

生活クラブ神奈川の組合員がつくる 組合員への機関紙
未来につなげる転換点(epoch / エポック)

今号から「えぼ」は
フルカラー♪

隔月発行
2022 5.6月号 Vol.163

ちよこつと 

遊佐の米づくりに欠かせない、遊佐産の原料を使用した肥料の名前は？
→ヒントは4ページ

えぼ epo

特集

未来に繋げる 共同開発米

遊佐町共同開発米部会インタビュー

食育フードコーディネーター/成瀬 優子さん(左)、
湘南生活クラブ/川崎 美紀さん&嘉月くん(右・中央)
撮影:Photostudio-Home 葛谷 舞子 場所:オルタナティブ生活館

未来に繋げる 共同開発米

近年、「コメ離れ」という言葉を聞いたことはありませんか？パン・パスタ・うどん……毎日なにを食べるか、選択肢が多様になった現代。パンの購入金額は米を上回り（出典：総務省統計局）、もはや米が主食とは言い難くなっています。世間と同様に生活クラブでも米の消費量が減ってきていますが、こだわりのお米を食べないなんてもったいない！今回は、組合員と生産者が栽培品種・方法・価格に至るまで話し合って作りあげた「共同開発米」の一つ、『庄内遊 YOU 米』の産地／山形県遊佐町の生産者にお話を伺いました。



生産者
遊佐町共同開発米部会 会長
今野 修さん
就農 1995年



好きな消費材
→ (株) 高橋徳治商店 練り物
妻が用意してくれたおかずならどれでも◎

生産者
遊佐町共同開発米部会
池田 恒紀さん
就農 2004年



好きな消費材
→ WEB 限定の (株) 平牧工房 無塩せき切り落とし生ハム
(有) 王隠堂農園 / 梅干し

組合員
湘南生活クラブ コモンズ足柄
川崎 美紀さん



好きな消費材
→ タイハイ (株) にんにくしょうゆドレッシング
手作り梅干し卵かけごはん

組合員
生活クラブ神奈川 消費担当副理事長
おおくほ あけみ
大久保 明美さん



好きな消費材
→ 日東珈琲 (株) 森のコーヒー
(株) 浜食 / 漬物

インタビュー

生産者で意見が割れた 厳しい栽培基準

大久保 近年「食べるまでに手間がかかる」といった理由などから、お米を食べない人が増えてきています。そんな中、川崎さんは遊佐のお米を予約※しているとのこと伺いましたが、そのきっかけを教えてくださいませんか？

※事前に登録しておくことで、定期的に特定の消費材が手に入る仕組み

川崎 私は今こそ『庄内遊 YOU 米』の玄米を月に2回届けてもらっています。以前は市販の目についてお米を食べていました。正直なところお米はそこまで好きではなく、こんなものかなとポジティブではない食べ方をしていたんです。でも、体調を崩したことで食を見直そうと『庄内遊 YOU 米』を食べてみたら、その味わいにびびりして！その後にオンライン生産者交流会に参加して、生産者の皆さんにすっかり魅了されました。

今野 嬉しいお話ありがとうございます。私たち遊佐町共同開発米部会が作る『庄内遊 YOU 米』は、化学農薬・化学肥料を山形県基準の半分以下で栽培している、特別栽培米です。遊佐町には海沿いから中山間地域まで、海拔5〜280mにわたって田んぼがあります。場所によって環境が異なるので、農薬・肥料が同じ栽培基準での米作りは本当に難しい。特別栽培米作りを始めた2000年頃、生産者の中では私が最年少で「減農薬でも難しいのに、数回しか米を作っていないやつが、中山間地域でできるわけがないだろう」と反発を受けたりしていました。

大久保 それでも組合員の、もともと安心・安全なお米を食べたいという声に心を打たれてきたんですね。

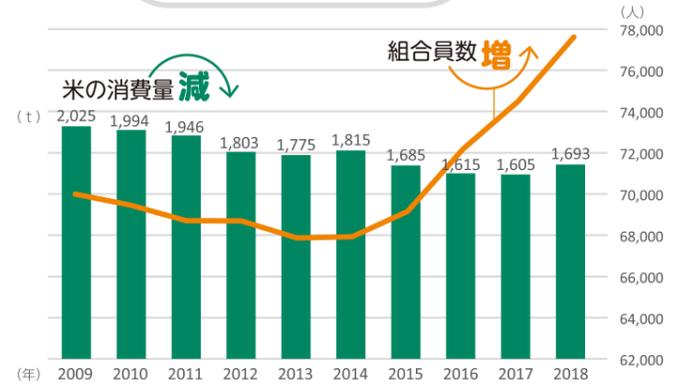
今野 結果的に中山間地域の田んぼでも特別栽培米作りで成功し、「自分ができたのだから先輩方はもっとうまくできるはず」と説得して栽培方法を切り替えました。

池田 生産者交流会で組合員と会って話すと、なんとか挑戦したいという気持ちになります。私たちは市場で売れるから、『庄内遊 YOU 米』を作っているんじゃないやありません。生活クラブの組合員が食べるお米を作っているんです。

作る・食べる関係が国を動かす！

川崎 生活クラブと遊佐町との取り組みでは、主食用米だけでなく、豚のエサ（飼料）として飼料用米にも取り組んでいます。

生活クラブ神奈川での『庄内遊 YOU 米』消費量と組合員数の推移



雑草取り
除草機を押し、歩く・歩く・歩く！

6月



田植え
水を張った田んぼに鳥海山が映り込みます

5月



田起こし
稲の成長促進のため、肥料と土をかき混ぜ、空気を送り込む！

4月末～5月初旬



種まき
ビニールハウスで約1ヶ月間、田植えを待ち望みます

4月



おんとうしょうどく 温湯消毒
農薬を使わず、60℃のお湯で種子を消毒



遊佐町

共同開発米
庄内遊 YOU 米が
できるまで



**お米を
五感で味わおう♪**

川崎さん親子が食育フードコーディネーターの成瀬さん（横浜北生活クラブ組合員）と、カラフルおにぎり作り挑戦！
詳しくは 8-9 ページへ

川崎 ただ作って食べるだけでなく、産地との関係を通して循環しているんですね。子どもが食べもののことを考えるのはまだ先ですが、私が『庄内遊 YOU 米』を選んだ姿を見せて、大きくなった子どもにも選んで食べてほしいなと思います。

池田 私たち生産者の姿もぜひ伝えてください。食べ物には生き物です。生き物を育てる姿を子どもたちが見てくれていると、食べることに生きることが繋がるんじゃないかなと思います。

今野 生産者交流会で子どもの姿を見ると、この子が大きくなったところにも続けていける農業をしていかなければならないですね。組合員のみなさんは食材を、産地を選べる権利を持っています。毎日「食べる」、何気ない行動が未来に繋がっていきます。

大久保 組合員は生産者から健康と安心をもらっていますが、生産者のみなさんも私たちが食べることで元気になっていたんだなと感じました。これからは一緒に、米作りを通じて「きりまじり」。

選んで食べて、未来に繋げる！

川崎 以前にお話を伺った際、遊佐町全体でせっけんの利用を進めていることも印象に残りました。

今野 遊佐町のシンボルである鳥海山に積もった雪や雨が川になり、田んぼを潤して海に流れるので、農家が水を守ることは環境を守ることと同じです。近年ではせっけんの利用のほかに、マイクロプラスチック問題への対応

**これからも
サステイナブルな事業を**

池田 今こそ米を家畜のエサにすることは、世間で受け入れられ国から補助がありますが、飼料用米プロジェクトが始まった当初は前代未聞の取り組みでした。赤字になることが分かっていましたし、なにより農家にとって田んぼはとても大事なものです。「人ではなく家畜に食べさせる米を作る」判断をした父親世代はずいーんと、よく意識改革ができたなと思います。

今野 組合員との関係がなければ、到底受け入れられません。その後、国会議員が遊佐町に視察に来るようになり、この取り組みがモデルとなって全国に飼料用米の作付けが広がりました。農家・組合員（消費者）・豚肉の生産者、3者が国の政策を動かしたんです。豚が米を食べることは国内自給率向上や、田んぼをはじめとした産地の環境を守ることに繋がります。また遊佐町では、その飼料用米を食べた豚の残渣物や提携生産者の鶏の鶏ふん、遊佐町産の米ぬかなどを混ぜ合わせた循環型有機肥料「遊佐つくし」を作っています。肥料のすべてに遊佐つくしを使っているわけではありませんが、もし海外で危機が起こっても一定の肥料を国内でまかなうことができます。組合員との、食べる人たちとの運動からいろいろな事業が始まっています。

**遊佐田んぼクラブを行う
遊佐町共同開発米部会のみなさん**

遊佐町共同開発米部会のみなさんと生活クラブ神奈川が行う取り組み「遊佐田んぼクラブ」。田植え・草取り・収穫に組合員が参加することで、遊佐町や共同開発米『庄内遊 YOU 米』への理解を深め、持続可能な生産と消費を創ることを目指しています。そんな遊佐田んぼクラブに関わるメンバーのみなさんをご紹介します！



遊佐田んぼクラブ
遊佐田んぼクラブについて
詳しくはこちら

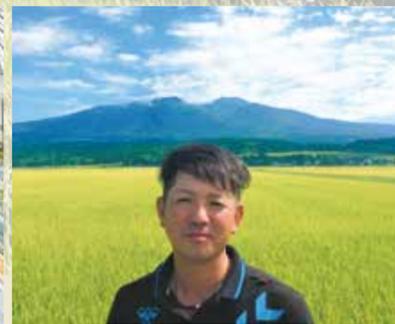
遊佐で待ってまーす！



佐藤 勇人さん 就農 2006年



友野 重則さん 就農 2005年



阿部 健五さん 就農 2007年

栽培品目 庄内遊 YOU 米・とことん共生米・はえぬぎ・パプリカ・アスパラガス

納豆、アスパラの肉巻き

栽培品目 庄内遊 YOU 米・パプリカ・きゅうり等

焼き魚など和食全般

栽培品目 庄内遊 YOU 米・とことん共生米・コシヒカリ・でわのもち・飼料用米

豚ロースの味噌粕漬け

米作りの一年をYouTubeで！

米作りの様子や遊佐町の日常をドキュメント！
生産者が撮影・編集を手がけるYouTubeチャンネル、圧巻のドローン映像も♪

遊佐町共同開発米部会
広報部チャンネル



稲刈り

今年も自慢のお米を
召し上がれ♪



追肥

時期を見極めて
栄養を追加します



作溝

溝を掘ってミニ水路作り。
水の出し入れがスムーズに



策も始めています。肥料はプラスチックの膜で覆われているものが多いのですが、これを大豆由来の微生物が分解しやすいものに変えるなど、肥料メーカーと試行錯誤しています。

池田 ただ、栽培環境としては父親世代と比べて病害虫の発生が大きく変わっていて、地球過熱化の影響を痛感しています。生活クラブと約束した栽培方法で米作りを行うにはどうすればいいか、メンバー間で情報共有して栽培技術のレベルアップを図っています。

大久保 世界的にSDGsを意識することが当たり前になり、生活クラブ神奈川としても地域に根付いたSDGsの実践（ローカルSDGs）を進めていきたいと思います。遊佐町の米作りにも繋がる部分はあると思いますか？

今野 予約だったり飼料用米の作付けだったり、これまでも組合員と行ってきたことがSDGsだと思っています。若いメンバーは特別栽培基準での米作りを当たり前だと思っていて、何か新しく特別なことを行うのではなく、使う農薬・肥料、環境全体に配慮しながらこれからは組合員と話し合っていくこと、SDGsに繋がっているんじゃないでしょうか。



生産者のみなさんは、生活クラブやまがた組合員！消費材の話でも盛り上がりました♪



2022年8月末から

(株)生活クラブたまご 鶏卵の規格が変わります



近年、高病原性鳥インフルエンザの発生が全国で確認され、発生時には対象の農場は法令に基づき対応することが決められています。生活クラブの場合、現在の無洗卵供給は陰性が確認されてから制限解除に時間がかかるため、鶏卵の供給が3週間程度ストップしてしまいます。

鶏卵は主要なたんぱく質源として、私たちの暮らしに欠かせない重要な消費材です。これからも安心して食べ続けるために、**2022年8月4回供給分(8月22日~)から規格を変更します。**

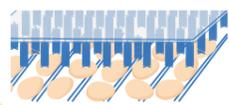
鳥インフルエンザ発生時の対応

- ・飼育している全ての親鶏の殺処分
- ・発生農場から3km圏内の農場に移動制限、10km圏内に搬出制限

なにが変わるの？

出荷

無洗卵から洗卵に



卵の表面にはザラザラしたクチクラ層があり、雑菌の侵入を防御する役目があります。洗卵をするとクチクラ層が剥離し、この防御機能が低下します。

温度変化で生じる結露などで雑菌が卵の内部に侵入することを防ぐため、班個配では「冷蔵」での配達に変更します。デポーでは24℃以下で管理します。

配送・配達

常温から冷蔵(定温)に



容器

リユースパックからリサイクルパックに



新品のリサイクル容器にすることで、衛生管理の向上に繋がります。パックは回収して新しいパックの原料になります。

※ケース規格(5kg/7kg)は取り組み人数が少ないため、**取り組みを終了**します。

価格

見直しを行います



飼料用輸入穀物の価格上昇、新たな冷蔵施設設立、リサイクルパックへの移行により価格を見直します。

振り返り！生活クラブの鶏卵は

ここがスゴイ！



鶏種

国産鶏種
国内唯一の民間孵卵場/後藤孵卵場(岐阜県)で曾祖母の代から育種改良された、日本の気候に合った鶏「さくら」「もみじ」
国産鶏種由来で流通している卵はたった4%！

鶏舎

太陽光や風の入る開放鶏舎

飼料(エサ)

ポストハーベストフリー(収穫後農薬不使用)・遺伝子組み換えされていないトウモロコシ・大豆かす。国産飼料用玄米30%配合。抗生物質・合成抗菌剤の使用なし

表示

採卵日明記
採卵から24~72時間以内に配達

市販

外国鶏種

海外で育種改良され、祖母or父母の代でヒナとして輸入

ウインドレス(窓のない)鶏舎が多数

パッケージに表示・説明がない限り、基本的に遺伝子組み換え作物を使用

表示義務がないため、採卵日表示はまちまち

生活クラブの卵は組合員の口に入ることを考え、生産者とともにつくっている消費材です。良質なたんぱく質源を手軽に安価で供給することを目指しています。**世代を問わず食べ続けられる卵を、次の世代に繋げていきましょう！**



このコーナーでは、生活クラブ神奈川が取り組む活動を紹介しています

活動情報

報告 募集

2021年度 キララ賞贈呈式 & 30周年記念フォーラム



中央：露木さん/左：PlantPittyの瀬尾さん、右：田中さん

1991年から、県内で環境・文化・福祉・国際交流などの分野でオルタナティブな活動をする若者を応援してきた「キララ賞」。2月12日、2021年度贈呈式と30周年記念フォーラムをオンラインで開催しました。

2021年度は気候変動問題の解決を目指して活動している露木志奈さん、茅ヶ崎市で食を大切にすまちづくりに取り組んでいるPlantPittyの

田中藍奈さん・瀬尾柚月さんが受賞しました。

30周年記念フォーラムでは西野博之さん(1997年度受賞者/フリースペースたまりば)による記念講演「誰も取り残さない居場所づくり」を実施。続いて、西野さん、井上昌代さん(2006年度受賞者/有機農園つ・むぎ)、百崎佑さん(2020年度受賞者/ミニシタイプラス)らによるパネルディスカッション「若者がもっと活躍できる地域社会にむけて」を行い、市民が若者をどのように応援できるかを考えました。

2022年度キララ賞の募集もスタート♪

あなたの周りにキラリと輝く若者はいませんか？ぜひ推薦してください！
若者の推薦はHPから



贈呈式&フォーラムの様子はYouTubeで

2022年2月12日
オンライン開催

報告

誰も取り残さない社会を目指して フードバンクフォーラム

2月28日、オンライン併用イベントとして「フードバンクフォーラム」が新横浜のスペース・オルタにて開催されました。

格差と貧困が広がっている昨今のコロナ禍において、支援を必要とする人々へ食を通じたサポートを続ける地域生協の活動団体、そして寄贈された食品をそれらの団体へ届ける「(公社)フードバンクかながわ」が活動報告を行いました。

基調講演として登壇した社会活動家/湯浅誠さんは、日本で初めてフードバンク活動を始めたメンバーの一人で、現在は子ども食堂の中間支援団体の理事長として活動しています。さまざまな形で食を通じた支援が国内で広がっているなか、それぞれの機能の違いを理解し認め合うことの大切さを話しました。

閉会挨拶ではフードバンクかながわ/當具伸一共同代表と生活クラブ神奈川/篠崎みさ子理事長より、食を通じて豊かな地域社会を築くための活動が、組合員の取り組みによって各地域へ更に広がっていくことへの期待が語られました。誰かの犠牲や排除によって成り立つ社会ではなく、人と人が繋がり、助け合える地域社会をつくっていきましょう。



基調講演を行った湯浅さん



湘南生活クラブの活動報告

2022年2月28日
新横浜スペース・オルタ

みんなで作る
利用者
コーディネーター
サポーター
賛同者
たすけあいの仕組み

ちょっとお願い！ エコロプラス

エコロ共済に100円/月をプラスして参加できる、エコロプラス。地域のコーディネーターが、あなたの「ちょっとお願い！」に応えるサポーターにつながります*。そんな仕組みを覗いてみましょう！
※利用条件あり

今回は **子育て世代の利用者編** です

利用者

コーディネーター
Nさん

サポーター
Sさん

お宮参りと100日祝いで、着付けをお願いしたいんですが……



さがみ生活クラブ
海老名 commons
富澤 桃子さん

着付けの依頼は初めてだけど、Sさんをお願いできますか？



ぜひ！若い方の着付けなんて嬉しい♪行ってきます！



エコロプラスを知ったきっかけを教えてください

実家から離れた神奈川で出産することになり、産後のサポートをお願いできるサービスを探していたら、Webでエコロプラスを知りました。加入したばかりで、カタログと一緒に入るお知らせには気づきませんでした。

エコロプラスの良さは、どんなところだと思いますか？

サポート後、コーディネーターさんから企画に誘っていただき、そこで知り合った方と「エコロひろば*」を作って月に一度活動しています。それまで生活クラブはただの宅配という印象しかなく、まさか地域に友人ができるとは思いませんでした！同じ組合員どうし価値観も近く、子育ての情報を教えあうことができ嬉しく思っています。

*エコロ共済加入組合員5名以上で作れる自主サークル。活動には補助があり、組合員どうしの交流を促進しています。



これからは託児などでもお願いできればなあと思っています



ステキ♪



エコロプラスに興味がある方は…

問合せ

ユニオン共済事務局

☎0120-311-543(月～金・祝 9:00～17:00)

詳しくはこちら



私と生活クラブ



横浜北生活クラブ
すすき野デポー
磯辺 美樹さん
2004年3月加入

生活クラブに加入して、暮らしに変化はありましたか？

長男は食品添加物に敏感に反応する体質で、成分表示を気にしながら買い物していましたが、そのストレスがなくなりました。また次男が迷子になったとき自力でデポーまではたどり着いて、デポーから電話がかかってきたことも(笑) 家族みんな、働くワーカーズや組合員と顔見知りになり、地域の知りあいが増えて安心感があります。



加入のきっかけを教えてください

きっかけは、組合員の友人宅で飲んだ「温州みかんジュース」です。幼かった長男が喜んでおかわりしているのでもういただいたら、高級なみかんジュースの味が！生活クラブで買えると教えてもらい、自宅近くのすすき野デポーへ加入しました。

実はドラマフードスタイリストの磯辺さん、ドラマの食事シーンに数多く携わっています。現在放送中の『嫌われ監察官 音無一六』(テレビ東京)にも、デポーの消費材が一部使われています！

くらしに役立つ生活クラブの情報をお届けします♪

生活クラブライフを 楽しもう♪

ビオサポ情報

レシビといっしょに「ビオサポ」関連情報(栄養素など)を紹介します！

*ビオサポ:生命を意味する「BIO」と「美を」を掛け、生命力にあふれた健康な食生活をサポートしていく、という意味の生活クラブの造語

ビオサポレシビサイト→



今号は特別編！

子どもとチャレンジ！カラフルおにぎり

子どもの年齢が上がるほど、様々な要素で考えられるようになります。色々な角度から発想してみよう！

材料



左上から、しそ・天かす・青のり・塗るチーズ・ちりめんじゃこ・コーン・梅・生ハム・ツナ・あんこ・でんぶ

色

何色にする？
好きな色の食材を探そう！
食材を色で捉えてみます。

味

何味にする？
甘い・しょっぱい・酸っぱい・苦い
何風にする？
和・洋・中や料理の味で考える

調理法

混ぜる・まぶす・巻く
(具材の使い方)
焼く・揚げる
(加熱調理の方法)



選んで



混ぜて



包んで



握って

かつき
嘉月くん(3歳)が
作りました！

完成



子ども自身で作ることが食に興味を持つきっかけになり、「自分が作ったものを家族が食べて笑顔になる」体験が、子どもたちに大切な自己肯定感を育みます。お米は色々な味を受けとめてくれるので、固定概念を捨てて、面白いことがポイントです!!



成瀬 優子さん

横浜北生活クラブ組合員、
食育フードコーディネーター

ハグくみで

たすけあいのネットワークを広げよう



生活クラブでは、誰かが困った時に加入者全員でたすける「共済」を、オリジナルで作りました。「保険と何が違うの？ほかの共済とどこが違うの？」といった声をよく聞きます。私たちの共済をもっと知ってもらうために、この夏はキャンペーンや企画が目白押し♪

今回は、生活クラブ共済イメージキャラクターの「ハグみちゃん」が特別ページをエスコートします。

こんにちは！生活クラブ共済ハグくみのイメージキャラクター「ハグみ」です。楽しいことが大好きで、困った人がいると放っておけない性格。生活クラブで愛されている消費材「鶏卵」がモチーフになっていて、「誕生」と「育み」を表しています。Hug Meのハグみです！今日はハグくみのことを知ってもらうために、お手伝いです。がんばるぞ！まずは生活クラブ神奈川のハンザワさんに突撃インタビューです。一問一答でハグくみの核心に触れます。

どうしてオリジナル共済をつくったの？



生活クラブの共済制度の始まりは1986年の「エッコロ共済」。この時代は生活クラブ神奈川の組合員がまだ4万人（現在8万5千人）で共同購入への参加のしにくみは「班」（グループ）でした。班ごとに消費材の申し込みから受け取り、集金まで行うため、負担や話し合いがないと成立しません。このことはお互いにたすけあう人の関係性を育みました。

班活動の関係で育んだ「たすけあい」の関係をもっと全体で広げていくために、月1000円の掛け捨てで見える化したのが「エッコロ共済」制度です。人同士のちよつとした「たすけあい」を広げていく、そしてそのことを地域社会にも広げていきたいと思います。

当初から、共済の3段階へホップV1986年エッコロ共済→入ステップV1995年ステップ共済→入ジャンプVという構想があり、エッコロ共済にほとんどの組合員が加入した段階で、県知事認可の経済共済である「ステップ共済」（現ハグくみ）を神奈川独自のオリジナル共済として開発しました。エッコロ共済では保障できないたすけあいをみんなで参加してつくり、必要な時に保障し合うしくみです。

※現金給付によって経済的に支え合うしくみ



どうしてハグくみを消費材と呼んでいるの？



生活クラブでは組合員が開発した食品を中心とする材を「消費材」と呼んでいます。これは生活クラブが意味を込めてつくった造語です。

市販の商品はお金との「交換価値」を基本としているのに対して、消費材は「使用価値」を基本としています。売るためではなく「使う人の側に立った、使う人の必要性」から開発したものだから消費材です。そして消費材は他では買えないオリジナル品のため、おおぜいの組合員が利用しないと材の質や共同購入を維持できません。ハグくみも全く同じ考え方で「たすけあい」の共同購入だから消費材と呼んでいます。



どうしておおぜいの加入が必要なの？



「ハグくみ」は生活クラブ神奈川のオリジナル共済、保障内容もオリジナルです。言い換えれば自分たちに必要なたすけあい（保障内容）を自分たちでつくっているのです（自治）。毎月1,000円のお金を払うことで、保障が必要な組合員がハグくみで保障（給付）されます。自分が必要になったときに給付を受けることができるという、共済金を通じた「たすけあい」しくみです。

一定の加入者がいないと保障内容にもとづいた給付ができなくなります。毎年、生活クラブの脱退や満期での共済脱退もあります。加入が増えれば自分たちの必要な制度への見直しや新しい保障内容・条件なども自分たちでつくることができます。

ハグくみのたすけあいによる「私たちの未来」なにをめざしているの？



生活クラブでは、「エッコロ共済」「エッコロプラス」を基礎に「ハグくみ」のたすけあいを合わせて、人と人がたすけあって生きていける社会をめざしています。

協同組合は18世紀に欧州の産業革命と労働者階層の食糧・経済・病気・労働などの自衛のために始まりました。その前のイギリス友愛組合による互助組織（共済）が基礎となっています。日本では江戸時代に島根県・石見銀山（20万人が生活）で鉱夫たちの相互扶助のしくみとし、事故や病気で働けなくなった労働者に対して、米・味噌・薬・子どもの養育米を支給するたすけあいの制度が共済の源流とされています。

現在はどうでしょう。1980年以降続いていた新自由主義のもとで成果・効率・合理性の追求が加速し、非効率な弱いものを自己責任の名のもとに切り捨てる排他的な社会になっていないでしょうか？コロナ禍で更に格差貧困が拡大し、孤立がすすんでいないでしょうか？組合員同士のたすけあいを基本にしながら、ハグくみのたすけあいを通じて、地域でワーカーズ・コレクティブを介したたすけあいの直接的な手助け（現物給付）や地域でたすけあいの支え合いのためにお金が循環する社会をめざしていきたいと思っています。



ハンザワさん、ありがとうございました。みなで出し合う1,000円でたすけあっていることを改めて納得！参加をもっともっと広げたいですね。



ハンザワさんプロフィール

はんざわ あきひろ 半澤彰浩

1982年生活クラブ神奈川に入職。1983年～1987年生活クラブ連合会 出向、2014年～生活クラブ神奈川・専務理事、(株)生活クラブエナジー代表取締役、(株)オルタスクエア代表取締役、一般社団法人グリーンファンド 秋田代表理事等を兼務。



この夏はハグみちゃんと
meet&greet

各地域やデポで たすけあい推進キャンペーンイベントを開催

ハグくみは生活クラブ組合員だけが加入できる、特別な「私たち組合員」のための「たすけあい」の共済です。より使いやすいするためにシンプルで分かりやすい給付をめざし、私たちの生活に寄り添った制度改定を、これまでに5回行ってきました。

共済と保険の違いやしきみを、わかっているようでわからない人も多いのではないのでしょうか。かつては私もその一人でした。まずは「ハグくみ」のこのことを知ることから始めてみませんか？ 数多くある生協の中から生活クラブを選んだように、「ハグくみ」の話聞いて、ご自身で確かめてみてください。

今は必要ないかもしれないけど、今必要としている人のために。そして自分自身も「ハグくみ」に入っていて良かった！と、思う日が来るかもしれないその時のために。

横浜みなみ生活クラブ
 常務理事（共済・たすけあい担当）
 筒井 志乃



おおぜいの人に
**生活クラブ共済
 「ハグくみ」**を
 知ってもらいたい！
 伝えたい！

※集会の詳細（日時・場所など）は、コモンズ・デポーのお知らせをご確認ください。
 ※後日掲載の生活クラブ神奈川HPからもご確認できます

横浜北生活クラブ

開催期間
 6月中に3回

「ハグみちゃんパーティー♪」を開催！ ※デポーフロアでもイベント開催
 ハグくみをわかりやすくお伝えします。 (6/15～7/15)
 家計管理講座も同時開催。
 好きなプログラムを選んでぜひ参加してください！

参加特典

- ・抽選でおいしい消費材プレゼント
- ・オンライン参加者には事前にコーヒーとお茶菓子を送料
- ・参加者全員にハグみちゃんグッズプレゼント



横浜みなみ生活クラブ

開催期間
 6/25～7/24

知らないもったいない!! 保険とは違う生活クラブのオリジナル共済「ハグくみ」は、組合員のための嬉しい保障がたくさん詰まっています! 集会に参加して、知って分かって、ハグみちゃんグッズもゲットしちゃおう!

参加特典

- ・集会で「ハグくみ」説明&アンケート記入で缶バッジプレゼント(ハグくみ未加入者対象)
- ・6月～8月の期間中、「ハグくみ」加入者から抽選で27名*に「ハグみちゃんマルシェバッグ」プレゼント!(全組合員対象)

*オリジナル共済27周年にちなんで

7～8月は コモンズキャンペーン・デポータすけあいウィーク

「家計の節約は固定費から!」といいますが、意外と見落とされているのが保険。スマホや車などはちょっと固定費の性質が違い、ケガや病気の時にどれくらいの保障が必要なのかちょっとわかりにくい。「ハグくみ」を賢く利用することでグッと節約することも可能! 7月～8月はワーカーズや職員から詳しく話が聞ける共済キャンペーンです。この機会に「家族の保障」の見なおしを!

かわさき生活クラブ

開催期間
 6月～7月

会って話そう! あっ、これいいね。疑問はここで解決。
 ハグくみのあれこれがわかります。

参加特典

- ・参加者全員にハグみちゃんマグネットプレゼント
- ・加入・紹介でプレゼント
- ・さらに加入者から抽選でスペシャルギフト



湘南生活クラブ

開催期間
 6月下旬～7月下旬

みんな集まれ〜!!
 組合員集会に参加すると組合員にうれしい保障の揃った「生活クラブ共済ハグくみ」が丸わかり!

参加特典

- ・集会参加でりんごジュースプレゼント
- ・ハグくみアンケートに答えてご当地ハグみちゃん関連グッズプレゼント



さがみ生活クラブ

開催期間
 6/30～7/15

生活クラブにあるたくさんの「たすけあい」のしきみのうち、あなたにピッタリのものはないか? あなたの毎日の暮らしにちょっとした安心や楽しみを。何となく感じている「こうだったらいいな」を形にしてみませんか。

参加特典

- ・参加者に「さがみハグみちゃん エコうちわ」をプレゼント!
- ・「エコロ共済」「エコロプラス」「生活クラブ共済ハグくみ」またはCO・OP共済(満期まで加入していた方もOK)「福祉たすけあい基金」のいずれか三つトリプル加入で生活クラブ消費材の「ばんそうこう」をプレゼント!



ハグくみ特別ページはいかがでしたか?
 でもこれだけでは伝わらない!ぜひ気軽に企画への参加や問い合わせをしてみてくださいね。



相談に丁寧に乗ってくれるから安心。初回利用料金が5,000円まで補助されるので、まずは“お試し”利用ができてうれしいですね。



生活クラブ共済ハグくみ(現金給付型保障)に「直接的なたすけあい」が受けられるサービスをつくったのが「ハグくみケア」です。生活クラブ共済ハグくみ加入者が入院や手術、通院、出産の際に利用でき、地域の福祉ワーカーズによる専門的・継続的なサポートが受けられます。初回利用料金の5,000円まで補助が受けられるようになります。ますます利用しやすくなりました。

地域のワーカーズ・コレクティブ(W・Co)の心のこもったサービスで「気持ちのケアも」

これを契機に、地域で組合員とW・Coの信頼関係もつくりながら、お互いの強みを生かして誰一人取り残さない地域社会にしていきたいでしょう!

これを契機に、地域で組合員とW・Coの信頼関係もつくりながら、お互いの強みを生かして誰一人取り残さない地域社会にしていきたいでしょう!



神奈川W・Co連合会
 理事長 木村 満里子

※ワーカーズ・コレクティブ(W・Co)メンバー全員で出資・経営・労働を担い、地域に必要なもの・サービスをつくってきた「働く人の協同組合」

生活クラブ共済ケア

ハグくみケア

を
 紹介します



ハグくみケアで地域のたすけあいを広げます!

利用案内

利用できる期間

- ・入院 入院中45日間・退院後30日以内まで
- ・手術 手術日から30日以内
- ・通院 通院中45日間
- ・出産 出産入院中45日間・出産後30日間、通院中45日間

サービス例(価格は1時間当たり)

- ・家事介護 1,200～2,000円
- ・食事 800～1,500円
- ・保育 1,200～2,000円
- ・移動 1,500円ほど

依頼例

- ・家事介護 産後の赤ちゃんの沐浴と上の子どもの保育園送迎(30代)
- ・家事介護 骨折入院手術前の入院準備と退院後の家事介護(60代)
- ・食事 妊娠時の通院中に家族全員分の配食(30代)
- ・移動 入院手術後の通院送迎(50代)

ハグくみケアコーディネートの流れ

- 1 フリーダイヤルで受付
- 2 いつ、どのような手助けが必要なのか聞き取り
 例:入院中に家族の食事作りをしてほしい、退院後に家事支援をお願いしたいなど
- 3 該当地域のW・Coを確認
- 4 希望サービスを行うW・Coに、サービス内容の確認(利用料金・希望の期間にサービスの提供が可能かどうかなど)
- 5 W・Coに確認がとれたら、組合員にその内容を連絡
- 6 組合員が利用を希望する場合は該当のW・Coから折返し連絡をもらうように手配

組合員とケアする地域のW・Coをつなぐ

共済W・Coスマイル 小川輝美
 私は組合員とW・Coをつなぐコーディネーター役を担っています。地域で身近にあるW・Coの存在を、ハグくみケアのサービスを通してたくさんの組合員に知っていただきたいです。私自身、出産後に配食サービスを利用しました。安心安全な食材を使った、手作りのお弁当を届けてもらってとても助かりました。

問い合わせ 全般的 たすけあいネットワーク事業部
 ☎ 045-472-8101(月～金・祝 9:00～17:00)

ハグくみケアに関して ユニオン共済事務局
 ☎ 0120-220-074(月～金・祝 9:00～17:00)

理事会だより

- 第9回定例理事会(3/3)●
報告承認事項(抜粋)
- 1.買物代行ケアグループ再組織化推進チーム設置と進め方について承認した。
 - 2.共済連「生活クラブ共済ハグくみ制度改定P」への参加と予算について承認した。
 - 3.ウクライナ軍事侵攻への抗議声明について承認した。

- 第10回定例理事会(4/8)●
報告承認事項(抜粋)
- 1.生活クラブ神奈川SDGs宣言について承認した。
 - 2.(仮称)生活クラブ・神奈川W.Co連合会共同購入配食事業検討会の設置について承認した。
 - 3.ロシアによるウクライナへの軍事侵攻に反対する被災者救援カンパの緊急対応について承認した。

編集後記

予測できない出来事が次々と起こる情勢に、不安な気持ちが大きくなることも。しかしどんな時でも事象を冷静に受け止め、歩みを止めない生活クラブの姿勢にしなやかな強さを感じます。これからも社会への発信をおおぜいの力で強めていければと思います。
(ちびちびた)

オルタスクエア TEL 045-476-1105・FAX 045-476-1106 [オルタスクエア](#) [検索](#)

給湯由来のCO₂削減に活躍する太陽熱温水システム

家庭からのCO₂排出量を用途別にみると、関東甲信では、暖房由来が0.46トンに対し給湯由来が0.69トンと1.5倍。この給湯由来CO₂を削減するのが太陽熱温水システムです。屋根に載せる集熱パネルは4㎡で十分(重さ:70~80kg)。循環する不凍液は10リットル。地面に置く貯湯タンク(200リットル)は給湯器と直接つなげられます。費用は70万円台です。

集熱器
熱媒(不凍液)
蓄熱槽
給湯器へ
給水
プレnderで40~41℃前後にまで下げてから給湯器へ

カルチャースクール **アクト** TEL 045-472-7633・FAX 045-472-7644 [カルチャースクール・アクト](#) [検索](#)

初夏の特別講座

入会金不要 教習 記載のない講座はオルタ館 カルチャースクール・アクトは講師募集中!

ヴァイオリニストのレクチャーコンサート ～音で楽しむ心のドラマ～ 5/30(月) 10:30～12:00 2,500円	クローゼットの整理術 ～ストレスのないクローゼット～ 7/2(土) 10:00～12:00 3,000円
姿勢バランス改善 ～脳神経系からカラダを整える～ 6/8、8/10(水) 13:30～15:00 2,500円/1回	アストロ占星術 全6回 入会金要 星座・天体・ハウスなどの基本を学び自身のホロスコープをよむ。 7/8・22・29、8/26、9/9・30(金) 14:00～15:30 18,500円/6回/④込
アメリカンチェリーたっぷり! さくさくチェリーパイ 1人1台仕上げて箱で持ち帰り 6/9(木)・10(金) 10:00～12:30 5,500円/1回/④込	入眠気功 入眠を促す効果的な気功。 7/13(水) 13:30～15:00 2,000円
十四経絡体操と気持ち落ち着くツボ療法 (脈診あり) 6/13(月) 9:30～12:30 3,500円/④別途	子どものためのオカリナ1日講座 7/23(土) 10:00～12:00 4,000円 小学3年生以上。親子・大人も歓迎。
カレーパン2種とレモンアイスクリーム 6/19(日) 11:00～14:00 7,000円/④込 カレーパンのお土産付き。講師自宅(荏田南)教室	ギター&マンドリン ～基本の基本～ 楽器が無くても可。なごみ邸教室 7/27(水) 10:00～12:00 7/30(土) 15:30～17:30 3,000円/1回
オンライン・ゆとりができる朝の身支度 6/25(土) 10:00～12:00 2,500円	

※各講座とも講座維持費200円/月が必要です。日程が変更になることがあります。詳しくはHPへ

オルタ館 インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベント情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。

新型コロナウイルスの感染状況によっては、企画を中止する場合があります。詳細はお問い合わせください。

オルタナティブ生活館

生活クラブ神奈川の施設
オルタナティブ生活館(オルタ館)
新横浜駅 下車徒歩7分

会議室、調理室、ミニホール(スペース・オルタ)、薬局、親子ひろばなど、どなたでも利用できます。

オルタ健康ステーション TEL 045-471-1733 [オルタ健康ステーション](#) [検索](#) FAX 045-472-0109

夏の冷房に負けない腰痛対策

～東洋医学で“腎”の力をUP～

長時間冷房の効いた部屋にいますと、体調不良の原因に。腰痛もその1つです。夏に養生して冬も健やかに過ごす方法を、鍼灸師の福嶋先生にお話しいただきます。

当日参加できない方も申し込み可能です。お申し込みの方全員にアーカイブ配信します*。
※6/20(月)～7/9(土)期間限定

日時 6/18(土)10:30～11:45 (講義60分、質問15分)

参加方法 ①会場(オルタ館) ②オンライン(Zoom) ③アーカイブ配信視聴

参加費 1,200円 ①当日会場でお支払い ②・③お振込み

申込・振込み切 6/10(金) 申し込みはこちらから

講師:福嶋美奈子先生
オルタ漢方堂 火曜日担当/鍼灸師

NPO法人 フォーラム・アソシエ [フォーラム・アソシエ](#) [検索](#) TEL/FAX 045-472-7093

五感を育む自然あそび塾

★自然あそびに関心がある方
★お子さん・お孫さんのために学びたい方
★教職の方
★子育て支援の方
★親子で遊び学びたい方

日程 2023/2/25までの毎月第4土曜日 9/23(金・祝)、12/10(第2土)は変則

時間 10:00～12:00 会場 子ども自然公園(横浜市旭区)ほか

講師 高橋 良寿(五感教育研究所室長)

参加費 大人…各回3,000円/1人 小学生以下の子どもの同伴無料、紹介者割引制度あり
中学生以上の追加の家族……2,000円/1人 申し込みはこちら

自然あそび塾 2022.8.26 vol.1 活動に感想

危なそうな刃物も、どんどん子どもに使わせることが大事だと、扱い方と指導の仕方を見て実感。そうすると自分でやる意欲が湧くんだなあ。

大工道具の『墨入れ』はスミの花と形が同じで、そこから花名が生まれた…など、普段から物事の成り立ちを意識していく必要と面白さを感じました。

「計画的労働参加」参加者募集!

ジュース用トマトの「収穫作業」に参加しませんか?

消費材「トマトジュース」安定生産のため、組合員が有償で作業を行う企画です。

日程 8/11(木)～13(土)

★8/11 7:30 新宿駅西口集合後、現地までバスで移動 2泊3日 雨天決行

★8/13 19:30 新宿駅西口着、解散予定 ※8/11昼食から8/13昼食までの食事、宿泊費は無料

収穫作業実施会場 JANAの飯綱支所管内の加工トマト生産者の畑(長野県上水内郡)

労働時間 1日目:実働3時間程度
2日目:実働6時間程度
3日目:実働3時間程度

作業報酬 実働12時間程度で合計4,000円(その他交通費として一律1,400円)支給

主な持ち物 作業着・着替え(長袖シャツ/ズボン)・手袋・帽子・カッパ(上下)・長靴・タオル・寝巻・洗面具など

応募要領 <締め切り> 6/3(金) 必着 ※応募された方全員に、6月中に結果をご連絡します

募集人数 10名(組合員とその家族が対象、性別問わず、18歳以上 ※ただし高校生は不可)

応募方法 HPまたは往復ハガキ投函。往復ハガキでの応募の場合、往信の裏面に「トマトの収穫作業参加希望」と右記をすべて記入してください。

問合せ 政策調整部 ☎045-474-0985(月～金・祝 9:00～17:00)

記入事項 ①参加者氏名(ふりがな)、組合員の氏名と続柄 ②配送・デポどちらの在籍か ③組合員コード ④郵便番号・住所 ⑤連絡の取れる電話番号 ⑥性別 ⑦年齢 ⑧以前の参加経験(定植・収穫の参加回数)やその他農業経験の有無 ※返信ハガキの宛先面に、ご自身の住所・お名前を必ずご記入ください

往復ハガキの宛先 〒222-0033 横浜市港北区新横浜2-2-15 パレアナビル5F 生活クラブ神奈川 政策調整部 宛 詳しくはHPへ

地域でともに活動しています!

株式会社ウエルライフ

県下5か所で営業中! 漢方とハーブのあんず薬局

(株)ウエルライフは、「患部だけではなく、その人自身丸ごとの健康を考える薬局を作りたい!」という思いから生まれた、組合員と地域のための会社です。「あったらいいね」が「あってよかった」に形を変えて、1995年の設立から26年が経ちました。

人が本来持っている自然治癒力を植物の力を借りて活かす「漢方とハーブの相談薬局」の運営、食環境を整えていく上で助けとなる健康食品の「共同購入」取り組み、健康の自主管理活動が身近になり生活に活かせる「健康講座」の開催、この3つの事業を柱に皆さんの健康を応援しています。組合員で組織されたW.Coあんずに委託し運営しています。

不調を感じている方にも、健康を維持したい方にも、安心して健康相談でき、気軽に立ち寄り健康情報を得られる薬局に、ぜひ一度足を運んでください!

事務局長 大泉 康子

あんず薬局は各地域生協で営業中!

横浜北:新横浜 横浜みなみ:東戸塚
かわさき:宮崎台 さがみ:厚木
湘南:藤沢

詳しくはHPへ



岩瀬 尚哉さん

消費材に対する思いをお伝えするコーナーです。今回は牛乳・乳製品の生産者「新生酪農株式会社」(本社・千葉県長生郡)の岩瀬さんにお話を伺いました。前号と今号、2回にわたり掲載します。



変化する時代に向き合い 組合員とともに国産牛乳を守る **後編**

新生酪農株式会社 千葉工場 品質管理部 いわせ ひさや 岩瀬 尚哉さん

にいが付きにくく 環境にもやさしいリユースびん

パスタチャライズド牛乳のもうひとつの特徴は、びん牛乳だということ。※なぜガラスびんを選んでいるのかというと、牛乳には「においを吸収しやすい」性質があるためです。紙パックを採用していた頃は、紙パック自体のにおいや、一緒に配送していた消費材のにおいが牛乳に移ってしまっこともありました。その点、ガラスびんは無臭でにおいも付きづらくなっています。

環境面でもメリットがあります。回収・洗浄して何度も使う「リユースリターナブル」ができる上、割れても再生びんになるので、資源を大切に使うことができます。紙でなくても軽く使いやすいように、超軽量びんにするなど工夫も重ねてきました。

※現在、低脂肪牛乳のみ紙パックとなっていますが、びん化の検討も始まっています。



本州の酪農家と提携して 「顔が見える」牛乳を確保

パスタチャライズド牛乳の原料となる生乳は、新生酪農の工場がある千葉県・長野県・栃木県の提携酪農家のものです。牛乳というと北海道が一大産地ですが、工場に近い本州の酪農家と提携することで鮮度のいい生乳を確保し、生産から牛乳の加工、出荷まで「顔が見える」仕組みをつくることでできています。消費地に近い産地の生乳を使う「地産地消」を通じ、酪農家のなりわいを守りたいという思いもあります。昨今の「牛乳余り」は数年前に起きたバター不足解消のため、乳牛

を増やしたところにコロナ禍が重なり、外食産業での消費が激減して起きました。消費者の牛乳離れもすみ、酪農家の減少を招く一因となっています。

こうした酪農家を支えるため、牛乳をさまざまな形で消費してもらおうと、ヨーグルトやチーズなどの加工品づくりに取り組んでいます。人気の「生乳100%ヨーグルト」は組合員と一緒に開発したものです。また、全国酪農業協同組合連合会のチーズ事業を引き継ぎ、栃木県にチーズ専用の工場も新設しました。

パスタチャライズド牛乳には 組合員の利用が欠かせない

新生酪農はまさに「組合員の工場」。組合員の意見を取り入れて変化させることができます。びん牛乳が変わったことがいい例ですね。組合員のみなさんは自分が飲み、食べる消費材について知りたいという熱意が強く、コロナ禍でも酪農家の声を聞こうと、オンラインで牧場見学を開催しています。酪農家にとっても「おいしい」と言ってくれる人の顔が見えるのは大事な機会です。

いま、国内の酪農家は苦境にあります。環太平洋連携協定(TPP)で関税が削減・撤廃されると、海外からどんどん割安な乳製品が入ってきます。買う側がただ価格だけでそちらを選べると、一緒に取り組んできた酪農家が生産を続けられなくなってしまう。パスタチャライズド牛乳を守るためにも、ぜひこれからご利用してください。

インタビュー前編は、2022年3.4月号に掲載しています。生活クラブ神奈川HPから2号連続でご覧ください!



バックナンバーはこちらから

2022/7/1(金)まで

生活クラブでんきキャンペーン

生活クラブに
配送組合員として加入後
2ヶ月以内に契約で

1,000円
キャッシュバック!

風力・太陽光などの再生可能エネルギー100%を目指す「生活クラブでんき」。原発や化石燃料に頼らず、持続可能な未来をつくることを目指しています。

この春のロシアのウクライナ侵攻によるエネルギー価格高騰や、東北での地震による福島原発放射能汚染の懸念など、不安を抱

いた方は少なくないのではないのでしょうか。遠くに感じがちなエネルギー問題が家庭用品の価格高騰などに繋がり、私たちの暮らしにも影響を及ぼしています。

電気も自分で選ぶ時代です。「生活クラブでんき」を選んで、地域を応援しませんか?



New!
この春から
あなたに合った
3プランがスタート!

- ※スタンダードプラン
- ※時間帯別プラン
- ※再エネ100%プラン

生活クラブ風車「夢風」



問い合わせ

政策調整部/中野・平田
☎045-474-0985
(月~金・祝 9:00~17:00)



プラン・料金シミュレーションなどはHPへ!

組織概要(神奈川)

組合員人数 85,510人(2022年3月末83人増) 3月度加入 814人、脱退 731人
世帯当り利用高 25,886円(2022年3月) 世帯当り出資金 131,644円(2022年3月)

ちょこっとQの答え▶「遊佐づくし」。遊佐産のクズ大豆や米ぬか、提携生産者の鶏ふんなどを使用しています。※「遊佐の米づくり」に関する記事は2~5ページに記載

