

# えほ

EPO  
Vol. 114

生活クラブ神奈川・機関紙

生活クラブ



2014  
3・4月号

隔月発行

- 組織概要
- 組合員人数 68,305人(2014年1月末)
  - 1月度加入260人、脱退712人 [452人減]
  - 世帯当り利用高 20,513円(2014年1月)
  - 世帯当り出資金 126,131円(2014年1月)

生活クラブ神奈川

検索

生活クラブの健康な食デザイン

## 健康的な「ビオサホ」バランス献立



レシピは裏表紙にあります

特集

春の仲間づくり

生活の様々な課題を解決する力

生活クラブ—生活クラブ神奈川 荻原理事長インタビュー—



生活クラブ神奈川  
Facebook



いいね!

よろしくお願いします!

# 春の仲間づくり

## 生活の様々な課題

# 解決する力 生活クラブ

食の問題だけでなく、生活クラブは福祉・エネルギーなど生活の様々な課題に取り組み、一人ではできないことを、おおぜいの力によって可能にできました。生活クラブにとつて今なぜ仲間づくり（拡大）が重要なのか、春の拡大月間に向けて荻原妙子理事長に聞きました。インタビュアーは城田喜子副理事長です。

### 荻原理事長と生活クラブの出会い

**城田** まず荻原さんはどうして生活クラブに加入したのですか？

**荻原** 私は1988年の加入で、東京から引っ越してきて、子どもも一歳になったばかりの頃でした。それまで仕事をしていたので、何をして一日を過ごそうかと困っていたところご近所さんに誘われて加入しました。

**城田** それから今まで続けて、理事長を受けたという事は、当初から生活クラブに共感するところや、活動に興味があったのですか？

**荻原** そんなことは全然ありませんでした。ただ消費材がおいしかったし、班の人とおしゃべりしたり、楽しかったんですよね。

**城田** 組合員活動は活発にしていましたか？

**荻原** 活動といえる活動はしていませんでした。活動に関わるきっかけとなったのは、おからを使った消費材の開発です。

**城田** 今もある神奈川独自消費材の乾燥おからがそれですね。なぜおからの消費材開発を？

**荻原** 豆腐生産者『豆彦』の工場見学に行っただけで、栄養たっぷりの国産大豆のおからが年々減っているのを知りました。おからが年々減っているのを知りました。おからが年々減っているのを知りました。

### 豊かさは自分たちでつくっていくもの

**城田** 最後にこれから生活クラブで実現していきたいことがあれば教えてください。

**荻原** 豊かさは自分たちでつくっていく時代で、国の政策や経済成長を待っていてもだめだと思えます。生活クラブでは三つの自給圏、食・エネルギー・ケア、というのを掲げています。『食』では生産者との関係をより強め、『エネルギー』では脱原発と言っているだけではだめで、自然エネルギー社会に向け一歩前進する準備を進めています。『ケア』としては、高齢期や子育て期を支え合い共同購入に参加していくしくみを強めたいと思っています。

**城田** そうですね。生活の様々な課題を解決する力を持っているのが生活クラブの一番の特徴だと思います。3・11で、原発は身近な問題であるというところにみんな気づいたはず。他にも自分の周りでは様々な問題が起きていて、それをわかって行動に移していくことが大事ではないでしょうか。

間250万円をかけて廃棄されている事実を知りました。このもったいないおからを何とかしたいと消費委員会で乾燥おからの開発に取り組みことになりました。いろいろ大変だったけど、実際に開発まで至って、生活クラブというところは、やる気があって、論が通れば道が開ける場所。こういう組織は他にないし、普通の一組合員が開発できるなんてすごい！と思いました。

### 知らない、わからないが怖い —食品の安全—

**城田** 食品の安全性が問われる報道が続いています。問題が出てきたときはメディアも盛り上がりますが、「何が問題なのか」は報道を見てもよくわからず不安になりますね。

**荻原** 消費者にとっては裏側がよく見えません。食品表示問題もその一つで、特に遺伝子組換え作物については知らないうちに多くを口にしています。ヨーロッパでは行程で混入してしまう率が0.9%とし、表示義務があるのですが、日本では5%までの混入が認められていますし、しかも食用油や醤油には表示義務はありません。原料としてだけでなく、日本はトウモロコシなどの家畜のエサをほとんど輸入に

**荻原** 生活者の意思が見える形に変えていくのが生活クラブの役割。まさにデポーターがそうですね。2013年には鎌倉・緑園の二つのデポーターがオープンしました。デポーターをつくるためには1000人以上の組合員を募る必要がありますが、一人一人に対して思ったことを伝えていき、相手も共感して加入し、その結果が二つのデポーター建設です。自分が思っていることを言うし、それだけでしか語れない。難しい課題はたくさんありますが、だからこそ活動に参加してのおもしろさがあります。関わらないと楽しさ、辛さもわからない…。

**私** 私たちは組合員として事業に責任を持ち、ミッションを実現するために、地域にチラシをまいて運動の種まきをしたり、自分の言葉で声をかけていきたいと思えます。今まで関心のなかった人が、いろいろな問題に気づき新たな組合員となる人が増えるのは何とも言えない充実感。食・地域・社会の課題について自分たちは解決できっこないと思っている人たちに、この春、あなたの今思う生活クラブを伝えていきましょう。



荻原理事長



城田副理事長

### 荻原妙子と生活クラブ

- 1988年 生活クラブ加入
- 1996年 消費委員、乾燥おから開発
- 2004年 湘南生活クラブ理事長就任
- 2006年 生活クラブ神奈川副理事長就任
- 2010年 生活クラブ神奈川理事長就任

頼っていて、その多くは遺伝子組換え作物ですが、それを食べて育った肉でも遺伝子表示義務はありません。  
**城田** そうですね。私たちは知らずに口にしています。  
**荻原** 生活クラブは1997年に「遺伝子組換え作物・食品は取り扱わないこと」を基本とする「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」ということを決定し、加工品、家畜のエサにいたるまで使用していない唯一の大規模事業者と言えます。現在、アメリカの飼料用トウモロコシの生産者と、責任を持って食べ続けることで、遺伝子組換えでないトウモロコシの生産を約束しています。  
**城田** これを継続していくためにも、遺伝子組換えではない食に価値を持つ人を増やすことが必要ですね。組合員の高齢化が進んで、50代、60代が利用を大きく支えている状態ですが、これからはそうはいきませんよ。  
**荻原** 本当にそう思います。新しく生活クラブに加入してくれる人を増やす、特に小さい子どもを抱える若い人たちが入ってくることがこれからの生活クラブを支えていきます。また加入しても利用がなかなか伸びないのが現状です。出産をきっかけに生活クラブに加入する人は多いのですが、子どものためのお菓子・パンなどの利用は米・肉・牛乳などの主要品目に比べるとまだまだ低い状態です。市販のお菓子は多くの場合遺伝子組換えのコンスタールが使われているけれど表示義務はないので、ぜひ生活クラブのものを選んで子どもに与えてほしいですね。

# 春の仲間づくり

## ママまつりに生活クラブ神奈川が 出展します！

ママ友と一緒に遊びにいこう！  
お子さんと一緒にきてね。

**入場無料**

ママまつりin神奈川(横浜)  
メガママまつり

開催日時: 2014年4月24日(木)  
11:00 ~ 16:00  
会場: 大さん橋ホール  
〒231-0002 神奈川県横浜市  
中区海岸通1-1-4

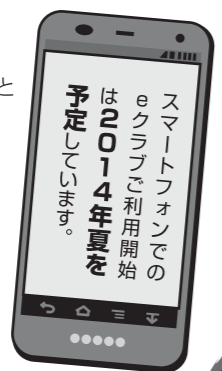
NPO法人チルドリンが主催するママによるママのためのイベント「ママまつり」に生活クラブ神奈川が出展します。ママたちが出展するママブースなど、ママの「好き」「得意」「経験」を活かした発表の場として、出展者と来場者・ママ同士・ママと企業・ママと社会が笑顔でつながることのできる場です。生活クラブも参加し神奈川のママたちに生活クラブをアピールします！約一万人が訪れるビックイベント。ぜひお友達と一緒にお子さん連れでいらして下さいね。

ネットショッピング好きのお友達に教えてあげてね！

## インターネット注文が便利になります！

～eくらぶがリニューアルしました～

- ①ブラウザ環境がフリーに  
Mac、タブレットPCでもeクラブ利用が可能となりました。
- ②注文締切時刻の三時間延長  
23:59締切→2:59まで注文締切時刻が延長しました。
- ③ライブリーより詳しい消費材情報  
27大アレルゲン、原材料表示、成分表がみられます。



**注意** 今までeくらぶを利用していた方も新たに初回会員登録が必要となります。  
\*旧eくらぶは2/28をもって終了いたしました。

## あなたもできるfacebookによる 仲間づくり

生活クラブのfacebookに「いいね！」でfacebook上の友達に生活クラブを知ってもらいましょう。生活クラブの魅力・生産者情報、活動情報等を受け取れます。



生活クラブ神奈川  
<https://www.facebook.com/kanagawa.seikatsuclub>  
生活クラブ連合会  
<https://www.facebook.com/seikatsuclub>  
\* Twitterもやってるよ！  
[https://twitter.com/seikatsu\\_club](https://twitter.com/seikatsu_club)

Facebook上の  
お友達に  
生活クラブの  
FBページ教えてあげてね！

この春あなたの周りのご友人・知人にいろんなアプローチで生活クラブの魅力を伝えていきましょう。  
生活クラブも新たなことにチャレンジしていきます！

## 生活クラブ お試しキャンペーン 開催中！

今なら生活クラブ組合員のあなたからのご紹介でお友達にお得に消費材をお試しいただけます。「えぼ」裏表紙に申込用紙がついていますので、そちらを切り取ってお使いください。

**班・戸配 3/3月～5/16金**

ポークウインナー(100g)、トマトケチャップ、平田牧場の豚肉ローススライス(150g)、クリーミーバナナヨーグルトの4点を300円でお試しいただけます！

**デポー 2/1(土)～3/31(月)**

トマトケチャップ、平田牧場の豚肉、鶏卵(10個)のうちお好きな一つをデポー組合員の紹介で無料プレゼント！



新生活を始める！子どもが生まれた！お弁当づくりを始める！というお友達に教えてあげてね。

**【お詫び】班・戸配の品目変更のお知らせ**  
当初予定しておりました「鶏卵」ですが、2月の大雪により、急遽取組みを中止させて頂いたため、代わりに「トマトケチャップ」とさせていただきます。金額300円に変更はございません。皆様にはご迷惑をおかけしまして申し訳ございません。

健康を気にしているお友達に教えてあげてね。

## 生活クラブの健康な食デザイン ビオサボ

おいしい笑顔が世界一多い生協をめざして 2014年生活クラブは生活クラブの健康な食デザイン「ビオサボ」を始めました。

消費材をバランスよく食べることで健康なからだに養われ、暮らしに豊かさが生まれます。なにを食べるか。どんなふうに食べるか。そんな食と健康の情報交流をもっと豊かにしていきたい！だから生活クラブは「ビオサボ」始めます。

**CHECK!!**

- \*健康的な「ビオサボバランス献立」をご紹介！  
4月から毎週、生活クラブの申込みカタログ「LIVELY」にて掲載
- \*ビオサボ通信【毎月1回更新】  
生活クラブ連合会HPにて掲載  
「ビオサボバランス献立」を月に1回提案し、そこに使われている消費材の栄養や育てられ方、作られ方をご紹介していきます。
- \*ビオサボだより【毎週月曜更新】  
生活クラブ連合会HPにて掲載



ビオサボ担当者によるつづやき

# 地・域・生・協 情・報

## さがみ生活クラブ生協

県央・さがみ版「働きたい人応援フェスタ」は大盛況

地域にワーカーズ・コレクティブという働き方を知ってもらうことと、メンバーを増やすことを目的に、相模原市で「働きたい人応援フェスタ」を開催しました。生活クラブの組合員を増やしていく活動が、安心安全な消費材を手に入れるということだけではなく、私たちの生活をより豊かにしていくことにもつながることをアピールしました。事前に地域にまいたチラシを持って当日話を聞きに来る人や、ワーカーズに問い合わせて加入になるなど、働く場への関心の高さがわかりました。これからつくる生活リハビリクラブの運営を委託するワーカーズ・コレクティブの形成に向けて参加を募ることもできました。

さがみ生活クラブ生協  
理事 柴田正子



▲ 各ワーカーズ、生活クラブ組合員が熱心にアピール

生活クラブ神奈川は、5つの地域生協に分かれて運営しています。料理講習会、生産者交流会、学習会、仲間づくり、子育て企画、デポキャンペーンなど各地域でさまざまな活動をしています。



## かわさき生活クラブ生協

私たちのKスタイルはたすけあいという「おせっかい」



▶ あんず薬局のキム先生の説明にみんな納得!

2013年度、かわさき共済福祉委員会では、たすけあいの大きな三本柱として「共済・基金・健康」をテーマに、Kスタイルと名付けて活動を組み立てました(Kの意味は、3つのKの頭文字です)。秋に企画した講座「韓国薬膳『参鶏湯』を作って、健康的な食べ方を学ぼう!」は、組合員の健康増進のため

に、健康な食べ方、生活提案だけでなく、人づくりの場として、委員会やひろば形成、共済加入へつなげることも大切な目的としました。あんず薬局のキム先生を講師にお招きして、私たちの自慢の鶏肉はりまを使い、参鶏湯を作りました。当日は参加者40名で大盛況。普段の家庭料理としては敷居が高く思われそうなものですが、実はとてもシンプルで、体の芯から温まり、エネルギーがわいてくることを実感しました。

そして、「たすけあい」を広げ、もっともっと組合員と触れ合いながら活動を高めていきたいことをしっかり話して、多くの共感を得ることができました。これからも組合員とともに学び合える企画を開催して、直接伝えていきたいと考えています。

かわさき生活クラブ生協 理事 熊谷百合子

## 湘南生活クラブ生協

『お手軽ビオサポランチ会』で仲間づくり!

湘南ではこの春、開催協力者「ビオサポーター」と共に、湘南が用意するランチセットを使った『お手軽ビオサポランチ会』をあちこちで開催しています。

まだ組合員でない方へ、食品添加物に頼らない素材の味を大切に「食べもの(消費材)」だけでなく、パパッと作れて栄養バランスも考えた「食べ方」も、伝えたい。より健康&病気予防で家計にも嬉しい! そんな消費材の価値をこの機会に改めてじっくり伝え、仲間づくりを楽しくおいしく繰り返していきます。

湘南生活クラブ生協  
理事 守田智恵



▲ 消費材をどんなふう食べるかも伝えたい!



## 横浜みなみ生活クラブ生協

今の「当たり前」は誰かの「ほっとけない」からスタート

1月20日、横浜市中区石川町の労働プラザで「かながわ生き活き市民基金フォーラム」を開催し、約80人の組合員が集まりました。かながわ生き活き市民基金のモデルになった『京都地域創造基金』の事務局長 戸田幸典さんをお迎えして、社会の問題解決にむけて何が必要か、何ができるか、お話をいただきました。戸田さんのお話をお聞きして、地域の中にある誰かの『ほっとけない』という気持ちを『当たり前』の活動へつなげ、支えるお金が『基金』であること、当たりの活動を続けていくためにはまず自分の目の前で起こっていることに気づき、どう行動し支えていくかが大切ということがわかりました。

地域に根ざした活動をしたい人への助成のひとつであり、地域の中でそのお金を使う(循環する)ことが、より豊かなまちづくりにつながります。フォーラム後に基金の賛同書を提出した参加者もいて共感が広がったことを実感しました。

横浜みなみ生活クラブ生協  
常務理事 中井知佐子



▲ 共済委員たちがこれからの活動をアピールしました

## 横浜北生活クラブ生協

みんなでつくる楽しいデポー  
つなしまデポー リニューアルオープン!

つなしまデポーは昨年10月23日にリニューアルに向けての仲間づくりの目標を達成し、2月7日にリニューアルオープンしました。

当日は冷たい風が吹く寒い日でしたが、運営委員と組合員そして地域のママさんコーラスによる『風が吹いている』が心に響く素敵なセレモニーになりました。「つわりを感じる暇もないほどみんなで動いて達成することができました」と挨拶した運営委員長の宮路直子さんは、リニューアルオープンの次の日の朝早く、男の子を自宅で無事出産。たくさんの組合員がリニューアル、そして宮路さんの出産を喜んでいました。

2014年は「みんなでつくる楽しいデポー」をテーマに組合員とワーカーズでリニューアルしたデポーを盛り上げていきますので、是非、皆さん、つなしまデポーにお越し下さい!

横浜北生活クラブ生協 理事 小野寺茶陽子



挨拶する  
宮路運営委員長

▼ 素敵なハーモニーが響きました



▲ にぎわう店内で豚肉解体の実演も

## 環境政策委員会

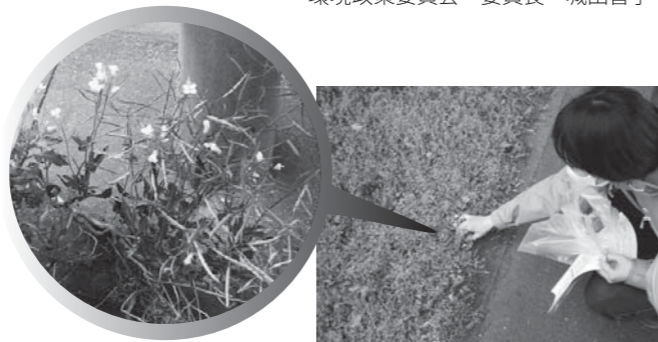
### 各地域で『菜の花ウォッチング』活動 (GMナタネ自生調査活動) が始まります

日本の市場ではすでに遺伝子組み換え (以下GM) 食品が多く出回っています。安全性への不安はもちろんですが、輸入されたGM作物が、荷揚げされる港の周辺や製油所に通じる幹線道路沿いにこぼれて自生し、環境への影響も心配されています。そこで神奈川ではGM作物の環境影響を調査するため、この春もGMナタネの自生調査活動を計画しています。地域生協ごとに環境委員会 (エコライフ委員会) が中心となって、幹線道路周辺のナタネの葉を採取して簡易検査を行います (さがみ除く)。

2013 年は神奈川で 32 検体を検査し、そのうち陽性反応が横浜市磯子区、茅ヶ崎、秦野、足柄で 8 検見つかりました。生活クラブグループ全体の自生調査で見ても、千葉港、鹿島港周辺では今年もGMナタネが見つかり、内陸部ではこれまでGMナタネが見つかったことなかった場所からも陽性の検体が出ています。

国は「GM ナタネの自生は確認しているものの大規模に群生することはない、生物多様性に影響はない」との姿勢をとっています。しかしアブラナ科の植物は交雑しやすいため、GMではないナタネや、キャベツ (アブラナ科) などとの交雑も懸念され汚染の拡大が心配です。環境への影響を食い止めるためにおおぜいの参加で調査、監視していくことが大切です。

環境政策委員会 委員長 城田喜子



道端の菜の花を採取していきます (2013 年度 横浜北生活クラブ)

## キララ賞 (神奈川若者生き生き大賞)

### 第 23 回キララ賞 キラリと光る若者にキララ賞を贈呈しました!

1989 年、生活クラブ神奈川が「もう一つのノーベル賞」といわれるライト・ライブリフット賞を受賞したのをきっかけに創設された「キララ賞」。今年も地域で人のつながりを広げ、未来を切り拓く活動をすすめる二人の若者に会うことができました。自分目線で『防災』を考える場づくりをしている福本壘さん (31・(株)ウイングベース 代表取締役社長) と養護施設等の子ども達の就職支援をしている永岡鉄平さん (32・(株)フェアスタート 代表取締役) のお二人が受賞されました。

2 月 1 日には贈呈式を開催し、約 80 名の参加者で受賞を祝いました。地域生協での活動報告や過去の受賞者からの近況報告も聞き交流を深めました。今後もキララ賞として、生活クラブとしてお二人の活躍を応援していきましょう! キララ賞 選考委員 高柳久子



永岡さん (左) と福本さん (右)



お二人の受賞を皆で祝いました

……受賞したお二人からのメッセージ……  
永岡さん: キララ賞を主催された生活クラブさんとの繋がりはフェアスタートにとっても、大きな財産です! 本当にパワーあふれる女性の方々が集まった、すごい団体ですね。贈呈式に駆けつけてくださったみなさん、ありがとうございました!  
福本さん: キララ賞を頂いて新たなスタートラインに立てたと思います。頂いた賞状の文面が、本当に私の活動を理解してくださり文章にして頂いていて感無量です!

## 共済たすけあい委員会

### ニーズを発見し拡げよう ー保障に関するアンケート調査を実施してー

昨年 5 月に神奈川の組合員リーダー 1,000 人に向けて『保障に関するアンケート調査』を実施しました。回答数は 411 人、回答率 41% でした。組合員の生活クラブ共済 (旧ステップ共済) への評価は高く、約 60% が加入していました。しかし、未加入者 13 人を除くと、一人平均 2 件強の共済・保険に加入していることが分かりました。また、配偶者の保険や他の共済の加入率は 60% 以上ですが、生活クラブ共済の加入は 20.2% の結果でした。

今回の調査では、改めて 0 歳から女性 70 歳・男性 67 歳までが、毎月 1,000 円の掛け金で年齢を問わず同額の保障内容である『生活クラブ共済』の優位性を確認するとともに、保障内容を厚くしたいニーズがあることが分かりました。

また、組合員や配偶者ともに、他の年代に比べ 25 ~ 34 歳が保険や共済への未加入の割合が多くなっています。若い世代は他の保険や共済に加入をしていますが、内容がよく分からない、掛け金が高い、など現在加入している保険や共済に必ずしも満足していない状況がありました。

改めて生活クラブ共済の優位性を発信しながら、組合員と家族のニーズに合わせた経済共済の提案の必要性を感じました。コモンズやデポーでのライフプラン講座を開催しながら、暮らしを豊かにする経済的な共済と一緒に考えていきましょう。

共済たすけあい委員会 委員長 五十嵐仁美



ハグみちゃん

5~7月に  
**共済加入キャンペーン**  
実施します!!

「ライフプラン講座」  
希望の場合は、コモンズ・  
デポーの W.Co 共済事務局・  
委員までお知らせ下さい!!

## 被災地とともに

### 被災地への思いを形に

東日本大震災から 3 月で 3 年になりました。いまだ福島原発からは放射能が汚染水となって流出しているという現状があります。放射能は目に見えません。事故後、国レベルで食品の放射能検査が 10 万件行われました。生活クラブはたった 34 万人の生協ですが、約 5 万件の検査を行い、見えない放射能の『見える化』をすすめてきました。これからも私たちが生産者や被災地を支援したい、応援したいという気持ちを『見える形』にすることが大事です。一つは生産者を支援する基金へのカンパ。そして記憶を風化させないために今年も復興支援まつりを開催したいと思います。

1 月 25 日には耳の自由な人々の 3.11 を描

いた映画『“聞こえなかった 3.11” 架け橋』をオルタナティブ生活館で上映し、聞こえないことで情報が無いための孤独、そして聞こえないことが周囲に分からないことで支援から取り残されることなど、映画は多くを語りました。上映後、2001 年にキララ賞を受賞した聴覚障害をもつ子どもたちと結成した『ひよこっち』代表の橋本一郎さんが、福島での想いのこもった支援活動を紹介しました。このよう

な映画会は小さな活動ですが、人間が人間らしく生きる社会をつくるには小さな活動を継続して行かなければならないと思いました。あなたもあなたの身近なところで『思いを形に』していきませんか。

ユニオン理事長 荻原妙子



『ひよこっち』代表の橋本さん (左) のお話は胸を打ちました

### デポ情報

**4月1日より**  
**ポイント制度スタート**  
 貯まると購入券となる制度を開始します(デポ組合員カードのみ対象)。レジ購入200円(本体価格)につき1ポイントが貯まり、500ポイント達成した時のレシートに続いて、500円クーポンが発行されます。  
 ※有効期限は1ヵ月。対象はレジ購入分のみ。季節品・ギフト・年末予約・予約米などは対象外。

**展示会でもポイント!**  
 4月からは展示会品でもレジ購入ができるようになりますのでポイント対象!

**ポイント2倍の日もあります**  
 ごきげん3Daysや特別な日開催するなど、ポイント2倍の日もあります!

**ごきげん3Daysに来てね**  
 第1弾 4月24/25/26日 第2弾 5月22/23/24日  
木 金 土 木 金 土

※詳しくは各デポにお問い合わせください。

### 2014年度 神奈川大学寄付講座受講生募集!

今年も神奈川大学にて生活クラブ生協が講座を開講いたします。組合員、一般社会人どなたでも受講いただけます。日本や地域の課題解決に協同組合やNPO等の非営利事業がどのような可能性を持っているのか、生活者・市民が公共政策をどのように担っていくのか、テーマごとにゲストスピーカーをお呼びし実践報告も交えて学んでいきます。大学生と一緒にあなたも学んでみませんか?

#### 寄付講座概要

\*詳細は生活クラブ生協・神奈川IHP

テーマ	生き活きと暮らし働く社会をめざす 非営利市民事業・協同組合
講座期間	4/9(水)～7/16(水) (全15回/好きな回のみ参加可)
場所	毎週水曜日3時限(13:00～14:30) 神奈川大学・横浜キャンパス (東横線「白楽駅」徒歩15分)
受講料	無料
申込み	生活クラブ神奈川IHP TEL 045-474-0985(政策調整部)

### 13年度 理事会だより

<b>第8回定例理事会 (2/3)</b> <b>監事会報告</b> 1. 監事会より2013年度期末監査実施について通知を受けた。 <b>討議決定事項</b> 1. 常務理事の選任及び役員報酬額(2014年度)について討議し決定した。 <b>報告承認事項(抜粋)</b> 1. 拡大力強化PJ最終答申について承認した。 2. 外部子育てイベントの実験出張計画について承認した。	<b>第9回定例理事会 (3/4)</b> <b>報告承認事項(抜粋)</b> 1. 次期共同購入システム改革に向けた実行プロジェクトの設置について承認された。 2. 第43回通常総代会の開催について承認された。 3. 14年春の拡大目標を承認し各地域生協実施計画を共有した。 4. 生活クラブ神奈川2014年度東日本大震災復興支援活動について承認された。
--	---

機関紙えぼ1,2月号12面に記載漏れがありました。  
 お詫び 「豆乳鍋レシピ」のコーディネートはフォーラム・アソシエ、レシピ提供は食のコーディネート ネーター 熊谷綾子さん(さがみ)でした。ここに掲載し、お詫びいたします。

**編集後記**  
 表紙の撮影に同行しました。神内さんは手際よく、写真の他にも野菜たっぷりのお料理を作ってくれました。時間がなくても簡単に3品できると食卓が華やき、ワンプレートが小鉢が変わるだけで印象が変わります。最後の一枚の料理写真に関わらせて幸せでした。(丸)

### カルチャースクール ACT (アクト) TEL 045-472-7633

カルチャースクール・アクト 検索

#### 春の新講座案内

<b>書道</b> 4/8(火)～第2・4(火) 10:00～12:30 4,900円/月2回(教材別途)	<b>男子料理塾(初級)</b> 4/6(日)～原則第1(日) 13:00～15:00 2,500円/月1回(教材)
<b>初めてのバテンレース</b> 4/25(金)～毎月第4(金) 10:00～12:00 2,500円/月1回(教材別途)	<b>漢方医学講座 灸・入門</b> 4/11, 25, 5/9, 23(金) 10:30～12:00 12,000円/4回 もぐさ代540円

#### 特別講座

<b>1日コース</b> <b>おしゃれセミナー</b> 4/10(木) ①10:30-12:30 ②13:30-15:30 7000円/2回	<b>貴女だけのメイク・個人レッスン</b> 60分 4/21, 5/19, 6/2, 7/7(月) ①13:30～②14:30～ 4000円/1回 2回目以降3500円
<b>簡単パルンアート</b> 4/15(火) 13:00～14:30 1,500円 (教材)500円	<b>講師と廻る人気のパン屋さん・湯河原編</b> 5/30(金) 8,900円予定/交通費・昼食代込

※各講座とも受講料の他に入会金(特別講座を除く)、講座維持費100円/月(なごみ邸は300円/月)が必要です。詳しくはお問い合わせまたはACTホームページをご覧ください。

## 公 告

第43回 生活クラブ生活協同組合通常総代会の開催  
 生活クラブ生協定款第45条に基づき、以下の通り通常総代会を開催します。

**日時** 2014年6月13日(金) 10:00～12:30  
**会場** 新横浜国際ホテル南館2階 クイーンズホール(新横浜駅下車5分/JR横浜線、市営地下鉄)  
**内容** 2013年度活動・事業報告/2013年度決算報告及び剰余金処分案の承認/2014年度事業計画及び活動方針の決定/2014年度予算、役員報酬限度額の決定/役員退職慰労金の支給/役員選挙/議案決議効力発効の件/総代会アピール

**総代の公募**  
 総代は生活クラブ生活協同組合の最高決議機関である総代会に出席し、組合員の代表として年間活動方針を審議し、決定する重要な役目もちます。任期は1年です。

\*立候補、推薦される方は締切り日を確認のうえ、各区分選挙区の総代選挙管理委員会まで立候補あるいは推薦届けを提出してください。各区分選挙区で民主的な手続きを経て、選出されることになります。区分選挙区は横浜北エリア、横浜みなみエリア、かわさきエリア、湘南エリア、さがみエリアとなります。

**役員選挙の公示**  
 定款第21条に基づき、役員を選挙します。選挙する役員及び人数、区分は以下の通りです。  
 <役員定数と選挙区分>  

理事	区分選挙区 各2人	.....	10人
	ユニオン理事会推薦枠(非常勤)	.....	4人
	ユニオン理事会推薦枠(専従)	.....	5人
	ユニオン理事会推薦枠(員外)	.....	4人
監事	区分選挙区 各1人	.....	5人

各区分選挙区の役員に立候補される方は、当該区分選挙区の役員推薦委員会へ4月25日(金)までに申し出てください。

2014年3月15日  
 生活クラブ生活協同組合 理事長 荻原妙子  
 第43回通常総代会事務局 政策調整部  
 TEL:045-474-0985

**オルタスクエア** TEL 045-476-1105  
 http://www.a-sq.co.jp/ FAX 045-476-1106

### 住宅見学会 縦にも横にもぐるぐる回遊できる住まい

**日時** 4/19(土) 13:30～15:00  
**場所** 横浜市港北区M邸(東横線「大倉山」駅から徒歩18分)



12月に構造見学会をさせていただいたM邸がいよいよ完成!大収納、広いロフト、小さい3人の子どもさんとご夫婦それぞれの勉強スペース、星空観察予定のバルコニー、バーベキューできる縁側、雲梯(うんてい)、畑が、縦横の回廊でぐるぐるつながっていて自由に行き来できるつくり。子どもさんたちが思う存分遊び学べる家になりました。家族みんなでの食事づくりが今から待ち遠しいM邸です。

▶敷地面積:88.89㎡(26.89坪)▶延床面積:83.93㎡(25.39坪)+ロフト11.56㎡(3.50坪)▶床・天井:杉無垢板張り▶壁:和紙貼り・杉無垢板張り▶設備:ガス温水床暖房

建て主・住まい手の声を聞くことができるのが、オルタスクエアの住宅見学会の特徴です。勧誘等の心配は一切ありません。住宅に関する生きた知識の学習の場として、お気軽に参加ください。参加ご希望の方に現地地図と案内をお送りします。

**オルタ健康ステーション** 問合せ 申込み TEL 045-471-1733  
 http://www.geocities.jp/orutakenkou/ FAX 045-472-0109

### 鍼灸治療院漢方堂 お灸講座のご案内

精神的疲労から起こることが多い不眠。お悩みの方も多いのではないのでしょうか。そんな時の特効ツボが失眠(しつみん)です。  
 漢方堂スタッフによるお灸講座ではお灸の様々な効用をご紹介します。お気軽にご参加ください。(要予約)

**高津漢方堂** TEL 044-852-0195  
 毎月第3木曜日 9:30～10:30 参加費 300円

**オルタ漢方堂** TEL 045-473-6388  
 毎月第1木曜日 11:00～12:00 参加費 300円

**スペース・オルタ** http://spacealta.net/ 問合せ TEL&FAX : 045-472-6349(担当 / 佐藤)

4/20(日) 12:00～19:30 オルタナティブ生活館

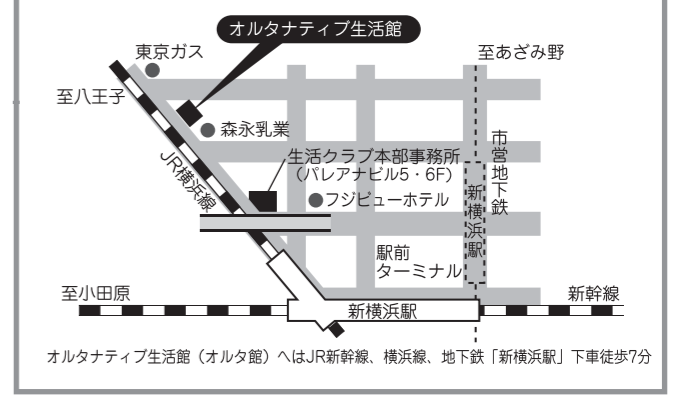
### 脱原発市民会議かながわ&ハーベストムーンLIVE2014

「福島復興なくして日本の未来はない」を  
 合い言葉に市民が集う一日。

3.11以降、脱原発の思いで活動してきた神奈川の様々な市民運動が断片的に参加し、講座とコンサートで福島と神奈川をつなぐイベントです。3回目となる今年は、核被曝で福島から神奈川に避難を余儀なくされている2,425名(2013年12月復興庁)の方々にもフォーカスを当てます。  
 地下オルタでは、おしどりマコ・ケンの原発・講演の他、福島原発かながわ訴訟原告団団長や、脱原発を貫く城南信用金庫の吉原理事長、元原発設計技術者で内部告発されてきた後藤政志さんなどをメインにしたシンポジウムに、脱原発コンサートなど。その他5Fでは脱原発の想いを寄せ合う市民グループの展示、映像コーナーなどあり。

# インフォメーション

生活クラブ神奈川の利用事業、関連会社、運動グループ情報、生活クラブ神奈川全体で行っている企画・イベント情報をお伝えするコーナーです。



フォーラム・アソシエ 申込み TEL 045-472-7093  
 http://www1.odn.ne.jp/forum-associa/ FAX

### 春の農ある暮らし塾

自分たちの暮らしは自分たちでデザインしたい。そんな思いをもっている方はたくさんいると思います。農をテーマにちょっと自分の時間を使って一歩踏み出したい方、農に興味のある方、集まりましょう。日々の暮らしや活動のヒントとなること間違いなしです。  
**参加対象:** だれでも参加できます。/ **受講料:** 3回連続 5000円 単発参加 2000円  
**募集人数:** 15名(先着順) **開催時間:** 10:00～12:30 **場所:** オルタナティブ生活館

講座内容	
第1回 5/13(火)	コミュニティ農業は食の安全と安心、安定をもたらすだけでなく、地域づくりそのもの。農的循環社会って何?一緒に考えましょう。 講師:農的デザイン研究所代表 髙谷栄一氏
第2回 5/22(木)	日本でも先進的な取り組みをしているJA横浜の活動を通じて農の現状と市民参加への期待や可能性を探ります。 講師:JA横浜 常務理事 矢沢定則氏
第3回 6/10(火)	多くの市民活動に関わりながら、コミュニティカフェも立ち上げたバフフルな講師から活動の拡げ方、人の集め方を学びます。市民活動のヒント満載です。農ある暮らしを実現しているアソシエーション活動の紹介もします。 講師:NPO法人 I Love つづき理事長 岩谷晶子氏

子育て塾(絵本の読み聞かせ講座)も開催!  
 日程は5/9、16、30、6/6、10:00～12:00。受講料:7000円、場所はオルタ館です。詳細はアソシエニュース・春の講座特集号をご覧ください。

### スペース・オルタ

**原発・講演&シンポジウム**  
 マコ・ケンのシャープな講演に続き、福島原発事故被害の実相と、そこから開くべきビジョンを豪華パネリストで考えます。

**5F 展示・映像コーナー**  
 脱原発展示コーナー(様々な市民運動の展示・アピールコーナーです。)

**コンサート** 16:30～19:30  
 反核・平和をメッセージに活動を続けるアーティストたちのコンサート。寿 Kotobuki, 朴保 BAND, 他

●参加料/1日通し券(前売り2,500円、当日3,500円)  
 福島からの避難者は1,000円 講演、シンポ、コンサートのみは、要問合わせ。  
 ●主催/脱原発市民会議かながわ&ハーベストムーンLIVE2014実行委員会  
 ●後援/生活クラブ生協神奈川  
 予約・問合せ/スペース・オルタ TEL&FAX:045-472-6349

おいしい笑顔が世界一多い生協をめざして  
2014年、生活クラブは  
生活クラブの健康な食デザイン



## はじめます

健康的な「ビオサポバランス献立」ははもちろん、ちょっとしたコツやアレンジの工夫など、消費材をムダなく使いこなすヒントなどをお伝えしていきます。ホームページではみんなに教えたい我が家の献立を投稿するなど、双方向で情報がやりとりできるページも作っていきます。

詳しくはライブラリー、連合会ホームページで!!

ビオサポバランス献立

## 紅鮭と厚揚げの野菜炒め



◆材料 (4人分)  
紅鮭(甘塩) 4切(240g)  
こしょう 少々  
厚揚げ 1パック(220g)  
キャベツ 200g  
玉ねぎ 中1個(150g)  
きくらげ 3g  
A 料理酒大さじ1、食酢小さじ2  
素精糖小さじ1/2、真塩小さじ1  
なたね油大さじ2

### ■ 作り方 ■

- ①鮭は一口大のそぎ切りにして、こしょうをふる。玉ねぎは薄切りにする。水で戻したきくらげ・厚揚げ・キャベツは食べやすい大きさに切る。
- ②鍋に油大さじ1を入れ鮭を焼く。焦げ目がついたら取り出す。
- ③油大さじ1を足し、厚揚げ・キャベツ・玉ねぎ・きくらげを炒める。しんなりしたらAと鮭を加え、鮭の身を崩さないように炒める。味見をして、塩・こしょうで調整する。

コーディネーター：フォーラム・アソシエ レシピ提供：食のコーディネーター じんないゆり 神内由里さん(かわさき)



神奈川県内限定  
あなたの紹介で友だちに  
消費材を試してもらおう!

# 生活クラブ お試しキャンペーン

生活クラブ神奈川のホームページからもお申込みできます。

生活クラブ神奈川

検索

### デポールの組合員の方

あなたの紹介で、お友だちに  
消費材無料プレゼント!

1. 右記の申込用紙に必要事項をご記入ください(注意:組合員名が未記入の場合はご利用できません)。
  2. お近くのデポーに申込用紙を持って、組合員とお友達と一緒にいらしてください(組合員と一緒にいけない場合は、申込用紙があればご利用いただけます)。
  3. デポーにてトマトケチャップ・平田牧場の豚肉・鶏卵10個のうち、お好きな食材を1品、お渡しします。
- ※お申込は1世帯1回のみとさせていただきます。他のキャンペーンとの併用はできません。

### 班・戸配の組合員の方

あなたの紹介で、お友だちが  
4品300円で利用できます!

1. 右側のハガキの組合員記入欄にご記入の上、お友達に渡してください(注意:組合員名が未記入の場合はご利用できません)。
  2. お友達は、お名前、お電話番号、ご住所など必要事項を書いてハガキを投函します。
  3. ハガキ投函後(およそ10~12日後の火・金曜日)、クロネコヤマトのクール便で、資料と消費材4点セット(ポークウインナー・トマトケチャップ・豚肉コーススライス・クリーミーバナラヨーグルト)がお友達のお宅に届きます。
- ※お届け当日不在の場合は、不在通知票が入りますのでクロネコヤマトに再配送を依頼していただくこととなります。
- ※お支払いは、お試しセットと一緒に郵便局の振込用紙が同封されますので、お友達が300円入金します。

デポー組合員の方

班・戸配組合員の方

### 1品無料プレゼント申込用紙 直接お近くのデポーにご持参ください。

ふりがな  
お名前 \_\_\_\_\_ お電話 \_\_\_\_\_  
ご住所 〒 \_\_\_\_\_

生活クラブ組合員の方がご自分で記入して下さい  
所属デポー名 \_\_\_\_\_ 組合員名(フルネーム) \_\_\_\_\_

電話番号(生活クラブの登録電話番号をご記入ください) \_\_\_\_\_

ご記入いただきました情報は、生活クラブ生協に関するご案内の目的以外には使用いたしません。

担当印<事・組> \_\_\_\_\_

料金受取人払郵便

2 2 2 - 8 7 9 0

港北支店  
承認  
1470

差出有効期間  
平成26年11月  
30日まで

郵便切手は  
ありません

横浜市港北区新横浜 2-2-15  
パレアナビル5F

生活クラブ神奈川  
政策調整部行



### ご希望の方にお試しセットをお届けします。このハガキでご連絡ください。

ふりがな  
お名前 \_\_\_\_\_  
ご住所 〒 \_\_\_\_\_

建物名 \_\_\_\_\_  
お電話(自宅) \_\_\_\_\_ (携帯) \_\_\_\_\_

連絡のとりやすい曜日・時間帯 \_\_\_\_\_  
私は組合員の (友人・知人 / 親 / 子 / その他) です。

生活クラブ組合員の方がご自分で記入してください  
コモンズ(またはデポー)名 \_\_\_\_\_  
(不明な場合はお住まいの行政区名を記入)  
組合員名(フルネーム) \_\_\_\_\_ 組合員コード(注1) \_\_\_\_\_

(注1) 個人別配達明細表等に記入されています。不明な場合は、生活クラブ登録の電話番号の下4ケタのみ記入して下さい。

ご記入ありがとうございました。ご記入いただきました情報は、生協加入に関するご案内の目的以外には使用いたしません。

担当印<事・組> \_\_\_\_\_  
 組合員  
 事務局