

Vol.155

epo

えぽ

ちよこつと **Q** クイズ

初のオンライン開催となった「東日本大震災・復興支援まつり2020」。参加団体みんなで行ったリモート合唱の曲名は？ →ヒントは6ページ



特集 組合員・桜井さんがW.Coデポットを体験！

ワーカーズ・コレクティブで 私らしく働く

寄稿 NPO法人抱樸 理事長／奥田知志さん

湘南生活クラブ ひらつか西海岸デポー／桜井 茜さん(左)
W.Coデポット ひらつかプランチ／神野 祥子さん(右)
撮影：Photostudio-Home 葛谷 舞子

作業がつづきます

野菜のテープ留め

野菜が入った袋の端を折り返してテープで留めます。
キレイに・早く・丁寧に!



野菜の値札シールつけ

傷んでいるものがないかチェックしながら、ラベラーを使って値札シールを貼ります。



専用の機械(ラベラー)があるんですね!

常温品の補充と惣菜の陳列

届いたばかりのお惣菜を、来所した組合員の目に留まるレジ前に並べます。



季節品の点検

組合員がカタログで注文した衣類・雑貨・書籍など、きちんと届いているか名前と照らし合わせてチェック。



折り目がついてしまった書籍は、交換の手続き

陳列の他にも細かい作業があるんですね

W.Coデポットの仕事を体験!

いつも利用している、湘南/ひらつか西海岸デポでW.Coの仕事を体験しました!



桜井茜さん
(組合員歴5年)

オープン前の作業からスタート!



消費材ひとつひとつのチェックが大事なんです

牛乳の補充と賞味(消費)期限チェック

前日に入荷した牛乳や、賞味(消費)期限が迫ってきたものに値引き表示をつけます。消費材の発注は一週間前に行うため、急な気温の変化などでなかなか売れないことも。廃棄をなるべく出さないため、値引きのタイミングが重要です。

『ほうきね牛』シール貼り

この日は、年に一度の「まるごと栃木まつり」。特別に発注した『ほうきね牛』*に専用シールを貼って並べます。

*乳牛(ホルスタイン)と黒毛和牛をかけあわせた国産牛。デポでは月2~3回土曜日のみ入荷、配送では不定期・インターネット注文限定で取り組んでいます。

今回体験してもらったW.Coです!

デポ(店舗)運営

ワークス・コレクティブ デポット

デポットの消費材陳列・レジなどフロア業務全般
組合員対応・組合員拡大業務など

分配金 1,020円~1,200円/時間
(時給はデポごとに異なる、研修期間あり)

時間 9:00(9:30)~20:00(交代制)、週2日~

勤務地 県内の各22デポ

(すすき野・つつじが丘・霧が丘・市が尾・大丸・つなしま・東寺尾・センター南・せや・日限山・東戸塚・ほんもく・緑園・のぼり・宮前平・たかつ・ちがさき・らいふたうん・鎌倉・ひらつか西海岸・相武台・南林間)

メンバー数 338人
045-472-0530

詳しくはHPへ



生活クラブ神奈川は6つのW.Coに業務を委託しています

ワークス・コレクティブで私らしく働く

ワークス・コレクティブ?

誰かに雇われるのではなく、全員で出資し、経営に責任を持ち、労働を担う「働く人の協同組合」。あったらいいなと思う「もの」「サービス」を仲間と一緒に起こし、働く場を協同でつくり出しています。W.Coで働くスタッフのことを、ワークスと呼びます。

新メンバー
随時
募集中!!

←4ページに続きます

共済事務

共済ワークス・コレクティブ スマイル

ユニオン共済事務局業務
(エコロ共済・エコロプラス・生活クラブ共済ハグくみ)、
センター共済推進スタッフ業務、各種共済学習会・講座講師

分配金 1,012円~/時間(ユニオン共済事務局業務見習い期間あり)

時間 ユニオン共済事務局業務 9:00~17:30(月~金)時間は応相談
センター共済推進スタッフ業務 1日3時間~、週3日程度(上限96時間/月)

勤務地 ユニオン共済事務局業務 新横浜
センター共済推進スタッフ業務 高津・あやせセンター

メンバー数 26人
090-1420-7050(代表/小島)

家事代行

くらしサポートワークス・コレクティブ Lavori(ラヴォリ)

組合員宅の家事代行サービス
(掃除・片づけ・料理など)

分配金 1,200円/時間(研修時1,015円/時間)

時間 週1回2時間~/WワークOK

勤務地 組合員宅

(横浜市・川崎市・鎌倉市・藤沢市・逗子市・葉山町・茅ヶ崎市・寒川町・平塚市・大和市・海老名市・座間市・相模原市・厚木市・伊勢原市)

メンバー数 31人

045-620-0734
kurashi.support@s-club.coop ※詳しくは9ページへ

消費材の配達

企業組合ワークス・コレクティブ・キャリアー

組合員宅への配送
(混載便・牛乳単独便)など

分配金 6,000円~6,500円/コース(半日)

時間 8:30~13:30/12:30~17:30

2交代制、単価5時間
(配達4時間+付随業務1時間)

勤務地 県内の9配送センター

(緑・矢向・旭・港南・高津・葉山・相模原・小田原・あやせ)※託児所あり

メンバー数 185人

045-363-5053

詳しくはHPへ



消費材の開発・改善運動

こんな消費材が欲しい！

消費材のココが良くなればいいのに！

そんな風に思ったことはありませんか？

消費材開発・改善運動とは、私たち組合員の声を消費材づくりに反映させる、生活クラブならではの活動です。利益や効率を優先する「商品」ではなく、**私たちが消費するための「消費材」**。私たちのニーズに合った消費材を開発・改善し、利用し続けていくことで、持続可能な生産と消費のしくみをつくりだします。

また、組合員が開発・改善を目指す過程で市場の問題を知り、消費材をより理解できるようになることも特徴です。消費材開発・改善運動をきっかけに意見や提案をすることが面白いと思えるようになり、仲間の輪を広げることを目指しています。

新しい消費材を開発した例

- 2018年 横浜北×(株)ニッコー
おうちで手軽に タイ・ガパオ
- 2019年 横浜北×(株)浜食
手間ひまかけた ささがきごぼう漬け
- 2019年 横浜みなみ×(株)オルタフーズ
ほんのりあまい丸パン

今ある消費材を改善した例

- 2019年 横浜北
「オルタフーズのパン」カタログ記載方法の工夫
ショートニング説明表記の拡大・原材料表記の拡大など
- 2020年 さがみ
「みんなの畑からまる丸餃子」包材の変更
パッケージに載せていたレシピの変更

2017～2019

3年間の開発・改善数

横浜北 6件

横浜みなみ 8件

かわさき 1件

湘南 3件

さがみ 4件

※生活クラブでは県内を5つのエリア(横浜北・横浜みなみ・かわさき・湘南・さがみ)に分け、地域生協として地域に密着した活動を行っています。地域生協の区分は6ページ上部の図をご覧ください。

かわさき 宮前コモンズ×(株)ニッコー 冷凍五目あんかけそば

開発中



やっぱりレンチンが簡単で便利よね？



コロナ禍での活動だったため、サンプル試食時は対人距離を取ったり、話し合いはオンラインで試食とタイミングを分けたりと、感染対策をしつつ開発してきました。チームメンバー皆が意見を出し合い、味つけ・分量・具材のサイズ・麺の太さなど、いろいろな点にこだわった一品です。夏頃のデビューを目指しています！

開発チームメンバー 大山 敬子

開発のきっかけ

新型コロナの影響でおうちご飯が増えて、食事作りが大変。冷凍食品も利用したいけど、市販品は原材料・添加物が気になる…。生活クラブ基準で子どもから大人まで食べられる

冷凍五目あんかけそばが欲しい！

具材は大きめが食べ応えあるよね！



これまでの状況

2020年 6月 消費材・コラボ開発チーム結成

昨年見学した(株)ニッコーと開発したいと、ユニオン共同購入政策委員会に提案。(株)ニッコーに依頼すると、快く引き受けていただきました。以降、オンライン中心で毎月、意見交換を重ねています。

9月 アンケート調査開始

市場調査を行った他、宮前コモンズ全組合員に「どんな条件(価格など)なら利用するか」といったアンケート調査を行いました。

11月 オンライン生産者交流会と試作

さらに理解を深めるため、オンライン生産者交流会(宮前・高津コモンズ合同)を行いました。開発チーム以外にもおぜいの組合員が参加し、消費材について学ぶことができました。完成に向けて納得いくものを共に作りたいたと、何度も試食を重ねています。

特集 ワーカーズ・コレクティブで私らしく働く



オープン！

今日は「まるごと栃木まつり」で『ほうきね牛』がオススメです

『ほうきね牛』のアピール

来所した組合員へ声かけ。部位の違いやアレンジ方法など、美味しい話がはずみます。購入した組合員には、用意したレシピを渡すことも。

ミーティング

オープン直前に前日の売り上げ・その日の目標などを確認。組合員への声かけのポイントも共有します。



『ほうきね牛』と『春菊』ですき焼きに

体験してみても...



どうしたら来所した組合員の目に留まるか、自分で考えながら陳列を考えるのが難しかったです。普段利用しているだけでは気がつかない発見がたくさんありました。「自分たちが満足して働く(分配金を上げる)ためには供給を上げることが重要」と、ワーカーズ一人ひとりが明確な目標(供給)に向かって責任を持って話し合う光景は、雇われる働き方では出てこないものだと思います。対等に意見を言いあえる空間ができていたことが素敵だと感じました！

会議にも参加しました！



トップダウンでなく自分たちで方針を決めています！

W.Coデポットではデポー運営や働き方を、毎月・全員で話し合っています。誰が・どんなことを・どれくらい時間をかけて行うのか、細かい部分も意見交換して決定します。

<会議の内容>

- 供給金額や組合員の加入・脱退数の確認
- 組合員の利用動向を分析
- シフトの確認
- イベント企画の計画 など

ワーカーズに聞いてみました！

Q 働く上でのやりがいは？

A 例えば普通のスーパーならお客さんの名前を呼ぶことはありませんが、デポでは顔と名前のわかる関係をつくっています。組合員と消費材の話で盛りあがるなど、関係性づくりが魅力です。

Q パート・アルバイトとの違いは？

A 一番の違いは、全部自分たちで決めて実行していくことです。分配金(=給料)の額から掃除の担当に至るまで、細かい部分も納得するまで話し合います。「みんなで決めたことだからみんなで頑張ろう」と、一丸となって事業を行っています。

Q W.Coならではの良さや大変な点は？

A 子育て・介護など、一人ひとりの事情に合わせた働き方ができることです。またワーカーズはみんな組合員、同じ消費材を食べている安心感があります。一方、責任のある仕事も多く、雇われている方が楽と感じることも。責任がある分やりがいもあり、はじめは戸惑ってもだんだんと面白さを感じるはずですよ。

介護

W.Co ひまわり W.Co こもれび W.Co あいあい W.Co メロディー
W.Co のぞみ W.Co りあん W.Co のびのび W.Co ほっぺ W.Co むすびって

デイサービス、ホームヘルパー派遣、ケアマネジャーによる高齢者介護トータルマネジメント、デイサービス・訪問・泊まりの一体型(小規模多機能)、配食サービスなど



詳しくはHPへ

分配金 各W.Coや業務内容によって異なる
時間 各W.Coや業務内容によって異なる
勤務地 県内の各施設

(横浜市緑区鴨居・川崎市麻生区東百合丘・川崎市幸区南幸町・三浦郡葉山町長柄・茅ヶ崎市茅ヶ崎・相模原市緑区橋本台)

メンバー数 316人

鴨居 ☎045-932-0740
麻生 ☎044-954-8123
幸 ☎044-556-1122
葉山 ☎046-876-0236
茅ヶ崎 ☎0467-55-1716
橋本 ☎042-703-1951

事務局業務

協同組合事務局ワーカーズ・コレクティブJam(ジャム)

組合員拡大、配達関連のニュースや帳票類のセット、共済加入促進、コールセンターなど

分配金 1,040円/時間
時間 月～金 9:00～19:00
1日3時間・週2日～(応相談)

勤務地 県内の10センター
(緑・矢向・旭・港南・高津・葉山・ちがさき・小田原・あやせ・相模原)

メンバー数 130人
☎045-472-4456

詳しくはHPへ





活動情報

第30回キララ賞贈呈式

キララ賞（かながわ若者生き生き大賞）は、神奈川県内でさまざまな分野で活動している若者を応援する活動です。受賞者には、キララ賞と副賞50万円を贈呈します。今年も2組の受賞が決定し、オンラインで贈呈式を開催することになりました！地域で輝く若者の活動を知り、一緒に応援しませんか？

2020年度受賞者



百崎 佑さん（横浜市）

「こどものまちミニヨコハマシティ」市長を務めるなど、まちづくりを中心とした様々な活動に参加。高校卒業後にパスタの勉強をし、2019年10月「横浜コーヒーフエスティバル」企画・実行。2020年1月に都筑区役所委託で、R25企画「TSUZUKI TEEN's HACK」を実施した。



もりびとNOA（二宮町）

「自然と共生できる町、二宮」を目指し、二宮町で育った20代のメンバーで活動。子どもを対象とした釣り教室などの自然学習会を開催する他、同町で活動する他団体と連携して、町内休耕地や棚田の再生・沢の復活などの維持管理を行う。

キララ賞贈呈式
どなたでも
オンラインで
参加OK！

1/30(土) 10:00~11:50

問い合わせ 045-474-0985
政策調整部 (月~金・祝 9:00~17:00)



報告

初のオンライン開催！

第8回東日本大震災・復興支援まつり2020

新型コロナウイルス感染予防の観点から、これまでのような屋外での大規模開催は不可能——実行委員会でも二転三転する議論の末「つながりを絶やさない」との思いから、東日本大震災から9年目の復興支援まつりは、初のオンライン開催となりました。
横浜市民放送局のサポートのもと、東北の被災地団体・神奈川で活動する被災地支援団体・地域生協が、ライブ（生放送）での挨拶と収録動画により、それぞれの活動をアピール



被災地と神奈川をつないだ「星影のエール」合唱



11/14(土)

参加：19団体
名義後援：23団体
協賛(12/8時点)：127団体

しました。初めての動画作成に試行錯誤した団体もありましたが、どの動画も東北の復興への思いが強く伝わってくるものとなりました。被災地からの報告は臨場感に溢れ、これまでの屋外のまつりでは伝え・伝わりづらかった活動の詳細も分かり、距離を越えた「つながり」をつくることができました。オンラインによる和太鼓昇龍とAWSアカペラプロジェクトの演奏で盛り上がり、最後は全参加団体による「星影のエール」の合唱で、復興への思いがひとつになりました。
配信した映像はYouTubeで視聴することができます。今まで参加できず残念に思っていた方は、今からでも「参加」できます。「つながり」を絶やさず、被災地とともに未来をつくっていきましょう。

「第8回東日本大震災・復興支援まつり2020」
実行委員会

配信した動画はこちら



自律とは、物語の創造

コロナ禍における困窮者支援

冬の 到来と同時に、新型コロナウイルス第三波が深刻な事態となった。新型コロナウイルス関連の失業者数は7万人(20年11月/厚労省)を超え、自殺者も増えている。政府は補正予算を編成し、給付金支給を各種実施した。これで何とか持ちこたえている人も少なくないが、給付だけで上手くいかなければ生活困窮者自立支援制度は不要となる。今、困窮者支援が試されている。

従来の 社会保障制度はモノと金の給付の仕組みだと言える。一方で、単身化が進み社会的孤立が広がる中、ひとりしにない支援として「相談支援(手続的給付)」を重視した生活困窮者自立支援制度が始まっている。

相談支援の目的は、「自律」にある。個人が自分の生き方を選択できるように条件整備する——それが社会保障であり、人を保護されるべき主体ではなく自分の物語を紡ぐ主体と捉える。モノと金が必要であることは言うまでもないが、モノが「物」で終わるか「物語」となるかが重要だ。モノに人が関わることで物語は生まれる。三密回避を理由にモノ(給付)のみで終わるか、それともこの現状において人が支えるという事を確保できるか。困窮者支援は、問われている。

生協 においても、この本質的問いは成立する。モノの供給で終わるか、生活を基盤とした人と人とのつながりによる物語の創造にまで至るか。コロナ禍において一層鮮明に突き付けられた課題だと思っ。

事態 は深刻さを日々増している。今後、居住を失う人が増えるのは必至だ。住居確保給付金はひとまず延長されたが、それもこの春に終わる。昨年は4千人程度だった利用者が、すでに10万人を超えた(20年11月/厚労省)。住宅はすべての基盤である。そしてそれがハウ(物)に留まるか、あるいはホーム(関係の基盤)となるのか。これもまた、コロナ禍前からある本質的課題である。新型コロナに向き合う日々が続く。つらいが、一方で大切なものを見出すことが出来るチャンスでもある。

※手続的給付……従来の現金・現物給付支援に対して、本人の暮らし全体を捉え、時間軸も意識しながら継続的な関わりを行うための相談支援のこと。支援者と本人がつながり関わり合いながら、本人と周囲との関係を拓いていくことを目指しています。詳細は、「社会保障再考(地域)で支える」(早稲田大学/菊池馨実教授、岩波書店)を一読ください。



奥田 知志さん

東八幡キリスト教会牧師。NPO法人抱樸(旧北九州ホームレス支援機構)理事長。福岡県北九州市において、3,400人(2020年11月現在)以上のホームレスの人々を自立に導く。近著『「逃げおくれた」伴走者 分断された社会で人とつながる』(本の種出版)。



「生活困窮者自立支援制度」について、詳しくは県のHPへ

「生活クラブ神奈川の生活困窮者支援」は10~11ページ、またはHPへ



特別企画

見つめなおそう「いま」の暮らし

20年11.12月号から3号連続で、識者のみなさんから新型コロナがあらわにした問題についてご寄稿いただきます。第2回目のテーマは「生活困窮者支援」です。



暮らしサポートが「つながり」 たすけあい



W.Co Lavoriが担う、組合員限定の家事代行サービス「生活クラブ・暮らしサポート」。自宅に何うサービスだからこそ、組合員の「困った……」が見えることも。そんなとき、地域の様々な団体・機能を紹介します。暮らしサポートを通じて組合員の生活が豊かになっていく例をご紹介します。

昨年の緊急事態宣言解除後に、3人目の出産を控えていた横浜市在住のOさん。上のお子さん二人も保育園には預けられない状況で、産後の家事に不安がありました。



Oさん
実家の親も頼れず、市の産後支援ヘルパー事業は産後に役所に行かないと手続きできず、すぐに対応してくれたのが暮らしサポートでした

W.Co Lavori
原田さん



暮らしサポートのサービスは、とても丁寧でした。窓の下やトイレの奥の汚れまで綺麗に、料理後のキッチンにはピカピカ！赤ちゃんが寝ている間に、どうしても買い物に行きたい30分間だけ、掃除をしながら見てもらう事もできました。また、料理サービスで作っていただいたお料理がとても美味しかったです。いつも遊びながら食べていた子どもが、すごい勢いでミートボールやサラダを平らげたのには驚きました。

産後を安心して過ごせました



お家の中は綺麗に整理されていたので、「一人で掃除するにはあと一歩及ばず」のときの掃除を心がけました。また、これから周りにサポートしてもらえ関係性を作る事が必要ではないかと、エッコロプラスを紹介しました



エッコロプラスへ
安心カアップ！ バトンタッチ

上の子も2人をお風呂に入れていたときの、赤ちゃんの見守りをお願いしようかな



ママ友とのたすけあいも良いですが、年齢が違ふ人のつながりをつくれると安心ですね。

エッコロプラス

エッコロ共済にプラス100円/月で加入できる、たすけあいの仕組み。利用者がサポートを申し込むと、地域のコーディネーターが手助けする「サポーター」を探してつないでくれます。
※詳しくは12ページへ

お片付け・お掃除・お料理など、組合員限定家事代行サービス

生活クラブ・暮らしサポート

☎045-620-0734 (月～金:9:30～18:30)
✉ kurashi.support@s-club.coop

詳しくは HP へ



私と生活クラブ



湘南 ひらつか西海岸デポー
神野 祥子さん
● 2012年4月加入

生活クラブに加入して、
暮らしに変化はありましたか？

スーパーでの買い物はどれが良くてどれが悪いのかわからないストレスがありました。加入後はそのストレスから解消され、たまにスーパーで買うときも割り切れるようになりました。また利便性でなく、環境や自分と家族の体に優しいかどうかで物を選ぶようになりました。

加入のきっかけを教えてください

母が組合員で消費材を食べた記憶があり、ある日ポストに入っていたチラシを見て懐かしいと思いました。ちょうど出産したばかりだったのと東日本大震災のあとで食や環境に不安があったので、まずは配達で加入。その後、引っ越しを機にデポーに再加入しました。



どうせなら commons (配達を利用する組合員組織) 運営委員長の経験を活かしたいなど、引越してからワーカーズ*として働き始めました。デポーの魚は4歳の息子も食べてくれるくらい新鮮です！

※ワーカーズって？
詳しくは
2～4ページへ

私の おすすめ消費材ベスト3★

1位 紅茶ティーバッグブルンジ

とにかく美味しい！スーパーでこの値段段、このクオリティーを見つけるのは無理だと思います。



2位 白だし

冷蔵庫にないと不安。うどん・おでん・チャーハンや、隠し味に欠かせません。



3位 しょうがシロップ

『ジャラはちみつ』(デポーで取り組み)と冬はお湯、夏は炭酸で割って飲むのが◎。ちょっと喉が痛むときは朝これを飲めば治るので、家族のお守り的な存在です。



暮らしに役立つ生活クラブの情報をお届けします♪

生活クラブライフを 楽しもう♪

ビオサポ。情報

レシピといっしょに「ビオサポ」関連情報(栄養素など)を紹介します。

*ビオサポ:生命を意味する「BIO」と「美を」をかけ、生命力にあふれた健康な食生活をサポートしていく、という意味の生活クラブの造語



ビオサポレシピサイトへ

ぷるぷる食感のやさしい味 牛乳もち



材料 (4人分)

- きな粉 …………… 大さじ1
- ☆ 片栗粉 …………… 大さじ3
- ☆ 素精糖 (またはグラニュー糖) …………… 大さじ2
- ☆ 牛乳 …………… 1カップ
- 黒糖かちわり(刻む) …… 50g
- 水 …………… 1/4カップ

作り方

- 鍋に☆を入れてよく混ぜてから火にかける。ヘラで混ぜ続け、ねばりが出てきたら焦げないように弱火にして2分ほど練り混ぜる。
※とろみをつけるには、全体に熱を行きわたらせるのがポイント。常に全体を攪拌して火を通しましょう。
- ①に十分にねばりが出たら、スプーンで一口大にして冷水に取る。
- 耐熱ボウルに●を入れ、電子レンジで500W・2分加熱する。いったん取り出して全体を混ぜ、さらに1分30秒加熱する。
- 器に水気をきった②を盛り、③ときな粉をかける。



自然な甘味に満足感アップ かぼちゃチーズチップ

材料

- かぼちゃ …………… 70g
- パウダーチーズ …… 大さじ5
- ミックスハーブ …… 少々



作り方

- かぼちゃは種とワタを取り除き薄切りにする。耐熱容器に並べ、ラップをせずに電子レンジで500W・1分加熱する。
- フライパンを弱火で熱し、パウダーチーズを小さじ2強ずつ円形に薄く広げる。チーズが香ばしく溶け出したら①を1切れずつのせて、ミックスハーブをふって取り出す。

心も身体も満足！ おうちにあるもので 簡単おやつ

消化器が未熟で胃も小さい幼児は、3回の食事で摂りきれない栄養をおやつで補う必要があります。おやつ=菓子と思いがちですが、スティック野菜・電子レンジでふかしたお芋・ヨーグルトやチーズなどの乳製品もおすすめです。



生活クラブ神奈川が 取り組む

生活困窮者支援事業

自分たちで解決する地域の問題としての“意識”と“参加”

生活クラブでは、ソーシャルインクルーシブな社会（誰もが暮らしやすい社会）を目指した活動を組合員参加で多様に進めています。コロナ禍や災害などによる経済的な打撃によって、明日の生活が一変してしまう社会情勢で、以前より困窮者問題への認識は高まっているのではないのでしょうか。

2016年度より神奈川県や神奈川県市町村から、生活困窮者支援事業を受託しています(右記表)。特に生活クラブ神奈川、地域生協、NPO法人W.Co協会の「共同企業体」による就労準備支援事業は、困窮者支援を地域で解決するために「生活者・市民」である組合員が市民参加の途を拓いた、「市民参加モデル」と言えます。

組合員の参加・参画で実施している5事業(2020年度実績)

受託事業名	活動内容	組合員の参画
神奈川県 生活再建支援	多重・過剰債務者の生活再建支援を目的に電話相談と面接相談を実施	生活再建支援員(5人)
神奈川県 家計改善支援(町村域)	生活困窮者、生活保護受給者の借金の整理、家計の見直し、お金の使い方などを支援	家計改善支援員(3人) 新たに6人研修
綾瀬市 家計改善支援	綾瀬市在住者を対象に上記支援を実施	上記家計改善支援員が対応(1人)
座間市 就労準備支援	生活困窮者、生活保護受給者への講座・実習などで就労・社会生活自立支援	共同企業体として地域生協が運営に参画 ボランティア参加多数
足柄下郡 就労準備・居住の安定確保支援	上記就労準備支援のほか居住の確保、安定のための支援を同時に実施	

生活困窮者支援事業

はたらっく・ざま

はたらっく・ゆがわら

活動紹介

地域の組合員の参加があってこそ実現する地域共生社会

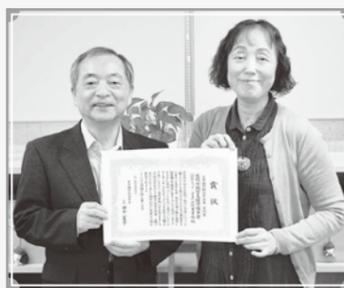
就労支援は、働く意欲がありながら就労の機会に恵まれない人たちに様々なサポートを通して社会的な自立を促す支援です。

座間市や足柄下郡(真鶴町・湯河原町・箱根町)で実施している就労準備支援事業は、困窮者自立支援制度に基づく事業なので期間・年齢など条件がありますが、地域状況に応じて柔軟にプログラムをつくり対応しています。例えばひきこもり経験がある若者が多い座間では、自己肯定感を高め自信回復をめざす体験型プログラムが多く、高齢な利用者が多い湯河原では、ひきこもりでないよう社会参加をめざすプログラムが中心です。

社会の一員として地域で暮らすためには「はたらっく・ざま、ゆがわら」の支援だけでは限りがあり、地域での見守りや困った時に相談できる人の存在が必要です。利用者にとっては暮

らしの中に挨拶する人、知り合いがいるだけで、大きな力になります。共同企業体で受託している事業の強みは、座間や湯河原に組合員がいることです。専門家の支援ではなく、市民・組合員の参加・協力があることで、困窮者自立支援の目的である地域共生社会の実現につながると確信します。今後は本来の事業に加え、地域の事業所づくりやたすけあいの仕組みづくりが課題となります。(NPO法人W.Co協会 副理事長 岡田百合子記)

2019年日本協同組合学会・学会賞「実践賞」*を受賞



*「協同組合の発展に貢献し得る優れた実践及びその記録」に対して贈られています。

NPO法人W.Co協会 岡田百合子さん(右)
さがみ生活クラブ理事長 佐藤 英二郎さん(左)

10~11ページに
関する問い合わせ

たすけあいネットワーク事業部(担当:小畑) ☎ 045-472-8101 月~金・祝 9:00~17:00

2017年度より開始

はたらっく・ざま

サポーター学習会



活動を通して見えた地域の課題と地域の組合員の多様なかかわり

2017年10月から、生活クラブ神奈川・NPO法人W.Co協会・さがみ生活クラブは「共同企業体」として、座間市就労準備支援事業を受託しています。これまで、担当理事を置き定期的に連絡会を開催、活動を共有してきました。

利用者の多くはひきこもり生活が長く、「家庭」での生活体験や学習体験が少ない若者です。私たちは普段気がつかない「生きつらさ」を抱えた若者が、地域におおせいるという事実を知りました。同じ地域に住む「おばさん」「おじさん」として、季節の行事(ひな祭り・七夕・クリスマス)への協力や特別講座の講師を担いました。またデポーターやセンターでは実習受け入れを行い、さがみ生活クラブ全体で関わりを作ってきました。今ではデポーターのW.Coメンバーになるなど、活躍の場を見つけて「はたらっく・ざま」を修了する若者も増えてきています。

「生きつらさ」を抱えた若者たちには、安心して過ごせる場や見守ってくれる大人たちが必要です。今後とも組合員の理解と関わりを広げていくことで、誰もが安心して暮らせる地域を創っていききたいです。



さがみ生活クラブ理事長 矢野 克子さん

組合員寄付のプレゼントが当たるビンゴゲーム



クリスマス会

組合員講師によるクッキーづくり



※写真は2019年以前のもの

2019年度より開始

はたらっく・ゆがわら

生活訓練講座(洗濯Tシャツたため)



一人ひとりが現実を知り、自分に行えることから参加する新たなチャレンジ

湘南生活クラブでは、2019年初頭に足柄下郡での生活困窮者自立支援事業取り組みの検討を始めたところ、地域調査や学習会から、湯河原町の生活保護受給率が県内トップであり、高齢化率が高くシングルマザーも多いことがわかりました。支援が必要な地域であるならば、組合員・市民参加で生活困窮者支援の一翼を担うことにチャレンジしよう、というのが「誰もが暮らしやすい地域づくり」を目指す生活クラブならではの決定だったと思います。

現在、「コロナの影響を受けて」「はたらっく・ゆがわら」では居住支援の利用者が増えていきます。また、10月からは県の独自事業で始まった中学生の学習支援の会場として、「はたらっく・ゆがわら」を活用しています。

公助の仕組みだけでは「健康で文化的な最低限度の生活」を送れない人たちが地域に数多くいるのが現実です。その現実を知り、一人ひとりが自分に行えることを考え、できることから参加するという地域での共助の活動が必要とされています。月2回の「居場所・サロン」の活動は、地域の組合員ボランティアに支えられています。地域の組合員参加が増えることで、「はたらっく・ゆがわら」の活動はさらに豊かになっていくと考えています。



NPO法人W.Co協会(前湘南生活クラブ理事長) 柏木 晶子さん

就労準備支援利用者がボランティア活動で作成したメモ帳



サロンの様子





神奈川県原爆被災者の会の皆さんとの駅前署名(2017年)

『署名活動』は平和について話す機会を作ること、話します。これを受け、神奈川県カーズ・コレクティブ連合会や福祉クラブ生協と毎年開催したキックオフ集会では、被爆の実相の共有を大切にしてきました。神奈川県原爆被災者の会の方々の迫真の語りや会場で息をのむ瞬間もありました。また、映画『この世界の片隅に』上映時には若い世代の参加もありました。

ついに「核兵器禁止条約」発効!
この間に世界は大きく動き、2017年に国連で「核兵器禁止条約」が採択、2020年10月に批准

『ヒバクシャ国際署名』キャンペーンリーダーの林田光弘さんは「署名は単に数を集めることが目的ではなく、被爆者の体験を想像し、考え・伝えるツールとし、平和について話す機会を作ることが重要」と話します。これを受け、神奈川県カーズ・コレクティブ連合会や福祉クラブ生協と毎年開催したキックオフ集会では、被爆の実相の共有を大切にしてきました。神奈川県原爆被災者の会の方々の迫真の語りや会場で息をのむ瞬間もありました。また、映画『この世界の片隅に』上映時には若い世代の参加もありました。

ただ日本は、「条約は核保有国が不参加のため実効性に欠ける」としています。しかし、ICAN(核兵器廃絶国際キャンペーン)の川崎哲さんは「対人地雷やクラスター弾を禁じた条約も保有国は参加しなかったが、確実にその効果があった。条約発効は核兵器が違法化され、存在理由がなくなるのだ」と述べています。核兵器のない世界の実現のために、これからも声をあげる活動を展開し続けていきたいと思っています。

生活クラブ神奈川 環境・平和担当
副理事長 桜井薫

後世の人々が生き地獄を体験することがないよう、生きていくうちに何としても核兵器のない世界を実現したい——平均年齢80歳を超えた、ヒロシマ・ナガサキ被爆者のそんな願いから始まった

『ヒバクシャ国際署名』が終了しました。生活クラブ神奈川では2017年度から4年間取り組み、6万927筆を集めることができました。

※生産者・神奈川ネットワーク運動の協力分も含む

『ヒバクシャ国際署名』活動 最終報告

核廃絶への大きな一歩へ



過去4年間の活動で私たちが集めた署名を、「神奈川県原爆被災者の会」に渡しました。参画団体(神奈川県内の各生協など)合計の署名は46万4077筆となり、生活クラブ神奈川からは篠崎理事長が参加しました。この4年間の私たちの思い(願い)は、確実に、世界を動かすことにつながりました。この結果に満足することなく、今後の推移を見守っていきましょう。

2020年10月22日
ヒバクシャ国際署名まとめ会



キックオフ集会でのICAN川崎哲さん講話(2019年)

いまこそ、おおぜいの参加が必要です

ちょっとした困りごとへのたすけあいを広げようと、エッコロ共済の生活保障のオプションとして、コーディネート機能を持つ「エッコロプラス」(掛金100円/月)を創設して5年目。全コモンズ・デポーが取り組み、それぞれの地域でたすけあいが広がりました。これまでの利用申請件数は、9,000件以上に上ります。

しかし、今年は新型コロナウイルス感染を懸念して、利用者や参加者が減ってしまいました。新型コロナウイルスによって「ちょっとお願い」と気軽に頼みにくい今だからこそ、私たちはこのしくみをもっとおおぜいの組合員に広げる必要があるのではないのでしょうか。

エッコロプラス



掛金100円で
組合員と組合員が
支え合うしくみです

このしくみに賛同する人・利用する人・サポートする人をおおぜいに!!

地域には高齢の方が多く、ママは「孤育て」になってしまいがち。高齢の方には、草むしり・電球の取り換え・衣替えの手伝いなどが、子育て中の方には、幼児の見守り・美容院などリフレッシュの時間がと、ちょっとした手助けが求められています。

地域(コモンズ・デポー)の委員会では多くの組合員に知ってもらうため、たすけあいの事例や利用者・サポーターの感想を広報紙で紹介する他、組合員になったばかりの方向けに「エッコロ講座」を開催し、

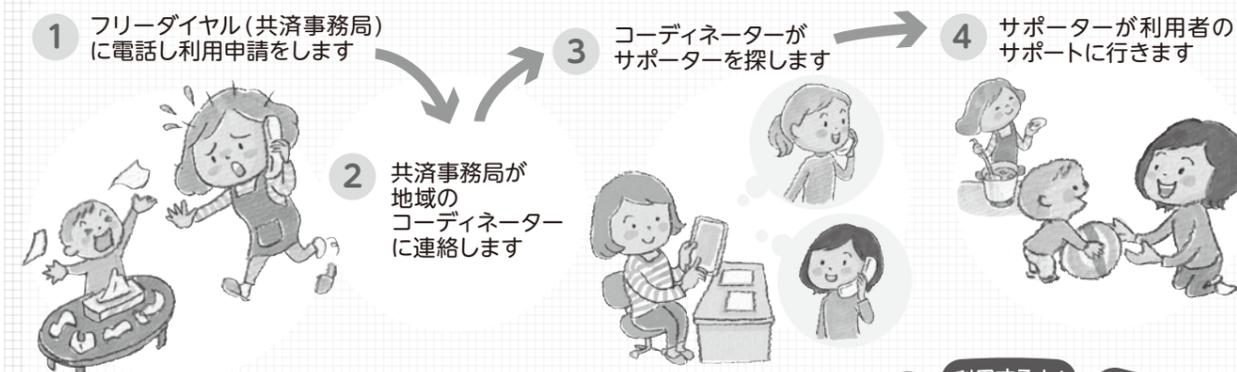
交流の中で生活クラブの「たすけあい」を話題にしてみました。講座でサポーターと知り合い、利用に結びつくこともあります。

エッコロプラスを利用した組合員からは、「近くの組合員と知り合いになれた」「組合員どうしなので、安心感がある」などの声が多く聞かれます。身近な地域の中で「おたがいさまのたすけあい」として助けられるのがエッコロプラスです。



ユニオン共済たすけあい委員
横浜みなみ理事 谷本 治江

エッコロプラス利用の流れ



利用者として登録できる人

- 妊娠中、小3までの子どもがいる
- 要介護認定者が家族にいる
- 18歳以下の子どもがいる母(父)
- 加入者本人が70歳以上(独居は65歳以上)
- 障がい児、障がい者が家族にいる

※上記のいずれかに当てはまる人が利用できます

問い合わせ

フリーダイヤル
☎ 0120-311-543
(月~金・祝 9:00 ~ 17:00)

詳しくはHPへ



加入したい
方は…

書類またはWEBで申込を受け付けます

- ◆ 加入申込書に記入して、配送組合員は配達担当者へ、デポー組合員はデポーに提出
 - ◆ HPからWEB加入
- ※加入申込書はHPからダウンロードしてください

今すぐ簡単!

賛同する人! 利用する人! サポートする人!
ただいま加入キャンペーン実施中!
WEB加入で「エコバッグミニ」プレゼント!

カルチャースクール ACT(アクト) TEL045-472-7633 講師
カルチャースクール・アクト 検索 FAX045-472-7644 募集中!

入会金不要

冬の特別講座

教室▶記載のないものは
オルタナティブ生活館

基本から学ぶ十四経絡体操 鍼灸師が指導。脈診あり。
1/25(月) 13:30～15:30 3,000円 ③300円 8名限定

冬の気功瞑想 1/27(水) 14:00～15:30 2,000円

インドのカレー 本場スパイスのお土産付き!

今年は免疫力をテーマにインド在住18年の講師が教えます。
1/29(金) 13:15～16:00 5,000円/④込

修験者に教わる心と身体の使い方

悩みの解決に役立つ直観力を養い、知恵を出す心身活用術。
2/4(木) 14:00～16:00 3,500円

スピリチュアルタロット 全3回

大アルカナカード22枚の基本と展開法。
2/12、2/19、2/26(金) 14:15～15:45 9,800円/3回 ⑤込

はじめての香道 古典の世界を香りを楽しむ。

① 2/18(木)or2/27(土)采女香(大和物語・官女の愛)
② 3/11(木)or3/27(土)閑友香(交友を尊ぶ)
13:30～15:30 3,500円/1回/⑥込

骨ナビ健康法 ～自分の身体のクセを取る～

① 2/19 頭部のセルフケア(頭、目、首など)
② 3/19 全身の主要な関節を整える
各(金) 13:30～15:30 2500円/1回

さつま芋味噌作り 自宅教室(荏田南)

仕込んだ味噌、麴のお土産付き。
2/13(土)or2/28(日) 12:00～15:30 6,500円/⑦込

十四経絡体操 ～印体操～

胸の前で数種の手指の組み合わせをして体の緊張を内側からほぐす。鍼灸師が指導。脈診あり。
3/8(月) 9:30～12:30 3,500円 ⑧別途

きもの着付け 全3回 ～着物の着方と半幅帯の結び方～

第2・4(金)の3日間で相談 10:30～12:00 4,500円/3回

振袖着付け 港南センター教室

第1・3(火)で相談 13:00～16:30 4,500円/1回
他の方に着付ける講座。ご自分で着物が着られる方対象。

※各講座とも講座維持費200円/月が必要です。
詳しくはHPをご覧ください→

オルタ健康ステーション TEL045-471-1733
オルタ健康ステーション 検索 FAX045-472-0109

鍼灸治療院オルタ漢方堂火曜日担当 福嶋美奈子先生おすすめ!

コロナ禍の簡単セルフケア

コロナ禍で我慢することが続いていますね。心と身体を痛めてしまう前に、簡単セルフケアしませんか?



まずはセルフチェック!

下腹が冷えている 眠りが浅い 息切れしやすい
 みぞおちを押すと硬く感じる 不安がつのる

いくつか思い当たる方は…

胃腸の働きが落ちてお腹にガスがたまることで知らぬ間に呼吸が浅くなり、それが原因で、耳鳴り・めまい・偏頭痛などの様々な症状がでてくることがあります。簡単セルフケアで予防しましょう。まずは、深呼吸。そしてお腹を温めましょう!

お腹を温めるには
こちら

初めてでも簡単!
お灸レッスン動画

偏頭痛・
更年期デライラ・
眠れない方へ

ヘアブラシで
頭皮マッサージ動画

オルタスクエア TEL 045-476-1105
オルタスクエア 検索 FAX 045-476-1106

DIY漆喰 2種類の紹介

本物のDIY漆喰の問い合わせが増えていきます。漆喰は高いアルカリ性でカビやウイルスを抑制し、空気清浄・調湿の力を発揮します。「本練り漆喰」(12～13㎡、送料・税込15,500円)はプロも使う製品。「さくっと楽しっくい」(約10㎡、送料・税込11,000円)は、初心者用に鍍ばなれを良くするため、寒水石の粒子を加えました。お酒落な喫茶店のような仕上がりです。ぜひご相談ください。



さくっと楽しっくい

本練り漆喰

理事会だより

●第5回定例理事会(11/9)● ●第6回定例理事会(11/30)●
報告承認事項(抜粋) 報告承認事項(抜粋)

1. 存続検討デポへの対応について承認した。
2. 2021年度居場所活動推進のための広報計画について承認した。
3. 新型コロナウイルス感染症に伴うW.Co連合会からの家賃支払い猶予期間延長への対応について承認した。
1. 2022年度のデポーリニューアル計画について承認した。
2. 第二次生活クラブ2030行動宣言に向けた地域生協の集約について承認した。
3. 市民政策提案運動に関する回答報告と今後のすめ方について承認した。

編集後記 昨年は新型コロナの脅威に立ち向かった1年でした。思いもよらぬ事態に戸惑いながらも私たちは冷静かつ柔軟に対応し、組合員活動により幅が出た結果となりました。今年は露呈した地域課題に組合員それぞれが、何ができるか考え取り組めればと思います。(ちびちびた)

デポー情報

デポーにかほフェア

2月22日(月)
～28日(日)



生活クラブ風車「夢風」が建つ、秋田県にかほ市の特産品を取り組みます! 2/25(木)は、にかほ市生産者が4デポー(つつじが丘・つなしま・せや・らいふたうん)にやってくる!

組合員対象 相続・贈与 無料税務相談会

日時 2月3日(水) 9:00～17:00
場所 オルタナティブ生活館 302会議室(3階)
申込 電話による事前予約 組合員番号と氏名をお知らせください
定員 16名(先着順)
受付 1月25日(月) 10:00～(受付時間:平日10時～17時)

相談員:金子秀夫氏
(生活クラブ顧問税理士)

※相談以外で書類作成等を依頼する場合は、規定の料金が必要となります。

☎ 045-472-7050 担当:生活クラブ神奈川総務部/笠松

オルタ館 インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベント情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、企画を中止する場合があります。詳細はお問い合わせください。

生活クラブ神奈川の施設 オルタナティブ生活館(オルタ館)

会議室、調理室、ミニホール(スペース・オルタ)、薬局、親子ひろばなど、どなたでも利用できます。

スペース・オルタ 会場 スペース・オルタ(オルタ館地下1階)
スペース・オルタ 検索 問合せ TEL/FAX 045-472-6349(担当/佐藤)

■3/2(火)～7(日) 全日10:00～19:00

福島原発事故10年 ～私たちはどこに向かうのか?～

未曾有の人災からの10年を振り返る企画展と講演会で、互いの想いと経験に学びあう市民集会を作ります。スペース・オルタも実行委員会として参加します。



展示 1F展示場(全期間)／各種展示と随時ミニ市民集会

- A 福島原発集団訴訟の闘いから―被災/被曝/避難の実相を知る
- B 福島原発事故とパンデミック―日本の危機対応を検証する
- C 放射能と私たちの未来―日本のエネルギー政策を問う
- D 脱原発ポスター展―世界は3.11をどう捉えたか!?

講演 2Fホール／講演とシンポジウム

- 3/4(木)18:30～20:30 被害の実相に向き合う
「トークの会」福島の声を聞こうを主宰されてきた作家の渡辺一枝さんのお話と各地の集団訴訟の原告たちの想いを聴くシンポジウム
- 3/5(金)18:30～20:30 司法の正義を問う
「大飯原発差し止め判決」で国富とは経済ではなく豊かな国土と国民の生活そのものと書いた元判事/樋口英明さんの講演

参加費:無料 会場:かながわ県民活動サポートセンター(横浜駅西口から徒歩5分)

主催:福島原発事故10年企画実行委員会
問い合わせ:脱原発市民会議かながわ(スペース・オルタ気付)

茅ヶ崎市認可保育園 ぽかぽか保育園

地域でともに活動しています!

ぽかぽかに来たら、みんな家族

2003年の開所ののち、2015年に定員30名の認可保育園として再スタートしたぽかぽか保育園。私たちは開園当時から、困っている人がいたら、そっと手をさしのべるような子育て支援をしてきました。時には不安や孤独になるお母さんやお父さんと、「一緒に子どもを育てていく」という気持ちで日々の保育をしています。

2年前から「ぽかぽかごはん」と名づけた夕食会を始めました。専門家のアドバイスや育児のハウツーよりも、安心安全な空間での人と人との繋がりがりや何気ない会話が、いま何より求められていると感じています。保育園は保育の場であ

るだけでなく、地域のみなさんが繋がりがり助け合う場としての役割があることを痛感しました。

「ぽかぽかに来たらみんな家族だからね」初めましての仲間に私達がかける言葉です。あるがままを認めあい、学びあい育ちあう場として、これからもみんなまで歩んでいきます。

園長 塩原 佳織



HPIはこちら





左:佐竹さん、右:山崎さん

消費材に対する思いをお伝えるコーナーです。今回は、ロールペーパーの生産者「新橋製紙株式会社」(静岡県富士市)のみなさんにお話を伺いました。

毎日必要だからこそ 安心して使えるものを作る

新橋製紙株式会社 専務取締役 ^{やまざき}山崎 ^{きよたか}清貴さん 常務取締役 ^{さたけ}佐竹 ^{よしふみ}義史さん



食器洗い前の拭き取りにも!

多用途で使えるから、『トイレット』でなく『ロール』ペーパー

組合員の意見を取り入れ、独自のペーパーに進化

当初は市販品を供給していましたが、1983年から生活クラブ独自の規格へと少しずつ変えていきました。まず14mmだった紙幅を104mmに、紙幅を縮めることで2巻き分が余分にできて経済的になりました。その後、ペーパーホルダーの幅や製造の誤差を考慮して紙幅を少し増や

米軍の発注から始まったトイレットペーパー製造

新橋製紙(株)は戦後まもない1948年に創業した製紙会社です。米軍の発注を受け、当時は珍しかったロール式トイレットペーパーの製造を始めました。生活クラブとのかわりには、1975年のオイルショックがきっかけ。あらゆるものが品薄になったことで、安定供給の重要性を感じた生活クラブから直接取引の申し出があり提携がスタートしました。

古紙を「地球釜」でほぐして原料に変える。暗灰色が最終的には真っ白に!

安心して使える紙に

消費材のロールペーパーは、無漂白が特徴です。これも組合員の要望からでした。塩素系漂白剤を使えば原料古紙はすぐに白くなり、生産コストとしては安上がり。しかし、私たちは雑巾を水洗いするように古紙の繊維を何度も洗ってすぎ、白くしています。

生活クラブの基準を守るのは大変でしたが、あるとき組合員から「これだと肌荒れしない」という声をいただきました。組合員との交流で初めて、自分たちが作る「安心」に気づけたのです。その声を受け、私たちは市販品も含めた自社製品すべてを無漂白で作ることに決めました。

薬剤の使用を抑え

安心して使える紙に

消費材のロールペーパーは、無漂白が特徴です。これも組合員の要望からでした。塩素系漂白剤を使えば原料古紙はすぐに白くなり、生産コストとしては安上がり。しかし、私たちは雑巾を水洗いするように古紙の繊維を何度も洗ってすぎ、白くしています。

生活クラブの基準を守るのは大変でしたが、あるとき組合員から「これだと肌荒れしない」という声をいただきました。組合員との交流で初めて、自分たちが作る「安心」に気づけたのです。その声を受け、私たちは市販品も含めた自社製品すべてを無漂白で作ることに決めました。

★ロールペーパーの原料は100%再生古紙! OCR(注文)用紙が原料の一部に使われています★

ネット注文でも注文がなくても家庭で捨てずに回収へ!

※注文がない場合は何も書かずにそのまま出してください

新型コロナウイルスの影響で価値を再確認

新型コロナウイルスの影響で全国的にペーパー類が不足した時は、これほどまでに必要とされていたのかと驚きました。衛生管理の面でも雑巾の代わりにペーパー類が使われるなど、需要が拡大しています。

一方で、新型コロナウイルスは原料の古紙にも影響を与えています。ロールペーパーの原料となるのは主にオフイス用紙ですが、在宅勤務が推奨され、オフイスから出る古紙が減りました。これまで使っていたような紙が確保できなくなれば、将来的に原料の転換が迫られるかもしれません。

さまざま変化が生まれている今こそ、改めて組合員の皆さんと一緒にロールペーパーの大切さを見直していきたいです。

information

栽培から収穫まで、野菜づくりを体験しませんか?

2021年度 生活クラブ・みんなの農園

申込・問合せ NPO法人フォーラム・アソシエ ☎ 045-472-7093
※応募多数の場合は抽選となります

1月29日(金) 締切

説明会 日時 2月20日(土) 10:30~12:00
参加必須

会場 オルタナティブ生活館301
※地図は14ページ上部に掲載

期間 2021年3月~2022年1月
1区画 約24㎡ **料金** 49,500円(税込)

農園所在地 横浜市区 中田町2848

詳しくはHPへ

組織概要(神奈川)
組合員人数 83,229人(2020年11月末367人増) 11月度加入 940人、脱退 573人
世帯当り利用高 22,797円(2020年11月) 世帯当り出資金 130,135円(2020年11月)

ちょっとQの答え▶NHK連続テレビ小説「エール」主題歌・星影のエール。各団体から事前に動画を集め、6~7回ほどリテイクし、ようやく一本の動画に完成しました
*「第8回東日本大震災・復興支援まつり2020」に関する記事は6ページに記載