

えぽ

ちょこっと

クイズ
Q

生活クラブのリユースびん「Rびん」
の2017年度の回収率は？
→ヒントは13ページ



特集▶ 生活クラブで「シンプルライフ」

シンプルライフ研究家 マキさんインタビュー

▶ 私たちの消費材
エサまで徹底！
生活クラブの遺伝子組み換え対策

▶ 生活クラブライフを楽しもう♪
自主保育グループ「はぴねす」
(相模原センター)

▶ ひろげよう たすけあい
エコロプラスでつながった
「たすけあいの輪」(宮前平デポー)

▶ 暮らしをみつめる
地球生態系のためのごみ減量システム
「グリーンシステム」
／さがみ活動紹介

▶ 生産者だいすき＊(株)しむら
セサミオイルで美しく
健康な毎日に



横浜北生活クラブ
つづき commons
平田郁代さん、かほちゃん、
りのちゃん
(取材記事:8ページ)

撮影:いろはのデザイン 高橋朋博

サステイナブルなひと、



生活クラブ

◆ 組織概要

組合員人数 80,752人 (2019年1月末)
1月度加入 526人、脱退 505人 (21人増)

世帯当たり利用高 19,456円 (2019年1月)
世帯当たり出資金 122,726円 (2019年1月)



シンプルライフ研究家 マキさん

プロフィール

東京都内で4人暮らし。6歳と10歳の娘を育てながら広告代理店で勤務するワーキングマザー。ブログ「エコナセカツ」にて不要なものは持たないシンプルな暮らしを綴る。『マキ流 やめていい家事』（宝島社）、『持たない四季の暮らし』（大和書房）、『ゆるく暮らす』（マイナビ出版）など著書多数。



インタビューを終えて

モノがない！キッチンがきれい！
コード類も目立たず、
家族4人分の書類はどこに？！



59㎡、2LDKで快適に暮らしているマキさん。本やブログで拝見しているのと同じ印象で、素のままで、何でも質問に答えてくださいました。

マキさんや参加者の皆さんと子育てや親の気持ちについても話せたことで、インタビュー後に子どもを迎えに行った時、やっぱりかわいいなと感じ、自分の子育てについても振り返る機会になりました。帰宅して早速キッチン周りを綺麗にし、子ども達と洋服の整理をしてみました。書類、服…自分にとって本当に大事なものは何か。あふれる物たちと向き合って、私も子どもも気持ちや物の整理を始めました。

横浜北 つづきコモンズ 平田郁代さん
(お子さん：4歳・1歳)

「何事もあたりまえ」という価値観を
とっぱらって、
『考える』ことが大切だと気がしました

“生活クラブの品揃えが少ないことが時短にも繋がる”という発想は「なるほど!」と思いました。野菜や果物の旬がいつなのかわからない子どもも多いと思うので、「旬の〇〇はおいしいね」といった会話で食卓を囲むのもいいですね。

我が家の物の多さは自覚していましたが、改めて物と向き合う時間を作り、整理することができました。スッキリすると心も整うし、片付けに時間を取られず子ども達との時間も増えた気がします。

かわさき 高津コモンズ 河村ひとみさん
(お子さん：中2・小6・4歳)



※神奈川は「絹ごし豆腐」。東京とは生産者が異なります。

おすすめ消費材は？
予約して欠かさず利用しているのは、「鶏ムネ肉、きぬ豆腐※、牛乳、鶏卵、飲むヨーグルト、ハム、ケチャップ、素精糖、なたね油」です。
一番のおすすめは、旬の野菜や果物！新鮮で、農家である実家の味に近いことに驚きました。他にも私のインスタに載せているものは、選りすぐりのおすすめ消費材です。「どれがおいしいのかな？」と迷ったときにカタログ感覚で見てほしいと思って更新しています。（詳細は4ページへ）

生活クラブのここがいいな、
と思うところを
教えてください

生活クラブを利用している人は、「ほどよい価格で質の良いものを買う方法を知っている賢い人」なんじゃないかな。取り扱っている品数がスーパーや他の生協と比べて少ないのも、コシですーという自信作しかないからだと思うんです。それに、品数が少ない方が選ぶのもラクです。「質がいいのにこんなに安くて大丈夫かな」と思ってしまうところや、テレビCMなどにお金をかけていないところも良心的で信頼できると感じています。



毎日の暮らしをもっとシンプルに。

生活クラブ東京の組合員でシンプルライフ研究家のマキさんをご存知ですか？

「しない家事」でゆとりのある生活をしているマキさんが
どのように生活クラブと出会い、消費材を使いこなしているのか—

組合員の河村さん（高津コモンズ）、平田さん（つづきコモンズ）と一緒に
マキさんのご自宅でお話を伺いました。



マキさんレシピは
4ページに掲載

▶取材日に届いた消費材



▶消費材受け取りの様子



買った方が時短になると
思ってしまうのですが、
調味料やおやつを手作りし
ているのはなぜですか？

実は、料理がとても苦痛です。レシピを見てもよくわからないし、様々な工程を重ねるような凝った料理はしません。それでも調味料やおやつを手作りするのは、作った方がおいしいし、安いからです。

料理はとにかく苦手だけど、おいしいものを食べたい。だから、いかに簡単に作れるかを考えて、自分で味見しながら何度も作ります。

我が家は共働きです。長女誕生後、生活の中で子育ての優先順位が高くなりました。さらに二人目が生まれたら仕事と家事と子育ての両立でもっと忙しくなりそう、「このままだとヤバい!」と思い、時間がないうちに時短するかを考えるようになりました。

生活クラブ
加入のきっかけや
続ける理由は？

他の生協を利用したこともあったのですが、スーパーと変わらないと感じて良さがわかりませんでした。「生活クラブ」という名前はママ友から聞いて知っていて、試しにたかつデポ（川崎市高津区）に行ってみたところ、「質がいいのに高くないな」と感じました。その後、引越して環境が変わったことをきっかけに加入し、2年半経ちました。

今では1週間の食卓の8割は生活クラブの食材です。家族からのリクエストが「エビが食べたい」「キャベツが食べたい」と、メニューではなく素材指定が多いんです。生活クラブはシンプルな調理法で素材を活かせる食材ばかりなので、我が家にぴったりだなと感じています。

エサまで徹底！

生活クラブの遺伝子組み換え対策

生活クラブは、「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱いわないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は、情報を公開して取り組む」ことを原則としています。原材料はもちろん、畜産物のエサまで徹底して対策しています。



畜産飼料も

疑わしいものは使いたくない！

現在、日本ではトウモロコシなど飼料用の穀物を輸入に依存しています。生活クラブは1998年から飼料用に遺伝子組み換えでない(NON-GM)トウモロコシの輸入を開始しました。その後2009年より種子の開発から栽培、集荷、輸出(輸入)までNON-GMTウモロコシを分別管理して輸入するプログラムを作り、アメリカのNON-GMTウモロコシ生産者らと作る・食べる約束をしました。

さらに、2011年よりJA全農とアメリカの穀物集荷会社、種子会社の間で「長期種子供給協定」が結ばれており、安定的にNON-GMTウモロコシを供給できています。生活クラブが「消費する意思」を伝え続けていることで、2022年までの協定が結ばれています。

アメリカの生産者に「消費する意思」を伝えてきました

生活クラブ神奈川副理事長 大久保明美



生活クラブの消費材に使われている飼料用トウモロコシは、種子会社や生産者、流通経路までわかります。2018年10月18日～28日の11日間、組合員代表としてアメリカを訪問し、種子会社と穀物集荷会社に「長期種子供給協定」の継続を要請してきました。

私は初めて種子会社の方と会い、「身体や環境への影響を考え、私たち組合員はGMトウモロコシを不安に感じています。これからもNON-GMTウモロコシの種子を作り続けてください」と伝えました。これに対し、「種子の開発には時間がかかり、農家への販売は計画的に進める必要があります。毎年組合員が訪問し、需要を示してくれることはありがたく重要なことです」とNON-GMTウモロコシの種子開発を続ける見解を示す返答をいただきました。

遺伝子組み換え = GM (Genetically Modified)
遺伝子組み換えでない = NON-GM

GM作物は「遺伝子情報を組み換える操作を行った作物」のことを指します。害虫や病気を防ぐ効果が見込め、農産物の生産効率が上がる一方、一部の企業による種子独占の懸念や人体や環境等への安全性が不明という問題があります。



北東京生活クラブの山村さんと生活クラブ神奈川の久保さんがJA全農を訪問

2023年～2027年分の協定更新を要請

2018年9月に組合員代表2名がNON-GMTウモロコシの供給元であるJA全農を訪問、10月に組合員代表4名がアメリカの穀物集荷会社および種子会社を訪問し、「長期種子供給協定」の更新を要請しました。



いま伝えないと将来的に手に入らなくなる！

今回訪問した種子会社では、様々な種類のGM種子とNON-GM種子を開発していますが、GM種子を選ぶ農家が大多数です。さらに、種子の開発に7年、そこから輸出までに3年(計10年)もの時間がかかるそうです。

私たち消費者の意思を伝えることが、5年先・10年先のNON-GMTウモロコシの生産を後押しします。次の世代も遺伝子組み換えでない作物・食品を食べ続けられるように、私たちが行動していくことが大切です。

流通過程で分別管理を徹底



穀物の集荷会社での検査



輸出会社での検査

遺伝子組み換えでないトウモロコシが届くまで



紙類の処分の仕方は？

大事なところは手帳にメモして処分。消費材の情報など「いつか使うかも」という情報は、ブログやインスタなどインターネット上にアウトプットした上で処分します。そうすることで、必要な時はそこにアクセスすればOK。

*ブログやインスタをしていない方も、スマホで撮影等の方法でデータとして残しておくで紙類がかさばりません。

試食会など、生活クラブのイベントに参加したことはありますか？

クリスマス・正月用品の試食会は子どもと一緒に2年連続で参加しました。「え、これ無料なの？」と思うのに参加者が少なくてもったいない。カタログや地域の機関紙、イベントのお知らせなど、チラシ類を見るのも楽しいです。

マキさん流 カンタンおいしいレシピ



手作り調味料 出汁しょうゆ

食卓用の醤油として、卵かけご飯や冷奴、刺身などに

材料と作り方

丸大豆醤油1カップ、みりん1/2カップを保存瓶に入れ、みつし昆布5cm1枚を加えて1日以上おいたら完成。
※冷蔵庫で保存してください。



手作りおやつ 白桃ゼリー

買うより安い！キラキラで滑らかなゼリー

材料(約5人分)

白桃缶……………1缶
水……………200ml
クリスタルゼラチン 大さじ1と1/2
素精糖… 大さじ4

マキさんおすすめ！

ホーロー(珐瑯)容器
直火で温め、冷めたら蓋をして冷蔵庫へ。
鍋を使わずに作れます。

作り方

- ①白桃はざっくり大きめに切る。
- ②鍋に水を入れ、45℃程度に温め、クリスタルゼラチンをよく溶かす。
- ③素精糖、白桃、白桃缶の汁を加えて混ぜる。
- ④粗熱が取れたら容器に入れて冷蔵庫で1晩冷やす。



インスタで「#生活クラブのある豊かな暮らし」を発信中
Instagram「econaseikatsu.maki」
(フォロワー 14,336人 (2/18時点))

生活クラブで何を買っていいかわからない/最近マンネリ気味/消費材をどうやって使いこなすの?という方、ぜひのぞいてみてくださいね!

*インスタを利用していない方も、パソコンやスマホで見ることができます。

インスタグラム「エコナセイカツ」で検索

またはこちらから→





神奈川活動情報

報告

2018年度東日本大震災・復興支援活動報告

東日本大震災から8年が過ぎました。被災地は未だ復興したといえない状況の中で、東京オリンピックを復興の象徴とするような動きが進んでいますが、避難を続ける人たちへの支援は縮小に向かい、避難区域以外からの自主避難者に対する住宅支援は2017年3月末に打ち切られました。生活クラブ神奈川では、組合員から復興支援神奈川カンパを募り（2018年度カンパ金約400万円）、リフレッシュツアーin神奈川、重茂漁協味まつり（加工品販売の支援）、東日本大震災・復興支援まつり2018、甲状腺検査活動などに活用しました。

19年度も復興支援の活動を継続して行い、「震災を風化させない、忘れない」という私たちの思いをつないでいきます。現状を知って、私たちに何ができるかを考え・実施していくことを今後も続けていきます。

◆東日本大震災・復興支援まつり2018 (11月)

売り上げ金の一部と当日集まったカンパ金を、被災地や神奈川で復興支援活動続ける以下9団体に寄付しました。（一団体に約5万6千円）

手芸グループうみどり、NPO法人ザ・ピープル、生活クラブふくしま（福島県）、NPO法人tree・seed（宮城県）、公益法人共生地域創造財団（福島県・宮城県）、福島原発かながわ訴訟原告団、NPO法人福島子ども・こらっせ神奈川、NPO法人こども達に未来をin湘南、NPO法人ふくしま支援・人と文化ネットワーク（神奈川県）

◆甲状腺検査活動（10月～2月）

「福島の子どもと知る権利」を守る活動としての甲状腺検査活動や関連する学習会を2012年度から継続して実施。神奈川ではこれまでに延べ568人の子どもが検査を行っています。2018年度の検査参加希望者は136人です。これからも福島と神奈川の子どもたちの検査結果を照らし合わせながら見守っていきます。

◆SDGsは、 (持続可能な開発目標) 未来への約束

SDGs (Sustainable Development Goals) は、国連が掲げる世界共通の目標であり、地球で生活を営むすべての人びとの目標です。協同組合はこれまでも環境問題や貧困問題などに取り組んできていますが、SDGsの達成においても国連から大きな期待が寄せられています。

そこで、原発のない社会の実現に向けて同じ志を持ち活動している「城南信用金庫」と連携し、地域に協同組合の価値を発信していくキャンペーンを開催しました。

◆自然エネルギー推進を 呼びかけ

県内の城南信用金庫の各支店で実施したキャンペーンでは、SDGsの目標7「エネルギーをみんなにそしてクリーンに」の実現に向けて、生活クラブと城南信用金庫のそれぞれが取り組んでいる内容をアピールしました。2018年度は9月11日に23店舗で合計56回実施したところ、生活クラブのSDGsに対する考え方に共感した60人の方が生活クラブの仲間に新たに加わりました。2019年度もSDGsの達成をともにめざすパートナーとして、城南信用金庫と活動をすすめていきます。城南信用金庫と生活クラブの『サステイナブルアクション』に注目してください。

政策調整部 小比田康二

城南信用金庫と生活クラブの 関係性

「信用金庫」は、助け合いや思いやりを大切にしたい誰もが幸せに暮らせる社会を実現するために生まれた『協同組織の地域金融機関』です。地域で集めた資金を地域の中小企業と個人に還元することにより、地域社会の発展に寄与することを目的としています。

「人を大切にしたい」「思いやりを大切にしたい」という城南信用金庫の協同組織の精神は、生活協同組合である生活クラブと通じるものがあります。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標



募集

2019年度 神奈川大学寄付講座受講生募集！



今年で8回目を迎える、神奈川大学寄付講座。非営利・協同の市民事業や協同組合の現代的意義・役割について、テーマごとにゲストスピーカーによる講義や実践報告も交えて学びます。どなたでも受講いただけます。

テーマ 協同組合講座—非営利・協同セクターの役割と展望

講座期間 4/10 (水)～7/17 (水)の全14回 (5/1を除く)

毎週水曜日 3時限 (13:30～15:10) *お好きな回のみ受講も可能です

場所 神奈川大学・横浜キャンパス (東横線「白楽」駅徒歩15分)

申込 生活クラブ神奈川ホームページまたは電話にて **受講料** 無料

TEL 045-474-0985 (政策調整部)

※講義内容などの詳細は生活クラブ神奈川ホームページでご確認ください

報告

キララ賞は28年目を迎えました！

第28回キララ賞贈呈式

2月2日(土) スペース・オルタにて開催



今年度は、2団体が受賞されました。横浜を拠点として『統合失調症の親』を持つ人たち向けに家族会を実施している「ひとりやないで!」、そして川崎市で小学生を対象に学習支援を行っている「つばき学習会」です。

2団体とも、身近で困っている人々を助けたいとの思いから、経験や専門性・資格を生かして、数年にわたり地道に活動を続けています。「ひとりやないで!」は、統合失調症の親を持つ当事者の女性が会を立ち上げました。自分と同じ課題を持つ人の話を聞き、お互いにつながるという志は、悩みを抱える多くの人たちの力になってきました。

また、「つばき学習会」は、格差社会が深刻化する中、地域の子どもたちと向き合って草の根的な貢献を続け、地域になくってはならない存在になっています。

1991年に創設されたキララ賞の贈呈実績は46件となりました。社会的活動を行っている若者に賞金をつけて表彰することは、全国生協でもあまりない、独自の取り組みといえます。今後も継続して賞を盛り上げていくために、次年度以降も皆さんからの推薦をぜひよろしくお願いします。

キララ賞選考委員

湘南生活クラブ 谷俊子

*19年度のキララ賞推薦募集は5月スタートを予定しています。詳細は次号(5・6月号)お知らせします。

バイオサポ情報

レシピといっしょに「バイオサポ」関連情報(栄養素など)を紹介します。

*バイオサポ:生命を意味する「BIO」と「美を」をかけ、生命力にあふれた健康な食生活をサポートしていく、という意味の生活クラブの造語

NEW! バイオサポレシピサイト→



あさりとキャベツの バター醤油蒸し

材料(4人分)

- ◆キャベツ:4枚 ◆あさり:1袋(250g) ◆料理酒:大さじ2
- ◆丸大豆醤油:大さじ1 ◆バター:20g ◆なたね油:大さじ1

作り方

- ①キャベツはざく切りにする。
- ②フライパンになたね油を熱し、キャベツ、あさりを入れてさっと炒める。
- ③料理酒をふってふたをし、中火で3～4分蒸し焼きにする。
- ④あさりの殻が開いたら醤油、バターを加えてさっと混ぜる。

おいしい蒸し汁は
キャベツがキャッチ!

春が旬!

あさりを食べて、貧血予防!

あさりに豊富に含まれる鉄やビタミンB12は貧血を予防してくれます。あわせて、ヘモグロビンの材料になるたんぱく質や、鉄の吸収を高めるビタミンCの摂取も大切です。今回紹介したレシピでは、ビタミンCが豊富なキャベツを使っています♪

毎日の
くらしを
CHANGE★

生活クラブライフを 楽しもう♪

くらしに役立つ生活クラブの
情報をお届けします♪

私と生活クラブ

横浜北 つづき commons 平田郁代さん
●2017年3月加入 お子さん4歳、1歳



ー加入のきっかけを教えてくださいー

大阪府出身で、結婚を機に横浜市で暮らすようになりました。港北区に住んでいたときに仲良くしていた先輩ママから教えてもらった当時は、夫に月々1,300円かかることが理解してもらえず加入しませんでした。その後都筑区へ転居し、「下の子を妊娠したので安心安全なものを取り入れたい、お米や牛乳など重いものを届けてもらえる」という理由で納得してもらえたので加入しました。

ー生活クラブに加入して、くらしに変化はありましたか?ー

はじめは注文したものを届けてもらうだけでしたが、様々な勉強会やイベントに参加するようになって地域にお友達が増えました。今は育児休暇中で時間があるので、子どもと一緒に色々なところへ顔を出しています。

ーお子さんが好きな消費材は何ですか?ー

卵、牛乳、素精糖、小麦粉、バラゴンバナナといった素材でお好み焼きやパンケーキをよく作ります。食パンや国産六穀クラッカーも好きです。

イベント等で接する組合員のみなさんが優しく、様々な年代の方と知り合えて世界が広がりました。センター南デポの集会所などで「石けん教室」の講師をさせていただく機会も増え、生活にハリが出ました♪



マキさんも
おすすめ♡

生活クラブの 冷凍あさり

あさり(冷凍)200g
国産のあさを加工場で砂抜き後に冷凍。さっと水洗いするだけで料理できます。

あさりのパスタ

味付けは塩、にんにく、砂抜き済だから
オリーブオイルのみ! カンタン♪



*シンブルライフ研究家 マキさんのインタビュー記事は2～4ページへ!

自主保育グループ はぴねす (生活クラブ相模原センター)

ひろげよう たすけあい

預ける人も預かる人も、対等互恵

◆きっかけは、配送ワーカーズからの相談

相模原センターで消費材の配達をしているワーカーズ(W.C o キャリーエル企業組合)の方から、「小さな子どもを預けて働きたいメンバーがいるのだけど、組合員で預かってもらうことはできないか?」と相談があったことがきっかけで、組合員による自主保育グループ「はぴねす」が誕生しました。

◆何事も自分たちで運営

今、1歳と3歳のお子さんを預かっており、託児に入るメンバー(託児ケア者)は8人います。資格を問わず、組合員活動の一環としての自主保育ですが、命を預かっているので不安や緊張も伴いながらお子さんと接しています。シフトを組む、会計管理、情報共有など、どれも自分たちでやりやすい方法を探しながら運営しています。

◆組合員とワーカーズが共に支え合う関係

「自主保育があるから配送ワーカーズとして働ける=組合員が生活クラブの消費材をワーカーズに届けてもらえる」という預ける側も預かる側もお互いさまの関係を、これからもできる範囲で続けていきたいです。子育て世代の「働きたい」ニーズに応えられる仕組みとして、広げていけたらいいなと思っています。

代表 児島佳子さん、
さがみ生活クラブ理事
矢野克子さん談

託児ケア者
募集中!
です!

子どもが好きな方、子育ての経験を活かしたい方、
一緒に活動しませんか?(資格不問)

連絡先:042-759-4491(担当:森田)



保育部屋(お昼寝中)
3者でミーティング



子育てコラム 最終回

いっしょに子育て

“居心地のよい居場所”とは?

園長をしながら様々な居場所の見学をさせていただく機会があります。見学を通して、「居心地のよい居場所」は一人ひとりのニーズをととても大切にしている場であり、10人が気持ちよく過ごせるのではなく1人の心地よさが10ある、つまり非常にパーソナルな場であるということに気づかれます。一人ひとりが大切にされているからこそ相手を大切にできて、居心地の良い場が作られるのですね。

さて、子どもの居場所はどのように。家庭の次に長い時間を過ごす教育の場。知らず知らずのうちに集団の為のルールが個を軽んじてはいないでしょうか。日々の保育を振り返りながら、「子どもたちを取り巻く様々な問題の解決の糸口は居場所の中に見出せるのではないか」と強く感じています。

ぽかぽか保育園園長 塩原佳織



ぽかぽか保育園での子ども達の様子

生活クラブの認可保育園 ぽかぽか保育園
茅ヶ崎市茅ヶ崎234-1「茅ヶ崎たすけあいひろばぽかぽか」2階
問合せ:0467-55-2032



ハグくみ共済金を受けた方から、たくさんの「ありがとうの声」が届いています。「ありがとうの声」からハグくみの特徴などを紹介します。

入って良かった！ 生活クラブ共済ハグくみ

軽い気持ちでハグくみに加入。
まさか自分が・・・？突然・・・！

・健康だけが取り柄！と、保険に入っていなかったの
で、お誘いを受け、金額も安いので軽い気持ちで
加入しました。突然の入院・手術・療養で経済的
な不安もある中、大きな助けになってくれました。

(56歳 女性 子宮体がん)
給付金：117,800円

・「まさか自分が・・・」とよく耳にしますが、本当にそ
うでした。月々の掛金も安いし、念のために、と軽
い気持ちで加入して、普段は忘れてしまっている。い
ざ発病・手術と目まぐるしく過ぎ、少し落ち着いた頃
にふと経済的な心配がわき上がってくる。とてもス
ムーズに納得の金額を頂けて、本当に助かりました。

(54歳 女性 乳がん)
給付金：122,000円

・高齢のため、万一のケガのために入っていると安
心、という説明を受け、軽い気持ちで加入した
が、まさかのケガで助かりました。安心して治療に
専念できて良かったです。

(63歳 女性 右手首骨折)
給付金：78,000円

※上記は一例です。実際のお支払額はケースによって異なります。

ハグくみが少しでもお役に立てて何よりでした。
皆さんの仰るとおり、病やケガは突然、身に振りか
かって来るものですね。ハグくみは、そうした身
近なリスクを仲間どうしで助け合うために、生活ク
ラブ神奈川の組合員がつくった共済です。営利を目
的としないので、気軽に加入できる掛け金で、充実
した保障を受けることができます。ご家族で加入し
ていただきたい、自慢の共済です。

(執筆協力：共済ワーカーズ・コレクティブスマイル)

生活クラブ共済ハグくみのご加入のお問合せは

共済事務局 フリーダイヤル

0120-220-074
(月～金・9：00～17：00)



(左より) 白川さん、田中さん、槻木さん

コーディネーター

白川 良恵 さん

＊ 前任のコーディネーターから、田中さん
のことを引き継ぎました。長期間のサポートが必要になる
と思い、エッコロプラスでつながりを作り、関係性ができ
た人はエッコロ共済でケアと考え、なるべくおおぜいのサ
ポーターが田中さんと知り合いになるよう努めました。

エッコロ共済とエッコロプラスを丁寧に説明して、それ
ぞれのよいところを上手に使っていただけたと思います。

サポーター

槻木 尚美 さん

＊ 家事をすること自体が目的ではなく、田中
さんに寄り添うことが大切だと思ってサポートしました。

エッコロ共済制度上の活動なので、ケガや何か壊して
しまったときでも保障があるから安心してサポートに入
れました。

取材を終えて

田中さん(利用者)、白川さん(コーディネーター)、槻
木さん(サポーターのみなさん)との間に温かいつながり
ができたのは、組合員どうしの善意のたすけあいだから
そだと感じました。田中さんは、今度は自分が誰かの役に
立てたらとサポーター登録もされました。エッコロプラス
がめざしていることのひとつである「たすけあいの循環」
も生まれ、制度が着実に育ちつつあることを実感しました。

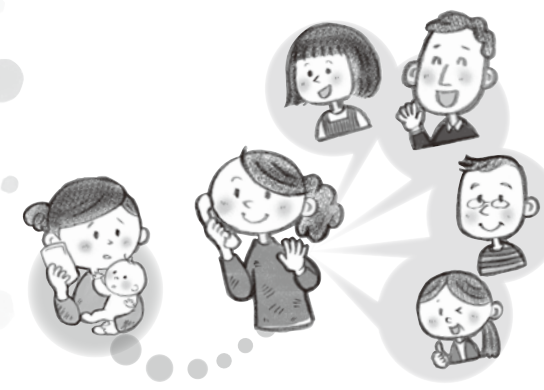
エッコロプラス事務局 森芳京子

エッコロ共済・エッコロプラスに関するお問合せは

共済事務局 **0120-311-543**
(月～金 9：00～17：00)

エッコロプラスでつながった 「たすけあいの輪」

エッコロ共済のオプションとして、エッコロプラスを導入して間もなく4年目
となります。加入者は4,200人を超え、そのうち1,800人以上がサポーター登録
をしています。各地域で広がっているたすけあいの中から、宮前平デポー(川
崎市宮前区)の田中さんのサポートを紹介します。



エッコロプラスと出会い、
救われました

利用者

田中 夏実 さん

＊ 三男の^{かつゆき}克幸は障がいを持って生まれ、1歳
のお誕生日を迎えるのは難しいと医師から言われていまし
た。入退院の繰り返しで、入院中は面会に行き家をあけ、
自宅に克幸がいるときは目が離せないため、家事はたまる
一方。上の子達ともなかなか向き合えない日々が続いてい
たとき、デポーのワーカーズからエッコロプラスのことを教
えてもらい加入しました。

洗濯物を干す、料理の下ごしらえなど2時間程度の家事
を何日間もお願いすると、何人ものサポーターの方が代わ

るがわる来てくれました。親しくなった方たちは、エッコロ
共済でケア[＊]もしてくださいました。

家事をしてもらうこと自体も助かりましたが、何よりサ
ポーターの皆さんがそばにいてくれるだけでありがたかつ
たです。励まし応援してもらい、一人じゃないと思うと不安
も和らぎ、また頑張ろうと勇気が出ました。

克幸は1歳のお誕生日を迎えて間もなく亡くなりました
が、家で介護したことで、お兄ちゃんたちとの触れ合いや
家族で過ごす時間を持つことができました。

エッコロプラスを
おおぜいの人に
知ってほしい

＊ 悲しみは癒えませんが、エッコロプラスというしくみをた
くさんの人に知ってほしい、助けてくれたみなさんに恩返
しがしたいと思い、川崎市長との車座集会でエッコロプラ
スを紹介しました。デポーで開催している「エッコロプラス
カフェ」でもこの経験を語っていきたいと思っています。

＊ エッコロ共済では、生活保障として
「加入者家族の入院・在宅療養・介護
に伴う加入者へのケア保障(家事支
援など)」を利用することができま
す。田中さんの場合、エッコロプラス
で組合員と知り合えたことでエッコロ
共済の申請につながりました。



エッコロ共済

※生活保障について

100円/月

全員加入(原則)

託児、家事、デポーへの買い物、共同購入品の受け取りなど

加入者全員が場面にに応じて利用できる

- ・加入者の入院・通院・在宅療養時
- ・加入者の出産時(出産をはさんで合計24週間)
- ・家族の入院・在宅療養・介護時(加入者へのケア)
- ・加入者が健康診断などへ行くとき(※子どもの予防接種なども対象)
- ・学校(園)行事への参加時など

組合員(基本的に自分で探す)

600円/ケア(掛金より)

給付金：10万円まで/年

お知らせ

4月1日から、エッコロプラスの利用はエッコロ共済が利用できない場合に限定されます。
詳しくは共済事務局までお問合せください。

＊詳しくは「エッコロ共済ガイドブック」をご覧ください。PDFデータはこちら→

エッコロ
プラス

エッコロプラス

※エッコロ共済(生活保障)のオプション

100円/月

任意加入(利用者・サポーター・賛同者)
※エッコロ共済加入が条件

左記に加え、日常生活全般(草木の水やり、ペットの散歩など)

下記条件にあてはまる加入者が利用できる

1. 妊娠中あるいは小学3年生までの子どもがいる
2. 高校生までの子どもがいる母(父)子家庭
3. 障がい児・障がい者が家族にいる
4. 要介護認定者が家族にいる(同居・別居とも可)
5. 加入者本人が70歳以上(独居者は65歳以上)

サポートする人 組合員(コーディネーターが探す)

ケア金 800円/時間(掛金より)

年間限度枠 サポート時間：20時間まで/年



第6回環境省
グッドライフアワード
環境大臣賞受賞



「グリーンシステム」の取り組みと実績が評価されました(2018年11月)



配送(コモンズ)組合員の方へ

2019年4月～

「カタログ類回収」全体取り組みがスタート

18年度の実験回収を経て、4月から県内の全センターでカタログ類を回収します。回収後は古紙業者に有価物として販売し、品質の高い「家庭紙」の原料の一部として再利用されます。

カタログ類回収の注意点

- ①回収は、生活クラブからの配布物のみ
- ②個人情報記載の配布物(配達明細書等)は出さない
- ③注文用紙や提出物を挟まない
- ④そのまま出す(袋に入れたり、紐で縛らない)
- ⑤できるだけ濡らさない
- ⑥溜め込まず、こまめに出す

地球生態系のためのごみ減量システム 「グリーンシステム」

Garbage Reduction for Ecology and Earth's Necessity

みなさんは毎日どれくらいのごみを捨てていますか？
家庭ごみの半分以上は容器包装ごみで、その中で最も多いのはプラスチックごみです。
(出典：環境省「容器包装廃棄物の使用・排出実態調査報告書」)
また、最近では海へ流れていったごみが原因の海洋プラスチック汚染が深刻になっています。
容器包装ごみを減らすために、生活クラブでは1994年から「グリーンシステム」を導入しています。最大の特徴は、びんの規格を数種類に絞って回収→洗浄→再利用の効率を高めたことです。その後、牛乳キャップ、ピッキング袋の回収へと広がりました。組合員の地道な取り組みで、17年度は生活クラブ全体で2491トン削減。これはCO₂を2433トン(東京都12個分)削減したことになります。



地域生協の活動紹介 最終回

さがみ生活クラブ

自然エネルギーを広めよう！『エネフェスタ』開催



昨年10月、厚木市中央公園にて『エネフェスタ』を行いました。環境委員会ブースでは、環境問題やエネルギー問題に関心のない人も立ち寄ってもらえるように、原発や自然エネルギー発電所の所在地が一目でわかる「エネルギーマップ」や自然エネルギーの発電方法を掲示しました。

また、10分程の「ミニ講演会」を行い、保養活動ボランティア団体「母ちゃんず」、生活クラブでんきの生産者でもある「川崎・再エネ条例プロジェクト」の講演を聞きました。「母ちゃんず」からは、不安な気持ちを口に出せない福島のお母さんがたくさんいること、講演依頼が震災後5年以降に激減したという現状を聞くことができました。

エッコロ講座団体生産者事務局、組合員：皆さんの協力にぎやかに開催することができ、生活クラブでんきの加入が2名ありました。環境サステイナブル委員 今若 朋美

共済・福祉
ひろげよう たすけあい

公益財団法人
かながわ生き生き市民基金
Kanagawa Lively Citizens Fund

生活クラブの呼びかけで設立した公益財団法人かながわ生き生き市民基金からのお知らせを掲載します。

第12期「福祉たすけあい基金」助成申請団体募集

「福祉たすけあい基金」は生活クラブ組合員を中心とする市民からの毎月100円の寄付で、地域の市民活動を応援する基金です。

これまで108団体に約3,500万円の助成をしました。
地域で活動する市民団体からの応募をお待ちしています。



福祉
たすけあい基金
第12期

「福祉たすけあい基金」の助成を受けた助成団体のみなさん
第10期「福祉たすけあい基金」贈呈式にて(2018.12.7)

※助成申請に際しては、財団が実施する個別相談への参加が必須となります。(日程等詳しくはホームページでご確認ください。)

助成申請団体募集

募集期間

2019年4月22日(月)～5月24日(金)

助成総額

400万円 1件の助成上限額100万円

助成対象団体

神奈川県内の非営利で活動する市民事業・活動団体及びグループ(法人格不問)

助成対象事業活動時期

2019年9月～2020年8月に実施される事業・活動

助成対象となる事業

新規事業・活動の立ち上げ、既存の事業・活動の拡大、既存事業・活動の運営維持、市民の共感を広げる事業・活動等

お問い合わせ

公益財団法人かながわ生き生き市民基金

TEL 045-620-9044 FAX 045-620-9045 Mail info@lively-citizens-fund.org

〒222-0033

横浜市港北区新横浜2-2-15パレアナビル6階



自分で作る
元気なわたし

-最終回-

適度な糖質制限が
アトピーに効果！

昨年10月、皮膚科医の藤澤重樹先生による講演会「アトピー克服戦略」を開催し、113人の参加があり盛況でした。

脱ステロイド、脱保湿、入浴を控えるということ、その他、メインのお話は糖質制限がアトピー治療に効果があるということでした。甘いものの摂りすぎがアトピーによくないことは知られていますが、和食を健康食と考えていた私たち主催者側にとって、お米を含む糖質制限の話は衝撃でした。近年、野菜やお米についてもうま味を求めて糖分を増すように改良されたツケと考えることもできるのではないのでしょうか。

糖質制限はダイエット法だけでなく、健康法と捉えることができるようです。

生活クラブアトピーネットワーク 杉山典子

藤澤先生推奨！

自然治癒力を活かす
健康ライフ



- ・糖質制限でケトン体を生成
- ・食物繊維や発酵食品で腸内環境を整え、単鎖脂肪酸、Tレグ細胞をつくる
- ・入浴を控え、皮膚バリアを守る
- ・適度な日光浴
- ・脱保湿への理解と徹底
- ・開き直りでポジティブなメンタルづくり

アトピー、アレルギーにまつわる
いろいろな悩みを抱え込んでいませんか？
アトピーネットワーク・電話相談
045-471-1733 毎月第1・第3木曜
10:00～13:00

*このコラムは「生活クラブ運動グループ健康・医療推進協議会」11団体が担当しています。当協議会は地域への健康情報の発信・情報交換・学習を行っています。

カルチャースクール **ACT**(アクト) TEL 045-472-7633
カルチャースクール・アクト **【検索】** FAX 045-472-7644

春の特別講座

入会金不要 教室：記載のないものは
オルタナティブ生活館

茶道 立礼式

普段の生活にすぐに取り入れられる、テーブルでお点前を行う茶道。
3/25・4/22(月)13:30～15:30 6,600円/2回/茶・菓子込

春の和菓子 ～道明寺桜もち&いちご大福～

3/30(土)13:30～15:30 3,000円/⑦込 持帰り有。

修験者に教わる心と身体の使い方

長谷川 智先生の「想い」の力で身体が変わることが実感できる大好評のワーク。
3/28(木)14:00～16:00 3,500円

手作りリボンのレッスンバッグ

末就学児は親子で、小学生は一人で。針や糸は使わないので安心。今回だけの特別受講料。
3/28(木)10:30～11:30 1,000円/⑦込

春休み親子パン

キャラクターパンや動物パンを作る。3才以上の親子対象。
3/28(木)・29(金)・30(土) 10:30～12:30
3,500円/1組/1回/⑦込 (子供1人追加+500円・大人1人追加+1,000円)

開運手相1Day

自分の特徴を知り運命線を強化して幸運な人生へ。
3/29(金)14:30～16:15 3,000円/⑦込

気功入門

基本の動きを体験しながらリラックス。
3/29(金)13:30～15:00 1,000円

プロが教える話し方

アドバイスで見違えるほど話し上手に。
4/24(水)10:00～12:00 2,500円

フラダンス体験

・初心者向 4/10・24(水)15:00～16:00 3,900円/2回
・経験者向 4/12・26(金)14:00～15:15 4,400円/2回

おもしろ手相術・初級 全3回

手の語る運命を読み現実役に立てる。
4/12・4/26・5/10(金) 14:30～16:15 8,800円/3回/⑦込

着物着付け体験

「着付け世界一」ギネス記録保持の講師が指導。
4/12・26(金) 10:30～12:00 3,000円/2回

3種類の酵母を使ってパンを焼く 全3回

①4/22(月)白神酵母 ②5/27(月)とかちの酵母 ③6/24(月)ホシノ酵母
13:00～16:30 15,000円/3回/⑦込 スープ付試食、持帰り有。

講師
募集中！

※各講座とも講座維持費200円/月が必要。
詳しくはホームページもご覧ください→



オルタ健康ステーション TEL 045-471-1733
オルタ健康ステーション **【検索】** FAX 045-472-0109

第32回 オルタ健康ステーションワークショップ

『薄毛』と『トイレが近い』の意外な関係

東洋医学で知る
女性の身体

最近、テレビの特集や宣伝でよく目にする「女性の薄毛」と「トイレが近い」。一見、別の問題に見えるふたつの関係は…？
長年女性のお悩みを解決してきた鍼灸師が、『東洋医学』をベースに、関係性と対処方法をお教えます。東洋医学初心者さん大歓迎！

日時 3月28日(木)

11:00～12:00

参加費 1,500円

場所 オルタナティブ生活館 6階和室

講師 福嶋 美奈子先生

(鍼灸医)

定員 15名

女性
限定



講師の福嶋先生は、
オルタ漢方堂の火曜日診療担当です

オルタスクエア TEL 045-476-1105

http://www.a-sq.co.jp/ FAX 045-476-1106

相模原市の 省エネ 自然

3,500万円 中古住宅



広い駐車場と
芝生・花壇があるY邸

▶場所：麻溝台4-7-11-1
土地165.33㎡
建物床面積108.60㎡

▶交通：小田急線「相模大野」駅・
JR横浜線「古淵」駅から
バス。バス停「さがみ緑
風園前」から徒歩3分

ぜひご内覧ください

オルタスクエア設計の相模原市南区Y邸は築6年。お子様ご事情で九州に越され、売却のお手伝いをしています。これまで内覧いただいた組合員の皆さんからは「建物は申し分なし!」と高評価。駅からのバスが少々不便なのがネックです。「省エネ等級4」を取得し夏涼しく冬暖かく、太陽光発電3.96kWで売電収入あり。非常時電源にも。

公 告

第48回 生活クラブ生活協同組合通常総代会の開催

生活クラブ生協定款第45条に基づき、以下の通り通常総代会を開催します。

日時 6月19日(水) 10:00～12:30

会場 新横浜国際ホテル 南館2階
クイーンズホール
(新横浜駅下車5分/
JR横浜線、市営地下鉄)

内容 2018年度活動・事業報告／2018年度決算報告および剰余金処分案の承認／2019年度事業計画および活動方針の決定／2019年度予算の決定／生活クラブ共済の規約改訂／役員報酬限度額の決定／総代会特別アピール

総代の公暮

総代は生活クラブ生活協同組合の最高決議機関である総代会に出席し、組合員の代表として年間活動方針を審議し、決定する重要な役目を持ちます。任期は1年です。
*立候補、推薦される方は締切り日を確認のうえ、各区分選挙区の総代選挙管理委員会まで立候補あるいは推薦届けを提出してください。各区分選挙区で民主的な手続きを経て、選出されることとなります。区分選挙区は横浜北エリア、横浜みなみエリア、かわさきエリア、湘南エリア、さがみエリアとなります。

2019年3月15日 生活クラブ生活協同組合 理事長 藤田ほのみ
第48回通常総代会事務局 政策調整部 TEL:045-474-0985

オルタ館

インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベント情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。

スペース・オルタ

http://spacealta.sakura.ne.jp

会場 スペース・オルタ (オルタ館地下1階)

問合せ TEL/FAX 045-472-6349 (担当/佐藤)

福島原発集団訴訟の 横浜判決を巡って

4/20

— 民衆の視座から — 15:00～18:00

発災から8年。放射能をいまま環境中に拡散し続けている福島第一原子力発電所事故の責任と賠償を求め、避難者ら約1万2千人が全国各地30の地裁・支所で起こした原発避難者集団訴訟は、国策と産業界の分厚いリアリティーに対峙し、個人とコミュニティの権利の実現を掲げた闘いとしてある。

ここ横浜地裁でも、2月20日に5年半近くの審議の末に「福島原発かながわ訴訟」に判決が下された。一方、国家内司法に先駆け2012年2月から1年半をかけ全国巡回で「原発民衆法廷」という市民法廷が開かれていた。本講座では横浜地裁判決の内容を吟味し、司法判決の背景と現在地を民衆法廷の視座からも相対化し、再評価を試みる。

発話者

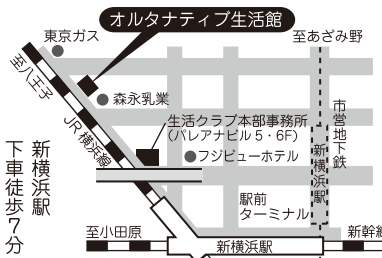
前田 朗 (東京造形大学教授、原発民衆法廷判事)
村田 弘 (福島原発かながわ訴訟原告団団長、原発民衆法廷事務局)
黒澤 知弘 (かながわ訴訟弁護団事務局長)
小出 裕章 (工学博士、元京都大学原子炉実験所助教)
崎山 比早子 (医学博士、元放射線医学総合研究所主任研究官)

参加料

前売 1,000円 当日 1,200円 (高校生以下 500円)

主催：福島原発かながわ訴訟原告団、ふくかな、平和力フォーラム、
脱原発市民会議かながわ、スペース・オルタ
協賛：市民セクター政策機構

生活クラブ神奈川の施設 オルタナティブ生活館 (オルタ館)



会議室、調理室、ミニホール(スペース・オルタ)、薬局、親子ひろばなど、どなたでも利用できます。

NPO法人 フォーラム・アソシエ

フォーラム・アソシエ **【検索】**

TEL/FAX
045-472-7093

3回連続防災講座

アソシエ
2019春夏

防災減災らぼ



昨年実施した「ローリングストックワークショップ」の参加メンバー

「防災減災らぼ」の特徴は、ママ目線(=子どもを守る)がテーマとなっていること、防災に関心がある人のブラッシュアップやネットワークづくりができることで

す。連続講座の継続した学びやワークで「受け身」の防災から「一歩進んだ」防災へ。秋冬連続講座も企画します。

★ 5/14(火) 講師：公益社団法人
セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン
災害時の子どもの心のケア
～子どものための心理的応急処置～

★ 6/18(火) 講師：NPO法人
コドモ・ワカモノまちing星野諭さん
子どもの命を守る～教育・子育て現場の備え

★ 7/9(火) 講師：アソシエ減災ガールズ
ローリングストックでミニ炊き出し体験

時間 10:00～12:50

会場 オルタナティブ生活館

参加費 9,000円 (単発参加3,500円)

申込み ☎ 045-472-7093 メール: info@f-associa.com

●第7回定例理事会(12/25)●

報告承認事項 (抜粋)

1.2019年度活動計画策定資料について承認した。
2.2018年度アポー協議会総括と2019年度方針について承認した。
3.2019年度アポー事業方針・計画案について承認した。

●第8回定例理事会(2/4)●

監事会報告

監事会より2018年度期末監査実施について通知を受けた。

報告承認事項 (抜粋)

1.「東日本大震災・復興支援まつり2018inみなとみらい」開催総括と次年度開催について承認した。
2.「2019夏のリフレッシュツアーin神奈川」実施方針について承認した。
3.2018年度ユニオン広報政策総括と2019年度ユニオン広報政策方針について承認した。

編集後記 キララ賞の贈呈式は、「和太鼓 昇龍」の演奏で幕をあける。力強さに、胸を撃たれる演奏だ。2003年度キララ賞受賞者であるこの団体は、10～20代の若者たちが地元を中心にボランティアで演奏活動を行っている。今年演奏してくれた中学生は、キララ賞受賞当時はまだ生まれていなかった。お兄さん、お姉さんに憧れて仲間に加わる後輩も多く、彼女もその一人。これからも長く、受け継がれてほしいと思う。(金魚)

株式会社オルタフーズ

地域でともに
活動しています！

中華まんじゅう・パン・菓子を 製造しています！

【素性が確かめられる中華まん・パン・生菓子を手に入れたい】—このことをかなえるべく、25年前に生活クラブが自前で工場を建て、オルタフーズをスタートさせました。製造は、組合員参加によるワーカーズ・コレクティブが担っています。それまではパンや生菓子は外の生産者が製造していましたが、取り組み品目数が多く、一つひとつの原材料や添加

物について確かめることが困難でした。オルタフーズの中華まんじゅうの具材は、平田牧場の豚肉、タイヘイの醤油、小野田製油所のごま油など可能な限り生活クラブの原材料を使い、野菜も可能な限り国産にこだわっています。また、パンの新規品は組合員と一緒に開発していることも特徴です。
(株)オルタフーズ 代表取締役 数寄真人



「横浜みなみ
パン開発チーム」の
アイデアで新規開発
おやつスティック
オニオン

配送 カタログ(生活クラブ神奈川)配布
3/25～(注文は翌週)
デポ 4月上旬入荷

中華肉まんじゅう、
白神酵母食パン、
とってもおいしいですよ！
みんなで食べましょう！





川崎 雅代さん

消費材に対する思いをお伝えするコーナーです。
今回は川崎市宮前区に本社を構える、
セサミオイルやヘナなどの生産者
「株式会社しむら」の川崎雅代さんにお話を伺いました。

セサミオイルで 美しく健康な毎日に

株式会社しむら 代表取締役社長 川崎 雅代さん

生産者
だいすき

江戸時代の油屋が 「オイル」をつくるまで

株式会社しむらは、主にスキンケア用のセサミオイルやヘナ製品を組合員のみなさんにお届けしています。その歴史は江戸時代までさかのぼり、行灯に使う油や食用油の問題がはじまりです。GHQの農地改革により油屋は廃業に追い込まれ、しむら家をなんとしてでも復興したいと、私の母が「益子焼しむら」という陶器店を1972年に創業。そこに生活クラブ神奈川の担当者が来店し、漬け物用の甕を注文されたのが生活クラブとのご縁になりました。1988年には法人化し、陶器の取組みで提携関係を築いてきました。

世の中の移り変わりとともに、陶器の販売だけでは会社の維持が難しくなり、新たな事業が必要な事態に。何かいいアイデアはないかと先祖のお墓の前で手を合わせていると、一匹の蝶々が飛んできて「油よ！油よ！」と語りかけてきたように感じました。すると、自分のルーツである油や陶器店の人気商品である「ゴマのすり鉢」が頭に浮かび、ゴマ油がイメージされました。そこから、ゴマ油について調べていくうちに、古代インド発祥の伝統医学「アーユルヴェーダ」にたどり着いたのです。「アーユルヴェーダ」について学ばなかで、セサミオイルが美容や健康に効果があると考えられていることを知り、

世の中のニーズに応えるものが作れると確信。さらに勉強を続け、2007年にオイルと化粧品事業をスタートしました。

「ゴマ」のパワーを引き出す

ていねいに作られた品質のいいゴマ油を使ったしむらのセサミオイルの特徴は、ゆっくりと圧力をかけて抽出した油に「キュアリング」と呼ばれる加熱処理を行なうこと。徹底した温度管理のもと100℃近くまで油を温め、ゴマに含まれる有用な成分を引き出す工程です。肌なじみがよくなり、特有の香りやベタつき感のないサラッとした使い心地のオイルが完成します。

こうして作られたセサミオイルには、抗酸化作用のある成分が含まれ、肌や髪を健康に保つのに役立つとされています。化粧のクレンジングや保湿美容液、全身のマッサージにお使いください。

“オイルがいい”で
スッキリ
爽やかな息に！

しむらの消費材

人気No.1！

セサミ オイルプリンク

生産者とコラボ！

夏みかんセサミオイル&バスソルト ひのきセサミオイル&バスソルト

日本果実工業(株)
ジュースや缶詰の「夏みかん」の外皮
木のおもちゃの酒井産業(株)
長野県・木曽の「ひのき」
(株)青い海 「あらじお」



ヘナもおすすぬ！

次回取組予定 ▶ 配達・入荷：5/6 ~

配送：カタログ配布4/8 ~
注文締切4/15 ~

デポ：季節品として注文番号で注文
(締切：4/16 (火))

みんなが幸せな 毎日を過ごせるように

これまでたくさんの人たちに支えてもらった経験から「誰かの役に立つことをしたい。特に、女性をサポートする事業をしたい」という想いを、会社の経営を任された時からずっと抱いています。

東日本大震災の後、宮城県のある住宅を訪ね、緊張やストレスで眠れない日々を過ごしている方が多いと聞き、セサミオイルマッサージをしたところ、リラックスできたと言ってくれました。生活クラブの交流会でも、さまざまなマッサージ方法をお伝えして、みなさんの美と健康に役立っていきたくです。

女性の笑顔は、家族を照らす太陽だと思っています。これから、みなさんに喜んでもらえる消費材をまごころこめて作り続けていきます。セサミオイルが、みなさんの美しく楽しい毎日の一助となれば幸いです。

information



平飼いたまご 取り組み開始！

これまでの鶏卵とは...

ここは同じ！

- ・国産鶏種
- ・飼料へのこだわり
(NON-GM (遺伝子組み換えでない) トウモロコシや飼料用米)

ここが違う！

- ・洗卵しているため、冷蔵流通
(ケージ飼いと比べ、汚卵率が高いため)
- ・黄身の色 (飼料の配合割合が違うため)
- ・使い捨て容器 (設備の都合で、再利用できません)

アニマルウェルフェア (家畜の快適性に配慮した飼養管理) に対応した鶏卵の取り組みとして、放し飼いの鶏舎でのびのび育った鶏が産んだ「平飼いたまご」が新登場します。



平飼いたまご

6個パック (冷蔵品) 270円 (税込292円)

生産者：農事組合法人 会田共同養鶏組合 (長野県)

配送：チラシ配布：3/18 ~ (注文は翌週) 配達：4/1 ~

デポ：4/1 ~

ちょこっとQの答え ▶ 2017年度はRびん全体で77.9% (4,750,763本) の回収率
*「グリーンシステム」に関する記事は13ページに掲載されています。