生活クラブ生活協同組合 神奈川・機関紙
Vol.159

えぽ epo

サステイナブルなひと、
生活クラブ
隔月発行 2021 9.10月号

ちょこっと クイズQ
『えのき茸茶漬』が、50周年記念消費材として味変して10月にデビュー！
何味になる？ →ヒントは5ページ

特集 笑顔が生まれる みんなの居場所

生活クラブのお店「デポー」

横浜みなみ生活クラブ
緑園デポー（横浜市泉区）
出資金在高確認の様子
撮影：Photostudio-Home 葛谷 舞子

笑顔が生まれる みんなの居場所
生活クラブのお店「デポー」

今では東京・埼玉・千葉にも広がっているデポー、その取り組みは神奈川から始まったことを知っていましたか？

デポーは1982年に横浜市緑区のすすき野で、「組合員による共同の荷さばき所＝台所の延長」として生まれました。今では県内22ヶ所に広がり、働くワーカーズ※と組合員との共同運営で今日もドアを開けています。

今回はそんなデポーの目指す姿について、運営に関わるみなさんにお話を伺いました。

※ワーカーズ・コレクティブ（W・Co）：誰かに雇われるのではなく、全員で出資、経営・労働する「働く人の協同組合」。W・Coで働く人のことを、ワーカーズと呼びます。

「孤育て」にならない仕組み作り

安部　昨年、組合員に実施したアンケートで子育て世代の組合員から、デポーは「生活クラブを通じて友人ができた・地域でのつながりができた」と評価が高いという結果が出ています。これについて、みなさんはどう捉えましたか？

木村　先日、加入者説明会に小さなお子さんを連れてこられた方がいました。デポーの仕組みを説明している間、お子さんの遊び相手をしていたら「こんなに手が離れたのは本当に久しぶり」と言うんですね。

大池　いま、誰かに子どもをみてもらう経験をしたことがない、できない方が多いようです。**私たちが思っている以上に地域で子育て世代の繋がりがないと聞きます。だから「子どもを連れて来たらいいよ」というスタンスの、デポーの価値が相対的に上がっているんじゃないでしょうか。**デポーが素晴らしくなったというよりは世間が厳しくなっている。そういう場がないんだと思います。

安部　関係性を作ることが難しくなっているのかもしれませんね。女屋さんはいかがですか？

女屋　湘南のひらつか西海岸デポーの場合、会議等がある時は二階の託児室で、アソシエーション「たまご」に託児をお願いできます。組合員活動に関わる子育て世代の組合員が少しずつ増え、最近では組合員同士、一緒の幼稚園にお子さんを通わせる方もでて、横の繋がりができているのを感じます。

この間は幼稚園の延長保育で食べた生活クラブのお菓子がおいしかったと、子どもがお母さんと一緒に買い物に来てくれました。働いている者としてこんなに嬉しいことはありません。

ワークで支える レジェンド組合員

安部　そんな子育て世代の組合員が増えてきている一方、シニア世代の組合員はデポーにどのように関わっていますか？

木村　さがみの相武台デポーは2011年にリニューアルしました。リニューアルに関わった方は「活動はやり切った」と今の活動に消極的ですが、運営委員会ではその方々を、デポーを支えてきた『レジェンド』と呼んで力を貸していただいています。

みなさんの現役当時のお話やアドバイスがいまの運営委員にとって刺激になるのはもちろん、デポーが危機に直面したときは、チームを組んで立ち上がってくれたこともありました。デポーへの愛が感じられますね。

大池　レジェンド！ いい呼び方ですね。私は、その世代の方々は「ワーク」※で支えてくれている印象です。特にコロナ禍になってからはあまり出かけられないので、ワークに出れば誰かと会えるし、ワーク券という形で経費返還されるしで、予約でいっぱいになっています。中には「みんなに喜んでもらうこと、役立っていることが嬉しい！」と言う組合員もいます。ワークに急な欠席者が出たときも、すぐに別の組合員が駆け付けて助けてくれています。

デポーが居場所となり、誰かの力になれることが大事ですよね。またワークは、組合員がデポーを知るためのものでもあります。新しい人の参加も含め、お互いが必要とされる関係づくりをどうしていくかは考えなければなりませんね。

安部

女屋

※品出し・野菜の袋詰めなどのデポー業務に組合員が労働参加する仕組み。参加に応じて経費返還を行っています。組合員が「買うだけのお客さん」ではなく、出資・利用・運営に参加する生協の主人公だということを目に見える形にすることを目的としています。

組合員　大池（おおいけ） 玲奈（れな）さん

生協に加入していた両親の影響を受け、1999年長男の出産後にすすき野デポーへ加入。地場野菜農家の援農企画に参加したことがきっかけで消費委員になり、運営委員長・理事を経て、現在は横浜北生活クラブ常務理事。

組合員　木村（きむら） 弘美（ひろみ）さん

2011年、母親の介護をきっかけに相武台デポーへ加入。エッコロ共済を利用して、母親の家の近くに暮らすデポーワーカーズに消費材を届けてもらった。恩返しとして運営委員になり、運営委員長・理事を経て、現在はさがみ生活クラブ常務理事。

ワーカーズ　女屋（おなや） 貴美子（きみこ）さん

1983年、牛乳キャラバンでの試飲をきっかけに横浜市で班配送組合員として加入。引っ越しで 20 年間生活クラブから離れたが、2015 年新規デポーオープン＆ ワーカーズ募集を聞き、ひらつか西海岸デポー青果責任者として働き始める。翌年マネージャーに就任、現在に至る。

職員　安部（あべ） 裕子（ひろこ）さん

1982年のぼりとデポー建設担当後、新規デポー建設担当に。デポーでの活動をきっかけに地域で活躍していく組合員の姿を見て、デポーの魅力を実感する。コミュニティクラブ生協常勤理事・横浜北生活クラブ専務理事などを経て、2019年以降は生活クラブ神奈川常務理事兼デポー事業部部長を務め、2021年6月退任。現在は生活クラブ連合会常務理事兼デポー事業部部長。

デポーに行ってみよう！

現在、デポーでは新型コロナ対策で試食は中止していますが、「これ美味しいよ」「どうやって食べるの?」という声がフロアのあちこちから聞こえてきます。人と会うことを控えなければならないこのご時世、デポーはお買い物ついでのちょっとしたおしゃべりに「ほっ」とできる空間です。

デポー運営委員会は昨年から新型コロナ感染対策のため、フロアの中から店頭のカラフルなテントに飛び出して活動しています（表紙参照）。オンラインでの生産者交流会やエッコロ講座、在高確認集会などそれぞれ工夫して開催し、組合員との繋がりを作る活動を継続しています。

生活クラブ神奈川50周年記念

嬉しい＆楽しい7日間　10/11～17
50周年祭を開催します！

神奈川県内22ヶ所のデポーには、それぞれに特長があります。いつも行くデポーが決まっていると気が付かないかもしれませんが、品揃えや雰囲気も違います。

今年は生活クラブ神奈川創立50周年を祝い、**10月11日~17日まで各デポーで「生活クラブ神奈川50周年祭」を各地域生協が企画を立てて開催**する予定です。この機会に、いつもとは違うデポーまで足を延ばしてみたり、出かけた先のデポーをのぞいてみたりするのも楽しいかもしれません。また期間中は大人気の『ほうきね牛』『生マグロ』が手に入るチャンスも。配送組合員のみなさんも、ぜひ出かけてみませんか? きっと新しい発見がありますよ！　　横浜みなみ生活クラブ　鈴木 慎貴子

22デポー
詳しくはHPへ

2021年10月

50周年記念消費材がデビューします

現在、生活クラブ神奈川創立50周年をおおぜいの組合員で祝うイベントの一つとして、生活クラブ神奈川と繋がりの深い生産者とともに、各地域生協単位で記念消費材を開発しています。

たとえば横浜みなみ生活クラブでは、地域循環を目指す「ぐるっと長野」の生産者、JA上伊那と長野森林組合鬼無里（きなさ）事業所と提携。JA上伊那とは生産者の想いの詰まった『**セミドライりんご**』を、長野森林組合鬼無里事業所とは、爽やかなピリリとした風味の『**えのき茸茶漬粉山椒入り**』と貴重な国産クルミとマルモ青木味噌の淡色みそこうじを使った『**くるみ味噌**』を記念消費材に選定しました。

各地域生協で取り組む記念消費材は全15種類を予定、デポーでの「生活クラブ神奈川50周年祭」から順次デビューします。お楽しみに！

対話から始まる組合員とワーカーズの共同運営

安部　デポーは生活クラブとワーカーズ・コレクティブ（労働者協同組合）という二つの協同組合が力を合わせて共同運営をしています。立場が異なる組織が共に運営することの苦労や可能性を教えてください。

大池　「デポーを活用して暮らしやすい地域にしたい」という目的は一緒ですが、お互いのアプローチの仕方に納得できていない部分があると感じています。仕事として行うワーカーズと、そうでない組合員との考え方の違いです。

女屋　そうですね。結果論を聞くだけでなく、対話する時間が必要かもしれません。

安部　女屋さんが言う通り、**立場が異なってもどんなことを考えているのかが分かる関係性を作っていくことが大事で、そこには対話が必要です。面倒だろうがとことん話し合うことが、デポーのテーマの一つです。**

木村　組合員とワーカーズの共通言語が生きているかどうか、時々、確認する必要がありますね。お互い伝えているつもりになっているかもしれません。

安部　伝えること以上に、一緒に決めることが重要です。毎月の話ではなく、5年先10年先になりたいデポーの姿を一緒に決めることが共同運営のポイント。そうすると道が違ってもお互い頑張っているんだなと思えます。

大池　活動していると、「誰でも入れる普通の店にしちゃえば」と言われることがあります。面倒ですよね、買い物に来ているだけなのに、「あれに参加しろ」「これに入れ」と声をかけられるなんて。でもそれがなかったら、**参加型でなければ、とっくにデポーはなくなっているだろうなと思います。**組合員とワーカーズ、一緒に同じ未来を目指していきたいですね。

誰でも一生使えるデポーを目指して

安部　最後に、今後作っていきたい未来をうかがえますか?

大池　やはり、高齢化をどうするかです。デポーに自力で行けない、買ったはいいけど持って帰れないという人が増えています。歳をとっても安心して使えるデポーを目指すため、組合員とワーカーズが一緒に考えていかなければいけないと思います。

木村　組合員の高齢化については、「デポーに行きたい」という気持ちにどう応えていくかを課題にしたいです。買い物だけではなくちょっと困った時にどこかに繋げられる、デポーでみんなの笑顔が見られる。そんな、ただの店ではなくコミュニティとしてのデポーを目指したいです。

女屋　若い人も気軽に集える仕組みづくりも必要です。全ての基本は、人と人との繋がりが大事だと思います。挨拶はもちろん、声掛けによるコミュニケーションを大切に、元気なデポーであり続けたいと思います。

安部　みなさんのお話から、**作ってきたもの・いま作り出しているものの中にとても魅力があるのではないか**と改めて思いました。

これからのデポーが、さらに輝かしい地域の拠点になることを期待します。

活動情報

報告

「未来につなげる♪ エネルギーアクション」活動中間報告

温室効果ガス排出の削減目標実現に向けて、日本のエネルギー基本計画改定作業が進んでいます。この間、全国の生活クラブでは政府に向けての署名活動や各行政区への意見提出を行ってきました。

生活クラブ神奈川のエネルギーアクション

署名活動

生活クラブ神奈川では目標を2万筆とし、生活クラブ全体77,777筆のうち19,075筆（約24・5％）が集まりました。短期間の活動でしたが、組合員・W・Co・生産者・地域で活動連携する団体から多くの参加がありました。

6月10日、衆議院議員会館で開催された提出集会で「あと4年、未来を守れるのは今キャンペーン」「フライデーズフォーフューチャー」などの賛同団体と共に、生活クラブの署名も含めた合計約27万筆を政府に提出しました。同日、署名提出と合わせて各地でスタンディングアクション※も行いました。

※市民がプラカードなどを持ち訴えること

政府・行政への要望内容

1 2030年度の再生エネルギー目標を60%以上、2050年度は100%に
2 原発は即刻廃止、石炭火力は2030年度までに廃止
3 再生エネルギー主力電源化の実現に向けた政策転換の推進

行政への意見提出

神奈川県の各行政区で、これまでに請願・陳情・首長要望合わせて18の意見提出を行いました。川崎市の請願が主旨採択、座間市の陳情が可決に至っています。

7月21日、エネルギー基本計画の素案が公表されました。今後、「パブリックコメント制度」を活用して、個人でも意見を出せるようになります。市民の意見を反映させる、またとない機会です。公募が始まったらぜひ、ご参加ください！

かわさき生活クラブでのスタンディングアクション
（コロナ禍のため無言で実施）

詳しくはHPへ！
生活クラブ　エネルギーアクション　検索

募集

「日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名」に参加してください

2021年1月のニュースを覚えている方も多いのではないでしょうか。「もう、地球上の誰にも、同じ痛みや苦しみを体験させたくない、させてはならない」という被爆者の皆さんの願いが、『核兵器禁止条約』発効に結びつきました。しかし、唯一の戦争被ばく国である日本は未だこの条約に署名・批准していません。

「世界が核兵器を禁止した今、日本こそが現存する13,400発の核兵器廃絶に向けたリーダーシップを取ってほしい」という被爆者の皆さんの思いが、今回の署名活動の発端となりました。たった数発の核兵器で地球は破壊されます。子どもたちが安心して暮らせる未来のため、署名にご参加ください。

神奈川の生協代表団が参加した、
核兵器廃絶を願うデモ行進（2015年／ニューヨーク）

Web署名はこちら

署名用紙配布

班個配　10/11(月)～15(金)
デポー　10月情報ワークにて配布

7/16 霧が丘デポーがリニューアルオープンしました！

木目調のフロアに生まれ変わりました

段ができて奥の惣菜も見やすく取りやすい！

2020年はじめ、夢と意気込みを持って臨んだリニューアル運動は、予期せぬコロナ禍という大きな逆風の中を進むことになりました。活動は制限され、計画は変更を余儀なくされました。

一方で、逆風だったからこそ普段以上に、かけてもらうひと言や「出会い」がありがたく、骨身に沁みることも。38年間にわたり霧が丘デポーを支えている組合員の「デポー愛」を感じたり、新風を吹き込む若手組合員のパワーに出会えたりしました。デポーは組合員とワーカーズだけでなく、職員・理事会・地域の人々……たくさんの人に支えられていたんだ、ということに気づけたのも大きな収穫です。

リニューアル運動を通じて得られた多くの「出会い」を、今度は新しくなったデポーを拠点に、組合員活動や地域交流を推進していくことで、更に強い「つながり」にしたい！さまざまな夢が広がります。

運営委員　島崎 佳子

横浜北生活クラブ
霧が丘デポー
☎ 045-922-1200

開所時間
11:00-18:30
（水曜日定休・祝日開所）

詳しくはこちら

所在地
横浜市緑区霧が丘5-2-6
※JR横浜線 十日市場駅より徒歩20分
横浜市営バス 霧ケ谷バス停下車 徒歩2分

私と生活クラブ

かわさき　たかつデポー
西山 梓さん
2017年2月加入

加入のきっかけを教えてください

もともと母が、たかつデポー組合員で、幼い頃から消費材には馴染みがありました。第一子妊娠を機に地元に戻ってきて、子どもの離乳食に体に良いものをと思ったことが加入のきっかけです。どの食材が安心か一つひとつ調べるのは面倒だけれど、デポーのものなら全部子どもの口に入れても大丈夫かなと思いました。

生活クラブに加入して、暮らしに変化はありましたか？

デポーを利用することで地域の知り合いが増えたり、主人も「男の料理教室」に参加したりと、夫婦そろって楽しんでいます。またコロナ禍での第三子妊娠&切迫早産での自宅安静中は、エッコロ共済を使って買い物代行を週2回お願いしていました。「今日はこんなお魚があるよ」などママ目線で対応してくださり、とてもありがたかったです。

お気に入りの消費材を持ってパシャリ。「子どもたち皆よく食べて、『ゆっくり食べて!』って言っちゃうくらい」と笑顔で話してくれました。

私の おすすめ消費材ベスト３

1位　コーヒー豆　森のコーヒー

豆を専門店で買うこともありますが、結局はこれが一番美味しいねと戻ってきます。来客時も「どこのコーヒー?」とほぼ100%聞かれます。家で挽いたら間違いない！

2位　新生酪農の生乳でつくったバター

生乳のフレッシュさが他と全然違う！この価格でこのクオリティは素晴らしいです。夫婦ともに在宅勤務で朝はパン派の我が家では、森のコーヒーとこれがあれば最高の朝食に。

3位　秋川牧園のサラダチキン
デポー限定取り組み

自分で作ると硬くなったりパサパサだったり、ここまでの旨みも出ません。夜ご飯にサラダの具として食べることが多いです。

くらしに役立つ生活クラブの情報をお届けします♪

生活クラブライフを楽しもう♪

ビオサポ情報

レシピといっしょに「ビオサポ」関連情報（栄養素など）を紹介します。

＊ビオサポ：生命を意味する「BIO」と「美を」をかけ、生命力にあふれた健康な食生活をサポートしていく、という意味の生活クラブの造語

ビオサポレシピサイト→

ふんわり素朴なおいしさ

さつまいも蒸しパン

材料(9号紙カップ6個分)

- さつまいも…… 150g
- ホットケーキミックス… 200g
- なたね油…… 大さじ1
- ★卵 …… 1個
- ★素精糖 …… 大さじ1
- ★牛乳 …… 130ml

作り方

❶ さつまいもは1cm角に切り、水に5分さらして水気をきる。
❷ ボウルに★を入れて泡立て器で混ぜ合わせる。ホットケーキミックス、なたね油の順に加え、そのつどなめらかになるまで木べらで混ぜ、❶を加えてひと混ぜする。
❸ ココットなどの耐熱容器に紙カップを敷いて、❷を7分目ほどまで流し込み、蒸気の上がった蒸し器で20分蒸す。竹串を刺して生地がついてこなければ蒸しあがり。

焼きいも・蒸しいもなど、一度加熱したものを使うと甘みアップ♪

旨辛麻婆にさつまいもの甘みがアクセント

麻婆さつまいも

材料(4人分)

- さつまいも…… 450g
- ごま油…… 大さじ1
- 豚肉ひき肉…… 150g
- 真塩 …… 少々
- 麻婆豆腐ソース・甘口… 1袋
- 細ねぎ(小口切り)… 1本分

作り方

❶ さつまいもは皮付きのまま乱切りにして水にさらす。
❷ フライパンにごま油、ひき肉を入れて真塩少々をふり、炒める。肉の色が変わったら、水気をきった❶を加え、油がまわったら水1/2カップを加え、ふたをして4分ほど煮る。
❸ さつまいもに火が通ったら、麻婆豆腐ソースを加えてさっと混ぜ合わせる。器に盛り、細ねぎを散らす。

さつまいもの甘みが強い場合は、真塩少々を加えると味が引き締まります

食欲の秋におすすめ「さつまいも」

ビタミンCは熱に弱く、加熱調理で分解されがちですが、いも類に含まれるビタミンCはデンプンに包まれているため、加熱してもロスが少なく効率よく摂取できるという特徴があります。また、さつまいもには不溶性の食物繊維が多く、お腹の調子を整える働きも。秋の味覚を皮ごと味わいましょう！

みんなでつくる
利用者
コーディネーター
サポーター
賛同者
たすけあいの仕組み

ちょっとお願い！エッコロプラス

エッコロ共済に100円/月をプラスして参加できる、エッコロプラス。地域のコーディネーターが、あなたの「ちょっとお願い!」に応えるサポーターにつなぎます※。そんな仕組みを覗いてみましょう!

※利用条件あり

今回は シニア世代の利用者編 です

「私はまだ大丈夫、私はいいから他の人に」と遠慮される方が多いですが、元気なシニアの方にこそ、エッコロプラスをぜひ使っていただきたいです。
自分のための人生を楽しく有意義に過ごせるように、お役に立てたらと思いながらコーディネートしています。

コーディネーター
松園さん

利用者

さがみ生活クラブ
小林 秀子さん

エッコロプラスを、どんな時に利用していますか?

はじめは窓ふきや庭の草取りなど、ちょっとしたお掃除がお願いできればと利用しました。知らない方をお招きするのはなかなかハードルが高いですが、サポーターさんは同じ組合員なので安心してお願いでき、今ではサポート時間の3分の2はおしゃべりに費やしています。

エッコロプラスの良さは、どんなところだと思いますか?

勤めていた頃は仕事仲間との付き合いが中心で、ご近所さんとはあまり親しくありませんでした。そんな中、退職後にエッコロプラスを使ったことで地域に知り合いができて嬉しいです。サポーターの皆さんとはこれからもずっと付き合いが続いていくのだろうなと感じています。

エッコロプラスに興味がある方は…

問合せ　ユニオン共済事務局
☎0120-311-543(月～金・祝　9:00 ～ 17:00)

詳しくはこちら

組合員どうしのたすけあいがベースの“くらしサポート事業”

～めざすは地域生協のまちづくりに向けたネットワーク～

新たな「共同体」によるコミュニティの創造へのチャレンジ

2017年に誕生した「くらしサポート事業」。「お互い様」の関係性を基底とするボランタリーネットワークの強化と併せ、それだけでは不足するサービスを事業化し、アウトリーチ型の機能を備える事を想定して始まりました。この事業は地域生協事業で、W・Co Lavoriへ委託しています。コロナ禍でも組合員の信頼を得て、各地域でエッセンシャルワークと呼ぶにふさわしい活動を進めています。地域の組合員との連携も進んでいます。みんなでこのたすけあいを広げていきましょう！

「生活クラブだから安心！」に応え、サポートします

左より
伊藤康子副理事長、
原田あゆみブランチリーダー（横浜みなみ）、
臼井暁子ブランチリーダー（かわさき）、
五十嵐仁美理事長、
是永真由美理事、
倉持千恵子ブランチリーダー（横浜北）、
齋藤祥恵理事

五十嵐理事長

第1ステージ（2017年～）

家事代行サービスを基本事業に、賛同する「働く人・利用する人」を増やしエリアを拡大して事業基盤を構築してきました。利用する組合員の困りごとの背景に目を向け、くらしサポートだけでは解決できないことは他のサービスにつなぐことで〝ただの家事代行と違う価値がある〟と認知が広がりました。

利用者の中には介護保険を利用している組合員も多く、介護保険だけでは在宅で自分らしく暮らしていけないことが伺えます。

第2ステージ（2021年～）

今後は第1ステージで見えた課題をエッコロプラス※1と連携したり、W・Co Lavori独自事業としての生活クラブ共済ケア※2を積極的に受けることで、たすけあいのネットワークを広げていきます。

（くらしサポートW・Co Lavori理事長／五十嵐 仁美）

※1 エッコロ共済にプラス100円／月で参加できるたすけあいの仕組み。詳しくは9ページへ。

※2 生活クラブ共済ハグくみ加入者が手術等で日常生活のケアが必要となった際、入会費・年会費免除でW・Coのサービスを受けられる制度。

W.Coとともに創る“たすけあいのまち”明るい未来へ

かわさき生活クラブでは住み続けたいまちの姿を思い描き、その実現に向けて色々な人とのコミュニケーションを大切にし、まちづくりをすすめています。日常の暮らしの中で必要なしくみやサービスをW・Coと共に取り組むことや、地域で働く場を多様に作っていくことは、豊かなまちづくりには重要です。

くらしサポート事業では、2017年のスタート時から家事に対する認識や短時間労働を含めた働き方の意識調査もW・Coと共に取り組んできました。かわさき生活クラブ環境平和委員会がすすめる「せっけんマイスター講座」にW・Co Lavoriも参画し、利用する組合員だけでなく、ワーカーズとして働くメンバーも増やしてきました。

地域のたすけあいを拡げているエッコロプラスでも、サポート事例によっては活動連携ができることも多いと考えて、今後の活動の展開を検討しています。地域の中で多様にネットワークを繋いで、連携して、それぞれで行動することは、私たちの目指している「人々の暮らしを大切にする、誰もが暮らしやすいまちづくり」につながると思います。

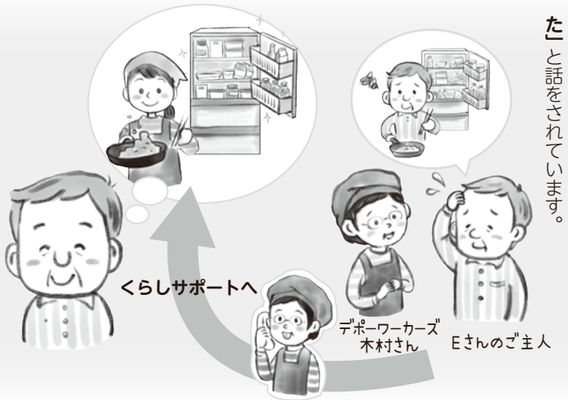
（かわさき生活クラブ理事長／佐野 めぐみ）

佐野理事長

地域の事例 たすけあいの広がり

横浜北生活クラブ市が尾デポー 地域拠点デポーが繋ぐ

ワーカーズ木村さんの学生時代の同級生Eさんが市が尾デポーの近くにお引っ越しされて加入しました。Eさんが亡くなられた後、Eさんのご主人は木村さんに事情を話し「冷蔵庫の片づけや食事作りなどで困っている」と相談しました。相談を受けた木村さんは市が尾デポーマネージャー塚本さんと話し合い、くらしサポートに電話をしました。Eさんのご主人は買い物に来た際に、**「料理や掃除をお願いできるいい人に来てもらえて良かった」**と話をされています。



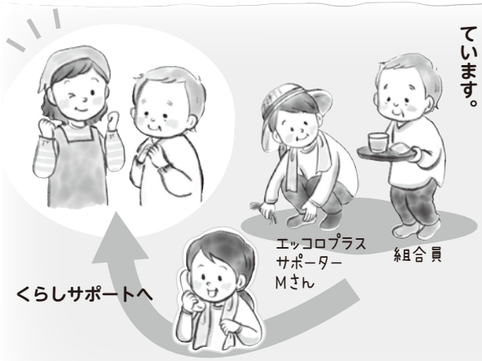
横浜みなみ生活クラブ泉コモンズ エッコロプラスサポーターが繋ぐ

泉コモンズのMさんはエッコロプラスの取り組み開始時に、「自分の空いている時間を使い役立てれば」とサポーター登録をしました。毎年エッコロプラスで近所の聴力が弱い組合員のお宅の草取りをしています。

そんな中、組合員からくらしサポート事業を受けてみたいという相談を受けて、申し込みをご本人に代わって繋いでくれました。

Mさんは経年でサポートを行うことで、その方の**暮らしに関する変化を感じ取ることができ、とてもよい関係性でたすけあいが出来ています。**

市が尾デポーワーカーズの木村さん（左）と塚本マネージャー（右）



※エッコロプラスサポーターについてのお問い合わせは9ページをご覧ください

“くらしサポート事業”

さしのべた手から始まった組合員どうしのたすけあい
『たすけあいをいとわない』というエッコロの理念と変わらず、地域で新たな活動が広がる

W.Co Lavoriブランチリーダーと組合員リーダーに聞きました「めざすこと」

ワーカーズ

たすけあいの気持ちで多様性に対応

W・Co Lavori
湘南
ブランチリーダー
寺尾 佐樹子さん

三浦から県西までの広いエリアをカバーするLavori湘南ブランチ。そんな湘南ブランチが目指すのは、「全員が同じ目標に向かってがんばること」ではありません。ブランチの仲間が仕事を始めた動機は実に様々で（お掃除が好き、逆に苦手なので上手になりたい、空き時間の有効利用など）、一人ひとりの個性も当然違います。それと同じくらい、利用者さんの人となりも、困り事も多様です。地域特性も「高齢者」「子育てママ」といった年代でも一括りにできません。

利用者さんの数だけ向き合い方があり、そこに唯一共通するのが「たすけあい」の気持ちです。私たちが一方的に助けるのではなく、地域の力と連携し、時に利用者さんに助けられ、そこに共助が生まれるような関係です。もちろんプロのスキルも携えて！

ワーカーズ

いろんな人が関わりあう心豊かなくらし

W・Co Lavori
横浜みなみ
ブランチリーダー
原田 あゆみさん

新しい事業作り・利用料金の設定・仕事のマニュアル作成などを、働くみんなで話し合って決めることで、自分たちで決めたことだからと納得して働けるのがW・Coのよいところ。事業を継続させるのは大変なことですが、決められたことをやるのではない自由さもあり、これからも楽しんで働ける組織でありたいです。

日々の暮らしでちょっと手を借りたいことや身近な人に頼みづらいことを、気楽に頼んでもらえる存在になれればいいなと思います。Lavoriだけではお応えできない要望は他のW・Coやサービス、しくみに繋ぐ。そうしていろんな人の手を借りて暮らすことが普通のことになれば、心豊かな暮らしができるはずです。

組合員

たすけあいはつながることから

さがみ生活クラブ
共済担当理事
玉井 ふみ子さん

「組合員の○○さん、元気ないからおかず持って行ってみたんだけど、介護中のお母さんの世話で大変みたい」「そうなの？エッコロプラスコーディネーターに相談するように言ってみようか。お母さんの話し相手ぐらいなら私、できるけどな」「確かにエッコロプラス使えるね！」「使える、使える。そうだ、掃除もどこかの業者に頼んでみようかしらって言ってたから、私が話し相手をしている間にLavoriにお掃除もしてもらえばいいんじゃない？」「コーディネーターさんに、○○さんの近くに住んでいる他の組合員も探してみてって連絡しておこうか」……なんていうご近所さんとのつながりが、地域でできたらいいなと、夢見ています。

生活クラブ・くらしサポート

サービス内容　組合員限定の家事代行サービス。お掃除、片付け、料理など。事前打ち合わせ（無料）あり。

サービス対応者　「W.Co Lavori（ワーカーズ・コレクティブ　ラヴォリ）」。メンバー全員が生活クラブ組合員。

サービス価格表（基本）　※サービス時間は1回2時間以上、30分単位で延長可能
※別途交通費（一回、スタッフ一人につき税込990円）

プラン	回数	通常サービス価格
定期プラン（2時間利用）	週1回	1回4,800円（税込5,280円）
	月1～3回	1回6,000円（税込6,600円）
スポットプラン（2時間利用）	単発の利用	1回7,000円（税込7,700円）
※30%OFF（新規利用時）		初回5,250円（税込5,775円）（2.5時間利用）
定期サービス3カ月パック	3ヶ月（3回）の体験利用	2回6,000円（税込6,600円）（2時間利用）
		3回6,000円（税込6,600円）（2時間利用）

問い合わせ　利用・参加などお気軽に
生活クラブ・くらしサポート事業
☎ 045-620-0734（平日 9:30～18:30）
詳しくはこちら

地域で「働く」ことを支える、私たちの所得保障共済（ワーカーズ・コレクティブ共済）

生活クラブの組合員と家族も加入できるようになりました

所得保障共済は、仕事中にケガした時や、病気やケガで仕事を休んだ場合に収入を補填し、継続して働き続けることを支援するための共済です。

保障内容を「就業中の障害保障」と「休業保障＝所得保障」に絞り、月1,000円という手頃な掛け金を実現しました。

W・Coという働き方を支えるため始まった共済の対象者が、生活クラブ組合員や組合員の配偶者、子どもにも広げられました。

おすすめポイントを聞いてみました

① 加入したきっかけは？
② この保障のどのようなところが良いと思いましたか？

① だんだん歳を重ねてきて、急なケガや病気の際に保障があると安心だと思ったこと。身近な職場の方が骨折して休業したこともあります。また、新型コロナに感染したり、濃厚接触者になったりした場合も対象になるのがありがたいなと感じました。
② 自分に何も起きなくても他の人の支えになること。

かわさき生活クラブ
山田 順子さん

① 友人の紹介で信用できること、また生活クラブ関連の共済で加入者は組合員世帯だけという安心感から。
② ・保険料が手ごろ。自分の裁量で支払える額。休業保障がある点。
・4万円以下ならば診断書がいらない、など手続きが簡便なこと。
・同じ働き方（パートタイム）同士で支えあうことができる。

かわさき生活クラブ
石渡 裕子さん

保障内容の特徴

① 就業中の障害保障

死亡保障(200万円)、後遺傷害保障(最高200万円)、入院保障(一日8,000円)、通院保障(一日2,000円)、傷害手術補償(内容により2万円～10万円)

たとえばこんな時に ・就業中障害通院

弁当の仕込み中に包丁で指を切った。休業はせず、事務仕事をしていた。

月収6万円の方　通院3日
通院給付
整形外科2,000円×3日＝6,000円
給付金 6,000円

② 休業＝所得保障

ケガや病気・出産・介護などにより休業となった場合、所得の50%～80%が給付

たとえばこんな時に ・病気休業保障

新型コロナウイルスに感染し自宅療養

月収7万円の場合　休業14日
休業給付
70,000円÷30日×60%×14日≒19,600円
給付金 19,600円

（休業は継続した5日以上を対象に1日目から給付）

加入者の範囲
●生活クラブ組合員とその配偶者および子どもまたは、W.Coメンバーで所得保障共済(W.Co共済)加入者の配偶者
●申込日において15歳以上の方　●健康で正常に就業している方　●危険職業に就いていない方
●月収10万円以下の短時間雇用で、健康保険ならびに厚生年金保険の未加入者(健康保険の被扶養配偶者は加入可)
※加入申し込みの際には「告知書」を提出していただきますが、持病や既往症などによる加入制限はありません。

※新型コロナ感染および濃厚接触者（陰性も可）と保健所などから告げられた方は、病気休業申請できます。新型コロナ感染（濃厚接触）に関しては柔軟な対応を行っていますので、まずはご連絡下さい。

問い合わせ 資料請求先
ワーカーズ・コレクティブ共済株式会社
☎045-662-4346（平日10:00～17:00）
詳しくはこちら→

生活困窮者を支援するためのカンパを実施します！

未だ新型コロナの終息が見えない状況が続いています。コロナ禍によって社会的立場の弱い人々の生活困窮は依然として続いており、深刻な状況は変わっていません。組合員の皆さんから一口1,000円のカンパを募ります。詳しくは、今後配布されるチラシにご注目下さい！！

班個配　※OCRの6ケタ品番でカンパに申し込むことができます
申込 ①10/25(月)~11/12(金)
②11/29(月)~12/3(金)

デポー　チラシ配布 10月情報ワーク
申込 11/10(水)までにデポーフロアーへ提出

問い合わせ　たすけあいネットワーク事業部　☎ 045-472-8101（月～金・祝 9:00～17:00）

カルチャースクール ACT(アクト)

TEL 045-472-7633
FAX 045-472-7644
カルチャースクール・アクト 検索

秋の特別講座 入会金不要

初めての「ヒモトレ」 ひもを活用した身体バランスリセット術
10/6(水) 13:30～15:00 2,500円 ヒモ代110円

手相の基本&手ヨガ 初級 全3回
10/7・21、11/4(木) 13:00～14:30 9,200円/3回/資込

漢方的アンチエイジング 全3回
10/7・21、11/4(木) 14:40～16:10 9,200円/3回/資込

アストロ占星術 全6回 星の基本を学び自分を知る
10/8・22、11/5・19、12/3・17(金) 14:15～15:45
18,500円/6回/資込(入会金要)

紅玉どっさり・アップルパイを焼く
10/8(金) 10:00～12:30 5,000円/材込

秋の気功瞑想 10/15(金) 14:00～15:30 2,000円

楽しい切り絵 10/15、11/19、12/17(金) 13:00～15:00
3,000円/3回 初回 材1,000円

骨ナビ健康法 ～自分の身体のクセを取る～
10/20、11/17(水) 2,500円/1回

オンライン・トークレッスン
10/21(木)、22(金)
①10:00～11:00 ②13:00～14:00 ③15:00～16:00
2,000円/1時間/①②③で予約 各回3名まで

オンライン・腹話術入門
10/21、11/18(木) 10:00～11:30 3,000円/1回

基本から学ぶ十四経絡体操 鍼灸師が指導・脈診あり
10/25(月) 10:00～12:00 3,500円 資300円

気功的生活のススメ 起床時・昼・夕方・寝る前の気功
11/5(金) 14:00～16:00 2,000円 資200円

修験者に教わる心と身体の使い方
11/10(水) 14:00～16:00 3,500円
冬場の冷えに対処する体操・呼吸法・安心の瞑想など

はがき絵の年賀状
11/15(月) 13:00～14:30 2,500円(筆購入は別途1,100円)

※記載のない講座はオルタ館で開催
※各講座とも講座維持費200円/月が必要です。日程が変更になることがあります。

詳しくはHPへ

カルチャースクールACTは 講師募集中!

オルタ健康ステーション

TEL 045-471-1733
FAX 045-472-0109
オルタ健康ステーション 検索

オンラインワークショップ -Zoom-

タッピングタッチでセルフケア

講師：中田 利恵
タッピングタッチインストラクター

両手を使ってトントンと左右交互に優しく体にふれるケア、タッピングタッチ。今回は、自分にトントンすることで、穏やかで健康な心持ちになり、緊張や痛みが軽くなるセルフケアをお伝えします。コツをつかんだら、ご家族や親しい方ともふれあいましょう。まずは、ご一緒に自分を大切にする時間を楽しみませんか。

日時 10/16(土) 14:00～15:30
参加料 1,200円(口座振込) **申込・振込締切** 10/8(金)
申込方法 電話または申込フォームにて

申込フォームはこちら▶

オルタスクエア

TEL 045-476-1105
FAX 045-476-1106
オルタスクエア 検索

浄水カートリッジはシンクの下。簡単に交換できます。

キッチンすっきり! ゼンケンビルトイン浄水器

ゼンケンビルトイン浄水器は、水道水が6つの濾過層を通ることで、様々な有害化学物質・カビ臭・塩素などを取り除きます。総トリハロメタンに対する浄水性能が14,000リットルあるため、もし毎日20リットルの浄水を利用すると、700日間性能が持続します(塩素除去性能は12,500日間)。オルタスクエアでの本体+取付工事費は税込64,000円。水道料金を加えても1リットル当たり約4.8円で浄水ができます。交換カートリッジは税込12,210円。お気軽にご相談ください。

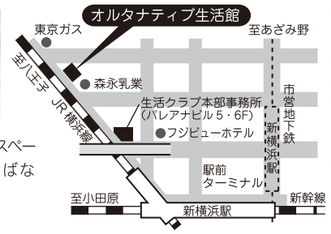
オルタ館 インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベント情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。

新型コロナの感染状況によっては、企画を中止する場合もあります。詳細はお問い合わせください。

生活クラブ神奈川の施設
オルタナティブ生活館(オルタ館)
新横浜駅 下車徒歩7分

会議室、調理室、ミニホール(スペース・オルタ)、薬局、親子ひろばなど、どなたでも利用できます。



スペース・オルタ

スペース・オルタ 検索
会場 スペース・オルタ(オルタ館地下1階)
問合せ TEL/FAX 045-472-6349(担当/佐藤)

『暮らしを返せ!ふるさとを返せ! ―福島原発かながわ訴訟団資料集』Ⅰ-Ⅲ

3.11から10年。原発事故で神奈川県への避難者たちが国と東電を相手に、事故の原因・責任・賠償を問うて横浜地裁に集団訴訟を起こし8年。10月8日には8回目の控訴審が東京高裁で開かれます。

この資料集は、原告の生々しい陳述や原告側が法廷に提出した書面資料を中心に、裁判の出発点から横浜地裁の判決文、東京高裁への控訴理由書(原告主張骨格)の全文までを掲載した一級の裁判資料です。『原告団だより』の縮刷版・報道記事・かながわ判決も含む全国の集団訴訟判決を一目で比較できる表も収録し、スペース・オルタが編集・レイアウトをサポートしています。

『福島原発かながわ訴訟団資料集』※セット販売もあり
Ⅰ:2014.9.11発行／A5判カラー216ページ／1,000円
Ⅱ・結審:2019.1.30発行／A5判カラー384ページ／1,500円
Ⅲ・判決／控訴:2019.10.9発行／A5判カラー376ページ／1,500円

編集・発行:福島原発かながわ訴訟団資料集編集委員会
(問い合わせ／スペース・オルタ)

NPO法人 フォーラム・アソシエ

フォーラム・アソシエ 検索
問合せ 申込み TEL FAX 045-472-7093

2021 秋・冬 五感を育む自然あそび塾

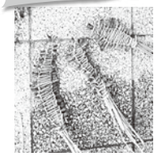
コロナ禍で心も体も縮こまってませんか? 自然のなかで解放し、五感を磨きましょう。大人が自然遊びを通して体験したことを、子どもにも伝えましょう。子どもの脳が活性化しますよ。

日程 秋講座9/24、10/29、11/26
冬講座12/17、2022/1/28、2/18 ※すべて金曜日
時間 10:00～12:00
講師 高橋 良寿(五感教育研究所室長)
会場 子ども自然公園(横浜市旭区)
最寄駅▶相鉄いずみ野線 南万騎が原駅
申込方法 フォーラム・アソシエのHPから
参加費 各回3,000円 **定員** 各回10人

申込はHPへ

参加者の感想

クズで作ったムカデ



手を使ったり、香りをかいだり、五感を使って学ぶのは記憶に残りますね。普段見過ごしている植物の特徴が興味深かったです。

植物との親しみ方をたくさん教えていただきました。広い視野で自然に親しめてよかったです。

※新型コロナの感染状況又は天候によっては公園での対面講座ではなくオンライン講座(Zoom)になります
※四季の講座を修了し、最後に特別講座を受講すると「NPO法人フォーラム・アソシエ認定自然あそびインストラクター」として地域で活動できます

理事会だより

●第1回定例理事会(6/29)●
報告承認事項(抜粋)
1. 「コモンズステーション」実験取組み実施プロジェクトの設置について承認した。
2. 第9回支援ネット神奈川総会開催報告と生活クラブ神奈川の対応方針について承認した。
3. 2021年度地域生協フードバンク活動の実施運用について承認した。

●第2回定例理事会(7/29)●
報告承認事項(抜粋)
1. 市民政策提案運動神奈川県知事への意見書の提出の進め方について承認した。
2. 生活リハビリクラブ麻生の移転新築予算と業者の決定について承認した。
3. 生活クラブ神奈川独自企画「生活困窮者支援カンパ2021」の実施について承認した。

編集後記 新型コロナ感染症への対策で、組合員どうしが直接会う場面が減ってすでに1年半、オンラインを活用した活動も主流に。それでもやっぱり人がつながるのが生活クラブ! 人が集うデポーの存在やたすけあいの気持ち、小さな単位の地域の集まりなど、地道な活動を大切にしていきたいです。(ちびちびた)

わくわくワークフェスタ 2021

完全予約制 事前予約必須

W.Co※の仕事紹介、起業相談など

※ワーカーズ・コレクティブ。雇われるのではなく、一人ひとりが出資・経営・労働を担う、働く人の協同組合

こんな仕事 あんな仕事 きっと見つかる 私らしい働き方

日時 11/8(月)
10:30～14:30
会場 青少年交流・活動支援スペース さくらリビング第1研修室
(桜木町駅前ぴおシティ6F)
参加費 無料 気軽に参加してください
予約・問い合わせ ☎ 045-662-4303

11/18(木)～11/20(土)にオンライン説明会も開催!

詳しくはHPへ

※新型コロナの影響により内容が変更となる場合があります
主催:神奈川ワーカーズ・コレクティブ連合会

地域でともに活動しています!

足柄下郡就労準備支援事業・居住不安定者等居宅生活移行支援事業「はたらっく・ゆがわら」

ほっとできる居場所で、地域で暮らし続けるための支援を行う

2019年8月に神奈川県から就労準備支援事業を受託した「はたらっく・ゆがわら」。離職期間が長く就労経験が少ない方たちや、地域で孤立し他者との関係が希薄な方たちを対象に、さまざまなプログラムを通して社会とのつながりを回復し、生きる・働く意欲を高めることをめざして活動しています。

またこのコロナ禍で住まいと仕事をなくされた方を始め、高齢などで“住まい”の確保で困っていらっしゃる方などを支援する事業も行っています。

“住まい”は雨風を凌ぐだけでなく、仕事を探すにも介護サービスや福祉の給付などを申請するにも、その人がその人らしく暮らしていくのに必要不可欠なものとして重要さを再確認しています。

さらに2020年からは、様々な問題を抱えていたり勉強する環境を作れなかったりする中学生の学習支援にも協力し、今後主体となる予定です。

現場責任者 菅原 静

問い合わせ
☎ 0465-20-3127(月～金 10:00～17:00)

生活訓練講座でのTシャツたたみ

居場所サロンでの端午の節句

2021 9・10月号 Vol.159

左：小野寺さん、右：小林さん

生産者だいすき

消費材への思いをお伝えするコーナーです。今回は麺類・豆腐の生産者「共生食品株式会社」（相模原市）の小林利明さんと小野寺和明さんにお話を伺いました。

組合員の要望に応え、進化し続けるむし焼そば麺

共生食品株式会社　営業部部長 小林（こばやし） 利明（としあき）さん・営業企画課課長 小野寺（おのでら） 和明（かずあき）さん

デポーの開所をきっかけに提携

共生食品株式会社は、1975年に創業。もともとは輸入ハチミツの販売から始まりましたが、自社で製造できるものを扱おうと70年代後半に製麺業を開始。『国産小麦のむし焼そば麺』や『冷凍ゆでうどん』の他、豆腐などを製造しています。社名が示す通り、私たちは「自然と人との共生」を社是に掲げ、豆腐の製造時に出るおからなどを肥料や飼料に使えるよう再利用しています。

生活クラブとの提携が始まったのは1982年。デポー第一号のすすき野デポーが開所し、当時の共同購入では扱っていなかった冷蔵品の麺類を店舗に置けるようになりました。当初麺類には輸入小麦粉を使っていましたが、国産小麦粉が手配できるようになり変更。その後、90年代初頭に輸入小麦のポストハーベスト農薬が問題になり、デポーで原料を考える勉強会が開かれます。私たちはもっと組合員に寄り添った消費材にしようと模索し、麺の原料を提携生産者の国産小麦粉に変更しました。これが『国産小麦のむし焼そば麺』開発の始まりでした。

理想の国産小麦粉を求めて

小麦粉は、たんぱく質の含有量によって用途が分かれます。当時の国産小麦粉はうどん向きの中力粉が中心で、中華麺向きのたんぱく質含有量が高い準強力粉は少数でした。そのため「むし焼そば麺」を国産小麦粉に変えた際も、しばらくは中力粉を使い、中華麺としての形を保つために小麦タンパクを加える必要がありました。

原材料は3つだけ！
小麦の風味とモチモチ感がたまらない♪

組合員と話し合う中で、小麦粉以外にも原料の国産化や変更を進めてきました。食塩を提携生産者のものに変え、卵殻カルシウムは関連する鶏の飼料が遺伝子組み換え対策済みかどうかが課題になると考えて、貝殻カルシウムに変更。また組合員要望を受け、卵アレルギー対策のために鶏卵を不使用※に。その後、小麦粉も新品種の国産小麦ができたことで、強力系と中力系をブレンドした準強力粉に変更。小麦タンパクを除くことが可能となり、小麦自体の風味と弾力のある「むし焼そば麺」を作れるようになりました。私たちは消費材にはこれで完成というものはなく、その時々の組合員の声に応えて進化し続けていくものだと考えています。

※工場で卵入りの他製品を製造しているため、完全なアレルギー対応ではありません。

「私たちの自慢の生産者」の言葉を励みに

一生懸命作ってきた『国産小麦のむし焼そば麺』を組合員に食べ続けてもらえることは、私たちや小麦の生産者にとっても消費材を作る意欲になります。地域生協の企画（まつりなど）で組合員から「私たちの自慢の生産者です」と声をかけられた時は嬉しく思いました。現在は直接の交流が難しい状況ですが、オンラインなどで、今後も組合員と顔が見える関係性を築いていきたいです。

食べたことある？

これも共生食品の消費材！

その他、豆腐類は地域限定取り組み

information

被災地とともに

被災地の継続的な支援につなげる 復興支援カンパにご協力お願いします

2020年度実績 約487万円

問い合わせ　政策調整部／担当：鷹箸（たかのはし）　☎045-474-0985

東日本大震災から、丸10年が経ちました。長引くコロナ禍のため、生活クラブ神奈川では2021年度「東日本大震災・復興支援まつり」を中止としましたが、リフレッシュツアー・甲状腺検査活動※などの活動は今年も行い、被災地とのつながりを絶やさないようにしていきます。

※リフレッシュツアー：放射能汚染に不安を抱く被災地の生活クラブ組合員に神奈川で過ごしてもらう企画。今年は福島・栃木から5家族の参加で実施予定

甲状腺検査活動：「福島の子どもと知る権利を守る活動」として2012年より毎年実施

2019年度のリフレッシュツアー

申込方法（班個配）

申込番号	1口
111287	500円

注文（OCR）用紙裏面6桁番号に申込番号を、数量欄に口数を記入して提出。
「eくらぶ」でも申込可能です。

申込締切 9/24（金）

集金 10月の共同購入代金一括引き落とし

※デポーでのカンパに関しては、生活クラブ神奈川HPなどでお知らせします

組織概要（神奈川）

組合員人数 84,594人（2021年7月末86人増）　5月度加入 610人、脱退 524人
世帯当り利用高 21,955円（2021年7月）　世帯当り出資金 130,521円（2021年7月）

ちょこっとQの答え▶ 山椒味。候補の中には唐辛子味・カレー味もありました。
※50周年記念消費材に関する記事は5ページに記載

発行／生活クラブ生活協同組合神奈川　理事会
編集／生活クラブ生活協同組合神奈川　機関紙編集委員会
〒222-0033 横浜市港北区新横浜2-2-15 パレアナビル5F
TEL 045-474-0985 FAX 045-472-0999
http://kanagawa.seikatsuclub.coop/
編集デザイン／企業組合エコ・アド
印刷／株式会社 創土社