

生活クラブ神奈川の組合員がつくる 組合員への機関紙
未来につなげる転換点(epoch / エポック)



隔月発行
2022 3.4月号 Vol.162

ちよこつと ^{クイズ} Q

生活クラブがつくった、地域活動を応援する「福祉たすけあい基金」。毎月いくらの寄付で参加できる? →ヒントは2ページ

えいぽ ^{epo}



特集

みんなの参加が社会を動かす 生活クラブのたすけあい

フードコミュニティスタッフの小野澤さん(右)、
「あいおい」みんなの食堂スタッフの組合員
矢野 麗子さん(左)、千葉 まり子さん(中央)

撮影: Photostudio-Home 葛谷 舞子
場所: さがみ生活クラブ/相模原センター

みんなの参加が社会を動かす

生活クラブのたすけあい

生活クラブでは組合員どうしお互いさまの関係を築き、様々な仕組みを組合員自身で作り出してきました。今では組合員どうしのたすけあいから地域のたすけあいへ輪を拡げています。今回はその中で、地域で活動する市民団体・活動に助成を行う「福祉たすけあい基金」を中心に、生活クラブが育ててきた「たすけあい」を紹介します。



地域で活躍する180団体へ
約6,000万円を助成しました

福祉
たすけあい基金



2021年12月末で組合員11,076人が参加



お金の寄付だけで終わらない
地域の仲間づくり

財団の創設以降も、基金の98%以上が組合員による毎月1000円の寄付が原資になっていることから、組合員が主軸となって活動を継続しています。助成団体の選考においても、組合員4名による選考部会での1次選考を行います。寄付者の意思を参考に反映するために、「組合員の基金が育てたい活動は何か」を話し合い、有識者による選考委員会(組合員も2名参加)に繋げて最終選考が行われます。

選考後は贈呈式・交流会を開催し、助成団体、地域生協、コモンズ・デポが、地域をともに創る仲間になることを目指しています。ただお金を寄付するだけではない、人との繋がりを大切にする生活クラブならではの取り組みです。

毎月1000円の寄付で

地域力を高めよう

近年、社会課題の増大から新団体・新事業立ち上げの費用申請が神奈川全域で増えています。どの団体も活動資金で助成が必要ない状況です。毎月1000円、福祉たすけあい基金に参加することから始めてみませんか。おぜいの参加で、「思いのこもった貯金箱」をいっぱいにし、地域の力を強めましょう。

生活クラブ神奈川 福祉たすけあい担当副理事長

君島 周子

福祉たすけあい基金
助成団体に聞きました

市民ボランティアグループ フードコミュニティ

食品・日用品を子育て家庭、子ども食堂、各支援団体などへ届ける中間支援団体

―活動内容を教えてください。

私たちフードコミュニティは、フードバンク・農協・協力企業・市民などから提供された食品・日用品を、相模原市内の子育て家庭・子ども食堂・無料学習塾・福祉施設・各支援団体などへ届ける中間支援団体です。提供元へ出向いて集荷、拠点での保管管理・仕分け、提供先への配送が主な活動となり、食の格差や食品ロスの解消を目指しています。

―生活に困る方が増えるなか、地域に必要な活動です。なにをきっかけに始めたのでしょうか？

定年退職後、地域に貢献できる活動がしたいと、市主催の「地域活動実践講座」に参加したことがきっかけです。地域課題を話し合うなかで、農業を営む参加者から「余った野菜を活用できないか」と意見が出ました。そこで『あいおい』みんなの食堂[※]を視察し、暮らしに困っている方



代表 中臺 博さん

がたくさんいること、生鮮品の野菜が喜ばれることを知りました。その後、野菜の提供を中心に活動を広げ「フードバンク」かながわとの連携を始めたことで、さまざまな組織・団体・企業と繋がるようになりました。

※さがみ生活クラブ組合員が毎月2回行う食支援活動。現在は食品の配布を行っています(今号の表紙掲載)。

―外部団体・企業との連携が前提にある取り組みなんです。行政との繋がりはありますか？

子育て家庭・子ども食堂・無料学習塾への支援は、2020年から相模原市との協働事業として行っています。中でも子育て家庭へは50世帯に支援を行い、うち25世帯には配布会場まで取りに来てもらい、残り25世帯には直接個人宅へボランティアスタッフが食品などを届けています。配布を希望する家庭は市に申請し抽選で決定しますが、市の担当者による受付開始後2〜3日で枠がいっぱいになってしまいうそです。相模原市には暮らしに困っている子育て家庭が約7000世帯あるとされています。本当に困っている家庭にはまだまだ支援が届いていません。

―誰も取り残さない支援を行うことは、どの団体でも課題です。今後の展望を教えてください。

活動を行うなかで、困っている子育て家庭がまず向かう先は、気軽に訪問できる子ども食堂だと実感するようになりました。地域コミュニティが希薄化している



スタッフの柳田さん。この日は市民農園が提供した野菜の集荷を行いました。

オール相模原で貧困をなくしたい



広報と提供元へ配送の報告を兼ねてFacebookを活用



子育て家庭への支援では、食品だけでなく文具などの雑貨もできるだけ届けるようにしています。

- 活動エリア 相模原市
- 設立 2016年10月
- メンバー 実働10名
- 助成金額 第1〜4次新型コロナウイルス対応緊急応援助成 346,800円
- 活用内容 食品配送費、食品仕分け管理費、オンライン用備品購入費、食材購入費



詳しくはHPへ

みんなで参加しよう! 暮らしを支え合う 生活クラブのたすけあい

他にも
たくさん!



エッコロプラス

掛金100円/月

助けてほしい組合員と、支える組合員をコーディネートが仲介する仕組み。

エッコロ共済の生活保障にプラスして、日常生活全般で利用できます。(利用条件あり)

利用例

- 子どもを預けてリフレッシュ
- 買い物への付き添い

問い合わせ ☎ 0120-311-543



生活リハビリクラブ

在宅福祉を支える地域の拠点として県内6ヶ所で行う、生活クラブの福祉事業。自分が受けた介護かどうかを基準に、利用者のこれまでの暮らし(気持ち)を尊重しながら総合的な支援をすすめています。

問い合わせ ☎ 045-472-8101



生活クラブ 暮らしサポート

生活クラブ組合員限定の家事代行サービス。スタッフは同じ組合員(W.Co Lavori)で、掃除・片付け・料理サービスを行います。

問い合わせ

☎ 045-620-0734



生活支援活動

● 就労準備支援事業

他団体と共に、「はたらっく・ざま(座間市)」「はたらっく・ゆがわら(湯河原町)」「はたらっく・ひらつか(平塚市)」で就労支援を行います。「ゆがわら」では、無料低額宿泊所の利用者がアパート暮らしを自律的にできるよう支援しています。

● 生活再建支援事業

「多重債務」を抱える方の相談に対応し、生活のお手伝いを行います。

エッコロ共済

掛金100円/月

組合員どうして困ったときに助け合える仕組み。助けてくれた組合員に、ありがとうの気持ちとしてケア金が支払われます。

利用例

- 組合員活動中の託児(活動保障)
- 消費材の破損保障(共同購入保障)
- 入院・通院時の家事支援(生活保障)

問い合わせ ☎ 0120-311-543



生活クラブ共済ハグくみ

掛金1,000円/月

組合員がつくった、組合員のための共済。出産祝いや産後サポート金といったハグくみならでの保障も。病気・ケガのとき家事支援を行うW.Coを紹介する「生活クラブ共済ケアサービス」もあります。

※保障内容は12～13ページへ

問い合わせ ☎ 0120-220-074



CO・OP 共済

掛金1,000円～/月

全国約150の生協の組合員によるたすけあいの仕組み。個々人によって必要な保障を支え合える様々なコースがあります。

問い合わせ ☎ 0120-220-074



● 家計改善支援事業

生活困窮者・生活保護受給者を対象に、家計管理や生活費見直しのアドバイス、各種給付制度への同行支援等を行います。

● 生活クラブ福祉総合相談センター

介護や子育てといった組合員の困りごとに対する電話相談の仕組み。生活クラブと連携している専門家等に繋ぐこともあります。

問い合わせ

☎ 045-472-8101

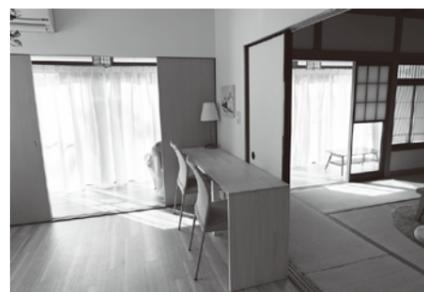


あなたも
福祉たすけあい基金に参加して、
地域の力を高めませんか?

公益財団法人
かながわ生き生き市民基金

問い合わせ

☎ 045-620-9044



ステップハウスの家具・家電は寄贈品が多いのだとか

人生の雨にも、思い出を

— 大きな決断ですが、なぜ踏み切れたのでしょうか? —
現在はカメラマンとして活動していますが、私はもともと養護教諭・保健室の先生でした。きっかけは動いていた高校の卒業生から、SNSにSOSが届いたこと。わざわざ私のアカウントを探して連絡してくる彼女たちを支えようと各所にあったところ、18歳になると軒並み支援がなくなる現実を突きつけられました。それなら私が支援の仕組みをつくらせようという活動を始めたんです。

— 「アマヤドリ」、ほっとする団体名ですね。どんな意味があるのでしょうか? —
冷たい土砂降りの雨の中で孤独や居場所のなさを感じている若者が、少し休んでまた歩いて行ける力をつけられるようにと願いを込めて名づけました。私たちがアマヤドリでは、18歳以上の若者が自分の人生を自分で選べる社会の実現を目指して活動しています。

— 具体的な活動内容を教えてください。 —



代表 菊池 操さん

① 伴走型相談 ② ステップハウス(サポート付きシェアハウス)運営 ③ 一人で暮らす若者の見守り ④ メディア行政への啓発活動を行っています。2021年12月末までの1年間で全国各地46名から相談を受け、生活保護といった制度・DVシエルト・医療機関に繋げるなど、一人ひとりに寄り添った支援を心がけています。



横須賀にあるステップハウスは18〜29歳までの女性を対象とし、2021年6月のオープンから15名が入居しました。まずは恐怖体験の解消などメンタルサポートを行い、意欲が湧いてきたら最低限の家事を教え、キャリアコンサルタントの資格を持つスタッフと働き方を考え、動き始めてからは仕事でつまづいた点にアドバイスを行っています。付きっきりの支援でなく、自分でできる部分はしてもらい、自立に導くことが特徴です。今後は新たな支援として、一人暮らし(アパート)型のステッ

■ 活動エリア 横須賀市・葉山町

■ 設立 2020年12月

■ メンバー 6名

■ 助成金額

第15期福祉たすけあい基金 400,000円

第4次新型コロナ対応緊急応援助成

100,000円

■ 活用内容 ステップハウスの

設立費、家賃補助

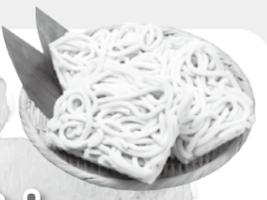
詳しくはHPへ



スタッフが魚の捌き方を教えることも

— 若者たちと向き合う上で、どんな課題を感じていますか? —
若者たちの悩みの背景は、想定以上に深刻です。経済的困窮だけでなく多様な問題が絡み合い、弁護士に依頼して問題の解消を図ることもあります。ただ、嬉しい誤算もあります。ステップハウスへ入居したことで近すぎた距離感が適切になったのか、親子関係が改善し家に帰る若者が何人もいました。保護者面談三者面談の希望も多く、本当はわかり合いたい親子も多いと感じています。若者が選びたい未来を選べるように、一緒に考えて歩いていきます。

共生食品株式会社 「冷凍ゆでうどん」の オンライン Step Up 点検を行いました!



企業は営利目的で商品を作っています。商品には消費者の声が反映されずらく、売れなくなれば陳列棚から消えて廃盤となります。一方、生活クラブでは組合員が責任を持って消費材を取り組む(利用する)ことを推進しています。国内自給率向上や環境問題などを考慮して消費材が作られていることを、組合員が点検しました。



点検で確認できたこと

製造・衛生管理

- 原料倉庫は床・すのこ・壁・ドアなどを週1回清掃。原材料を製造室に搬入する際は布で拭き取り異物除去を行っています。
- 井戸水は年1回の定期検査で52項目(法定では26項目)、月1回13項目をチェックしています。



作業が終わるごとに高圧洗浄機やアルコールで機械を洗浄

生産の持続可能性

- プラスチック削減について、現在は個包装ですが組合員要望によっては削減が可能です。
- 外国人を雇用し、マネージャー育成や組織内の管理・教育体制の構築、コミュニケーションの活性化により雇用環境の整備を行っています。



工場入室手順は外国人従業員にもわかるよう8か国語で掲示

点検後、組合員の声で改善したこと

- 拭き取り用不織布クロスの洗浄には粉せっけんを使用し、十分すすいだ後に干して乾燥。ほつれ・穴・シミなど目安を決めて廃棄処分し、使用前に状態を確認するようにしました。
- 包材インキは、より環境に配慮したものへの変更を検討していきます。



オンライン点検の様子

消費材 Step Up 点検って?

組合員が生産現場を訪問し、製造環境・製造工程を確認して生活クラブの自主基準への到達点を確認する、生活クラブならではの活動です。1997年に「自主管理監査制度」として始まり、消費材をより良くするにはどうしたら良いか、生産者と組合員と一緒に考える機会となっています。

点検の流れ

- Step 1 消費材の選定**
点検対象の消費材を選び、生産者と点検日を調整します。
- Step 2 事前学習会**
市場調査の実施や企画書・自主基準登録などの資料をもとに、消費材を学習します。確認したい点を絞って、生産者に質問事項を提出します。
- Step 3 現地(オンライン)点検**
質問の回答と照らし合わせ、工程通りに生産されているか確認します。
- Step 4 点検報告**
生産者への改善意見などを報告書にまとめます。点検後の活動を確認し、組合員に消費材の利用を呼びかけます。



原材料の詳しい保管状況を知りたい!

排水の処理は適切にされているかな?

点検を終えて

オンラインではありましたが、生産者が用意してくれた動画・平面図などで現地にいるように点検ができました。工場内の確認もさることながら、従業員の人員確保についても詳しく確認できました。持続可能な生産は人員がいてこそ可能なのだということがよくわかり、共生食品(株)の外国の方を雇い入れるための環境づくりにはとても共感しました。

『冷凍ゆでうどん』は肌寒い季節には欠かせない食材です。ぜひ皆さんも冷凍庫に一つ常備してください!

さがみ生活クラブ 遠藤 亜紀



会場・オンライン併用で開催しました



基金助成団体「ひだまりの家」からの報告



さがみ生活クラブ 下久保 雅子

私は、みなさんが共通して仰った「居場所」は支援ではなく、地域で共に生きる人として、運営と利用者で創り上げていくもの」という言葉にとっても共感しました。私もまですることができるから、身近にこのような居場所をつくりたいと思います。

また、温かく楽しい食事の時間が居場所づくりのツールとなっており、楽しく運営することで自然と輪が広がり、地域のみとまりができていくことを実感していました。

このコーナーでは、生活クラブ神奈川が取り組む活動について紹介しています



活動情報

運営
利用者
居場所

居場所基金フォーラム

生活クラブ神奈川には、地域での居場所づくりを支援する「居場所基金」があります。2021年12月4日、地域で助け合える関係づくりを目指し、外部団体の基調講演や基金助成団体の活動報告を行うフォーラムを開催しました。

フォーラムでは「地域のお茶の間研究所」を通じて「茅ヶ崎市」の「子ども食堂」を通じて子どもや地域を見守る」と題した基調報告を始め、空き家を地域のたすけあい活動の拠点にした「ひだまりの家(座間市)」、野菜づくりと食事を通じて交流を行う「あんぐりもんぐり(横浜市)」

といった助成団体による活動報告がありました。どの活動も初めから色々と手掛けたのではなく、目の前の地域課題に関わる中で対象を特化したり長期休暇中の食事支援をしたりと、参加者に寄り添った場を次々と創り出したそうです。みなさんワクワク活動されている様子が印象的でした。

報告

これからの50年を見据えて

生活クラブ神奈川創立50周年

記念映画上映会、記念講演会・セレモニー

生活クラブ神奈川は、2021年で創立50周年。これを祝って、1月21日に記念式典を開催しました。午前中は、映画『おだやかな革命』の渡辺サトシ監督に依頼して制作したドキュメンタリー映画2本の上映会、『みんなの歩』生活から社会を変える『ワーカーズ・コレクティブ』生活クラブ神奈川の挑戦」と題し、現在の生活クラブの活動・運動を映像化し未来へ繋げる内容となりました。組合員がこの50周年間進めてきた参加型の活動のダイナミズムが表現されています。



(左から)半澤専務、篠崎理事長、西野さんによる鼎談



記念講演を行ったミランダさん



(右)西野さん



ドキュメンタリー映画のワンシーン



映画の視聴はHPへ! ぜひご覧ください!

午後の記念講演会では、ミュンヘン工科大学教授/ミランダ・シュラーズさんから気候危機におけるEUやドイツの市民の取り組みについて、また持続可能な社会づくりに向けた連帯のメッセージをいただきました。そして鼎談では、NPO法人フリースペースたまりば理事長/西野博之さんから子どもの視点に立ち、寄り添ってきた30年間の取り組みが報告され、生活クラブ神奈川理事長/篠崎さんから生活クラブ神奈川が進める「ローカルSDGs」で持続可能な地域社会をつくる」ための具体的な取り組みが報告されました。いまの活動の中心となっている地域生協のリーダーから、これまで活動を担ってきた組合員、運動グループや関連団体の皆さんに至るまで、50年を礎としてつづいての展望を確認し合える場となりました。

創立50周年記念事業推進室 藤田ほのみ

私と生活クラブ



さがみ 南林間デポー
川名 理沙さん
2019年8月加入

生活クラブに加入して、暮らしに変化はありましたか？

消費材を食べ始めて体質が変わったり、生理用ナプキンも消費材のものに変えたりしたおかげが、悩んでいた生理痛がかなり改善されて驚きました。せっけんを使い始めてからは手荒れがなくなったのも嬉しいです！



南林間デポーの運営委員*として活動する川名さん「デポーで世代問わず知り合いが増えました」

*新規加入や消費材利用促進などをめざして、コモンズ(地域)・デポーで活動する組合員のこと。生産者との交流企画など、様々な企画を行っています。

私の おすすめ消費材ベスト3 ★

1位 牛肉ヒレブロック

夫の誕生日祝いに奮発して購入。柔らかくてすっごく美味しく衝撃でした！感動して友達のお祝いにもプレゼントしました♪



2位 のり茶漬け

子どもが大好きで、忙しい朝に便利です。周りの組合員もお気に入り、売り切れのときはがっかりしている姿を見かけます(笑)



3位 スパイス&ガーリックソルト

和高スパイス(株)の生産者交流会で話を聞いて以来、欠かせない香辛料です。肉・魚・野菜(じゃがいもがおすすめ)、何に合わせても相性よし！



ちょっとお願い！ エコロプラス

みんなで作る
利用者
コーディネーター
サポーター
賛同者
たすけあいの仕組み

エコロ共済に100円/月をプラスして参加できる、エコロプラス。地域のコーディネーターが、あなたの「ちょっとお願い！」に応えるサポーターにつながります*。そんな仕組みを覗いてみましょう！
※利用条件あり

今回は 仕組みを支える賛同者編 です

「エコロプラスはいい仕組みだけど、利用も手助けもできないから関係ないかな……」そんなあなたは、利用者でもサポーターでもない、賛同者として仕組みを支える一員になりませんか？ 毎月プラス100円/月で、誰かの「ちょっとお願い！」を助けているお二人にお話を伺いました。

賛同者

かわさき生活クラブ
あさお東コモンズ
今野 啓子さん



なぜ賛同者として参加しましたか？

助けが必要な方(利用者)・お手伝いする方(サポーター)、世代を超えた、組合員同士お互いさまのたすけあいの仕組みに共感しました。まずは賛同者として、いずれはサポーターや利用者として参加したいと思っています。

エコロプラスを知ったきっかけを教えてください

防災・減災コミュニティ*リーダーをしていたおかげが、役員さんから導入時期に情報を聞きました。

*災害時に近隣の組合員同士で助け合えるよう、普段の暮らしでも組合員同士ゆるやかに繋がることを目指す取り組み。

組合員同士世代を超えたたすけあいの仕組み



賛同者

かわさき生活クラブ
たかつデポー
吉屋 智子さん



なぜ賛同者として参加しましたか？

エコロ共済*には買い物代行や通院時の託児など、子どもが小さい頃にとってもお世話になりました。友達同士ちょっとした手助けをただけなのに、お互いが組合員ならケア金が返ってくる。これはシンプルにハッピーな仕組みです。エコロプラスは、エコロ共済のたすけあいの輪をさらに広げていける仕組みだと感じて賛同しました。エコロ共済への恩返しのような気持ちです。

エコロプラスを知ったきっかけを教えてください

チラシを見たことがきっかけです。エコロプラスが始まってすぐに参加しました。

*顔見知りの組合員同士のたすけあいに対して、毎月100円の掛金からケア金が支払われるしくみ。活動保障・共同購入保障・生活保障で使われ、エコロプラスは生活保障のオプションです。

エコロ共済のたすけあいの輪をさらに広げる仕組み



暮らしに役立つ生活クラブの情報をお届けします♪

生活クラブライフを 楽しもう♪

ビオサポ情報

肉団子と白菜の ピェンロー風



材料(4人分)

- わね葉しいたけ………50g
- 白菜………1/4(600g)
- 人参………1/2本(60g)
- 長ねぎ………1本(80g)
- ほうれん草………200g
- 中国はるさめ………30g
- 豚肉ひき肉………240g
- ごま油………大さじ1
- ★根生姜(みじん切り)…1/2片
- ★長ねぎ(みじん切り)…1/2本(40g)
- ★酒………小さじ2
- ★片栗粉………小さじ2
- ◆白だし………大さじ4
- ◆水………3カップ

作り方

- 1 わね葉しいたけは水1カップでもどし(できれば一晩)、一口大に切り、軸は薄切りにする。もどし汁はとっておく。
- 2 白菜はざく切り、人参は短冊切り、長ねぎは斜め切りにする。ほうれん草はゆでて3cmの長さに切る。はるさめは熱湯をかけてもどし、冷めたら食べやすくざく切りにする。
- 3 ポウルにひき肉と★を混ぜ合わせ、直径2cmぐらいの肉団子を作る。
- 4 鍋に①と◆を入れて火にかける。煮立ったら③を加えて3分煮る。②の白菜の芯の部分と長ねぎを加えて、白菜がクタクタになるまで20分煮る。白菜の葉、人参、はるさめ、ほうれん草を加えてひと煮立ちさせ、ごま油を回しかける。

レシピとっしょに「ビオサポ」関連情報(栄養素など)を紹介します♪

*ビオサポ:生命を意味する「BIO」と「美」をかけ、生命力にあふれた健康な食生活をサポートしていく、という意味の生活クラブの造語
ビオサポレシピサイト



ちょっとプラスの工夫で 野菜を1日350g食べよう!

健康な生活を維持するために目標とされる野菜摂取量は、350g/日。しかし調査によると、野菜摂取量の平均値は成人男性で約288.3g、女性で約273.6gとなっています(2019年/厚生労働省)。目標値を達成するには、あと小鉢一皿分を足したいところです。

- 「プラス1」を意識(例:野菜を茹でるときは一食分多く)
- いつもの料理に野菜を加える(例:卵焼きに野菜を入れる)
- 加熱してかさを減らす

野菜と一緒に食べる食品からもバランスよく栄養を摂りましょう。

エコロプラスに興味がある方は…

詳しくはこちら



問合せ ユニオン共済事務局
☎0120-311-543(月～金・祝 9:00～17:00)

生活クラブのプラスチックごみ削減へのチャレンジ

生活クラブ神奈川の環境・平和委員会は、各地域生協理事会からの参画により環境・平和運動を推進する専門委員会として設置され、組合員が運営しています。重点課題の一つとして取り組んでいるのが、プラスチックごみの削減活動です。

これまで生活クラブでは、ごみの発生抑制を第一に、再使用・再利用(リユース)に取り組んできました。リユースびんの使用・P(ピッキング)袋や牛乳キャップの回収などを通じて、2020年度はごみを4,493t、CO₂を2,733t削減しました。

その一方組合員からは、「消費材の容器包装にプラスチックが増えてきているように感じる」との意見が多く聞かれています。環境・平和委員会では学習会や実態調査を実施し、改善に向けた検討を行っています。



個配で使用されるP(ピッキング)袋

生活クラブのP(ピッキング)袋はムダが多い? 実態調査

生活クラブの

まずは現場へ!

飯能DC(デリバリーセンター)動画見学・小田原センター見学

一人分にカットされたP袋を容器にセット。ライン上を移動しながら消費材を入れていきます。



P袋のもとになるロールシート



近ごろ、委員会の中で消費材の包装・梱包材・配送時のP袋についての質問が多く出ています。「組合員意見で改善できるなら意見を提出したい」という声にこたえて、委員会では埼玉県の飯能DCと小田原センターの見学・記録(動画撮影)に挑みました。

飯能DC
消費材セットではまず、巨大なロール状のシートが一人分の大きさにカットされP袋となり、ベルトコンベア上のコンテナにセットされます。
そこに注文した消費材が流れ込むように入れられ、組合員名・配達コースなどを印字したシールを貼り、あつという間にカゴ車に積まれてトレーラーに運ばれる様子が見られました。

大きな袋の中に消費材ひとつだけ、こんなことはありませんか?



「別積み品」は神奈川のみ取り組み品に多く、飯能DCの主要システムでは組み込まれないため別の袋で届きます。

小田原センター
配達コースごとにカゴ車に載せられた荷物を配達担当者が配達順に荷物を降ろしやすいように工夫しながら順番に積んでいました。

担当者に聞きました
飯能DC・小田原センターの担当者に、委員みんなが疑問に思う「消費材1〜2個だけがP袋に入られている点」について聞いてみました。

・注文した消費材がライン上にたまたま1点しかなかった場合に起きてしまう
・食品とは別扱いで雑貨などが少数で梱包されてしまう
右記が理由として多いようです。扱う品目が多種多様でコンテナに収まらず、「別積み品」という扱いで降ろす荷物の種類が多いこともわかりました。また、回収されたP袋が100%原料となつてリサイクルされる新たなP袋になることも確認できました。P袋は大変な資源! しっかり回収に出すように呼び掛けていきます。

湘南生活クラブ
加藤 恭子

生活クラブからプラスチック問題の突破口を探る 学習会

東京農工大学 / 高田 秀重 教授 学習会報告 (2021年10月8日)



高田教授学習会より

プラスチック問題は環境だけでなく人体にも悪影響

プラスチックは戦後広く使われるようになり、今はあつて当たり前のもので、今後はますます。しかし近年、その負の側面もクローズアップされています。
まずプラスチックごみの海洋汚染や海洋生物への影響が挙げられますが、高田教授によるとそれが人へも影響を及ぼしているそうです。魚などの体内に溜まったマイクロプラスチックには酸化防止剤や可塑剤などの添加物・環境ホルモンが含まれており、私たちが間接的に摂取することで、これらの有害化学物質の一部が体内に蓄積されてしまいます。

一人ひとりの買い物でプラスチック削減を目指そう!

プラスチックの回収や処分が自治体の税金で賄われている話も興味深いものでした。使い捨てプラスチックが商品価格に反映されず、また消費者もプラスチックは安いものだとして、大量消費に繋がるといふ指摘は、社会全体で考えなければいけないことです。
プラスチックごみ対策としては、リサイクル推進やバイオマスベースのプラスチックの利用促進・海岸清掃などがありますが、消費者がそもそもその使用を減らすことが一番です。多くの人がプラスチックを減らそうと行動し始めている今、この行動が大きな流れになっていけばと思います。

学習会終盤「生活クラブは生協だからこそ回収システムを作りやすいという利点を活かし、新たな回収・分解の仕組みを作ることも必要ではないか」との意見をいただきました。これからの取り組みにぜひ活かしていきたいです。
さがみ生活クラブ
渋谷 裕子

お家のプラごみは? 消費材から出るプラごみを調査

組合員家庭
平均1日当たり
30g



多い? 少ない?
一週間分のプラスチックごみ

日々、消費材からどんなプラスチックごみが出ているのか、委員会での実態調査を行い、30名以上のメンバーが参加しました。
結果は家族形態や食事内容によってさまざまですが、組合員家庭では平均約30g/日の消費材プラごみが出されている様子。小学生が2人いる我が家も236g/週(平均33g/日)でした。その内訳は①肉魚トレー②お菓子袋③豆腐パッケージ④冷凍品包装⑤惣菜弁当

調査全体ではトレーや個包装、複数をまとめるための包装材が多かったです。あなたのうちではいかがでしょうか?
かわさき生活クラブ
福本 良子

P(ピッキング)袋は回収へ!



P袋は回収して、また新しいP袋にリサイクルされています

1 ラベル部分を切り取る



ポイント

ラベルの周りをぎゅっと掴んで切ると楽です!

2 袋の底を切る

ポイント ① で開けた穴から一筆書きでハサミをいれると早い!



ハサミを入れるのは異物混入を防ぐ&シールのりを残さないため。慣れてしまえば簡単です!

もっとプラスチック問題について知りたい方は……

プラスチックごみ削減フォーラム

3/31(木) 10:00 ~ 12:30

環境活動家 武本 匡宏さん
お笑い芸人 X せやろがいおじさん (榎森 耕助さん)



オンライン参加者
募集中!



詳しくはHPへ

Happy Birth

神奈川ご当地 ハグみちゃん

「もしものときの安心感と、掛け金が組合員の役に立てる幸せ感」を持てるハグくみ。ケチャップや卵と同じようにおあせいの組合員の役にたつたらいいな



さがみ生活クラブ

安らぎと恵みの相模川を未来に向かって漕ぎ出します

登場場面 組合員が集まる場面で活用予定、オリジナルグッズも検討中

ハグくみは組合員のたすけあいのしくみなのに「でも、保険と一緒にでしょ?」と思われちゃう。その違いを伝えていきたいな

湘南生活クラブ

右手に湘南ゴールド、頭に江の島の帽子をちょこんとかぶり、波にノリノリハグみちゃん

登場場面 加入者プレゼントで缶バッジに変身



「もっとおあせいの組合員にひろげたい」と5つの地域生協にご当地ハグみちゃんが生まれました!

たすけあって暮らせる社会を目指して、保障の充実はもちろんケアサービスもつくれたから、とてもバ強い共済だよ

かわさき生活クラブ

工場夜景を王冠に、川崎フロンターレマフラーでカッコよく、姓はかわさき、名はハグみ♪

登場場面 かわさきのマスコットとして活用(機関紙、Facebook・Instagramアイコンなど)マグネット・エプロン・Tシャツなどオリジナルグッズも作成予定



掛金・しくみ・保障 どれを取っても加入者に優しい♡この特別な組合員同士の支え合いを伝えてあげたいな

横浜北生活クラブ

横浜北エリア内の区の花・特産物の「浜なし」など、横浜北がギュッとつまっています

登場場面 各種ハグくみのお知らせやシール



自分たちのニーズで変えられる共済、おあせいに加わりをひろげて組合員に寄り添った温かいたすけあいをつくっていくよ

横浜みなみ生活クラブ

海色チャイナ笑顔でスキップ 幸せ繋ぐハグみちゃん♪

登場場面 あらゆる場面に多様な形でお目見え



生活クラブ共済 ハグくみ保障表

- 組合員が組合員のためにつくった「あったらいいな」の保障
- 直接的なたすけあいのしくみ「ケアサービス」展開中

加入年齢 0歳～満64歳 申込時の年齢ではなく、契約発効日における年齢
満期年齢 男性67歳/女性70歳 左記年齢の満期日まで同一保障

共済掛金 1,000円/月 年齢が上がっても掛金変わらず 月掛金はずっと変わらず1,000円

病気入院・事故(ケガ)入院 ^{※1}	日額 3,000円	1日目から保障、1共済期間45日分、日帰り入院も対象
手術(種類に応じて) ^{※2}	2.5万・5万・10万円	支払対象手術を受けた場合、日帰り手術も対象
事故(ケガ)通院 ^{※1}	日額 1,000円	事故日から90日以内1日目から保障、1共済期間10日分
退院後サポート金 ^{※3}	1万円	退院後の生活復帰に一律保障
産後サポート金 ^{※4}	1万円	健康保険対象とならない出産
出産祝金	5,000円	夫婦で加入していればパパもママも請求可能
病気死亡(重度障害)	50万円	死亡保障を抑えた生活重視型
事故死亡(重度障害)	100万円	

退院後の生活復帰をサポートする「退院後サポート金」を用意

「おめでとう」の気持ちを込めた、出産祝いの保障あり

※1 不慮の事故とは「急激かつ偶然な外因による事故」をいいます
※2 共済期間中に2回以上の手術を行った場合は、60日に1回のお支払いとなります

※3 退院後180日以内に同一の原因により入院した場合は、1回のお支払いとなります
※4 加入時に妊娠していない方の普通出産に対して保証します

ハグくみは組合員がつくったたすけあいの消費材です

共済とは、「お互いに助け合う」「お互いにお金を出し合って何かをする」といった意味を持ちます。

病気・死亡・火災・自然災害・交通事故などのリスクに対して、あらかじめ「共済掛金」を拠出し合って共同の財産をつくり、不測の事故が生じた場合に「共済金」を支払うことで、組合員やその家族に生じる経済的な損失を補う、相互扶助(助け合い)の保障のしくみです。誰かが困った時に、他の加入者全員で助けるしくみです。

生活クラブでは「エッコロ共済制度[※]」などのしくみを使って「困った時はお互いさま!」と言い合える関係性を地域の中につくってきました。神奈川で1995年に生まれた「ステップ共済」は組合員が組合員のためにつくった独自の医

療保障(神奈川県認可取得)で、この保障を全国に広げようと、2012年に「生活クラブ共済ハグくみ」(以下、ハグくみ)に生まれ変わりました。ハグくみは「たすけあいの消費材」です。

ハグくみではこれまで、加入者をおあせいにして、加入年齢・満期年齢の引き上げや保障内容を充実させてきました(左表参照)。しかし年々加入者は減少、2022年は改めてこのたすけあいのしくみに参加する組合員を増やしていきます。これから各地域生協で、それぞれの地域をイメージしたハグみちゃんが活躍します!

※組合員同士のたすけあいに対して、毎月100円の掛金からケア金が支払われるしくみ。(関連記事は9ページへ)

問い合わせ

共済たすけあい ネットワーク事業部

☎ 045-472-8101 月～金・祝 9:00～17:00

ハグくみについて詳しくはこちら



カルチャースクール ACT(アクト) TEL 045-472-7633
 [カルチャースクール・アクト] [検索] FAX 045-472-7644

春の特別講座

入金金不要
 記載のない講座は
 オルタ館

春休み親子パン教室

キャラクターパンや動物パンを作る。3才以上の家族対象。調理台1台に1組または1家族。1日5組限定。
 3/26(土)・3/28(月)～31(木) 10:30～12:30
 3,500円/1組/①②(1人追加+500円)

オンライン朝活・マスク発声法!

マスク越しでもしっかり伝わる声を出すために。
 4/5、12、19、26(火) 9:00～9:30 2,200円/何回受講でも

ペットを描いてみよう

全3回
 ペットの写真をしながら色鉛筆(24～36色)で仕上げる。
 4/7・21・5/19(木) 13:00～15:00
 3,000円/3回 画用紙200円

手相の基本&開運手ヨガ

全3回
 4/7・14・5/19(木) 13:00～14:20 9,300円/3回/①②③

幸せな未来へのタロット初級

全6回 **入金金要**
 ～大アルカナカード22枚を使って～
 4/7・14・5/19・6/2・16・30(木) 14:30～15:50
 18,500円/6回/①②③/タロットカード別

脳活・脳トレ手品教室

“非日常と不思議”で脳が喜ぶ「第二の脳:手(指)」活用講座
 ① 4/13 ② 4/27 ③ 5/11(水)
 10:30～12:30 2,500円/1回/①②③ 各回異なる内容

春の気功瞑想

穏やかな気持ちへ。
 4/15(金) 14:00～15:30 2,000円

オンライン整理収納講座

<冷蔵庫内>4/21(木)10:00～12:00 2,500円
 <キッチン>5/14(土)13:00～15:00 2,500円

基本から学ぶ十四経絡体操

(脈診あり)
 4/25(月) 13:30～15:30 3,500円 ③300円

おもてなし茶の湯

お茶のたしなみをテーブル席1回で学ぶ。
 4/28、5/26(木) 13:30～15:30 3,500円/1回/①②③

クローゼットの整理術

5/10(火) 10:00～12:00 3,000円

*各講座とも講座維持費200円/月が必要。日程が変更になることがあります。

カルチャースクール ACTは

講師募集中!

詳しくはHPへ



スペース・オルタ **会場** スペース・オルタ (オルタ館地下1階)
問合せ TEL/FAX 045-472-6349 (担当/佐藤)

ドキュメンタリー

— 3.11を忘れない —

『希望へのいのち～吉沢正巳というおのこ』 上映&講演会



放射能汚染地図で説明する吉沢さん(2015年/希望の牧場・ふくしま)

福島第一原発事故による放射能汚染は周辺の生態系に、その影響をいまでも強いていることを忘れてはならない。福島県浪江町にある「希望の牧場・ふくしま」。事故当時は警戒区域に指定され避難指示も発令されたが、運営する吉沢さんはそれを拒否し、国からの被ばく牛殺処分命令にも抗い、いまでも200頭を超える牛の世話をしている。

脱原発を求めての首相官邸前金曜行動にも、軽トラに雄叫びを上げる牛の模型を載せ、痛切なメッセージを伝え続けてくれた吉沢さん。原発事故の本質を問いつける吉沢さんを追ったドキュメンタリー(監督:板倉真琴)のお披露目上映会と、吉沢さんを囲んでの講演会を開きます。

日程 3/26(土)14:00～17:00(13:30開場) ※新型コロナの感染状況によっては、開催次第に変更の可能性あります。詳細はお問い合わせください。

会場 スペース・オルタ **参加費** 1,000円

申込・問合せ先 we21moomoo@yahoo.co.jp

主催:WE21ジャパン青葉 共催:WE21ジャパンかながわ、WE21ジャパンこうほく、協賛:スペース・オルタ WE21ジャパン都筑、WE21ジャパンみどり

健康で **丈夫な** **オルタスクエア** TEL 045-476-1105
オルタスクエア [検索] FAX 045-476-1106

国産減農薬イグサを使った畳表替え

現在、畳表の8割を占める輸入イグサに比べ、熊本県産の減農薬有機栽培イグサは丈夫で毛羽立たず、香りもよく、染料を使わないので靴下に色がつきません。

収穫するイグサが長いほど、経年後に畳の両端で黒ずむ「古芽」が混在せず、高級とされます。1番毛(140cm以上)で1畳2.5kg密度の畳表が税込13,200円/畳。4番毛(122cm)で1畳1.85kg密度の畳表が、「古芽」の混入もわずかで価格も税込9,130円/畳とリーズナブルです。



長いイグサは人の背丈ほどにもなります

オルタ館

インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベント情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。

新型コロナの感染状況によっては、企画を中止する場合があります。詳細はお問い合わせください。

オルタ健康ステーション TEL 045-471-1733
オルタ健康ステーション [検索] FAX 045-472-0109

自分で出来る **カンタン!** 頭のツボ押し

ラクちゃんツボ押し法で頭すっきり! ~気になるZoomに初挑戦! 初めての方でも大丈夫!~

リラックス&脳活を兼ねた簡単で楽しい講座です。初めてZoomに挑戦する方や、使い方がわからない方にも丁寧にお教えします。ぜひご参加ください!



*ご不明な点はお気軽にお電話でお問い合わせください。

日時 3/26(土) ①11:30～12:00 ②14:30～15:00
 4/4(月) ③11:30～12:00 ④14:30～15:00

開催 オンライン (Zoom) ※ご希望の日時をお選びください。申込メチは各回の2日前までです。

参加費 無料(各回5名まで)

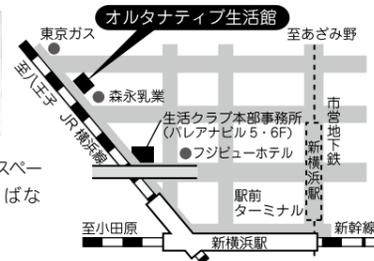
申込 メールまたは二次元コードから

kenkou-station@anzu-kanpou.jp

申し込みフォームはこちら▶



生活クラブ神奈川の施設
オルタナティブ生活館 (オルタ館)
 新横浜駅 下車徒歩7分



会議室、調理室、ミニホール(スペース・オルタ)、薬局、親子ひろばなど、どなたでも利用できます。

NPO法人 **フォーラム・アソシエ** **申込み** TEL 045-472-7093
フォーラム・アソシエ [検索] **問合せ** FAX

New!! 五感を育む自然あそび塾

～日程変更! 土曜日開催になりました～

圧倒的に不足している自然体験を経て、ものの見方・考え方がガラッと変わることを実感できる講座です。大人が魅了される活動を「子どもが直に体験する」。そしてそれを「伝えられる・教えられる親・指導者」が育つことを目指しています。講師は大人気の高ちゃん先生です。ぜひ、一緒にしましょう!



講師:高橋 良寿 (五感教育研究所室長)

内容 フィールド 身近な植物の知識を深めます

あそびの技能 自然の教育資源を用い、魅力的な遊びを身につけます

気づき 先人の知恵をヒントに、これから生きる課題を見つけ、解決の糸口までを学びます

日程 3/26～2023/2/25までの毎月第4土曜日
 ※9/23(金・祝)、12/10(第2土)、2023/1/21(第3土)の3回は変則になります。

時間 10:00～12:00

会場 子ども自然公園(横浜市旭区)ほか

参加費 大人…各回3,000円/1人
 中学生以上の追加の家族…2,000円/1人
 ※小学生以下の子どもの同伴OK、紹介者割引制度あり

申し込みはHPへ



理事会だより

- 第7回定例理事会(12/24) ●報告承認事項(抜粋)
- 第8回定例理事会(2/2) ●報告承認事項(抜粋)

- 2022年度のデポーリニューアル計画について承認した。
- 居場所をテーマとしたアソシエーションの豊富化をすすめる基本構想 3か年基本総括(案)及び今後の方向性(案)について承認した。
- コモンズ組合員への広報強化策について承認した。
- 生活クラブ神奈川SDGs宣言の第一次案について承認した。
- 子どもの多様な学びを考える調査チーム答申と今後に向けた対策について承認した。
- ひまわりプロジェクト企画の神奈川の対応について承認した。

編集後記 コロナ禍になって2年。外出時はマスク、道では知り合いか?と迷い挨拶が激減。会食もほぼなく、新たな人と人との関係性がつくりにくくなってしまった。リモートにはだいぶ慣れたが、その場の空気を感じづらく、コミュニケーションが取りにくい。生きづらい社会に拍車がかかっている。でも多様なつながりがあるお互いさまが豊かな、そんな地域で暮らしたい。(しょうゆ)

総代会公告

第51回

生活クラブ生活協同組合・神奈川 通常総代会の開催

生活クラブ生協定款第45条に基づき、以下の通り通常総代会を開催します。

日時 6月17日(金) **会場** 神奈川公会堂 (JR「東神奈川」駅徒歩5分、東急「東白楽」駅徒歩6分) 10:00～12:50

内容 2021年度活動・報告の承認/2021年度事業報告書及び決算関係書類の承認 監査報告/2022年度事業計画及び活動方針の決定/2022年度予算の決定/役員報酬限度額の決定/役員選挙/第51回通常総代会特別アピール

総代の公葬

総代は生活クラブ生活協同組合の最高決議機関である総代会に出席し、組合員の代表として年間活動方針を審議し、決定する重要な役目を持ちます。任期は1年です。

*立候補・推薦される方は締め切り日を確認のうえ、各区分選挙区の総代選挙管理委員会まで立候補あるいは推薦届けを提出してください。各区分選挙区で民主的な手続きを経て選出となります。

*区分選挙区は横浜北エリア・横浜みなみエリア・かわさきエリア・湘南エリア・さがみエリアとなります。
 2022年3月14日 生活クラブ生活協同組合・神奈川 理事長 篠崎 みさ子
問合せ 第51通常総代会事務局(政策調整部) ☎045-474-0985

地域とともに活動しています!

(公社)フードバンクかながわは、2018年に生活クラブ神奈川を含む県内12の非営利協同団体の連携により設立された、フードバンクとしては全国唯一の公益法人です。スローガンの「『もったいない』を『分かちあい』『ありがとう』へ」

組合員による寄付品の仕分け



公益社団法人フードバンクかながわ

「もったいない」を「分かちあい」「ありがとう」へ

は食品ロス削減と分かちあい社会を表しています。コロナ禍で食品支援のニーズは急増しており、行政・社会福祉協議会・子ども食堂・地域のフードバンク・外国につながる人の支援団体・福祉施設などへ食品を提供しています。

過去50年間で生活クラブ神奈川は様々な運動を生み出し社会化してきましたが、たすけあい活動から生まれた「(公財)かながわ生き生き市民基金」「(公社)フードバンクかながわ」の2つの公益法人は組合員参加による市民の道具として広く活用されています。組合員の食品寄付(フードドライブ)とボランティア活動は、フードバンクには欠かせない活動です。

生活クラブから米の提供



地域連携コーディネーター 荻原 妙子



詳しくはHPへ



消費材に対する思いをお伝えするコーナーです。今回は牛乳・乳製品の生産者「新生酪農株式会社」(本社・千葉県長生郡)の岩瀬尚哉さんにお話を伺いました。今号と次号、2回にわたり掲載します。

組合員の要望から生まれた「本当に飲みたい牛乳」

前編



岩瀬さん

新生酪農株式会社 千葉工場 品質管理部 岩瀬 尚哉さん

組合員と酪農家がつくった 日本で初めての牛乳工場

新生酪農(株)の歴史は、生活クラブと深いかわりがあります。そもそも生活クラブの原点は1965年に始まった牛乳の共同購入にあるからです。

当時、「牛乳」という製品名で販売されているものには、脱脂粉乳やクリームを入れたり、乳脂肪を抜いたりした加工乳まで含まれていました。それまで牛乳だと思っただけで飲んでいたものに疑問を持った組合員は、「本物の牛乳を飲みたい」と要望します。ただ、成分無調整かつ生産者まで特定できる牛乳は、大手メーカーに頼んでもなかなか受け入れてもらえませんでした。

自分たちの求める牛乳のために、組合員と生活クラブの考えに賛同した千葉県の酪農家たちが手をとり、1978年に新生酪農(株)を設立しました。翌年には、日本で初めて組合員(消費者)と生産者でつくった牛乳工場が誕生。その後栃木県、長野県の生産者とも提携し、それぞれの県内に工場をつくりました。

72℃・15秒間殺菌の牛乳

冷蔵技術があまり発達していなかった頃、牛乳は腐りやすい食品でした。そのため事故が起らないように、必ず加熱殺菌することが決められています。スーパードライなどにある牛乳パックの裏面を見ると、120~150℃・2~3秒間などの「超高温瞬間殺菌」したものが一般的です。これは本来、常温で長い期間保存するための殺菌方法で、海外では滅菌後に缶詰にした形で販売されています。日本では無菌環境下で充填せずに製造するため、冷蔵の紙パックで流通しています。

一方、新生酪農の「パスチャライズド牛乳」は、72℃・15秒間の「高温短時間殺菌(パスチャライゼーション)」がとられていました。特徴はさらさらと甘く、牛乳に近い風味が味わえること。実は

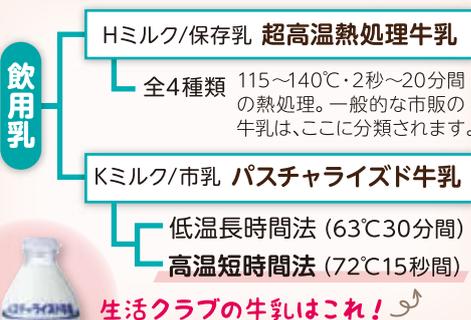
普段みなさんが牛乳のにおいやコクだと感じているものは、超高温で加熱殺菌したときに焦げ臭がついてできるものです。パスチャライゼーションにすると焦げ臭がつかず、搾りたてのような味わいになるのです。

熱による成分の変性が少なく 機能性を保つことが可能に

また牛乳を超高温で殺菌すると、熱に弱いたんぱく質などの成分が変性し、その機能が失われがちです。パスチャライゼーションでは成分の変性が小さいので、牛乳は体の中でやさしく消化吸収されます。組合員からはよく「生活クラブの牛乳はお腹がごろごろしくい」という声も聞きます。

ちなみに、この72℃・15秒間のパスチャライゼーションは「低温殺菌」(例:63℃・30分間殺菌)とは異なります。低温での殺菌方法は、小規模のタンク内で牛乳全体を長時間かけてゆっくりと温めなければならず、大量に生産するのが難しいからです。おおぜいの組合員に届けられるようにするため、パスチャライゼーションを選んでいます。

IDF (国際酪農連盟) の熱処理法の規定



新生酪農株式会社へのインタビュー 後編は、次号5.6月号に掲載します。2号連続でご覧ください!

information

2021年度 被災地と繋がり 共に生き共に歩む 東日本大震災 復興支援活動

震災から11年、被災地では収束の見えない放射能汚染問題や新型コロナ感染拡大の影響による生活困窮者の更なる増加など、未だに多くの課題を抱えています。

2021年度、生活クラブ神奈川では新型コロナ感染拡大の影響により、復興支援まつり・リフレッシュツアーを中止しました。一方、地域生協・運動グループのメンバーで宮城県・福島県を訪れ、現地の方々と交流し繋がりを実感することができました。また甲状腺検査活動・被災地の物品販売による支援・復興支援カンパなどは継続して取り組み、カンパは約298万円の実績となりました。2022年度も生活クラブ神奈川ではおおぜいの組合員の理解や参加を助け、復興支援活動を推進していきます。

※2021年秋冬の被災地訪問報告は近日中にHPで公開予定です



東日本大震災・原子力災害伝承館の見学 (福島県双葉町)

生活クラブ神奈川の復興支援活動について詳しくはHPへ



組織概要(神奈川)

組合員人数 85,452人(2022年1月末49人増) 5月度加入 579人、脱退 530人 世帯当り利用高 117,560円(2022年1月) 世帯当り出資金 131,309円(2022年1月)

ちょこっとQの答え▶ 毎月100円。福祉たすけあい基金は「思いのこもった貯金箱」と称し、地域の活動を応援しています。※「福祉たすけあい基金」に関する記事は2~5ページに記載

◀予告▶ 『えぼ』は2022年5.6月号からフルカラー化!生活クラブ神奈川の運動を、もっと見やすく・もっと地域に発信します!