

えほ

EPO
Vol. 119

生活クラブ神奈川・機関紙

生活クラブ



2015
1・2月号

隔月発行

組織概要

- 組合員人数 69,403人(2014年11月末)
- 11月度加入1,009人、脱退508人 [501人増]
- 世帯当り利用高 22,261円(2014年11月)
- 世帯当り出資金 126,903円(2014年11月)

生活クラブ神奈川

検索



特集

p2~6

変わる！新システム

何を消費し、どんな未来を残しますか？



からし菜畑から鳥海山を望む（山形県）

P2・3

五十嵐理事長と(有)月山パイロットファーム代表取締役相馬さんによる対談

P4~6

2月の集会に参加しよう！ーサステイナブルアクションー

P7

神奈川活動情報

被災地とともに・(株)生活クラブエナジー設立報告

P8・9

バイオサポ情報⑤

デポーへ行こう！

P10~13

ひろげよう たすけあい

あったかいな たすけあい (エコロ共済紹介)
生活リハビリクラブ葉山紹介・コラム

P14・15

インフォメーション

講座・イベント情報

運動グループ紹介<(株)ウエルライフ>

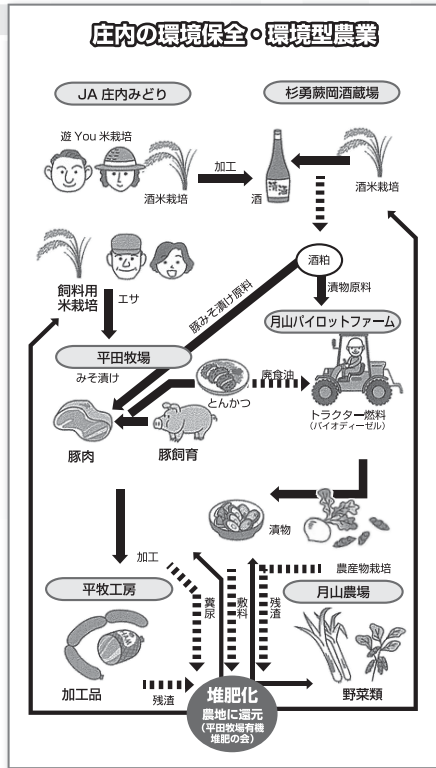
P16

イベント開催報告

11/29 開催

東日本大震災・復興支援まつり 2014





相馬大
(有)月山パイロットファーム 代表取締役
2002年より、現役職に就任。(2代目)
代表的な消費材:青果、漬物(赤かぶ漬、
民田茄子のからし漬など)

生活クラブ生協	(有)月山パイロットファーム
東京で「生活クラブ生協」創立	1968
神奈川でみどり生協設立	1971
消費材第1号「みそ」開発	1972
「無添加ウインナー」の実験取り組み開始	1974
みどり生協から、「生活クラブ生協神奈川」へ	1977
無農薬じゃがいもの提携開始	1981
青菜漬の提携開始	1981
デポー第1号「すすきのデポー」オープン	1982
ワーカース・コレクティブにんじん設立	1982
民田なすのからし漬の提携開始	1982
赤かぶ漬の提携開始	1983
南月山パイロットファーム設立	1987
びんを再使用する「グリーンシステム」開始	1993
個別配達システム導入(システム料2,000円)	1997
月1回→月2回注文(現システム)に変更	1999
個別配達システム料廃止、班の4%値引開始	2001
インターネット注文開始	2003
バイオディーゼル燃料使用開始(平田牧場の とんかつ店の廃油をトラクター燃料として使用)	2005
新システム開始(詳細は4-6ページへ)	2015

生活クラブの強みとは?
相馬 神奈川での交流会に参加したときに、運営委員の全員が赤ちゃんと一緒にいるところがあった、それをベテラン組合員が託児という形で支えていました。組合員同士がつながって、学び合っている場があるということ、生活クラブの一番の宝物ではないでしょうか。
五十嵐 そうですね。食や環境のことをきっかけに組合員同士で学

消費材の先にひろがる未来
相馬 生活クラブは未来を燃料にして今を生きていくのではなく、どうすれば未来に火を灯せるのかを考えていますよね。私は次の世代に、「食べ物」は大丈夫だよ」と伝えたい。そのための仕組みが、山形での資源循環(環境保全・循環型農業)です。(上図参照)
五十嵐 山形をモデルとして、栃木や長野の生産者に資源循環の仕組みが広がっていますよね。私たちが消費材を食べることで、生産者とともに

この仕組みを作ってきました。
相馬 注文用紙に「1」と書く、デポーで1つ購入することには、循環の仕組みを作る・遺伝子組み換えに反対するごみを少なくするといった様々な背景があり、子ども達の未来を共同購入していることと同じなんです。一見、消費材のような商品がどこでも手に入る世の中になりましたが、中身は全く違います。
五十嵐 今回のシステム改革をきっかけとして、若い人たちが組合員になり、これからの未来を共につくり、希望を持てる社会につくり変えていきたいですね。食だけではなく、地域でたすけあいを広め、環境に負荷をかけない暮らし方を一緒に考えていきたいです。
2月には各地域で牛乳・鶏卵米の事前予約や新システムを理解するための集会在開催されます。年間で食べる量を約束することは、市場での問題を解決し、社会を変えることにつながります。ぜひ集会に参加しましょう!

東して食べる責任が重くなると感じています。
新しい予約の仕組み、よやくらぶは一人の食べる力を集め、計画的に利用することで生産を支えるためのツールです。予約することで、「食料生産における時間と空間」※3を約束し、持続可能な食の生産と国内自給力向上をすすめる、組合員が生産に参加することが出来ます。
相馬 今では普通に目にする無農薬の野菜や、無添加の漬物なんて全く無かった時代に、ピンポン玉のような規格外のじゃがいもや、発酵して袋が膨れた漬物だつて、「私たち組合員が望んで作っていたのだから」と食べてくれたと父から聞きました。
五十嵐 当時は「食の安全?何を

び合い、仲間と共に自分磨きができることは生活クラブの大きな魅力です。
相馬 これから生活クラブを若い世代に大きくアピールしていくときに、多彩な組合員活動があり、どんな人でも登場できる場があるということが強みになりますね。
相馬 生活クラブは未来を燃料にして今を生きていくのではなく、どうすれば未来に火を灯せるのかを考えていますよね。私は次の世代に、「食べ物」は大丈夫だよ」と伝えたい。そのための仕組みが、山形での資源循環(環境保全・循環型農業)です。(上図参照)
五十嵐 山形をモデルとして、栃木や長野の生産者に資源循環の仕組みが広がっていますよね。私たちが消費材を食べることで、生産者とともに

いかと感じています。今回の改革をチャンスと捉え、組合員に消費材の価値を伝えていきたいです。
五十嵐 生産者にこれからも消費材を作り続けてもらうためには、私たち組合員が共に作ってきたものを余らせずに食べさせる責任がありますよね。2週間前に注文することについて「予約共同購入」食べる約束をして購入する」という言い方をしてみました。その考え方は変わっていません。むしろ、毎週注文になることで、約



相馬 もともとは米農家なんです。提携当時は農業・化学肥料全盛期で、農薬を撒くと田んぼの生き物がいつせいに死んでしまい、川は遊泳禁止になりました。子どもながら、その光景を疑問に感じていました。そんなとき、「東京にちよと変わった生協があるぞ」と生活クラブを紹介されました。そうして1977年、生活クラブとの提携開始から月山パイロットファームの歴史が始まりました。
五十嵐 私は1994年に庄内交流会※1に参加して、相馬さんのお父さんの話を聞きました。消費材※2を理解して食べ続けることが、生活クラブの基本であるということに気づかされました。
相馬 今では普通に目にする無農薬の野菜や、無添加の漬物なんて全く無かった時代に、ピンポン玉のような規格外のじゃがいもや、発酵して袋が膨れた漬物だつて、「私たち組合員が望んで作っていたのだから」と食べてくれたと父から聞きました。
五十嵐 当時は「食の安全?何を

言っているの?」という状況でしたよね。そんな時代から組合員と生産者が提携して一緒に消費材をつくり、育ててきたことが、お互いの信頼や他のどこにもない生活クラブの価値につながっています。
約束して食べ続けるということ
五十嵐 4月から、毎週注文、翌週配達という他生協と同じ注文サイクルになります。現在の組合員の年齢構成を見ると、30〜40代の組合員数は全体の3割強です。(グラフ参照)今より利用しやすいシステムになることは、この世代の加入や利用を増やすことにつながると考えています。新しい世代が入らないことには、生活クラブの共同購入の仕組み(消費材の利用)を持続することができません。
相馬 利用に関しては、生産者が消費材の良さを伝えきれないのではないかと、伝える力が弱まってきたのではな

生活クラブ神奈川 世代別在籍組合員人数 2013年3月末

世代	人数
20代	約1,000
30代	約7,000
40代	約14,000
50代	約18,000
60代	約18,000
70代	約8,000
不明	約4,000

五十嵐 仁美 (生活クラブ神奈川 理事長)
1989年生活クラブ加入。1993年より、磯子支部消費委員、磯子支部委員長、横浜南部生活クラブ理事長、横浜みなみ生活クラブ理事長、生活クラブ神奈川副理事長を経て、2014年6月生活クラブ神奈川理事長に就任。

変わる!新システム

—何を消費し、どんな未来を残しますか?—

班個別配達の注文システムが変わります。生活クラブでは、市場で解決できない様々な問題と、消費者(組合員)が生産者とともに共同購入の力で解決してきました。今回のシステム改革を機に何をめざすのか、生活クラブ神奈川理事長の五十嵐仁美さんと(有)月山パイロットファーム代表取締役の相馬大さんとの対談で、生活クラブの「今とこれから」を考えます。

相馬 今では普通に目にする無農薬の野菜や、無添加の漬物なんて全く無かった時代に、ピンポン玉のような規格外のじゃがいもや、発酵して袋が膨れた漬物だつて、「私たち組合員が望んで作っていたのだから」と食べてくれたと父から聞きました。
五十嵐 当時は「食の安全?何を

いかに感じています。今回の改革をチャンスと捉え、組合員に消費材の価値を伝えていきたいです。
五十嵐 生産者にこれからも消費材を作り続けてもらうためには、私たち組合員が共に作ってきたものを余らせずに食べさせる責任がありますよね。2週間前に注文することについて「予約共同購入」食べる約束をして購入する」という言い方をしてみました。その考え方は変わっていません。むしろ、毎週注文になることで、約

特集 変わる!新システム 何を消費し、どんな未来を残しますか?

新システム

2 すべて個人注文に

班取組品がなくなり、それに伴い「班注文集計用紙」「集金 OCR」もなくなります。

- ケース単位での消費材(鶏卵5kg・7kg、丸大豆醤油12本、粒状せっけん6袋、青果物など)は個人で注文できるようになります。集金OCRがなくなるため、班で分け合う場合、購入代金は直接受け渡しをしてください。
- 4人以上の班での4%値引は継続されます。



班配送 Q & A

Q 注文方法が変わると配達はどうなるの? → A 配達や注文用紙の提出方法は今までと変わりません

Q 注文用紙はいつまでにし出しておけばいいの? → A 翌週の配達時間までに、荷受け先に提出してください



新システム

3 予約登録制度 よやくらぶ

注文用紙に記入しなくても、登録しておいた消費材が定期的に届きます。(5月11~16日の週に配達開始)

名称	目的	対象品目	価格		登録時期
			メリット	班4%値引	
ビジョンフードよやくらぶ (通年予約)	計画的な消費により、生産を支える。	米・牛乳(900ml)・鶏卵(10個パック)	あり	対象外	2月 集会で事前予約
安心よやくらぶ (定期予約)	注文忘れを防ぎ、継続して利用する。	豚肉、鶏肉、調味料、石けん類などの60品目	なし	対象	5月以降
旬のよやくらぶ (シーズン予約)	旬の産物を残さないように分け合う。	果物、魚介類など(準備中)	あり	対象外	未定

注文し忘れたから、スーパーに牛乳を買いにいかなかった!



よやくらぶで登録しておいたから、定期的に届いて安心ね!



新システム

4 牛乳の注文方法の変更

個別配送 週1回(他の消費材といっしょに配達)が基本となります。牛乳単独便は、ビジョンフードよやくらぶ(通年予約)で1回4本以上を予約登録した場合に限り、利用できます。

班配送 牛乳の班ロット(最低申込み本数)が変わります。
 ・混載便 : 5本以上⇒なし
 ・牛乳単独便 : 5本以上⇒4本以上
 週2回配送は継続します。牛乳単独便は、班で4本以上になるよう確認してから注文してください。注文方法は「ビジョンフードよやくらぶ(通年予約)」の「個人注文」の2種類あります。
 ※価格は個別配送と同一価格となります

その他

- ・車両デザインの統一
- ・カタログ・注文用紙のリニューアル(小計欄廃止・お気に入り登録・番号記入は6ケタに)

新システム

5 8点ルールの廃止に伴う「個別システム手数料」の導入

個別配送組合員も、1点から注文できるようになります。ただし、利用金額が週に0円~1,999円(本体価格)の場合、「個別システム手数料」100円が発生します。

週に2,000円以上の利用があれば、今まで通り手数料は発生しません。

※班の組合員は対象外です。
 ※プレママ・ママ特典(P6参照)に登録すると妊娠中からお子さんの2歳の誕生日までは、個別システム手数料が免除されます。

新システム

6 「払込票手数料」

毎月の利用代金の支払いが払込票によるコンビニや郵便局払いの場合、「払込票手数料」100円が発生します。(2015年5月集金より)口座引き落としのご利用をおすすめします。

2月の集会に参加しよう!

各コモンズで、新システムを理解するための集会が開催されます。米・牛乳・鶏卵の「ビジョンフードよやくらぶ(通年予約)」の事前予約を受け付けます。わからないことは、集会の場で直接聞いてみましょう!

3月30日~4月3日配達分から、注文システムが大きく変わります

現在のシステム

- 個人注文 2週間に1回
- 班取組品注文 1カ月に1回
- 予約 米(登録米) 野菜(都市近郊野菜セット)のみ

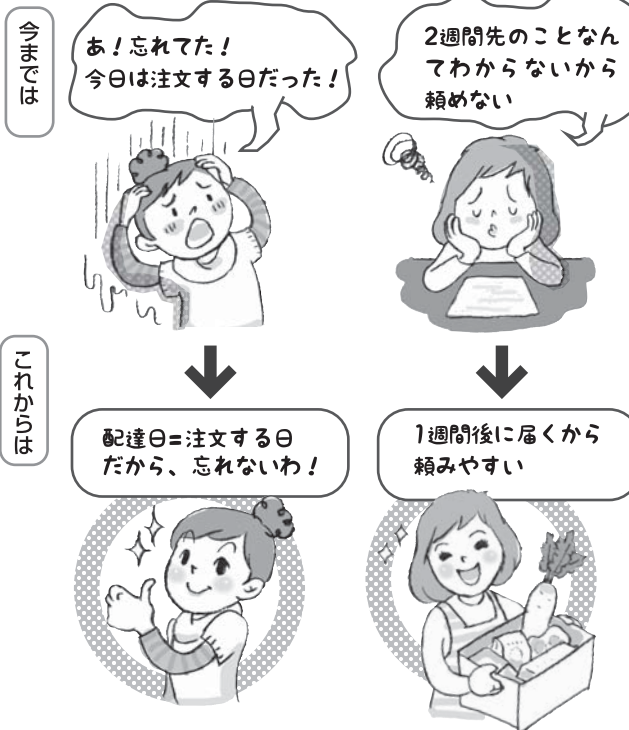
これからのシステム

- ★ 毎週注文・翌週配達
- ★ 班取組品がなくなり、すべて個人注文に(班への配送の仕組みは変わりません)
- ★ “よやくらぶ” 開始(米・牛乳・鶏卵などの予約した消費材が定期的に届きます)

新システム

1 毎週注文・翌週配達

注文した翌週*に消費材が届きます。 *一部例外の品目があります。お盆やお正月の時期はまとめて注文となる場合があります



●注文方法は3種類に

新しく「電話注文センター」が開設されます。

	注文方法	注文締切
1	個人注文用紙	配達当日のみ
2	インターネット(eくらぶ)	配達翌日のAM11:30まで(予定)
new 3	電話(電話注文センター)	配達翌日のAM11:30まで(予定)

今までは注文週の金曜日まで配送センターへ持参や郵送で受け付けていましたが、提出日のみの受付となります。*

*配達予定明細書は発行されません。

「eくらぶ」で注文すると、何を頼んだかメールで届くから便利ね!

注文用紙を出し忘れちゃった

そんなときは...

配達翌日の11:30まで(予定)はインターネットや電話で注文できます!

“よやくらぶ”で登録している消費材は届きます!

●新システム開始までの流れ

日	3月 March					
	15	16	17	18	19	20
第11週			13週 カタログ配布			
第12週		23	24	25	26	27
		13週 注文用紙提出&14週 カタログ配布				
第13週	29	30	31	4/1	2	3
		14週 注文用紙提出&15週 カタログ配布				

特集 変わる!新システム 何を消費し、どんな未来を残しますか?

生活クラブリニューアル記念 加入キャンペーン開催!

班 個別配送

デポー

お友達を
誘っちゃおう!

期間:1月1日(木)~3月31日(火)

- 期間中に加入した方は
初回集金時に1,000円値引き
- 加入後1年間、個別システム手数料0円

加入した方へ
プレゼント♪

期間:2月1日(日)~3月31日(火)

- 期間中に加入した方へ
1000円分の買い物券プレゼント♪
- 春のごきげん3DAYS
3月12日(木)・13日(金)・14日(土)

- 特典1 ウェルカムプレゼント
招待状持参者はお買い物10%値引き!
&消費材1点プレゼント♪
- 特典2 組合員はポイント2倍!

ケチャップ
ホットケーキミックス
みかんジュース485ml

消費材3点セット

プレママ・ママ特典

対象期間● 妊娠中からお子さんの満2歳の誕生月まで
登録方法● 申請用紙を提出(下記参照)

既に加入している組合員も
登録できます。

特典1 赤ちゃんグッズプレゼント

オーガニックコットンの
「やさしいたおるハンカチ」2枚(予定)
対象のお子さん1人につき1回のみ。
配布時期、方法は各地域生協で異
なります。

特典2 期間中は個別システム手数料が0円
(個別配送組合員のみ)

登録方法

班・個別配送 2月の集会*で申請用紙を提出
デポー フロア-のワークーズに問合せ、
申請用紙を提出

*集会以降の登録方法については、所属の配送センターに
お問合せください。

神奈川活動情報

このコーナーでは、
生活クラブ神奈川が取り組む活動について紹介しています

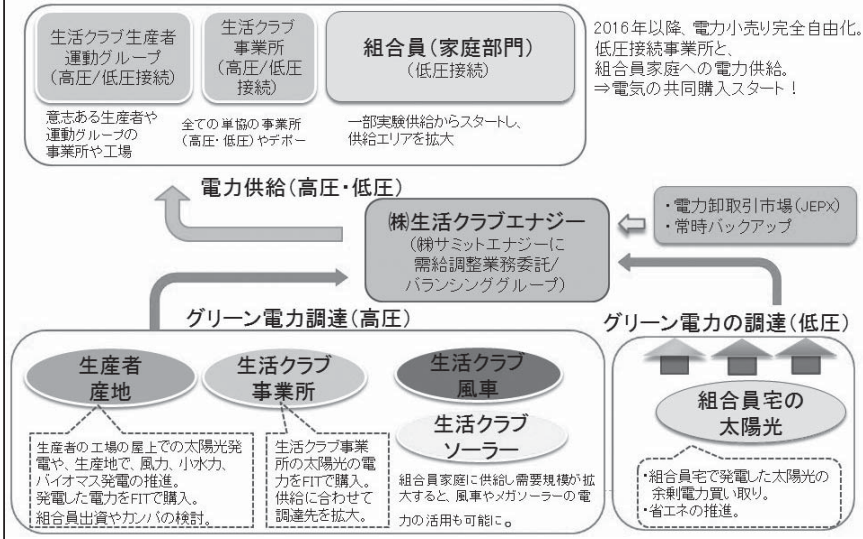
(株)生活クラブエナジー 設立報告

首都圏4つの生活クラブ(東京、神奈川、埼玉、千葉)の風車「夢風」建設から3年を経て、生活クラブグループの電力会社として、(株)生活クラブエナジーが2014年10月20日に設立されました。

2010年に生活クラブ神奈川の検討をもとに、エネルギーを市民が選択できる社会をつくる一歩としてスタートした風車建設構想の一つとして、「生活クラブによる電力会社の設立」を掲げました。2013年12月にその構想が全国の生活クラブグループの政策となり、全国の生活クラブの出資決議を経て私たちの電力会社の設立となりました。2015年4月から高圧接続契約をしている事業所への電力供給が開始され、2016年には組合員の家庭にも電力を供給することを想定しています。

生活クラブの消費材の産地は自然エネルギーが豊かな地域でもあります。今後、食にプラスしてエネルギーの産地提携を広げることで、組合員によるグリーン電力の共同購入や持続可能な地域社会づくりにつながり、提携関係が強化されると考えています。
2015年の事業開始後、生産者や運動グループに(株)生活クラブエナジーへの参加を呼びかけたいと考えています。

2016年からの(株)生活クラブエナジーによる電力調達と供給事業モデル



生活クラブ神奈川専務理事・(株)生活クラブエナジー代表取締役 半澤 彰浩

被災地 とともに

「放射能汚染に立ち向かう生産者を 支援する基金」カンパ報告

放射能汚染が国の基準値を超え出荷停止となった場合、電力会社からその損失費用が補償されますが、生活クラブの自主基準値を超えて供給停止となった場合は国の基準値以下であれば何も補償されません。このため、自主基準値を設定する大前提として、このような場合に生産者に損失費用を補償する生活クラブ独自の仕組みとして2013年に基金を設立しました。

補償を想定した基金の必要額は、生活クラブ全体で1億円。このうち神奈川は2014年度から2018年度の5年間で1700万円を目標に、組合員によるカンパを基本とした取り組みを行うこととしました。

初年度である2014年度は、1口500円として2月~3月のコンモンズ・デポー大会で集中的に呼びかけ、目標達成をめざしました。湘南生活クラブでは6月の出資金在確認集会でも呼びかけました。2015年度以降も計画に基づき実施します。

<2014年度のカンパ結果>

地域生協	参加人数	口数	カンパ金額	目標達成率
横浜北	558	1,356	678,000	18.1%
横浜みなみ	800	1,779	889,500	19.4%
かわさき	532	1,195	597,500	23.3%
湘南	3,265	5,846	2,923,000	76.9%
さがみ	366	828	414,000	18.0%
合計	5,521	11,004	5,502,000	32.4%

組合員参加の開発改善ストーリー

開発改善運動は、2012年度から意志あるコモンズ・デポールの組合員が取り組んでいる活動です。容器容量や新規品の開発・改善の要望を、チーム会議や消費委員会で検討後、利用が見込まれる物は取り組み実施となります。

餃子の皮 1袋

「生活クラブの餃子の皮が美味しいと分かっていても、子ども達が独立して夫婦2人だから2袋分(餃子48個分)は食べきれなくて、市販品を買っているわ」「我が家は子ども3人だから餃子の皮を3袋買いたいのに！」出資金在高確認集会で聞こえてきた組合員の声です。アンケート調査の結果「現在利用無し」が36%、「1袋ずつ購入希望」が35%でした。組合員の意見で使いやすく改善ができる所*2が生活クラブのメリットです。餃子は安価で簡単に美味しく作れるおかずの代表で、お酒のおつまみにもピッタリ。子ども達も餃子の皮に具材を包むお手伝いは大好きです。おいしい餃子で笑顔もいっぱい☆まちがいなし！

湘南生活クラブ
コモンズなかぐん 鈴木順子さん



*2デポールでは1袋ずつ購入できますが、班・個配では2袋組のため1袋で扱ってほしいとコモンズなかぐん・つるみコモンズ共同で要望を出しました。2015年3月までの実験取組後に継続取組みが検討されます。

ちよいびオ レシピ

高菜餃子

●材料(4人分)●

- 豚肉ひき肉200g、
 - からし高菜100g、
 - A にんにく(すりおろし) 1/2片、ごま油大さじ1
- 餃子の皮1袋、真塩少々、丸大豆醤油・純米酢各適量



●作り方●

- ①ボウルにひき肉、真塩少々を入れて粘りが出るまでよく混ぜ、Aを加えてさらによく混ぜ合わせる。
- ②餃子の皮で①を包む。
- ③フライパンになたね油を適量入れて熱し、餃子を並べて中火で焼き色をつけ、水を深さ1cmほど注ぎふたをして蒸し焼きにする。水分がほぼなくなったら、ごま油少々をまわし入れる。餃子の底がパリッとしたら皿に盛って酢醤油を添える。

消費材を使ったレシピは、生活クラブホームページの「レシピ大事典」や「これいい♪クラブ」で検索！



デポールへ行こう！

鮮魚、地場野菜、お寿司、お惣菜といったデポールならではの消費材を購入できます。季節毎のフェアやおまつりといったお楽しみ企画もあります。毎月の日程やイベント情報は、各デポールのカレンダーをチェック！（生活クラブ神奈川のホームページからも見ることができます。）



班・個別配送の組合員でも購入できるの？



「グリーンカード」*1または「生活クラブの組合員証」をレジで提示すれば消費材を購入できます。注文し忘れた時や、お盆や年末年始といった配達がない時に便利です♪



*1現金払い専用の緑色のカード。配布については各デポールまたは所属の配送センターにお問合わせください。



地場野菜

より新鮮で、より身近な野菜があります♪

デポールでは野菜のプライスカードの色を、地場野菜は緑、コア産地は黄色、指定産地は青というように、誰が・どこで・どのように作った野菜なのか、わかりやすく表示しています。デポールで取り扱う地場野菜を消費することで地産地消にもつながります。



神奈川県には21のデポールがあります。(横浜市:13、川崎市:3、藤沢市、茅ヶ崎市、座間市、大和市、鎌倉市:1)
詳しくは、生活クラブ神奈川のホームページを見てね！

どこにあるの？



週3回 鮮魚の日



聞いて・食べて、魚食の世界を広げよう！

朝市場から入荷した新鮮な魚を、用途に合わせてワーカーズが捌いています。スーパーではあまり見かけないような魚や貝が並んでいます。食べ方や調理のコツなど、気になることは気軽に聞いてみて！試食もあります♪

新しい出会い

マンネリ生活よ サヨウナラ

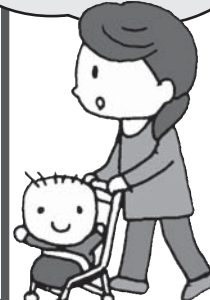


フロアーではその日のおすすめや新規品などを「手軽に作れて美味しい」がモットーのレシピや試食で紹介しています。料理のレパートリーが広がりますよ！また、随時開催されている食器や衣類などの展示会、生産者との交流会では今まで知らなかった消費材と出会えます！

スーパーと何が違うの？

デポールの特徴は、「消費材」×「地域のコミュニティとしての空間」×「ワーカーズ」です。

デポールの運営は、組合員とワーカーズが共同して行っています。「ワーク」というフロアーの作業の一部を組合員で行うシステムがあり、野菜の袋詰めや情報誌のセットなどをデポール組合員が行っています。人と人が関わりあうことで、顔と名前をわかりあう豊かな関係が育まれます。



共同購入 政策委員会

「デポール=Depot」とは、フランス語で「倉庫、荷捌き所」という意味です。「売り手」と「買い手」に分かれている「店」ではなく、地域の人々が安全で納得できる食品や生活雑貨を分け合う場所、生活に必要なサービスや技術をお互いに提供し合える場所をつくりたいという想いが込められています。デポール組合員の方はもちろん、班・個別配送の組合員の方も、デポールを活用すればもっとピオサポ生活を満喫できます♪

生活クラブの健康な食デザイン



食べものの事、食べ方の事、両方わかって食べよう!! の情報発信ページです。

お惣菜

手作りの優しい味です



作っているのは生活クラブの組合員でもある惣菜ワーカーズ。材料は生活クラブの消費材を使い、保存料・添加物は一切使用していません。ピオサポメニューも展開し、栄養バランスが考えられた、市販のお惣菜には真似できない「こだわり」と「手間」が詰まった逸品です☆



東戸塚デポールの惣菜コーナー

かながわ生き生き市民基金の助成プログラム

まわりの方に
教えてあげて
下さいね!

福祉

第3期 **たすけあい基金**が始まります

募集期間 2015年1月5日～2月27日
助成時期 2015年5月末
助成対象 非営利で福祉たすけあい活動を行う団体の2015年6月～2016年3月の事業活動
助成上限 100万円 *たくさんの応募をお待ちしています。*
助成総額 400万円

NEW

神奈川労済生協 **子どもいきいき助成**

未来ある子どもたちのために行われている地域の活動を応援する新たな助成が始まります。この助成は、神奈川労済生協(全労済)からの寄付により実施されるものです。

募集期間 2015年1月5日～2月27日
助成時期 2015年5月末
助成上限 20万円
助成総額 100万円

事業指定助成プログラム「エラベル」 2015年3月20日まで

地域の活動をあなたがえらんで
寄付できる「エラベル」

登録団体が今寄付金を募集しています。

認定NPO法人地域作業所たんぼぼ

活動:障がい者のための作業所

目標金額 2,160,980円



NPO法人フェアスタートサポート

活動:児童養護施設の子供たちへのキャリア教育事業

目標金額 700,000円

「福島の子どもたちとともに」川崎市民の会

活動:福島の子どもたちのリフレッシュ in川崎2015夏

目標金額 1,200,000円

認定NPO法人地球学校

活動:外国につながる子供たちの日本語力向上教材開発

目標金額 840,000円

詳細は「かながわ生き生き市民基金」HPをご覧ください

2014年度

参加型福祉まちづくりフォーラム

市民がつくるオルタナティブな
地域包括ケアシステムの形成に向けて

日時: 2015年3月28日(土) 13:00～16:30
場所: 横浜情報文化センター(関内) 参加費無料
主催: 参加型福祉研究センター

「在宅での豊かな老後を」と国が掲げる「地域包括ケアシステム」は、医療と介護の実態づくりなどその実現には困難が予測されます。急激に超少子・高齢化の進む2025年を見据え、市民が考え・参加・実行する「オルタナティブな(もう一つの)地域包括ケアシステム」を考えるフォーラムです。

参加申し込み TEL:045-222-8720
参加型福祉研究センター

お知らせ

福祉

第2期 **たすけあい基金** 選考部会から

福祉たすけあい基金第2期は17件の申請があり、地域生協からのメンバーらによる選考部会が開催されました。

事前にわたされた膨大な資料により、個人評価を作成し、一つ一つ丁寧に見ていきます。最終選考は1月の選考委員会で決まります。部会終了後の意見交換では

書類だけではよくわからなかったか、話し合う中で理解がすすみ、共感できた

基金が年に2回あると、もう一度チャレンジしてって言えるからよかった

何を伝えたいか、どこに共感を持ってもらいたいか、明決なところはわかりやすいね

という声がありました。



あつたがいな

たすけあいエコ共済



生活クラブの組合員全員で
エコ共済に加入して、
組合員活動を支えます

生活クラブでは、
食の安全追求
国内自給率アップ
環境に負荷をかけない暮らし

など、生活の中で見えてくる課題を誰かに
お任せするのではなく、「私たちが抱えている
問題だから、私たちが解決しよう」と組合
員どうしが知恵を出し合い、いくばくか
のお金を出し合い、力を合わせ課題解決に
むけて活動を進めています。そうした活動
の中から、1986年にエコ共済が生ま
れました。

一般の共済は、契約した本人または家族が
ケガをしたり、病気になった時にお金が支払
われます。

「エコ共済」は本人や家族に何かあつ
た時、組合員同士がたすけあつた際に、
その「たすけあい」現物給付」に対して、
手助けした組合員にケア金(お礼の気持
ち)を支払うというしくみです。

「私たちの住む地域社会に、たすけあい」
をいとわない「しくみ」をつくらう」と考え
て生み出した、生活クラブならではの「たす
けあいのしくみ」です。

エコ共済には、

生活保障・活動保障・共同購入保障

の3つの保障があります。

今回は、活動保障にスポットを当てて紹介
します。

活動保障編

活動保障は、生活クラブの組合員活動の企画・運営に関わって
いる組合員やその企画に参加する組合員を支えています。

※組合員活動とは……生産者交流会、講座・学習
会、チャリポスティング、まつり、大会、各
種委員会、仲間づくり、活動など

集団託児ケア
4528人



託児ケア
685人



受取ケア
240人



多くの子育て中の組合員が積極的に活動に参加しています。委員会に出席するために知
り合いの組合員に子どもを預かってもらう託児
ケアや、生産者交流会などの企画の際にお子
さんを預けて安心して参加できるエコ共
済託児ケアなどがあります。

給付実績

(2014年4月～10月実績)

家事支援ケア
1人



対人対物事故保障
7人



活動中の所有物の
破損・盗難・紛失保障
9人



事故保障(在宅療養)
13人



事故保障(入院) 2人

活動に参加している時の万
一の事故を保障しています。

問合せ先 ユニオン共済事務局 フリーダイヤル 0120-311-543(月～金 9:00～17:00)

地域の拠点としての「生活リハビリクラブ葉山」

人と人のコミュニケーションを大切にし、開かれたリハビリクラブとして、地域の活性化、よりよいまちづくりをめざしています。

海や山の自然に囲まれた「生活リハビリクラブ葉山」は、介護保険事業である通所（デイ）、訪問（ホームヘルプ）、居宅（ケアプラン作成）の3事業が連携し、一人ひとりのニーズに合ったサービスを提供しています。また、障害福祉サービスも実施し、利用者が安心して生活が送れるよう支援しています。

生活リハビリクラブ葉山運営会議（組合員、ワーカーズ・コレクティブ（以下W・Co）で構成）では参加型福祉の拠点として「ほのぼの祭り」や地域講演会等を開催し、地域福祉が豊かになる活動を展開しています。

地域の方が気軽に立ち寄れる場所の提供として、毎月第3日曜日にW・Coのぞみ主催の「ほのぼの倶楽部」を、第1木曜日と第3火曜日には「ほっとサロンのぞみ」を開催。また、近隣へ外向き、ミニデイ、介護予防教室も実



▲ 葉山ボランティア交流会



みんなで体操 ▶

施しています。今後も、組合員と共に人と人とのコミュニケーションを大切に、地域の活性化と、よりよいまちづくりをめざします。

葉山施設長 谷田貝裕子

いざ介護が必要になったら？

ケアマネジャーはあなたの味方！
介護の相談にのります！

認知症、超高齢化、介護保険など、馴染みのある言葉になっていますが、自分や家族が介護の必要に迫られたら、どうしますか？

「介護が必要になっても自分らしく暮らしたい。」

私たちケアマネジャーは、そんな気持ちに添ってケアプランを作り、サービスの調整をします。

出来なくなることが増えるのは当たり前。出来ないことは少しの支援を受けましょう。そして自分で出来ることは継続する！

どうしたら良いか困ったら、まずは相談してください。生活クラブの組合員と連携した生活リハビリクラブ葉山は地域の福祉拠点です。

生活リハビリクラブには、介護保険、障害福祉のサービスはもちろん、業務を担っているW・Coならではのコミニ・オブ福祉*があります。地域の一人として、市民の目線で一緒に福祉について考え、前向きに取り組んでいきます。

居宅介護支援事業管理者 伊藤雅子

*コミニ・オブ福祉
地域で市民参加による必要な福祉サービスをすすめています。



生活リハビリクラブ問合せ先

- 生活リハビリクラブ葉山
三浦郡葉山町一色1743 TEL:046-876-0234
- 生活リハビリクラブ鴨居
横浜市緑区鴨居町2430-1 TEL:045-932-0740
- 生活リハビリクラブ麻生
川崎市麻生区東百合丘3-2-7 TEL:044-954-8123
- 生活リハビリクラブ戸手
川崎市幸区戸手1-5-11 TEL:044-556-1122
- 生活リハビリクラブ茅ヶ崎
茅ヶ崎市茅ヶ崎234-1 TEL:0467-55-1716
- 生活リハビリクラブ橋本 **2015年2月より開所**
相模原市緑区橋本台1-18-10パストラル長田103
TEL:042-703-1951

自分で作る

元気なわたし

みんなでやれば
気持ちも温まります

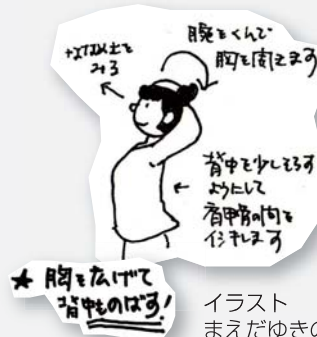


イラスト
まえだゆきの
(まいんど通信より)

寒さに縮こまり体に思わぬ力が入って肩こりに悩まされたりしていませんか？ そんな時、簡単なストレッチと呼吸法で血行を良くし、肩こりを和らげることが出来ます。テレビを観たり電車で移動したりしている時でも気軽にできる方法もあります。

フォーラム・アソシエの講座で心と身体のリセットをしませんか。一人ではなかなか続けられなくても、お友達や地域の人で集まって無理せず身体を動かせば、そこにはほんわかとした空気が流れ心も温まること間違いなし。他にもアロマオイルを使った風邪予防や花粉症対策の講座など、集まった人が次にまた会いたくなる、一緒に何かしてみたい講座がたくさんあります。まずは、フォーラム・アソシエにご相談ください。(P14参照)

フォーラム・アソシエ運営委員長 元木知子

*このコーナーは、生活クラブ運動グループ健康・医療推進協議会が担当します。健康をテーマにした活動の団体が構成員となり伝承医療、統合医療などの取り組みを発信していきます。



ほのぼの、やわらかな笑顔!!

忙しい毎日のなか、「叱る」「や」「注意」の言葉ばかり使っていないですか？ 大人でも失敗したことを言われると心が傷つき、反対にほめられると嬉しく、やる気になりますよね。子どもは大人より簡単に心が傷ついてしまい、幼少期ほど自力での回復が難しいそうです。子どもは注意深く大人が話す言葉を聞いています。小さなことでもできたことを見逃さずほめてあげましょう。

自分について「良い自己像」「自己肯定感」を持たせると自信がついて、新しいことにチャレンジしようとするやる気も出てきます。そして、頑張る心や秘められた能力が開花していきます。気をつけて子どもを見てみると、成長期はほめることがいっぱいです。たくさんほめて育てていると、いつの間にか叱ることもなくなりますよ。



晴れた日は外でのびのびと

子育て協同センター茅ヶ崎保育室ほか
施設長 三浦裕子

第24回キララ賞贈呈式 参加者募集!

若者の活動を応援するキララ賞(かながわ若者生き生き大賞)の受賞者が決定しました。すばらしい若者に出会えた喜びをぜひあなたも会場で!応援の声を若者に届けましょう!

日時 2月7日(土) 10時~11時35分
場所 オルタナティブ生活館 地下1階 スペース・オルタ
申込み TEL:045-474-0985 詳しくはHP
問い合わせ 担当:キララ賞基金事務局 崔 [キララ賞](#) [検索](#)

第24回キララ賞受賞者

いきものがにぎやかに生きてゆける自然環境の保全を目指して

さの しんご
佐野 真吾 27歳
横浜市金沢区在住

東京都立大学博士課程在学
ふるさと待従川に親しむ会副代表



虐待をなくし、子どもが笑って育つまちづくりを目指して

おが あゆみ
岡 歩美 29歳
相模原市在住

神奈川県がものシンクタンク代表理事



第18回 無料税務相談会開催のお知らせ

組合員対象 2015年から増税される相続税法の影響をふまえて、親や夫などの相続税や配偶者への居住用財産の贈与など資産税関係の相談を行います。

相談員 金子秀夫氏 (生活クラブ顧問税理士)

日時 2月13日(金) 9時~17時

場所 オルタナティブ生活館303会議室(3F)

申込 電話による事前予約

定員 16名(定員になり次第受け付けを終了します)

申込み開始日 2月2日(月) 10:00から (受付時間:平日10時~12時、13時~17時)

TEL:045-472-7050

担当:生活クラブ総務部 岩崎

相談以外で書類作成等を依頼する場合は、規定の料金が必要となります。

夢都里路くらぶフェア 2015春の合同説明会 in 神奈川

参加費無料

生活クラブの提携生産者のところで農業労働に参画し、消費材を作り続けることに参加しませんか。農作業の手伝いをしたい人、将来の就農に向けて農作業や農家の暮らしを体験したい人、農業研修を受けたい人など、生産者の説明を聞きにおいでください。

日時 2月28日(土) 13時~16時

場所 オルタナティブ生活館

企画内容(予定) 援農企画の説明(参加予定生産者:JA庄内みどり、JA加美よつば、西日本ファーマーズユニオンなど)、新規就農相談会、遊佐町移住定住相談など

申込み・問い合わせ 生活クラブ連合会 夢都里路くらぶ TEL:03-5285-1884 担当:事務局 長谷川

HP: <http://yutoliro.jp> (こちらからも申込みができます)

詳しくは、別紙の組合員ニュースをご覧ください。班・個配は1月26日の週に配布、テポーはフロアーにて

理事会だより

第6回定例理事会 (11/25)

監査報告

1. 監事会より2014年度中間監査報告を受けた。

討議決定事項

1. 2015年度活動計画策定資料基本方針(案)について討議し決定した。

報告承認事項(抜粋)

1. エコプラス実施計画策定PJ答申および今後の進め方について承認した。
 2. 2015年度地域生協拡大計画と2014年秋の拡大月間総括レポートについて承認した。

編集後記

私たちが何をどう食べるかという選択が、生産現場を左右し、流通の在り方を決め、それが国内や世界の食料事情や地球環境に影響を及ぼします。美味しい消費材を食べることが、遺伝子組み換えの対抗力にもなる。それって、すごいと思いませんか(金魚)

カルチャースクール ACT(アクト) TEL 045-472-7633
 カルチャースクール・アクト [検索](#) FAX 045-472-7644

春休み親子パン教室 **入会金不要**

3/27(金)、28(土)、30(月)、31(火)、4/1(水)10:30~12:30
 3,200円/親子/1回(材料費込) **子ども1人追加に付き+500円**

親子で動物やキャラクターのパンを作ります。味も抜群!毎年大人気!お申し込みはお早目に。3歳以上の親子対象。



親子パン教室

日本舞踊のお作法と日本舞踊 **入会金不要**

オルタ館... 3/16(月)14:00~15:00
 小田原センター... 3/4、18(水)13:00~17:00の間で予約
 2,000円/1回/60分 美しい立居振舞が学べます。

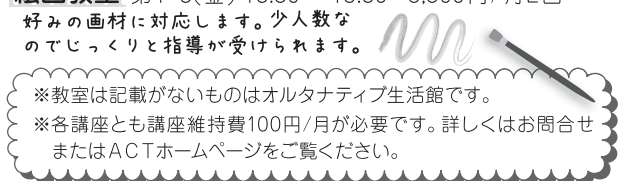
囲碁講座 2/7・21、3/7・21(土)13:30~15:30 8,000円/4回
 資料代1,000円 右脳と左脳をバランスよく使う最高の頭の体操です。

灸・初級 2/13・27、3/13・27(金)10:30~12:00
 12,000円/4回 もぐさ代別途 経絡を学が自分で手足に施灸し、講師が治療を兼ねて腰や背中にも施灸します。

簡単!バルーンアート **入会金不要**

2/16(月)13:30~15:00 1,500円 材料費700円
 可愛い動物やお花などの作り方をやさしくレッスン。プレゼントやパーティ装飾にいかがですか。

絵画教室 第1・3(金)13:30~15:30 5,500円/月2回
 好みの画材に対応します。少人数なのでじっくりと指導が受けられます。



※教室は記載がないものはオルタナティブ生活館です。
 ※各講座とも講座維持費100円/月が必要です。詳しくはお問合せまたはACTホームページをご覧ください。

生活クラブ運動グループ紹介コーナー

組合員の健康づくりをお手伝いします

株式会社 ウエルライフ

1995年、生活クラブ神奈川、福祉クラブ、さんえすクラブ、ワーカーズ・コレクティブ(以下、W.Co) あんずの出資によって設立され、業務のすべてをW.Coあんずが委託を受け運営しています。

神奈川県内に4つのあんず薬局、各生協に健康補助食品の提案、健康講座の開催、また、新横浜のオルタナティブ生活館にあるオルタ健康ステーション(鍼灸院 漢方堂など)の運営を生活クラブ神奈川より委託されています。

あんず薬局は、漢方やハーブを中心に健康補助食品や薬膳材料などを扱っています。さまざまな健康情報が氾濫しているなかで、直接相談できる「町のかかりつけ相談薬局」をめざしています。ミニ店内講座なども企画していますので、お気軽にお立ち寄りください。

健康補助食品は、原材料にこだわったものを提案しています。中でも「青みかんパワー100」は、弊社のオリジナル品として自信をもって開発しました。健康補助食品に関しては、様々な情報が流れていますので、気になることがありましたら、あんず薬局にお問い合わせください。

健康講座は、漢方の講座を中心に、気功、太極拳、ヨガ、薬膳、ハーブ・アロマなどを開催しています。一般向けの日常生活に役立つ漢方講座から、薬剤師など専門家対象の講座まで幅広く開催しています。

(株)ウエルライフは、西洋医学のみならず、東洋のさまざまな代替療法を取り入れながら、健康づくりのお手伝いをしていきたいと考えています。

(株)ウエルライフ 事務局長 石川京子
 問合せ TEL:045-471-2521 URL: <http://www.anzu-kanpou.jp/>

オルタスクエア TEL 045-476-1105
<http://www.a-sq.co.jp/> FAX 045-476-1106

新築見学会 自然素材を多用した軒のある住まい

日時 2月14日(土) 13:30~15:00
場所 横浜市旭区S邸(相鉄線「希望が丘」駅から徒歩5分)



工事が完成すればロフト付きの心地よい空間に

茶の間や泊まり部屋にもなる畳の間とロフトを備えた4LDKのオーソドックスな住まいです。杉無垢板、漆喰、和紙壁紙、国産減農薬イグサのオルタ畳など、床・壁・天井はもちろんキッチンや家具の棚に至るまで自然素材にこだわりました。

- ▶敷地面積:166.11㎡(50.25坪)
- ▶延床面積:84.83㎡(25.67坪)
- ▶外壁:防火サイディング張り
- ▶設備:1F温水床暖房(熱源:ガス)

オルタ健康ステーション **問合せ** TEL 045-471-7333
<http://www.geocities.jp/orutakenkou/> **申込み** FAX 045-472-0109

第10回オルタ健康ステーション・ワークショップ

身体の柔軟性をつけて 冷えを解消! 温かい身体づくりにチャレンジ!!

日時 2月18日(水) 10:30~12:30

場所 オルタナティブ生活館2Fオルタリアン

参加費 1,500円

講師 長尾ミチ子先生 湘南オステオパシーセンター「いしん堂」院長、オステオパシー講師、鍼灸師

身体の硬さとは、身体、あるいは関節の柔軟性が減少している状態のことを指します。実は、身体の硬さは、万病の元である冷えの原因のひとつにもなるのです。ワークショップで身体の硬さのメカニズムを一緒に考えてみましょう。生活習慣、あるいはスポーツなどの趣味により関節の可動性が偏ってしまった人、仕事で一定姿勢を余儀なくされている人へ、身体の硬さから想定されるリスクをオステオパシーの見地から解説し、身体の柔軟性を保つ生活習慣とストレッチをお伝えします。

※オステオパシーはアメリカ発の医学です。骨、筋肉、神経、血管などからだを構成する要素すべてを対象にしています
 ※今回のテーマでは身体の硬さを伴う疾患は含みません

スペース・オルタ <http://spacealta.net/> **問合せ** TEL&FAX: 045-472-6349(担当/佐藤)

第20回 書と尺八

2月1日(日) 14:30開場 15:00開始

料金 当日1,500円
 前売り1,200円 (高校生以下1,000円)

一畳大の和紙に一文字を書ききる書。竹管に息を吹き込み、その響きを空間全体に届けきる尺八。書の革新を志す墨人会の渡邊佐和子氏と、野性尺八の異名をとる都山流大師範の大由鬼山氏の恒例企画。20回目を迎える今年は、「流」「常」と初回に書いた「樹」に再び挑み、旧正月二日目の書き初めで、20年の環を一旦閉じます。

主催:問合せ先/スペース・オルタ

ドキュメンタリー「日本と原発」上映会



2月7日(土) 15:30開場 16:00開始

8日(日) 12:30開場 13:00開始

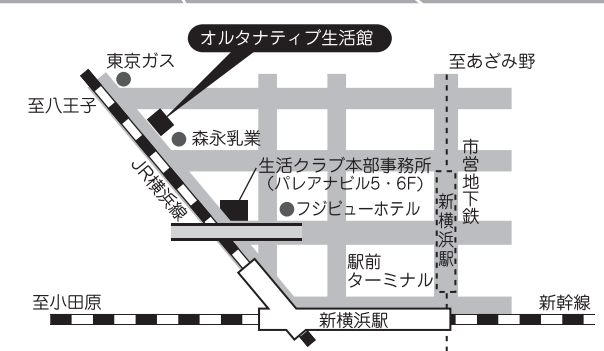
上映後、7日は福島原発かながわ訴訟原告団の村田弘さん、8日は監督の河合弘之弁護士のお話があります。

入場料 当日1,200円/前売り1,000円
 主催:大間原発訴訟の会・かながわグループ
 共催:スペース・オルタ

問合せ先:大間原発訴訟の会・かながわグループ (TEL:080-6523-3492/牧野)

インフォメーション

生活クラブ神奈川の利用事業、関連会社、運動グループ情報、生活クラブ神奈川全体で行っている講座・イベント情報をお伝えするコーナーです。



オルタナティブ生活館(オルタ館)へはJR新幹線、横浜線、地下鉄「新横浜駅」下車徒歩7分

フォーラム・アソシエ **申込み** TEL 045-472-7093
<http://www1.odn.ne.jp/forum-associa/> **FAX**

~仲間づくり、グループづくりのきっかけに~
多彩な講師陣をご紹介します
 新たな出会いの季節が近づいてきます。子供会、自治会、幼稚園、小・中学校のPTAなどの企画にフォーラム・アソシエの出前講座はいかがでしょう。まずはご相談ください。

ただ今準備中です
New この春のおすすめ
非常時に備える 毎日の暮らし
 回転備蓄、エコッキングなど「食」だけでなく、雨水利用、簡易トイレづくり、スカーフやシャツを使った救急キットなど「衣」や「住」の講師がコラボして、毎日の暮らしに取り入れたい備えをレクチャーします。ご期待ください。

東日本大震災・復興支援まつり2014開催報告

11月29日(土) 10:30~13:30 山下公園 おまつり広場(横浜市中区)

※雨のため、時間を1時間短縮しての開催となりました。

「風化させることなく、励まし合いながら復興していこう そして、未来を切り拓こう」をテーマに開催されたおまつりに、4,000人が来場しました。

出展団体の売り上げは約330万円にのぼり、その一部を被災地団体に寄付します。

2015 1・2月号

Vol.119

ブース出展

112ブースが
出展!

カンパコーナー (ルンタ・ステッカー)



願いを込めた5色の布(ルンタ)が会場を彩りました。集まった88,230円のカンパ金は全額被災地団体に寄付します。

ステージイベント



原発事故取材報告(おしどりマコ・ケン)

おやこコンサート(NPO法人ハッピーマザーミュージック)

発電体験コーナー

手回し発電によるNゲージ
運転や自転車発電を体験!



獅子舞演舞
(小乗浜実業団(宮城県女川町))



おまつりの様子をインターネットで見ることができます。

動画配信中!

YouTube 復興支援まつり2014 を検索!

生活クラブからのお知らせ

配送センター用地を探しています



横浜市青葉区・都筑区・緑区の3区内を対象に、配送センターの建設を予定しており、敷地面積300坪~600坪規模の土地を探しています。所有地の売却や賃貸での資産運用など、ご検討いただけるようでしたらお気軽にご連絡ください。お待ちしております。

連絡先: TEL 045-472-7050 担当:生活クラブ総務部 大見