

# えぽ epo

ちよこつと

クイズ Q

生活クラブのヨーグルト、  
製造開始時はどんな容器  
に入っていた？

→ヒントは5ページ



## 特集 ▶ 生活クラブで、「買える」を「変える」

『買いものは投票なんだ』著者 ほうさん、藤原ひろのぶさんインタビュー

- ▶ 私たちの消費材  
組合員参加で開発した  
ヨーグルトがデビュー
- ▶ 生活クラブライフを楽しもう♪  
福祉たすけあい基金 助成団体の声  
コミュニティカフェ 6丁目クラブ(鎌倉市)
- ▶ ひろげよう たすけあい  
参加型福祉をめざして！  
組合員と共に歩む生活リハビリクラブ
- ▶ 暮らしをみつめる  
遊YOU米のふるさとから  
庄内・遊佐太陽光発電所
- ▶ 裏表紙  
日限山デポー  
リニューアルオープン！



撮影：Photostudio-Home 葛谷舞子

かわさき生活クラブ  
かわさき commons  
山崎恵美子さん、蒼生くん  
(取材記事：9ページ)





文 藤原ひろのぶさん

NPO法人「NGO GOODEARTH」代表。大学卒業後、一般企業に就職するが3年で退社。社会のさまざまな問題に目を向ける中、「貧困」というテーマにたどりつく。ギニア、ネパール、バングラデシュで現地雇用を創出するための事業を展開。現在、全国各地で積極的な講演活動を展開している。



絵 ほうさん

書画家。社会問題に関心のない二児の母だったが、3.11をきっかけに守るべきものが守られない世界に疑問を持ち、得意なイラストをメインにFacebookなどで情報発信を開始。20年前から「家族の愛」をテーマに作品を作り、2014年、地元・新潟での初個展を皮切りに各地で個展を開催、大きな反響を呼ぶ。



# 生活クラブで、「買える」を「変える」

「おえ お母さん、海や空が汚れているってほんと？」  
そんな疑問を持つ「ぼく」のもとに「EARTHおじさん」がやってきたことから物語がはじまるイラストブック、『買ひものは投票なんだ』をご存知ですか？この本がいま、生活クラブの考え方と共通する部分があると話題になっています。組合員の石岡さん、杉本さんが著者のお二人にお話を伺いました。

**石岡** 伝え方って、すごく難しい。組合員活動をしていても、生活クラブの取り組みを伝えたいと真剣に話すと拒否されてしまうことがあります。  
**杉本** この本を読んで、社会が変わらなげや全てが変わらない、みんなを変え

**藤原** 人って、かわいとかかっこいいとか、まず欲求から動く生き物ですよ。そこに正しいが乗っかるととても伝わるけれど、「正しいから見ろ」と言われても息苦しさしかありません。文章もそこは徹底的に避けました。  
**石岡** 伝え方って、すごく難しい。組合員活動をしていても、生活クラブの

**石岡** 私はポスターから『買ひものは投票なんだ』を知りましたが、かわいイラストがまず目に入りました。  
**藤原** 子どものことを考えると、添加物が入っているものは食べさせたくないじゃないですか。でも家族に「やめて」と言うのと口論になるのがすごく嫌で。どついたらいいかと考えた時、かわいく描けば見てももらえるんじゃないかなと思っただけです。この本は「かわいく・楽しく・面白く・やさしく・前向きに」という5つのテーマのもと、伝えたくても伝えられなくて苦しんでいる方のアイテムになってくれればこの思いを込めています。

「自分じゃできないけど、たぶんあるよー。」

気がついていないだけで

**藤原** 僕は貧困問題・環境問題に関して講演会やSNS等で発信していますが、当時どうしても文字だけなのは限界があるなと壁にぶつかっていました。  
**石岡** 私は表現ができて知識不足な部分があって、逆に藤原さんは知識に強くても表現に苦労していた部分があったので、「お互いの能力を活かしあえるんじゃないか」と作品作りが始まりました。

**杉本** この本が生まれるまでの経緯を教えてください。  
**石岡** 始まりは、ポスターでした。2016年に描いたポスターを本にしませんが、とお話をいただいたんです。がなかなか形にならず苦労していたところ、たまたま藤原さんを知って。話を聞きに講演会に行きました。

お互いの得意分野を活かして



石岡美千代さん さがみ 緑さがみはらコモンズ 運営委員長  
杉本範枝さん かわさき 高津コモンズ 理事 (共同購入担当)

**石岡** 本では、「ぼく」が「EARTHおじさん」と社会で起こっている問題を学んでいきます。「ぼく」と同じように問題を知った読者に社会を変えていってほしいと思いますか？  
**藤原** この本は問題をただ伝えたものではありません。「選ぶことで未来に繋がることがたくさんある、どっちの方が幸せだと思う？」と。その後どつするかは読者のみなさんに委ねます。

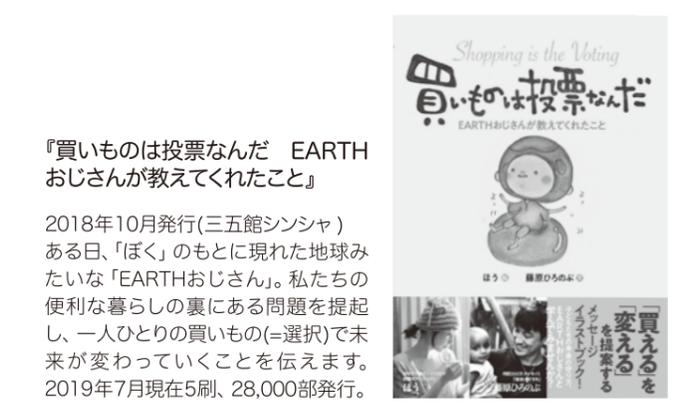
少しずつ、サステイナブルな社会へ

**藤原** 皆を変えるんじゃないで、自分が変わる事以外ではできないと思っただけだと思います。例えば買ひ物に行ったら、レジ袋をもらった友だちに「なんでもらうの？」と言うと、きつと友だちは責められたと感じますよね。僕だったら先に並んでレジ袋を断る。すると「確かにいらぬかもな」と思ってくれるんじゃないでしょうか。言葉じゃなくても、その人自身の行動が見られている。一人ひとりができることはたくさんあります。それは自分ができることではか伝えられないと思います。

るのが私たちなんだと感じましたが、なかなか共感してもらえないような言葉が出てくる……。



「EARTHおじさん (=地球)」はどうして泣いているの？子どもも大人も一緒に考えられるイラスト

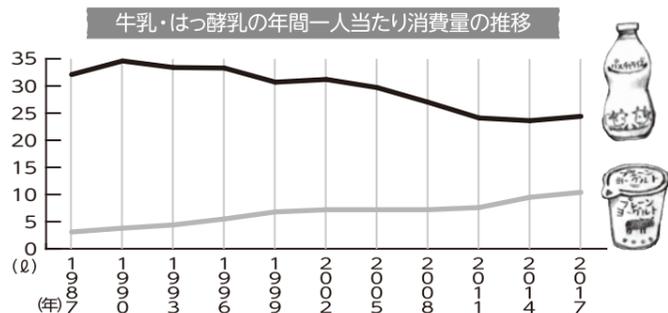


『買ひものは投票なんだ EARTHおじさんが教えてくれたこと』  
2018年10月発行(三五館シンシャ)  
ある日、「ぼく」のもとに現れた地球みたいな「EARTHおじさん」。私たちの便利な暮らしの裏にある問題を提起し、一人ひとりの買ひもの(=選択)で未来が変わっていくことを伝えます。2019年7月現在5刷、28,000部発行。

組合員参加で開発した

# ヨーグルトがデビュー

近年、日本の食卓では牛乳から乳製品に消費がシフトし始めています(右図参照)。生活クラブ組合員のライフスタイルも変わってきたことから、2018年4月、全国各地12単協の代表からなる「ヨーグルト類再開発チーム」を立ち上げ、牛乳と同様に毎日食べ続けられる乳製品として生乳100%ヨーグルトととろーり加糖ヨーグルトの2品目を開発しました。



ヨーグルトを食べることは牛乳を食べること。

だから、生乳100%にこだわりました。

プレーンヨーグルトはL's選定品\*です。組合員にもっと利用してほしい消費材ですが、「味が苦手」という方が一定数いることが課題でした。そこで、利用していない組合員が毎日食べたくなる新しいヨーグルトを開発するプロジェクトがスタートしました。

市販のヨーグルトは機能性をアピールするものが多いですが、ヨーグルトはもともと機能性の高い食材です。開発チームで意見交換を繰り返し、「原料となる生乳の質の良さこそがアピールポイントになるのでは」という結論に至りました。

ヨーグルトの味は乳酸菌の種類で決まります。様々な菌で試作・試食を重ね、プレーン、加糖ともに2種類に絞り込み、おおぜいの組合員が参加した試食会の意見をもとに新しいヨーグルトが誕生しました。「生乳100%ヨーグルト」は、乳脂肪分が季節により変わるので味の变化が楽しめるかもしれません。

「とろーり加糖ヨーグルト」は、くるくる混ぜるとトロトロの食感になりますよ!毎日の定番として、ぜひみんなで利用していきたいでしょう。

ヨーグルト類再開発チーム  
横浜みなみ生活クラブ 籠嶋雅代

\*みんなで利用したいベーシックな消費材のこと。生活クラブに加入したばかりで「まだよくわからない」と感じている組合員におすすめ。

## 生活クラブのヨーグルトの歴史

1986年



新生酪農(株)の乳製品工場稼働に伴い、ヨーグルトの製造開始・タンクで発酵させてから容器に充填する「前発酵タイプ(ゼラチン入り)」

2001年



容器に充填した後に発酵させる「後発酵タイプ」に変更

2018年1月



3連小型ヨーグルトをアルミシール蓋仕様に変更

2019年6月



**生乳100%ヨーグルト**  
内容量●400g  
賞味期限●19日(冷蔵)  
価格●班・個配/212円(税抜)  
デポー-/230円(税抜)\*  
取組●毎週

牛乳と同じ生産者、新生酪農(株)が作っています



**とろーり加糖ヨーグルト**  
内容量●80g×3  
賞味期限●19日(冷蔵)  
価格●班・個配/198円(税抜)  
デポー-/210円(税抜)\*  
取組●隔週

\*在庫は各デポーにお問い合わせください

聞いてみました!

## 生活クラブのことはどう思っていますか?

**ほう** 生活クラブは「選びたい」と思った人たちが選べる先なので、ぜひこれからも頑張ってもらいたいです。

**藤原** 社会全体に意識を持っている40万人の組合員に、まだこの本を手にとってもらえていない理由を探ってみたいです。

生活クラブでんきのパンフレットに「かわいい!」



最新情報はHPをチェック



ほうさん  
「kazokunoainouta」



藤原さん  
「GOOD EARTH」

\*SNS(Instagram、Twitter、Facebook)でも発信中!各HPからアクセスしよう!

じゃない?」と言われることがありませんが、前向きに活動を続けていくことが希望に繋がりますね。最後に、これからやっていきたいことや目標を教えてください。

**ほう** 大人と子どもが社会問題に楽しく向き合える作品を生み続けたいと思っています。いったい地球でなにが起きているのか、自分たちに何ができるのか、未来を生きる子どもたちと一緒に考えていきたいです。

**藤原** 「EARTHおじさん」を誰もが知っている状態に持ってみたいです。そのために、講演会などひたすら誰かに会いに行きたいと思っています。

「聞いてみました!」

お友達に、こだわりの消費材を無料で試してもらっちゃおう

# 秋の紹介キャンペーン

実施中

**デポー**

2020 2/29 (土) まで  
あなたにもお友達にもプレゼント!

紹介で  
お買い物券 500円分

加入すると  
お買い物券 500円分 + 1,000円分

あなた お友達

**配送**

11/30 (土) まで  
あなたにもお友達にもプレゼント!

紹介で  
お買い物券 500円分

加入すると  
お買い物券 1,000円分

あなた お友達

白だし 500ml

ギリシャ産 オリーブオイル

WEBから紹介

時短調理に大活躍



# 活動情報

## 参加報告

### 母子の夏のリフレッシュツアー2019 in 神奈川

放射能汚染からの一時避難として、福島県・栃木県からそれぞれ2組の親子が参加し、神奈川の組合員と交流しました。生活クラブ神奈川は、今後も支援を続けていきます。



2日目の川遊びに、主人と娘の3人で参加しました。当日は天気も程よく、絶好の川遊び日和！水鉄砲で大人も子どももびしょ濡れ、オタマジャクシやメダカをつかまえ、天然プールを作り……。たくさん笑顔があふれるひとときでした。地元組合員さんお手製のお弁当も、切りたてのスイカも、格別に美味しかったです。組合員同士の家族ぐるみの交流はなかなかないことなので、とても貴重な経験でした。継続した被災地支援の活動としても、リフレッシュツアーの意義の大きさを感ずりました。

はだのこモンズ 内海由香

デポ内にあるカフェで美味しいランチを食べながらの交流会。「デポがあることが羨ましい！」「デポ限定のあの商品を買って帰りたい！」「何も気にせず思い切り遊べて嬉しい」などいろいろな思いを聞くことができました。ランチが終わったあとは、お楽しみの買い物タイム！心も身体もリフレッシュしていただけたかと思えます。保養を必要としている方々がいることを忘れずに、今後もこのような復興支援活動が続くことを期待しています。

ひらつか西海岸デポ 桜井 茜

## 被災地とともに



### 栃木・福島からの参加者の声

妻・子が甲状腺ガンの疑いがあるため常に不安ですが、地元では放射線の話など、「今さらなに言っているの」といった雰囲気になり話題にすらなりません。今はまだみなさんに「ぜひ福島へ遊びに来てください！」と言える現状ではありませんが、そんな日がいつかきたら福島の楽しい所を紹介してお礼がしたいです。

## 参加報告

### 組合員代表派遣

●参加人数9名（横浜北3名、横浜みなみ2名、かわさき2名、湘南1名、さがみ1名）  
●各地域生協で募集したカンパ金を基に、組合員代表を派遣しました。参加者による報告については各地域生協の広報紙等をご覧ください。

### 子ども平和スタディツアー

●主催 神奈川県生活協同組合連合会  
●参加人数子ども33名（生活クラブ神奈川からは8名）、スタッフ21名、合計54名

### 感想

初日は平和記念公園をボランティアガイドさんに案内していただき、その後今年4月にリニューアルオープンした広島平和記念資料館や市内外随所を各自それぞれの計画に従って、3日間精力的に見聞しました。原爆投下から74年目のヒロシマの今を体感し、平和への願いをあらためて強く胸に刻みました。

横浜みなみ 日限山デポー 中島潤子

## 8/4(日) 6(火) 「ヒロシマ子ども平和スタディツアー」 「組合員代表派遣」



## 開催予告

### オルタ館フェスタ2019



オルタ館で活動している全団体が、今年も協力！年に一度のフェスタを開催します。11/16(土)は全館あげての、おいしく、楽しい企画が満載！毎年好評のオルタ鍋（写真上、お腕持特典あり）、オルタカフェ・スタンブラリーも行います♪



日時:11/11(月)~16(土)  
会場:オルタナティブ生活館「新横浜駅」徒歩7分 ※14ページ上部に地図あり

### ★★11/16(土) 各団体の企画内容★★

スペース・オルタ	ウクライナ映像祭 2019
オルタ健康ステーション	体がよるこぶ健康マルシェ、耳つぼジュエリー販売 など
オルタ薬局あんず	キラキラリップグロスづくり、血流観察
レストラン We	おいしいランチ、お惣菜の販売
リサイクルショップであい	お買上げの方に「お楽しみプレゼント」
オルタスクエア	秋の住まい展
カルチャースクール ACT	朗読、ギター・マンドリン発表、子どものためのお茶体験、ケーキ・クッキー販売 など
じゃおクラブ	手づくり子どもの遊び（万華鏡・紙とんぼ）など
親子ひろば わつとほーむ	スタンドグラス風オーナメント、ベビー・キッズ用品交換会
NPO 法人 フォーラム・アソシエ	薬膳カフェ&ヨガ、仕事と子育て両立お悩みなんでも相談会、石けん粘土・フェイクスイーツづくり、布ナプワークショップ
ekou(オルタ館受付)	ブナの森のパン&クッキー販売

問い合わせ:オルタ館フェスタ実行委員会 ☎045-472-5151

## 募集

### 2019年度東日本大震災復興支援カンパ



東日本大震災から8年が過ぎました。被災地では仮設住宅の撤去や就労難により生活困窮者が増え、福島では放射能汚染地域の一部避難指示解除や自主避難者への住宅支援が打ち切られるなど、被災者にとって厳しさが増す状況にあります。

生活クラブ神奈川では今年度も復興支援まつりやリフレッシュツアーなどの活動に取り組みます。この活動にかかる費用は組合員からのカンパでまかなっており、9月より「復興支援カンパ」を実施しています。

### 復興支援カンパ

- 金額 1口500円
- 申し込み方法

班・個配 メ切:9/27(金)

注文用紙裏面6桁番号記入欄に118508  
数量欄に口数を記入して提出  
※eくらぶでも申し込みます

集金:10月の共同購入代金一括引き落とし

デポー メ切:10/18(金)

9月情報ワーク・デポーフロアで配布の  
申込用紙に記入してデポーへ提出

集金:12月の共同購入代金一括引き落とし

## 報告

組合員が開発!  
(株)オルタフーズ × 横浜みなみ  
ほんのりあまい丸パン



しつとりしていてほんのり甘い、朝食にもおやつにもなるパンができました。子どもにさつと渡せ、大人の小腹対策にもなるプチサイズです。お手頃価格ながらも魅力ですが、生活クラブの安全な小麦粉、卵、トランス脂肪酸を抑えたマーガリンを使用するなど、生活クラブ基準を満たした安心安全なパンです。

余計なものが入っていないので賞味期限は短いですが、冷凍保存して自然解凍で食べてもおいしいですよ。

開発メンバー 泉こモンズ 夫馬典子

●ほんのりあまい丸パン ●  
生産者:(株)オルタフーズ  
内容量:37g×6個  
価格:273円(税抜)  
取り組み  
班・個配:10月1回(配達:9/30)  
デポー:10/18  
※入荷は各デポーにお問い合わせください。

# 私と生活クラブ

かわさき かわさき commons 山崎恵美子さん ● 2018年7月加入

## 一 加入のきっかけを教えてください

子どもの離乳食が始まり、「大人と同じように市販の調味料で味付けしていいのかな」「ウイナーなどの加工品は大丈夫かな」と不安に思っていたところ、高校の同級生が生活クラブを勧めてくれました。ところが私の住んでいたところでは個配を行っていません。一度は諦めたのですが、川崎に引っ越してきたようやく加入することができました。



カタログに入る commons 企画のチラシをチェックしてみてください。思い切って参加すればいろいろな出会いがあり、リフレッシュにもなりますよ！

## 一 生活クラブに加入して、暮らしに変化はありましたか？

commons 企画の料理教室で、消費材の使いこなし方を学ぶと実践したくなります。春は「きばる\*の甘夏みかん」でマーマレードとピールを2回ずつ作りました。GWに夫と私の実家それぞれにお土産で持っていくと好評！こんな風に手作りの物をプレゼントしたいという気持ちになれたことはよい変化かもしれません。



\*熊本県水俣市で柑橘類を作る生産者グループ

息子：蒼生くん  
おやつはかぼちゃの濃厚焼きプリン、たまごボーロが大好き！

## 私の おすすめ消費材ベスト3★

調味料

### 1位 マヨネーズ

我が家からドレッシングが消えました！ポテトサラダに卵サンド、ブロッコリーなどの和え物にも。チューブとビンを両方使っています。



### 2位 トマトケチャップ

息子はトマト好き。トマトケチャップも好きなので切らさないようにしています。ナポリタンや煮込みハンバーグのソースには多めに入れます。



### 3位 万能つゆ

「何にでも使える汎用性の高いつゆ」、まさにその通り！煮物、焼き物、うどんのかけつゆにも使っています。



暮らしに役立つ生活クラブの情報をお届けします♪

# 生活クラブライフを楽しもう♪

## バイオサポ情報

レシピといっしょに「バイオサポ」関連情報(栄養素など)を紹介します。

\*バイオサポ:生命を意味する「BIO」と「美を」をかけ、生命力にあふれた健康な食生活をサポートしていく、という意味の生活クラブの造語



バイオサポレシピサイト→

## 基本の豚肉醤油漬

材料

- 豚肉ブロック 675g ※どの部位でもOK
- ◆丸大豆醤油 大さじ4
- ◆ニンニク(つぶす) 1片
- ◆料理酒 大さじ1
- ◆みりん風醸造調味料 大さじ1

作り方

- ①豚肉は6等分に切り、◆と一緒に保存袋に入れる。
- ②空気を抜いて口を閉じ、冷蔵庫で3日ほど漬ける。

※1週間以内に使い切ってください



## 豚肉とキャベツの和え物

「基本の豚肉醤油漬」をアレンジ

材料(2人分)

- 基本の豚肉醤油漬 80g
- キャベツ 1/6個(130g)
- ミョウガ 1個(30g)
- ◆調理用合わせ酢 大さじ1
- ◆根生姜(せん切り) 5g

作り方

- ①キャベツはざく切りして塩ゆで、水気を絞る。ミョウガはせん切りにする。豚肉醤油漬は約7mmの厚さに切る。
- ②魚焼きグリルにアルミホイルを敷いて①の豚肉をのせ、5分ほど焼く。
- ③ボウルに野菜と②を入れて混ぜ、◆を加えて和える。

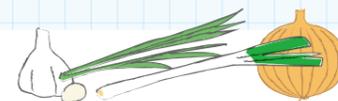


## ポイント

### 豚肉はビタミンB1の宝庫！

ごはんを食べると糖質が分解されてエネルギーに変わります。このときに必要なのが**ビタミンB1**。不足すると糖質をエネルギーに変えることができず、疲れやすくなってしまいます(エネルギーに変えられなかった糖質は体脂肪に！)。

そこでおすすめなのが、**ビタミンB1**が豊富な豚肉。**ビタミンB1**の吸収を助ける「アリシン」を含む**ニンニク、ネギ、タマネギ、ニラ**などと一緒に食べましょう！



## 組合員が取材！

### 福祉たすけあい基金 助成団体の声

基金に参加する組合員が市民ライターとなり、寄付した100円の先を追いました。

#### 第10期 助成団体

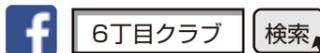


## コミュニティカフェ6丁目クラブ(鎌倉市)

### 世代を越えた みんなの居場所



- ◆活動内容
- ランチと喫茶のカフェ事業、配食事業
- 独居高齢者のサロン「寄り道ランチ」 毎週月～金曜日(祝日除く)
- 子どもの健やかな育ちを応援する「放課後クラブ」毎週金曜日
- ◆助成内容(第10期)
- スタッフ・ボランティア謝金、交通費、事務局費用、家賃の一部
- ◆連絡先、最新情報はこちら
- コミュニティカフェ6丁目クラブ
- 鎌倉市今泉台6-1-9
- TEL&FAX:0467-91-7300



JR大船駅からバスで20数分の緑あふれる静かな住宅地。その一角に、「コミュニティカフェ 6丁目クラブ」があります。

訪問した日の6丁目クラブは大賑わい。1階の美味しいランチ&カフェには「毎日、ここに来て食べていますよ」という常連さんがいて、すっかり地域に溶け込んでいました。2階では一人暮らしの高齢者を対象としたサロンが開かれ、地域包括の方、社会福祉協議会の方も参加して、楽しそうな笑い声が聞こえていました。

夕方からは「放課後クラブ」の始まりです。「こんにちは！」の声とともに子どもたちがやってくると、カフェのテーブルが勉強机に早変わり。宿題に取り掛かる子、ボランティアの先生にそろばんを習う子が集まります。他にも、2階でミニ卓球やプラ板を楽しんだり、近くの公園で駆け回ったり…この子どもたちを4~5人

のスタッフで見守っているそうです。時には鎌倉女子大学の学生や学校の先生、登下校の見守りボランティアさんも加わり、子どもたちが安心して過ごせる場を作っています。「ここでの時間を共有しながら大きくなっていく、そんな場所になってほしい」と話すのは「6丁目クラブのママ」こと廣瀬さん。コミュニティが子どもたちの世代につながっていくことでしょう。

## 取材を終えて

40~50年前に鎌倉市の新興住宅地として開発された今泉台地区で、まちづくり活動を続けてきた6丁目クラブのみなさん。生活クラブの班活動や選挙活動を通じて思いを同じくした仲間が、赤ちゃんステーション・たすけあいの仕組み作り・障がい児支援など、数々の地域の課題解決に取り組んできたことが、今の活動に繋がっているのだと感じました。自分の地域を振り返り、「やるぞ」と思いを新たにしました。



公益財団法人  
かながわ生き生き市民基金  
市民ライター 三沢美恵子

## あなたの100円が 地域のために



### あなたも参加して、地域の活動を支えませんか？

「福祉たすけあい基金」は賛同する組合員の毎月100円の継続寄付を原資として、神奈川県内の市民事業・活動に助成しています。

- 参加組合員人数(19年7月末) 10,689人(参加率13.3%)
- 参加申込書はHPからダウンロードできます。

かながわ市民基金 組合員 検索

### 問合せ

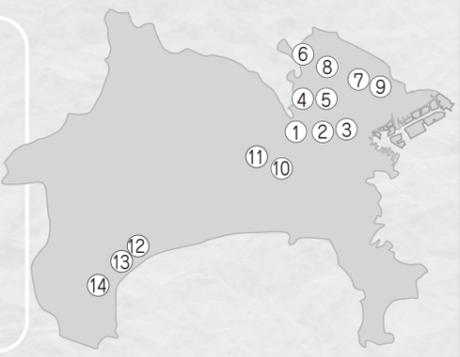
公益財団法人 かながわ生き生き市民基金  
☎045-620-9044

✉ info@lively-citizens-fund.org

# 生活クラブが寄り添う お葬式

基本プラン	料金(税別)
スタンダード (通夜・告別式)	380,000円
ワンデー (告別式)	340,000円
シンプル (火葬のみ)	200,000円

\*基本プラン以外に式場や火葬などの追加費用が必要になります。



## 利用者の声 遺族の気持ちを大切にしてくれました

2年半のガン闘病を経て30年来の友人が逝きました。夫と息子2人の家庭を仕切っていた彼女は、生前自分がいなくなった時のことを大変心配し、死後の事を私に託していました。亡くなった日に夫君から連絡があり、私は友人から託された「生活クラブ葬祭サービス」の電話番号とともに「なんでも率直に要望を話すといいいと思います」と伝えました。

翌日、家族葬を望んでいた夫君から「とても丁寧に話をきいてくれて、妻が一旦自宅に戻ってくる事になりました」とほっとした様子の電話がありました。そして故人が自宅に2日間安置されたことで、班の人やご近所、友人たちがお別れをすることができました。妻の交友関係をよく知らなかった夫君は、「こんなに多くの人に来てとは思わなかった。葬祭サービスの人が丁寧にしてくれて本当に感謝している。僕の時にも頼みたいですよ」と話していました。

横浜北生活クラブ 鴻池 弘子

### 提携式場 (下記以外でも利用可能な式場をお探します)

- ① セレモニーホール大成 三ツ境 (横浜市瀬谷区)
- ② 希望が丘斎場 (横浜市旭区)
- ③ 大成ホール二俣川 (安置施設) (横浜市旭区)
- ④ セレモニーホール大成Ⅰ (横浜市青葉区)
- ⑤ セレモニーホール大成Ⅱ (横浜市青葉区)
- ⑥ セレモニーホール大成 新百合ヶ丘 (川崎市麻生区)
- ⑦ セレモニーホール大成 仲町台 (横浜市都筑区)
- ⑧ 公益社会館たまプラーザ (横浜市青葉区)
- ⑨ 八公益社 日吉会館 (横浜市港北区)
- ⑩ 羽根澤屋会館 (藤沢市高倉)
- ⑪ 綾瀬斎場 (綾瀬市)
- ⑫ 国府津会館英 (小田原市)
- ⑬ イヨダ小田原会館 (小田原市 中里)
- ⑭ 箱根風祭会館 (小田原市)

生活クラブ葬祭サービス お問い合わせ ☎0120-098-325 葬儀受付 24時間・年中無休 ご相談受付 月～土9:00～17:00 サービス詳細はこちら



## 9月初診治療費 半額キャンペーン

初診の方、半額!  
この機会にご来院  
ください!

## 信頼されて30余年!

生活クラブの鍼灸治療院 漢方堂

期間限定 9/30(月)まで



組合員とその家族		一般	
大人	通常 3,910円 → 1,960円	大人	通常 4,120円 → 2,060円
小人	通常 2,920円 → 1,460円 (中学生まで)	小人	通常 3,140円 → 1,570円 (中学生まで)

生活クラブの鍼灸治療院「漢方堂」は患者さん一人ひとりの体質と、その日の症状に合わせて丁寧に治療を行っています。「鍼は初めて」という方でも安心して受けられます。夏の疲れが残っている方、体調を崩しやすい方など、お気軽にお問い合わせください。

### お問い合わせ

- 高津漢方堂 (生活クラブ高津センター内)  
東急田園都市線「宮崎台駅」徒歩7分 ☎044-852-0195
- オルタ漢方堂 (オルタナティブ生活館内)  
JR横浜線・市営地下鉄線「新横浜駅」徒歩7分 ☎045-473-6388



## 組合員と共に歩む

# 生活リハビリクラブ

## 参加型福祉を めざして!

皆さんは「生活リハビリ理念」を知っていますか? 「生活することの動作すべてがリハビリである」という、生活の中で心身の健康を保つという考え方です。生活クラブでは福祉が行政主導だった時代からこの理念をもと、医療的なリハビリではなく、生活行為そのものに重点を置いたケアを世の中に発信してきました。県内6か所の生活リハビリクラブではワーカーズコレクティブ(W.Co)が事業を運営しています。そして地域に住むおおぜいの組合員が多様に関わることで「参加型福祉」を進めています。



### 「地域の中の孤立をなくす」まちづくり ～リハビリクラブ麻生の移転計画～



生活リハビリクラブ麻生は1987年に開設し、公的サービスの利用制限にとらわれることなく、一人ひとりのニーズに向き合い、それにこたえる活動をしてきました。その思いは、今も変わりません。介護保険事業以外のサービスや地域包括支援センター機能、様々な「居場所づくり」など、地域の参加型福祉の拠点として活動しています。

現在、2020年の移転に向けて検討を進めています。「たすけて」と言えるまち、「たすけて」と言えないところに気づけるまちづくりを通して地域の中の孤立をなくすことをめざし、組合員とともに、地域に必要なものを新たに創り出したいと考えています。

介護保険事業の新たな展開に加え、居場所づくりや子育て支援、食をテーマとした就労支援の取り組みなど……様々な意見が出されています。高齢者のみならず地域の人々が孤立しないよう、組合員や地域の人たちと“地域まるごと支えるしくみ”をつくっていき



移転に向けた視察(名古屋市 ソーネOZONE)  
生活リハビリクラブ麻生 施設長 瀬下 章子

らしいなと思います。W.Coとして働くメンバーも募集しています。生活リハビリクラブ麻生で、“あったらいいな”を一緒に実現していきませんか?

### 地域の拠点をめざして ～リハビリクラブ葉山の組合員活動～



生活リハビリクラブ葉山は、3年前に新しい拠点に移動しました。

移転2年目の2018年の秋には「ほのぼのまつり」を開催しました。地域の方が参加できるおまつりをめざし、組合員とW.Coが参加している運営会議で丁寧に議論しました。当日は150名近い地域の方や組合員の参加があり、地域へのアピールにつながりました。また、2月には参加型学習会とW.Co募集説明会を行い、W.Coメンバーの加入につなげることができました。

今年は子育て世代の参加のきっかけになるよう、夏休み子ども企画として「親子でカレーとナン作り」と「宿題のお手伝い企画」を行い9月には「組合員・W.Co交流会」を開催し、生活クラブ運動・参加型福祉について学びます。



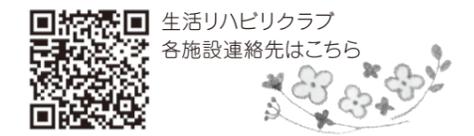
ほのぼのまつり  
生活リハビリクラブ葉山 運営会議代表 飯田厚子

組合員活動やW.Coについてお互いを知ること、今後の活動につなげていきます。これからも組合員・W.Coが連携して様々な活動を進め、誰もが参加できる地域の拠点を目指していきます。

名称	所在地	事業内容			
		デイサービス	ホームヘルプ	ケアプラン作成	小規模多機能型
生活リハビリクラブ 鴨居	横浜市緑区鴨居	○	○	○	
生活リハビリクラブ 麻生	川崎市麻生区東百合丘	○	○	○	
生活リハビリクラブ 幸	川崎市幸区南幸町	○	○	○	
生活リハビリクラブ 葉山	三浦郡葉山町長柄	○	○	○	○
生活リハビリクラブ 茅ヶ崎	茅ヶ崎市茅ヶ崎	○	○		
生活リハビリクラブ 橋本	相模原市緑区橋本台	○			

お問い合わせ  
たすけあいネットワーク事業部

045-472-8101



遊YOU米のふるさとから

株式会社 庄内自然エネルギー発電

設立 2016年10月 所在地 山形県飽海郡遊佐町  
代表取締役社長 新田嘉七(株)平田牧場代表取締役  
生活クラブエナジーへの売電 2019年2月～  
設備容量(太陽光発電) 庄内・遊佐太陽光発電所 18MW



遊佐の空からパネルを一望!  
ドローン撮影動画公開中



「生活クラブでんき」の  
自然エネルギー発電所

電気の共同購入事業「生活クラブでんき」の運営を担う(株)生活クラブエナジーに売電している、自然エネルギーの生産者を紹介します。

山形県庄内地域と生活クラブは、米や豚肉、農産物などの食の提携を50年もの長きに渡り続けてきました。2019年2月、食のみならず自然エネルギーをつくる「活動として、山形県遊佐町で約2年の歳月をかけて建設がすすめられてきた「庄内・遊佐太陽光発電所」の稼働がはじまりました。

30年近く利用されていなかった砕石工場の跡地に建設された広大な発電所には、6万6440枚にもなる太陽光パネルが使用され、年間約1万8000メガワット(約5700世帯分)を発電します。また、これによって年間約9200トンのCO2を削減できることとなります。今後は庄内地域に特化した電力会社の設立も視野に入れながら、地域の方々に必要とされるさまざまな事業を生み出していきます。

(株)庄内自然エネルギー発電の

オーソングイベントに参加しました



「庄内自然エネルギー/庄内FEC自給コミュニティ オープンイベント」

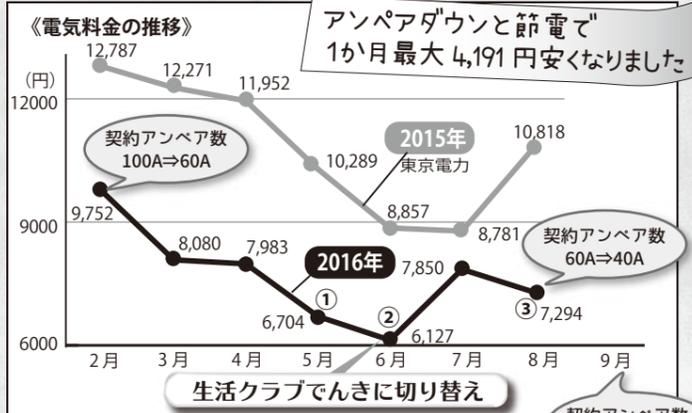
5/30@山形県酒田市

庄内地域との長年の提携が生んだ太陽光発電所  
当日は快晴。雲隠れすることが多い鳥海山も、この日はその雄大な姿を見ることができ、まるで発電所オープンのお祝いに来てくれていたかの様でした。記念フォーラムでは、これから庄内の農産物を食べ続けていくことや、庄内の自然エネルギーを利用していくことに加え、「庄内・遊佐太陽光発電基金(仮称)」を使って持続可能な地域づくりを目指していくことが確認されました。まさに、私達が目指しているFEC自給ネットワーク構想の実践が庄内で始まるんだと思えました。 湘南生活クラブ 飯田厚子

※1 「庄内・遊佐太陽光発電所」の発電事業で得られた利益を庄内地域へ還元することを目的に設立予定  
※2 生活に欠かせない「食(Food)」「エネルギー(Energy)」「福祉(Care)」のしくみを自分たちでつくりだす社会をめざす構想

生活クラブでんきに切り替えました

オール電化のわが家、切り替えた時は電気料金が1.5倍くらい上がるかも……と思っていましたが、一工夫で安くなりました!  
浅野晶子さん(オール電化、3人家族)



節電 POINT  
①2016年5月 給湯温度 42°C⇒38°C  
②2016年6月 冷蔵庫買い替え(省エネ☆5)  
③2016年8月 節水シャワーヘッド導入  
・炊飯器・洗濯機は起床前に完了するようにセット  
・使わない家電のコンセントはなるべく抜く。待機電力は電気代の1割を占める!

「生活クラブでんき」問い合わせ

0120-112-075 (月～金・祝 9:30～17:30)  
(株)生活クラブエナジーコールセンター 詳細はこちら



掃除の悩みをスッキリ解決!  
教えて! Lavori

家事代行サービス「生活クラブ・くらしサポート」で組合員宅の清掃などを担う「W.Co Lavori(ラヴォリ)」によるお掃除アドバイスをシーン別に紹介します。

住まいの  
手あか足あと編

ナチュラルクリーニングでベタつき解消!

夏の終わりって、  
ドアノブや床のベタつきが  
気になって……



そんなときは  
セスキ水が大活躍!  
すっきり落として  
秋を迎えましょう。

用意するもの

- 古布3～4枚 バケツ
- 洗浄剤
- A セスキ水**  
水(250cc)+セスキ炭酸ソーダ(小さじ1/2)を、スプレーボトルに入れて溶かす  
※1か月を目安になるべく早く使い切る  
※量は天然素材のため使えません
- B せっけんペースト**  
ぬるま湯(60cc)+粉せっけん(大さじ2)を、とろとろと混ぜる  
※使用する分のみを作る

お掃除スタート

床の足あと

- 床は水拭きでも十分落ちます。汚れがひどいときは**A セスキ水**をスプレーしてから水拭き、乾拭きします。
- ビニル系床の黒ずみは**B せっけんペースト**でこすってから水拭き、乾拭きして拭き上げます。

事前準備

床に散乱しているおもちゃ、書類、カバンなどを片付ける



POINT 水拭きしたところが乾く前に乾拭き

ドアノブ・扉などの手あか

**A セスキ水**をスプレーした古布で拭き、乾拭きします。

床掃除の基本

- 部屋の奥から
- コの字型
- 水拭き、乾拭きで拭き上げます

汚れの気になる場所を時間の範囲でお掃除します

- ・掃除機かけ、床の水拭き・乾拭き
- ・水回りの掃除(キッチン、お風呂、トイレ)
- ・窓掃除(窓ガラス、網戸、サッシ)
- ・お片付けのお手伝い など

生活クラブ・くらしサポートの  
家事代行サービス

定期サービス3回パック 19,950円  
月に1回、まずは3ヶ月間お試しください。  
事前打ち合わせ無料: サービス内容(掃除全般、片付け)を丁寧に説明します。

1回	7,500円→5,250円(2.5時間)
2回	7,000円→6,000円(2時間)
3回	7,000円→6,000円(2時間)
交通費(3回分) 2,700円	
19,950円	

初めて  
利用の方は  
30%OFF!!

サービス対象エリア  
横浜市(青葉区、都筑区、緑区、港北区、鶴見区、神奈川区、保土ヶ谷区、西区、戸塚区、旭区、瀬谷区、泉区、港南区、磯子区)、川崎市、大和市、座間市、海老名市、相模原市(一部)、厚木市(一部)、伊勢原市(一部)、鎌倉市、藤沢市、逗子市、葉山町

サービス対応時間・曜日  
月～金 18:00まで 土・祝 17:00まで

\*W.Co Lavori(ラヴォリ)のメンバーは生活クラブ組合員の女性です。

定期プラン	スポットプラン(単発利用)
週1回……通常1回4,800円 月1～3回……通常1回6,000円	通常1回……7,000円

生活クラブ・くらしサポート  
お申込み・お問合せ

045-620-0734 (月～金 9:30～18:30)  
kurashi.support@s-club.coop

HPはこちら  
動画でサービスを  
チェック!



カルチャースクール **ACT**(アクト) TEL 045-472-7633  
 [カルチャースクール・アクト] [検索] FAX 045-472-7644

## 秋の特別講座

入会金不要

教室：記載のないものは  
オルタナティブ生活館

### 筆跡診断 開運ボールペン字

10/8(火)又は10/22(火) 10:00～12:00 2,000円/1回

### パーソナルカラー&ポイントメイク

10/17(木) 13:30～15:30 4,000円 限定5名

### お家でできるお灸とマッサージ

体験・初級とも 体験10/18(金) 3,000円/①回 13:00～14:30

初級(2回) 11/1(金)・15(金) 6,000円/2回/②回

### 秋の気功瞑想

10/18(金) 14:00～16:00 2,000円

### 秋の和菓子～胡桃ゆべしと茶まんじゅう～

10/22(火・祝) 10:00～12:00

3,000円/①回 小学生以上の子どもも参加+200円/1人

### 骨ナビ健康法

11/15は男性限定!お気軽にどうぞ☆

10/30(水)・11/29(金) 10:30～12:30

11/15(金)※男性限定 13:30～15:30 2,500円/1回

### 中国薬膳茶

10/31(木)冬の養生 11/14(木)美肌

10:00～12:00 3,200円/1回/①回

### 茶道・立礼式

10/31(木)・11/21(木) 13:30～15:30

3,300円/1回/お茶・お菓子代込

### 香道～源氏香～

源氏物語の世界を香りで楽しみます。

11/7(木) 13:30～15:30 3,500円/香木代込

### 開運手相1Day

自分の手相を知り開運へ。

10/29(火) 13:30～15:30 2,900円 ②100円

### おもしろ手相術・初級

11/12(火)・26(火)、12/10(火) 13:00～14:30

8,600円/3回 ②200円

### しあわせ顔相(人相)学・初級

11/12(火)・26(火)、12/10(火) 14:45～16:15

8,600円/3回 ②200円

### 修験者に教わる心と身体の使い方～マインドフルネス～

11/14(木) 14:00～16:00 3,500円

### マリーアントワネットのお菓子と紅茶

11/20(水) 13:15～17:00 6,000円/①回

### 世田谷ぶらり・1日パンツァー(現地集合)

11/28(木) 11:00～ 6,000円/ランチ付き

交通費等各自負担

※各講座とも講座維持費200円が必要です。

詳しくはホームページもご覧ください→



オルタ健康ステーション TEL 045-471-1733  
 [オルタ健康ステーション] [検索] FAX 045-472-0109

## 相談室案内

### ★健康医療相談

水谷彰洋 先生



第2土曜日 14:00～17:00

・電話相談30分▶無料

・対面相談30分▶2,000円

体の不調、介護の不安、セカンドオピニオンが欲しい、検査結果の見方を知りたい。医療のいろいろ、お気軽にご相談ください。

### ★アレルギー相談

生活クラブ  
アトピーネットワーク

第1、3木曜日

10:00～13:00

・30分/無料

アトピーやぜんそく等、アレルギー疾患にお悩みの方へ、食生活、住環境などを中心にアドバイスをします。

### ★フェルデンクライスメソッド 個人レッスン

ツダユキコ 先生



第2、4火曜日 10:00～17:00

・レッスンA60分/3,500円

・レッスンB60分/6,000円

シンプルでやさしい動きを通して、脳に様々な感覚情報を送ることで、今より楽で快適な動きができるようお手伝いします。

スペース・オルタ  
[スペース・オルタ] [検索]

会場 スペース・オルタ(オルタ館地下1階)  
問合せ TEL/FAX 045-472-6349(担当/佐藤)

10/20日 14:00～17:30  
2019年度

## アイヌ感謝祭

来年の東京オリンピックのオープニングでアイヌ民族が踊る。この国に先住民族はいないという頑なな政府見解が翻ったのが2008年の北海道洞爺湖サミット直前。今年4月には、参議院本会議でアイヌ民族を「先住民族」と初めて明記したアイヌ新法が成立した。

自然との共生に秀でた生活文化を伝えるアイヌ文化は、いま現在、どのように生きられているのか?

首都圏にも数千人が暮らすアイヌ民族にルーツを持つ人々の活動を紹介しつつ、アイヌの復権運動に連なる人々に感謝を捧げる場を今年も開きます。アイヌ語、ムックリ、アイヌ刺しゅうなどのワークショップも予定(12:00～14:00、要問合せ)。



料金 当日 2,500円 / 前売り 2,000円(中学生以下1,000円)  
予約・問合せ FAX:042-763-6602(チャシ アン カラ/島田)  
TEL&FAX:045-472-6349(スペース・オルタ)

主催・問合せ/チャシ アン カラの会 協賛・後援/スペース・オルタ

## 理事会だより

### ●第1回定例理事会(7/3)●

#### 報告承認事項(抜粋)

- 生活クラブ共済の規約改定について承認した。
- 臨時総代会開催計画について承認した。
- 南林間デポのリニューアル延期について承認した。

### ●第2回定例理事会(7/31)●

#### 監事報告

2019年度中間監査実施通知書について報告を受けた。

#### 報告承認事項(抜粋)

- すずき野デポ一部分リニューアル工事計画について承認した。
- 「遺贈寄付相談・市民ネット」の発足に伴う(仮称)生活クラブ・サステナブル基金の創設について承認した。

### 臨時総代会 終了

オルタナティブ生活館にて生活クラブ生活協同組合(ユニオン)の臨時総代会が開催され、審議事項「生活クラブ共済の規約改定」が承認されました。

## わくわくワークフェスタ2019



こんな仕事  
あんな仕事  
さっと見つかる  
私らしい働き方

#### 内容

- W.Co\*の仕事紹介、体験、起業相談など
- W.Co\*が作った惣菜、パン、雑貨などの販売
- \*ワーカーズ・コレクティブ(W.Co):働く人の協同組合

日時 10/24(木) 10:30～14:30 参加費 無料

会場 かながわ県民センター1階展示場(横浜駅徒歩5分)

主催 神奈川ワーカーズ・コレクティブ連合会

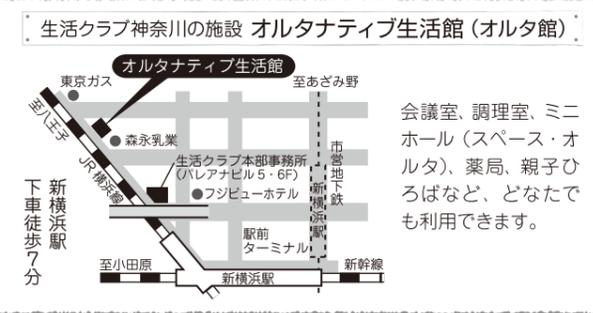
問合せ TEL:045-662-4303

### 編集後記

今年の夏は7月末まで長引いた梅雨の影響もあり、酷暑の夏となりました。そんな中行われた7月の参院選、自分の生活と国の政治が直結する実感が持てないのが、投票率は40%代でした。「社会に目を向ける、耳を傾ける」会話や対話を日常的にもっと持たなければと思いました。(ちびちびた)

# オルタ館 インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベント情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。



会議室、調理室、ミニホール(スペース・オルタ)、薬局、親子ひろばなど、どなたでも利用できます。

オルタスクエア TEL 045-476-1105  
 [オルタスクエア] [検索] FAX 045-476-1106

NPO法人 フォーラム・アソシエ TEL/FAX 045-472-7093  
 [フォーラム・アソシエ] [検索]

詳細はHPへ  
[QRコード]

## みんなで漆喰を塗って 空気のきれいな 居場所空間をつくろう!

5月にかわさき生活クラブで、戸手生活館3階交流スペースの壁を、漆喰に塗り替える企画が実施されました。初心者用DIY漆喰は当社から購入してもらい、養生や塗りが難しい部分を当社がお手伝いしました。大勢の組合員がとても楽しそうに漆喰を塗り、空気がきれいカビやウィルスを抑制する健康的な空間が実現しました。関心のある方、ぜひご相談ください。



楽しそうに漆喰を塗る組合員の皆さん

### アソシエ防災減災らぼ

子どもの命を守り未来につなぐため、防災を学び、ネットワークを作りましょう。

参加費 全4回10,000円(単発3,000円)

時間 10:00～12:50

会場 オルタナティブ生活館5階 まなびや

### ママ目線の防災講座

- 第1回 10/7(月) 避難所運営ゲームHUG  
講師:横山たまきさん(NPO法人スキルポート)
- 第2回 11/5(火) 住まいの防災対策  
講師:山岸美佳さん(オルタスクエア棟一級建築士)
- 第3回 12/2(月) 災害時に母子を守る  
講師:吉田穂波さん(神奈川県立保健福祉大学ヘルスイノベーション研究科教授)
- 第4回 1/21(火) その時どうなる、災害時のトイレ  
講師:松本彰人さん(NPO法人日本トイレ研究所)

### 子育てLABO

産後に職場復帰する女性が増え、必要な支援が変わってきています。子育てLABOは、子育て支援に関わる方のための最前線の学びの場。ゆるやかなネットワークづくりの場ともなります。講師のお話と意見交換・情報共有などフリートークの時間があり、聞きたいこと、話したいこと、なんでもOKです。

### これが今の子育て!

- 9/28(土) 行政の子育て支援策と地域子育て支援拠点の事業  
講師:原美紀さん(港北区子育て支援拠点どろっぶ施設長)
- 10/28(月) 産前産後支援で求められていること  
講師:棒田明子さん(NPO法人孫育てニッポン理事長、NPO法人ファザーリングジャパン理事)

※11月、1月にも開催予定

参加費 各回1,500円 時間 10:00～12:50

会場 オルタナティブ生活館5階 まなびや

## 委託ワーカーズ・コレクティブ 紹介



地域の方に生活クラブをアピール中

## ワーカーズ・コレクティブ Jam

# J a m 事務局の明日をMakeする、Jam !!

Jam(ジャム)は事務局ワーカーズとして、神奈川県内の生活クラブ10センターで委託された業務を行っています。メンバーは30代から70代まで様々。140名ほどのメンバーが各自のライフスタイルに合わせてシフトを組んで、皆で代わり合って業務をしています。

主な業務は生活クラブ組合員を増やすための加入促進と神奈川コールセンターです。加入促進業務では地域に出向いて生活クラブをアピールしています。生活クラブに興味を持ってもらい加入に繋がれた時はとても嬉しいです!神奈川コールセンターでは、組合員からのいろいろな電話に対応することで他の業務にも役立てることができています。



組合員からの問い合わせに丁寧に対応しています

代表理事 池田礼子

生活クラブの業務の一部を担う6つの委託ワーカーズ・コレクティブ®をリレー形式で紹介いたします。\*メンバー全員が出資し、経営・労働を担う「働く人の協同組合」

# 日限山デポーが リニューアル オープンしました！

6月22日(土)



リニューアルオープン当日、  
たくさんの組合員でにぎわいました



店内が以前より明るくなりました



テープカットでお祝い

## 誰でも使いやすい日限山デポーへ

日限山デポーリニューアルのポイントは、「初めての人でも入りやすい明るい店内」「広い通路でベビーカーやカートでもお買い物しやすい店内」にすることでした。限られた予算の中でのリニューアルでしたが、壁紙や照明の効果もあり、以前より明るいデポーに生まれ変わることができました。また消費材を置く棚を高くすることで通路をより広く確保し、新しく導入した小回りの利くカートでお買い物もしやすくなりました。

子育て世代や年配の方、新規組合員やつい買いすぎちゃうベテラン組合員、そしてそこで働くワーカーズなど誰でも使いやすい自慢のデポーになりました。これからはハード面だけでなくソフト面でも、組合員同士支えあっていけるデポーを目指していきます。



運営委員長 山本 香織

### 横浜みなみ 生活クラブ生協 日限山デポー

横浜市営地下鉄  
「上永谷駅」バス3分、  
「下永谷駅」徒歩15分

横浜市港南区丸山台3-43-18  
パレスTSK II 1F

日曜定休  
祝日開所

電話 045-844-2464 駐車場 14台分有  
開所 10:30-19:00

ブログも更新中! 日限山デポー詳細→



## information

### ラポール藤沢 班・個配組合員 災害移転応援カンパ 実施中!!

「ラポール藤沢」は私たち組合員が産み出した特別養護老人ホームです。浸水想定区域に指定されたことから、2019年4月藤沢市善行に移転しました。新ラポール藤沢の新たな出発を応援しましょう!



注文番号 1口  
**103101 1,000円**

えくらぶでも  
申し込みます!

※カンパ金は非課税

12月2回(第49週)までの注文用紙裏面の6桁番号記入欄に上記の注文番号を、数量欄に申込口数を記入  
●支払方法:共同購入代金一括引落し

## 予告

### デポー組合員 追加カンパ取組み

10月情報ワーク配布  
「ラポール藤沢災害移転応援カンパ申込書」  
●申込期間:チラシ配布~12/10(火)

### 班・個配組合員 特別取組みカンパ消費材

売り上げの一部が  
カンパになります。  
詳細は10/21(月)~  
配布のチラシをご覧ください!



※イメージ



問合せ ラポール藤沢災害移転応援カンパ実行委員会  
事務局:たすけあいネットワーク事業部 ☎045-472-8101