

生活クラブ生活協同組合 神奈川・機関紙

Vol.157

epo

サステイナブルなひと、



生活クラブ

隔月発行 2021 5.6 月号



ちょこつと



生活クラブの野菜「アースメイド野菜」には、3種類のマークがついたものがあります。それぞれの名前はなに？
→ヒントは13ページ

特集

未来を変えられる最後のチャンス！

気候危機にいま私たちができること

NPO法人気候ネットワーク 理事／^{ひら た きみ こ}平田 仁子さん インタビュー

NPO法人気候ネットワーク理事／平田 仁子さん(中央)、かわさき生活クラブ／山口 桂子さん(左)、横浜北生活クラブ／八木 こと子さん(右)
撮影：Photostudio-Home 葛谷 舞子



平田 日本政府にとって、気候危機は自分の問題じゃないと考えているんですね。ヨーロッパでは「気候危機対策は豊かな社会を守っていくために必要なこと」とポジティブな認識ですが、日本では「経済に悪影響を及ぼす」というネガティブな認識が

山口 基本的にはこれまで通りのやり方で、2050年までにこの状況を打開するイノベーションが起きて……と政府は想定しているようですが、そんなことができるのかなと疑問です。

平田 日本では「気候危機対策は豊かな社会を守っていくために必要なこと」とポジティブな認識ですが、日本では「経済に悪影響を及ぼす」というネガティブな認識が

これまでの「2050年までに温室効果ガス排出量80%削減(2013年度比)」という目標を引き上げた宣言です。原発政策を推進する方針や、現在開発中のカーボンリサイクル※をはじめとしたイノベーション(革新的技術)を重視する意思などを表明しました。

※CO₂を分離回収・貯留して資源に活用する技術



これまでの「2050年までに温室効果ガス排出量80%削減(2013年度比)」という目標を引き上げた宣言です。原発政策を推進する方針や、現在開発中のカーボンリサイクル※をはじめとしたイノベーション(革新的技術)を重視する意思などを表明しました。

八木 まず、私たちが置かれている状況を教えてください。

社会・経済の仕組みを大きく変えないと間に合わない

平田 いま世界は、本当にぎりぎりのところにいます。省エネ活動のような一人ひとりの頑張りでは防げないほど地球環境は悪化していて、これ以上の悪化を食い止めるためには社会構造を大きく転換する必要があります。

2020年10月、菅総理が「2050年までにカーボンニュートラル、脱炭素社会の実現を目指す」と宣言し注目を浴びました。カーボンニュートラルとは、CO₂やメタンなど人為的な温室効果ガスの排出量を実質ゼロにすることです。

ところが政府は脱炭素社会を目指すにあたって、エネルギーのあり方を根本的に変えるところには向き合っていないんです。日本はその問題意識が低く、緊急性の共有ができていないことが課題です。

山口 基本的にはこれまで通りのやり方で、2050年までにこの状況を打開するイノベーションが起きて……と政府は想定しているようですが、そんなことができるのかなと疑問です。

平田 日本では「気候危機対策は豊かな社会を守っていくために必要なこと」とポジティブな認識ですが、日本では「経済に悪影響を及ぼす」というネガティブな認識が

山口 基本的にはこれまで通りのやり方で、2050年までにこの状況を打開するイノベーションが起きて……と政府は想定しているようですが、そんなことができるのかなと疑問です。

平田 日本では「気候危機対策は豊かな社会を守っていくために必要なこと」とポジティブな認識ですが、日本では「経済に悪影響を及ぼす」というネガティブな認識が

山口 基本的にはこれまで通りのやり方で、2050年までにこの状況を打開するイノベーションが起きて……と政府は想定しているようですが、そんなことができるのかなと疑問です。

平田 日本では「気候危機対策は豊かな社会を守っていくために必要なこと」とポジティブな認識ですが、日本では「経済に悪影響を及ぼす」というネガティブな認識が

山口 基本的にはこれまで通りのやり方で、2050年までにこの状況を打開するイノベーションが起きて……と政府は想定しているようですが、そんなことができるのかなと疑問です。

平田 日本では「気候危機対策は豊かな社会を守っていくために必要なこと」とポジティブな認識ですが、日本では「経済に悪影響を及ぼす」というネガティブな認識が

山口 基本的にはこれまで通りのやり方で、2050年までにこの状況を打開するイノベーションが起きて……と政府は想定しているようですが、そんなことができるのかなと疑問です。

平田 日本では「気候危機対策は豊かな社会を守っていくために必要なこと」とポジティブな認識ですが、日本では「経済に悪影響を及ぼす」というネガティブな認識が

山口 基本的にはこれまで通りのやり方で、2050年までにこの状況を打開するイノベーションが起きて……と政府は想定しているようですが、そんなことができるのかなと疑問です。

平田 日本では「気候危機対策は豊かな社会を守っていくために必要なこと」とポジティブな認識ですが、日本では「経済に悪影響を及ぼす」というネガティブな認識が

山口 基本的にはこれまで通りのやり方で、2050年までにこの状況を打開するイノベーションが起きて……と政府は想定しているようですが、そんなことができるのかなと疑問です。

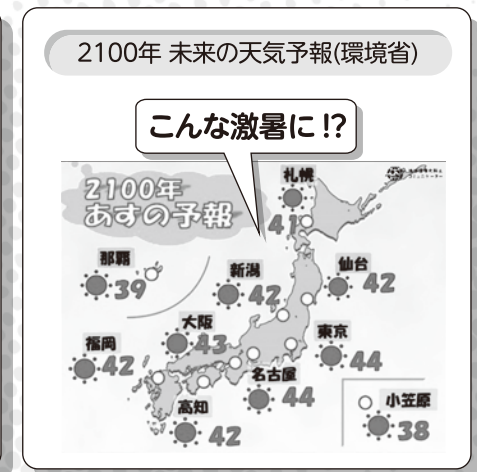
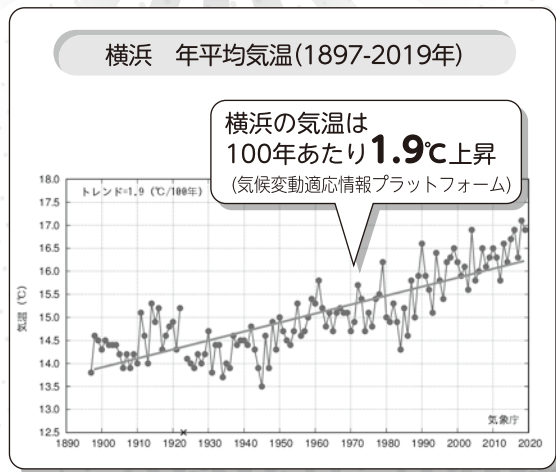
平田 日本では「気候危機対策は豊かな社会を守っていくために必要なこと」とポジティブな認識ですが、日本では「経済に悪影響を及ぼす」というネガティブな認識が

山口 基本的にはこれまで通りのやり方で、2050年までにこの状況を打開するイノベーションが起きて……と政府は想定しているようですが、そんなことができるのかなと疑問です。

平田 日本では「気候危機対策は豊かな社会を守っていくために必要なこと」とポジティブな認識ですが、日本では「経済に悪影響を及ぼす」というネガティブな認識が

山口 基本的にはこれまで通りのやり方で、2050年までにこの状況を打開するイノベーションが起きて……と政府は想定しているようですが、そんなことができるのかなと疑問です。

平田 日本では「気候危機対策は豊かな社会を守っていくために必要なこと」とポジティブな認識ですが、日本では「経済に悪影響を及ぼす」というネガティブな認識が



私たちにできることって何だろう? どうしたら皆で向き合っていけるんだろう?

横浜北生活クラブ
八木 こと子さん



子どもの頃とは環境が全然違う! これからどうなるのかな?

かわさき生活クラブ
山口 桂子さん



平田 日本では「気候危機対策は豊かな社会を守っていくために必要なこと」とポジティブな認識ですが、日本では「経済に悪影響を及ぼす」というネガティブな認識が

山口 基本的にはこれまで通りのやり方で、2050年までにこの状況を打開するイノベーションが起きて……と政府は想定しているようですが、そんなことができるのかなと疑問です。

平田 日本では「気候危機対策は豊かな社会を守っていくために必要なこと」とポジティブな認識ですが、日本では「経済に悪影響を及ぼす」というネガティブな認識が

山口 基本的にはこれまで通りのやり方で、2050年までにこの状況を打開するイノベーションが起きて……と政府は想定しているようですが、そんなことができるのかなと疑問です。

平田 日本では「気候危機対策は豊かな社会を守っていくために必要なこと」とポジティブな認識ですが、日本では「経済に悪影響を及ぼす」というネガティブな認識が

山口 基本的にはこれまで通りのやり方で、2050年までにこの状況を打開するイノベーションが起きて……と政府は想定しているようですが、そんなことができるのかなと疑問です。

平田 日本では「気候危機対策は豊かな社会を守っていくために必要なこと」とポジティブな認識ですが、日本では「経済に悪影響を及ぼす」というネガティブな認識が

山口 基本的にはこれまで通りのやり方で、2050年までにこの状況を打開するイノベーションが起きて……と政府は想定しているようですが、そんなことができるのかなと疑問です。

平田 日本では「気候危機対策は豊かな社会を守っていくために必要なこと」とポジティブな認識ですが、日本では「経済に悪影響を及ぼす」というネガティブな認識が

山口 基本的にはこれまで通りのやり方で、2050年までにこの状況を打開するイノベーションが起きて……と政府は想定しているようですが、そんなことができるのかなと疑問です。

平田 日本では「気候危機対策は豊かな社会を守っていくために必要なこと」とポジティブな認識ですが、日本では「経済に悪影響を及ぼす」というネガティブな認識が

山口 基本的にはこれまで通りのやり方で、2050年までにこの状況を打開するイノベーションが起きて……と政府は想定しているようですが、そんなことができるのかなと疑問です。

平田 日本では「気候危機対策は豊かな社会を守っていくために必要なこと」とポジティブな認識ですが、日本では「経済に悪影響を及ぼす」というネガティブな認識が

山口 基本的にはこれまで通りのやり方で、2050年までにこの状況を打開するイノベーションが起きて……と政府は想定しているようですが、そんなことができるのかなと疑問です。

平田 日本では「気候危機対策は豊かな社会を守っていくために必要なこと」とポジティブな認識ですが、日本では「経済に悪影響を及ぼす」というネガティブな認識が

山口 基本的にはこれまで通りのやり方で、2050年までにこの状況を打開するイノベーションが起きて……と政府は想定しているようですが、そんなことができるのかなと疑問です。

平田 日本では「気候危機対策は豊かな社会を守っていくために必要なこと」とポジティブな認識ですが、日本では「経済に悪影響を及ぼす」というネガティブな認識が

山口 基本的にはこれまで通りのやり方で、2050年までにこの状況を打開するイノベーションが起きて……と政府は想定しているようですが、そんなことができるのかなと疑問です。

平田 日本では「気候危機対策は豊かな社会を守っていくために必要なこと」とポジティブな認識ですが、日本では「経済に悪影響を及ぼす」というネガティブな認識が

山口 基本的にはこれまで通りのやり方で、2050年までにこの状況を打開するイノベーションが起きて……と政府は想定しているようですが、そんなことができるのかなと疑問です。

平田 日本では「気候危機対策は豊かな社会を守っていくために必要なこと」とポジティブな認識ですが、日本では「経済に悪影響を及ぼす」というネガティブな認識が

山口 基本的にはこれまで通りのやり方で、2050年までにこの状況を打開するイノベーションが起きて……と政府は想定しているようですが、そんなことができるのかなと疑問です。

平田 日本では「気候危機対策は豊かな社会を守っていくために必要なこと」とポジティブな認識ですが、日本では「経済に悪影響を及ぼす」というネガティブな認識が

山口 基本的にはこれまで通りのやり方で、2050年までにこの状況を打開するイノベーションが起きて……と政府は想定しているようですが、そんなことができるのかなと疑問です。

平田 日本では「気候危機対策は豊かな社会を守っていくために必要なこと」とポジティブな認識ですが、日本では「経済に悪影響を及ぼす」というネガティブな認識が

山口 基本的にはこれまで通りのやり方で、2050年までにこの状況を打開するイノベーションが起きて……と政府は想定しているようですが、そんなことができるのかなと疑問です。

平田 日本では「気候危機対策は豊かな社会を守っていくために必要なこと」とポジティブな認識ですが、日本では「経済に悪影響を及ぼす」というネガティブな認識が

山口 基本的にはこれまで通りのやり方で、2050年までにこの状況を打開するイノベーションが起きて……と政府は想定しているようですが、そんなことができるのかなと疑問です。

平田 日本では「気候危機対策は豊かな社会を守っていくために必要なこと」とポジティブな認識ですが、日本では「経済に悪影響を及ぼす」というネガティブな認識が

山口 基本的にはこれまで通りのやり方で、2050年までにこの状況を打開するイノベーションが起きて……と政府は想定しているようですが、そんなことができるのかなと疑問です。

平田 日本では「気候危機対策は豊かな社会を守っていくために必要なこと」とポジティブな認識ですが、日本では「経済に悪影響を及ぼす」というネガティブな認識が

山口 基本的にはこれまで通りのやり方で、2050年までにこの状況を打開するイノベーションが起きて……と政府は想定しているようですが、そんなことができるのかなと疑問です。

平田 日本では「気候危機対策は豊かな社会を守っていくために必要なこと」とポジティブな認識ですが、日本では「経済に悪影響を及ぼす」というネガティブな認識が

未来へつなげるエネルギーアクション!

生活クラブでは2021年秋に改定が予定されている、国の「エネルギー基本計画(経済産業省資源エネルギー庁)」に、再生可能エネルギー・脱炭素・脱原発の推進を盛り込むよう、働きかけを行っていくことになりました。国・県をはじめとする自治体に要望書を提出し、未来へつなげる活動をしていきます。

詳しくはこちら、オンライン署名も実施中(5月31日まで)

現在は、海外のNGOと連携しながら政府の政策動向をウォッチして法律や政策を提言したり、石炭火力発電所の削減のための活動や再生可能エネルギー100%に向けた大学連携の活動を行ったりしています。

学生時代に気候変動の問題を知った時、あまりに大きく深い問題であること、それなのに社会には解決策も備えないことに衝撃を受けました。自分にも何かできることはあると思ったことが活動のきっかけです。

環境問題に関わるようになったきっかけは?



平田 仁子さん

ひらた きみこ / NPO法人気候ネットワーク国際ディレクター・理事 / CAN-Japan代表 / 千葉商科大学サイエンスアカデミー特別客員准教授



We Can Change The Future!

未来を変えられる最後のチャンス!

未来の暮らしを考えよう CO₂削減フォーラム in 神奈川

消費編 消費材を食べ続けることでCO₂を削減する

環境のためにも 国産の原料にこだわりたい

(株)コーミ／相馬 英輔

2019年に国産トマトを100%使用したトマトチャップが欠品となったように、原料の国産加工用トマトの確保は容易ではありません。国内生産者が減少傾向にあるなか、生活クラブ・コーミ・丸エビ倶楽部・日本デルモンテ4社による業務提携協定を結び産地拡大を進めています。またコーミは、国産原料にこだわることでフードマイレージを削減し、リユースビンの使用によりCO₂も削減しています。美味しさや安全性に留まらない価値を伝えていくことが大切です。



消費材の利用を通して 2050年までにCO₂排出をゼロに

生活クラブ連合会・会長／伊藤 由理子

地球の気候は私たちの生存基盤を揺るがすほど危機的な状況。異常気象の増加など、地球温暖化の影響は大きく、CO₂排出をゼロにしなければ温暖化は防げません。生活クラブは2030年までにCO₂排出を40%削減、2050年には限りなくゼロにすると宣言しています。次世代のために、リユースビンの再利用やプラスチックのリサイクルなど消費材の利用を通じて、私たち一人ひとりができることを着実に実践していきましょう。



環境編 変えるのは私たち生活者

目を覆う海の変化-砂漠化した海底、漂うマイクロチップ

ダイバーになって40数年、ひろく国内外の海に潜ってこられた武本さんが、身をもって語る近年の海の変化は、目を覆うものでした。生命にあふれ、絵にも描けない美しさだった昔の海はいったいどこへ行ってしまったのでしょうか。砂漠化した海底、漂うマイクロプラスチック、そして異常気象。何より衝撃だったのは、私たちが当たり前と享受している「便利さ」「お得さ」のために生活環境が危機にさらされている国やそこに住むの人々がいること。

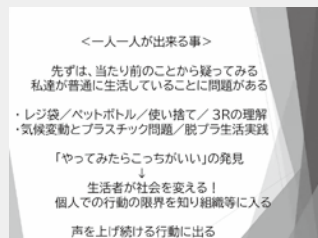
逃げ出したくなるようなお話が画像と共に次々と紹介されましたが、同時に、私たちが今すぐできることについてもたくさんのヒントがいただけました。私たちには、責任があります。手に入れたものの背景や由来、廃棄した後にも思いを巡らすことが必要です。

暮らしの一つひとつを見つめ直し、できることを始めましょう。まず再生可能エネルギーの電力会社を選択することは緊急です。「社会を変えるのは生活者だ」という力強い言葉を最後にいただきましたが、それは、「一人ひとりが意識を高め、行動しないと社会は変わらない」ということなのだと思えました。

さがみ生活クラブ 木村 弘美



環境活動家・プロダイバー
武本 匡弘さん



一例を挙げると、風力発電所などを建設しても送電線につなぐ容量がいつばいだと接続を拒否されたり、太陽光発電量が増えすぎると出力を抑制させられたりしてきました。また、石炭火力発電所・原子力発電所の容量を確保するために、稼働していない古い発電所にもお金が流れる仕組みができています。

再生可能エネルギー事業者が自由な市場で公正に事業を展開するにはまだ制約が多い状況です。



そもそもっと簡単にできることは、エネルギーを、電気を選ぶこと。どんな方法で発電されているのか、電源を見て選ぶということは、気候危機対策の中で非常に重要な役割を果たします。

八木 生活クラブでは、太陽光・風力などの再生可能エネルギー（以後、再生エネ）を中心とした「生活クラブでんき」に取り組んでいるので、自分も実は気候危機に対して行動できることを知ってほしいです。

平田 実はいま、新規参入した再生エネ事業に対して不利な制度設定となっていて、事業を続けられなくなる事業者もいます。再生エネを増やしていくためには事業自体が大きくなって、電気の供給量が増えて・利用する人が増えて、という実績と規模を作っていく必要があります。そうしないと、「やっぱり不安定なんだね」と信頼が得られません。

八木 そついう意味でも、私たちは再生エネの電気を応援していく必要があるんですね。

私たちは、 未来を変えられる 最後の世代です

山口 パタゴニア*など、いま動いている企業・団体を応援することも自分にできる事でしょうか。

平田 脱炭素化に向けて動きの速い企業もいるので、そこをサポートとなつて後押しできる部分は確かにあると思います。ただ気をつけなければいけないのは、再生エネにも課題があると思う人が増えていること。再生エネ施設を地方に建てて都市で搾取する形には反対が大きいです。

八木 生活クラブが風車を建てる時に、組合員の間でも同じような議論があったと聞いています。だから、生活クラブでは風車が建つ秋田県にかほ市などの交流を大切にしてきました。組合員が毎年訪問したり、地域の小学校へ出前授業に行ったり、ただ使うだけじゃない、人との繋がりを大事にしている「生活クラブでんき」はそこが他との違いかなと思っています。

平田 危機感を共有するのは根拠としてとても大切ですが、結局人が行動するときには「あの人が元気になるんだつたらやろうかな」と思えないと、義務感だけでは続きませんよね。

「生活クラブでんき」のようにこれからの社会では、エネルギーはただ送られてくるものではなくて、事業者と一緒に作っていく時代になっていきます。社会の仕組みも自分たちが参加して作っていくものに変わっていく、私たちが今を、これからの未来を変えられる最後の世代なんだと共感を上げていく事が重要です。一人からまた別の一人へ思いをつなげていく力を持つ、生活クラブの組合員のみなさんの活躍に期待します。

※パタゴニア日本支社では、自然エネルギーを推進する非営利団体を対象とした環境助成金プログラムを行うほか、2018年から「生活クラブでんき」を利用しています。

生活クラブの「でんき LifeBOOK」の電子ブックで、再生可能エネルギーについてわかりやすく掲載されています

まずはあなたも！

「生活クラブでんき」を選ぶことから始めませんか？

生活クラブエナジーコールセンター

0120-112-075

月～金 9:30～17:30

WEB加入もOK!

活動情報

第31回

Kanagawa Young Right Alternative Livelihood Award

キララ賞

(かながわ若者生き生き大賞)

募集

☆キララ賞とは？

神奈川県内で、環境・文化・福祉・国際交流など様々な分野で活動している若者を応援することを目的に、毎年2件の団体または個人に贈呈。推薦募集・運営・選考は、生活クラブ神奈川・福祉クラブの組合員と有識者が担っています。

☆受賞すると？

「キララ賞」と「副賞50万円」を贈呈します。これまでの贈呈実績は50件！

☆推薦対象者

神奈川県内で活動する若者（30代まで）／活動分野不問／自薦・他薦問わず／過去受賞団体・個人を除く

過去の受賞者

●2020年度
もりびとNOA（二宮町）



●2019年度
親切ダンスカンパニー（横須賀市）



地域で活動する若者を
ご紹介ください！

環境・平和 くらしをみつめる

エネルギーの生産者紹介をメインに、リユース・平和活動などについて取り上げます。

Rびん回収率UPキャンペーン

結果報告



使い捨てのプラスチック容器が問題となっている現在。一般家庭から出るごみの約60%は、容器包装ごみだということを知っていますか？生活クラブではごみを減らすため「グリーンシステム」に取り組み、自治体に出すごみの量やCO₂を大きく削減しています。2020年秋に実施したキャンペーンの結果を報告します。

グリーン
システムって？

生活クラブでは容器包装ごみを減らすため、1994年から消費材のびん容器の規格を数種類に統一し、回収・再利用(リユース)を始めました。現在は、牛乳キャップ・配達に使うピッキング袋など、プラスチック類の回収・リサイクルまで活動が拡がり、この仕組みをGarbage Reduction for Ecology Earths Necessity(地球生態系のためのごみ減量)の頭文字から「グリーンシステム」と呼んでいます。2018年には20年以上にわたって続けてきたこの取り組みが評価され、第6回環境省「グッドライフアワード 環境大臣賞(NPO・任意団体部門)」を受賞しました。



グッドライフアワード
ホームページで取り組みが紹介

キャンペーンで
500mlびん回収率
3%UP!



生活クラブではグリーンシステムのRびん回収率80%を目標としていますが、近年は回収率が低迷していることが課題でした。そこで一度組合員の共感を高めようとして、2020年9月11日に「Rびん回収率UPキャンペーン」を行い、まずは500mlびんを対象としました。各地域生協では環境委員会を中心に、機関紙・ニュース・SNSで発信、洗びん工場の動画・Rびんハンドブックを活用して、まつり・企画でアピールし、デポ・フロアでの掲示や回収率のチェックを行いました。

神奈川全体では期間中に500mlびん12万6千605本を回収することができ、500mlびん回収率(4月12月)は、2019年度の75%から、2020年度は78.2%となりました。目標の80%には及びませんが、コロナ禍で供給が大幅に伸びる中で、回収率を3%以上伸ばせたことは成果です。Rびん回収の必要性について理解が拡がりました。

少しの手間で
エコな暮らし

生活クラブのグリーンシステムで使用するRびんは、何度も回収して再利用することで、ごみを減らすだけでなく地球温暖化の要因であるCO₂の排出も減らすことができます。私たちの「Rびんに入ったものを選択する」という行動は、エコな暮らしに、環境保全につながることであります。グリーンシステムは『洗って・返して・利用する』、とてもシンプルで誰でもすぐに活動に参加できる仕組みです。持続可能な未来のために、これからもこの仕組みを利用していきましょう。

横浜みなみ生活クラブ 増田 澄恵

Rびん・牛乳キャップ・ピッキング袋の
詳しい返却の仕方はこちらから



報告



生活クラブ神奈川
創立50周年記念企画

会津こつちやこい 倶楽部

※「会津こつちやこい倶楽部」への参加申し込みは終了しました。今後の実施内容は神奈川HPなどで報告します。

※「こつちやこい」は会津弁で「こつちへおいで」という意味



世代や障がいを超えたバリアフリーのメンバーで構成。月1回、ダンスや音楽など色んな表現活動を楽しんでいる。「床さえあればどこでも踊れる」とダンスでつながるコミュニティを大切に、誰もがその場でステイジに立つ素敵なダンサーとなれるよう、ファシリテーター兼ダンサーズとして活動中。

問い合わせ：政策調整部
☎045-474-0985
(月～金・祝 9時～17時)

暮らしサポートがつながる たすけあい

最終回

W.Co Lavoriが担う、組合員限定の家事代行サービス「生活クラブ・暮らしサポート」。これまで、暮らしサポートを通じて組合員の生活が豊かになっていく例を紹介してきましたが、本コーナーは今号で最後となります。最後は暮らしサポートへの思いや期待について、利用者さんにインタビューしました。

資源循環をテーマにリサイクルショップを担うW.Coを立ち上げ、17年間活動してきたKさん。その後、移動サービスの設立や「グループとも（生活リハビリクラブ麻生の初代委託W.Co）」に関わっています。「W.Coの働き方は大変で面倒かもしれないけれど、全員が経営者でやりがいがあり、代わり合える働き方」と実感したそうです。



Kさん (80代)
川崎市麻生区

暮らしサポート利用歴：4年
生活クラブ加入：1972年
(生活クラブ神奈川創設期)

暮らしサポートを利用したきっかけは？

体が不自由になってきた頃、「自分に代わって家事をしてくれるなんて、なんと目の付け所が良いのだろう!」と、事業展開されてすぐに利用しました。お掃除に来てくれる方は、同じ消費材を食べている仲間意識があり話が通じやすく、石けんも使ってくれます。食べ物だけではなく、こういう事が生活クラブの事業になったことがとても嬉しいです。



今後に期待することは？

「掃除にお金を払うなんて」という考えの方もいるかもしれませんが、働いている人には正当な対価を支払う必要があり、価値ある労働だから当然と、一利用者としては感じています。今後も新しいメンバーを増やし、たすけあいの精神と W.Co という働き方を引き継いでもらえたらなと期待しています。



インタビューを終えて

利用者を増やし、新たなニーズにも応えていける様な持続可能な事業にしていくと共に、組合員が生み出したエコロ共済や生活クラブ共済ハグくみのしくみ、地域の他の W.Co事業につなげ、一人ひとりの生活を豊かにしていきたいと思います。

(W.Co Lavori 五十嵐)

お片付け・お掃除・お料理など、組合員限定家事代行サービス

生活クラブ・暮らしサポート

☎045-620-0734 (月～金/9:30～18:30)

✉ kurashi.support@s-club.coop

詳しくは HP へ



私と生活クラブ



横浜北 霧が丘デポー
武蔵 幸恵さん
2019年6月加入

加入のきっかけを教えてください

デポーが近くにあることは知っていましたがなかなか入る勇気が湧かず、立ち寄りませんでした。加入のきっかけは友人に誘われて参加した、シンプルライフ研究家/マキさんの講演会。ここならきっと安全で美味しいものが購入できるのかな、とその場で組合員になりました。

生活クラブに加入して、暮らしに変化はありましたか？

横浜北生活クラブの「まちづくりチーム」に参加したことで、生活クラブの取り組みが地域とどう結びついて、どこをゴールとしているのかわかってきました。「誰もが立ち寄れる居場所をつくりたい」と友人と行っている活動では、デポーの2階を使わせていただくことも。私の暮らしに生活クラブはなくてはならない存在です。



デポーに来れば誰かがいる、誰かに会える！私にとっても地域にとっても、大事な場所だと思います。

暮らしに役立つ生活クラブの情報をお届けします♪

生活クラブライフを 楽しもう

ビオサポ情報

15分で完成する常備菜

切り干し大根とツナのごま酢和え



作り方

- 1 切り干し大根はサッと洗いザルにあげる。人参はせん切りにする。
- 2 鍋に多めの湯を沸かし、切り干し大根を入れて10分煮る。残り1分あたりで人参を加えて一緒にゆでる。ザルにあげて流水で冷まし、しっかり水気を絞る。
- 3 ボウルに②とまぐろ缶を汁ごと入れ、★を加えて和える。

材料 (4人分)	
せんぎり大根(切り干し)...	1袋(70g)
人参.....	30g
まぐろスープ煮缶.....	1缶
★すりおろし生姜.....	10g
★調理用合わせ酢.....	大さじ4
★皮むきいりゴマ.....	小さじ2
★ごま油.....	大さじ1/2



食物繊維、摂れていますか？

レシピといっしょに「ビオサポ」関連情報(栄養素など)を紹介します。

*ビオサポ:生命を意味する「BIO」と「美を」をかけ、生命力にあふれた健康な食生活をサポートしていく、という意味の生活クラブの造語
ビオサポレシピサイト→



低カロリーでビタミン・食物繊維たっぷり

ブロッコリーとひじきの白和え



材料

ひじき.....	10g
木綿豆腐.....	1/2丁(150g)
ブロッコリー.....	1個
★万能つゆ.....	大さじ1と1/2
★すりごま白.....	大さじ2

作り方

- 1 ひじきは水で戻してざく切りにする。(600W)で3分半～4分加熱する。木綿豆腐は水切りする。ブロッコリーは小房に分ける。
- 2 耐熱容器に、ひじき・ブロッコリーを入れてラップをし、電子レンジ
- 3 ボウルに木綿豆腐を入れてへらなどでつぶしてなめらかにし、②と★を加えてよく混ぜる。

便秘や腸の病気・糖尿病・脂質異常症予防に役立つ食物繊維。1日3食のうち、1食あたり6～7gを摂ることが目標ですが、足りないからとサプリで大量に摂取すると、下痢を起こして体に必要な栄養素の吸収が妨げられることも……。野菜・豆・きのこ・海藻などをおかずに取り入れて、無理のない摂取を心がけましょう。

／ 私たち組合員が作った/ 『たすけあい』のしくみ

たすけあいの社会を実現するために、私たちが長い時間をかけて作ってきた「たすけあいのしくみ(共済)」。その成り立ちとそれぞれの共済を紹介します。

私たちの共済 history

生活クラブでは、1980年代まで個別配送がなく班配送のみの形態でした。受け取りに出られなかった組合員の消費材を別の組合員が代わりに受け取って破損してしまった時、お互いに気まずい気持ちになる——そういった事例がぼつぼつと出始めたときに、「たすけあい」の中で生じた事故は、おおぜいの人から集めたお金で何とかしよう」と、班の中の日常的なたすけあいをしくみ化したのが、1986年に生まれた「エッコロ共済」です。エッコロ共済はお金の給付ではなく「現物(ケア)給付」が基本となっています。困った組合員に組合員が手を差し伸べる、組合員どうしのたすけあい」が原則です。

このしくみは生活クラブの独自のものだったので、社会化(認可)にむけて厚生省や神奈川県への働きかけを行いました。しかしケアを給付する考え方の共済制度は認められませんでした。そこで手術代など手当金を給付する現金給付型の共済で譲歩し、「ステップ共済(現:生活クラブ共済ハグくみ)」が1995年に生まれました。そして現物(ケア)給付のしくみを残すために生まれたのが、今の「ハグくみケア(生活クラブ共済ケアサービス)」です。

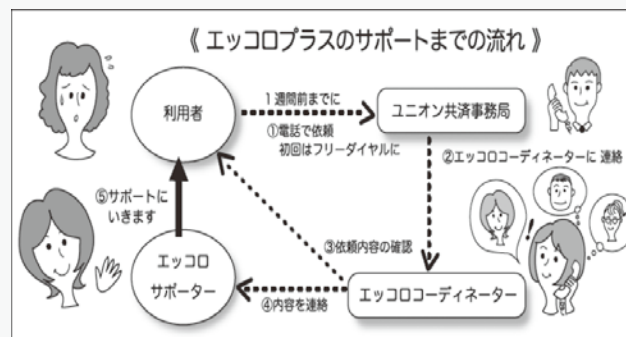
また個人化が進み、ニーズはあってもたすけてくれる人を探せず、利用が難しいエッコロ共済の「生活保障」を一步進めるため、オプション(特約)として「エッコロプラス」が2016年に作られました。

困りごとを地域の組合員同士で解決する“しくみ”

2016年～

エッコロプラス

「エッコロ共済で培ってきた組合員どうしのたすけあいを広げ、より豊かな地域づくりを進めよう」という組合員の声で創設されました。ちよとした手だすけを必要としている人とそれに応じてくれるサポーターを、地域のコーディネーターがつなぐしくみです。エッコロ共済のオプションとして、プラス1000円/月で加入できます。サポーター・コーディネーター・おおぜいの賛同者が加入し、しくみを支えています。「自分のできることで誰かを支えたい」「将来のためにしくみを育てたい」「たすけてもらった経験が次の世代に返したい」などさまざまな思いに支えられ、たすけあいが世代を超えて循環することをめざしています。



ここがすごい!

困っている方を見かけたとき、声をかけるか迷う時がありますよね。そんな方には、エッコロプラスがお勧めです。毎日どこかで利用者とサポーターが出会い、託児や草むしりなどのちょっとしたお手伝いがあります。でもそれだけでなく、当事者どうしにしかわからない言葉など、思いやりの「たすけあい」が生まれています。その「たすけあい」の当事者になれるのが、エッコロプラスです。私たちが住み暮らす地域で当事者となって拡げていきましょう。



湘南生活クラブ理事 中村 園子

組合員が作った“ささえあいの消費材” 1995年～

生活クラブ共済 ハグくみ



ハグみちゃん(中央)と家族

組合員がつくったたすけあいを「育む」、生活クラブオリジナルの共済です。入院・手術、ケガ通院など幅広く保障し、「出産祝金」「退院後・産後サポート金」といったハグくみならではの保障もあります。持病のある方でも入れる、たすけあいの共済です。「組合員や家族の病気やケガに備える手」こんな保障がほしい「いざという時には組合員どうしが『お互い様』の気持ちで助け合いたい」という組合員の思いをカタチにした、生活クラブ独自の「消費材」です。無理のない毎月101,000円の掛金で、万一の際の備え「安心」をみんなでつくりま

ここがすごい!

1. 儲け目ではなく、たすけあいの共済だから。
(普段の食にも気を使っている組合員のケガや病気に使われるなら良いと思って)
2. 退院後のケアにも使える(移動サービスや掃除等)
3. 1,000円のつもりで、いつの間にか割り戻しが貯まっている。

現在まで給付事例になったことはありませんが、この掛金で心強く暮らしているのは感謝です。

さがみ生活クラブ理事
小林 弘美



困った組合員に組合員が手を差し伸べる“あたたかい給付”

1986年～

エッコロ共済

組合員どうしが知り合いになり、日常的にたすけあえる関係をつくり、人とのつながりを広げていくしくみです。たすけてくれた組合員に、ありがとうの気持ちとしてケア金が組合員の掛金から支払われます。エッコロ共済に加入するということは、毎月1000円の掛け金で、生活クラブ組合員どうしのたすけあいのしくみづくりに参加するということです。



「エッコロ」はイタリア語で「はいどうぞ」

困ったときに差し伸べられる両手を逆さにして、ウサギに図案化したものです。



1. 活動保障
組合員活動中の「もしものとき(ケガ、物を壊してしまった時など)の保障や、生活クラブの行事に参加するときに託児をしてもらうなどの保障です。
2. 共同購入保障
消費材の盗難・破損などを保障します。
3. 生活保障
自分や家族が病気の時などに、ちよとした家事や消費材の受け取り・デポでの買い物をお願いすると、お手伝いしてくれた人にケア金が支払われます。

エッコロ共済ガイドブック

エッコロ共済ハンドブックには、保障の内容や申請方法が記載されています。ぜひ活用してください。

ここがすごい!

ケア金は「仲間を助けてくれてありがとうの気持ち」というしくみがあたったかいですね。3つの保障は、暮らしに寄り添ってくれる身近なお守りです。活動保障と共同購入保障がよく知られていますが、生活保障もとても優れています。組合員と家族が病気等の時の支え合いです。近所の組合員に配達を受け取り、家事も手伝ってもらえたことで、私は退院後に大変お世話になりました。本当に知っていてよかった、知らないもモッタイナイ宝物です。

かわさき生活クラブ理事 熊谷 百合子





土からこだわる アースメイド野菜

生活クラブの野菜は \すべて/ アースメイド野菜

生活クラブの「アースメイド野菜」は、化学合成農薬や化学肥料をできるだけ使わず、「いつ・誰が・どこで・どのように作ったか」という栽培履歴をすべて明らかにすることを基本としています。



アースメイド野菜の栽培基準

- 残留農薬 国の基準の1/10未満
- 放射能 国の基準の1/4以下
- 農薬の削減 削減指定農薬を優先的に削減
- 栽培履歴 提携産地で作成・保管

生活クラブの 野菜を 食べ続けよう

スーパー（市販品）で売られている野菜は「慣行栽培」で作られたものがほとんどです。慣行栽培では化学合成農薬・化学肥料・化学合成土壌改良剤などを使用した野菜作りが行われています。

一方、生活クラブの提携生産者は化学合成農薬・化学肥料を減らす農

法にチャレンジしています。そんな生産者が作った野菜には、3種類のマークがついていることが目印です。

日本の食料自給率が下がる一方のいま、アースメイド野菜を食べる事は、日本の農業を守る事に繋がっています。農地が守られ、種子が守られ、持続可能な農業に積極的に取り組む農家を守り育てることに繋がります。食糧危機を迎え撃つためにも、思いを共にする生産者の野菜＝アースメイド野菜を食べ続けていきましょう。



化学合成農薬や化学肥料を使用せずに育てた
「あっぱれ育ち」



化学合成農薬や化学肥料を都道府県基準の50%以下で育てた
「はればれ育ち」



種や品種にこだわった独自性の高い野菜や地域特有の野菜
「たぐいまれ」

生産者のチャレンジを応援！

予約・あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット



2020年から配送組合員向けに始まった、「予約・あっぱれはればれ野菜おまかせ4点セット」。生産者イチオシの季節の野菜が、毎週・同一価格で届く取り組みです。

「予約」という私たちの食べる約束が、生産者の意欲向上・生産保障に繋がっています。さらにはこの取り組みがきっかけで、トマトケチャップの原料／加工用トマトづくり、野菜ジュースの原料／加工用人参の作付けに取り組む生産者も現れました。私たちが安心して美味しい野菜を食べ続けることで、新しいビジョンが生まれています。



関連団体の
福祉・たすけあい
活動情報

参加型システム研究所 研修受講者募集

●● 問い合わせ ●●

参加型福祉研究センター

☎045-222-8720

✉sanka-fukushi@systemken.org

詳細はこちら



地域ケア力アップ研修

参加型福祉を共通理念とした、介護に必要な専門性や技術の向上に資する講座と、ご家庭や地域活動でも役立つ講座を合わせて実施します。

会場 オルタナティブ生活館 組合員受講料 1,000円
時間 13:30～16:30 定員 各講座20名

7/1 木

傾聴 ～上手な話の聞き方と心をケアする基本(1)～

松尾隆義氏 NPO法人パートナーシップ
アンドリスニングアソシエーション

8/31 火

人生の最終段階にかかわる援助者を目指して

坂本文典氏 (社福)逗子市社会福祉協議会
さくら貝サービス事業所所長

9/16 木

傾聴 ～上手な話の聞き方と心をケアする基本(2)～

松尾隆義氏 NPO法人パートナーシップ
アンドリスニングアソシエーション

10/7 木

発達障害 ～一人一人の個性によりそう支援

桜井美佳氏 横浜市発達障害者支援センター センター長

11/9 火

若者の居場所自立を考える

舩松克代氏 NPO法人横浜メンタルサービスネットワーク法人
副理事長・公認心理師

12/3 金

子どもの虐待は何故起こる？

青木幸子氏 (社福)子どもの虐待防止センター

※全組合員を対象とした講座のみ掲載。実務経験者に向けた講座も開催しています。新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、変更・中止となる場合があります。詳細及び組合員外受講料はお問い合わせください。

介護職員初任者研修

介護資格が取得でき、介護だけではなく人生に役立つ学びができると毎年好評！

8/15(日)～12/18(土)の間、指定された日程(土・日・祝祭日23日間・136時間)で開催します。詳細は、5/24(月)から配布の案内チラシや参加型福祉研究センター HPをご覧ください。

現金給付にあたたかい
サポートもプラスしたしくみ

2004年～

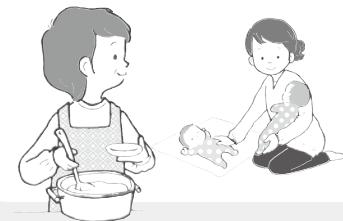
生活クラブ共済ケアサービス
ハグくみケア

生活クラブ共済ハグくみの加入者が手術・入院・ケガ通院を行い、社会復帰する際、日常生活のケアが必要となった場合、近くのワーカーズ・コレクティブのサービスを年会費・年会費免除で受けられる制度です。

事例 1

依頼 双子を出産、食事作りや掃除などをお願いしたい
横浜 40代女性

ケア対応 出産後すぐは実母が手伝い来てくれていたが、帰ることになるためお願いしたいという依頼。利用期間は通常は出産後30日間に限られましたが、産後通院をため45日間の利用期間に該当。食事作りのケアを対応しました。



事例 2

依頼 退院後の掃除や食事の支度を頼みたい
横浜 40代女性

ケア対応 退院後のケアを30日間で1回対応。生活クラブに加入して間もないものの、配達時に勧められてハグくみに加入。その時は、まさか利用することになるとは思っていなかった。治療後も家事が難しく、通院のため、通院後の45日間の利用期間で再度対応を受けました。



エッコロ共済は組合員どうしのたすけあいをしくみ化したもの。ハグくみはエッコロ共済の社会化、認可共済にこだわった末に誕生し、エッコロ共済の「現物給付」の精神を受け継いだのがハグくみケア。これだけ優れた私たちの共済は、実はおおぜいの参加があって初めて機能します。まだ加入していない方はぜひ、生活クラブのトータルな「お互いさまのたすけあい」に参加し、活用してください。

問い合わせ

たすけあいネットワーク事業部

☎045-472-8101 (月～金・祝 9:00～17:00)

カルチャースクール **ACT**(アクト) TEL 045-472-7633
[カルチャースクール・アクト] [検索] FAX 045-472-7644

初夏の特別講座 入会金不要 記載のない講座はオルタ館

パン屋さん＆歴史博物館巡り 港北ニュータウンの
6/5(土) 10:00～15:00頃
6,000円/ランチ付き/交通費等各自負担
本館に美味しい
パン屋さんを巡る。

はじめての香道 ～小草香(四季の草花)～
6/10(木) or 6/26(土) 13:30～15:30 3,500円/⑦⑧

発酵調味料・豆板醬仕込み 講師自宅(往田南)教室
6/12(土) 12:00～15:30 6,800円/⑦⑧

十四経絡体操(脈診あり)と丹田歩行
6/14(月)9:30～12:30 3,500円 ③300円/1冊

骨ナビ健康法 ～自分の身体のクセを取る～
6/16(水)、7/30、9/17(金) 13:30～15:30 2,500円/1回

オンライン・腹話術入門 人形はなくても可
基本の声の出し方、滑舌を良くする方法、人形の動かし方など。
6/18、7/16、8/20、9/17(金) 10:00～11:30 3,000円/1回

お家で和菓子～若鮎と水無月～ 季節の和菓子を簡単に。
6/22(火) 13:15～16:30 4,900円/⑦⑧

初夏の気功瞑想 椅子に座っての瞑想。穏やかな気持ちに。
6/30(水) 14:00～15:30 2,000円

手相の基本＆手ヨガマッサージ 全3回
7/1・7/15・7/29(木) 13:00～14:30 9,600円/3回/③④⑧

しあわせ顔相学 初級 全3回
7/1・7/15・7/29(木) 14:45～16:15 9,200円/3回/③⑧

キータイムのパイとサクristan(パイ生地の焼菓子)
7/9(金) 10:00～12:30 4,900円/⑦⑧

楽しい切り絵 7/16・8/20・9/17(金) 13:00～15:00
3,000円/3回 ⑦1,000円(初回)・必要時実費

子どものオカリナ1日講座 7/17(土) 10:00～12:00
4,000円 小学3年生以上。親子・大人も歓迎。

1Day簡単金継ぎ 短時間仕上げ。道具もお渡し。
日時相談予約制(土・日可) 1.5～2時間/1回 5,700円/⑦⑧
1回2名まで。講師自宅(根岸)教室 オンラインもあり

※各講座とも講座維持費200円/月が
必要です。日程が変更になることが
あります。 詳しくはHPへ

カルチャースクール
ACTは
講師
募集中!

オルタ健康ステーション TEL 045-471-1733
[オルタ健康ステーション] [検索] FAX 045-472-0109

～自分で簡単にできる心の鍼治療・感情のセラピー体験～

コロナ禍の感情デトックス

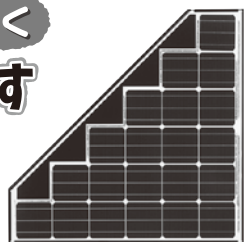
ネガティブな感情から解放され、フ
ラットになって心身共にリラックスする
ための感情ケアのやり方を実践します。
「ネガティブな感情が心に溜まる仕組
み」を聞き、実際に「経絡」を指で軽く
トントンとタッピングする事で、ネガ
ティブな感情を流してみましよう。グ
ループワークも行います。指2本と深
呼吸でリラックスしましょう。

日時 5月31日(月)10:30～11:30 オンライン開催
参加料 1,500円(口座振込) (Zoom)
申込 二次元バーコードを読み取り、メールフォームから
必要事項をご記入の上、お申し込みください

講師 松川千恵
OAD心理セラピスト/JMETEFT
トレーナー/産業カウンセラー

三角屋根でも 効率よく 太陽光発電ができます

福島原発では3.11以前から、蒸気乾燥
器のひび割れや検査記録の改ざんなど、
様々な問題がありながら隠蔽されてきま
した。核燃料自体が危険すぎるため原発
は巨大なシステムとなり、巨額のお金
と利権が動き、情報が操作され続けます。そのような原発から脱
し、再生可能エネルギーを拡げていきませんか。住宅用太陽光発
電の種類が増え、設置価格も安くなってきています。費用回収年
数を試算しますので、お気軽にご相談ください。



三角屋根に適した発電パネル
(パナソニックHIT)

理事会だより

- 第9回定例理事会(3/10)●
報告承認事項(抜粋)
1. 第50回通常総代会の開催
(第2次)について承認した。
 2. 「福祉的配送」構想実験実
施プロジェクト答申について
承認した。
 3. デポー発信力強化のための
看板関連刷新計画と先行実
施予算について承認した。
- 第10回定例理事会(4/5)●
報告承認事項(抜粋)
1. 第11次中期計画最終答申案
について承認した。
 2. 南林間デポー部分リニューアル
工事計画について承認した。
 3. 「アイプロダクツ(株)」,「一般
社団法人コミュニティースペ
ース うみねこ」との新規取引契
約について承認した。

編集後記 2020年12月、国内初「ゲノム編集食品」トマトの生産
が承認され、今後のゲノム編集食品の栽培や流通・販売が認められ
ることになりました。しかし、表示義務はありません。国内でゲノム
編集作物が栽培されようとしている今、生産者が種苗を選択する
ために表示は絶対に必要です。私たちは「遺伝子操作食品を食べた
くない」消費者の選択の権利を求めます。(めいび)

『えぼ』電子ブック化

『えぼ』がHPから NEW 読みやすくなりました!

これまで『えぼ』はPDFデータで
HPに公開されていましたが、今
号(2021年5.6月号)から、最新
号を電子ブックとして閲覧でき
るようになりました!データをダウ
ンロードする必要なく、いつで
も・どこでも、気軽に
『えぼ』を読むことが
できます♪

※電子ブックでの閲覧は
最新号に限りです



スマートフォンから
サクサク閲覧♪

オルタ館 インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を
中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベン
ト情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。

新型コロナウイルスの感染状況によっては、企画を中止する場合も
あります。詳細はお問い合わせください。

スペース・オルタ 会場 スペース・オルタ(オルタ館地下1階)
[スペース・オルタ] [検索] 問合せ TEL/FAX 045-472-6349(担当/佐藤)

スペース・オルタは「生活文化」を自主企画の柱の一つにして、生活
文化の基層・マーケットの手前にある暮らし、その危機的状況につい
て、これまで様々なアプローチを重ねてきました。今回はオルタの活
動を縁に世に送り出された書籍を紹介します。購入希望の方はお気軽
にご連絡ください。

『新にっぽん診断一腐敗する表層、壊死する深層』
著者:斎藤貴男、前田朗 価格:1,800円(三一書房/2020年12月刊)

オルタ共催の「シリーズ・平和カフォーラム横浜」
で予定していた企画『新にっぽん診断』をタイトル
に、混迷の世に送り出された1冊。行動する法学
者の前田さんと気鋭のジャーナリスト斎藤さんの
対談で、原発事故とコロナ禍という国家的危機で
見えてきたこの国のあり様と暮らしの未来を憂う
一冊。

『福島原発集団訴訟の判決を巡って一民衆の視座から』
著者:前田朗、小出裕章、佐藤嘉幸、崎山比早子、黒澤知弘、村田弘
価格:1,000円(読書人2019年6月刊)

2019年2月20日の福島原発かながわ訴訟の横浜
地裁判決を受け、2ヶ月後にオルタで開かれたシ
ンポジウム(主催:オルタが事務局を努める「脱原
発市民会議かながわ」)を冊子に纏めたもの。棄
民政策に抗う福島原発集団訴訟の闘いの意義と
実相を知るコンパクトな一冊。

詳しくはこちら

地域でともに 活動しています!

オルタナティブ生活館・通称「オルタ館」は、1985年に生活
クラブ神奈川の本部事務所として建築されました。オルタナ
ティブとは「もう一つの」という意味で、世間の商品が本当の
意味での食・健康・環境・住まい・文化なのか、もう一つの選
択を提案することを目指しています。

6階建ての事務所以外のスペースは、本部が
移転した後、整備し直し現在に至っています。
いまは1階にレストラン・住まいの相談・漢方薬
局・リサイクルショップ、2階に鍼灸院、4階に

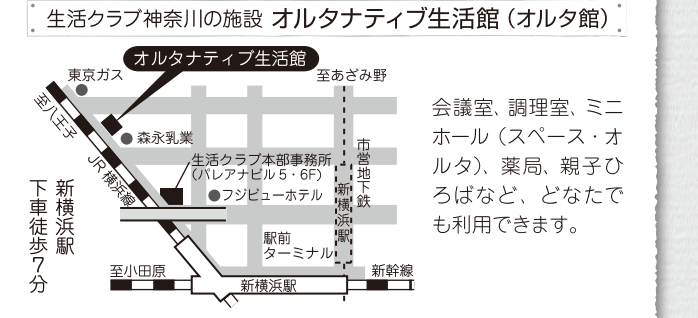
オルタナティブ生活館

「新しい生き方」「もう一つの選択」を 発信する拠点

親子ひろば・W.Co事務所、
5階にNPO事務所、地下に
は小ホールがあり、各団体
が活動を行っています。

毎年秋に開催する「オルタ館フェスタ」では、このコロナ禍
でどのように開催できるか、皆さんに楽しんでもらえるか、知
恵を絞っている最中です。写真の笑顔に何階で出会えるか、
ぜひ探検に来てみてください。お待ちしております。

館長 清水 百合子



NPO法人 フォーラム・アソシエ 問合せ
[フォーラム・アソシエ] [検索] TEL 045-472-7093
FAX

地域防災 コミュニティを 作ろう!

大きな災害が多発しています。
「コミュニティ」は最大の減災で
す。防災を楽しく学びながら、
地域防災コミュニティを作りま
しょう。防災地域活動のアイデ
アや実践へのヒントも盛りだく
さん!すぐに活用できます。

日程 すべて火曜日
6月8日 後回しにしない災害時のトイレ対策
6月22日 何を手放し、何を残すか、
家族を守る整理術
7月13日 ソーラークッキングとおうちミニ発電

時間 10:00～11:30
参加費 各回2,000円
オンライン開催
(Zoom)
申込はHPへ



オルタ館で活動するみなさん

詳しくはこちら



消費材に対する思いをお伝えするコーナーです。今回は、千葉県山武市の野菜生産者「さんぶ野菜ネットワーク」の船木輝夫さんにお話を伺いました。

さんぶだからできる野菜で、組合員の期待に応えたい

農事組合法人さんぶ野菜ネットワーク

副代表理事

ふな き てる お
船木 輝夫さん

船木さん



土壌消毒剤や除草剤などに頼らない農業

さんぶ

さんぶ野菜ネットワークは、千葉県山武市で野菜を栽培する生産者団体です。現在61人のメンバーで、人参・里芋・レタスなどの野菜を育てています。連作障害への懸念と農薬散布が畑や人に与える影響などから「いのちに直結するたべもの(野菜)を安心してできる農法で作ること」と1988年に農協の支所で有機部会を結成。2005年に法人として独立しました。

私たちは土壌消毒剤や除草剤などを使わず、堆肥や有機肥料を使い、農作物により働きをする微生物を育てることでの土の中の環境を整えています。同じ畑で同一の作物を栽培し続ける「連作」では、その作物を好む微生物ばかり残り品質が落ちてしまうので、対策の一つとして「輪作」を行います。輪作とは一つの畑で栽培する野菜を、例えば人参の後はほうれん草と品目を替え、作物や土壌のバランスをとる方法です。農薬に頼らずしっかりと育つまでには長い年月がかかりますが、病気や多少の虫害に遭っても作物が再生できる土壌を作るには、手間をかけることが大切です。

欠品を防ぐために生産者で情報共有

生活クラブとの提携が始まったのは約30年前。私たちから声をかけ、山武市名産のスイカから始めました。今では50品目ほどの野菜を供給しています。

もともと農薬などを使わない農業を実践してきたので、生活クラブの求める「あっぱれ育ち」「はればれ育ち」の基準は特別なことではありませんでした。大変なのは、つねに欠品を出さないようにすることです。そのため野菜を多めに育て、十分な量を収穫できるよう計画的に種まきを行い、また日にちを生産者間で共有しています。天候により野菜が育ちすぎて余る

予約・あっぱれはればれ 野菜おまかせ4点セット

注文番号
803581

価格: 748円(税込808円)

- 葉を 食べる野菜
- 実を 食べる野菜
- 茎や花、結球した葉を 食べる野菜
- 根を 食べる野菜



各1点(合計4点)を毎週お届け!

2021年度は新たに6品目 *が追加されました!

*ミニカラフラワー・いんげん・カラフルミニトマト・オクラ(島オクラ)・長ねぎ・細ねぎ

気候の変化に向き合い栽培を続ける

生活クラブの野菜には、生産者の名前などを印刷したラベルを貼ります。そのおかげで、交流会で組合員から声をかけられる機会が増えました。

2019年の台風被害時には生活クラブから多くの支援をいただき、とてもありがたかったです。近年ではこうした異常気象による自然災害が普通になっています。新規就農のメンバーは露地だけでなくビニールハウス栽培にも挑み、少しでも安定した収穫ができるように取り組んでいるところです。これからも、期待を裏切らない野菜を育てられるように頑張ります。

information

遊佐町共同開発米部会×生活クラブ神奈川

遊佐田んぼクラブ

問い合わせ 政策調整部 ☎045-474-0985
(月～金・祝 9:00～17:00)



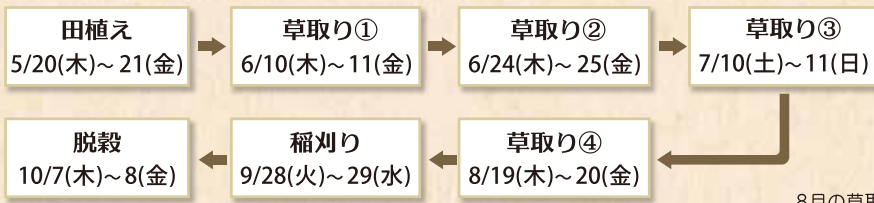
詳細&申し込みはこちら

遊佐田んぼクラブって?

生活クラブのお米、庄内遊YOU米の持続可能な生産と消費をつくる事を目的として、2019年にスタート。生産工程を組合員が体験し、産地や消費材への共感を広げるとともに、庄内遊YOU米の利用結集を目指しています。

2021年度作業計画

※新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、日程が変更となる可能性があります



8月の草取り (2019年)

組織概要(神奈川)

組合員人数 83,382人(2021年3月末19人減) 3月度加入 638人、脱退 657人
世帯当り利用高 26,913円(2021年3月) 世帯当り出資金 130,441円(2021年3月)

ちょこっとQの答え▶ あっぱれ育ち・はればれ育ち・たぐいまれ。どれも栽培期間中、削減指定農薬(毒性の強い農薬)不使用です。※「アースメイド野菜」に関する記事は13ページに記載