

生活クラブ神奈川の組合員がつくる 組合員への機関紙
未来につなげる転換点(epoch / エポック)



隔月発行 2021 11.12月号 Vol.160

ちよこつと **Q** クイズ

生活クラブのお米の一つ、『上伊那
〇〇〇〇米』。〇に入る名前はなに?
→ヒントは7ページ

えぽ

特集 「あったらいいな」を仲間と形に

ワーカーズ・コレクティブ



企業組合ワーカーズ・コレクティブ・キャリー
矢向プランチのみなさん

撮影: Photostudio-Home 葛谷 舞子

メンバーへの
インタビューは
8ページへ!

地域の課題を事業に～挑戦する W.Co～

▶ 月一回みんなで夕食を食べる多世代のココ食堂



福祉居場所

事例紹介

NPO法人W.Coメロディー

「ココ」に来ると誰かに会える
「ココ」に来ると誰かに会える
「ココ」に来ると誰かとつながる

お互いさまの関係をつくり
気楽に立ち寄れる居場所に

生活クラブの福祉事業「生活リハビリクラブ幸」の運営を担うメロディー。2019年4月に始めた「多世代の居場所 メロディーココ」は、誰でも気軽に訪れることのできる居場所として、地域にすっかり定着しています。

「もともと月に一回、地域の方が集えるサロンを開いていましたが、お客さんとしての意識が強い参加者がほとんどでした。また、デイサービスの利用者からは『家に帰っても独り』という声を聞くことも。『いつでもフラットに立ち寄れる常設の居場所を、お互いさまの助け合いが自然とできる、顔の見える関係をつくりたい』との思いが出てきたのです」と木村さん。地域を巻き込んだ取り組みにしよう、民生委員・社会福祉協議会・かわさき生活クラブなど個人・団体に呼びかけて協議テーブルを発足し、開設に至りました。

地域のために行う取り組み

メロディーココでは、カフェ事業・月二回低価格で夕食を提供する「多世代のココ食堂」健康増進を目的とした「ふまねっと運動」などのイベントを行い、その運営

健康増進イベント
ふまねっと運動



あったらいいなを仲間と形に ワーカーズ・コレクティブ

雇う・雇われるの関係ではないもう一つの働き方「ワーカーズ・コレクティブ (W.Co)」。
コロナ禍で生き方が見直されているいま、その働き方に注目が集まっています。W.Coの活動を推進する神奈川W.Co連合会理事長で、自身も福祉W.Coのメンバーである、木村満里子さんにお話を伺いました。

ワーカーズ・コレクティブ(W.Co)って？

W.Coとは、メンバー全員が出資し、経営に責任を持ち、労働する仕組みを持つ「働く人の協同組合」です。私たちは自分たちの住んでいる地域にあったらいいなと思う「ものやサービス」を仲間と一緒に市民事業として起こし、働く場を協同でつくり出しています。



働くことの復興を求めて

その始まりは1982年の、すぎ野デポー開設からです。「ワーカーズ・コレクティブにんじん」(現在は惣菜事業を行う)がデポー運営を担うため、日本初のW.Coとして誕生しました。誰もが暮らし

メンバー全員で決めて運営するW.Coは楽しい！ 年々、気持ちが若返ります(笑)



神奈川W.Co連合会理事長
NPO法人W.Coメロディー 前理事長
木村満里子さん

やすい地域づくりを目指して活動していた組合員が、雇う・雇われる関係でない新たな働き方に挑戦したのです。

当時は女性の働く場が少なく、家事・町内会の仕事など対価が生じない「ランペイド(シャドーワーク)」を行うことが常識とされていました。これらを事業化させ、継続性・責任性を持った、社会に必要とされる「ミニミニワーク」にしようとして誕生したのがW.Coです。

独自事業で
地域の課題に向き合う
神奈川のW.Co 230団体！

神奈川県内では約230ものW.Coが事業を行っています。県外のW.Coは生活クラブの委託業務を担うことが多いのですが、神奈川県では独自事業を行う団体が多く、食・暮らし・福祉・保育・文化など業種も多岐に渡ることが特徴です。また地域課題の解決を目的に、強い思いを持って設立される団体が多く、各団体の「設立趣意書」には何のために事業を行うかが必ず記載されています。

2022年施行
労働者協同組合法成立を
チャンスに

一方、2020年12月に「労働者協同組合法」が成立するという嬉しい動きがありました。これはこれまでW.Coが目指してきた姿と同じ目的を持つ法律です。2022年10月から施行されることで、これまで知名度が低かった「ワーカーズ・コレクティブ(W.Co)」という言葉やその働き方が広がっていくことが期待されています。

法律成立は自分たちが行ってきたことを改めて地域にアピールし、その目的を捉え直すチャンスです。連合会としてはこの機会に生活クラブと一緒に考えながら新しいW.Coをつくっていきたくて考えています。

※「出資・経営・労働」を基本原理に多様な就労機会を創出し、地域の需要に応じた事業を行い、持続可能な活力ある地域社会を実現するという目的

働き方からお互いさまを
助け合える社会をつくる

W.Coでは出資・経営・労働を通して、地域で幸せに暮らすためにはどうすればいいのか、メンバー一人ひとりが自立して行動していくことを目指しています。働くワーカーズが増えることで、困ったことがあれば「助けて」と言える、そして

そのSOSに応えられる地域になるはずです。

今後は、生活クラブで活動してきた組合員が次のステージとしてW.Coを選び、地域課題の解決を目指す——そんなモデルに繋がれると思います。W.Coという働き方で、お互いさまに助け合える社会をつくりたいと思います。

メンバー募集中の
W.Coもあります

県内のW.Co一覧は
こちら



問合せ ☎044-533-8308

メロディーココ 詳しくはこちら▶



デポ-（店舗）運営 ワークスコレクティブ **デポット**

業務内容 デポ-の消費材陳列・レジ操作などフロア業務全般、組合員対応、組合員拡大など

メンバー 362人 **分配金** 1,030円～1,150円/時間
(デポ-ごとに異なる、研修期間あり)

勤務時間 9:00(9:30)～20:00 交代制 週3日～

勤務地 県内の22デポ- (すき野・つじが丘・霧が丘・市が尾・大丸・つなしま・東寺尾・センター南・せや・日限山・東戸塚・ほんもく・緑園・のぼりと・宮前平・たかつ・ちがさき・らいふたうん・鎌倉・ひらつか・西海岸・相武台・南林間)



問合せ ☎045-472-0530

福祉 **生活リハビリクラブ**

W.Coひまわり W.Coこもれび W.Coあいあい W.Coメロディー W.Coのぞみ W.Coりあん W.Coほつぺ W.Coのびのび W.Coむすびつて

業務内容 デイサービス、ホームヘルパー派遣、ケアマネジャーによる高齢者介護トータルマネジメント、デイサービス・訪問・泊まりの一体型(小規模多機能)、配食サービスなど

メンバー 315人

分配金 **勤務時間** 各W.Coや業務内容によって異なる

勤務地 県内の各施設
(横浜市緑区鴨居・川崎市麻生区東百合丘・川崎市幸区南幸町・三浦郡葉山町長柄・茅ヶ崎市茅ヶ崎・相模原市緑区橋本台)



問合せ 鴨居 ☎045-932-0740 葉山 ☎046-876-0236
麻生 ☎044-954-8123 茅ヶ崎 ☎0467-55-1716
幸 ☎044-556-1122 橋本 ☎042-703-1951

事務局業務 協同組合事務局ワークス・コレクティブ **Jam**

業務内容 組合員拡大、センター内事務(配達関連のニュースや帳票類のセット・総務など)、共済加入促進、コールセンター、(株)生活クラブエナジーカスタマーセンター

メンバー 138人

分配金 1,040円/時間(研修期間あり) **詳しくはHPへ**

勤務時間 (月～金)9:00～19:00/1日3時間・週2日～(応相談)

勤務地 県内の10センター(緑・矢向・旭・港南・高津・葉山・ちがさき・小田原・あやせ・相模原)、(株)生活クラブエナジー(東京都人形町)



問合せ ☎045-472-4456

家事代行 暮らしサポートワークス・コレクティブ **Lavori**

業務内容 組合員に向けた「暮らしサポート事業(家事代行サービス)」、掃除を中心に片付け・料理など

メンバー 38人

分配金 1,200円/時間(研修時1,040円/時間)

勤務時間 (月～金)朝～18:00 / (土)朝～17:00 週1回2時間～
※依頼内容によって開始時間が異なります

勤務地 組合員宅(横浜市・川崎市・鎌倉市・藤沢市・逗子市・葉山町・茅ヶ崎市・寒川町・平塚市・二宮町・大磯町・大和市・海老名市・座間市・相模原市・厚木市・伊勢原市)



問合せ ☎045-620-0734 ✉ kurashi.support@s-club.coop

生活クラブで、**私らしく働こう!**

生活クラブ神奈川の業務の一部を委託している6つのW.Coでは、新メンバーを随時募集しています。昨年度開催したキャンペーンでは、53名が新しくメンバーになりました! あなたの得意なことを活かして、地域で働きませんか?

共済事務 共済ワークス・コレクティブ **スマイル**

業務内容 ユニオン共済事務局*1、センター共済推進スタッフ*2、ワークス・コレクティブ共済事務局業務

メンバー 28人 **分配金** 1,050円～/時間(研修期間あり)

勤務時間 ●ユニオン共済事務局業務(月～金) 9:00～17:30/週3日程度(応相談) ●センター共済推進スタッフ業務(月～金) 1日3時間～/週3日程度(月96時間以内) ●W.Co共済事務局業務(月～金) 10:00～18:00/週3日程度(応相談)

勤務地 ユニオン共済事務局業務/新横浜/パレアナビル、センター共済推進スタッフ業務/高津センター・あやせ総合センター、ワークス・コレクティブ共済事務局業務/横浜市中区石橋ビル

*1 エッコロ共済・生活クラブ共済ハグくみのフリーダイヤル対応および事務業務全般、*2 生活クラブ共済ハグくみ、CO・OP 共済の加入推進、

問合せ ☎090-1420-7050(代表/小島)

消費材の配達 企業組合ワークス・コレクティブ・**キャリア**

託児所あり 8ページにインタビュー記事掲載

業務内容 組合員宅への消費材配達(混載便・牛乳単独便・デポ-キャリア便)、センターへのパン配達、運動グループの配達、はっぴい&キャリア 暮らしサポート(生前整理・遺品整理)

メンバー 205人

分配金 6,000円～6,500円/コース(半日:5時間)
※研修3ヶ月間は、5,500円/コース(半日:5時間)

勤務時間 8:30～13:30/12:30～17:30の2交代制、単価5時間(配達4時間+付随業務1時間) **詳しくはHPへ**

勤務地 県内の9配達センター(緑・矢向・旭・港南・高津・葉山・相模原・小田原・あやせ)



問合せ ☎045-363-5053 ✉ honbu@wccarry.jp

みんなの居場所WiFi、組合員と企画を行っています



問合せ ☎044-954-8123

所「ワイワイ」などを強化し、地域の人が気軽に訪れることができる場所にした」と構想を語ってくれました。

地域の課題を事業に～挑戦する W.Co～

若者とシニアが生き生き働く



若者はとても真面目で素直で良い子たちばかり。ここを足掛かりに羽ばたいてほしい!

副代表 栄福 陽子さん



働くことは楽しい! このことを他の若者メンバーにも体感してほしいです

代表 唐沢 明男さん

働けるW.Coです。

コロナ禍前はキャリアとBBQで交流も



問合せ ☎090-6117-3616

頼は労力がかかることが多いため、やりとげた後は若者メンバーに自信がつき、顔つきが変わるんです。自身もはっぴいさんで就労の経験を得た、代表の唐沢さんは嬉しそうに話します。はっぴいさんは若者とシニア、双方が生き生きと働けるW.Coです。

若者の背中を押す「はっぴい&キャリア」

2016年からは、企業組合ワークス・コレクティブ・キャリアとともに「はっぴい&キャリア 暮らしのサポート事業」を開始、生前整理や片付けを行っています。「不要となった家財道具などは倉庫に運び込み、分別してリサイクルしています。リサイクル率は80%、利用者さんに支持される要因の一つです」と話すのは、副代表の栄福さん。「これまで、背丈を越えるほどに物が積みあがったお宅に伺うこともありましたが、はっぴい&キャリアの依頼は労力がかかることが多いため、やりとげた後は若者メンバーに自信がつき、顔つきが変わるんです。自身もはっぴいさんで就労の経験を得た、代表の唐沢さんは嬉しそうに話します。はっぴいさんは若者とシニア、双方が生き生きと働けるW.Coです。」

若者の就労支援とシニアの生きがいづくり

はっぴいさんは、2012年度の神奈川県「公共の場づくりのためのモデル事業」をきっかけに2013年2月に設立。体力はあるものの就労経験が少なく生きづらさを感じる若者と、コミュニケーションに長けるものの体力には不安があるシニアが協力して事業を行っています。事業内容は、子育て世代や高齢者宅の清掃・庭掃除・ビルや配送センターの清掃、外部団体の事務作業です。

「小規模多機能型居宅介護事業」で自身が受けたサービスを実現



福祉

メンバー一人ひとりが必要と感じたことを実行し、利用者さんと向き合っています



施設長 瀬下 章子さん

事例紹介 NPO法人W.Co こもれび

移転とともに新事業へ挑戦
こもれびは、生活クラブの福祉事業生活リハビリクラブ麻生の介護保険事業・障害福祉サービスを行うW.Coです。2022年4月、生活リハビリクラブ麻生は新たな建物に移転します。同時に「小規模多機能型居宅介護事業」以下、小多機」を始め、誰でも安心して暮らせる地域づくりの拠点としての機能を高めます。

利用者寄り添ったサービスを目指して

「生活クラブから提示された移転の条件は、事業拡大が必須というものでした」と話すのは、施設長の瀬下さん。「メンバーと話し合う中で「枠組みにとらわれないサービスができれば、利用者・ご家族ともに支えられるのに」との意見が出た」と言います。
例えばデイサービスの利用者が気分転換で買い物をしたと希望しても、現状では制約があり対応できません。しかし小多機なら自由度が増し、様々なサービスを組み合わせることで利用者寄り添った支援ができます。

未来を見つめて作り続ける！ 上伊那アルプス米

長野県
伊那市
東春近・宮田村

始まりは神奈川から

生活クラブとの提携は1992年、生活クラブ神奈川との取り組みからスタート。以来30年、安定した供給と消費の関係が続いています。この間、組合員が産地の長野県まで足を運び、顔の見える関係を築いてきたことで、より安全性を重視した米作りが実現しました。組合員がその名前を決めた『上伊那アルプス米』は、生産者と消費者が一緒に作ったお米です。

その1 環境

産地は長野県南部、中央アルプスと南アルプスとの間に広がる自然豊かな地域「伊那谷」。アルプスの雪解け水が育んだコシヒカリ100%のお米は、ツヤがあってもっちり！

その2 安全性

環境保全型稲作栽培を推進し、種子は温湯消毒を実施。2007年度からはラジコンヘリによる空中防除を禁止、2018年からは農薬成分8成分以下を実現しました。



その3 独自の技術

気温・降水量・葉濡れ時間を測定する「クロープナビ」と「アメダス」のデータを合わせて送られて来る情報で田んぼの状態がパソコンでわかり、イモチ病の予測が可能に。減農薬につながっています。



スマート農業

ただ今実験中！ 未来へ向かう

高齢化・後継者問題・気候変動など農業を取り巻く問題はさまざま。そんな中、上伊那では法人化して、作り手のなくなった田んぼを共同で管理するシステムを整えています。そしてさらに新しい試みが始まろうとしています。その名も、「スマート農業」！

一部の田んぼでは離れたところでも水位がわかる機械を導入。さらに未来へのチャレンジとして、トラクター自動運転・自動給水装置・ドローンによるピンポイントでの農薬散布&写真撮影など、現地に行かなくても生育状態を管理！まさに新しい農業の実験中です！



皆さんが予約登録して食べ続けてくれるので、努力を惜みず安心して米作りができます。私たち生産者がみんなで一生懸命作ったお米です。たくさん食べてくださいね！

JA上伊那 減農薬米生産者協議会 小林 定義さん



今号は同じ長野県の実験者「長野森林組合 鬼無里事業所」の取材記事も掲載！裏表紙へ



このコーナーでは、生活クラブ神奈川が取り組む活動について紹介しています

生産者のYouTubeチャンネルも必見！
圧巻のドローン映像はこちらから



※農作物を栽培するための場所のこと（水田・畑・樹園地・牧草地など）



2022年度の参加申し込みは
2022年2月下旬頃から、チラシ・HPなどでお知らせします。

無農薬栽培の米を作っている生産者の努力は大変なものです。「無農薬のお米が食べたい」組合員のこの言葉に生産者は応えてくれています。この努力をおおげいこの組合員に知ってほしいと思います。来年もこの取り組みを継続する予定です。遊佐の産地に足を運び、生産者と一緒に貴重な経験をしてみませんか。

生活クラブ神奈川（消費担当） 副理事長 大久保明美



活動情報

報告
無農薬栽培の米作りにも挑戦

遊佐田んぼクラブ

田植え・草取り・収穫に組合員が参加し、『庄内遊YOU米』の産地／山形県遊佐町への理解を深め、持続可能な生産と消費をつくることを目指す「遊佐田んぼクラブ」。3年目の今年はコロナ禍での作業だったため、事前の抗原検査で安全を確認しながら開催しました。

報告
第14期/第15期合同
福祉たすけあい基金贈呈式
& 報告会を開催しました

10月9日、第14期（2020年11月）8団体・第15期（2021年3月）16団体の助成団体を迎え、福祉たすけあい基金贈呈式&報告会をオンラインで開催しました。福祉たすけあい基金は、生活クラブ神奈川の組合員の「毎月100円」の継続寄付を中心に、市民の寄付を原資として、神奈川県内の福祉活動に助成する基金です。第14期・第15期合計で約827万円が助成されました。

報告会では各団体がコロナ禍で変化する社会的ニーズを柔軟に捉え、地域における福祉・たすけあいを推進する活動の様子が写真とともに発表されました。各地域生協からは応援メッセージが届けられました。私たちの暮らす地域を誰にとっても暮らしやすくするための取り組みを、これからも組合員が力を合わせて支えていきます。

これまでの助成実績はこちら



継続寄付に参加する組合員より

今、困っている人がいる。私や家族や友達も、いつか同じように困るときが来るかもしれない。そのことに気づいている「今は困っていない私」にできること。その、一番簡単で身近な方法の一つが、毎月100円の寄付なのだと思います。

「私気づかない、地域のいろいろな課題」に気づいて行動している人たちを、少し応援できている。普段はそんなことを意識していませんが、贈呈式に参加すると「月100円の応援」の結果がはっきり見えて、嬉しい気持ちになります。

みんなで作る
利用者
コーディネーター
サポーター
賛同者
たすけあいの仕組み

ちょっとお願い！ エコロプラス

エコロ共済に100円/月をプラスして参加できる、エコロプラス。地域のコーディネーターが、あなたの「ちょっとお願い！」に応えるサポーターにつながります*。そんな仕組みを覗いてみましょう！
※利用条件あり

今回は **子育て世代のサポーター編** です



春夏秋冬、それぞれ一回ずつくらいの頻度でサポートに入っています。お子さんがいる家庭へのサポートは、私の子どもを連れていくことも。利用者さんのお子さんに「近所のおばちゃん来たなー」くらいの気持ちで安心してもらえるように、笑顔で挨拶することを心がけています！

サポーターになったきっかけを教えてください

エコロプラスが地域で始まる時、「コーディネーターをやらないか」と声をかけられました。何も知らない状況でしたが、地域でのたすけあいを掲げる理念に共感し、チャレンジしてみることに。3年ほど務め、2021年春にいまのコーディネーターのYさんにバトンタッチし、以降はサポーターとして関わっています。

エコロプラスの良さは、どんなところだと思いますか？

初回はみなさん恐る恐る依頼してきますが、2回目以降はぐっと距離が縮まって、自然とお話できるようになります。たまたま利用者さんや一緒にサポートした方とデポーなどで会うと、おしゃべりが弾むこともしばしば。他人だった人が知り合いになる、地域にどんな人が暮らしているのかわかるようになることが魅力です。



エコロプラスに興味がある方は…

問合せ **ユニオン共済事務局**
☎0120-311-543(月～金・祝 9:00～17:00)



私と生活クラブ

特別編

今回は特集(2～5ページ)の内容に合わせてワーカーズとして働く組合員を紹介します



企業組合ワーカーズ・コレクティブ・キャリア 矢向プランチ
明富士 美奈子さん
●2005年秋頃
キャリア加入

加入のきっかけを教えてください

娘二人が小学生になり、そろそろ働きたいと職を探していた時、キャリア募集のチラシが目にとまりました。他の求人土日のどちらかは出勤など、条件があった一方、「働き方を話し合っ決めてくれる」との言葉に、子どもがいても大丈夫なのかな、よくわからないけど電話してみよう!と連絡を取りました。

ワーカーズとして働くことで、くらしに変化はありましたか？

キャリア歴16年、娘も社会人になりました。途中で母子家庭になり無我夢中で働いてきましたが、子どもの行事にほぼ100%参加できたのはキャリアならではのようです。フルタイムで働くのは母としてどうなのかと不安になることもありましたが、いま娘たちは仕事の悩みなど相談しにやって来たり、労わったりしてくれています。私を社会人の先輩として見てくれるようになったのかな。



子どもを連れてきても、職員・ワーカーズみんなが温かく見守ってくれます。配達で失敗しても事務所で全部吐き出して、すっきり帰るのが矢向プランチの特徴です(笑)

くらしに役立つ生活クラブの情報をお届けします♪

生活クラブライフを 楽しもう♪

レシピといっしょに「ビオサポ」関連情報(栄養素など)を紹介します♪

*ビオサポ:生命を意味する「BIO」と「美を」をかけ、生命力にあふれた健康な食生活をサポートしていく、という意味の生活クラブの造語
ビオサポレシピサイト→



— 今回のビオサポ情報は特別編 —

裏表紙で紹介している「長野森林組合 鬼無里事業所」の消費材「えのき茸茶漬」アレンジレシピを、生産者から教えてもらいました。この他にも、青菜と和えたり玉子焼きに入れたり、色んなアレンジで楽しみましょう♪

ビオサポ情報



材料(3合分)
米 …………… 3合
えのき茸茶漬 …………… 1びん
まぐろ油漬缶 …………… 1缶

材料を混ぜて炊くだけ
えのき茸茶漬の炊き込みご飯

生産者の紹介を裏表紙に掲載しています



作り方
① お米3合をとき炊飯器に入れ、水の量は少な目にする。
② ①に、えのき茸茶漬・まぐろ油漬缶を油ごと入れて混ぜ、通常通り炊飯して完成。
Point お好みで「まぐろスープ煮缶」に変えるとさっぱり味に♪



材料(2人分)
スパゲティ1.8mm …… 200～250g
大根 …………… 1/2本
えのき茸茶漬 …………… 1びん
オリーブオイル …… 大さじ1
醤油 …………… 適量
大葉 …………… 適量

パスタの生産者/(株)ニューオークボ 直伝!
えのき茸茶漬と大根おろしスパゲティ



作り方
① 大根をおろす(水気は切らない)。スパゲティを記載時間通りに茹でる。
② 大根おろしにえのき茸茶漬とオリーブオイルを合わせ、醤油で味を調える。
③ 茹で上がったスパゲティと②を和え、大葉を乗せて完成。

当たり前の「平和」を未来へ

8月18日、核兵器のない世界を実現するにはどうすればいいのかわからないか、世代を問わずみんなで考えるきっかけとするオンライン企画を開催しました。

核兵器廃絶国際キャンペーン(ICAN)*国際運営委員/川崎 哲さんを講師に迎え、被爆者の方による語り、「ヒロシマ子ども平和スタディツアー」参加者からの報告も共有。38人が参加し、そのうち9組が親子での参加となりました。

*核兵器廃絶国際キャンペーン…核兵器を禁止し廃絶するために活動する世界のNGO(非政府組織)の連合体。その功績が評価され、2017年にノーベル平和賞を受賞しています。川崎さんは日本出身で唯一の国際運営委員です。

核兵器廃絶国際キャンペーン(ICAN)国際運営委員 川崎 哲さんの講演を聞いて

かわさき生活クラブ 小林 知江

世界で支持される 核兵器禁止の動き

2010年、赤十字国際委員会が核兵器使用の禁止を訴えたことがきっかけで生まれた「核兵器禁止条約」。この条約は2017年に採択され各国署名を開始。発効要件である50ヶ国を超え、2021年1月に発効されました。核兵器の製造・保有・使用禁止以外に「核兵器を使用する」との威嚇も禁止、核兵器や核実験の被害者に対して援助することを定めています。

核兵器がなくならないのは 抑止力になるから

現在、世界には約13,000発の核兵器が存在し、ロシア・アメリカ・中国・フランス・インド・パキスタン・イスラエル・北朝鮮の9ヶ国が保有しています。なぜ核兵器はなくならないのでしょうか？講師の川崎さんは「保有することで相手に対する抑止力になるから」と言います。

日本は唯一の被爆国ですが、核兵器禁止条約には批准していません。日本に対する攻撃をアメリカの核の抑止力で行っているという考えを持っているからです。他30ヶ国が同じ立場であると言われる

大切なのは 「核の抑止力」ではなく 紛争の元を断つこと

世界的には核兵器を保有しない動きが南半球を中心に拡がり、核兵器製造への融資をしない意思を示す銀行も出始めました。広島県・長崎県が設立し、世界中の都市が加盟している「平和首長会議」は8,045都市(2021年9月1日現在)と参加が拡がり、その声は国を追い詰めることができます。

核保有国に必要なのは、核の抑止力という考えを改めることです。アメリカは20年間かけてもアフガン・イラクを武力で安定化することができませんでした。大切なのは紛争の元を断つことにエネルギーを注ぐこと、その一歩が核兵器をなくすことに繋がります。

世論調査で日本人の7割以上が核兵器禁止条約に批准することを望んでおり、市区町村からも意見書が提出されています。私たちが動くことで変化をつくることができます。たばこに対する世間の動きのように、核兵器も私たちの行動でなくすことができるのです。



ICAN 国際運営委員の川崎さん

原爆被災者の会メンバー 横山 弘さんのお話を聞いて

横浜北生活クラブ 増島 純子

1945年8月6日、12歳の横山さんはいつものように勤務奉仕へ行く途中、体調を崩し建物の陰に座っていました。その時黄色い閃光がし、爆風で20〜30mほど飛ばされ気を失います。



横浜市市民マスターズのメダルを掲げる被爆者の横山さん

叫び声で気がつく、家屋は吹き飛び火の手があたり、助けを求めている人・即死の人―考えられないような光景でした。頭には傷、押さえた軍手は血に染まり、顔の左側は火傷で皮膚は垂れ下がり、爆心地から2kmほどの我が家へ夢中で歩きました。たどり着いた我が家は、レンガ作りの洋館の外観の一部のみが残っていました。7人家族の内、お祖母さんは無傷でしたが1ヶ月後に亡くなり、お父さんは火傷で2〜3日後にうじがわき5年後に亡くなりました。

横山さんは運よく軍の衛生兵から治療を受け、頭の火傷は成長とともに治癒しましたが、被爆後3年ほど脱毛・頭痛吐き気・下痢・鼻血・42℃以上の熱と医者からも不審がられ、いまでも鼻血の症状は続いているそうです。
病歴は数多く2000年に胃癌の手術に成功、驚くことに前日まで水泳をされていました。横浜市市民マスターズで金メダル受賞38個、水泳・禁煙で体力と健康を維持し、骨密度・筋肉は人並以上。「人生は楽しくどこまでもやる」笑顔と力強い言葉でお話は終了しました。76年前の怒り・恨み・悲しみ、全てを超越した笑顔に見えたのは私だけでしょうか？

2019年度 ヒロシマ子ども平和スタディツアー に参加して

鎌倉市在住 関澤千とせさん

私は中学一年生の時に他生協の小中学生と「ヒロシマ子ども平和スタディツアー」に参加し、自分の考えを持って平和について発信できるようにになりました。特に印象に残っている場所は、広島平和記念資料館・袋町小学校資料館・原爆ドームです。広島に行って学び得たことを、これからも多くの人に伝えていきたいです。



広島で体感したことを話した中学三年生の関澤さん

日本を最初で最後の被爆国にするために私たちがすることは、あの過ちをもう二度と繰り返さないことを、まずは核兵器禁止条約に署名・批准することです。「自分にいまだできることを一人ひとりが考え、行動に移すこと」が大切です。それが戦争や原爆をなくすためにできることだと思います。



スタディツアーでの折鶴の奉納(2019年)

WEB署名は11月30日まで!

日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名



40年間に及ぶ
生活クラブ神奈川の
平和活動

カルチャースクール ACT(アクト) TEL 045-472-7633
[カルチャースクール・アクト] 検索 FAX 045-472-7644

秋・冬の特別講座 入会金不要 記載のない講座はオルタ館

元町散策パンツアー 12/2(木) 10:30～15:30 6,800円/ランチ付

Xmasキャンドルアレンジ (交通費等各自負担)

★港南センター 11/26(金) } 各13:30～15:30
★小田原センター 11/30(火) }
★オルタ館 11/27(土) 14:00～16:00 各6,000円/①②

Xmas
①リースor②スワッグ ★オルタ館 12/11(土) 13:00～15:00
★小田原センター 12/14(火) 13:30～15:30
各6,000円/①②

十四経絡体操 ～印体操で心身の緊張をほぐす～
11/29(月) 9:30～12:30 3,500円 ③300円/1冊

姿勢バランス改善 ～脳神経系からカラダを整える～
11/30(火) 13:30～15:00 2,500円

甘酒を使ったシフォンケーキ&シュークリーム 自宅(荏田南)教室 駐車場有
12/1(水) or 6(月) 12:00～15:30 6,800円/①② 軽食付き・持帰り有

本格パネトーネ ★オルタ館 12/7(火) 13:15～16:30
★なごみ邸 12/11(土) 9:30～12:30
各5,500円/①② 焼き上げ品・仕込み品・親種持帰り

お正月料理3品 貝だくさん煮しめ・黒豆の上手な煮方・ぶりの幽庵味噌漬け
12/13(月) 10:00～12:30 3,500円/①②

お正月飾り ★オルタ館 12/18(土) 14:00～16:00
★港南センター 12/17(金) 13:30～15:30
各3,500円/①②

星が語る2022年 ①社会編 ②個人編
①社会編 12/23(木) 13:00～14:50
②個人編 12/23(木) 15:00～16:50
各3,500円/③④300円 ②400円 ①②両方受講6,500円

寒のさつま芋味噌作りと栗饅頭 自宅(荏田南)教室 駐車場有
1/10(祝・月) 6,900円/①② 軽食付き・持帰り有

タロットで読む2022年のあなた 全2回
キーワードと展開法を学び読んでいく
1/14・21(金) 14:15～16:15 7,000円/2回 ③300円

※各講座とも講座維持費200円/月が必要
です。日程が変更になることがあります。
詳しくはHPへ
カルチャースクール ACTは 講師募集中!

オルタ健康ステーション TEL 045-471-1733
[オルタ健康ステーション] 検索 FAX 045-472-0109

オンラインワークショップ-ZOOM-

マスク生活でのお顔のたるみに コロナ禍の美顔術

マスク生活が続く中、口角を上げる場面が少なくなると皮膚や表情筋が衰え、顔がたるみやすくなると言われています。自分の顔を触って骨格や筋肉を確認し、即効性のあるセルフ美顔術を身につけましょう!



講師:
奥山夕記子先生
鍼灸師・国際中醫師

内容の一部
・「置き鍼(はり)」を使ったセルフ美顔術
・「かっさ」を使ったマッサージ

日時 12/20(月) 10:30～11:45
参加料 2,500円(口座振込) ※かっさ・置き鍼を郵送にてお届けします
申込・振込締切 12/10(金)



申込はこちら

床下断熱補強で オルタスクエア TEL 045-476-1105
[オルタスクエア] 検索 FAX 045-476-1106

足元から冬の省エネを実現



床下から既存断熱材の上にロール型断熱材を追加

冬に外からの冷気を防いで省エネ住宅とするには窓の断熱が最優先ですが、住んでいる人の体感からすると床下の断熱補強も重要です。既存の床下断熱材が経年劣化で落ちていたり、そもそも断熱材が入っていないお家も

しばしばあります。床下からロール型の断熱材を設置することで、暖かい足元が実現できます。費用は、30㎡で税込み15万円程度です。お気軽にご相談ください。

オルタ館 インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベント情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。

新型コロナウイルスの感染状況によっては、企画を中止する場合があります。詳細はお問い合わせください。

生活クラブ神奈川の施設
オルタナティブ生活館 (オルタ館)
新横浜駅 下車徒歩7分

会議室、調理室、ミニホール(スペース・オルタ)、薬局、親子ひろばなど、どなたでも利用できます。

スペース・オルタ [スペース・オルタ] 検索
会場 スペース・オルタ (オルタ館地下1階)
問合せ TEL/FAX 045-472-6349 (担当/佐藤)

スペース・オルタで Zoomパーティーはいかが!?

ウィズコロナが新たな日常となりつつある今、オンライン(Zoom)パーティーを楽しみませんか?



スペース・オルタでは10～25人(飲食がなければ50人)程まで、スペース・オルタをホスト会場として集い、普段会えない遠方の友人や海外の友人たちとオンラインパーティーを行えます。

インターネット回線・貸し出しパソコン・大画面スクリーンへの投影なども含めて、4万円～/4時間(準備1時間含む)。ご自身のパソコン1台を持ち込めば、すぐにパーティーが始まります。簡単な料理や飲み物の持ち込みもOKです。お気軽にご相談ください。

NPO法人 フォーラム・アソシエ [フォーラム・アソシエ] 検索
申込み 問合せ TEL 045-472-7093
FAX

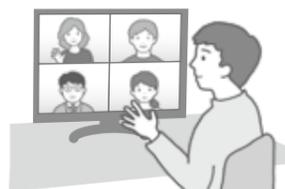
オンラインで講座を開催しよう!

どこからでも参加できます

長引くコロナ禍で対面での活動が難しい今、アソシエのオンライン講座を組合員活動に活用しませんか? アソシエでは、「オンラインエコロ講座ミニ」の講座以外でもオンライン講座を開催することができます。

ご相談、お申し込みはフォーラム・アソシエHP、電話、メールでお気軽にご連絡ください。

開催方法 オンラインのみまたは会場とオンラインのハイブリッド
講座時間 30分～1時間30分
講座料 7,000円～/1講座



講座例

- ★消費材使いこなし
- ★クリスマス・正月用品を使ったホームパーティー
- ★親子クッキング
- ★防災減災講座
- ★お片づけ講座 など

地域の活動にも使えます! 講座は他にもいろいろとありますので、ご相談ください! 詳しくはアソシエHPへ



理事会だより

- 第3回定例理事会(9/2) 討議事項
- 第4回定例理事会(10/4) 報告承認事項(抜粋)

- 1.地域生協の持続可能な運動と事業経営に向けた新たな共同購入のしくみ(班4%還元の見直し)について討議した。
- 2.新たな共同購入のしくみ(ペア配送導入)について討議した。

報告承認事項(抜粋)

- 1.2021年度復興支援活動計画に対する神奈川の対応及びカンパ活用について承認した。
- 3.生活リハビリクラブ麻生小規模多機能居宅の内装工事予算と業者の決定について承認した。

編集後記

『えび』の表紙撮影をお願いしている葛谷舞子さんは、障がいのあるお子さんに寄り添い、素敵なお顔の撮影をライフワークとしています。『life～笑顔のカケラ～』と題した写真展に向けて、6回連載で作品とモデル家族の物語が東京新聞に取り上げられており、連日、その笑顔に魅了されました。パラリンピック開催中のことでした。(山紫)

デポー情報

年末年始のお買い物はぜひデポーへ!

- ▶12/20(月)～30(木)は連続オープン 定休日に関わらず全デポー開所
- ▶12/31(金)～2022/1/5(水)はお休み 全デポー 2022/1/6(木)から開所

研究フォーラム 2021

withコロナの時代と生命や生活を大切に 経済・社会 ～アソシエーションが主役の社会への展望～

生命と生活を支え、基本的なものを地域で生産・循環させていくために、重要で不可欠なエッセンシャルワーク&ディセントワークの価値を共有し合い、市民が自治する地域社会をどのように育み支援していったらよいのか、今後の展望を考えるフォーラムを開催します。

基調講演 生命と生活に欠かせない 社会的共有財(コモンズ)を取り戻すために

元日本協同組合学会会長・農園 Vento e Terra<風と土>園主 田中 夏子氏
…その他、てい談あり

日時 12/10(金)13:30～15:30 参加費 無料

オンライン YouTubeライブ配信



地域でともに活動しています!

ココ ワーカーズ・コレクティブ 香粉 笑顔でつながるパン工房

パン工房「香粉」は、2018年4月に市が尾デポー内でデポーオープンと同時に事業を開始、早3年半が過ぎました。香粉が大事にしているこだわりは、3つあります。

- ① 国産小麦粉 主原材料である小麦粉にこだわり、ワーカーズ名・屋号、そして一番のおすすめの食パンにまで「香粉」と名付けました。
- ② 安心安全な材 原材料にはできる限り消費材を利用し、生活クラブの自主基準に則って材料を選定しています。添加物・保存料不使用、マーガリン・ショートニングも使っていません。
- ③ 食べる人・作る人の笑顔 私たちが作るパンを間に、家族や地域でのコミュニケーションを増やし、笑顔あふれる時間をつくります。

所在地 横浜市青葉区市ヶ尾町1161-8 市が尾デポー内 営業時間 11:00～18:30、水曜日定休※時短営業中 問い合わせ ☎045-509-1711

こだわりの材料☆ひとつひとつ手作り!

この3年間で製造できるパンは30種類から100種類に増えました。乳・卵アレルギー対応のパン、グルテン・カゼインフリーのお菓子にもチャレンジしています。いろいろな声に少しでも寄り添っていけるようなパン・焼き菓子を作っていきたいと思います。今の利用の主軸はデポーの組合員さんとなっていますが、数年後には多様なツールを活用して、全国に香粉のパンを届けていくのが私たちの夢です。
代表 安永 寿子



消費材への思いをお伝えするコーナーです。今回は『えのき茸茶漬』などの生産者「長野森林組合 鬼無里事業所」(長野県長野市)の横川秀一さんにお話を伺いました。

地元長野の食材を生かし 自然な味わいを追求し続ける

長野森林組合 鬼無里事業所 係長 横川 秀一さん



横川さん

雪深い鬼無里を支えた えのき茸栽培

長野市の西北に位置し、山に囲まれた鬼無里地区。長野森林組合鬼無里事業所は、戦時中の1942年に鬼無里村森林組合として設立されました。

雪深い土地柄、冬場は農作業ができないため、当時は多くの人が出稼ぎに行きました。戦後の復興期は豊富なブナ林を生かした製材業が盛んになり、工場から大量のおが粉が出るように。そこで、森林組合では地元の皆さんが冬場でも鬼無里で働けるように、えのき茸栽培の支援を1962年から始めます。えのき茸の菌床には、木材加工場から出るおが粉が使われ、その他資材の斡旋や栽培方法の指導も行いました。

しかし、えのき茸には、鍋物などで使われる冬場以外は値下がりする課題がありました。そこで通年より安定して活用できるように、市販の「なめ茸茶漬」に着目。組合職員が外部の工場に勤めて製造技術を習得し、1967年に加工場を作りました。

生活クラブとの出会いは1976年。地方の特産品を都市部で販売していた方を通じて紹介されました。この方は、同じ長野県の提携生産者/㈱マルモ青木味噌醸造場さんを生活クラブに紹介した人でもあります。生活クラブから「なめ茸でなく原料の『えのき茸』を品名」という要望を受け、『えのき茸茶漬』の名前で提携が始まりました。



生産者が教える、
『えのき茸茶漬』
アレンジレシピは
8ページへ!

地産の原料を生かした 消費材づくり

私たちは国産原料を基本に、合成添加物を使わず遺伝子組み換えでない調味料で消費材を作っています。『えのき茸茶漬』は長野県産えのき茸を原料にし、固形分が80%以上と具だくさん。煮込むと素材のところがらみが出るので増粘剤は使わず、品質を安定させるクエン酸などの添加物も不使用。塩分を少し上げることで保存性を高めています。

生活クラブ神奈川の50周年記念消費材に選ばれた『えのき茸茶漬 粉山椒入り』は、地元メーカーの国産粉山椒を加えたもの。唐辛子にはない爽やかな辛味と香りが楽しめます。試食会でも好評と聞きました。もうひとつの記念消費材の『くるみ味噌』は、㈱マルモ青木味噌醸造場さんの米みそを使用。自社で煮出したかつお出汁、貴重な国産くるみを入れました。調味料などにも消費材と同じものを使っています。

消費材を通じて 組合員や生産者たちとつながる

デポーに行く、生産者の私たちよりも消費材の食べ方を熟知している組合員が多く、大変勉強になります。レシピを持ち帰り、次回から他の組合員の皆さんに紹介することもしょっちゅうです。また、同じ長野県内に提携生産者が多いのも恵まれていますね。原料にそれぞれの消費材を使うことができますし、他の生産者と情報交換し、互いに消費材のこだわりを聞くことができるのも生活クラブならではだと思います。生産者それぞれの良さを生かし、これからも助け合って消費材を作っていきたいです。

私たちは地方の山間地域の小さな生産者なので、外へ売り込みに行くのは本来であれば難しいこと。私たちが作る消費材を組合員に食べてもらえるのはとてもありがたいです。多くの地元の女性が加工工場で働くことができ、生活の支えになっています。ぜひ、ひとつの消費材の先に私たち生産者がいることを知っていただきたいです。

横浜みなみ生活クラブと 共同開発した 50周年記念消費材



※注文は終了しています

この単語を チェック! ぐるっと長野

2010年に発足した「ぐるっと長野地域協議会」。この名前には循環の「ぐるっと」と「ぐっ」と押し出すという意味合いが込められており、長野県の提携生産者・生活クラブ長野・生活クラブ神奈川・生活クラブ連合会で構成されています。

所属する主な生産者は、(株)おびなた・(株)マルモ青木味噌醸造場・会田共同養鶏組合など。今号で紹介したJA上伊那(7ページ)や長野森林組合 鬼無里事業所も、もちろんメンバーの一員です。生産・製造・消費など、力の結集をはかることで国内自給力の向上を目指し、地域内循環の社会モデルとなることを目指しています。

組織概要(神奈川)

組合員人数 84,734人(2021年9月末119人増) 5月度加入 690人、脱退 571人
世帯当り利用高 26,404円(2021年9月) 世帯当り出資金 130,948円(2021年9月)

ちょこっとQの答え▶『アルプス』米。『遊YOU米(現:庄内遊YOU米)』は生産者が名づけ、こちらは組合員が考案しました。
※『上伊那アルプス米』に関する記事は7ページに記載