

# えぽ



ちよこっと クイズ Q

日本国憲法を守らなくては  
いけないのは誰？  
→ヒントは2-3ページ

特集①

## 私たちと憲法

「檻の中のライオン」著者 椋大樹弁護士インタビュー

特集②

## “デポー”へようこそ！

▶生活クラブライフを楽しもう♪

「福祉たすけあい基金」**New**  
助成団体の声 (つばき学習会)

▶ひろげよう たすけあい

掃除の悩みをスッキリ解決！**New**  
教えて！Lavori

▶くらしをみつめる

「生活クラブでんき」  
自然エネルギー発電所 (大磯エネシフト)

▶生産者だいすき\*(株)青い海

沖縄の自然の恵みで豊かな食生活を



横浜北生活クラブ  
つるみコモンズ  
佐々木美香さん(左)、  
山崎絢子さん、清良ちゃん  
(佐々木さんへの  
取材記事:9ページ)

撮影:いろはのデザイン 高橋朋博

サステイナブルなひと、



生活クラブ

### ◆ 組織概要

組合員人数 80,265人 (2019年3月末)  
3月度加入 715人、脱退 853人 (138人減)

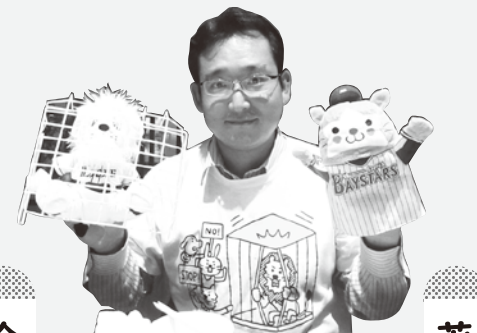
世帯当たり利用高 20,775円 (2019年3月)  
世帯当たり出資金 126,476円 (2019年3月)



# 私たちと憲法

「日本国憲法」がどういうものなのか、普段の生活の中で意識することはありますか？

憲法改正に向けての動きが数年前から報じられる昨今、私たちの暮らしと憲法はどのように関係があるのでしょうか。「ライオン＝国家権力」と「檻＝憲法」という例え話を使って、憲法についてわかりやすく解説している『檻の中のライオン』をご紹介します。



著者は、**広島在住の弁護士**

著者である横濱北（はんどう・たいき）さんは広島県在住の弁護士（「ひろしま市民法律事務所」所長）です。もともとは政治の世界の出来事（9条改憲／護憲など）にほとんど関心がなかった横さんが危機感を抱くようになったきっかけが、2013年の「憲法96条改正論※1」です。「特定秘密保護法※2」が成立した2013年12月6日の翌日から憲法の啓発活動を始め、2015年より全国で講演会を行っています。

全国で**270回以上講演！**

横さんは弁護士として働く傍ら、『檻の中のライオン』講演会Ⅱ通称「檻ライ」の講師として週末を中心に全国各地を飛び回っています（19年3月26日現在、34都道府県にて合計276回講演）。

「憲法とは何か」について、ご当地パペットを使ってクイズや時事問題も織り交ぜながら語るスタイルは、老若男女、どんな思想の人が聞いてもわかりやすいと好評です。



『檻の中のライオン』  
—憲法がわかる46のおはなし—

2016年6月発行・A5判120ページ  
(かもがわ出版)

憲法を「檻」に、権力を「ライオン」に例えて、立憲主義のしくみをイラストで解説。「憲法が国民のためのものだとかかった」「各条文がなぜ大切なのか、納得できた」などたくさんの反響があり、2019年3月現在12刷を重ねています。ふりがな付きなので、小学校高学年から読むことができます。



つるみこモンズ主催の講演会の様子  
(2018年10月 オルタ館にて)

生活の課題解決のために、市民が声をあげよう

生活クラブ神奈川の取り組み

政府や自治体による政策や法案に対し、生活クラブ神奈川として声明や署名、パブリックコメントといった形で意見表明をしています。それだけではなく、議会に「組合員の代表＝代理人」を送るという「代理人運動」を1980年より行ってきました。また、2017年度から身近な生活課題の解決策を行政に提案するという「市民政策提案運動」に取り組んでいます（詳細は6ページ）。

『檻の中のライオン』関連書籍

3作とも、著者：横濱北 つかみこモンズ イラスト：今井コージ



『けんぼう絵本 おりとライオン』

2018年9月発行・B5判38ページ (かもがわ出版)

もっと簡単に立憲主義の大切さを伝え、小学生や幼児でも楽しめるようにという思いで発行された、『檻の中のライオン』の絵本バージョン。子どもたちにも「自分には人権があり、それをないがしろにされないように憲法が守ってくれている」ことがわかります。

「私も憲法のこと、伝えたい」  
講演会参加者の声から生まれた紙芝居

はじめての法教育に  
子どもから憲法の  
役割がわかる絵本



『けんぼう紙芝居 檻の中のライオン』

2019年3月発行・25枚 (かもがわ出版)

紙芝居なので、学校の授業や生涯学習、憲法講座、家庭など、誰でも演者になることができます。さまざまな場で憲法の意義と役割を知ってもらえます。

さがみ 緑さがみはらコモンズ  
石岡美千代さん

2018年10月、檻ライ参加。  
2019年3月、『おりとライオン』  
読みあわせ会に参加。



横濱北 つかみこモンズ  
佐々木美香さん

2018年1月、「檻の中のライオン」  
講演会（以下、檻ライ）に参加。  
以来、2回主催している。

横さんは戦後ずっと平和だったから「檻（＝憲法）」の存在に気がつかず、政治に関心を持ちにくいのではないかと思います。

横 講演の最後に動物園の話をするんです。「動物園に行ったとき、檻なんて見ないでしょ。でも 檻があるからこそ安全な動物園なんです。安全だからこそ檻に注目しない。」それと同様に、日本は戦後ずっと平和だったから「檻（＝憲法）」の存在に気がつかず、政治に関心を持ちにくいのではないかと思います。

「檻の中のライオン」  
今、政権は、  
檻から出てきている！

組合員による横さんへのインタビュー

横さん、ライオン（＝国家権力）は檻（＝憲法）から出てはいけない」と伝え続けていますが、今、ライオンが檻から出てしまっているように見えます。それが許されている状況をどう思われますか？

横 国民が無関心で何も言わないから、この状況を招いているといえるのではないのでしょうか。よく知らないまま支持政党だけ決めている人や、そもそも選挙に行きません、政治のことはわかりませんという人の多さを感じます。また、学校の教科書といった教育の問題もありますね。でも教育を変えるにも政治の力が必要です。

横 私が以前暮らしていた東南アジアは政治に対する意識が全く違います。よく考え、自分たちの生活をかけている。日本はなぜ、こんなにも無関心な人が多いんでしょうか。

横 講演の最後に動物園の話をするんです。「動物園に行ったとき、檻なんて見ないでしょ。でも 檻があるからこそ安全な動物園なんです。安全だからこそ檻に注目しない。」それと同様に、日本は戦後ずっと平和だったから「檻（＝憲法）」の存在に気がつかず、政治に関心を持ちにくいのではないかと思います。

無関心な人に  
檻ライを聞いてほしい

横さん、私が檻ライを主催したとき、憲法についての話をはじめて聞いた人がほとんどでした。関心のない人の意識を向けるにはどうしたらいいのでしょうか。

横 第一印象や親しみやすさがポイントだと思います。「憲法カフェ」など色々な学習会がありますが、私自身、「憲法」と入っているだけで第一印象としてとっつきにくいイメージがありました。檻ライは「檻の中」ってなあに？と思って、イラストも親しみやすさがありますよね。

横 私が講演のときに「一番大事にしているのは「目の前の人に伝える・目の前の人を行動に走らせる」ということなんです。何か言っていたけど：ではなく、聞いたことを家に帰って誰かに伝えられるかどうか。まず自分が参加して、2回目は選挙に行ったことのない家族を「檻ライ」にひっぱって連れて行ったというふうな話をよく聞きます。こうして人から人へとつながっていくことが、関心を持つきっかけになるのだと思います。

(取材 2018年12月1日)

『檻の中のライオン』講演会

あなたも参加・主催しませんか？

●檻ライ最新情報はこちら

檻の中のライオンプロジェクト  
Facebookページ

f 檻の中のライオンプロジェクト

●講演依頼

ひろしま市民法律事務所ホームページ内の「問い合わせ」フォームまたはFacebookから横さんへ直接メッセージを送信

※1 憲法96条改正論：96条を変えて、憲法を改正しやすくしようという提案のこと。憲法を改正するためには、衆議院・参議院の総議員3分の2の賛成と、国民投票で過半数の賛成が必要であると、日本国憲法第96条で定められています。

※2 特定秘密保護法：正式名称を「特定秘密の保護に関する法律」といい、政府の有する重

要な情報の漏えいを防ぐための措置を定めた法律（全27条）。①防衛、②外交、③特定有害活動、④テロリズムに関する情報を「特定秘密」に指定して国民に知らせないようにすることができます。憲法の基本原理が侵されることから、日本弁護士連合会や全国すべての弁護士会が憲法違反であると指摘しています。



## 組合員一人ひとりの力をあわせて

### デポーリニューアル運動

組合員が消費材を利用し続けることで、デポー運営を支えています。そのためには、日常的な来所や新しい仲間づくりが欠かせません。約10年に1度の周期で行う「デポーリニューアル運動」では、組合員がリニューアルに向けてどんなデポーにしたいのかを話し合い、新たな仲間づくりに目標を持って取り組むことと同時に、設備更新やフロア改装を実施しています。

19年度もリニューアルを予定しているデポーがあります。目標達成に向けて、組合員・ワーカーズが力をあわせて活動しています。

## デポーに新しく加入した組合員限定！

### 自分で選べる「My Choice Catalog」



配送と同様に、デポーに並ぶ食材や生活用品も「商品」ではなく「消費材」です。「消費材」は組合員の思いに共感する生産者と一緒に作ってきた、生活クラブのオリジナル品です。

デポーに新しく加入した方のみに配布されている「My

Choice Catalog」には特におすすめしたい消費材を22品掲載。その中からお好きな5品をデポーに足を運ぶたびに1品ずつプレゼント！

お友達にぜひ紹介してくださいね♪

## 今後デポーでやってみたいことは？

あったらいいなと感じている、放課後の小学生の居場所をつくりたい！

デポーに来る敷居を低くして、地域の人と組合員をつなぎたい！

産後のママや高齢者が利用できる移動バスをつくりたい！



（左から）お話を伺った、佐藤さん（運営委員）、鈴木さん（拠点コーディネーター）、舩田さん（デポット理事）

「地域に開かれたデポー」として様々な人が集い、趣味や特技が活かせる居場所になっています。

オープンから4年目に入り、組合員数は1310人（19年3月末時点）。

## 「やってみよう！」が叶う、地域の架け橋となるデポー

### ひらつか 西海岸デポー 平塚市

ひらつか西海岸デポーは県内22番目のデポーとして2015年12月にオープン。商店街の中に位置し、店内にカフェスペースを併設しているという2つの特徴があります。

「マリンロード商店街」のお店のひとつとして「夜市」や「ハロウィンスタンプラリー」等に参加。2018年度から「拠点コーディネーター」という役割を新たに設置し、商店街の組合への参加や、イベントへの出店について等を組合員やワーカーズにつないでいます。

ガラス張りで見える「DEPOT Cafe」は、組合員でない人も利用できるスペースです。日月・火曜の12〜16時にオープンし、日替わりランチは組合員シェフが腕を振ります。それ以外の時間はセルフカフェとして1000円でコーヒーが飲め、デポーで買ったものを食べることもできます。棚シッブには組合員手作りの作品が並び、絵本カフェや料理教室といった企画も開催されています。

オープンから4年目に入り、組合員数は1310人（19年3月末時点）。



## 水曜定休

- ① つつじが丘デポー
- ② 霧が丘デポー \*
- ③ 市が尾デポー \*
- ④ 東寺尾デポー
- ⑤ 東戸塚デポー
- ⑥ たかつデポー
- ⑦ ちがさきデポー \*
- ⑧ ひらつか西海岸デポー \*
- ⑨ 相武台デポー

## 日曜定休

- ⑩ すずき野デポー \*
- ⑪ 大丸デポー
- ⑫ センター南デポー \*
- ⑬ つなしまデポー \*
- ⑭ セヤデポー \*
- ⑮ 日限山デポー
- ⑯ ほんもくデポー
- ⑰ 緑園デポー
- ⑱ 宮前平デポー \*
- ⑲ らいふたうんデポー
- ⑳ 鎌倉デポー
- ㉑ 南林間デポー

\*の店舗は11:00オープン

（コモンズ）

配送組合員は、「デポー組合員カード」が便利！

★現金ではなく、口座引き落としでお買い物♪（配送時の共同購入代金と同じ口座から引き落とし）

★ポイントがたまる！

※所属コモンズにより、カードを発行できるデポーが限られます。詳しくは各デポーへお問合せください

## デポーで働くのは、ワーカーズ

デポーは組合員が運営していますが、鮮度管理や消費材の発注といった日々の専門的な業務は私たちと同じ組合員であるワーカーズ（W.Coデポット）に委託しています。

「デポー＝Depot」とは

フランス語で「倉庫・荷捌き所」という意味。「店」ではなく、地域の人々が安全で納得できる食品や生活雑貨を分け合え、生活に必要なサービスや技術をお互いに提供しあえる「場所」をつくりたいという想いが込められています。



川崎北部市場を通して鮮度・品質にこだわった魚を丸のまま仕入れ、デポーでカットしています。

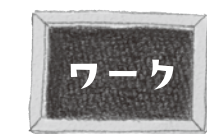
鮮魚コーナーのワーカーズは鮮魚のスペシャリスト。食べ方や調理方法、刺身盛り合わせの注文等、気軽に相談してくださいね。

\*鮮魚の入荷日（週2〜3回）は各デポーで異なります



## イベント

生産者の来所、試食会や料理講習会といったイベントを開催しています♪



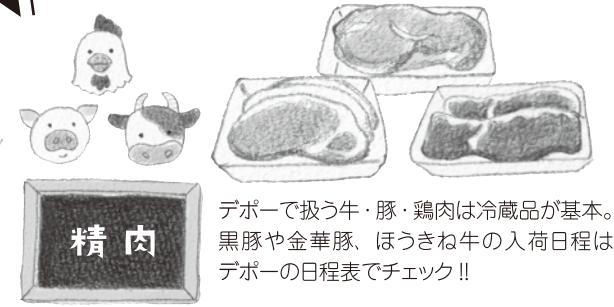
## ワーク

青果の袋詰め、お知らせの配布、イベントでの試食など、デポーの組合員自身が担っています。



# へようこそ！

神奈川県内には22のデポーがあります。鮮魚、地場野菜、惣菜といったデポーならではの消費材の販売だけではなく、消費材について学ぶ、組合員どうしがたすけあう、働くといった組合員一人ひとりが輝ける場となっています。足を運んでみると、素敵な出会いや新たな発見がありますよ♪



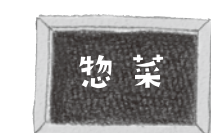
## 精肉

デポーで扱う牛・豚・鶏肉は冷蔵品が基本。黒豚や金華豚、ほうきね牛の入荷日程はデポーの日程表でチェック!!



## 青果

地場野菜をはじめ、産地を見て買うことができます。提携産地の野菜を食べ続けることが、減農薬や地産地消につながります。



## 惣菜

作っているのは組合員でもある惣菜ワーカーズ。消費材を使用し、保存料・添加物は一切使っていません。市販の惣菜にはないこだわりと手間が詰まっています。



## 人と人を笑顔でつなぐ、「自分のお店」

### 相武台デポー 座間市



「食フェス」の様子

「自分で袋詰めした野菜は愛おしく、デポーに集うみんなが親戚のような感覚。カフェは、笑いで始まり笑いで終わる。をモットーに開催し、できることを無理せずやるようにしています」と語るYさんの温かい人柄が今の相武台デポーを支えているのだと感じます。

相武台デポーは1983年11月にオープン。小田急小田原線「相武台前」駅から徒歩3分の立地で、デポー併設の「キッチン菜な」の惣菜やお弁当、地元のパン工房「サンレモ」のパンを取り扱っています。

年に2回開催している「食フェス」では、組合員がワークとして生産者と一緒の試食の準備や来場者への声かけを行います。他のデポーと同様に青果の袋詰め等のワークもあり、フロアに貼ってある受付表に名前を記入して参加することができます。

お話を伺った運営委員のYさんは「退職するまではたまたま買いのするだけの組合員でした。委員会活動やワークに参加してみると知らないことばかりでとても楽しい！」と朗らかで生き活きた様子。Yさんはデポーのフロアと集客室で実施している「みんなのカフェ＆Cafeモグ」の主催者としても活動しています。

デポーは組合員が毎月1000円出資している「自分のお店」です。



## 神奈川活動情報

### 報告

「市民政策提案フォーラム2019」開催

暮らしやすい地域にするために、

市民の声を伝えよう



「市民政策提案」とは、日々の暮らしの中で「こうだったらいいな・こうしたいな」と感じる課題に対する具体的な政策等を、地域に暮らす市民自身が行政に提案するという運動です。今回開催したフォーラムでは、18年度に市民政策を提案するにあたりどのような議論や調査を行ったかについて、6つの組織から報告がありました。地域課題の調査方法は、組合員アンケート、フィールドワーク等、組織毎に個性豊かな内容で、参加した組合員が生き生きと取り組んできた様子が伝えられました。また、各地域で共に活動すすめた神奈川ネットワーク運動からは「こうした市民の提案を政治の現場に繋いでいきます」という表明がありました。

#### ◆市民政策提案連絡協議会アドバイザー

早稲田大学社会科学部 坪郷實教授より

生活クラブ運動は「個人」を出発点にして、共同購入や組合員活動を通じて「おおぜいの私（人々のつながり）」という共同体を作ってきました。「自分で考えて自分でやる」自発的な活動の先駆的事例ともいえます。法律や制度ができるまでには、実は地域や自治体が多様な形で取り組んだ活動が蓄積されているもので、地域で政策課題に関する市民活動が行われることが制度につながり、課題解決につながります。今後も市民政策提案活動を継続していくことが重要です。（フォーラムのまとめとしていただいたコメントを一部抜粋）



活動報告をした6つの組織

- ・横浜エリア連携協議会 三浦紀子、青木マキ、平田いくよ
- ・かわさき生活クラブ「暮らしやすい地域づくりを考える会」野村美湖、河野里美
- ・湘南生活クラブ 柏木晶子、飯田厚子、加藤稔
- ・共同購入政策委員会 土肥美穂、大久保明美
- ・環境・平和委員会 藤田やよい、宮田あい子、桜井薫
- ・共済たすけあい委員会 坂爪則子、御崎律子、君島周子

\*各組織の提案内容については、生活クラブ神奈川HPをご覧ください。

誰もが共に暮らせる地域を作るために、市民自治を進める手段として市民政策提案活動の可能性を再認識する機会となりました。19年度も各組織で取り組んでいく予定です。

生活クラブ神奈川副理事長 桜井薫

※神奈川ネットワーク運動…1980年代初頭、生活クラブ神奈川の組合員が中心となり合成洗剤を開放する条例制定の直接請求を実施。これをきっかけに議会に自分たちの代表を送ろうという「代理人運動」がスタートし、1984年に設立された地域政党。

### 推薦募集

地域で生き生きと活動する若者を推薦してください！

★キララ賞とは？

神奈川県内で環境、文化、福祉、国際交流など様々な分野で活動している若者を応援し、毎年2件の個人または団体に贈呈しています。推薦募集・運営・選考は生活クラブ神奈川、福祉クラブの組合員と有識者が担っています。

★受賞すると…

「キララ賞」と「副賞50万円」が贈呈されます。これまでの贈呈実績は46件！（団体26件、個人20件）

★推薦対象者

神奈川県を拠点に活動する若者（概ね30歳まで）、活動分野不問、自薦・他薦どちらも可。

★問合せ…政策調整部

045・474・0985（担当：原）

まずは気軽にエントリー（推薦）から！

★エントリー締切★  
8月31日（土）

詳細はこちら→

### 参加募集

## 2019 ヒロシマ子ども平和スタディーツアー

現地へ行くことで、子どもたちに原爆や平和のことを見て・聞いて・考えてもらうツアーです。

神奈川生協連（県内の様々な生協が会員）が主催し、生協組合員、職員、看護師、学生ボランティアが同行します。



★戦争や原子ばくだんは、勉強する前と同じで、「こわい」や「悲しい」と思う心が同じ。一発の原子ばくだんで14万人の人たちが命をおとしてしまったのに、今はもっと強い兵器を作ろうとしている人たちに、広島島の「悲しさ」や「つらさ」を知ってほしい。小5 女子

★自分が意外と広島島の原爆について知っておらず、このツアーに参加して詳しく理解することができてよかったです。「子ども平和会議※」では全国の方々が集まって自分では思いつかない発想に出会うこともできました。改めて平和の大切さを知れてよかったです。高1 女子

※全国各地の子どもたちが参加。会議は子どもたちのみで運営され、意見交換やグループ発表が行われる。

（2018年参加者アンケートより一部抜粋）

#### ●申込方法

①組合員氏名②組合員番号③参加者氏名（ふりがなも）④参加者学年⑤参加者生年月日（西暦で）⑥連絡先（電話番号）⑦緊急連絡先（携帯）⑧郵便番号・住所⑨メールアドレスの9点を記入した「参加依頼書」を JTB 法人営業横浜支店宛にFAXしてください。

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選結果は生活クラブ神奈川より申込締切日以降にご連絡します。

#### ●申込締切 6月18日（火）

#### ●申込先

（株）JTB 横浜支店 営業第一課

電話：045-316-2353（平日9：30～17：30）

FAX：045-316-5531 担当：鈴木克好・酒井麻衣

※FAX送信後、電話でその旨をお伝えください

#### ●期間：8月4日（日）～6日（火）2泊3日

#### ●対象：小学5年生～高校3年生

●参加費：小学5・6年生 15,000円  
中学生以上 25,000円

※組合員カンパによる費用補助があるため、上記金額が自己負担額となります。

※きょうだい等複数人数を申込みの場合、1人1枚でお申込みください。抽選は1人ずつ行います。

\*説明会と報告会への参加をお願いします（必須）

◇事前説明会：

7月13日（土）13：00～16：00（予定）

◇報告会：8月24日（土）14：00～16：00（予定）

組合員カンパによる  
大人の「組合員代表派遣」も募集中！

子どもツアー、大人の代表派遣ともにツアー行程などの詳細は  
政策調整部 045-474-0985（担当：川田・田中）までお問合せください。

### お知らせ

## 生活クラブ神奈川の公式 SNS アカウント



お友だち登録をして最新情報をチェック！



#### 生活クラブ神奈川デポー

メッセージ配信：毎週木曜日  
内容：週末お買い得情報など、  
県内22デポー共通のお知らせ



#### 生活クラブ神奈川

メッセージ配信：毎週金曜日  
内容：新しい消費材、キャンペーン、  
たすけあい関連といった生活  
クラブ神奈川の最新情報

お友だち登録はこちらから→  
ID検索→@fxn6993s



お友だち登録はこちらから→  
ID検索→@avr0724w



facebook



Instagram

フォローしてね！



生活クラブ神奈川

検索



## 私と生活クラブ

### ー加入のきっかけを教えてください

東日本大震災後「放射能を気にしている」と言っていたら、子どもが通う保育園のママ友達から紹介されました。その保育園も生活クラブの食材を利用しています。条件が合わず加入をためらっていたのですが、近くの班の方と出会ったことで利用を続けることができています。

### ー生活クラブに加入して、暮らしに変化はありましたか？

クリ正実行委員\*を2回経験したのち2年前に運営委員になったので、生活にも深く関わっていますね。消費材や生産者さんの話や情報を得る機会が増えたので、自分の選択する事が地域や社会に直結していくことを実感しました。

※クリスマス・正月実行委員の略称。学習会への参加や試食会の準備などを行います。



東日本大震災をきっかけに、「防災術アドバイザー」として防災術普及に取り組んでいます。自分が講師になるだけではなく、子育て中のお母さん同士で学び合える【お母ちゃん学】を主宰しています。

横浜北 つるみコモンズ 佐々木美香さん ●2014年3月加入 お子さん8歳、5歳



3/13(水)につるみコモンズ運営委員会主催で開催した「あんどろすさん・アウトドア防災」の様子。小さなお子さんを連れての参加が多く、関心の高さが伺えました。

一緒に撮影した組合員：運営委員としてともに活動している山崎純子さん・清良ちゃん



☆佐々木さんへの講師依頼はこちらから  
✉ okaachangaku@gmail.com  
Facebook からメッセージ：  
<https://www.facebook.com/mika.sasaki.3139>

くらしに役立つ生活クラブの情報をお届けします♪

# 生活クラブライフを 楽しもう♪

## ビオサポ 情報

レシピといっしょに「ビオサポ」関連情報（栄養素など）を紹介します。

\*ビオサポ:生命を意味する「BIO」と「美」をかけ、生命力にあふれた健康な食生活をサポートしていく、という意味の生活クラブの造語

NEW! ビオサポレシピサイト→



## 手作りスポーツドリンク



材料 (1リットル分)

- ◆ゆず酢 (または柑橘類の果汁): 大さじ1
- ◆素精糖: 大さじ4
- ◆海水塩 (または真塩): 小さじ1/3
- ◆水: 1リットル

作り方

容器に材料をすべて入れ、素精糖と塩が溶けるまでよく混ぜ合わせる。

\*その日のうちに飲み切ってください

## ベリー&ベリー ビネガードリンク



材料

- ◆冷凍国産ブルーベリー: 大さじ3
- ◆純米酢: 大さじ3
- ◆素精糖: 大さじ3
- ◆ドライクランベリー: 大さじ1
- ◆好みの飲みもの: 水、炭酸水、牛乳など

作り方

- ①熱湯をかけて消毒し、乾かした耐熱容器に材料をすべて入れる。
- ②フタをせずにレンジで1分ほど加熱して素精糖を溶かし、冷めたらフタをして冷蔵庫に入れ一晩なじませる。
- ③好みの飲みもので割って、ビネガードリンクに♪

## 私の おすすめ消費材ベスト3★

### 1位 チーズクラッカー

備蓄のためにも多めに買っているのですが、美味しすぎてすぐに無くなります。そのまま食べられるので、災害時にも役立ちますし、普段のおやつやパーティーにもオススメ! ローリングストック (回転備蓄) にはマストな存在です。



### 2位 鶏卵

質の良いタンパク質補給のために予約して購入しています。このレベルの鶏卵をこの価格で買えるのは本当にありがたいです。



### 3位 無農薬実験米 (予約限定)

予約登録しているので、安定供給が保障されています。備蓄のためにも役立ちます。※予約登録は年度の途中からでも可能です。配送 (コモンズ) 組合員: 「予約のカタログ」をご覧ください。デポー組合員: ワークスにお声かけください。



## 「福祉たすけあい基金」 助成団体の声

「福祉たすけあい基金」は賛同する組合員の毎月100円の継続寄付を原資として、神奈川県内の市民事業・活動に助成しています。

第9期・第11期 助成団体

## つばき学習会 (川崎市)

### ◆活動内容

- 小学生に対して無償で学習支援を行う
- 毎週土曜午前 幸区社会福祉協議会にて (対象: 地元の小学生)
- 月1回 川崎市の療育センター、児童養護施設にて (対象: 発達障がいの子ども)

### ◆助成内容

- 広報費、交通費一部、保険費用 (第9期)
- 広報費・交通費・印刷製本費・物品購入費の一部 (第11期)

### ◆ボランティア常時募集中!

連絡先: ✉ tubaki-gakusyusitu@outlook.jp

### ◆最新情報はこちら

つばき学習会  
ホームページ→



代表 吉原崇徳さん

どのような子どもにも寄り添い、支える存在でありたい

代表の吉原崇徳さんは現役の小学校教員。教師の負担が増える中、子どもたち全員を成長に導いていくことの難しさを実感するなど、子どもの学習を取り巻く様々な課題に直面してきました。一方、家庭での学習環境も厳しさを増し、共働きやひとり親世帯の増加等により多忙で勉強を見られない保護者が急増。これらを解決するために、「学校でも家庭でもなく、第三の場として子どもたちにとって居心地の良い学習の場をつくりたい」との思いで2017年7月に『つばき学習会』を立ち上げました。

活動を支えるボランティア登録者は、教師・塾講師、学生、社会人など24名。スタッフは子どもたちの学習サポートの他、カードゲームやお絵かきなど、一緒に遊びの時間も楽しみます。ボランティアサイトや仲間の紹介で、教育や福祉を専攻する学生の参加も増えていますが、学生ボランティアは卒業後の継続性が課題。「社会人ボランティアとして活動を継続するメンバーも出てきているので、この流れに続いてほしいと思います」と吉原さん。川崎市教育委員会の後援を得て活動への理解が拡がり、近隣小学校からは参加者募集などの協力も得られるようになりました。「今後はさらに地域の小学校と連携し、地域で子どもたちとの関係性を育んでいきたいと思います」と意気込みを語ってくれました。



学習風景

### 取材を終えて

団体名である「つばき」は川崎市民の木であり、花言葉は「控えめな優しさ」。花言葉のとおり、学習や遊びを通じて、障がいがあってもなくても、どのような子どもにも寄り添って支える存在となっています。今年2月には第28回「キララ賞\*」を受賞し、この活動がより広く知られることになりました。今後も行政や地域で活動する多様な市民団体とネットワークし、ステップアップされると期待しています。

公益財団法人 かながわ生き生き市民基金・副理事長 城田喜子

\*キララ賞については6ページへ



あなたの100円が地域の力に



福祉  
たすけあい基金

## あなたも参加して、 地域の活動を支えませんか？

「福祉たすけあい基金」に参加すると、生活クラブでの共同購入代金と一緒に毎月100円が引き落とされる形で継続的に寄付をすることができます。

### ・参加組合員人数

10,672人 (19年3月末)

参加申込書は  
こちら→



### 問合せ

公益財団法人 かながわ生き生き市民基金  
☎045-620-9044  
✉ info@lively-citizens-fund.org







NEW! 「生活クラブでんき」の  
自然エネルギー発電所

生活クラブによる電気の共同購入事業「生活クラブでんき」の運営を担う  
(株)生活クラブエナジーに売電している、自然エネルギーの生産者を紹介します。

人口3万人の町から

# 持続可能なエネルギーへシフト

一般社団法人 大磯エネシフト(大磯町)

設立 2013年12月 理事長 岡部幸江さん

所在地 神奈川県中郡大磯町大磯 生活クラブエナジーへの売電 2016年3月～

設置容量 みんなの発電所「ハル」15kW、  
(太陽光発電) みんなの発電所「ソラ」14.28kW

原子力に依存しない安全で持続可能な地域分散型エネルギーシステム  
への転換をめざし、地域で自然エネルギーによる発電事業に取り組む。

発電所へ行ってきました!  
2019年2月12日

ぜひ、訪れてほしい  
場所の1つです

『安心』『安全』と言う言葉を  
岡部理事長より聞いた時、とて  
も親近感が湧きました。こんな  
近くに同じ想いをもった人達が  
いて、会えたことが単純に嬉し  
かったです。

想いを「伝えること」と「伝わ  
ること」の違いや難しさ、伝わった時の想いを持続する為  
にどうすれば良いのか考えさせられました。「大磯町」はあな  
たの住む街からは遠く感じますか? 「大磯エネシフト」には  
忘れてはならない想いがありました。

湘南生活クラブ E(環境)前担当理事 中村園子



顔が見える、地産地消の  
電気を応援したい

地元湘南の組合員なのに、恥ずかし  
ながら「大磯エネシフト」を知りま  
せんでした。マンションの屋上と素  
敵な教会のお庭にある2つの太陽光  
発電所は、何の違和感もなく地域に馴  
染んでそこにあり、お散歩気分で見  
察できました。

今、食の現場では“顔が見える関係づくり・地産地消”とい  
う言葉をよく見聞きしますが、「生活クラブでんき」もそれが  
できると再認識できました。自分が何を選び、誰を応援するの  
か、みなさんも考えてみませんか?

湘南生活クラブ E(環境)前担当理事 橋田菜子

この機会に、「生活クラブでんき」に切り替えて自然エネルギーの発電所を応援しませんか?

「生活クラブでんき」/ 電気代1,000円キャッシュバック 6/1(土)~  
キャンペーンはじまる! 8/31(土)まで

対象

期間中に  
「(株)生活クラブエナジー電力契約申込書」を  
提出いただいた方全員

キャッシュバック時期

2019年12月の電気料金から  
1,000円値引き

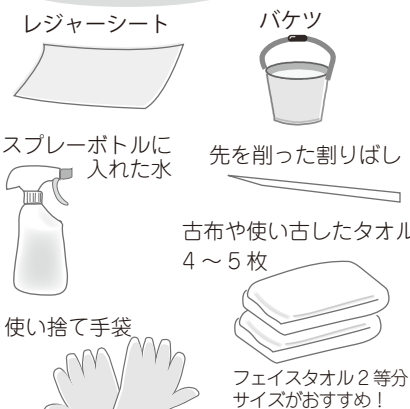
問合せ: 045-474-0985 (政策調整部 月~金 祝10:00~18:00) 資料請求フォーム→



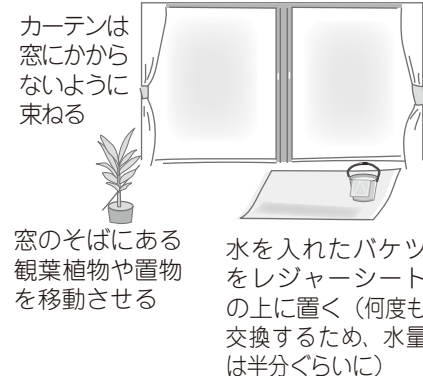
家事代行サービス「生活クラブ・くらしサポート」で  
組合員宅の清掃などを担う「W.Co Lavori(ラヴォリ)」  
によるお掃除アドバイスをシーン別に紹介します。

窓掃除編 洗剤を使わず、  
水と使い古したタオルでキレイな窓に♪

用意するもの



事前準備



お掃除スタート

1 窓の水拭き&乾拭き

一気に全面ではなく、窓全体を2~3等分して拭いていく。上からコの字型に少し力をいれて水拭きを1回、すぐに乾いた別のタオルで乾拭きを2回する。下まで拭き終わったら、窓枠も水拭きする。

2 網戸

2枚の濡れタオルで挟みながら拭く。

3 上のレール、窓のレール、下のレール(溝)

先が尖った割りばしと小切れ布を使い、汚れをかき出してから水拭きする。

4 拭き残しを確認する。

拭き残し部分は、乾いたタオルで拭き取ります。



水だけでこんなにキレイになるなんて驚きでした!!  
キレイになった窓から見える  
青空が嬉しいです!

窓拭きは結構力が必要な作業です。  
自分でやるのは難しいな、ムラが気になるという方は  
Lavoriにお任せください!

生活クラブ・くらしサポートの  
家事代行  
サービス

選べる2つのプラン

1回あたり2時間~

定期プラン

スポットプラン(単発利用)

週1回.....通常1回4,800円  
月1~3回...通常1回6,000円

通常1回.....7,000円

初回利用30%OFF(2.5時間 5,250円)

※別途交通費一律900円  
※価格は全て税抜です

サービス対象  
エリア

横浜市(青葉区、都筑区、緑区、港北区、  
鶴見区、神奈川区、保土ヶ谷区、西区、  
戸塚区、旭区、瀬谷区、泉区)川崎市、  
大和市、座間市、海老名市、相模原市(一部)、  
厚木市(一部)、伊勢原市(一部)、  
鎌倉市、藤沢市

サービス対応  
時間・曜日

月~金 18:00まで  
土・祝 17:00まで

生活クラブ・くらしサポート  
お申込み・お問合せ

045-620-0734 (月~金 9:30~18:30)

kurashi.support@s-club.coop

お問合せフォームはこちら





カルチャースクール **ACT**(アクト) TEL 045-472-7633  
[カルチャースクール・アクト] [検索] FAX 045-472-7644

## 初夏の特別講座

入会金不要

教室：記載のないものは  
オルタナティブ生活館

### 茶道 立礼式

生活に取り入れやすく、膝に負担のないテーブルでお点前を行う茶道。  
6/6(木)・6/21(金)13:30～15:30 6,600円/2回/茶・菓子込

### 漢方手当 灸 初級 もぐさ代サービス

6/7・21(金)13:00～14:30 6,000円/2回

**鍼灸師による 十二経絡体操** ～骨・ツボタッピング療法と  
6/10(月)9:30～12:30 胃腸に優しい夏の過ごし方～  
(最初の30分は脈診) 3,500円 資料代別途

### レモンケーキ&ルバーブのジャム

講師手作りのレモンピールをたっぷり使います！  
6/12(水)13:15～16:15 5,000円/①込 持帰りあり。

### タロット入門 全3回

タロットカードは各自で準備。  
大アルカナカードの神秘的な面白さを学びます。  
6/14・6/28・7/12(金)14:30～16:00 8,800円/3回/①込

**1Day簡単金継ぎ** 場所：講師自宅 (JR根岸駅徒歩5分)  
短時間でできる補修方法。自宅でもできるよう道具もお渡しします。  
6/14、7/12、9/13、10/11(金)12:30～15:00 5,000円/①込

### 英国式お茶会

スコーンのお土産付き。  
香り抜群の紅茶、伝統菓子、本場のお話で贅沢な時間を過ごします。  
6/19(水)9:30～13:00 6,500円/①込 一部実習あり。

**夏の気功瞑想体験** 6/21(金)14:00～16:00 2,000円

**子どものオカリナ1日講座** 小学3年生以上。  
大人も歓迎。全くの初歩から。オカリナ持参(1,000円で購入も可能)。  
7/20(土)10:00～12:00 2,500円

**修験者に教わる心と身体への使い方** ～夏の暑さに負けない  
7/24(水) 11:00～13:00 3,500円 心と身体をつくる～

**子どもマジック教室** びっくり!日用品マジックの決定版3種類。  
7/26(金)10:30～12:30 3,500円/1人 ペア割り5,000円/①込  
小学生対象。親子歓迎。

※各講座とも講座維持費200円/月が必要。  
詳しくはホームページもご覧ください→



講師  
募集中!

オルタ健康ステーション TEL 045-471-1733  
[オルタ健康ステーション] [検索] FAX 045-472-0109

## スマホリスクから身を守る方法

電磁波  
曝露対策

現代の社会生活において、IT技術は欠かせないものです。スマホは各人一台の時代となり、テレビの地上デジタル化、スマートメーターの設置、家庭内の電化製品に至るまで、私たちの住空間はかつてないほどの電磁波で覆われています。

電磁波は目に見えず影響がわかりにくい上に、食品添加物や大気汚染などに比べ情報が少ないのが現状です。このワークショップで、環境や人体への影響と対策と一緒に学び、考えましょう。

**日時** 6月22日(土) 10:00～12:00  
**参加費** 1,000円  
**場所** オルタナティブ生活館 2階 オルタリアン  
**講師** 上田昌文氏 (NPO法人 市民科学研究室代表)



講師の上田昌文氏  
1992年、市民による学習グループを発足。科学技術関連の社会問題への取り組みを現在まで継続。

オルタスクエア TEL 045-476-1105  
http://www.a-sq.co.jp/ FAX 045-476-1106

### 少ないお金で夏の暑さを防ぐ

## 住まいの工夫

地球温暖化の影響により、年々夏の暑さが厳しくなっています。窓に外付けのブラインドや日よけをつける、屋根や外壁にセラミック断熱塗料を塗る、換気棟を取り付けるなど色々な対策があります。

例えば、写真の換気棟は屋根裏の熱い空気を外に逃がし屋根からの熱さを大きく軽減します(雨水が入る心配はありません)。費用は1ヶ所設置で税込6万円、2ヶ所設置で税込9.6万円です。ぜひご相談ください。



換気棟は、屋根裏の湿気を逃がし、結露による腐食を防ぐ役割もあります。

## オルタ館 インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベント情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。

スペース・オルタ 会場 スペース・オルタ (オルタ館地下1階)  
http://spacealta.sakura.ne.jp 問合せ TEL/FAX 045-472-6349 (担当/佐藤)

## 6/29 土 川口真由美・右田隆 ライブ&パフォーマンス ～抗う魂の歌～

開場14:00 公演14:30～17:00

沖縄・辺野古ゲート前での闘いの日々、歌やパフォーマンスで平和・環境・反基地闘争をエンパワーし続けてきたおふたりのアーティストを迎え、ステージを作ります。

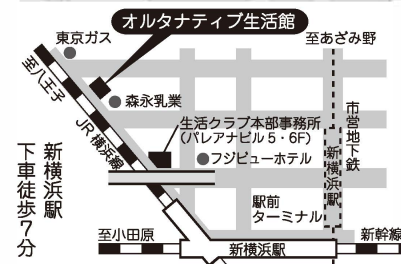
沖縄の基地からベトナム戦争に送られた海兵隊兵士＝故アレク・ネルソン氏が日本の憲法9条を知り、平和・非戦への希望を見出し反戦兵士として活動を始めた実話に基づく『9条への帰還 (英語版のタイトルはReturn to Article 9)』という一人芝居を演じる右田隆さん。障害者通所事業所の仕事をしながら3人の子どもを育てるシングルマザーであり、歌手、パフォーマーとして反原発や、反戦、性奴隷被害者の集会やデモなどで、歌と熱いメッセージで多くの人に共感の輪を広げている川口真由美さん。

戦争の悲惨さへの深い反省から産み出された憲法9条の理念を、未来に活かすために活動し続けるお二人。分断を超え連帯を日々模索する沖縄の闘いの体温を、本土の日常に伝えてくれる熱いステージです。

**料金** 前売り・予約 2,000円 当日 2,500円  
**問合せ・予約** スペース・オルタ (TEL&FAX:045-472-6349)  
勇氣野菜プロジェクト (080-5494-3439 杉浦)

主催：勇氣野菜プロジェクト、スペース・オルタ、Peace on Earth

生活クラブ神奈川の施設 オルタナティブ生活館 (オルタ館)



会議室、調理室、ミニホール(スペース・オルタ)、薬局、親子ひろばなど、どなたでも利用できます。

NPO法人 フォーラム・アソシエ 申込み 問合せ TEL/FAX 045-472-7093  
[フォーラム・アソシエ] [検索]

## アソシエ 防災減災らぼ

子どもの命を守り、未来につなぐためのママ目線の防災講座

・6/18(火) 子どもの命を守る～教育現場の備え  
講師 星野諭さん(NPO法人 コドモ・ワカモノまちing代表、子ども防災ファシリテーター)

・7/9(火) ローリングストック料理ワークショップ  
講師 アソシエ減災ガールズ 時間 10:00～12:50  
会場 オルタナティブ生活館 参加費 単発参加3,500円

## 夏休みあやこ防災

詳細はホームページをご覧ください

小学生対象の防災講座。夏休みの宿題はお盆前に片づけましょう!

・7/29(月) ぼうさいマップを作ろう  
・8/5(月) 災害時のクッキング(バッククッキング)

## 自然あそび インストラクター 養成講座

自然観察・草花あそび・子どもの発育について学び、地域で教えられるようになるインストラクター養成講座

・6/14(金) 四季の森公園  
・7/12(金) 新治市民の森  
・8/2(金) オルタナティブ生活館  
時間 10:00～12:50  
参加費 全3回8,000円(単発参加3,000円)



草で作った  
エンゼル  
フィッシュ

### ●第9回定例理事会(3/7)●

#### 報告承認事項(抜粋)

- 第48回通常総代会の開催について承認した。
- 2018年度デポー事業GPR運用報告と2019年度計画・経費運用案について承認した。
- デポー惣菜PJ答申について承認した。
- 生活クラブ神奈川における東日本大震災復興支援活動2018年度報告と2019年度活動計画について承認した。

### ●第10回定例理事会(4/4)●

#### 監事会報告

2019年度活動基本方針について討議し、決定した。

#### 報告承認事項(抜粋)

- 第48回総代会関連の対応について承認した。
- Reトライ活動総括について承認した。
- 2018年度共済事業報告・決算予算ならびに2019年度共済事業計画・予算(案)について承認した。

#### 編集後記

ゲノム編集技術を使った食品の開発が進んでいる。米国ではゲノム編集大豆油が販売されるそうだ。従来の遺伝子組み換えよりも安価・手軽で確実に狙った遺伝子改変ができ、その痕跡が残らないという。世界的食料難対策として肉厚なマダイ等が開発されているが、もっと違う方向で解決できないのか? まずどんな危険性があるか知る必要がある。おおぜいの方に関心を持ってほしい。(山梨)

理事会  
だより

「計画的労働参加」  
参加者募集!

### ジュース用トマトの＜収穫作業＞に参加しませんか?

生活クラブ「トマトジュース」の安定生産のために組合員が有償で作業を行う企画です。

**日程** 8月5日(月)～7日(水) 2泊3日 **雨天決行** \*8/5昼食から8/7昼食までの食事、宿泊費は無料  
・8/5(月)7:45頃 新宿駅西口集合後、現地までバスで移動 ・8/7(水)19:30頃 新宿駅西口着・解散予定

| 収穫作業実施会場                        | 労働時間                                   | 作業報酬                                   | 主な持ち物                            |
|---------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------|
| JAながの飯綱支所管内の加工トマト生産者の畑(長野県上水内郡) | 1日目実働3時間程度<br>2日目実働6時間程度<br>3日目実働3時間程度 | 実働12時間程度で合計8,000円(その他交通費として一律1,400円)支給 | 作業着、着替え、手袋、帽子、雨具、長靴、タオル、寝巻、洗面具など |

**募集人数:** 30人(組合員とその家族が対象。性別問わず。18歳以上\*ただし高校生は不可。)  
**応募要領:** 往復ハガキ 往復の裏面に「トマトの収穫作業参加希望」と下記必要事項をすべて記入し、返信ハガキの宛先欄にご自身の住所、氏名をご記入の上、ポストに投函してください。  
**記入事項:** ①～⑥まですべてご記入ください。 ①参加者氏名(ふりがな)、組合員の氏名と続柄 ②業態(班・個配・デポー) ③組合員コードNo ④郵便番号・住所 ⑤連絡の取れる電話番号 ⑥性別 ⑦年齢 ⑧以前の参加経験(定植・収穫の参加回数)やその他農業経験の有無について。  
※返信ハガキの宛先面に、ご自身の住所、お名前を必ずご記入ください。

**＜締め切り＞** 往復ハガキの宛先:〒222-0033 横浜市港北区新横浜2-2-15 ハレアナビル5F  
**6月7日(金)** 生活クラブ神奈川 政策調整部 原宛  
**必着** 問合せ:政策調整部 担当・原 ☎045-474-0985(9～17時)

応募された方全員に、7月3日頃までに結果を返信はがきで連絡し、参加が決まった方には詳しい資料を7月中にご自宅へ郵送します。



委託ワーカーズ・  
コレクティブズ  
紹介 NEW!

企業組合ワーカーズ・コレクティブ・キャリアー

## 配達を中心に 2つのワーカーズが合併 さまざまな業務を行っています!

今年4月、組合員宅へ消費材の配達をしている「ワーカーズ・コレクティブ・キャリアーエル企業組合」と牛乳単独便やデポーキャリアー便などの配達をしている「企業組合ワーコレ・キャリアー」が合併しました。【企業組合ワーカーズ・コレクティブ・キャリアー】と名称も変わ

り、メンバー数180人を超える大きなワーカーズになりました。生活クラブの配送センター(県内9箇所)に、「ランチ」という拠点をもち、組合員宅への消費材配達、デポーへの惣菜やパンの配送を行っています。また、WE21ジャパンなどの生活クラブ運動グループ関連の配送、お部屋・おうちの「整理・片づけ・引き取り」を行う「はっぴい&

**NEW!** 生活クラブの業務の一部を担う6つの委託ワーカーズ・コレクティブ\*をリレー形式で紹介します。  
※メンバー全員が出資し、経営・労働を担う「働く人の協同組合」



トラックを運転して、消費材を配達します!

キャリアー」というくらしのサポート事業も行っています。

“消費材配達”の業務では、消費材の利用促進、友人紹介や共済への加入促進、「生活クラブでんき」や「よくらぶ」のおすすめなど、ただ配達するだけではなく生活クラブに関連する様々なことを推進しています。

専務理事 田中弘美





又吉元榮さんと伊集光博さん

消費材に対する思いをお伝えするコーナーです。  
今回は沖縄県糸満市に本社を構える、  
真塩や素精糖などの生産者「靑い海」の  
又吉元榮さんと伊集光博さんにお話を伺いました。



## 沖縄の自然の恵みで豊かな食生活を

株式会社 靑い海

代表取締役社長 又吉 元榮さん  
東京営業所 首都圏・生協担当リーダー 伊集 光博さん

塩専売法では伝統的な製塩法を禁じているため、輸入した天日塩を沖縄の海水で溶かして塩づくりをはじめました。最初はつくり方も分からず、「専売公社の塩を溶かして再結晶化しただけなのでは？」という風評も受け、苦労が絶えませんでした。

生活クラブとの出会いはその頃のこと。私たちは県外へと販路を探し、生活クラブは自然塩の提携先を探していたところに出逢ったのです。話し合いの末に1978年に直接の提携がスタート。最初は「海っ子」という名

### 沖縄の海水でつくる 2種類の塩

伝統の「マース」を残そう  
「靑い海」は、沖縄の地で「真塩」や「素精糖」をつくっています。その歴史は第二次世界大戦後にアメリカ統治下にあった沖縄県が、日本に復帰した1972年にさかのぼります。その頃の日本には「塩専売法」という、国から認可された業者しか塩をつくれないう法律がありました。復帰に伴い消えてしまつたであろう、沖縄伝統の「マース」を何とか残そうと奔走したのがはじまりでした。塩田に勤めていた方々のもとを訪れ交渉にあたりましたが、「自分でやったらどうだ」という話になり、友人や親戚に出資を募り工場を設立しました。

※沖縄の方言で塩のこと

### 粗糖を精製してつくる 自然に近い砂糖



前でしたが、やがておなじみの「真塩」になりました。原料は、メキシコとオーストラリア産の天日塩です。

1997年の塩専売法撤廃の後に、念願の沖縄の海水100%の「海水塩」を開発しました。糸満沖から取水した海水を、伝統的な平釜製法でじっくりと煮詰めて結晶化し、乾燥させてつくりま

す。「海水塩」のほうが若干やわらかい味わいのご紹介しています。ぜひ食べ比べてみてもらいたいです。

「真塩」の開発が落ち着いた頃に、白砂糖の代わりになる砂糖を探していた生活クラブから依頼があり、「素精糖」の開発をはじめました。ミネラル分を多く含んだより自然に近い砂糖として、白砂糖をつくる原料の「粗糖」に目をつけました。精製する前の砂糖のため、不純物や蜜分が多くそのま

までは消費材にできません。そこで研究を重ね、粗糖を遠心分離器にかけてサラサラにする製法を見つけた。砂糖の素を精製するということから「素精糖」という名前がついています。

### 安心して 使い続けてもらうために



最近では海洋汚染の問題がよく話題にあがっています。私たちは海水検査を毎日行い、マイクログラスチックに関してはいち早く専門機関での分析をし、心配がないことを確認しました。これから定期的な検査を続けていきます。また、「素精糖」の原料価格が値上がりしています。サトウキビをつくる産地の拡大や製法の工夫で、供給価格を維持できるように頑張ります。

## キャリアで 働きませんか!

消費材を配送する  
仲間を募集中!

### キャリアで働く おすすめポイント

- ★新しいユニフォーム
- ★運転しやすい軽自動車での配送も可能
- ★全センターで託児所が無料で利用できる
- ★子ども手当として「遊You米5kg」支給



\*キャリアの仕事内容について、14ページも併せてご覧ください

説明会開催: 5月末～ 6月下旬まで (県内14会場にて)  
分配金 (時給): 1,200円～  
勤務時間: 8:30～/ 12:30～ (約4～5時間・応相談)  
勤務地: 生活クラブの配送センター (県内9センター)

\*詳細は「えぼ」と同時配布のチラシをご覧ください。

### 問合せ・申込み

企業組合 ワーカーズ・コレクティブ・キャリア 本部  
TEL: 045-363-5053  
FAX: 045-366-4826  
E-mail: honbu@wcocarry.jp

説明会参加  
申込フォーム→



ちよこっとQの答え▶天皇や公務員(日本国憲法 第10章第99条より) 政府は憲法を守って政治をしなければなりません。  
\*「檻の中のライオン」著者、椋井護士へのインタビュー記事は2-3ページに掲載