの詳細はこちら



アクト
カルチャー・スクール ACT TEL 045-472-7633
カルチャー・スクール・アクト 検索 FAX 045-472-7644

入金金不要 3月までの特別講座

教室 記載のない講座はオルタ館 特別講座受講の方に 無料体験キャンペーン中

楽しい切り絵

1/20、2/17、3/17(金) 13:00～15:00
3,000円/3回/④別途 途中受講可

～趣も手作り～ 薩摩芋味噌とおから味噌

1/23、3/20(月) 12:00～15:30 7,200円/1回/④込
軽食付き・持帰り有 ☆自宅教室(荏田南)・駐車場有

3回で学ぶ手相 初級

1/26・2/23・3/23(木) 13:00～14:30
10,200円/3回/④込

リーディングタロット初級 全3回

～大アルカナカード22枚を使って～
1/26・2/23・3/23(木) 14:40～16:10
10,200円/3回/④込/タロットカード別

超簡単! 内臓から元気になる体操

内臓を元気にして身体の不調を解消
1/30、2/13、3/13(月) 13:00～14:15 2,000円/1回

インドのカレー カレー・スパイスの持帰り有

1/31(火) 13:15～16:00 5,500円/④込

姿勢バランス改善 ～脳神経系からカラダを整える～

2/3(金) 13:30～15:00 2,500円

修験者に教わる心と身体の使い方

～瞑想法①を未受講の方でも参加OK!
～願いをかなえる瞑想法②～
2/8(水) 14:00～16:00 3,500円

はじめての香道 ～早蕨香 万葉集志貴皇子のお歌～

2/9(木) 13:30～15:30 4,000円/香木代込

おもてなし茶の湯 お茶のたしなみをテーブル席1回で学ぶ

2/14、3/14(火) 13:30～15:30 3,500円/1回/④込

オンライン・腹話術

1/19、2/16、3/16(木) 10:00～11:30 3,000円/1回

冬の気功瞑想 椅子に座って行います

2/17(金) 14:00～15:30 2,000円

講師
募集中!

※各講座とも講座維持費200円が必要です。日程が変更になることがあります。詳しくはこちら→



オルタスクエア TEL 045-476-1105
オルタスクエア 検索 FAX 045-476-1106

未来への希望がある 太陽光発電

気候変動の影響が、世界中で激しく現れています。日本は世界第5位のCO₂排出国で、この問題に大きく関わっています。住宅部門からのCO₂は国内での発生原因の16%を占めるため、住宅を省エネ仕様にする 것과合わせ、屋根への太陽光発電設置がCO₂削減に大きな効果を持ちます。家族や仲間と省エネ意識を共有でき、電気代高騰対策や災害時の自立発電など、未来への希望がある設備です。国産単結晶シリコン3kW足場込みで税込100数万円。20年の出力保証(無料)があります。ご相談ください。



太陽光発電設置工事(戸塚区I邸)

オルタ健康ステーション TEL 045-471-1733
オルタ健康ステーション 検索 FAX 045-472-0109

信頼されて36年 生活クラブの治療院 漢方堂

患者様の声
生活クラブ神奈川が開設した鍼灸院にずっと興味があり、初めて伺ったのは2019年の冬でした。眼や肝に良いツボ、他にも婦人科系や首肩コリのツボなどに鍼灸をして貰います。先生はいつも丁寧に話を聞き、分からないことを説明して下さいます。日々の体調管理にとっても役立っています。今後も鍼灸治療を続けていきたいです。(個人の感想です)



漢方堂
ホームページ

■高津漢方堂(高津センター内) ☎044-852-0195
東急田園都市線「宮崎台駅」徒歩7分

■オルタ漢方堂(オルタ館内) ☎045-473-6388
JR横浜線・市営地下鉄線「新横浜駅」徒歩8分

問合せ

オルタ館

インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベント情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。

新型コロナウイルスの感染状況によっては、企画を中止する場合があります。詳細はお問い合わせください。

NPO法人 フォーラム・アソシエ TEL/FAX
フォーラム・アソシエ 検索 045-472-7093

受付開始 自然あそび塾2023

フォーラム・アソシエは、子どもを真中に置いた人のつながりが多様な社会を目指す団体です。趣旨に賛同する会員の高橋 良寿さん(五感教育研究所室長)と、教育と文化で人をつなげる(株)エデュカルの協力で、2023年度も自然あそび塾を開催します。



スズカケの樹皮に半紙をあてて模様を写し取る受講生

道端の小さな草花や木の実などを使って、四季を通じた遊びを学ぶフィールドワーク(全12回)。楽しさと発見を次世代の担い手に伝える「サステナブルなひと」、大募集!

日程 3/25、4/22、5/27、6/24、7/22、8/26、9/23、10/21、11/25、12/9、2024年1/27、2/24

時間 10:00～12:00(7～8月は9:00～11:00)

会場 神奈川県立四季の森公園(横浜市緑区)

参加費 大人:各回3,000円/1人、
中学生以上の追加の家族:2,000円/1人
※小学生以下の子どもの同伴OK。紹介者割引制度あり



facebookに絵本作画家/かわしりきょうこさんが描くレポートを掲載!

スペース・オルタ 会場スペース・オルタ(オルタ館地下1階)
スペース・オルタ 検索 TEL/FAX 045-472-6349 (担当/佐藤)

3・10 東日本大震災 かながわ追悼の夕べ

福島原発事故から12年。「復興」のかけ声の陰に追いやられがちな事故被害の深層に寄り添い続けてきた追悼の夕べです。今回は公式には9回目の開催。

市民による黙祷、約1,000本のメッセージキャンドル点灯、ウクライナの歌姫カテリーナさんの祈りの歌、避難者のお話等で開く祈りの市民集会です。スペース・オルタはステージやチラシの制作等で初回からバックアップ。事故の経験を風化させないためにも、一人でも多くの市民の参集を呼びかけます。祈りの歌のステージで歌うカテリーナさん



日時 3/10(金) 16:00～18:00

会場 みなとみらい象の鼻パーク ※雨天時は波止場会館で開催(会場に隣接)
(日本大通りの海側にある公園)

問合せ スペース・オルタ

主催:3・10東日本大震災かながわ追悼の夕べ実行委員会
後援:神奈川県・福島県・岩手県・宮城県・横浜市・川崎市など

理事会だより

●第5回定例理事会(10/28) ●第6回定例理事会(11/28) ●
報告承認事項(抜粋) 報告承認事項(抜粋)

- 生活クラブみんなの農園2023年度募集計画について承認した。
- マタニティ&ベビーフェスタ2023出展計画について承認した。
- 生活リハビリクラブ葉山30周年記念イベントの開催について承認した。
- 2024年度のデポリーニューアル計画について承認した。
- 生活クラブ神奈川独自企画「生活困窮者支援カンパ2022」を原資とした「生活クラブソーシャルインクルージョン助成(第2期)」実施要綱について承認した。

編集後記

参加型福祉のページを担当しました。私には、生後6か月の孫と91歳の独居の父がいます。人生をスタートした孫と生を閉じつつある父を見るにつけ、ケアをするにしても受けるにしても、人間はケアと無縁でいられないものだなと。だからこそ、ケアをする側も受ける側も幸せでいられる社会にしたいと、いつも思っています。(み)

組合員対象 相続・贈与 無料税務相談会

日時 2/8(水) 9:00～17:00

場所 オルタ館303会議室(3階)

定員 16名(先着順)

申込 1/23(月) 10:00～ ☎ 045-472-7050 へ

▶組合員番号と氏名をお知らせください

問合せ 生活クラブ神奈川総務部/下谷
☎045-472-7050
(月～金・祝 10:00～17:00)

要事前予約

※相談以外で書類作成等を依頼する場合は、規定の料金が必要となります。

地域でともに活動しています!

特定非営利活動法人 参加型システム研究所

「市民の時代」を拓く政策・理論づくりにチャレンジ

参加型システム研究所は、市民社会を強めていくために、市民団体、非営利・協同セクターによる主体的な活動および連携を促進していくことを主な目的として2001年に設立されました。生活クラブ生協・神奈川、福祉クラブ生協、神奈川ワーカーズ・コレクティブ連合会、NPO法人ワーカーズ・コレクティブ協



「研究フォーラム2021・withコロナの時代と生命や生活を大切にす経済・社会」パネルディスカッション登壇者の皆さん

会、(社福)いきいき福祉会、女性・市民コミュニティバンク、NPO法人WE21ジャパン、NPO法人地球の木など、生活クラブ運動グループをはじめ、地域で活動する非営利・協同の組織・団体(41団体)と市民(70名)が会員になって参加しています。会員団体等から受託された調査・研究、フォーラム・イベント等を行っています。また、情報誌「参加システム」では会員団体等の活動情報や、主体的な市民活動を進めていくためのご意見・情報を様々な立場の方々からいただいています。(事務長 田中 真人)

公式ホームページ→





かわさき生活クラブ 2022/10/7

のぼりとデポー リニューアルオープン!

新たな参加を力に 地域に愛されるデポーづくり



新メンバーでの運営委員会が発足してから3ヶ月と短期間での準備となりましたが、運営委員・ワーカーズ・組合員が手を携えて様々なイベントに取り組み、リニューアル初日から「のぼりとデポー」を盛り上げることができました。これまで来所して消費材は購入しても活動にはなかなか参加することがなかった組合員が、オープニングイベントでは運営側に回り積極的に参加するようになるなど、新しい



せしモニーでは
お祝いの
獅子舞を披露

力が生まれる場面もつくることができました。リニューアルオープン1ヶ月の新規加入が59件と「のぼりとデポー」開所以来の最高記録を達成し、リニューアルの効果を十分に体感しています。

今後は組合員全員で本当に「いいもの」をひろめ、「地域に愛されるデポーづくり」を行っていく所存です。
まつだ つよし
運営委員長/松田 強詞



組合員がデザインした
休憩スペース

壁面も活用して
消費材を陳列



中央レンガ調の柱がポイント
通路は広く、より明るいフロアに



たくさんのお祝いメッセージが
届きました



DATA

かわさき生活クラブ
のぼりとデポー
☎044-933-7899



詳しくは
こちら

開所時間 10:30～19:00(水曜日定休・祝日開所)

所在地 川崎市多摩区登戸2799-1
小田急小田原線「向ヶ丘遊園」駅より徒歩5分



information

「にかほを知って、味わおう!」

デポーにかほフェア 2/20(月)～26(日)

問い合わせ 政策調整部 ☎045-474-0985
(月～金・祝 9:00～17:00)

「生活クラブでんき」の電源/生活クラブ風車「夢風」が建つ、秋田県にかほ市の特産品をデポーで取り組む特別な1週間! 組合員と現地生産者が協力して開発した「夢風ブランド品(日本酒「夢風」・はたはたおいる漬・鱈しょっつる・タラーメン)」の取り組みもあります。

組織概要(神奈川)

組合員人数 87,017人(2022年11月末 163人増) 11月度加入 841人、脱退 678人
世帯当り利用高 20,542円(2022年10月) 世帯当り出資金 131,551円(2022年10月)



2/25(土)

AM: 宮前平・南林間
PM: つなしま・せや

にかほ市の皆さんが4デポーに来所予定! にかほ市の特産品や「生活クラブでんき」をアピールします♪

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、スケジュールが変更になる可能性があります

ちよこつとQの答え▶「出資」。金額や頻度(月に1回、年に1回など...)は団体で異なりますが、働くメンバー全員で出資金を出し合うことで、一人ひとりに経営者意識が生まれます。

※「W.Co」に関する記事は2～5ページに記載