

サスティナブルなひと、 隔月発行 **5.6**月号



お米を食べて育つ平田牧場 三元豚。年間で換算すると、 人の何倍食べることになる?→ヒントは6ページ



ちょっ 食の安 と話クラ

W くらしサポートがつなべたすけあた。 生活クラブライフを楽しもう♪ 食の安全性を守る生活クラブの取り 疑わしいものは使わない」

組

組合員の「困った」の解消へ

横浜北生活クラブ 理事長 三浦 紀子さん (三浦さんは4ページに登場!) 撮影: Photostudio-Home 葛谷舞子

山田 正彦先生

弁護士、元農林水産大臣。TPPや種子法廃止の問題 点を明らかにすべく現地調査を行い、各地で講演会 や勉強会を実施(横浜みなみ生活クラブ/泉コモン ズが、2020年2月に学習会を開催)。著書に『売り渡 される食の安全』(角川新書)など。



現在、GM(遺伝子組み換え)食品には表示義務がありますが、ゲノム編集食品には表 **示義務がありません。**消費者庁が「ゲノム編集は遺伝子を切り取るだけで新しい種 の遺伝子を組み換えて入れてないので安全」としているからです。

GM作物に関する世界的権威/カリフォルニア大学イグナシオ・チャペラ教授は、ゲノム編集は『切 る』のでなく『破壊する』のだと言います。必ずまわりの遺伝子も傷つけ、さらに遺伝子同士の相 互作用のバランスが崩れ、副作用が出ると断言されました。日本でGM作物について30年調べ続 けてきた天笠啓祐さんも、副作用について述べています。2018年11月、中国でゲノム編集ベビー が誕生しました。父親がエイズに感染していたため、赤ちゃんの胚のエイズウイルスだけを破壊し たのです。しかし生まれた赤ちゃんは、エイズには感染しなかったもののインフルエンザで重症にな りやすいなど、色々なことが分かってきています。

今から 2年ほど前、石川県加賀市の米農家から連絡がありました。「飼料用米の補助金が、一 定の収量がないと出せなくなると説明された。そうなるとゲノム編集された稲の種子を 使わざるを得ない」――調べたところ、既にゲノム編集により作り出された多収量品種の種子が用 意されていることがわかりました。これが飼料用米として作付けされたら、日本の農地は"遺伝子 組み換え汚染農地"になってしまいます。

種子法 が廃止された今、種苗法*が改定され、ゲノム編集種子を扱う民間企業から農家が 毎年種子を買うことになれば、ゲノム編集種子が何の表示もないまま公然と作 付けされ、それを私たちが食べる可能性は十分にあります。そんなことにならないよう、反対 の意思表示をしていきましょう。

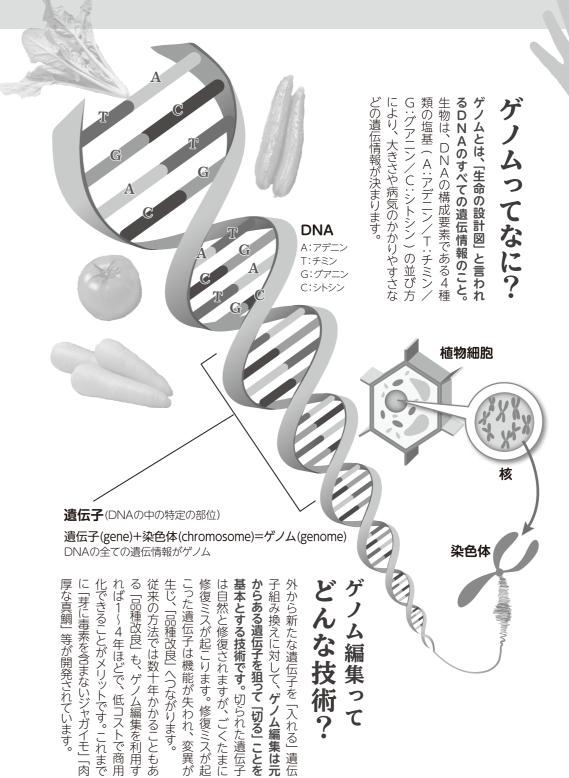
※種子法と種苗法

種子法

正式名称は「主要農作物種子法」。食糧増 産という国家的要請を背景に、1952年に 制定。コメ・大豆・麦などの主要作物におけ る種子の安定的な生産と普及を「国が果た す役割」とし、種子の生産・管理を、国・都 道府県が担う事などを定めている。民間企 業の品種開発意欲を阻害していることを理 由に2018年に廃止。

種苗法

種苗の育成者権(知的財産権)保護のため、1978年に 制定された法律。品種登録されると育成者権が発生 し、第三者が無断で種苗生産した場合に、差止め・損 害賠償などの措置を請求できる。これまで生産者が自 家増殖(自家採種)することは認められていたが、 2020年3月に種苗法改定案が国会に提出され、自家 増殖(自家採種)が事実上、一律禁止の可能性がある ことが問題視されている。

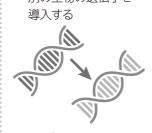


従来の品種改良

自然交配または放射線や 薬剤で変異を起こさせる



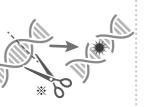
遺伝子組み換え 別の生物の遺伝子を



遺伝子が組み込まれる場所や

ゲノム編集

切断して標的配列に 変異を起こさせる



狙った場所で変異が起きる

※CRISPR/Cas9(クリスパーキャスナイン)システムを利用することが多い。CRISPR(RNA)が狙った位置にくっつき、Cas9(酵素)で切断.

「ゲノム編集」がどう

ív う

何が不安視されて

いるの

んできた生活クラブでは

動き始めています

GM(遺伝子組み換え)作物の問題に取り

ム編集」について考え、

農業の世界で

ブラックボックス化しない 関係性の維持を

秋川牧園では、鶏の飼料やチキンナゲットな どの加工品の原料について、NON-GM(非遺伝 子組み換え)作物・食品の使用を貫いてきました。 ゲノム編集についても、その安全性や環境への 影響はまだまだ未知数ですので、ゲノム編集作 物からの原料は使わない形でいきたいと考えて います。



そのためには今まで培ってきた「原料の川上にどんどんさかのぼれ る関係性の維持」が重要です。この関係のどこか一部でも途切れて、 そこがブラックボックス化してしまうと、知らないうちにゲノム編集 されていた、ということも起こりえます。

同様の心配は、種の寡占化が世界的に進み、海 外でどのように品種改良がされているかが見え にくくなっている、鶏の雛の問題にも当てはま りそうです。その面からも、国内で種の維持管理 ができる国産鶏種はりまの取り組みの意味は大 きいと思っています。





N

O

という意思表示を

次 品 品

を消費がを食べ続めることで、

生産者

安全性に懸念があるとして、ゲノム編集食品を消費材 生活クラブではGM(遺伝子組み換え)作物と同様に

編集食品

に

反対

㈱ 秋川牧園 代表取締役社長 秋川 正

安全・安心を 組合員とつくり続ける

畜産分野においてはゲノム編集を用いて豚の 生産性・抗病性・筋肉中脂肪(脂肪交雑)の向上を 可能にするものなどが既に開発されています。 更に、飼料用穀物にゲノム編集が利用されるこ とは時間の問題だと思われます。



平田牧場は1998年にトウモロコシと大豆粕のNON-GM(非遺 伝子組み換え)化を始め、20年にわたり生活クラブと歩みを共に してきました。豚を育てる上では、全ての豚の肥育ステージ飼料を NON-GM仕様とし、生活クラブがこの約半分を消費しています。

平田牧場は2019年に「感動創造企業」から「健康創造企業」に

経営理念を変更。健康へ信じられるものを求め、 生活クラブと引き続き両輪体制で歩みを強めて いきます。引き続き組合員とともに訪米ミッ ションを実行し、NON-GM作物の必要性を、米 国の種子会社・栽培農家・集荷輸送会社に求めて いきます。



日本の米育ち

㈱ 平田牧場 専務執行役 茂木 陽一

組合員

確保はできなくなるでしょう。 び、何を買うか、 の消費行動が未来を決めます。何を選 び続けなければ、 料で育てた畜肉鶏卵を食べ続けたい」と伝えました。 えという厳しい現状の中、 み換えもゲノム編集も受け入れない。 ス(科学的根拠)による安全が確立されない限り、 種子会社はゲノム編集の種子が売れると分かればすぐ商品化 2027年までのNON-GMトウモロコシ確保の契約締結 2019年10月に「生活クラブ訪米ミッション」 2年以上、NON-GM したいと言っていました。 に立ち会いました。アメリカでは食品への安全意識の高まり で育てられた牛・豚・鶏(卵)を共同購入してい アメリカで生産されるトウモロコシの93%が遺伝子組み換 スーパ ―にNON―GM食品がたくさん並ぶ一方で、 私たちの食べる力が (非遺伝子組み換え) トウモロコシ GM飼料の 私たちが生活クラブの肉や卵を選 私たちは「信頼に値するエビデン 私たち ずっと NO N ます。 に参加し、 遺伝子組

横浜北生活クラブ 理事長 三浦 紀字





各地の組合員代表4名と



トウモロコシ農家、集荷会社スタッフ

費者であって、

未来のために「疑わしいものは使わな

い」と発信していくことが大切なのだと確信していま

環境への影響を考慮せず、その道を突き進もうとして

義に飲み込まれ、

未来の食物

います。この流れを止めることができるのは私たち消

長期種子供給協定

生活クラブ訪米ミッション

私たちの消費行動が

未来を決める

訪米して実感し

たこと

私たち組合員は、遺伝子組み換えを扱わないと決めて以来

私は

~「顔が見える交流」を大切に

培から輸出までの工程を視察し、 カを毎年訪問しています。神奈川の代表 大きな目的がありました。訪米中は栽 NON-GMトウモロコシを確保す して三浦さんが参加した20 生活クラブは畜肉類の飼料(エサ)とな 027年に飼料として 出会社と種 種子会



生活クラブではゲノ

何が起きているのだろう がせました。私たちの食卓を支えている農業の現場で 種子法廃止のニュ ム編集学習会を行い、 可能性があるのか?」 の交流会では、 生産時にゲノ んな疑問から、 ―スが世間を騒

視する質問もあがり、 どの新しい技術を使っていく 別日に開催した米の生産者 組合員から 種の支配の ム編集な と不安 関心が 横浜北

進んだ今、 高まっていると実感してい ム編集技術が画期的に 日本社会は商業主

土肥

共同購入担当理事

横浜北生活クラブ

今、問われているのだと思い 消費者」として何を選ぶかが も関わり利用する、「生産する す。生産現場任せにせず自ら

「生産する消費者」とし 何を選ぶっ

2020年5・6月号

活動情報

2020 ヒロシマ子ども平和スタディーツアー

広島で、子どもたちに原爆や平和について、見て・聞いて・考えてもらうツアーです。 神奈川県内他生協組合員の子どもたちと共に、組合員・職員・看護師・学生ボランティアが同行します。

や朝鮮の人々番心に残って 昨年の参加者から した中で、 広島平和記念公園 韓国人原爆犠牲者慰霊碑が一記念公園にある慰霊碑を見学 Q が全体 犠牲にな より抜粋) 海 外 た中国



▲ 後日開催の報告会に備え、学んだことをツアー中に記録

神奈川の組合員の思いを込めた折り鶴を奉納



●対象:小学5年生~高校3年生

●参加費: 小学5・6年生 15,000円(税込) 25,000円(税込) 中学生以上

※きょうだい等複数人数を申し込む場合、1人1枚ずつ 参加依頼書を FAX してください。抽選は 1 人ごと行 います。

※事前説明会と報告会、両方への参加が必須となります。

◇事前説明会

7月11日(土) 13:00~16:00

◇報 告 会

8月22日(土)14:00~16:00

※新型コロナウイルスによって変更・中止となった場合は、 生活クラブ神奈川 HP にてお知らせします。

●申込方法

①生協名②組合員名③組合員番号④参加者氏名(漢字、 ひらがな)⑤性別⑥参加者学年⑦参加者の生年月日(西 暦)⑧連絡先(電話番号)⑨緊急連絡先(携帯電話番号) ⑩郵便番号と住所を記入した「参加依頼書」を JTB 横 浜支店宛にFAX。

※ 応募者多数の場合は抽選、結果は生活クラブ神奈川 より申込締切日以降にご連絡します。

●申込締切 6月18日(木)

●申込先 (株)JTB 横浜支店 営業第一課

担当:鈴木 克好・酒井 麻衣

電話:045-316-2353 (平日9:30~17:30)

FAX: 045-316-5531

※FAX 送信後、電話でその旨をお伝えください。 ※「参加依頼書」がない場合やツアー詳細は、JTB 横浜支店 ではなく下記の政策調整部までお問い合わせください。

組合員カンパによる 大人の「組合員代表派遣」も募集中! 子どもツアー・大人の代表派遣ともに、詳細は下記へお問い合わせください。

政策調整部 担当:鷹箸 **☎045-474-0985**(月~金·祝 9:00~17:00)

キララ賞は 2020 年度で30年目を迎えます!



★エントリー締切★ 8/31 (月) 詳細は HP ∧→



₩ 担当·三上 (月~金・祝 9時~17時)

他薦問わ (概ね30歳まで)

に、毎年2件の個人な分野で活動している までの贈呈実績は 受賞すると? 「キララ賞」 日員と有識者が担合・選考は、生活

・2件の個人または団体に贈呈。 推薦募・活動している若者を応援することを早見内で環境・文化・福祉・国際交流などは

第 30 若者をご紹介 (かながわ若者生き活き大賞) 地域で生き活きと活動する キララ賞とは? 回キララ賞 ください



生活クラブ		市販 (一般的な三元豚)
自然の風・日光が入る開放型豚舎 温度調整など手間はかかるが、健康に育つ	環境	密閉されたウインドウレス豚舎 完全空調管理で経済的だが、病気にかかり やすい→抗生物質や抗菌剤の多用
約 200 日 (7 か月)	肥育日数 約110kg/頭 まで育てて出荷	輸入…約 150 日(5 か月) 国産…約 180 日(6 か月) 食べるエサが少なくてすみ、 豚舎も有効に使えて経済的
NON-GM (非遺伝子組み換え) 作物・ポストハーベストフリー (非収穫後農薬散布) 大麦 & 飼料用米で肉質 UP 120 日以降は抗生物質の使用なし	エサ 生産費の 約 60%を占める	GM(遺伝子組み換え)作物・ ポストハーベスト(収穫後農薬散布)の 可能性あり
LDB 三元豚 (L) (B)	品種 3つの異なる品種 のかけ合わせ	LWD 三元豚 (L) (W)

L/ランドレース種…健康な子豚をたくさん生む W/大ヨークシャー種…大型で子豚をたくさん生む D/デュロック種…丈夫で肉にサシが入る B/バークシャー種 (黒豚) …旨み・肉質のきめ細かさが抜群

「米育ち」で、よりおいしく



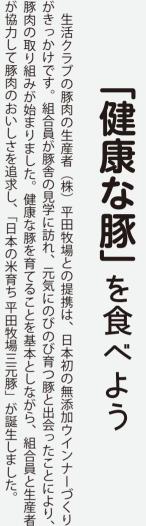
現在の平田牧場三元豚は、飼料用米(玄米)を食 った豚です。肥育の前期・後期に割合を変 えて飼料用米を与え、その分トウモロコシを減ら この取り組みは 1996 年から、休耕田 高めることを目的として始まりました。 場・山形大学などと提携する「飼料用米プロジェ クト」が本格的にスタートし、現在、平田牧場三 元豚が一番多く食べる飼料は飼料用米となってい ます。

平田牧場三元豚 飼料用米給餌率の変化

	2014年	2016年8月~		
給餌量(年間重量)	6,200 t	12,000 t		
1頭あたり給餌量	39.5kg	73.5kg		
飼料用米の割合	前期 10% 後期 15%	前期 15% 後期 30%		

飼料用米で 脂身の甘みと旨みが

お米の消費を 年間に換算すると… 日本人 約54.6kg/人 平田牧場 約 220kg / 頭 三元豚



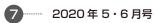
ひとに接するよう

な気持ちで丁寧に育てられ

た

が誕生しま





入くらしサポートがつなぐ

→生活リハビリクラブ(福祉事業

W.Co Lavoriが担う、組合員限定の家事代行サービス「生活クラブ・くらし サポート」。自宅に伺うサービスだからこそ、組合員の「困った……」が見える ことも。そんなとき、地域の様々な団体・機能を紹介していることをご存じです か?くらしサポートを通じて組合員の生活が豊かになった例をご紹介します。







是永さん W.Co Lavori



丸山さん 生活リハビリクラブ幸 居宅介護支援事業管理者 (ケアマネジャー)



いつもとちょっと違う 様子が気になりました

サービスに行くと、いつ もとちょっと違う様子の I さん。ご主人の物忘れが多 くなってきて困っているよ うでした。

是永さんから 丸山さんへ 🔐 バトンタッチ

近くに生活クラブの 福祉事業所、 生活リハビリクラブ※ があるので相談して みませんか?



※県内6か所に展開。住み慣れた地域 で、自分らしく安心して暮らせる 総合的な支援をすすめています。



是永さん

丸山さん

▶ ご主人が安心できる場所が 必要だと思い、デイサービス が利用できるよう介護保険の 申請をしました。しかし介護 度が「要支援1」と軽く出た ため、デイサービスは週1回 利用のみでした。

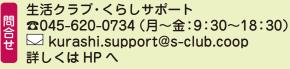
♪ 介護する I さんの事を考え ると、デイサービスに通える 頻度がもっと多い方が良いの ではと思い、見直しを提案し ました。その結果、介護度が 上がり週3回デイサービスに 通えるようになりました。

生活クラブの家事代行サービス・福祉事業 なら安心ではないかと思い、利用を決めまし た。生活リハビリクラブは自宅近くにあるた め、主人はいつもデイサービスへ歩いて通っ ています。歩くことで健康になり、今ではご 近所さんとコーヒーを飲みに出かけるように なりました。今後はショートステイの利用も 考えています。

くらしサポートは友人等には話せないこと も掃除をしながら聞いてもらえて、とても良 いと思います。



Ιさん デイサービスからの帰り道





払の おすすめ消費材ベスト3★♡

2回 フレンチフライポテト

トースターで焼くだけで調理でき

子どものお弁当のすき間埋めに便

利。大人のビールのお供にも◎

Fried Potatoe

1位 牛乳

地元・栃木の那須 千本松牛乳と同じ ような味がします。 びん入りなのも良 いですね。





3位 野菜

生活クラブの野菜は 放射能について情報 開示されているの で、安心して食べら



私と生活クラブの

横浜北 霧が丘デポー **塚原 敬子さん ●** 2018年10月加入

加入のきっかけを教えてください

私は昔から身体が弱かったこともあり、原因もはっき りしないまま入院となる事が多々ありました。「食べている 物からしか身体は作られない」と食の大切さに気がついた事から、子ど もは元気に育てたいと、出産を機に宮前平デポーへ加入しました。引越 しで一度脱退しましたが、霧ヶ丘デポーのヨガ講座講師依頼を受けたこ とがきっかけで、また組合員になりました。

生活クラブに加入して、くらしに変化はありましたか?

もともとエコに興味があって節水など気にかけていましたが、周りに 理解してもらえないこともしばしば……。でも生活クラブの組合員は環 境に配慮している方が多く、「私だけじゃなかったんだ! | と嬉しくなり ました。また、エコの意識がさらに高まるだけでなく、地域の取り組みに も興味を持つようになりました。



霧が丘デポーで毎週木曜日に 行われるヨガ講座で、講師を務 める塚原さん。介護福祉士の経 験を活かしたトークと参加者 に寄り添ったヨガが好評!

ピオサホ。

レシピといっしょに「ビオサポ」関連情報 (栄養素など)を紹介します。

*ビオサポ:生命を意味する「BIO」と「美を」をかけ、生命力にあふれた 健康な食生活をサポートしていく、という意味の生活クラブの造語

おいしさ際立つトマトケチャップ味 ポークチャップ

くらしに役立つ生活クラブの情報をお届けします♪

材料(3人分)

◆豚肉肩ロースしょうが焼き用1パック(315g) ◆玉ねぎ………1/2個

◆きのこ

(エリンギ・えのきだけ・舞茸)

◆なたね油……大さじĨ ◆真塩 ………… 2つまみ ◆こしょう ······ 少々



★トマトケチャップ ……大さじ3

··· 300g ★万能つゆ

★根生姜(すりおろし) …… 小さじ2

方

①玉ねぎを薄切りにする。エリンギは長さを半分にし 薄切りにする。えのきだけと舞茸は石づきをとって ほぐす。★を混ぜ合わせる。

②フライパンになたね油を熱し、豚肉をさっと炒めて、 いったん取り出す。

③②のフライパンで①の玉ねぎ・きのこを炒め、しん なりしたら★を加えて、②を戻し入れる。味が全体 にからんだら、真塩とこしょうで味を調える。

豚肉と野菜、こんぶの旨みがギュッと凝縮!

豚肉と野菜の包み焼き

材料(2人分)

方

◆豚肉ロースor肩ロース(ブロック) ····· 約200g

◆真塩 ······ 少々 ◆ぶなしめじ······· 50g ◆こしょう ·············· 少々 ◆にんにく············1片 ◆かぶ······· 1個 ◆北海道産塩こんぶ··· 10g ◆玉ねぎ…………… 1/2個 ◆酒………小さじ2



①豚肉は食べやすい大きさに切り、真塩・こしょうをふる。 ②かぶは葉を少し残して切り、皮ごと8等分のくし切りにす る。玉ねぎは薄切りにし、しめじは石づきをとってほぐす。 にんにくは薄切りにして芽を除く。

③クッキングシートに玉ねぎを半量敷き、①・かぶ・しめじ・ にんにく・塩こんぶを半量ずつのせる。酒小さじ1をふり、 キャンディ状に包む。もう一つも同様に作る。

④250℃のオーブンで約15分蒸し焼きにする。





豚肉+玉ねぎ で代謝 UP!

豚肉は、糖質(ご飯など) をエネルギーに変える 際に必要なビタミンB1 を多く含みます。このビ タミンB1の吸収を助け るのがアリシン。アリシ ンは玉ねぎ・にら・長ね ぎ・にんにくなどに含ま れます。組み合わせも気 にしながら献立を考え ましょう。

2020年5.6月号

2020年5・6月号 ----8

員推進-

が活躍し

ま

9

、教えてハグみちゃん!

共済金の申請方法

ハグくみは共済事務局に 書類が到着してから、 共済金給付まで 約3週間!*



まずはフリーダイヤル に申請の連絡

共済事務局が受付



必要書類記入後, 返信用封筒で返送



共済事務局で書類内容・給付点検後、 完了通知を郵送

病気入院で申請しました0 他 の共済より早く、給付金も多く 支払われました。何よりも嬉し かったことは、書類と一緒に折 鶴が届いたことですの病気で を折り鶴に込めてお見舞いの気持ち 心もとない中、暖かい気持ちに なれました。今でも折鶴は寝 室に飾ってありますの 「くらしサポート」 利用者 【 さんより

手続き完了後、指定の登録口座 に共済金が振り込まれます

なります。また加入時の健康状況や申請内容に





青木さん

アピールしたいハグくみの良さは?

ハグくみの掛金はすべて加入者のために使 われていて、お金の流れがクリーンでシンプ ル。手術給付と退院後サポート金が充実し ていて、さすが組合員によって作られた共 済です。自信をもってお勧めできます!

共済推進活動の印象的なエピソードは?

ハグくみ加入者とお話した際、給付を受けたご自身 の体験談を話してくださいました。それを聞いた未 加入の組合員が共感し、ハグくみに加入してくれま した。ハグくみの良さが語り継がれ、広がってゆく 様子が実感できたことがとても嬉しかったです。

> 皆さんの参加を お待ちしています!

6/1月~ 7/31金

キャンペーン特典

期間中に生活クラブ共済ハグくみ またはCO-OP共済に加入すると……

1件につき共同購入代金 500円相当のプレゼントです。

> 配送(コモンズ)組合員 500円相当の返金

デポー組合員 500円相当のお買い物券

※CO-OP 共済 < たすけあい > も対象です





青木 満理子さん・宮脇 和子さん

組合員推進人とは?

配送センターで共済推進を行う組合員スタッフのこ と。2019年度は葉山・小田原・相模原の3センターで 取り組みました。ファイナンシャルプランナー資格を取 得し、共済推進・加入時の説明対応を行っています。

アピールしたいハグくみの良さは? 生活クラブ共済・ハグくみのおすすめポイント

共済推進活動の印象的なエピソードは?

清美さん・北本

真理さん

生活クラブ

良

5

共済

傾向にあります 齢化による満期解約などを理 :の新規加 入があり み 9年度は組合員ないは生活クラブは 支えあ

組合員が作ったたす がり組みとして、の仕組みを拡げて Aに、年々減い ル入者数は組合 こそのご 7 組合

葉山センター



小田原センター



北本さん

隅田さん

アピールしたいハグくみの良さは?

保障内容がシンプルでわかりやすいので、 給付の申請がスムーズ! 妊活中〜妊娠〜出 産~産後までの保障が充実しているので、 特に30-40代の皆さんの不安を解消できる と思います。

共済推進活動の印象的なエピソードは?

子育て世代の組合員にハグくみの総合的な 良さをわかってもらおうと、保険の見直し 相談を受け付けました。じっくり個々の状 況に合わせてお話でき、推進人としてやり がいを感じるひと時でした。「過度の保障」 を求めるあまりに、掛金の高い保険に加入 されている方へも、公的保障や高額療養費 制度を理解すれば、ハグくみとCO-OP共 済で十分賄えることお知らせしたいです。

アピールしたいハグくみの良さは?

他の共済と比べてコスパがいい!掛金 1,000円なのに保障がしっかりしていま す。満期年齢が長く(女性70歳/男性67 歳)、掛金・保障内容が満期までずっと変 わらないというのもポイントです。

共済推進活動の印象的なエピソードは?

持病があり入れる保険がないとあきらめ ていた組合員に、「私でも加入できる共済 があることを知って生きる希望を持てまし た」と喜ばれました。

★持病がある方や年齢が上がると入れ なくなる保険・共済が多いですが、ハ グくみは持病があっても告知すれば 加入できます。このことを知らない組 合員も大勢いることに驚きました。

木村 淳子さん

※ 給付までの目安です。申請内容や時期によって異 よって必要書類は異なります。

加入希望

共済事務局 フリーダイヤル

☎ 0120-220-074(月~金 9:00 ~ 17:00) 資料請求はこちら→

エネルギーの生産者紹介をメインに、リユース、平和活動などに ついて取り上げます。

飯舘村

電収入を生活

た頃、「再生可

ルギ

し、復

興に 興につ

賛同者を得て、

太陽光発電を行う

村民を始め多く

で飯舘村

たのが、

し「飯舘牛復活」

へ の

2019_年12_月14_日~15_日

飯舘電力(株)視察研修レポート

飯舘電力

の安全性が証明さ

飯舘村のあるべき未来を支えよう

飯舘電力株式会社

設立 2014年9月

所在地 代表取締役社長 菅野 宗夫

生活クラブエナジーへの売電 -- 2018年1月~



道の駅に設置されている 放射線測定器

復興支援、

隣

ラ

至る所 様な光景が広がって 汚染土除去のため半分に削られた とを 「まだ復興が進んでいない飯舘に来て 飯舘村の復 復興を支える と現れる野生猿の群 その言葉に応え、 おおぜいの んが神奈川 にある線量 興は未だスタ 飯舘を見て にや に伝えて 取締役の千葉訓 き 訪れ た飯館 家の 感

たこ

の組合員に伝えた 合員が毎日できる 「生活 改めて



飯舘電力(株)千葉さん



飯舘村には汚染土のフレコンパックが山に

↓0120-112-075 (月~金·祝) 詳細は 255♪

澤田

妙子



自然エネルギー発電所

電気の共同購入事業「生活クラブでん き」の運営を担う㈱生活クラブエナ ジーに売電している、自然エネルギー の生産者を紹介します。

村民自らが未来を創るため、 力会社を設立

除までの6年間、 事故の放射能汚染で 林や田畑が広が 除染が進み帰村の目途が立ち始め 生活クラブで いま な 現在も、 八の住め 年の避 島県飯舘村。 は牛が遊ぶ県飯舘村。森 2割ほどの 生産者·飯 難指示解

「生活クラブでん

汚染土をはがすために削られた山の跡

あったとい 圧迫感を感 所を作 と分からな 現地で感じた圧迫感を胸に 息苦. まっ

お金で このような場福島に原発が くなるよう みな 1/





組合員の参加でつくるたすけあいの取り組みを紹介します

特別養護老人ホーム

「ラポール藤沢災害移転応援カンパ」報告

たくさんのご協力 ありがとうございました!

カンパ金額合計 11,155,624円!

(3月末現在)

2019年6月から実施したラポール藤沢 へのカンパ活動は、皆さんのご協力によ り、1千万円のカンパを達成することがで きました。カンパ活動をきっかけに、私た ちの暮らしに「あったらいいな」と思える 参加型福祉を拡げていきましょう。



いきいき福祉会職員からのメッセージ

ラポール藤沢災害移転応援カンパに、組合員の皆さんから多大なるご協力を 賜りまして誠にありがとうございました。カンパ金の集計速報が発表されるたび に、組合員の皆さんの参加意識の高さと大きな期待に改めて身の引き締まる思 いです。まさに、「組合員の意思で創ったラポール」を実感するものです。

気候変動による自然災害はこれからも私たちの暮らしを毎年のように襲ってく るでしょう。今回移転できたから安心ではなく、いのちを守ることを第一に、-層の災害予防体制を強化し、「明日起こるかもしれない」という意識で訓練・準 備を怠らないようにいたします。

移転をしてまもなく一年が経過します。ようやく入居者の暮らしも落ち着き始

めました。入居されているみなさまの「自分らしく暮らす」 を大切に、ご本人の意思に寄り添い支えていきます。い きいき福祉会は大ぜいの市民が創った社会福祉法人であ り特別養護老人ホームであるという原点を見失うことな く、参加型福祉社会の実現を目指していきます。



社会福祉法人いきいき福祉会 常務理事 三枝 公一

受講者募集 参加型システム研究所

地域ケアカアップ研修

参加型福祉を共通理念とした、介護に必要な専門性 や技術の向上に資する講座とご家庭や地域活動でも 役立つ講座を合わせて、「地域ケアカアップ研修」と して実施します。



組合員受講料: 1.000円

「生活リハビリ」介護の基本 実務経験者 金田 由美子 氏 (愛媛県在宅介護研修センター 所長) サービス提供責任者の役割の再確認 サービス責任者・ 管理者等 紫田 範子 氏 (NPO法人楽 理事長) な田 由美子 氏 (NPO法人楽 理事長) な 金田 由美子 氏	
(日程未定) デービス提供責任者の役割の再確認 管理者等 オル (NPO法人楽 理事長) タ 金田 由美子 氏	
ナー (愛媛県在宅介護研修センター 所長)	
6/19(金) 『傾聴』 上手な話の聴き方と	
6/23(火) 機能訓練につながる高齢者の体操 実務経験者 16:30 生 済水 陽平 氏+通所事業所 ((老健)コスモス 理学療法士)	
7/11(土)	
7/17(金) あらたな通所介護の在り方を事例に学ぶ どなたでも	-
7/20(月) 『傾聴』 上手な話の聴き方と	

※講座は8月~12月に続きます。詳細及び組合員外受講料はお問い合わせ下さい。 ※網掛けは、特に家庭や地域の活動に役立つ講座です。 ※新型コロナウイルスによって変更・中止となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

介護職員初任者研修

介護資格が取得でき、介護だけではなく人生 に役立つ学びができると毎年好評な研修です。

今年は、8/16(日)~ 12/12(土)の間の指定された日程(23日間 136時間) で開催します。詳しくは、5/11(第19週)から配布の案内 チラシや参加型福祉研究センターのホームページをご覧ください。





問い合わせ 参加型福祉研究センター ☎045-222-8720 図 sanka-fukushi@systemken.org

生活クラブエナジー

コールセンター

カルチャースクール **ACT**(アクト) TEL 045-472-7633 カルチャースクール・アクト 検索 FAX 045-472-7644

募集中!

入会金不要

十四経絡体操 ~腎の働きを高める~

6/8(月)9:30~12:30(脈診含む) 3,500円 資300円/1冊

おもしろ手相術・初級(全3回)

6/9·6/16·6/23(火)13:00~14:30 9.200円/3回/資込

しあわせ顔相学・初級(全3回)

6/9·6/16·6/23(火)14:45~16:15 9,200円/3回/資込

はじめての香道

- ① 6/11(木)、6/13(土)枕香(枕草子・平家物語などの名著の文頭)
- ② 7/9(木)七夕香(七夕の景色) 13:30~15:30 3,500円/1回/砂込

身体のクセを取る 骨ナビ健康法 6/17(水)13:30~15:30 7/17、9/18(金)10:00~12:00 2.500円/1回

初夏の気功瞑想 深いリラックスを体験 6/24(水)14:00~15:30 2,000円

スパイス香るインドカレー 講師自宅教室(都筑区荏田南)

楽しい切り絵 7/17・8/21・9/18(金)13:00~15:00 3,000円/3回 樹1,000円(初回)

子供のオカリナ1日講座

7/18(土)10:00~11:30 2.000円 小学3年生以上~、大人もOK

スピリチュアルホロスコープ(全3回)

~星の基本を学び出生図で自分を知る~

ボールペン・筆ペンで書く 写経

7/28 (火) 10:00~12:00 2,000円

カンタン手品1日講座 子供から大人まで!

「予言」「一致する半分のカード」などのトランプマジック3種 7/29(水)10:30~12:30 3,500円/1人 5,000円/親子割 樹込

夏休みギター講座 ~コードを弾いてみよう~ なごみ邸教室 7/29(水) ① 小学3年生以上10:00 ~ 11:00 ② 中学生11:00 ~ 12:00 3,000円(受講生2人以上で2,500円/1人)

> ※各講座とも講座維持費200円/月が必要です。 詳しくはホームページへ →

> > 理事会

だより



オルタ健康ステーション TEL 045-471-1733 | オルタ健康ステーション | 検索 | FAX 045-472-0109

「電話相談」は無料

身体の不調、不安を ご相談ください

生活クラブの健康相談! 経験豊かな先生方の電話相談が無料です。

健康医療相談 水谷 顕洋 先生

身体の不調、介護の不安、セカンドオピニオ ンが欲しい、検査結果の見方を知りたい… 医療のいろいろ、お気軽にご相談ください

第2土曜日 14:00 ~ 17:00

電話相談▶30分/無料 対面相談▶30分/2,000円

アレルギー相談 杉山 典子 先生 生活クラブ アトピーネットワーク相談員



アトピーやぜんそく等、アレルギー疾患にお悩み の方へ、食生活・住環境などを中心にアドバイス します

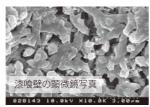
第1.3木曜日 10:00~13:00 電話相談▶30分/無料 対面相談▶30分/無料

オルタスクエア オルタスクエア 検索

TEL 045-476-1105 FAX 045-476-1106

しっくい

ウイルスを抑える漆喰の力



本物の「漆喰」の主原料は石灰 岩を塩とともに焼成した結晶石 灰で、直径は5~10µm(マイク ロメートル)。これを壁に塗ると、 細かい隙間がたくさんできます。 コロナウイルスやインフルエンザ

ウイルスの大きさは約0.1µmで100分の1。 ウイルスがこの隙間 に入るとアルカリの力ですぐに感染力を失います。有害化学物 質を分解し、ウイルスやカビも抑える漆喰を、ぜひ住まいの中 で活用してください。 → 詳しくはオルタスクエアHPへ

インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を 中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベン ト情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。



会議室、調理室、ミニ ホール(スペース・オ ルタ)、薬局、親子ひ ろばなど、どなたで も利用できます。

スペース・オルタ 会場 スペース・オルタ (オルタ館地下1階) [スペース・オルタ] [検索 | TEL/FAX 045-472-6349 (担当/佐藤)

_{平和カフォーラム} シリーズ・新にっぽん診断 2020 企画 第2回・第3回

東京オリンピックに沸き立った1964年。日高六郎ら当時の知 識人たちによって『にっぽん診断』(三一書房)という一冊の書 物が、ナショナリズムと拝金主義が台頭し始めた日本社会に警 鐘として送り出されました。それに習い、平和力フォーラムでは 「新にっぽん診断」と題し、各分野における「日本問題」を問い 直す公開インタビュー講座を開催します。

前田朗がインタビュアーを務め、平和・自由・人権・民主主義 と法治主義――近代が生み出した理念に新たな活力を吹き込 み、その先を模索し、成果を三一書房から出版します。 志ある 市民の参集を呼びかけます。

■第2回 6/7(日) 14:30~17:30 (開場14:00) 尊厳ある解決を求めて一日本軍性奴隷制問題に見る歴史歪曲 ゲスト: 渡辺 美奈 (女たちの戦争と平和資料館 (wam)館長)

■第3回 6/14(日) 14:30 ~ 17:30 (開場 14:00) 原発があらゆる絆を断ち切る一被災者、刑事裁判、廃炉問題 ゲスト:海渡雄一(脱原発弁護団全国連絡会共同代表)

参加費: 前売り・予約1,000円(高校生以下500円)、 当日1,200円

主催:平和力フォーラム 予約/問い合わせ:スペース・オルタ 協賛:三一書房、市民セクター政策機構、スペース・オルタ

NPO法人 ワーカーズ・コレ

NPO 法人 フォーラム・アソシエ フォーラム・アソシエ 検索



TEL 045-472-7093

「災害大国日本」で子どもと家族を守る備え

生活クラブ神奈川の施設 オルタナティブ生活館(オルタ館)

いざという時の準備はできていますか? 子どもと家族を守る備えを学び合いましょう。

アソシエ 少人数のワークショップ+トークタイムで「私 防災減災らぼ。の疑問や悩み」が解決できると好評です。

参加費 各回 3,500 円 会場 オルタナティブ生活館

6/19(金) ローリングストック料理ワークショップ

食べなれた消費材で回転備蓄することをおススメします。

7/7(火) 避難所運営ゲームHUG 【風水害編】 で 防災モチベーションアップ

避難所(H)運営(U)ゲーム(G)の頭文字をとった「HUG」は災害 時の避難所で起こることを模擬体験できるカードゲームです。



防災減災出張講座 アソシエの登録講師が皆様のとこ ろまで出向きます。子ども会・自 治会・PTA・消防署などからの依 頼実績があります。「災害時の必 須アイテム携帯トイレワークショッ プ」「My防災マップづくり」など、 親子で楽しめる企画もたくさん! お気軽にご相談ください。

●第9回定例理事会 (3/5)● 報告承認事項(抜粋)

1.民法改正による加入用紙の改定について承認した。 2.横浜市のIR誘致に向けた今後の取り組みについて 承認した。

3.ハッシュタグキャンペーン計画について承認した。

●第 10 回定例理事会 (4/8)● 討議決定事項

2020年度活動基本方針について討議、決定した。

報告承認事項(抜粋)

1.生活クラブ生協選挙規約の改定について承認した。 2.第49回通常総代会関連の対応について承認した。 3.横浜市のIR誘致に対する生活クラブの見解につ いて承認した。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大 で、私たちの生活は一変しました。多くの人が、命 を落としたり生計が困難になりました。自粛生活の ストレスも高まり孤立も広がりました。改めてひとり 一人の行動が問われ、人と人との支えあいが大切 になっていることを感じました。(ちびちびた)

「計画的労働参加」 参加者募集!

ジュース用トマトのく収穫作業>に参加しませんか?

消費材「トマトジュース」安定生産のため、組合員が有償で作業を行う企画です。

日程 8月11日(火)~13日(木)2泊3日 雨天決行 *8/11昼食から8/13昼食までの食事、宿泊費は無料 - 8/11 7:45頃 新宿駅両口集合後 現地までパスで移動 - 8/13 19:30頃 新宿駅両口着・解散予定

収穫作業実施圃場 JAながの飯綱支所管内

の加工トマト生産者の畑 (長野県 ト水内郡)

1日目実働3時間程度

2日目実働6時間程度 3日目実働3時間程度

作業報酬 実働12時間程度で合計 8,000円(その他交通費 として一律1.400円) 支給

名(ふりがな)、組合員の氏名と続柄 ②業態(班・個配・デ

作業着·着替え·手袋·帽子· 雨具・長靴・タオル・寝巻・洗 面目・水筒など 記入事項:①~⑧まですべてご記入ください。①参加者氏 **募集人数:**30人

(組合員とその家

族が対象。性別

問わず 18歳以

ト。*ただし高校

生は不可)

応募要領

往復ハガキ往信の裏面 に「トマトの収穫作業参 加希望」と右記必要事 項をすべて記入し、ポス トに投函してください。

ポー)③組合員コード ④郵便番号・住所 ⑤連絡の取れる 電話番号 ⑥性別 ⑦年齢 ⑧以前の参加経験(定植・収穫 の参加回数)やその他農業経験の有無について *返信ハガ +の宛先面に、ご自身の住所・お名前を必ずご記入ください

<締め切り> 6月5日(金)必着 応募された方全員に、7月3日(金) **盾までに結果を返信はがきで連絡** し、参加が決まった方には詳しい資 料を7月中にご自宅へ郵送します。

往復ハガキの宛先:

〒222-0033 横浜市港北区 新横浜2-2-15 パレアナビル5F 生活クラブ神奈川 政策調整部 鷹箸 宛 問合せ: 政策調整部 担当/鷹箸(たかのはし)

☎045-474-0985(月~金·祝9~17時)



地域でともに 活動しています!

NPO法人ワーカーズ・コレクティブ協会

誰もが孤立しないまちづくりを市民参加で

クティブ協会の活動・事業は、社会情勢を反映して 困難を抱える若者から生活困窮者の就労支援へと 広がり、横浜市就労準備支援事業*の受託は6年に 及びます。2017年10月に始まった、生活クラブ神奈 川・さがみ生活クラブ・当協会の3団体による共同 企業体「はたらっく・ざま」に加えて、2019年8月に は生活クラブ神奈川・湘南生活クラブと湯河原町で 就労準備支援事業「はたらっく・ゆがわら」もスター トしました。「はたらっく・ざま」は『ワーカーズ・コ

レクティブの長年の活動を下地に、行政的な就業

機会の確保に留まらず、より高次の生きる、生活す る場所づくりを成し遂げた』との評価を受け、2019 年秋に日本協同組合学会実践賞を受賞しました。

横浜市神奈川区の居場所兼働き場「反町カフェぽ らん」や「はっぴい&キャリーくらしのサポート事業」 など、たすけあい互いを尊重する働き方を通して、 誰もが孤立しないまちづくりを進めていきます。

理事長 中村 久子

※就労準備支援事業:

生活困窮・引きこもり・不登校などで一般就労に向けた準 備が整っていない者を対象に、一般就労に従事する準備と しての基礎能力形成を計画的かつ一貫して支援する事業



横浜市神奈川区の居場所兼

働き場「反町カフェぽらん」





左から畠山さん、山崎さん

2020年は原料に使う小麦粉を順次、国産に

産小麦への熱い思い

麦粉でのパンづくりは、

、外国産を使うよりも高い

合員のみなさんからの要望でもありました。国産小 ていきます。これは設立当初からの念願であり、組 消費材に対する思いをお伝えするコーナーです。今回は パンや中華まんじゅう、菓子類の生産者「オルタフーズ」 のお二人にお話を伺いました。

もっとおいしい、 っと安心なパンへの挑戦

ゃまざき さとし 山**崎 智史**さん 株式会社オルタフーズ あやせ工場長 ワーカーズ・コレクティブ「あい」理事長

はたけやま けいで 畠山 恵子さん をつくる小田原工場とパンや菓子類をつくるあや を基礎に、さまざまな消費材をつくってきました。 浜の中華街や町のパン屋に修行に出て学んだ技術 とパン、どちらの製造も未経験からのスタート。横 せ工場の2つが稼働しています。中華まんじゅう めとする6団体の共同出資で運営しています。 クティブ「ある」「あい」が担い、中華まんじゅう いるのが、私たち㈱オルタフーズです。安心して 994年に設立。現在は生活クラブ神奈川を始 べられる加工食品を自分たちの手でつくろうと、

良材の持つ力でおいしい安心なパンに

配り、イースト菌や酵母の持つ力で発酵させるパ けることを目標にしています。気温や湿度に気を 生活クラブ提携生産者の食材でつくっていること。 パンのいちばんの特徴は、食品添加物に頼らずに 自信を持って子どもたちに食べさせられるパン」 加物を使うのが簡単です。一方、私たちがつくる たくさんのパンを安定的に製造するには、食品 「ずっしりと食べごたえがある」と好評をいた 年間を通して質の変わらないパンを届

程の一部は手作業のため、 を包む、ベーグルをドーナツ型にするなど、成形工 種類のパンをつくっています。 |類のパンをつくっています。あんパンのあんこ早朝から夕方まで、多いときには1日に20~30 一人ひとりが日々技術

2019年10月デビュー!

カタログ配布 6/8(月)~6/12(金)

※入荷日は各デポーに問い合わせください 夏頃、国産小麦粉にせ刀り替え予定!

横浜みなみ生活クラブ オルタフーズ

表面にシュガーバターをトッピ

ング。おやつでも朝食でも、

どんなシーンでも食べやすい♪

感をお楽しみください 予定です。国産小麦粉ならではの、もちっとした食 がつき、「国産白神酵母食パン」となりました。秋口 てきた技術が実を結び、 力してくれる製粉会社との出会いや、これまで培っ どの理由から、断念してきた経緯がありました。協 術が必要なことや、流通量が少なく確保が難しい にかけ、すべてのパンの小麦粉を国産に切り替える 人気の食パンをリニューアル。消費材名にも「国産! 、3月には白神酵母を使った

生産者だいすき

はじめ、中華まんじゅうや焼き菓子などをつくっ

神奈川のカタログやデポーでおなじみのパンを

木経験からスタートし

た消費材づくり

くりへの評価や応援 組合員のみなさんからの注文が、私たちのパンづ

共同出資に参画しているワーカーズ・コ

ぜひお試しください ルタフーズのパンを、 産小麦粉を使ったオ たらうれしいです。国 機会をつくっていけ 思いを知ってもらう 費材づくりにかける れからも、私たちの消 だと感じています。こ

食べきれない分は 冷凍→トーストが



おすすめ! 注文メ切 6/15(月)~6/20(土) 配達 6/22(月) ~ 6/26(金)

information

遊佐共同開発米部会×生活クラブ神奈川

5/25(月)の週に入荷

未来をつくる 実践圃場 ゅうゆうまい 游YOU米を 広めていこう!

問合せ 政策調整部 ☎045-474-0985 (月~金・祝9:00~17:00)

遊佐田んぼクラブとは?

生活クラブのお米、遊YOU米の持続可能な 生産と消費をつくる事を目的として2019 年にスタート。生産工程を組合員が体験し、 産地や遊YOU米への共感を拡げるととも に、遊YOU米の利用結集を目指しています。

2020年度 作業計画



詳細&申し込みは 神奈川HPへ!

作業内容 日にち 田植え 5/21(木) ~ 22(金) 草取り① 6/11(木) ~ 12(金) 草取り② $7/11(\pm) \sim 12(日)$ 草取り③ 8/20(木)~21(金) 稲刈り 9/29(火)~30(水) 脱穀 10/8(木)~9(金)



3回目の草取り



稲刈り・はさ掛け

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、田植え・草取り①は中止となりました