

生活クラブ生活協同組合 神奈川・機関紙

Vol.158

epo

えぽ

サステイナブルなひと、生活クラブ

隔月発行 2021 7.8月号



ちよこつと ^{クイズ} Q

生活クラブ神奈川は、2021年で創立50周年! 始まりの名前は「〇〇〇生活協同組合」でした。〇に入る言葉はなに? →ヒントは2ページ

特集

生活クラブ神奈川 創立50周年

未来につなごう!
「おおぜいの私」のサステイナブルスタイル



横浜みなみ生活クラブ 瀬谷 commons / 尾野 恵里さん(左)、神奈川 commons / 梅木 由可子さん(右) 撮影: Photostudio-Home 葛谷 舞子



未来につながる！

「おおぜいの私」の

サステイナブルスタイル

生活クラブ神奈川は、2021年で創立50周年！これまで、素性確かなオリジナル消費材、生活クラブ共済ハグくみ、生活クラブでんき、ワーカーズ・コレクティブ(W.Co)設立など、様々な仕組みを生み出してきました。大事にしてきたのは、暮らしに必要なものは組合員自身「おおぜいの私」たちで作りに上げること。食・環境・福祉、そして働くことに、組合員が参加・自治し、地域の課題解決に取り組んできました。今回は、そんな生活クラブ神奈川の「これまで」と「これから」を、篠崎理事長の解説と共に紹介します！

50年の歩み



1971年 横浜市緑区(現在の青葉区)の一角で誕生！



みどり生活協同組合設立総会

1970年代

- 71 75 77 79 みのり生活協同組合設立
- 豚肉の産直スタート
- 「生活クラブ生活協同組合」へ名称変更
- 自前の牛乳工場設立、オリジナルの牛乳取り組みスタート

1982年 生活クラブのお店「デポー」誕生！



琵琶湖の環境問題などを背景に「加害者になることはやめよう」と石けん利用を推進。

生活クラブの福祉事業。第一号の麻生から、県内6ヶ所に展開！

1980年代

- 80 82 83 84 86 87 89 合成洗剤追放を目指す直接請求運動
- すすき野デポー開設、W.Coにんじん設立
- 代理人運動、川崎市議当選
- 神奈川ネットワーク運動設立
- エッコロ(共済)制度スタート
- 生活リハビリクラブ麻生開所
- 福祉クラブ生協設立、神奈川W.Co連合会設立、川崎市民石けんプラント創立、ライト・ライブリッド賞受賞

1993年 グリーンシステム開始



R(リユース)びんの回収 詳しくは裏表紙へ

1990年代

- 91 92 93 94 95 97 コミュニティクラブ生協設立、キララ賞基金創設
- 11ブロック生協設立、「遊YOU米」取り組み開始
- グリーンシステム開始
- ラポール藤沢竣工
- ステップ共済制度開始
- 個別配送システム開始、遺伝子組み換え作物原則不使用を決定

1997年 個別配送システムスタート



GMOフリーゾーン運動 生産者などと、遺伝子組み換え作物の栽培・使用反対を訴えました。この運動が2010年県条例制定へ繋がります。

2000年代

- 01 02 03 05 びん牛乳の供給開始
- 組織改革(班1票から個人1票へ)全支部解散、コモンズ設立
- コミュニティクラブ生協との組織統合
- 5つの地域生協設立総会開催
- GMOフリーゾーン運動展開
- パートナーシップ促進センター設立

2013年 復興支援まつり



2010年代

- 10 12 13 14 15 16 17 18 19 神奈川県遺伝子組み換え作物の交雑等防止条例制定
- 生活クラブ風車稼働
- 東日本大震災・支援ネットワーク神奈川設立
- リフレッシュユア！・甲状腺調査活動スタート
- 神奈川生き活き市民基金設立
- ステップ共済が生活クラブ共済ハグくみへ
- 第1回東日本大震災復興支援まつり開催
- (株)生活クラブエナジー設立
- 班配の共同購入システムの転換、エッコロプラス導入
- 生活クラブでんき供給スタート
- くらしサポート事業開始
- 就労準備支援事業はたらつく・ざま開設
- (公社)フードバンクかながわ設立
- くらしてらす建設
- 生活クラブみんなの農園開園
- 遊佐田んぼクラブ開始

Energy

はじめの一步 生活クラブでんき

2016年から組合員宅へ供給が始まった「生活クラブでんき」。現在62ヶ所の発電所がありますが、その始まりは生活クラブ神奈川創立40周年記念事業として提案された風車建設構想でした。当初は組合員の中でも、自然への悪影響・健康被害への懸念など多くの反対意見があり、激しい議論となりました。しかし2011年の福島原発事故で「自分たちの電気は自分たちで作ろう」という機運が高まり、脱原発・CO2削減のみならず発電所のある地域にも資することを決意し、秋田県にかほ市に生協初の風車「夢風」建設へと繋がっていきました。



Care

組合員が作った たすけあいの消費材 ステップ共済(現：生活クラブ共済ハグくみ)

「ホップ<エッコロ(共済)制度>→ステップ<ステップ共済>→ジャンプ<たすけあいの社会化>」構想のもと創設された、認可共済ステップ共済。入院3日目からの保障や退院後ケア金給付など、一般の保険・共済にない画期的な保障内容は、たすけあいだからこそ叶ったと、組合員が自信を持って加入をすすめました。2006年からの外資系保険会社参入を背景とした保険業法・生協法改定への対抗として、「組合員どうしのたすけあい」であることを示すために2011年度に2万人の加入を達成&基盤強化。このたすけあいの理念を掲げようと「生活クラブ共済ハグくみ」として、2013年から全国の生活クラブで取り組みが始まりました。

Food

食の基本、お米へこだわる 遊佐生産者との出会い

1970年、米の消費量が生産量を下回りはじめ、国の減反政策が本格的に始まりました。そうした中、山形県庄内地域の生産者たちは、直接行動して独自の米販売ルートの開拓を模索していました。これが生活クラブとJA遊佐との出会いです。生産意欲を減退させる農政に反発し農業を続けたい生産者の情熱と、米の配給に対する生活クラブ側の危機感が一致し、全国で初めて自主流通米による「産地指定方式」の産直が始まりました。1971年の3,000俵(60kg玄米/俵)の取り組みからスタートし、1992年に「遊YOU米」(現：庄内遊YOU米)が生まれました。



Work

一人ひとりが主役の地域社会づくりを目指す ワーカーズ・コレクティブ(W.Co)

W.Coは、1980年に提起された「協同組合地域社会づくり」を実現させるための具体的な用具の一つとして構想されました。雇用される受け身の労働ではなく、価値があると思う仕事を自ら創り出し、メンバー全員で管理・運営する、ヨーロッパ発祥の仕組みです。予約共同購入を土台に、組合員が様々な課題解決に向けて生み出した多様な運動の蓄積があったからこそ可能となりました。すすき野デポー開設を契機に設立した「W.Coにんじん(人人)」が、日本初のW.Coです。

ソーシャル・インクルーシブな 地域社会づくりを組合員とともに

Care

相談者と寄り添い、
一緒に
悩みながら歩む



横浜みなみ生活クラブ
湖上 尚子

私は生活相談員・家計改善支援員として、多重債務など様々な理由で家計がうまく回らなくて困っている方からの相談を受けています。家計から見えてくる相談者の困りごとは、自立支援員・役場などと連携し対応します。いわゆる8050問題[※]や、親亡き後に残された障害のある中高年の子どもなど、出口の見えない重い問題ばかりです。相談者の話を聞いて、一緒に悩んで、相談者が自分で今後を決められるように手助けしています。

30年前、組合員活動を通じて、私は社会に様々な問題があることを知りました。社会的弱者の手助けができないか、組合員どうしのたすけあいを超えた「ソーシャル・インクルーシブ（社会包摂的）な地域社会づくり」を手伝いたいと活動を始めました。今後、制度のはざまにいる相談者への支援をしていくと同時に、より多くの組合員が参加できる仕組みにしていきたいことが課題だと感じています。

※「80代の親が50代の引きこもりの子どもと一緒に暮らし、経済面を含め支援している」状態

point

この他にも、座間市就労準備支援事業「はたらつく・ざま」や県内他生協と共に「(公社)フードバンクかながわ」運営などの生活困窮者支援に取り組んでいます。



Work

「ここに来るのが
楽しみなの」が
合言葉になるように



かわさき生活クラブ
熊谷 百合子

生活クラブ神奈川ではいま、班個配・デポに加え、新たな共同購入の仕組み「コモンズステーション」の導入を検討しています。契機となったのは組合員の高齢化です。どのような仕組みがあれば安心して共同購入を続けられるか、組合員・ワーカーズで話し合ったことから始まり、組合員集会でのたぐさんの声から、地域で自分らしく暮らしていくための仕組みづくりのヒントを得ました。

いまの共同購入では個配が大半で、組合員同士で繋がれる場面が減っています。構想では、コモンズステーションという日常的な場所で消費材を真ん中にして顔の見える関係を広げ、たすけあい活きるまちづくりを目指しています。組合員の「あつたらいいな」を実現させて、地域のステーションをワーカーズと共に元気な場所にしたいです。

point

コモンズステーションでは、地域に約300世帯の組合員が所属する拠点を作り、所属する組合員が注文した消費材を受け取りに行くシステムを検討しています。



生活クラブ神奈川がこれまで歩んできたように、私たちが必要とするものを私たち自身でこれからも創り出しましょう。ぜひあなたも参加して、出会いや繋がりをより身近な地域で積み重ねながら、自らの暮らしや地域を豊かにしていきます。

未来に

つなげよう

生産者への共感を広げて次の世代に

私たちは組合員はこれまで、「庄内遊YOU米」産地/山形県遊佐町の生産者と交流を重ねてきました。作付けの様子を毎年聞くことで生産者とともに作る「庄内遊YOU米」の大切さを実感し、おおぜいの組合員に生産者との食べる約束である予約登録を呼びかけ、生産者との信頼関係を築いてきました。さらに、2019年度からは「遊佐田んぼクラブ」で無農薬栽培のお米作りに主体的に関わる活動を行っています。直接生産者と対話できるだけでなく、生産現場を体験することで生産者との繋がりをより一層実感できる取り組みです。

私は加入して以来、「庄内遊YOU米」を予約購入しています。美味しさはもちろん、予約が生産者の安定した作付けや様々なチャレンジに繋がること、互いに支えあう仕組みがあること、そして遊佐の豊かな地域が作られているストーリーを聞いているからです。これからの共感を広げて次の世代に繋ぎ、遊佐との信頼関係をさらに強くしていきたいです。

point

2021年で3年目となる「遊佐田んぼクラブ」。これまでは専用の田んぼで米作りを体験してきましたが、今年には生産者の田んぼにも入り、草取りなどを行う予定です。

庄内遊YOU米を
食べて、
生産者につながる



横浜みなみ生活クラブ
競 啓子



Energy

さあみんな、
こっちゃこ!



横浜北生活クラブ
養田 恵津子

豊かな資源と自然エネルギーで地方と都市の未来を創る

会津電力(株)グループとは、福島県/雄国太陽光発電所の電気を「生活クラブでんき」として都市の生活者である組合員が共同購入することで出会いました。今では電気だけでなく、大和川酒造の日本酒や発電所近くの耕作放棄地で栽培されたブドウから作られたワインの取り組みにも広がっています。

生活クラブ神奈川では今後、「豊かな資源・自然エネルギーで会津の未来を創る」という再生可能エネルギーを通じた地域コミュニティ作りの展開を学び、人と自然を中心にした、食・エネルギー・ケアの自給圏づくりを進めていきます。2021年度は雄国山麓ぶどう畑農業体験企画として「会津こつちやこ倶楽部」がスタートしました。「こつちやこ」は会津弁で「こつちへおいで」の意味です。会津も神奈川も双方が「こつちへおいで」と呼びかけ、楽しみながら繋がりがお互いの理解を深めていきましょう!

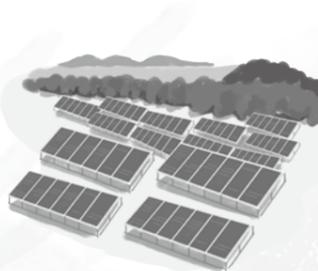
point

「会津こつちやこ倶楽部」を含む会津との連携について、詳しくは7ページへ! 会津電力(株)/山田会長からメッセージをいただきました。



生活クラブ神奈川
理事長
篠崎 みさ子

現在、生活クラブ神奈川創立50周年を皆で祝つて次のステップに繋げようと、様々な記念事業が計画されています。直近では、生産者と地域生協による記念消費材の開発、10月11日~17日に県内22デポで開催さ





会津電力(株)グループとの地域間連携が発足!



会津と共に歩む未来

2018年から「生活クラブでんき」生産者となった会津電力(株)グループと生活クラブ神奈川は、再生可能エネルギーを通じた交流から発展して、福島県喜多方市(会津地方)産の日本酒取り組みなどを行ってきました。

5/14(金)、生活クラブ神奈川創立50周年記念事業の一環として、「会津電力(株)グループと生活クラブ神奈川との持続可能な循環型社会に向けた地域間連携協定」の締結と連携推進協議会が発足しました。設立総会はオンラインになりましたが、民俗学者・学習院大学教授/赤坂 憲雄先生による「これからの地方と都市の関係性をどう紡いでいくか」と題した記念講演で思いを一つにし、未来に向かって一歩を踏み出しました。

地域間連携協定について詳しくはこちら



生活クラブ神奈川との 地域間連携に託す夢

小規模発電所の
分散設置で環境負荷低減

この度は数多くの魅力的な地域の中から、連携先として喜多方の我々を選んでいただき、大変感謝しています。喜多方の地は会津盆地の北端に位置し、軟水の伏流水に恵まれ、個性的な酒を次々と産み出しています。日本酒の蔵元の数は11にも上る他、ラーメン・そば・リンゴなど豊かな食の地です。私たちが会津電力(株)グループは、従来不可能とされていた雪国での太陽光発電に挑戦し、会津地方を中心に小規模な発電所を約80ヶ所設置してきました。今後は小水力発電やバイオマス発電にも取り組んでいきますが、小規模な発電所を分散設置していくことが私たちの真骨頂です。自然環境に負荷をかける、持続可能な開発に留意してまいります。

地域の宝を活かして
電気から拡がる地域活性化

自然資源を持続可能な形で活用し、新しい事業を創る取り組みは発電だけでなくあります。耕作放棄地にブドウを植え、そこで採れるブドウからワインを造ろうと、2020年にワイナリーを立ち上げました。最初の商品として地元産のリンゴでシードルを造り、今年から販売を開始します。また古民家を再生し、「赤坂塾」と称するゲストハウスとして活用し始めました。



2020年のシードルづくり

喜多方を組合員の思いを
カタチにする土地に

このような私たちの取り組みを組合員のみなさんに見ていただき、意見を交換し、新しい試みを進めていけたらさぞかし嬉しいだろうと思っています。地域の価値や楽しみ方は、必ずしも地域のメンバーだけで創造できるものではありません。みなさんであるからこそ見つけられるものがあるはずです。私たちはそれを期待しながら待っています。私たちの取柄は固定概念に囚われることなく、新しいアイデアに興奮できることです。みなさんが私たちを徹底的に活用し、思いを具現化する場所として喜多方を位置付けていただければ大変幸せです。



会津電力(株) 取締役会長
山田 純

※特集で、会津電力(株)グループとの取り組み「会津こっちゃこ倶楽部」について記載! 4~5ページへ

拾ったゴミワースト5

| | |
|---------------|------|
| 2.5mm以下のゴミ | 302個 |
| タバコの吸い殻・フィルター | 141個 |
| 硬いプラスチックの破片 | 130個 |
| 食品のプラスチック容器 | 104個 |
| ポリ袋・シートの破片 | 91個 |



拾ったゴミを
一つひとつ記録



拾ったゴミの
詳細はこちら

4/20(火)~21(水) @ 辻堂海岸

「調べるビーチクリーン」では、一見きれいに見える砂浜でもよく見ると細かなゴミが数多く埋まっていることが分かりました。食品の包装容器・たばこの吸い殻・防砂壁を連結している針金・道路にはめ込まれているプラスチック片など、一つ一つ分別しカウントしながら集め、終了後は振り返しを行いました。今回の活動は、根本的な解決に向けてゴミを出さない暮らし方を考えるきっかけとなりました。こうしたクリーンアップ活動は今後、各地で展開されていく予定です。皆さんもぜひ参加して、ゴミ問題を一緒に考えていきましょう!

ユニオン環境・平和委員会

表のゴミも含め
1,145個を拾いました!



サステイナブル
フェス!

「調べるビーチクリーン」を体験

クリーンアップ大作戦

報告

生活クラブ神奈川 創立50周年記念誌フォーラム開催

「協同組合・未来の可能性」

生活クラブ神奈川は、2021年度で創立50周年。現在編纂中の記念誌に掲載し未来への展望につなげようと、フォーラムを開催しました。

記念講演では、東京工業大学/中島岳志教授からオンラインで「生活クラブ神奈川のこれまでとこれからへの期待」と題してお話しいただきました。

今私たちの生きる社会は、様々な社会課題に対して個人で責任を引き受けざるを得ない方向に進んでいます。教授から、「セーフティネットを強化し、リスクを社会全体で引き受けていく方向への転換が必要。民主主義社会を築いていく上で、人と人との絆と社会的包摂が大切であり、そのためには多様な中間共同体があることはとても重要だ」という話がありました。そして、「市民社会の中の生活クラブの役割はとて大きい」とのエールをいただきました。

パネルディスカッションでは、横浜みなみ生活クラブ/籠嶋理事長から、「生活クラブを道具に、地域の



(中央)東京工業大学/中島岳志教授

これまで様々なチャレンジを重ね、多くの運動を生み出してきた生活クラブ神奈川。これからもおおげしい組合員による協同の力で様々な運動を拡げていく可能性を確認できるフォーラムとなりました。

創立50周年記念事業推進室
藤田ほのみ

3/30(火)
横浜関内ホール

報告

私と生活クラブ



横浜みなみ 金沢 commons
森 美代子さん
1977年7月加入

生活クラブに加入して、暮らしに変化はありましたか？

水の汚染などが世間で騒がれているとき、「そういえば『生活と自治』^{※2}に載っていたな」とメディアに先駆けて知ることがあり、だんだん社会問題に関心を持つようになりました。また消費材で育った子どもたちは、結婚し子どもが生まれると自然と生活クラブに加入しました。親としては生き方を認めてもらった気がしています。

※2 生活クラブの情報紙、月1回発行



加入のきっかけを教えてください

2人の子どもの小さかったとき、世の中は高度経済成長期でした。安くて・美味しく・手軽に食べ物が手に入るようになり、便利な時代だと皆が感じていた中、新聞で添加物に関する記事を見かけました。いいと思っていたものが実はそうでないのかもしれない、子ども達のために信用できるものを選びたいと、引っ越しを機に団地で「みどり生協」^{※1}に加入しました。

※1 生活クラブ神奈川の創立時の名称

くらしに役立つ生活クラブの情報をお届けします♪

生活クラブライフを楽しもう♪

取材時は、生産者グループ「きばる」の甘夏の取り組みシーズン。娘さんと毎年、甘夏を使った料理を楽しんでいるそうです♪

レシピといっしょに「ビオサポ」関連情報(栄養素など)を紹介します。

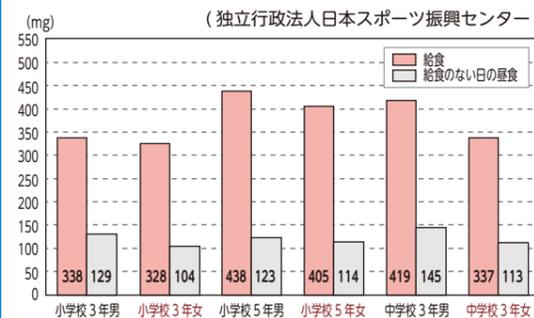
*ビオサポ:生命を意味する「BIO」と「美を」をかけ、生命力にあふれた健康な食生活をサポートしていく、という意味の生活クラブの造語
ビオサポレシピサイト→



給食のない夏休みは「カルシウム不足」の危険信号!?

「給食がない日はさまざまな栄養素の摂取量が減る」という調査結果があります。特にその差が大きいのは、カルシウム。なんと学校給食では、小中学生が1日に必要なカルシウムの約50%をカバーできているそうです! 給食がない日は牛乳のほか、チーズ・ヨーグルトなど乳製品を積極的に摂ることを意識してみてください。

給食のある日・ない日のカルシウム摂取量



みんなでつくる
利用者
コーディネーター
サポーター
賛同者
たすけあいの仕組み

NEW ちょっとお願い! エッコロプラス

エコロ共済に100円/月をプラスして参加できる、エコロプラス。地域のコーディネーターが、あなたの「ちょっとお願い!」に応えるサポーターにつながります*。そんな仕組みを覗いてみましょう!

※利用条件あり

今回は 子育て世代の利用者 編 です



近くの公園が私の家でお子さんの見守りをしています。私の子どもとも仲良くなり、エコロプラスでの時間を子どもたちも楽しみにしているようです。



利用者
湘南生活クラブ 城下町 commons 落合 幸子さん

エコロプラスを、どんな時に利用していますか?

Iさんに子どもの見守りををお願いする事がほとんどです。Iさんはもともと、娘の習い事でのママ友でした。「困っているとき誰かが助けてくれる仕組みがあるんだけど、興味ない?」とエコロプラスと生活クラブを紹介し、組合員になった友人です。

エコロプラスの良さは、どんなところだと思いますか?

Iさんに限らず、これまで「お願いするのも悪いからなあ」と子どもの預けあいはできませんでした。今、Iさんは会社員として働く私に「忙しいだろうから一日預かるよ!」とエコロプラスの利用以外でも気にかけてくれ、とてもありがたいです。私も子どもも、Iさん達との関係がより深くなりました! 今は利用するばかりですが、ゆくゆくはサポーターとして誰かの助けになりたいなあと思います。

ビオサポ情報



牛乳でつくるカッテージチーズ

材料
カッテージチーズ80g+ホエー約350ml分
牛乳…………… 500ml
レモン果汁…………… 大さじ3

- 作り方
- ① ホーロー鍋に牛乳を入れて火にかけ、沸騰直前まで温めて火を止める。
 - ② ①をかき混ぜながらレモン果汁を加え、そのまま2~3分待つ。
 - ③ 重ねたさらしまたはコーヒーフィルターを使って、チーズとホエーに分ける。

ミネラルたっぷりのホエーを有効活用! ホエーを使ったラッシー



材料2人分
ホエー…………… 350ml
プレーンヨーグルト …… 150g
はちみつ…………… 大さじ2

- 作り方
- ① ヨーグルトにはちみつを加え、しっかりと混ぜてとろく。
 - ② ホエーを混ぜながらそそぎ入れる。

エコロプラスに興味がある方は…
問合せ ユニオン共済事務局
☎0120-311-543(月~金・祝 9:00 ~ 17:00)
詳しくはこちら





みんなで出し合うエコ共済の100円を使った

つながるツール エッコロひろば・エコロ講座



エコロ講座開催案内の冊子がリニューアル、使いやすくなりました!

魅力ある講座が500種類も!

「大ジャンル」を新たに設定!

興味のある分野から探しやすいになりました

食

消費材つかいこなし、和食、薬膳、各国料理、おもてなし料理、時短料理、マクロビオティク、パン・軽食、お菓子、飲み物、その他

健康づくり

運動系、セルフケア、アレルギー、東洋医学・漢方、アロマ、その他

環境

石けん利用、石けんづくり、その他

子育て

子どもの遊び、知育、その他

生活文化

クラフト、手作り生活用品、教養、ライフスタイル、ライフデザイン、スキルアップ、その他

まちづくり

防災・減災、福祉、その他

エコロひろばの登録で組合員なら誰でもエコロ講座を開催できます

エコロ講座は、出会い、つながる道具です。生活クラブ関連団体など30以上の講師団体による、約500種類の多彩なオンライン講座が展開されています。対面の「エコロ講座」と非対面の「オンラインエコロ講座」の2種類があり、オンラインエコロ講座ミニはコロナ禍の中、顔を合わせた活動が難しい組合員どうしのつながりづくりを推進するツールとして、2020年度に設置されました。

エコロ講座の開催費用(講師代)は、組合員が出し合うエコ共済掛金(100円/月)から補助されます。2021年春、エコロ講座開催案内を刷新し、表紙や全体のデザインをリニューアルするとともに、索引機能強化しました。活動目的に応じた検索もでき、より使いやすくなっています。エコロ講座は、生活クラブの委員会やエコロひろばが主催することが可能です(組合員個人の開催不可)。ぜひ、あなたもエコロひろばをつくって講座を開催したり、地域のエコロ講座に参加したりしませんか。組合員どうしゆるやかにつながり、たすけあえる関係づくりにつなげていきましょう!

※費用補助(年間)
エコロ講座(対面講座)は7,000円×1回、
オンラインエコロ講座ミニは3,000円×2回

| 索引A ジャンル別索引 | |
|-------------|--------------------------------------------------------------|
| 大ジャンル | 小ジャンル |
| 食 | 消費材つかいこなし、和食、薬膳、各国料理、おもてなし料理、時短料理、マクロビオティク、パン・軽食、お菓子、飲み物、その他 |
| 健康づくり | 運動系、セルフケア、アレルギー、東洋医学・漢方、アロマ、その他 |
| 環境 | 石けん利用、石けんづくり、その他 |
| 子育て | 子どもの遊び、知育、その他 |
| 生活文化 | クラフト、手作り生活用品、教養、ライフスタイル、ライフデザイン、スキルアップ、その他 |
| まちづくり | 防災・減災、福祉、その他 |

| 食/消費材つかいこなし | 講座名 | 講師団体 |
|-------------|-----------------------------------|-------------------|
| ウ-07 80 | いつもの消費材で簡単カレー・麺、リハとトマトのカレー | |
| ウ-08 81 | いつもの消費材で簡単カレー・麺、白きくろと色々のこのカレー | |
| ウ-09 82 | 消費材で簡単クラム・クッキー | W.Coあんず |
| ウ-10 83 | 元気になる薬膳プレート・志丹焼陶器でつくる簡単サムゲタンとデザート | |
| ウ-11 84 | 元気になる薬膳プレート・志丹焼陶器でつくる簡単スープ | |
| ウ-27 84 | 食卓でつくるハーブソルト | |
| オ-01 88 | まじよらば「絵本カフェ」 | オザケン(OZAKEN) |
| ク-01 93 | ハウスクリーニングのノウハウ【入門編】 | |
| ク-02 93 | ハウスクリーニングのノウハウ【実践編】 | |
| ク-03 93 | ねんぷきの効果 | (有)生活情報W.Coグリーンベル |
| コ-27 99 | レンジdeミッチ 生食食品料理 | |
| コ-28 100 | レンジdeミッチ 焼肉(豚)料理 | |
| コ-29 100 | レンジdeミッチ 動物料理 | |
| コ-30 100 | レンジdeミッチ 食品料理 | |
| コ-31 100 | レンジdeミッチ シンガポール料理 | |

エコロひろばをつくってみませんか?

私は、好きな事をして家で過ごすのも好きですが、友人とワイワイ一緒に過ごすのも大好きです。そんなささやかな事に幸せを感じます。「地域の親しい組合員や友人とエコロ講座を楽しみ、消費材を囲んでお喋りして笑って過ごせたら楽しいだろうな」と思い、親しい組合員に声をかけ、組合員ではないお友達には生活クラブに加入してもらい、この春、新たにエコロひろばを形成しました。心も満たされ元気になること間違いなし!と、エコロひろばでの活動が楽しみです。

ほんもくデポの「エコロひろば」
「ほんもくミモザ」



ユニオン共済・たすけあい委員
横浜みなみ生活クラブ
常務理事 筒井 志乃

人とのつながりが希薄になっていくのが、とても心配です。人と触れ合い自分の時間を楽しむことが大切だと思います。エコ共済のたすけあいのしくみを上手に使い、身近な組合員どうしにつながりから自分の暮らしを豊かに!楽しく!してみませんか?

2021年春 メンバーみんなで本牧山頂公園お花見ウォーキング



活動紹介

2018年2月に組合員の活動参加を募った集まりで、「何かあった時に声かけができるつながりが欲しい」という声が上がりました。手芸好きが多かったため、手仕事をベースにしたエコロひろば「ほんもくミモザ」を立ち上げました。活動は、手芸・ミュージアム訪問・ウォーキングなどです。手芸品のバザー売り上げの一部は、公益社団法人フードバンクかながわに寄付しています。初心通り、コロナ禍中にこそ本領発揮のグループでありたいと思っておりますが、新型コロナウイルス対策で手芸品のバザーなどはできないので、今年はデポ・近辺のウォーキングを中心に、初心の目的である組合員のつながりを深めて健康な生活を維持しています。

ほんもくミモザ代表
國嶋 江子

Let's エッコロひろば

エコロひろばづくりは例えばこんなきっかけ

組合員一人ひとりが所属しているコミュニティ・デポでは、組合員に向けた多彩な企画を開催しています。講座や子育て企画、学習会や生産者交流会など、生活クラブならではの楽しい企画が色々あります。個別のお知らせや、機関紙・チラシ・デポフロアなどでお知らせしていますので、ぜひチェックを!企画に参加すると、同じ趣味で意気投合したり、実は近所さんだったり、同じ年頃の子どもの話がはずんだり、素敵な出会いがあります。それをきっかけに、エコロひろばをつくってみるのも楽しいですよ。



エコロひろばの作り方冊子
興味のある方はお問い合わせください

問い合わせ たすけあいネットワーク事業部 ☎ 045-472-8101

エコロひろばの登録・エコロ講座の開催方法

開催までの流れ

- 1 講師団体・メニューを決める
- 2 講師団体に相談し、講座と開催日を決める
- 3 WEBフォームで企画書を担当窓口(ユニオン共済事務局)に送信する
- 4 講師と詳細(参加人数・プログラム・参加者への連絡など)を確認し、講座開催!

登録後に送付される「エコロ講座開催案内」に沿ってエコロ講座を開催します。



エコロひろばの登録は、エコ共済に加入している組合員5名以上で可能です。「ひろば登録用紙」へ記入し、コミュニティ・デポ運営委員会を通して地域生協理事会に申請します。

「南林間デポ」がリニューアルオープンしました! 4/23 金



テープカットでお祝い♪



ナチュラル感のある木目調の内装に一新! 明るいフロア



今年できることを精一杯

～新しくなったデポを みんなの集いの場に～

実は南林間デポは2019年度にリニューアルする予定でしたが、存続点検が入り見送りとなりました。利用UP・来所UPに繋げようとスタンプリリーやビンゴを企画したり、運営委員会のメッセージを機関紙や手紙で伝えたり、存続のために動いた一年でした。

大変な一年を乗り越えて、この春晴れてのリニューアルです。今回のリニューアルは部分的なものですが、リニューアル時期が延びたことで床や壁なども変えられることになり、以前とは全く違う雰囲気生まれ変わりました!

今や、私たちの生活は新型コロナによってガラリと変わってしまいました。人が集まれる居場所が使用を制限されてしまっている現状です。このリニューアルを機に、お店だけでなくデポへ真向の集会所も利用し、子どもが遊べる場所・趣味で繋がる仲間が集まれる場所など、地域の拠点となる居場所づくりをしたいと考えています。その活動がまだ生活クラブを知らない方へのきっかけとなり、分かって食べる人を増やし、デポを次世代へと繋げていければとても嬉しいです。



南林間デポ運営委員
川名 理沙 日野 淑恵

詳しくはこちら



DATA さがみ生活クラブ 南林間デポ

☎ 046-273-7707

開所時間 10:30-18:30(水曜定休・祝日開所)

所在地 大和市南林間1-13-2日神パレステージ1F
※小田急江ノ島線 南林間駅から徒歩4分



組合員が生産者と作ってきた牛乳を食べて飲んで利用しよう

生活クラブは生産者と共同出資して自前の牛乳工場を作った、全国で唯一の生協です!

パステライズド牛乳は、こんな牛乳

72℃15秒殺菌の「パステライズド」製法で、牛乳本来の風味・美味しさ・栄養を損なわない、さらっとしてほんのり甘みがあるのが特徴です。

牛に優しい

遺伝子組み換えでない餌を飼料とし、快適に過ごせるような環境を整えて牛のストレス減少。生産者と消費者が共に幸せになれる畜産を目指しています。

環境に優しい

牛乳の風味を損なわず、洗って繰り返し使える「リユースびん」を使用しています。

かわぐに優しい

牛乳にはカルシウムやビタミンなどの様々な栄養素が含まれています。まさにビオサポ=美をサポート!

国内自給力の向上や生態系の維持など、大きなビジョンがあるのが生活クラブの牛乳です。この牛乳は愛情をこめて衛生管理を徹底し、一般より厳しい生活クラブの細菌数基準値をクリアした提携生産者の生乳から作られています。しかし年々、提携生産者が減っています。一度失った生産基盤は簡単には再生できません。予約は生産者への確実な利用の約束で、また予約価格でお得&注文忘れなしというメリットも♪私たちの食べる力でサステナブルな生乳生産を維持し、次世代の子供たちにこの牛乳を伝えていきましょう。

飲用

低脂肪牛乳やノンホモ牛乳など、好みに合わせて選べます。甘味を付けた乳飲料は、パステライズド牛乳の美味しさが伝わる、他にはない味わいです。



ヨーグルト

2019年に組合員参加で開発し、ラインナップが増えました。カップ入りのヨーグルトは、さっぱり〜濃厚まで、フルーツヨーグルトもバリエーション豊富です。



アイス

余ってしまう牛乳を活用しようと取り組みスタート。乳化剤等を使用しないカップ入りアイスなど、全34種類。春に新登場したスティックアイスは子どものおやつにおすすめです。



2021年 チーズの 開発計画進行中!

チーズの利用増加を受けて、国産チーズの生産振興を目指し、新生酪農栃木工場にてチーズ製造を行っています。2022年のデビューに向け、組合員が参加して新規開発を行います。

これが一押し!

『モナカアイス』

生活クラブのアイスの好きな所は、後味がサッパリしている所。「甘い物が食べたいけど、くどいのは嫌!」っていう時に最高なんです! 特に好きなのは『モナカアイス』すぐに食べられるし、スプーンもいらないので(笑)

かわさき生活クラブ 門屋 温子



カルチャースクール ACT(アクト) TEL 045-472-7633
 [カルチャースクール・アクト] [検索] FAX 045-472-7644

おすすめ **特別講座** 入会金不要

基本から学ぶ十四経絡体操

鍼灸師が指導。脈診あり。少人数でじっくり学ぶ。
 7/26(月) 10:00～12:00 3,500円 ③300円

オンライン・腹話術入門

基本の声の出し方、滑舌を良くする方法、人形の動かし方など。
 8/19、9/16(木) 10:00～11:30 3,000円/1回

親子で一緒にフラダンス

夏休みの思い出に親子で楽しく踊りましょう!
 8/21(土) 15:00～16:00 3,000円/1組

はじめての香道

～枕香～(枕草子・平家物語・徒然草などの名著の文頭)
 9/9(木)or 9/25(土) 13:30～15:30 3,500円/④込

十四経絡体操(脈診あり)と骨・ツボタッピング療法

首・肩・腰の慢性的な不調の改善に効果的なタッピング。
 9/13(月) 9:30～12:30 3,500円 ③300円/1冊

修験者に教わる心と身体の使い方

～マインドフルネス(慈悲の瞑想)～
 9/22(水) 14:00～16:00 3,500円

おすすめ **通年講座** 入会金必要

佐保田ヨーガ

新しい講師2人を迎えて安心の少人数で開講。
 毎週(水) ① 9:30～11:00 ② 11:20～12:50
 4,500円/月

フラワーアレンジ・バリの花屋さん

第2(土) 13:30～15:30
 5,500円/月1回/④込(参加毎の支払い/月謝制 どちらも可)
 ▶港南センター教室(月謝制のみ)
 第2(金) 13:30～15:30 5,500円/月1回/④込

※記載のない講座はオルタ館で開催
 ※各講座とも講座維持費200円/月
 が必要です。日程が変更になる
 ことがあります。詳しくはHPへ

カルチャースクール
 ACTは
**講師
 募集中!**

NPO法人 フォーラム・アソシエ TEL/FAX 045-472-7093
 [フォーラム・アソシエ] [検索]

体験型 Zoom **お米くらぶ** いただきますを伝えよう
 オンライン講座

日本の食文化の中心にある、お米。日本の行事・文化はお米の食文化から始まっています。新米の美味しい季節に、お米について学びませんか?

第2回は新米の炊き方、第3回はお子さんが自分でおにぎり作りに挑戦する体験型オンライン講座です。(開催時間はすべて10:00～12:00)

第1回 9/13(月) 米と日本文化、発酵

参加費: 4,000円 餅・酒など伝統行事の食文化のお話と、
 定員: なし 醤油・味噌・酢・味醂・日本酒など発酵調味料の世界がのぞけます。

第2回 10/24(日) 新米を食べよう! 親子企画

参加費: 3,000円 苗からお米ができるまでを学び、新米を鍋で美味しく炊く
 定員: 12組 方法を伝授。オリジナル味噌玉も作りますよ。

第3回 11/23(祝・火) おにぎりをつくろう! 親子企画

参加費: 3,000円 クイズでお米について学び、塩と好きな色の五色おにぎり
 定員: 12組 を作ります。

オルタスクエア TEL 045-476-1105
 [オルタスクエア] [検索] FAX 045-476-1106

太陽光発電単独工事に補助金が出る県内自治体

地球温暖化対策がさらに求められる中、住宅用太陽光発電が目立っています。以下の自治体で、今年度設置工事に補助金が出ます。補助金サポートについてお気軽にご相談ください。

- ◆川崎市・海老名市: 2万円/kW ◆茅ヶ崎市: 設置費の5%
- ◆藤沢市(市内業者限定)・大磯町・葉山町・清川村・中井町: 1.5万円/kW
- ◆座間市: 1.2万円/kW ◆大井町: 1.1万円/kW
- ◆綾瀬市・厚木市・鎌倉市・大和市・愛川町・松田町・真鶴町: 1万円/kW

理事会だより

●第11回定例理事会(5/6)●
 報告承認事項(抜粋)

1. 第50回通常総代会議案について承認した。
2. エネルギーアクション実行委員会報告について承認した。
3. デポーキャリア便の一部ルール改定と3月点検実施結果報告について承認した。

●第12回定例理事会(6/2)●
 報告承認事項(抜粋)

1. デポー「生活クラブ50周年祭」実施計画について承認した。
2. デポー発信力強化のための看板関連刷新の進め方と予算について承認した。
3. はたらっく・ざまにおけるひきこもりサポート事業の新規受託について承認した。

編集後記

生活クラブ神奈川は50周年を迎えます。振り返ると、本当に多くのものを作り続けてきたんだと思いました。コロナ禍で難しくなっていますが、リモートなどを取り入れながら、このような時でも誰かに寄り添ったり、お互い様だったり息づく地域づくりが進められていて、市民一人ひとりの思いや行動力ってすごいと改めて感じています。(しょうゆ)

デポー情報

夏休みはデポーへ行こう!

「消費材が足りない!」
 そんなときは近くのデポーへ!

県内22ヶ所の生活クラブのお店「デポー」では、夏休み期間中、班個配の配達がない週も開所します。

※期間中、定休日や閉所期間がありますのでご注意ください

デポー一覧はこちら



8月 夏休み
 開所スケジュール

- 12(木) ▶ OPEN
- 13(金) ▶ OPEN
- 14(土) ▶ 閉所
- 15(日) ▶ 閉所
- 16(月) ▶ 閉所
- 17(火) ▶ OPEN

※8/14(土)～16(月)の開所期間は、全デポー統一です

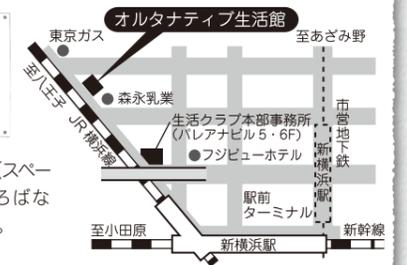
オルタ館

インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベント情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。

新型コロナウイルスの感染状況によっては、企画を中止する場合があります。詳細はお問い合わせください。

生活クラブ神奈川の施設
オルタナティブ生活館(オルタ館)
 新横浜駅 下車徒歩7分



会議室、調理室、ミニホール(スペース・オルタ)、薬局、親子ひろばなど、どなたでも利用できます。

スペース・オルタ

会場 スペース・オルタ(オルタ館地下1階)
 [スペース・オルタ] [検索] 問合せ TEL/FAX 045-472-6349(担当/佐藤)

市民企画展 **「福島原発事故10年 ～わたしたちは何処に向かうのか?～」** 参加無料

日時: 8/10(火)～15(日) 10:00～17:00 会場: オルタ館

3.11から10年。私たち市民は何を経験してきたのか?いま、またコロナ禍という国難にある中、この10年の思いと経験に学びあう市民集會を作ります。

5F展示会場・階段ギャラリー パネル展示

- ① 福島原発集団訴訟の闘いから 一被災/被曝/避難の実相を知る
 原発事故の原因・責任・賠償を問う集団訴訟の闘いで、事故の実相を可視化
- ② 福島原発事故とパンデミック ー日本の危機対応を検証する
 原発事故とコロナ禍対応における国や行政の課題を市民目線で可視化
- ③ 放射能と私たちの未来 ー日本のエネルギー政策を考える
 東日本放射能マップ/神奈川の核施設など/子どもたちと被ばく/これからのエネルギー……など、日本のエネルギー政策の現況を展示資料で可視化

地下スペース・オルタ

- ① 8/14(土) 13:00～16:00 渡辺一枝さん座談会「福島の声を聴く」
 作家の渡辺さんを迎え、各地の集団訴訟の原告たちも交え、被災者の声と思いを聞き合う場を設けます。
- ② 8/15(日) 13:00～16:00 樋口英明さん講演会「司法の正義とは!?!」
 「国富の本質は経済的な富などではなく、豊かな国土とそこに国民が根を下ろして生活していること」と名判決を書かれた元福井地裁裁判長の樋口さんを迎えます。

※このほかにもスペース・オルタでは、毎日14:00～16:00にかけて展示を見た市民同士の座談會を中心に、ミニコンサートなども開きます。

主催: 福島原発事故10年 企画実行委員会
 後援: 朝日新聞横浜総局・東京新聞横浜支局・毎日新聞横浜支局・生活クラブ生協神奈川、他

オルタ健康ステーション TEL 045-471-1733

[オルタ健康ステーション] [検索] FAX 045-472-0109

Zoomを使って自宅で出来る運動を、月に1回一緒にやりませんか?

**元気が出る
 ストレッチ&エクササイズ**

日程 7/15・8/19・9/16・10/21・11/18・12/16
 第3木曜日、6回連続講座

時間 10:30～11:45

参加料 6,000円(6回分一括口座振込)

申込・振込締切 7/8(木)

こちらからメールでお申し込みください▶

オンライン
 開催
 (Zoom)



内容の一例

- 汗が少し出る程度のキックボクササイズ(年齢に合わせて)
- 自分でできる、首肩こり腰痛改善・解消ストレッチ
- 新型コロナ感染予防につながる元気が出る気功

講師: 佐渡 正城

プリンセス天功ファミリー/太極拳
 全国大会優勝/独自太極道指導者



神奈川ワーカーズ・コレクティブ連合会

**協同して働くことで
 持続可能な社会をつくります**

地域でともに活動しています!

神奈川で発祥したワーカーズ・コレクティブ(以下、W.Co)、その第1号が設立して40年近くになりました。W.Coとは、地域に必要なモノやサービスを事業化し、雇用労働ではなくメンバー全員が出資して運営にも参加する民主的な組織です。

連合会は31年前に設立し、各W.Coからの相談に対する支援・新たなW.Coの立ち上げ支援・W.Coという働き方を社会に広く知らせていくための活動など、様々な役割と機能もっています。多様に広がった業種別の会議と、地域に根差して連携

する会議を主の機関会議として、連合することでW.Co同士で理解し合い、助け合う関係性を深めています。また情報を共有し知恵を出し合い、おおぜいが関わって市民自治をすすめ、地域経済を回しています。

「住みやすい地域にしたい! 貧困や格差をなくしたい! 豊かな気持ちで働きたい!」そんな思いをもって、私たちは日々活動しています。

理事長 木村 満里子



年に一度の「わくわくワークフェスタ」

各W.Coの活動を促進! 会計講座などを開催





戸部さん

消費材に対する思いをお伝えするコーナーです。今回はリユースできる「Rびん」の洗びん事業を行う「株式会社トベ商事」の戸部昇さんにお話を伺いました。

容器ごみを減らすために 組合員と力を合わせリユース促進

株式会社トベ商事 代表取締役会長 戸部 昇さん



原点は明治時代の 酒びん回収販売から

トベ商事は、資源物や廃棄物の回収・リサイクルのほか、生活クラブのR(リユース)びんを洗浄する事業を担っています。初代はせんべい屋でしたが、ガラスびんが日本に流通し始めた1893年に空きびんの回収販売を始めました。当時は国内製造びんが足りず、需要は高まるばかりでした。その後1970年代初頭まで容器の主流はびんでしたが、次第に利便性の高い缶・ペットボトルなどの使い捨てに移行していききました。

組合員とごみ削減をめざし 始めたグリーンシステム

1989年、大量の使い捨てごみが問題になる中で、組合員はごみ削減について検討を始めます。そこで「びんを再使用できないか」という話がありました。同じくリユースの必要性を強く感じていた私たちは、回収業者とともに株式会社エリックスを設立。生活クラブとのリユース促進に取り組みます。1993年、生活クラブ神奈川などで、びんの回収・再使用を試験的に開始。当初、宅配班ごとの回収もエリックスが行っていました。しかし、収集できるびんの量がわずかだったり、広範囲すぎてコストがかかったりと課題も山積していました。生活クラブと話し合いを重ね、配達

員が配達時にびんを回収する仕組みに決め、1994年から「グリーンシステム」として本格的にリユースがスタート。回収と洗浄がしやすいように規格を統一したRびん(現在6種類)も導入されました。

2009年度はRびんを約450万本、牛乳びんを約千百万本回収。トベ商事では毎日約2万2千本を洗浄し、びん全面検査機や目視検査で品質確認をしています。



最終的には人の目で隅々までチェック

日常生活の中でできる リユースを誇りに

グリーンシステムは、2008年に環境省のグッドライフアワードを受賞しました。皆さんとの努力が認められたのは嬉しかった一方、使い捨て容器の利用はさらに進んでいるのが現状です。このごみが環境に及ぼす影響を考えると、削減の手段としてリユースの重要性を広く訴えていかなければなりません。グリーンシステムは、使用済みのびんを返すだけで手軽にリ

トベ商事からのお願い

Rびんのラベルはできるだけ剥がしてください

工場ではラベルを剥がすために90℃の熱湯を使用していますが、滅菌は65℃でも可能です。回収したRびんのうち、90%がきちんと剥がれていれば温度を低くでき、CO2削減に繋がります！(現在は約60%)

●剥がしにくい場合は傷つけないように、そのまま返却してください



お湯に浸けると
するっと剥がれます♪

ユースができます。びんを使う組合員と生産者、私たちで話し合い、信頼を積み重ねてきたからこそできる仕組みです。もっと多くの人に参加してもらえれば、私たちがリユースでごみを減らし、SDGsを推進していると世界に示すことができると思います。

トベ商事は9月に工場を新設移転します。新しい洗びん機を導入してさらに検査機能を高め、電気消費量を減らしCO2排出も削減できる予定です。

※Garbage Reduction for Ecology and Earth's Necessity (地球生態系のためのごみ減量システム)の頭文字(GREEN)から名づけられました

information

かわさき生活クラブ 宮前コモンズ × (株)ニッコー 共同開発品



NEW 冷凍五目あんかけそば



内容量 1食(350g) 価格 556円(税込)

子どもの夏休み、リモートワーク...毎日のご飯作りは大変ですよ(泣)
たまには楽をしたいけれど気軽に外食もできないし、市販の冷凍品は原材料が気になります。そこで、添加物・遺伝子組換え原材料不使用で、電子レンジやお鍋一つでお手軽に調理できる冷凍食品を開発しました♪
時間がない時のご飯に、留守番中の子どもの食事に、ちょっと足りない時の一品にと大活躍！この夏は生活クラブの消費材で乗り切りましょう！

宮前コモンズ開発チーム

原材料など
詳しくはこちら▶



取り組み

| | |
|-----|---------------------|
| 班個配 | 申込 ▶ 8/16(月)～21(土) |
| | 配達 ▶ 8/30(月)～9/3(金) |
| デポー | 入荷 ▶ 7/16(金) |

組織概要(神奈川)

組合員人数 84,126人(2021年5月末385人増) 5月度加入 892人、脱退 507人
世帯当り利用高 21,988円(2021年5月) 世帯当り出資金 130,100円(2021年5月)

ちょっとQの答え▶「みどり」。横浜市緑区(現在の青葉区)で、組合員1,008世帯でスタートしました。※生活クラブ神奈川創立50周年に関する記事は2～5ページに記載