

えいぽ

ちよこっと

クイズ
Q

組合員の声を受けて改善された「胡麻だくさんせんべい小袋2パック」。改善後の賞味期限はどうなった？→ヒントは5ページ



特集▶

子ども世代の本音を大公開！

私たち、生活クラブで育ちました

▶私たちの消費材

～消費材開発改善story～

食べてみましたか？

組合員の声で開発された消費材

▶生活クラブライフを楽しもう♪

福祉たすけあい基金 助成団体の声

横浜みどりの学校ひまわり（横浜市青葉区）

▶ひろげよう たすけあい

顔の見える関係づくり 防災減災コミュニティ

▶くらしをみつめる

ヒバクシャ国際署名

私たちの平和への願いを国連へ

▶裏表紙 生産者だいすき ＊コットン・ラボ株式会社

もっとコットンにできること



さがみ生活クラブ
南さがみはら commons
斉藤 香菜さん
（斉藤さんへの
取材記事：9ページ）

撮影：Photostudio-Home
葛谷舞子

サステイナブルなひと、



生活クラブ

◆ 組織概要（神奈川）

組合員人数 81,194人（2020年1月末 18人減）
1月度加入 540人、脱退 558人

世帯当り利用高 18,978円（2020年1月）
世帯当り出資金 128,206円（2020年1月）



母・姉・妹と



幼少期好きなもの

餃子

「晩ごはんにこれ食べてね」と言われたので遠慮なく一袋分(20個)食べたら怒られたことがあります。



現在好きなもの

庄内遊YOU米

職員になってから産地に行ったこともあり、お米は必ずこれ。一人で月10kgは食べています。



谷中 草太さん(30代)
横浜みなみ
港南センター職員

ません。それくらい私にとって大きな存在の場所だったので、「将来はデポで働くんだろうな」と思っていました。大人になった今、デポではないもののワーカーズとして働いています。

荻原 私も食への関心が高まったのはデポに行っていたおかげだと思っています。母は手作りが好きで、毎年梅干しを漬けたり、クリスマスには鶏の丸焼きを用意してくれたり。安心なものを食べて育ったからか自然と体に優しいものに興味を持ち、オーガニック関係の会社に就職しました。勉強すればするほど、生鮮品に加工品に、全部こだわり続けている生活クラブはすごかったんだなと思いました。

谷中 大人になって初めて気がつくことは多いですね。僕は、食卓に出てるものはこだわりのある「消費材だ」と思ってたんですけど、子どもが当たり前でしたから。子どもの頃、母は料理上手だと思っていましたが、「ただ素材が良いだけ」と言うんです。今自分で消費材を使って

子ども世代の本音を大公開！



子どもに安全・安心なものを食べさせたい——

そう考え、生活クラブに加入した方は多いのではないのでしょうか。

生活クラブ神奈川は2021年に創立50周年を迎え、

消費材で育った子どもたちの中には組合員・職員となる方もいます。

生活クラブで大人になるってどういうこと？

魅力から不満まで、子ども世代の皆さんに伺いました！(司会・桜井薫副理事長)

私たち、生活クラブで育ちました

大人になってから
気がつくこと

桜井 皆さんはいつから消費材を食べてきましたか？

荻原 私は幼稚園児の頃です。母と大丸デポによく買い物に行きました。

中川 私も同じ頃からで、すすき野デポに行っていました。添加物をとると体調を崩す私を心配して始めたと思います。

谷中 僕もお二人と同じ頃で、配送の班でした。ただ兄弟が多かったから量が足りず、市販品も食べていました。

桜井 皆さん本当に小さい頃から消費材を食べているんですねー印象的な思い出はありますか？

中川 デポに牛乳のおつかいに行ったとき、1万円を持っていってワーカーズに怒られたことがあります。「おつりないわよ！」って(笑)当時のデポは独特で、怖いけど元気で優しいワーカーズばかり。こでしつけてもらったと言っても過言ではあり

友だちと同じものを
使いたい！

桜井 不満に思っていたことはありますか？

中川 市販のおやつを一切買ってくれなかったことです。友だちの家にいくと味の濃いポテトチップスが食べられて、何だこの味は!?と衝撃でした。高校生の頃は反動なのか、毎日のようにファストフード店に通いましたね(笑)

荻原 私の家もおやつは厳しかったです。食べ物以外だと、洗濯洗剤は市販のふわふわになって良い香りのものがいいな、と思う時期もありました。シャンプーが泡立たないだとか……。

中川 私もそうですー中学生くらい

荻原 祐子さん(30代)
かわさき/中原コモンズ



私のひなまつり



幼少期好きなもの

温州みかんジュース

母が祖母にも生活クラブを勧め、組合員一家だった我が家。祖母の家に遊びに行くと、たくさん用意して迎えてくれました。



現在好きなもの

かぼちゃの濃厚焼きプリン

このかぼちゃ感は他にありません！見かけるとつい買ってしまいます。



幼少期好きなもの

麦チョコ

おやつの中では一番好きでした。生産者にこだわりを聞いた今、なんて贅沢なもの食べていたんだろうと思います。



現在好きなもの

白だし

いつも5本はストックしています。白だしがないと料理できないかも。



中川 美穂さん(40代)
かわさき/高津コモンズ



姉の運動会

食べてみましたか？

組合員の声で

開発された消費材

生活クラブが誕生して約50年。組合員の世代は広がり、時代とともに変化する多様なライフステージの中で、必要とされる消費材も変わってきています。生活クラブの消費材は、できあがったら終わりではありません。おおぜいの声を集め、市場調査を経て、組合員が利用し続けられる“安全・健康・環境”にこだわった消費材の開発・改善を行っています。

あったらいいな

新しく消費材を

開発

組合員と生産者がコラボし、2019年度は2つの消費材がデビューしました！

横浜北生活クラブ × 横浜食
手間ひまかけた ささがきごぼう漬

漬物の開発はどのようにアプローチすればいいのか、当初開発メンバー一同戸惑いがありました。ご飯のお供といえば漬物という時代は終わり、普段漬物を食べない人たちに手に取ってもらうにはと考え、「おかずになるアレンジのできる漬物」というコンセプトを決めました。

何回も試食を繰り返し、ごぼうの切り方・大きさにこだわり、味は単調にならないように実山椒を入れ、最後まで妥協しない開発ができました。これは開発メンバーの「多くの組合員に食べてもらいたい」という熱意、また生産者が真摯にコラボ開発に取り組んでたどり着いた結果です。自主基準を学んだり、工場見学で生産の現場を見たり、ひとつの消費材に長い時間気持を寄せたことが大きな成果となりました。

横浜北消費材開発チーム担当理事 土肥 美穂

横浜みなみ生活クラブ × 株オムタフーズ
ほんのりあまい丸パン

2018年4月から、白神酵母食パンのように長く愛されるパンを開発しようと活動が始まりました。活動経験も様々な10名がパンへの熱い思いをもって討議を重ね、組合員へのアンケート・工場見学・市場調査・生産者との意見交換と、どうしたら幅広い世代の組合員に長く親しまれるパンになるのか知恵を絞りました。

試行錯誤の結果、利用しやすい価格で、主食にもおやつにも、そのままでも焼いても美味しい、食べやすい大きさの「ほんのりあまい丸パン」に仕上がりました。生産者と共にお互いの思いを一致させ、消費材を生み出すことができる貴重な機会であり、利用につなげる責任を感じる活動となりました。私たちの思いの詰まった「ほんのりあまい丸パン」をたくさんの組合員に食べて続けていってほしいと思います。

横浜みなみ消費担当理事 競 啓子

こうなればいいな

今ある消費材を

改善

かわさき生活クラブ 2013年度改善要望
胡麻だくさんせんべい
小袋2パック

「大袋だと食べきれず湿気てしまう」という声を受け、小袋化(55g×2)&包材変更(ポリプロピレン)で湿気にくいものに改善。改善前は90日だった賞味期限が120日まで延びました！

さがみ生活クラブ 2014年度改善要望
卓上用丸大豆醤油

「小容量で酸化しにくい樹脂ボトル入りの醤油」がほしい」という声を受け、醤油の生産者/タイヘイ(株)が酸化しにくいボトルの充填ラインを導入。新規消費材として2016年にデビュー！

特集 私たち、生活クラブで育ちました

になると「どのシャンプーが好き？」と友だちが話し始めて、母にねだった覚えがあります。

谷中 女性はやはり、そういうところが気になるんですね。僕は気にしたことがありませんでした……。

桜井 一生懸命に子育てしていると、そんな我が子の反応にはショックを受けたかもしれませんね。不満に思っていたこともありながら今、組合員になっている理由は何でしょうか？

荻原 添加物等を使っていない方が好きになっちゃったんですね。長い時間をかけて食育されていたのかな。また、たまたま主人の実家も組合員だったので自然と加入しました。

中川 夫婦そろって生活クラブ育ちなんて、すごい偶然ですね。私の場合、結婚してお財布を預かったときは3件くらいスーパーを回って安いものを探していましたが、手間がかかるわりには美味しいものができなくて……。これはだめだと加入したら、何を作っても美味しく安心しました。また出産して子どもに何を食べさせたいか考えたら、親がやってくれたことと同じようにしたいと思いました。

桜井 結婚・子育ては暮らし方を考えるタイミングでもありますよね。谷中さんはいかがですか？

谷中 僕が職員になったきっかけは、母の「生活クラブが求人出しているのよ」という軽い一言でした。「消費材

を食べなさい」だとか決して強制しない人だったので、生活クラブで働き始めてようやく、理事として活動した母の姿を知って驚きました。強制されていたら食べなかったし、職員にもなっていなかったかもしれません。

それぞれの生活クラブ
ライフを楽しもう

桜井 最後に、生活クラブを今どう思っているか教えてください。

中川 消費材はもちろん、先輩組合員の存在がいいなあと思います。ママ友もまだいない頃、コモンズの企画に行くと名前を呼んでくれることがとても嬉しかったです。

荻原 加工品が増えて、働いている身としては助かります。特に冷凍食品は市販品だと添加物が絶対に入っているから子どもに食べさせられません。

谷中 昔あったらきつと、お弁当に入っていたんでしょうね。

桜井 世代を越えて受け継がれる生活クラブの魅力は、かけがえのない我が子に願った「健やかな成長」のための「より安心できる消費材」だと実感しました。次の50年でも変わらず子どもたちの幸せにつながっていく「サステイナブル(持続可能な生活クラブ)」でありたいですね！

お友だちを紹介すれば
素敵なプレゼントが
もらえちゃう

春の紹介キャンペーン 実施中

配送 6/30(火)まで

1人目 トマトケチャップミニ
+ 限定てぬぐい

2人目 ホットケーキミックス

3人目 万能つゆ

4人目 オリーブオイル

5人目 温州みかんジュース

WEBからの
お友だち紹介はこちら

デポ 6/30(火)まで

5人目 うなぎ蒲焼きカットor
無洗米庄内産YOU米2kg

4人目 簡易ドリップ
森のコーヒー or
オリーブオイル

3人目 万能つゆ or
国産果汁の一口ゼリーミックス

2人目 焼き海苔 or
温州みかんジュース

1人目 限定手ぬぐい + ポリラップミニ or ノンカップ麺

その他の
特典もあり！

詳しくはチラシ・生活クラブ神奈川 HP をご覧ください

このコーナーでは、生活クラブ神奈川が取り組む活動について紹介しています



活動情報

報告

2019年度 東日本大震災・復興支援活動

東日本大震災から9年が過ぎました。2020年のオリンピック開催にかこつけ、原発事故はさも収束したかのように世界へ向けてアピールしようという意図があちこちに見え隠れしています。いまだ被災地では多くの人たちが厳しい状況下にあります。あの放射能汚染がたった9年で解決するはずはありません。今後100年、200年単位の問題を私たちは抱えてしまっています。

生活クラブ神奈川では、組合員から復興支援神奈川カンパを募り（2019年度カンパ金約304万円）、リフレッシュツアー、重茂漁協味まつり（加工品販売の支援）、東日本大震災・復興支援まつり、復興フォーラム、甲状腺検査活動などに活用しました。2020年度も活動を継続して行い、「震災を風化させない、忘れない」「ずっとつながり、共に生きる」という私たちの思いをつないでいきます。

● 東日本大震災・復興支援まつり2019（12月）

売り上げ金の一部と当日集まったカンパ金を、被災地や神奈川で復興支援活動をする9団体（下記開き内）に寄付しました。（1団体につき、約3万3千円）



被災地のパネル展示



生活クラブふくしまのブース

【福島県】手芸グループうみどり / NPO 法人ザ・ピープル / 生活クラブふくしま 【宮城県】NPO 法人 tree・seed 【福島県・宮城県】公益法人 共生地域創造財団 【神奈川県】福島原発かながわ訴訟原告団 / NPO 法人福島子ども・こらっせ神奈川 / NPO 法人こども達に未来を in 湘南 / NPO 法人ふくしま支援・人と文化ネットワーク

● 甲状腺検査活動

（10月～2月）

「福島の子どもと知る権利」を守る活動としての甲状腺活動や学習会を、2012年度から継続して実施。神奈川ではこれまでに、延べ690人の子供が検査を行っていました。2019年度の検査参加者は128人です。

これからは福島と神奈川の子どもたちの検査結果を照らし合わせながら見守っていきます。



募集

2020年度

神奈川大学寄付講座
受講生募集

今年で9年目を迎える、神奈川大学寄付講座。非営利・協同の市民事業や協同組合の現代的意義・役割について、テーマごとにゲストスピーカーによる講義や実践報告も交えて学びます。どなたでも受講いただけます。

● テーマ

協同組合講座

非営利・協同セクターの役割と展望

● 講座期間

4月8日～7月15日の全14回

（5月6日は除く）

※お好きな回のみのお受講も可
毎週水曜日3時限（13：30～15：10）

● 場所

神奈川大学・横浜キャンパス
（東横線「白楽」駅 徒歩15分）

● 受講料

無料

● お申し込み

生活クラブ神奈川HPまたは電話
☎ 045・474・0985
（政策調整部）

※講義内容などの詳細は生活クラブ神奈川HPでご確認ください

報告

つなげよう！ひろげよう！

川崎市民石けんプラント30周年感謝の会

2019年12月1日

NPO法人川崎市民石けんプラントにて開催



NPO法人川崎市民石けんプラントは、廃食油のリサイクル石けん「きなりっこ」などを製造する工場として1989年に約6000人の市民による出資を受けて設立。工場移転・NPO法人への変更に経て、2019年12月に30周年を迎えました。

当日は来賓約50名が工場に集まり、トークセッションやDVDの上映を行い、これからの石けん運動を拡げていくという気持ちを新たにしました。

当日は新ロゴマークをお披露目しました。DVDに映し出される懐かしい方々、お越しいただいた皆さんの笑顔に心から感謝する一日でした。何もわからず油まみれ、石けんまみれになった日々が懐かしく思い起こされます。技術が未熟で、けん化缶から石けんもどきを溢れさせてしまったことは幾たびも。移転前のけん化缶の周りには石けんの層がで、石けんづくりの難しさを物語っていました。学校給食から回収した廃食油は油あけし、へらで汚れを掻き落とし、缶つぶしをして処理します。現在は事業形態をひろげ、障がいを持った方たちとともに働いています。

石けん運動からはじまった石けん工場は今年、ロゴマークを一新します。新しいパッケージの「きなりっこ」にご期待ください。

副理事長 薄木かよ子

報告

第29回キララ賞贈呈式



あすのち 乾さん（座間市・横浜市）
親切ダンスカンパニー 品川さん（横須賀市）

2月1日 スペース・オルタにて開催

今年度も昨年に続き、2組が受賞されました。横須賀で活動している親切ダンスカンパニー、座間と横浜で無料の学習支援をしている団体・あすのち代表の乾さんです。

親切ダンスカンパニーは多くの人世代や障がいのある無にかかわらず）と踊ることに意味を見出す「コミュニケーションダンス」を主催しています。教えるのではなく、自己表現できるよう声掛けしながら一つの動きにまどめていく様子は素晴らしい、スタッフも参加者も楽しんでる姿が印象的でした。

乾さんが代表を務める「あすのち」は、現役高校生が立ち上げた無料塾です。自らの経験から社会に目を向け、課題や問題を見出し、解決しようとするその行動力に驚きます。大学生・社会人スタッフと若者らしくインターネットを駆使し、思いを共有しながら組織作りに努めています。

活動を通して10代20代の人達が明るく、強く、前向きにきらきら輝いている姿に私達も元気づけられ、応援していきたいと思えました。2020年度はキララ賞が創設されて30年になります。次年度も皆さんからの推薦をお待ちしています。

キララ賞実行委員会 内堀陽子

キララ賞って？
詳しくはHPへ

私と生活クラブ

さがみ 南さがみはら commons 齊藤 香菜さん ● 2016年12月加入

加入のきっかけを教えてください

買い物帰りに消費材の試食・試飲をしているところを通りかかり、声をかけられました。他生協を利用したことはあっても生活クラブは知らず、後日豚肉をいただいたら美味しさにびっくり！価格も高すぎなかったことから加入を決めました。

生活クラブに加入して、暮らしに変化はありましたか？

commonsの企画や学習会に参加して石けんの良さを知り、合成洗剤から切り替えました。環境に優しいことはもちろんですが、汚れ落ちも良く洗濯物が生乾きでもあまり臭わない！食器洗い・洗濯・お掃除と家中使っています。人にも優しく、冬のつらい手荒れがなくなって嬉しいです。



★南さがみはら commons 運営委員長でもある齊藤さん。「南林間デポー誕生祭」では、commonsの皆さんと中華まんをアピール！大好評でした！



私の おすすめ消費材ベスト3★

1位 豚肉バラ(ブロック)

ブロックで購入した方が断然お得！息子たち、男3人兄弟にとっての必需品です。豚汁・豚丼・焼きそば・生姜焼き・肉巻き……脂が美味しくて、全然胃がもたれません。



2位 牛乳



長男・次男はもともと牛乳が苦手でした。ベテラン組合員さんのおすすめで飲ませたら「美味しい！」「アイスクリームみたいな味がする！」よやくらぶにも登録しています。

3位 ハミガキ

市販の歯磨き粉には合成界面活性剤が入っているなんて知りませんでした。もうこれ以外の歯磨き粉は使えません。



暮らしに役立つ生活クラブの情報をお届けします♪

生活クラブライフを 楽しもう♪

ビオサポ 情報

レシピといっしょに「ビオサポ」関連情報(栄養素など)を紹介します。

*ビオサポ:生命を意味する「BIO」と「美を」をかけ、生命力にあふれた健康な食生活をサポートしていく、という意味の生活クラブの造語

ビオサポレシピサイト→



肉と野菜の旨みたっぷり

豚肉と野菜 たっぷりポトフ



材料(4人分)

- ◆豚肉ロースor肩ロースブロック… 350g
- ◆玉ねぎ…………… 1個
- ◆にんじん…………… 2本
- ◆キャベツ…………… 1/2個
- ◆コンソメ顆粒…………… 小さじ2
- ◆真塩…………… 小さじ1

作り方

- ①豚肉は大きめの一口大に切る。玉ねぎは2cmのくし形切り、にんじんは乱切り、キャベツは3cm幅のくし形切りにする。
- ②鍋に豚肉・玉ねぎ・にんじん・水5カップを入れて火にかけます。沸騰したらアクを取り、コンソメと塩を加えて弱火で10分煮る。キャベツを加えてさらに10分煮る。

すりおろした甘夏の皮で風味アップ

甘夏とキャベツ のサラダ



材料(2人分)

- ◆甘夏みかん …… 1/2個(正味80g)
- ◆キャベツ…………… 200g
- ★純米酢…………… 小さじ2
- ★粒入マスタード…………… 小さじ1
- ★コンソメ顆粒…………… 小さじ1
- ★真塩・こしょう…………… 各少々
- ★甘夏みかんの皮(すりおろす) …… 少々

作り方

- ①キャベツはせん切りにして真塩ふたつまみ(分量外)をふり、しんなりしたら水気を絞る。甘夏は薄皮をむいて果肉を取り出し、一口大にちぎる。
- ②ボウルに★を混ぜ合わせ、①を加えて和える。

炊飯器で野菜をたっぷり食べよう！

厚生労働省が推奨する一日の野菜摂取量は350g。そんなに食べられない……という方には、諏訪中央病院名誉院長・鎌田先生が推奨する食べ方がおすすめ！お米2合・2合分の水・さいの目切りした野菜を丼1杯分、炊飯器でいつも通り炊くだけ。翌朝は雑炊にしても美味しいですよ。



最終回 組合員が取材！

第12期 助成団体

横浜みどりの学校ひまわり(横浜市青葉区)

- ◆活動内容
- 悩みを抱える幼稚園児から高校生までを対象とした学習支援、ソーシャルスキルの習得を目指すボランティアスクール

- ◆助成内容(第12期)
- 鶏舎建て替えのための材料費

連絡先、最新情報はこちら

横浜みどりの学校ひまわり

☎ 090-9201-3992
(渡辺校長)

HP・FBはこちらから
随時更新中！→



横浜みどりの学校ひまわり(以下「ひまわり」)は、横浜市北部を流れる恩田川沿いに位置するボランティアスクール(私塾)です。JR十日市場駅から徒歩10分ほど歩くと校舎と畑、そして助成金で建てられた真新しい「烏骨鶏の鶏舎」がありました。

校長の渡辺正彦先生は元小学校長。在職中は校長室を開放し、子どもたちで溢れかえっていたそうですが、実はその多くが休み時間に居場所がない子どもたち。退職後、つらい思いをしている子どもを支援したいと「ひまわり」を開校、現在50人ほどが在籍しています。さまざまな理由で学校で居場所を見いだせない子どもたちは、年々増えています。「ひまわり」では不登校・発達障害がいなど、子どもたちの「あるがまま」の姿を個性とみなし、愛情深く見守り受け入れて、子どもと保護者の支援をしています。「どんなお子さんでも受け入れます」との渡辺校長の言葉に、すぐるように訪ねてくる保

自己肯定感が育まれるあたたかい学校



護者もいるそうです。

「ひまわり」は必要な方が全員手弁当で運営しています。「必要としている方がいる限り、続けていきます」と渡辺校長。その情熱と深い愛情に共感する保護者や地域の方々の、人的・物的支援に支えられています。今回の助成金も活動の後押しとなったとのこと。鶏舎作りや、烏骨鶏の採卵・孵化に携わったという子どもたちは、とてもいきいきしていました。

取材を終えて

「こんな素敵な学校がもっと増えればいいですね」との感想に、渡辺校長・保護者から「本当は、こういった居場所がなくなり、公教育で受け入れができることを願っています」と返ってきました。変わっていくべきなのは社会のあり方、「大人」の心のあり方なのではないかと思いました。そして、ひまわりに集まる子ども達の純粋で聡明な眼差しにドキッとなりました。大人の忖度を見抜くような……身をもって教えてくれている、そんな気がしました。



公益財団法人かながわ生き生き市民基金
市民ライター 真壁 尚子

福祉たすけあい基金 助成団体の声

基金に参加する組合員が市民ライターとなり、寄付した100円の先を追いました。

あなたの100円が
地域の力に



あなたも参加して、 地域の活動を支えませんか？

「福祉たすけあい基金」は賛同する組合員の毎月100円の継続寄付を原資として、神奈川県内の市民事業・活動に助成しています。

●参加組合員人数：10,581人
(1月末) (参加率13.1%)

参加申込用紙の
ダウンロードはこちら



申し込み・問い合わせ

公益財団法人

かながわ生き生き市民基金

☎045-620-9044

✉ info@lively-citizens-fund.org

エコロプラス川柳

「地域生協賞」発表！

2019年度はエコロプラスへの共感が広がり、加入者は5,500名、サポーターも2,300名を超え、組合員同士のたすけあいの基盤づくりが進みました。活動の一つとして組合員から募集した川柳の、地域生協賞を発表します。

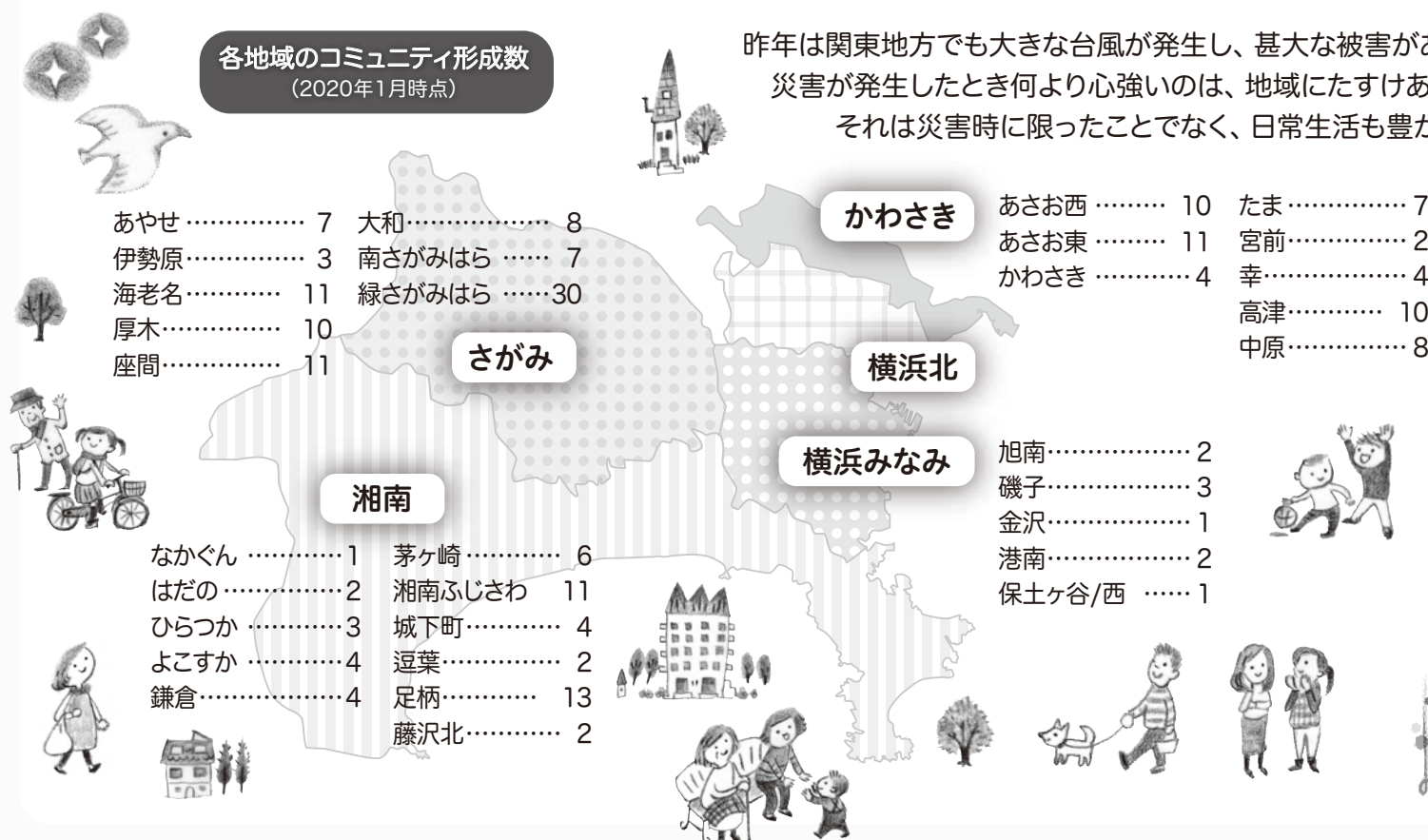
さがみ生活クラブ賞 「手伝って！」声あげつくる地域の輪 海老名 commons 市川 玲子さん	湘南生活クラブ賞 賛同者 それもりつばな たすけあい よこすか commons 坪内 真由美さん	かわさき生活クラブ賞 困ったら 遠くの親より エッコロプラス あさお東 commons 松下 彰子さん	横浜みなみ生活クラブ賞 月百円 たくさん得られる心の輪 旭北 commons 香川 美佳さん
--	---	--	---

※横浜北生活クラブは今回、川柳募集は行いませんでした。

顔の見える 関係づくり

防災減災 コミュニティ

各地域のコミュニティ形成数 (2020年1月時点)



昨年は関東地方でも大きな台風が発生し、甚大な被害がありました。

災害が発生したとき何より心強いのは、地域にたすけあえる関係性があること。

それは災害時に限ったことでなく、日常生活も豊かにするのではないのでしょうか。

同じ消費材を食べる仲間同士、ご近所でつながりたすけあえる関係性を築いていく仕組みとして、生活クラブ神奈川では「防災減災コミュニティ」の形成を推進しています。地域でまとめ役になる「コミュニティリーダー」を中心に徒歩圏内に住む10〜20人の組合員で構成し、年に一度、災害時を想定した防災訓練を行います。緩やかなつながりなので、日常的な集まりなどは自由に。コミュニティへの支援として、エコロ共済制度からの支援もあります。

生活クラブ神奈川理事長 藤田ほのみ

かわさき生活クラブ

幸 commons

古市場小学校区コミュニティ

2016年、幸 commons で最初に立ち上げたコミュニティです。古市場小学校区の組合員26人でスタートし、2018年に参加希望者のみで再編、現在は11人となっています。初年度の訓練では地図アプリを片手に各メンバーのお宅を訪ね、コミュニティの活動についてお話しして回りました。2000年に川崎市に転入して以来、最寄り駅へ保育園、小学校へ自宅の間くらいしか道を知らなかった私にとって、改めて地域を知る良い機会にもなりました。

2年目からは地域の拠点となる公園で訓練を実施しています。今年度は防災マップを広げ、台風で浸水した地域なども確認しながら、今後このコミュニティでやってみたいことを話し合いました。まだ全員で顔を合わせることがないので、次年度こそは、よりおおぜいのメンバー同士で顔を合わせる機会を作っていきます。

古市場小学校区コミュニティリーダー
野村美湖



デポーは地域のコミュニティ

デポーは毎年4月〜11月に「デポー防災減災DAY」を実施しています。

- 1 災害時にデポーに集まることで、情報共有・安否確認・不安解消につなげる
- 2 自らの備えをすすめ、組合員の防災意識を喚起し、いざというときの備えについて組合員どうしが情報交換する場面をつくる
- 3 神奈川県と協定を結んでいる活動(地域見守り、災害時帰宅困難者支援)の理解を深め、拠点である意識を高める

これらの意識を高め、具体的な行動を起こす日として「デポー防災減災DAY」が実施されています。



実施の有無、実施日は各デポーで異なります

相武台デポーの防災減災DAY
耐熱性の高い高密度ポリエチレン袋を使った湯せん調理法「バッククッキング」も実施!



生活と自治 リーディングサービス

視覚障がいや高齢者のための

「生活と自治」

リーディングサービスを知っていますか?

リーディングサービス(音訳)は、目の不自由な組合員にも生活クラブの情報を届けたいという思いを形にしたものです。視覚障がいがある方や、高齢で文字が読めない方など、ご希望の方はお申し込みください。また、あなたの身近に希望される方がいましたら、是非このサービスを紹介してください。

※「生活と自治」を音声で読みあげ、CDでお届けするシステムです。音訳は読み上げソフトに対応した内容となります。

※利用される方はエコロ共済に加入していることが条件となります。未加入の場合、エコロ共済にご加入いただきます。



申込
問合せ

たすけあいネットワーク事業部
☎045-472-8101

コミュニティに関する問合せ 政策調整部 ☎ 045-474-0985

キャンペーン最後の年



ヒバクシャ国際署名は、被爆者の皆さんの「自分達が生きているうちになんとしても核兵器のない世界を実現したい」という思いから始まった、世界中で展開されているキャンペーンです。生活クラブでは福祉クラブ生協、ワーカーズ・コレクティブ連合会と共に2017年度から署名活動に取り組んでいます。毎年キックオフ集会を開催し、神奈川県原爆被災者の会の方から体験談をお聞きしたり、キャンペーンリーダーの林田光弘さんから若い世代への共感の作り方を、ICAN(核兵器廃絶国際キャンペーン)の川崎哲さんからは本当に核兵器をなくすることができるのかを学んできました。

被爆者と共に
核兵器の廃絶を
めざす

被爆75年、そして核拡散防止条約(NPT)再検討会議開催と節目になる今年はキャンペーン最後の年になります。この間、国連では核兵器禁止条約制定という画期的な動き

戦争のない
平和な世界への
第一歩

がありました。条約発効に必要な50か国の批准に対し、現在の批准数は35か国(2020年2月10日現在)です。批准を後押しするためにも、今こそ、私たちの平和への願いをこの署名に束ねて意志表示することが重要です。

私たちは戦争のない世の中を願っています。どんな小さな武器であれ、たった一人の命であれ、戦争という名のもとに正当化され殺人が行われることには反対です。その一歩として、あまりにも残忍で威力が大きい核兵器の存在を否定することから始める、この運動への共感を広げていきたいと思ひます。

生活クラブ神奈川(環境・平和担当)
副理事長 桜井 薫

ヒバクシャ国際署名 私たちの『平和への願い』を国連へ



核兵器廃絶を国連に



二度と
核兵器は
使わせない

5年に一度開催されるNPT再検討会議が4月～5月にニューヨーク国連本部で開催されます。日本被団協・日本生協連と共に神奈川県原爆被災者の会と神奈川県生協連からも代表を派遣し、核兵器廃絶を国連で直接訴えます。5年ごとの開催であることを考えると、高齢化する被爆者の方々が訴える機会としては最後になるかもしれません。国際社会は核兵器なき世界へと舵を切っているのに、日本政府は核保有国アメリカの同盟国であることを理由に核兵器禁止条約の署名・批准していません。

核兵器は一瞬にして人の命を奪い、そこにある全てを壊滅させ、何年たっても痛みが癒えることはありません。二度と核兵器は使わせないとの思いを、ヒロシマ代表派遣やヒバクシャ国際署名活動しながらおおぜいの組合員と確認してきました。被爆者の方々の思いを語り継いでいくと共に、未来の平和に向けてニューヨークで学び感じたことを伝えながら、核兵器廃絶にむけた活動を行っていきたいと思ひます。



横浜みなみ生活クラブ
理事長 篠崎 みさ子

WEBからも署名が
できます！



署名は今年まで！

既に署名をいただいている方はご遠慮ください。

累計 49,353 筆を
集めました

生活クラブ神奈川
2017年～2019年9月11日締切時点



片付けの悩みをスッキリ解決！ 教えて！ Lavori ——最終回——

家事代行サービス「生活クラブ・くらしサポート」で組合員宅の清掃などを担う「W.Co Lavori(ラヴォリ)」による片付けアドバイスを紹介します。

Lavori

子どもと一緒に 片付け編



長野さん

リビングに子ども(みのりちゃん)の机・本棚等があり、スペースに収まらず物が溢れちゃって…。リビングが生活の動線にあるので、通るたびに気分が落ちます

片付けにもポイントがあります。まずは、「どう暮らしたいのか」明確なイメージを持ちましょう



Lavori

お客さんをお通しできる
リビングにしたいです！

★物の住所を決めたから使ったものをすぐに戻せるようになりました。友達を家に呼べて嬉しい！(みのりちゃん)

★空気がキレイになり、家に帰って来るのも楽しみにしました。いらないものを子どもが自分で決めることが出来て良かったです。(長野さん)



★「長い間ありがとう。バイバイ」とぬいぐるみの頭をさすり、さよならしたみのりちゃん。優しい心を持っていて、微笑ましい光景でした。片付けはとても疲れますが、諦めずよく頑張りました！

生活クラブ・くらしサポートの
選べる
家事代行サービス

リビングをスッキリさせた長野家の例

片付けスタート(Lavori サービス全3回)

1回目 「出す」と「選ぶ」

引き出し・本棚から物を全部出して床に並べます。「いるもの」「いらぬもの」「使わないけど取っておきたい大切なもの」を3秒以内で瞬時に分けます。物の量が1/3くらいまで減りました！



POINT

困りごとを「見える化・細分化」
残したいものは残しましょう

2回目 「分ける」と「しまう」

「日常的に使う物・遊ぶ物・学校で使う物・大切な物」などカテゴリ別に分け、しまい場所(住所)を決めます。



3回目 確認

不都合はないか引き出しの中など細かい部分の整理をして、前回決めた住所を再確認します。

新学期を迎え、
お家をキレイにしたい方。
1人で悩まずご相談ください！
事前打ち合わせは無料です。



お片付け

ひとりひとりに合わせたお片付けプラン
苦手な片付け「自分がやらなきゃ」という
お悩みをサポート

お掃除

気になる汚れを組み合わせたお掃除プラン
風呂・キッチン・洗面所・トイレの水回り、
リビングの床拭き、窓掃除等

お料理・ 買物代行

自宅にある材料を使ってホッとできる家
庭の味を作るコース、または季節の5品
メニューのどちらか

定期サービス 3回パック 19,950円

月に1回、まずは3ヶ月間お試しください。
初めて利用の方は30%OFF!!
事前打ち合わせ無料：サービス内容(掃除全般、片付け)を丁寧に説明します。

1回	7,500円→5,250円(2.5時間)
2回	7,000円→6,000円(2時間)
3回	7,000円→6,000円(2時間)
交通費(3回分)	2,700円
	19,950円

サービス対応時間・曜日
月～金 18:00まで
土・祝 17:00まで
*サービス対象エリアはお問い合わせください。
*W.Co Lavori(ラヴォリ)のメンバーは生活クラブ組合員の女性です。

生活クラブ・くらしサポート
お申込み・お問合せ

045-620-0734 (月～金 9:30～18:30)
kurashi.support@s-club.coop

HPはこちら



動画で
サービスを
チェック！

カルチャースクール **ACT(アクト)** TEL 045-472-7633 講師
[カルチャースクール・アクト] [検索] FAX 045-472-7644 募集中!

春の特別講座

プロが教える話し方講座 アガらず落ち着いて笑顔で話せるように。
3/23(月)・24(火)・26(木) 同内容。10:00～12:00 3,000円/1回

春の和菓子 ～よもぎ大福&うぐいす餅～ お子様も
3/27(金) 13:00～15:00 3,000円/⑦込 ご一緒にどうぞ
小学生以上の子ども参加+200円/1人

春休み親子パン教室 キャラクターパンや動物パンを作る。
3/28(土)・30(月)・31(火) 10:30～12:30 3才以上の親子対象
3,500円/1組/⑦込 (子供1人追加+500円)

開運手相1Day 運命線を強化して幸運な人生へ。
3/31(火) 14:30～16:00 3,100円/⑧込

気功入門 基本の動きでリラックス 4/3(金) 13:30～15:00 1,000円

生活に活かす気功 ～朝・昼・夜の各時間帯に合った気功で健康に～
5/15(金) 14:00～15:30 2,000円

はじめての香道 ①4/9(木)不尽山香(万葉集・富士山の歌)
②5/14(木)五月香(伊勢物語) 13:30～15:30 3,500円/1回/⑦込

生活に役立つタロット入門 全3回
4/10・4/17・4/24(金) 14:30～16:30 9,800円/⑨込

苺クリームのブラックココアフランスとお好み焼きパン
4/11(土) 9:30～12:30 5,000円/⑦込 持ち帰り有。定員6名。
教室: なごみ邸(JR横浜線・市営地下鉄 中山駅)

骨ナビ健康法 ～自分の身体のクセを取る～
4/15(水) 13:30～15:30 2,500円

スピリチュアルホロスコープ 全3回 ～星の基本を学び
4/21・5/19・6/16(火) 11:00～12:30 9,800円/3回/⑨込 出生図で自分を知る～

ヴァイオリニストのレクチャーコンサート
～ヴァイオリンの音色で楽しむ名曲こぼれ話～
5/18(月) 10:30～12:00 2,000円

※各講座とも講座維持費200円/月が必要です。
詳しくはホームページをご覧ください →

オルタ健康ステーション TEL 045-471-1733
[オルタ健康ステーション] [検索] FAX 045-472-0109

第39回ワークショップ

東洋医学で知る女性の身体Vol.3

からだの内側から『つややか健康美人』になろう!

女性は誰でも”いつまでも美しくあり続けたい”と願うものです。シミ取り・しわ取り・化粧品など、外側から変える方法は巷にあふれています。実はからだの内側からのアプローチで、色つや・表情筋・お肌のトラブルは変わります。東洋医学の知恵で、つややか健康美人になりましょう!

日時 4/23(木)10:30～11:30
費用 1,500円 **定員** 15名
場所 オルタナティブ生活館
講師 福嶋 美奈子先生(オルタ漢方堂火曜日担当)

オルタスクエア TEL 045-476-1105
[オルタスクエア] [検索] FAX 045-476-1106

ネオニコチノイド系殺虫剤を使わないシロアリ対策

ネオニコチノイド系殺虫剤は、ミツバチの群れの崩壊など生態系に大きな影響を与えています。7種類ほどの農作物だけでなく床下のシロアリ防除にも使われていますが、農業とは違う商品名になるので注意が必要です。「ミケブロック」(成分ジノテフラン)、「ハチクサン」(成分イミダクロプリド)、「タケロック」(成分クロチアニジン)など。健康と環境のために、シロアリの有無をチェックする定期点検システムや、沖縄の植物「月桃」を使った防除に切り替えましょう。

関東のヤマトシロアリは月桃(げっとう)で駆除できます

理事会だより

●第7回定例理事会(12/25)●
報告承認事項(抜粋)

- 1.サステイナブル フェス!神奈川計画について承認した。
- 2.コミュニティ推進のための調査実施プロジェクト最終答申について承認した。
- 3.女川原発2号機再稼働審査に対するパブリックコメントの提出について承認した。

●第8回定例理事会(2/5)●
報告承認事項(抜粋)

- 1.「2020リフレッシュツアー in 神奈川」実施方針について承認した。
- 2.「電気のみ組合員」管理の運用開始について承認した。
- 3.2020年6.7月のW.Coの募集強化月間への協力要請について承認した。

編集後記

昨年からスタートした「遊佐田んぼクラブ」。生活クラブ神奈川と遊佐共同開発米部会との共同で無農薬米づくりが始まりました。田植え作業から暑い中での草取り、稲刈りと組合員参加で取り組みます。とても楽しい活動です。おせいの組合員が参加し、米作りのおもしろさを体験できるようにしていきます。(めいび)

公告

第49回 生活クラブ生活協同組合通常総代会の開催
生活クラブ生協定款第45条に基づき、以下の通り通常総代会を開催します。

日時 6月17日(水) 10:00～12:50 **会場** 新横浜国際ホテル 南館2階 クイーンズホール (JR 横浜線・市営地下鉄「新横浜駅」徒歩5分)
内容 2019年度活動・事業報告/2019年度決算報告及び剰余金処分案の承認/2020年度事業計画及び活動方針の決定/2020年度予算の決定/役員報酬限度額の決定/長期末利用組合員の除名/役員選挙/第49回通常総代会特別アピール

総代の公募

総代は生活クラブ生活協同組合の最高決議機関である総代会に出席し、組合員の代表として年間活動方針を審議し、決定する重要な役目を持ちます。任期は1年です。

※立候補、推薦される方は締切り日を確認のうえ、各区分選挙区の総代選挙管理委員会まで立候補あるいは推薦届けを提出してください。各区分選挙区で民主的な手続きを経て、選出されることになります。区分選挙区は横浜北エリア、横浜みなみエリア、かわさきエリア、湘南エリア、さがみエリアとなります。

※長期末利用組合員除名の公告は、オルタナティブ生活館及び新横浜ユニオン事務所等並びに生活クラブ神奈川HPにて掲示します。

役員選挙の公示

定款第21条に基づき、役員を選挙します。選挙する役員及び人数、区分は以下の通りです。

＜役員定数と選挙区分＞

理事 区分選挙区 各2人……………10人
ユニオン理事会推薦幹(非常勤) ……4人
ユニオン理事会推薦幹(専従) ……5人
ユニオン理事会推薦幹(員外) ……4人
監事 区分選挙区 各1人……………5人

2020年3月16日
生活クラブ生活協同組合 理事長 藤田ほのみ
第49回通常総代会事務局 政策調整部 ☎ 045-474-0985

オルタ館 インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベント情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。

スペース・オルタ **会場** スペース・オルタ (オルタ館地下1階)
[スペース・オルタ] [検索] **問合せ** TEL/FAX 045-472-6349 (担当/佐藤)

■4/26(日) 開場 13:30 開演 14:00 終演 16:00

失われた古里に耳を澄ますーお話と篠笛コンサート

3.11から9年。私たちはあの未曾有の体験を未来に向け、どう活かしているのか?福島県浪江町から横浜市に避難してきた伊藤まりさん。WE21 ジャパン青葉代表でもあり、防災士の資格を取り活動されている伊藤さんのお話をじっくりとお聞かせします。

後半は、太鼓芸能集団「鼓童」出身の村田二朗さんの篠笛コンサート。コトバとオトに耳を澄まし、古里とは何かを想う集いを作ります。

参加費:当日2,300円、前売り・予約2,000円(大学生以下1,000円)
主催:藤井ようことフクシマ応援隊 共催:スペース・オルタ
(予約/問い合わせ:080-2269-2400)

■5/9(土) 開場 14:00 開演 14:30 終演 17:30

平和力フォーラム 2020 企画/シリーズ・新にっぽん診断 第1回 企業栄えて人間減ぶ

一虚妄の「働き方改革」が作る社会/竹信三恵子

行動する法学者、前田朗さん(東京造形大教授)主宰の平和力フォーラム。1964年東京オリンピックに向けた故・日高六郎さん編/著『にっぽん診断』の精神に習い、弱者切り捨て、文化破壊の「国家改造」の世を見つめ直し、新たな社会ビジョンを作るための市民講座です。「日本問題」を各分野で根底から問い直すインタビュー形式講座で、第1回は『企業ファースト化する日本』や『家事労働ハラスメント』で知られるジャーナリストで和光大名誉教授、竹信三恵子さん。シリーズ講座全容は『新にっぽん診断』として書籍になる予定です。

参加費:当日1,200円、前売り・予約1,000円(高校生以下500円)
主催:平和力フォーラム 協賛:三一書房、スペース・オルタ
(予約/問い合わせ:前田研究室 TEL&FAX:042-637-8872)

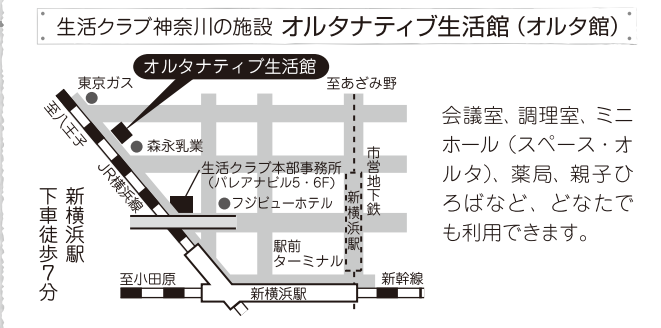
委託ワークス・コレクティヴ紹介

くらしサポートW.Co Lavori(ラヴォリ=イタリア語で「働く・仕事」の意味)は、掃除・片付け・料理などの家事代行を仕事にしています。利用者の方には「キレイになってうれしい」「いつも助かります。ありがとう」と感謝され、やりがいのある仕事です。また、いろんな暮らし方も拝見でき勉強になります。公共交通機関を使つての移動はちょっとした旅気分ですが、このサービス

くらしサポートW.Co Lavori

やればやるほど面白い仕事です!

がまだまだ組合員に知られておらずワークスが不足していることもあり、遠方へサービスに行くことも多いです。エリア拡大・事業拡大中のため、一緒に作り上げていくプロセスを共にする苦悩と喜びは今しか体験できない醍醐味です。研修は充実しています。是非一緒に働いてみませんか? YouTubeやHPでサービス内容の動画配信もしていますので、是非ご覧ください。 原田 あゆみ



NPO 法人 フォーラム・アソシエ TEL 045-472-7093
[フォーラム・アソシエ] [検索] **申込み** 問合せ

アソシエ 食ラボ

自分で食を選択できる大人に育てるには何が必要なのでしょうか。子どもの食の現状と子どもへの食の大切さの伝え方を学び合うプログラムです。

5/13(水) 生産と消費をつなぐ～子どもの食と第一次産業
講師:高橋博之さん((株)ポケットマルシェ代表取締役CEO)

6/16(火) 子どもの食の現状
講師:大久保洋子さん((一社)日本家政学会食文化研究部会副会長)

9/15(火) 子どもの味覚の育て方
講師:とけいじ千絵さん(フードアナリスト/食育スペシャリスト)

10/16(金) 地域で食を伝える人を育てる
講師:サカイ優佳子さん(サステナブル料理研究家)

時間 10:00～12:30 **会場** オルタナティブ生活館
参加費 全4回 8,000円 (単発参加2,500円)

五感を育てる自然あそび塾

自然の中で遊ぶこと、五感を働かせることは、子どもが成長するうえでとても大切なことです。四季の講座を修了し、特別講座を受講すると、「NPO法人フォーラム・アソシエ認定自然あそびインストラクター」として地域で活動できます。

講師 高橋良壽さん(五感教育研究所)

日程 春講座(3/27、4/17、5/29)・夏講座(6/26、7/10、8/28)・秋講座(9/18、10/23、11/27)・冬講座(12/18、1/22、2/19)各回10:00～12:30
※特別講座は2021年3月予定

参加費 1シーズン8,000円、2シーズン15,000円、
単発参加3,000円

場所 こども自然公園(旭区)他





左から小泉さん、岡山さん、八木さん

消費材に対する思いをお伝えするコーナーです。
今回は生理用ナプキンや化粧用コットンの生産者
「コットン・ラボ」のみなさんにお話を伺いました。



もっとコットンにできること

コットン・ラボ株式会社

代表取締役社長 おかやま じゅんきち 岡山 順吉さん 営業部 こいすみ とうこ 小泉 東吾さん やぎ だいすけ 八木 大介さん

より身体にやさしく安心できるものを
2回目のリニューアルは「吸収性ポリマー不使用で、羽を付けてほしい」との要望から、2016年にスタート。吸収性ポリマーは水を吸うと冷たくなる特性を持つため、使用中に身体が冷え、人によっては重い生理痛の要因になることも。そのため、コットンやパルプなどの天然素材を使い、加工技術を駆使して吸収力も使用感もいいものに仕上げました。表面材に使っていた不織布は繊維がとがっていて肌トラブル



吸収性ポリマーは原油が原料の樹脂。自重の200～1,000倍の吸収能力を持ちます。

組合員の声に応える消費材づくり
コットン・ラボ株式会社は、生理用ナプキン・化粧用コットン・綿棒などの生産者です。親会社である丸三産業株式会社と生活クラブが40年前に提携をはじめました。その当時は、吸収性ポリマーを使ったナプキンが世に出始めた頃。しかしその安全性が不確かだったことから、原料綿の調達から加工までを行う丸三産業に声がかかったのです。コットン・ラボは、製品開発や販売を担当する子会社として2011年に設立しました。
ナプキンはこれまでに2回リニューアルしています。1回目は組合員のみなさんと一緒に、2年がかりで薄くフィット感のあるナプキンをつくりました。表面材は不織布、吸収部分には紙の原料であるパルプを綿状にした素材を使用。その中に吸収性ポリマーを入れ、薄さと吸水性を両立しました。廃棄時のダイオキシンの発生が懸念されていましたが、安全性もしっかり確認できました。

試してみてください！

コットン・ラボのノンポリマーナプキン 3種

次回取り組み

配送 カatalog配布
▶ 3/16(月)～3/20(金)
注文メ切
▶ 3/23(月)～3/28(土)
配達
▶ 3/30(月)～4/3(金)

デポ 通年取り組み
※在庫は各デポにお尋ねください。

コットンにできることの追求
市販ナプキンの90%以上には吸収性ポリマーが使われています。しかし最近では、大手メーカーからもノンポリマーの商品が出てきました。私たちとしては生活クラブが一歩も二歩も時代の先をいっていたのだと実感しています。
これからも組合員のみなさんの声を聞きながら、素材や機能性を追求したものづくりを続けていきます。また、私たちの製品にはオーガニックコットンを使ったりもしています。化粧用コットンはすでに組み込みがありますが、いずれは生活クラブのナプキンにも取り入れていきたいです。

ルの原因になりかねないため、コットンに変更しました。こうして誕生したのが、現在取り扱っているノンポリマーのナプキン3種です。
実際に利用した組合員から「生理痛や不快感が軽減した」「もうこれしか使いたくない」といった声をもらい、とてもうれしく思っています。今でも1種類だけ、吸収性ポリマーを使った消費材があります。子どもやノンポリマーに不慣れな方でも、使いやすいものを残しておきたいという思いがこもっています。



コットン使用で優しい肌あたり

information

全国で展開される生活クラブの体験型イベント！

サステイナブル フェス! Sustainable Festival

3/30
7/31

次の世代に、笑顔で世界を手渡すための合言葉、「サステイナブル（持続可能）な社会」。
それを叶えるのは、毎日の暮らしにも取り入れられる、人・環境・社会へのやさしさや想像力。
みんなで楽しみながら、身近な暮らしのヒントを探す。それが「サステイナブル フェス!」です。

#ワリーンアップ大作戦

#サルベージパーティ

#ムシボット

ほかにも、Instagramと連動して様々な企画を開催します！

サステイナブル フェス! 検索

ちょこっとQの答え▶小袋化&包装変更の改善で、賞味期限が90日→120日までアップ! ※「消費材開発改善」に関する記事は5ページに掲載。