

# えぽ epo



ちよこっと クイズ Q

遊YOU米が10月から新パッケージになりました！見た目以外に何が変わった？  
→ヒントは5ページ

## 特集▶

# ラポール藤沢災害移転応援カンパ これからは参加型福祉のセカンドステージ！

### ▶ 私たちの消費材

私たちの思いが詰まったお米  
山形県産「庄内遊YOU米」

### ▶ 生活クラブライフを楽しもう♪

「福祉たすけあい基金」助成団体の声  
NPO法人GOOD JOB(横浜市港南区)

### ▶ ひろげよう たすけあい

みんなで子育て 子育てクラブ

### ▶ くらしをみつめる

生活クラブでんきの第一歩  
生活クラブ風車「夢風」

### ▶ 裏表紙 生産者だいすき\*(株)ヴィボン

海をこえて届ける、  
本当のおいしさ



特集に登場する皆さん  
筒井志乃さん(左)、坂爪則子さん(中央)、  
鈴木真知子さん(右)  
(坂爪さんへの取材記事:9ページ)

撮影:Photostudio-Home 葛谷舞子

※1 現在の生活クラブ神奈川は5つの地域生協に分かれています  
が、ラポール藤沢設立運動時は11のブロックに分かれて活動  
していました。支部(現在のcommons)、班と細分化します。



岡田 百合子さん

当時：県央ブロック議長※1  
(現 さがみ生活クラブ生協所属)

筒井 志乃さん

横浜みなみ  
生活クラブ生協常務理事  
共済たすけあい委員

坂爪 則子さん

湘南生活クラブ生協理事  
共済たすけあい委員

鈴木 真知子さん

当時：横浜北部ブロック議長※1  
(現 横浜北生活クラブ生協所属)

司会

君島周子 副理事長

生活クラブ神奈川  
福祉・たすけあい担当

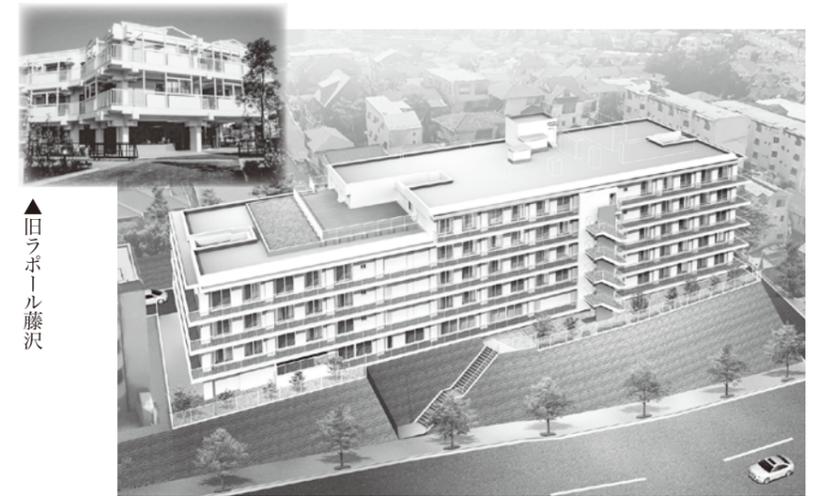
# これからが参加型福祉のセカンドステージ!

特別養護老人ホーム「ラポール藤沢」の移転に伴い、生活クラブ神奈川では災害移転応援カンパを実施しています。なぜ今、組合員が特別養護老人ホームの移転に対してカンパを行うのか? それは、25年前にラポール藤沢が設立された時の「原点」に由来します。設立当時の組合員リーダー(3ページ写真:岡田さん、鈴木さん)に、その原点を伺いました。

自分たちが  
欲しいと開発した消費材  
福祉も考え方は同じ

君島 28年前のラポール藤沢設立運動—1億円カンパ活動を、組合員リーダーとしてどう捉えていましたか?

鈴木 今回のお話をいただいたとき真っ先に思い出したのは、私たち横浜北部ブロック※1が一番初めに目標金額を達成したことでした。今実施中のカ



▲旧ラポール藤沢

▲新ラポール藤沢 小田急江ノ島線「善行駅」近くの高台に移転

ンパ活動で地域生協ごとに目標金額があるように、当時もブロックごとに目標金額が設定されました。神奈川全体では組合員1人あたり1500円の目標を掲げていたのに対して、横浜北部ブロック組合員に呼びかけたのは1人あたり2000円。「時間をかければいいものではない。賛同してくれば1500円も2000円も変わらない」という考え方でした。

岡田 岡田さんの県央ブロックはどうでしたか?

岡田 鈴木さんと違って私たちの地域は若い組合員がとても多く、1500円でも難しかった、

協が福祉までやるの?」と問われることもあり

ました。ただ私たちは自分たちが欲しいと思っ  
た消費材を作ってきた歴史があります。福祉も  
それと同じでしょ、と。

坂爪 だから「参加型」の「福祉」なんです  
ね。今でも当時のやり方は通じるでしょう  
か?

岡田 今は難しいでしょうね。2050年問題

※2もあり、今となつては夢ではなく現実的なこと  
ですから。ただ私は「はたらつく・さま」※3とい  
う就労準備支援施設の運営に携わっています  
が、自分のことではなくても応援してくれる方がた  
くさんいます。具体が見えると共通認識を持つて  
くれるので、自分たちの問題なんだよ、当事者  
なんだよ、という話がどう具体的にできるかだ  
と思います。

※2 少子高齢化・環境問題など、2050年に直  
面する様々な課題のこと。日本の総人口が1億  
人を下回り、その4割が65歳以上の高齢者であ  
るといふ推計が出ています(内閣府より)。

※3 座間市で生活クラブ神奈川、さがみ生活クラブ、  
NPO法人ワーカーズ・コレクティブ協会の3団  
体で運営。ひきこもりなどで就労経験が少なく  
社会的自立が不十分な人を支援しています。

## 参加型福祉のバトンを次世代へ

君島 共感を得てカンパ目標金額を達成した結  
果はどう評価していますか?

鈴木 確かに共感を得られました。ただ、実際  
にはカンパに参加した組合員にその後の経過を、  
(社福) いきいき福祉会が何をしているのかうま  
く返せていないのが事実です。そういう意味では

## ラポール藤沢って?

1994年に生活クラブ神奈川の20周年記念事業として設立した特別養護老人ホーム。「自分が住みたいと思える、地域に開かれた施設」を目指して、組合員7万人による1億円カンパで設立しました。併せて設立した社会福祉法人いきいき福祉会が運営を担っています。日本で初めて生協が設立した社会福祉法人(以下、社福)・特別養護老人ホームです。

2013年に藤沢市を南北に流れる「引地川」の浸水想定区域に指定され、入居者の安全確保のため移転せざるを得なかったことから、今年4月に藤沢市善行で再出発しました。

「参加型福祉」と聞いても誰もイメージが湧かないですね。ですから、夢を語りました。当時、相模原センターを組合員の合意で作りました。ともあり、ないものを作るにはみんなイメージができました。「いろいろなことができるよ、お互い様のたすけあいを作っていこう」と支部※1や班に、チャンスがあれば話しに行きました。

鈴木 横浜北部ブロックは他と比べて組合員の年齢層が高く、親の介護を目前にした方が多かったこともあり、実は家事介護分野での参加型福祉の実践が既に始まっていました。そんな下地があったので思い切った戦略が取れた、ということもあります。

筒井 それでも合意を得るのは難しかったのでは?

鈴木 加入歴の長い組合員からは不満も出て苦  
労しましたね。入居するとは限らないし、自分  
とは関係ないという考えの方も多い。「なんで生、

失敗でもあったと思います。

君島 (社福) いきいき福祉会がラポール藤沢の  
他にラポール三ツ沢(特養)やラポール西寺尾(グ  
ループホーム、デイサービス)などの運営に加え  
在宅介護の相談など、さまざま事業を展開し  
ています。確かにそこは伝えきれないかもしれ  
ませんが。

筒井 活動中、「ラポールってなんですか?」と  
聞かれることも多いです。

岡田 この28年間は社福を作って運営すること  
で手一杯だったと思います。今回のカンパは見え  
た課題に向き合っていく、いきつけかけになると  
思います。

筒井 ついカンパ、カンパという頭になってしま  
いますが、問題はそこではないですね。

鈴木 私たちも当時は必死でしたが、カンパは  
あくまで通過点でしかありません。あなたがカ  
ンパをした先が今こうなっている、と情報を返  
していく。それを私たちはできなかったんだなと  
思います。

坂爪 以前ラポール藤沢を見学した際、「ここで  
暮らす人たちが自立して生活していくことを目  
指している」と聞きました。一人ひとりに合わせ  
た福祉をする方針は、やっぱり生活クラブの福  
祉施設だからこそなんだなって感じて。これは伝  
えなきゃ!と思いました。

岡田 別々の道を歩んだ生活クラブと(社福)い  
きいき福祉会が再結集して、自分たちの本当に  
望んだ福祉ができるかどうか新しい組合員に期  
待します。

カンパをきっかけに、福祉を知って、考えて、行動しよう

君島 先輩組合員からバトンを渡されましたが、筒井さん、坂爪さんは今回のカンパをどのように進めていきたいですか？  
筒井 私が加入した頃はちょうどラポール三ツ沢カンパ活動が始まったところで、よくわからずカンパをした記憶がありません。直接話せばわかってくれる方はいると思うので、新しい組合員が理解できるように、会って話す場を積極的に作っていきたくです。

岡田 金額も大事ですが、出会った人数も大事です。生活クラブは生活そのもの、暮らすことそのものです。暮らし続けていくためにラポール藤沢を設立したことはとても重要なことで、これをきっかけに地域のたすけあいが発達になりました。生活クラブとラポールがどんな関係なのか、新しい組合員に伝えて繋げる役が組合員リーダーなのかなと思います。

坂爪 お話を聞いて前回は社福設立へのチャレンジで、今回は本当の参加型福祉を拡げていくセカンドステージなんだなと感じました。組合員みんなが「ラポールは生活クラブ発の福祉」と知っているくらい当たり前前の存在にしていきたいです。

## 21世紀の命に寄り添える存在へ

公的福祉が弱まり社会保障制度が崩壊しそうな今、改めて日本の生活協同組合の第一号として組合員が創った社会福祉法人・特別養護老人ホームの役割は大きいものです。設立から25年間パワーとしてきたことは「市民が創った社会福祉法人」ということ。これが誇りでした。だからこそ一人ひとりの命の尊厳を約束でき、そこを基準に福祉を創ることができました。

制度ではなく人に合わせて考えるのが参加型福祉で、これを言えるのが「いきいき福祉会・ラポールグループ」です。ワーカーズ・コレクティブとの協働や生活クラブとの連携、これを持っている社会福祉法人は他にないと心から思います。21世紀の命を思い「あつてよかった！ラポール」と子供たち、孫たちが言えるよう、もう一度生活クラブの組合員と確認していきます。

社会福祉法人いきいき福祉会 理事長 小川 泰子

いきいき福祉会を知ろう!

詳細はこちら▶



## ラポール藤沢 災害移転応援カンパ

実施中

2020年 2月29日(土)まで  
班・個配

3月1回(9週)までの注文(OCR)用紙裏面6桁番号記入欄に、注文番号と口数を記入してください。eくらぶでも申し込みます。

注文番号 1口  
**103101 1,000円**

デポ 12月10日(火)まで

クリスマス・お正月カタログと配布、または11月情報ワークで配布のラポール藤沢災害移転応援カンパ申込書をデポへ提出してください。申込書がない場合は下記へお問い合わせください。

問い合わせ  
たすけあいネットワーク事業部  
☎045-472-8101  
月～金・祝 9:00～17:00



詳細はHPへ



12月7日(土)復興支援まつりで特製エコバックを販売! 売り上げの一部がカンパ金になります。  
※復興支援まつりの詳細は7ページへ

## 私たちの思いが詰まったお米

山形県産「庄内遊YOU米」  
お米を通して産地とつながる

あなた、どんなお米を食べていますか?

山形県庄内の北端に位置する遊佐町。鳥海山を源とする月光川からの清流がゆったりと流れる環境の中、農業や化学肥料を大幅に減らした農法でつくられているのが共同開発米「庄内遊YOU米」です。遊佐の生産者と組合員が、品種から栽培方法、お米の値段まで話し合っ

1993年産米の  
コメ不足を契機に

この年、異常気象によるコメ不足で米価格が大暴騰。店頭から国産米が消え、米屋に行けなくなりました。お米の流通について国が介入し、無事収穫できた国産米についても出荷が大きく制限されました。遊佐の生産者は自分たちが食べる量を減らしてまで生活クラブへ出荷し続け、組合員は安心しておいしいお米を普段通り食べ続けることができました。

予約共同購入で  
「庄内遊YOU米」を  
食べ続けよう

予約するということは、未来に向けて「私はこれだけお米を売ります」と生産者と約束をすること。だからこそ生産者は安心して米作りをすすめ、さらなるチャレンジにも挑戦することが出来ます。遊佐では食用米が作れなくなった田んぼで、生活クラブ提携生産者が育てる豚の飼料用米、大豆やパプリカの栽培を進めるなど、私たちの食卓へも直接・間接的に循環しています。

## 私たちの消費材としての未来をつ

10月から「ひとめぼれ」一品種に!



NEW

## 予約で実現できること

5kg 1袋 お米 24~32万粒

組合員 = 田んぼ 3.6坪 (1坪はおよそ畳2枚分)

お米 24~32万粒 = 農業や化学肥料をなるべく使わないから生き物がたくさん

オタマジャクシ 2,800匹

あなたの予約が産地の自然環境まで守ります!

## よやくらぶ (予約登録)

### 注文忘れなしで安心

お米の種類と配達サイクルを決めて予約登録をすれば自動的に配達します。

※「次回配達はお休みしたい」「袋数を変更したい」もちろんOK

### 予約価格で、おトク

よやくらぶ  
詳細はこちら▶



※デポ組合員の方はワーカーズにお尋ねください

## 組合員と二人三脚で取り組んでいます

2012年に就農後、間もなく参加した消費地交流会。組合員から温かい言葉をいただき、自分が取り組んでいるお米が特別なものであることを知りました。消費者と直接顔を合わせることでできる環境はとてもありがたく、お米づくりへの責任感が大きくなり、辛い時は心の支えとなっています。「開発米に取り組んでいなかったら、どんな気持ちでお米づくりをしていたらう?」と考えてしまうほどです。一生懸命お米づくりに取り組むことで、少しでも恩返しができると思っています。

そんな中、今年は同じ地区の2軒分の水田を請け負うことになり、耕作面積が前年比約3倍に増えました。経営規模拡大に踏み切れたのも、開発米部会を通して育まれた思いがあったからです。様々な交流を通して皆さんからの声を受け止め、お互いの思いや課題を共有し、さらなる高品質なお米を共に作り上げていきたいと思っています。

遊佐町共同開発米部会 高橋修平さん



# 活動情報

## 8月24日(土) すすき野デポーがリニューアルオープンしました!



報告

買い物だけじゃない、  
地域に愛されるすすき野デポーへ

2年ほど前にリニューアルの話が持ち上がったとき、私たち運営委員は「組合員を100人増やす!?無理!」と後ろ向きでした。新規組合員100人の加入があつて初めてリニューアルできる、という条件だったので。しかし話し合いを重ね、この地域に愛されるデポーであり続けるためにリニューアルは必要という思いに至りました。不安を感じながらのスタートでしたが、おかげの組合員に支えられ、笑顔の絶えない活動ができたことはいかばかりです。

フロアーには私たちの想いが詰まった場所、「コミュニティスペース」を作りました。組合員同士でおしゃべりしたり、小さなお子さんに消費材を食べさせたり...。デポーを買い物するだけの場所ではなく、組合員が気軽に集える場所にしていきます。

運営委員 伊藤亜希子



組合員お手製のパネルで  
気分も明るく♪



デポーのおとなり、  
ミズキャロット手作りのお惣菜も



### 横浜北生活クラブ生協 すずき野デポー

- 横浜市青葉区すすき野 2-1-2
- ☎ 045-902-2299
- 開所時間：11:00-19:00  
(日曜日定休・祝日開所)
- 駐車場：7台分あり
- 横浜市営地下鉄/東急田園都市線  
「あざみ野駅」バス5分

すすき野デポーの詳細  
FBも更新中!



報告

## 産地との新たな連携

### 遊佐田んぼクラブ



5/23 田植え



8/23 3回目の草取り



9/28 稲刈り・はさ掛け

遊佐田んぼクラブは、遊佐共同開発米部会と生活クラブ神奈川が協同し、共に未来に向かい持続可能な生産と消費を創る事を目的に、新たな実践圃場の取り組みとして始まりました。  
今年の実験年度として組合員リーダーを中心に、約3a(100㎡)の圃場で無農薬米の田植え・草取り・収穫の一連の生産工程に参加し、栽培を行いました。次年度はさらにおおぜいの組合員が参加できる活動にしていきます。

#### ◆参加者感想◆

草取りから1か月、黄金色に生長した田んぼで稲刈りからはさ掛けまでを行いました。鎌を片手に稲を束ねる作業は最後まで悪戦苦闘しましたが、ビニールテープなどを使わず稲で巻く昔ながらのやり方と、はさ掛けも遊佐では縦に積みますが、その地方で違うことを知りました。この後は稲の根本

に残った栄養が穂に落ちるまで乾燥させてから脱穀します。  
新米を手にする日が待ち遠しく、産地での交流はとても楽しいものでした。

湘南生活クラブ  
上石理恵

開催予告

## 東日本大震災・復興支援まつり

### 2019 in みなとみらい

- 日時 ● 12/7 (土) 10:00 ~ 14:30  
雨天決行
- 場所 ● みなとみらい臨港パーク  
(横浜市西区みなとみらい 1-1-1)

東日本大震災から8年、震災や被災地への関心がどんどん薄れていきます。3.11を風化させないため、今年も復興支援まつりを開催します。岩手、宮城、福島から、美味しい物産とともに集う人々と交流し、つながりを深め、東北の復興に向けたメッセージを横浜から発信しましょう!

被災地の今と支援団体の活動をパネルで紹介



約100のブースが出展!美味しい東北の物産を販売  
※売り上げの一部は被災地支援に使われます

八神純子コンサート  
AWS アカペラライブ  
重茂漁協わかめまきなど  
盛りだくさん!



### //// フードドライブ実施 ////

ご家庭で余っている食品(米・麺類・缶詰・お菓子など)をお持ちください!  
※フードドライブ詳細は11ページへ

# 私と生活クラブ

湘南 よこすか commons 坂爪則子さん ● 2007年1月加入

## 加入のきっかけを教えてください

妹のお義母さんが生活クラブのベテラン組合員で、よく消費材を使った手料理を振る舞っていただきました。お料理上手なこともあり、ご飯がどれも美味しい！そこから興味を持ち、結婚を機に加入しました。

## 生活クラブに加入して、暮らしに変化はありましたか？

せっけんを使うこと、ビンやピッキング袋の返却、カタログ回収などの取り組みで、自分のやっていることがどのように環境とつながっているか考えるようになりました。そんな暮らしのおかげか、娘が学校の授業で3R\*について学んだ際、「家でやっていることだから知ってた！」と喜んで伝えてくれました。毎日の暮らしで3Rを自然と理解してくれています。

\*リデュース、リユース、リサイクルの略。  
ごみを減らし、再利用し、再生利用することで環境への悪影響を極力減らすこと。



## 2位 ノンホモ牛乳



これじゃないと飲めません。生活クラブの牛乳を飲み始めてからは、市販品を「まずい……」と思うことが多々あります。変な臭みがなく、素性が分かっているので安心です。予約で毎週2本届けていただいています。この品質でこの価格はありがたいです。

## 私の おすすめ消費材ベスト3★

### 1位 庄内遊YOU米&鶏卵

予約で家族3人に加えて、愛犬2匹も一緒に食べています。愛犬には、ごはん(たまに雑穀入り)、さば水煮缶または鶏ムネ肉、火を通した野菜(かぼちゃ、キャベツなど)を混ぜ、たまにゆで卵やひじきを入れたりします。娘が「わんこ達のご飯の方が美味しそう」と言うほど贅沢です(笑)

この日は、煮た大根&にんじん、さば水煮缶を混ぜて。完璧を求めず、その日冷蔵庫にあるもので気楽に作っています♪



### 3位 野菜

届いた野菜から元気をもらっています。お気に入りにはニンジン。青菜はうっかり1週間食へ損ねても野菜室の中で鮮度がほとんど落ちなくてびっくりです。



暮らしに役立つ生活クラブの情報をお届けします♪

# 生活クラブライフを 楽しもう♪

## ビオサポ情報

レシピといっしょに「ビオサポ」関連情報(栄養素など)を紹介します。

\*ビオサポ:生命を意味する「BIO」と「美を」をかけ、生命力にあふれた健康な食生活をサポートしていく、という意味の生活クラブの造語

ビオサポレシピサイト



## チキンのカレーパエリア



カレーの香りに食欲がそそられます♪

### 材料(4人分)

- ◆鶏肉モモひと口カット …… 200g
- ◆米 …… 2合
- ◆玉ねぎ …… 1/2個
- ◆にんじん …… 1/2本
- ◆いんげん …… 30g
- ◆カレーピーマン …… 1/2個
- ◆オリーブオイル …… 大さじ1と1/2
- ◆にんにく(みじん切り) …… 1片
- ★真塩 …… 小さじ1/4
- ★こしょう …… ひとつまみ
- ★とりがらスープ …… 2パック(100g)
- ★純カレー粉 …… 大さじ1
- ★水 …… 300ml

### 作り方

- ①鶏肉は真塩とこしょう各少々(各分量外)で下味をつける。玉ねぎ、にんじんはみじん切り。いんげんは4cmの長さに斜め切り、カレーピーマンは乱切りに。★は合わせておく。
- ②フライパンにオリーブオイル大さじ1/2を熱し、鶏肉を焼く。両面に焼き色がついたら取り出す。
- ③キッチンペーパーでフライパンをサッと拭く。オリーブオイル大さじ1とにんにくを熱し、香りが出てきたら玉ねぎ、にんじんを加えて炒める。玉ねぎが透き通ってきたら、米をとがずに加えて炒め合わせる。
- ④米が透き通ってきたら★と②を加え、ふたをして弱火で10分蒸し焼きし、カレーピーマンといんげんを加えさらに10分蒸し焼きする。
- ⑤水分が無くなったら火を止め、ふたをしたまま10分ほど蒸らす。

## 「ビタミンA・C・E(エース)」は 風邪の季節の強い味方!

体の免疫力を高める効果があるビタミンA・ビタミンC・ビタミンEは、食事の中で意識して摂ると良い栄養素です。みそ汁やサラダなら手軽でおすすめ! 普段の食事で多品目の野菜や食品を摂ることを意識しましょう。

| ビタミン         | 働き                                | 多く含む食材                                 |
|--------------|-----------------------------------|--|
| ビタミンA (カロチン) | 皮膚や粘膜を強くする働きがあります。                | 人参、モロヘイヤ、かぼちゃ、ほうれん草、春菊、大根の葉など          |
| ビタミンC        | 皮膚や血管や筋肉を支え、保つコラーゲンを生成するのに欠かせません。 | ピーマン、ブロッコリー、カリフラワー、かぶの葉、ゴーヤ、じゃがいも、果物など |
| ビタミンE        | 細胞膜を酸化から守る働きがあります。                | 油揚げ、納豆、魚介類(まぐろ油漬など)、モロヘイヤ、かぼちゃ、赤ピーマンなど |

## 組合員が取材!

## 福祉たすけあい基金 助成団体の声

基金に参加する組合員が市民ライターとなり、寄付した100円の先を追いました。

### 第10期 助成団体

## NPO法人 GOOD JOB(横浜市港南区)

### 地域のつながりで、障がいのある人の暮らしを応援したい



- ◆活動内容
  - 移動支援事業
  - 地域の仕事支援事業
  - カウンセリング事業
- ◆助成内容(第10期)
  - 職業用マシンなど物品購入費
- ◆連絡先、最新情報はこちら
  - NPO法人 GOOD JOB
  - 横浜市港南区港南台7-18-17
  - ☎045-833-2022
  - ✉ npogoodjob@yahoo.co.jp

「障がいがあっても楽しく生き生き過ごしたい」との当事者や支援者の願いから、夏休みの思い出作り「こどもファッションショー」が神奈川県立こども医療センターのロビーで開催されました。手作り服を着た子どもたちが、はにかみながらフロアを一巡します。主催したのはNPO法人GOOD JOB代表の望月直子さん。障がいがある人も地域の中で働き、感謝される機会をたくさん作ることで社会的自立を応援する活動をしています。

望月さんには障がいをもったお子さんがいます。子ども服作りはその娘さんの心臓疾患で医療センターを受診したのが縁で、「NICU(新生児集中治療室)にいる小さく生まれた赤ちゃんのためのベビー服があったらいいなあ」とつぶやいたドクターとの立ち話から始まりました。その後、障がいの影響からジャストサイズの

服が見つけれず苦労している人が多いことを知り、リクエストに応じた着脱しやすいぴったりの服を作り提供する活動へ発展しました。望月さんは今後、このオーダーメイドベビー服作りを当事者のお母さま方と一緒に、裁縫上手な地域の高齢者の方々の協力を得て活動したいと考えています。その新たな出会いを更なる支援のつながりに広げていくことでしょ。

## 取材を終えて

望月さんは、お子さんの障がいを知って「これが夢であったら」と絶望した気持ちでいた過去の自分に、「大丈夫、楽しいことがたくさん待っているよ」と伝えてあげたい」と語っていました。望月さんを元気にしたのは、お子さんたちの溢れる笑顔と、行く先々で知りあう仲間や協力者との出会いだと思いました。周囲の方の理解、愛情、そして少しの支援があれば、当事者もその家族も心穏やかに暮らせるのだと助けあいの大切さを学ばせてもらいました。



公益財団法人  
かながわ生き生き市民基金  
市民ライター 種田 泉

## 受講者募集

### 市民ライター講座 参加無料

助成団体の活動取材し、記事を書くための心構えやスキルを学びます。講座修了者には、かながわ生き生き市民基金認定の市民ライターとして取材記事を執筆していただきます。

- 4回連続講座です。毎回ご参加ください。
- 提出課題があります。

### 日時

- ①1/26(土) 13:00~15:00
- ②2/8(土) 13:00~15:00
- ③2/22(土) 13:00~15:00
- ④3/14(土) 13:00~16:00

場所 新横浜パレアナビル6階 会議室 (横浜市港北区新横浜2-2-15)

対象 福祉たすけあい基金参加者 (定員:10名)

※2020年1月末までの加入者は対象となります。

### 申し込み・問い合わせ

公益財団法人 かながわ生き生き市民基金  
☎045-620-9044  
✉ info@lively-citizens-fund.org

# 『もったいない』を『ありがとう』へ

生活クラブ神奈川は昨年3月、他生協や諸団体と共に「公益社団法人 フードバンクかながわ」を設立し、組合員から食品を集め、支援を必要としている人たちに届ける取組みを始めています。今年度は7月からフードドライブ\*キャンペーンを実施し、集まった食品の仕分け作業の一部を組合員が担いました。

\*家庭で余っている食品(フード)をみんなで持ち寄り、食品の確保が困難な団体や個人に提供する運動(ドライブ)を指す言葉です。

おおぜいの組合員の協力により、**神奈川全体で3,687点・1,021kg**と、1トンを超える多くの寄贈食品が集まりました!

|        | 数量    | 重量(kg) |
|--------|-------|--------|
| センター合計 | 2,891 | 776    |
| デポー合計  | 796   | 245    |
| 神奈川総合計 | 3,687 | 1,021  |



9/13  
フードバンク  
かながわ

## 仕分けボランティアに参加しました

フードバンクかながわの倉庫へフードドライブで集まった食品が運ばれてくると、まず寄贈してくれた団体毎に仕分けをします。主食類・副食類・お菓子類・飲料類など、ジャンル別に賞味期限をチェックし、重量と品数を記録した後、賞味期限の年月別の棚に入れます。

ボランティアの作業はここまでですが、賞味期限のチェックは意外と時間がかかります。物によって表示が細かかったり表示場所がバラバラだったり、特に海外の物は年月日が逆さまだったりします。この作業への多くのボランティアの必要性を感じました。

棚に収められた食品は受取団体毎に希望を聞き取り、公平に行き渡るよう配慮しながら寄贈されます。みんなの優しさが集まると大きな力になるのを目の前で見ることができました。ボランティアの登録は大歓迎だそうです。私たちにできることはたくさんありますね。

横浜みなみ生活クラブ 吉川 薫

## 食品仕分け ボランティア募集

あなたの時間・労力を  
寄付していただき  
ませんか?

### 作業の場所

公益社団法人フードバンクかながわ  
神奈川県横浜市金沢区富岡東2-4-45  
(横浜シーサイドライン「鳥浜」駅より徒歩3分)

### 作業時間

月～金  
10:00～12:00  
の2時間(応相談)

## 生活再建支援相談

# 相談者との信頼関係づくりを大切に

生活クラブは組合員どうしのたすけあいを基盤に、地域社会に参加型福祉の幅を拡げていくことを目指し、神奈川県生活再建支援相談事業を受託しています。「借金が多額になり、返済のために借金を重ねている」といった方から相談を受けています。一家の働き手が病気で倒れ仕事ができなくなった、発達障害や精神疾患の影響で買い物をしてしまう家族がいるなど、誰にでも起こりうることです。

借金は法的手続きを取ることで、減らしたり無くしたりという「債務整理」ができることをお伝えし、それとともに、収入の中で適切な消費行動を取れるよう支援していきます。

「お金の悩みは身内にも相談できず、話せる場所があつてよかった」「家計簿をつけてみて、この収入ではやっていけないこ

とが分かったので、正社員の仕事を探したい」など面談を重ね、借金への対応が進むにつれ、最初の頃のどうしたらいいかわからないというオロオロした気持ちがおさまり、多くの方が冷静に自分の今後を考えられるようになります。私たちはそのお手伝いをしています。それぞれの相談者との信頼関係を作ることをなにより大切に、日々の相談に取り組んでいます。生活再建相談・相談員 湖上 尚子

左から、  
相談員の杉中さん、  
城田さん、香川さん、  
千原さん、湖上さん、  
阿部さん

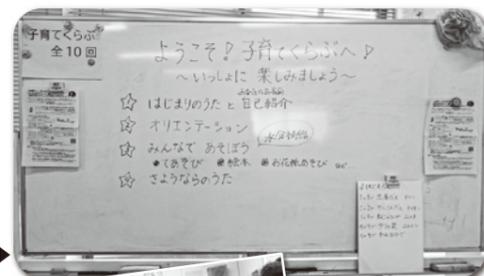


10・11ページに関する問い合わせ

たすけあいネットワーク事業部  
☎ 045-472-8101 月～金・祝  
9:00～17:00

# みんなで子育て 子育てくらぶ

「子育てくらぶ」は、生活クラブの子育て応援プログラムです。親子遊びや季節のイベント、子どもの預けあい体験、参加者による自主企画など、地域の仲間と一緒に楽しく子育ての時間を過ごします。



当日の  
プログラム



10/9  
@旭センター  
(横浜市旭区)

横浜みなみ  
生活クラブ

## 「子育てくらぶ」へ ようこそ!

この日は全10回のプログラムのうち、2回目の開催。組合員でない方からも参加を募り、未就園のお子さんと保護者の6組が集まりました(全体の参加者は11組)。会場の近くにお住まいの方が多く、参加した全員が初対面!「近くに子育て家族がいるとわかるだけで心強い」との声が挙がりました。

歌を交えた自己紹介を済ませると、手遊び・読み聞かせ・布遊びなどのプログラムが始まります。お子さんが興味を持った道具を積極的に使いながら遊びの内容を変え、最後はみんなで協力してお片づけ。スタッフがその場に合せて予定を変更させることもあり、参加者みんなの生き生きとした笑顔が見られました。

終了後のお茶の時間では、「同世代の子と遊ぶ場が少ないので参加できてよかった」「いつもは人見知りする子がよく遊んでいたのが驚いた」「子育て支援センターは単発講座が多いので、連続講座が嬉しい」との反響も。今後は参加する保護者自らが企画するクリスマス会を開催予定です。

### 参加者募集

## かわさき生活クラブ

日時 1/14(火)～3/17(火)の期間、週1回開催  
場所 高津センター 3階(川崎市宮前区宮崎2-1-1)  
対象 川崎市にお住まいの未就園児と保護者  
参加費 組合員 4,000円/全10回  
一般 5,000円/全10回

参加ご希望の方はお気軽  
にお問い合わせください!  
miyamae2012@hotmail.co.jp  
(宮前コモンズ運営委員会)

10月からプログラム開催中!

湘南/横浜みなみ生活クラブのスタッフに聞きました

### Q 生活クラブの「子育てくらぶ」 の特徴は何ですか?

参加する子育て世代の横のつながりだけでなく、子育てが終了したサポーターとのたよこの関係性の広がりから、エコロプラスなど組合員同士のたすけあいや地域でのたすけあいを拡げていけるのが特徴です。

(湘南生活クラブ 飯田 厚子)

### Q 「子育てくらぶ」を通して目指していることは何ですか?

地域の子育て世代が、出会い、繋がり、ともに「育ち合う場」を創ることです。この趣旨に共感して集まった組合員サポーターと地域の保育W.Coが連携し「子育てくらぶ」の活動を支えます。この活動から豊かで活気ある地域づくりにつなげます。

(横浜みなみ生活クラブ 谷本 治江)

訂正とお詫び

えぼ9.10月号・P10下段「生活リハビリクラブ茅ヶ崎」事業内容のケアプラン作成の表記に誤りがありました。お詫びし、訂正いたします。【正】○(ケアプラン作成実施)【誤】記載なし

エネルギーの生産者紹介をメインに、リユース、平和活動などについて取り上げます。

## 生活クラブでんきの第一歩

### 生活クラブ風車「夢風」

所在地 秋田県にかほ市芹田  
事業運営 一般社団法人グリーンファンド秋田  
生活クラブ風車「夢風」稼働 2012年3月  
生活クラブエナジーへの売電 2015年4月～  
設置容量(風力発電) 生活クラブ風車「夢風」 1,990kW



## 「生活クラブでんき」の 自然エネルギー発電所

電気の共同購入事業「生活クラブでんき」の運営を担う(株)生活クラブエナジーに売電している、自然エネルギーの発電所を紹介します。

秋田県にかほ市の海岸に建つ生活クラブ風車「夢風」。省エネから一歩踏み出して、エネルギーを自分達で創ろうという「創エネ」の体現です。最初は「なぜ生活クラブが風車なのか」と反対意見も多く議論となっていました。その最中に福島原発事故は起きたのです。原発の電気を使っていたのは首都圏に暮らす私たち自身。食材と同じように自分達で安心安全な電気を創らなくてはという気運が高まりました。大事にしているのは、組合員とにかほ市とのつながりづくり。米や豚肉等と同様に、ただ電気を買うだけでなく生産地との連携を高め、絆を深くする活動を進めてきました。毎年行う組合員リーダー研修では、お互いが行き来しながらタラメン・純米大吟醸「夢風」等の夢風ブランド品を開発しました。

「コンセントの向こう側に顔が見える関係」を構築したその様子は、映画「おたやかな革命」にも取り上げられています。



にかほ市芹田自治会のみなさんと

にかほ組合員リーダー研修に参加しました

発電所と聞いて、

どんなものを思い浮かべますか？

私たちの発電所「夢風」は素晴らしい自然の中に建ち、地元の方々の温かいまなざしを受け、組合員の「自然エネルギーを届けよう」という気持ちを乗せて回る風車です。地元自治会との交流も7年目を迎え、つながりも強まっています。

私たちが暮らしを支える電気を選んで使うことは、地域や消費材の開発にもつながっています。多くの人にこのことを伝えていきたいと思いました。

さがみ生活クラブ 渋谷裕子



タラメン生産者 伊藤美さん

夢風建設から7年、この間いろんなイベントでたくさん組合員と貴重な時間を共有してきました。思い返すと、1周年記念の時に夢風の前でうっむきかげんで挨拶した自分が考えられないほど、生活クラブに溶け込んでいる事に驚いています。夢風ブランドの共同開発が一番のきっかけになったのだと思います。

組合員の食への高い意識、豊富な知識、そして何よりも常に前向きな姿勢には驚かされることも、自分も良い影響を受けています。にかほ市と生活クラブを繋ぐ消費材である夢風ブランドの役割はとても大きいものです。これからもより一層、組合員に近づける様なブランドにしていきたいと思っています。

も多くの組合員が、にかほ市を訪れ、風を肌で感じていただけたら嬉しです。



クレジット払いで  
電気料金5%還元  
(2020年6月まで)

「生活クラブでんき」 問い合わせ

0120-112-075 (月～金・祝 9:30～17:30)

詳細は  
こちら▶



家事代行サービス「生活クラブ・くらしサポート」で組合員宅の清掃などを担う「W.Co Lavori(ラヴォリ)」によるお掃除アドバイスをシーン別に紹介します。

## 浴室まるごと 大掃除編

見て見ぬふりの浴室、水アカや鏡のウロコに、いつの間にかできたドア下の白い跡が気になって・・・

気になる箇所の  
お掃除方法をポイントで  
ご紹介します!  
ピカピカにして、新年を  
迎えましょう!

組合員 Lavori

### 用意するもの

|            |             |           |               |           |   |  |             |
|------------|-------------|-----------|---------------|-----------|---|--|-------------|
| <p>ブラシ</p> | <p>スポンジ</p> | <p>洗剤</p> | <p>不要なカード</p> | <p>雑巾</p> | <p>粉せっけん+酸素系漂白剤 ペースト</p> <p>粉せっけん：酸素系漂白剤=1：2の割合で混ぜ、少量のぬるま湯でペースト状に溶く</p> | <p>B クエン酸水</p> <p>水(200cc)+クエン酸(小さじ1)をスプレーボトルに入れてよく溶かす</p> | <p>C 重曹</p> |
|------------|-------------|-----------|---------------|-----------|---|--|-------------|

B クエン酸水をスプレーし、ラップを張り付けてしばらく置いてからスポンジでこすり洗います。

※一度でキレイにするのは難しいので、何度か繰り返しましょう



鏡のウロコ

A 粉せっけん+酸素系漂白剤ペーストをつけてしばらく置き、ブラシでこすり落とします。カビ汚れにも効果的です! ※長年のカビだと黒い色素が残ることもありますが、菌自体は死滅します

床の頑固な汚れ

塩素系漂白剤は何度も使うとゴムパッキンが劣化します。水分が一滴も残らないように拭き上げると完璧です!

排水口

ドア下の白い跡

湯垢とカルキが混ざった汚れ

B クエン酸水をスプレーしてしばらく置いてから、不要なカードで力を込めてこそぎ落とします。

汚れの気になる場所を時間の範囲でお掃除します

- ・掃除機かけ、床の水拭き・乾拭き
- ・水回りの掃除(キッチン、お風呂、トイレ)
- ・窓掃除(窓ガラス、網戸、サッシ)
- ・お片付けのお手伝い など

## NEW 定期サービス3回パック 19,950円

月に1回、まずは3ヶ月間お試しください。  
事前打ち合わせ無料：サービス内容(掃除全般、片付け)を丁寧に説明します。

|                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| 1回              | 7,500円→5,250円(2.5時間) |
| 2回              | 7,000円→6,000円(2時間)   |
| 3回              | 7,000円→6,000円(2時間)   |
| 交通費(3回分) 2,700円 |                      |
| 19,950円         |                      |

初めて利用の方は  
30%OFF!!

サービス対象エリア

横浜市(青葉区、都筑区、緑区、港北区、鶴見区、神奈川区、保土ヶ谷区、西区、戸塚区、旭区、瀬谷区、泉区、港南区、磯子区)、川崎市、大和市、座間市、海老名市、相模原市(一部)、厚木市(一部)、伊勢原市(一部)、鎌倉市、藤沢市、逗子市、葉山町

サービス対応時間・曜日

月～金 18:00まで 土・祝 17:00まで

\*W.Co Lavori(ラヴォリ)のメンバーは生活クラブ組合員の女性です。

1回あたり2時間～

| 定期プラン             | スポットプラン(単発利用) |
|-------------------|---------------|
| 週1回……通常1回4,800円   | 通常1回……7,000円  |
| 月1～3回……通常1回6,000円 |               |

生活クラブ・くらしサポート  
お申込み・お問合せ

045-620-0734 (月～金 9:30～18:30)  
kurashi.support@s-club.coop

HPはこちら  
動画でサービスを  
チェック!



カルチャースクール **ACT(アクト)** TEL 045-472-7633  
 [カルチャースクール・アクト] [検索] FAX 045-472-7644

## 冬の特別講座

入会金不要

教室:記載のないものはオルタナティブ生活館

**令和をよむ** ホロスコープで令和の未来を語る  
 11/26(火) 10:30～12:30 3,500円/参加

**中国茶の基本** 専用の茶器で楽しみます  
 12/2・16(月) 10:00～12:00 5,300円/2回/参加

**プロが教える話し方講座** (両日とも同じ内容)  
 12/3(火)・12/9(月) 10:00～12:00 2,500円/1回

**はじめての香道**  
 12/12小草香(四季の草花)、1/9小倉香(小倉百人一首)  
 各(木) 13:30～15:30 3,500円/1回/香木代込

**スピリチュアルホロスコープ** ～星で自分を知る～  
 12/13(金) 14:30～16:30 3,200円/参加

**とっても美味しいシュートーレン**  
 12/3(火) 13:15～16:30 5,500円/参加

**楽しく美味しい大皿料理**  
 炊飯器におまかせ簡単料理など クリスマス・お正月に  
 12/9(月) 10:00～12:30 4,000円/参加

**イタリアの本格パネトーネ** 教室:なごみ邸(緑区・中山)  
 12/14(土) 9:30～12:30 5,500円/参加

**いちご酵母で焼く低糖質パンと甘食**  
 12/19(木) 13:15～16:30 5,000円/参加

**冬休み子どもマジック教室** ～トランプマジック3種～  
 12/26(木) 10:30～12:30  
 3,500円/1人 ベア割り5,000円 1人増毎+1,000円 参加

**押し花で作る干支(子)飾り** (両日とも同じ内容)  
 12/4・12/18(水) 13:00～16:00 2,500円/1回/参加

**㊿お正月フラワーアレンジ ㊿しめ縄のお正月飾り**  
 12/27(金) 13:00～、12/28(土) 11:00～・14:00～  
 ㊿ 6,000円 ㊿ 4,500円/1回/参加  
 ※「クリスマスリース」「スワッグ」講座もあります

**2020年をよむ**  
 12/21(土) 10:30～12:30 1/16(木) 13:30～15:30  
 3,500円/参加

※各講座とも講座維持費200円/月が必要です。  
 詳しくはホームページもご覧ください→



スペース・オルタ **会場** スペース・オルタ (オルタ館地下1階)  
**問合せ** TEL/FAX 045-472-6349 (担当/佐藤)

## ■11/16(土)、17(日) 時間問合せ オルタ館フェスタ協賛企画 ウクライナ映像祭 2019

ウクライナはヨーロッパの真珠と呼ばれる美しい国の一つ。11/16(土)11:00からは親子向けに、ウクライナ紹介のウィットに富んだ小編と短編アニメを上映します。午後から翌日にかけてはウクライナ民主化を撮って世界的に知られるドキュメンタリー「ウィンター・オン・ファイヤー :ウクライナ、自由への闘い」と、ウクライナの社会派戦争映画「ソルジャーズ ヒーロー・ネバー・ダイ」を無料上映。ウクライナのファンならずとも見逃せぬチャンスです。



料金:無料 主催:ウクライナ大使館/共催:スペース・オルタ

## ■12/22(日)12:00～16:00 2019年度 魂鎮 たましずめ

黒川さんさ踊りをはじめ、岩手の芸能を学ぶ3グループがオルタ館に集い、一年の稽古納めをします。11:30にオルタ館に集合。



料金:無料 主催:シルクロード舞踏館/共催:スペース・オルタ

## ■12/27(金)17:00～(16:30開場) シリーズ歌の力 新井英一 FINAL LIVE in TOKYO 2019

燦し銀の歌の力に酔う恒例の年末ライブ。ゲストあり。



料金:3,500円(要予約) 主催:スペース・オルタ

オルタスクエア TEL 045-476-1105  
 [オルタスクエア] [検索] FAX 045-476-1106

## 置き型スギ床材で 税込・送料込 14,500円/畳 足元が心地よい空間をつくろう!

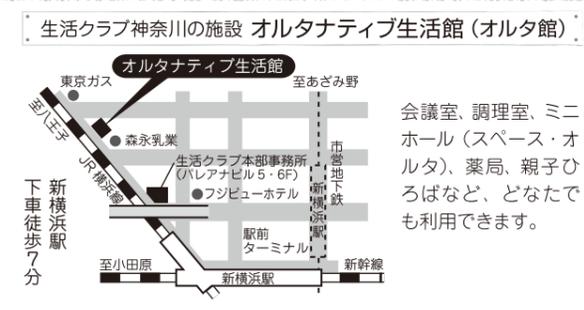
置くだけなので、賃貸の保育スペースやサービス、その他の居場所スペースに使用できます。国産スギ無垢床材(厚み11mm)を45cmの四角にまとめ、裏に匂いの出にくいゴムを貼りました。8枚で1畳分の大きさ、表面は天然ワックスor天然塗装仕上げ。調湿機能で冬は暖かく夏はさらさら。スギは子どもが転んでも衝撃を吸収する力があります。



自然塗料で色をつけたものと市松模様と並べてもお洒落!

# オルタ館 インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベント情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。



会議室、調理室、ミニホール(スペース・オルタ)、薬局、親子ひろばなど、どなたでも利用できます。

オルタ健康ステーション TEL 045-471-1733  
 [オルタ健康ステーション] [検索] FAX 045-472-0109

## 鍼灸治療院漢方堂 オルタ館2階 鍼灸師紹介



鍼灸治療は、人間が本来持っている生命力を強める治療法です。鍼治療は、極細ハリを使用する微細な刺激で痛いものではありません。お灸も痕を残すようなものではなく、やわらかい温熱刺激を与えるものです。

要予約 ☎045-473-6388(オルタ漢方堂)

### WHOが認めた鍼灸治療が有効な疾患

- ・神経系疾患:神経痛、自律神経失調症、めまい、不眠
- ・運動器系疾患:腰痛、五十肩
- ・婦人科系疾患:更年期障害、生理痛、冷え性
- ・小児科系疾患:夜尿症、小児喘息
- ・耳鼻咽喉科系疾患:耳鳴、難聴 など

NPO法人 **フォーラム・アソシエ** 問合せ TEL 045-472-7093  
 [フォーラム・アソシエ] [検索] FAX

## アソシエ 防災減災らび ママ目線の防災講座

参加費:各回3,000円



吉田穂波さん

「まさか私が被災者になるなんて…」そうならないために備えましょう。子どもの命を守り未来につなぐため、防災を学び、ネットワークを作ります。

**12/2(月) 災害時に母子を守る**  
 講師:吉田穂波さん(産婦人科医、神奈川県立保健福祉大学ヘルスイノベーション研究科教授)

**1/21(火) その時どうなる、災害時のトイレ**  
 講師:松本彰人さん(NPO法人日本トイレ研究所研究員)

## 子育てLABO 参加費:各回1500円 これが今時の子育て!

**11/28(木) 子どもの発達と自然あそび**  
 講師:高橋良寿さん(五感教育研究所)

**1/14(火) 産休後の復職事情**  
 講師:山口理栄さん(産休後コンサルタント)

**1/28(火) まち保育のススメ**  
 ～まちで育てることはまちが育つこと～  
 講師:三輪律江さん  
 (横浜市立大学院都市社会研究科)

産後に職場復帰する女性が増え、必要な支援が変わってきています。ここでは子育て支援に関わる方のための最前線の学びの場。ゆるやかなネットワークづくりの場ともなります。講師のお話と意見交換・情報共有などフリートークの時間があり、聞きたいこと、話したいこと、なんでもOKです。

いずれも 時間:10:00～12:50  
 会場:オルタナティブ生活館5階 まなびや

### 理事会だより

- 第3回定例理事会(9/5)● 報告承認事項(抜粋)
- 第4回定例理事会(10/3)● 報告承認事項(抜粋)

- 1.EC/WEB2次開発に向けた意見集約のすすめ方について承認した。
- 2.消費増税および軽減税率に伴う実務対応について承認した。
- 1.キャッシュレス・消費者還元事業者登録認可の報告と今後のすすめ方について承認した。
- 2.保育料無償化に伴う対応について承認した。
- 3.(仮称)横浜みらいアクションへの参加について承認した。

### 編集後記

生活クラブでは1999年から、韓国の幸福中心生協と台湾の主婦連盟生協との間で、アジア姉妹提携を結び交流を続けている。今年、山形県庄内で開催された3姉妹会議に参加。国は違っても、食の安全や環境問題など生活者としての想いは一緒。交流を深め、お互いの理解を市民レベルで作っていく取り組みは、ますます大切だと思う。(金魚)

### デポー情報

## 年末年始のお買い物はぜひデポーへ!

12/19(木)～30(月)は  
連続オープン  
定休日に関わらず  
全デポー開所します

12/31(火)～1/5(日)は  
お休み  
全デポー 1/6(月)より  
開所します

### 研究フォーラム 2019

## 共に生きる地域の力を育む 子ども一人ひとりが 幸せに生きられる社会とは

現在進められている教育改革等の課題を共有しつつ、子どもたちを見守り、孤立させない地域社会の力を育み、子どもを大切に作る社会に向けた一歩を進めるために、語り合います。

基調講演 「教育と子どもの未来を語る」  
 前川喜平氏(前文科省事務次官)

日時 12/17(火) 13:00～16:10  
 場所 神奈川公会堂(JR東神奈川駅下車4分)  
 問合せ 参加型システム研究所 ☎045-222-8720

## 委託ワーカーズ・コレクティブ 紹介

W.Coデポットは、生活クラブ生協のお店・デポー(店舗型共同購入)の店舗運営全般を請け負っています。現在22デポーにそれぞれ22プランチ(branch=支部の意)があり、313人が所属しています。

消費材の供給管理、レジなどのフロア業務、組合員対応など専門的な業務を請け負っていますが、365日同じ日はなく、1000人の組合員がいれば1000人の対応があり毎日が新鮮です。地場野菜・鮮魚・惣菜といったデポーならではの

### ワーカーズ・コレクティブ デポット

## デポーで新たな出会いを!

の食品を中心に、生活クラブこだわりの消費材を扱い地域の組合員が利用しています。出会って繋がって新しい発見もあるデポーで、消費材が好きな人、デポーが好きな人、知識や経験を生かして働きませんか?「料理のレパトリーが増え家族に好評」など、良い事がいっぱい!組合員の「あなた」をお待ちしてま〜す!

副理事長 原田 淳子



緑エプロンがデポットワーカーズの目印。みなさんと同じ組合員です!

W.Coデポットで働きたい方は、裏表紙下部の連絡先からお問い合わせください





左から宇梶 彰子さん、酒井 伸太郎さん、酒井 七生さん

消費材に対する思いをお伝えするコーナーです。  
今回は東京都港区に本社を構える、オリーブオイル  
など輸入食材の生産者「(株)ヴィボン」のみなさん  
にお話を伺いました。



## 海をこえて届ける、本当のおいしさ

### 株式会社ヴィボン

代表取締役 <sup>さかい しんたろう</sup> 酒井 伸太郎さん、取締役 <sup>さかい なお</sup> 酒井 七生さん、営業部 <sup>うかじ あきこ</sup> 宇梶 彰子さん  
(旧姓:中村)

### めざすは 生活クラブ基準のオリーブオイル

(株)ヴィボンは、輸入食品のオリーブオイルなどを生活クラブで取り扱うため、1986年に設立しました。世界で一番いいものを届けたいと、オリーブ製品の国際的な基準を定める国際オリーブ協会(以下、IOC)に協力を依頼。ギリシャの生産者組織を紹介してもらい、取引がスタートしました。

しかし2010年の経済危機でそれまでの品質を維持することが難しくなり、生産者探し直す事態に。理想のオリーブオイルをめざそうと、品質基準や生産履歴の公開、工場の設計に至るまでさまざまな条件を提示し数十社との交渉の末に出会ったのが、現在の消費材をつくるオリックスオイル社です。ギリシャ有数のオリーブ産地であるペロポネソス半島に工場を持ち、約300軒の農家と提携している農園と協力。いつ、どこかの畑から収穫されたものなのかわかるよう、徹底した管理体制のあるギリシャ唯一の会社でした。収穫したオリーブの実の鮮度がいいうちに洗浄・搾油し、保管されます。発注後、ろ過してすぐにボトルに詰め、日本へと輸出しています。

完熟オリーブ使用でマイルドな口当たり。日本食にも合わせやすい!



### 「エキストラバージン」の真実

消費材のオリーブオイルは、ギリシャの土壌に適したコロンネイキ種を100%使用した「エキストラバージン・オリーブオイル」です。「エキストラバージン」とはIOCが定める食用オリーブオイルの最上規格で、品質や味わいのほ

かにも、収穫の際に土に触れない、低温で搾油するなど、さまざまな基準をクリアしたものに認められています。残念なことにIOCに加盟していない日本では、このような条件を満たさないものでも「エキストラバージン」と表示できてしまうのが実情です。私たちは多くの人に本当のオリーブオイルを知ってほしいと願っています。

### 自分たちが扱う意味があるものを 届けたい

もう一つ本当のおいしさを知ってもらいたいの、イタリアから輸入している「バルサミコ」です。市場ではワインピネガーを原料にしたものが多く流通していますが、私たちが17年前に出会った生産者マルピーギはブドウを煮詰めて樽で発酵させる伝統的な製法でつくっています。とろりと濃厚な果実味が特長で、交流会で試食してもらおうと「ブドウの味がする!」と驚かれます。今まで食べてきたバルサミコとは別物……、クチコミで徐々に利用が伸びています。



これからも、私たちが扱う意味のあるものを探し続けていきます。最近ではシチリア産ワインの取扱いもはじめました。健康にいいもの、環境に配慮しているもの、生活クラブの理念に寄り添うものを、海外から届けていきたいと思っています。

オリーブオイルを使ったレシピは 8ページへ♪



発行/生活クラブ生活協同組合神奈川 理事会  
編集/生活クラブ生活協同組合神奈川 機関紙編集委員会

〒222-0033 横浜市新横浜 2-2-15/UVアネビル 5F  
TEL 045-474-0985 FAX 045-472-0999  
http://kanagawa.seikatsclub.coop/

編集/ヴィボン/企業組合エコー・プロ  
印刷/株式会社 創土社

### 社会保障制度、退職金制度を導入★傷害保険・共済制度も完備

## 生活クラブのお店 デポで働きませんか?

- 勤務時間 9:30(9:00) ~ 20:00
- 分配金(時給) 1000円~(研修期間有・交通費別途支給)
- 勤務地 神奈川県内22デポ
- 説明会 随時対応、お気軽にお問い合わせ下さい。

特別な資格はいりません。生活クラブの消費材が好きな方、明るく元気な方、大歓迎!

※勤務は2交代・ローテーション制、1か月毎にメンバーで調整して決めます。

問合せ・申込 ワーカーズ・コレクティブ デポット  
TEL:045-472-0530 FAX:045-476-2161  
E-mail:depotto2008@iaa.itkeeper.ne.jp

県内 デポ一覧 デポットHP



### 新人の言葉

- 働いてみて良かったこと
- 食の知識やレシピが増え楽しい
- 好きな消費材に囲まれている
- 素敵な仲間と働けている
- 生活にメリハリが出来る
- 子どもがいても働きやすい環境

◀ちょっとQの答え▶  
名前(遊YOU米→庄内遊YOU米)、品種(「ひとめぼれ」「どまんなか」のブレンド→「ひとめぼれ」のみ)。※「庄内遊YOU米」に関する記事は5ページに掲載。