

生活クラブ神奈川の組合員がつくる 組合員への機関紙
未来につなげる転換点(epoch / エポック)

えぽ epo

隔月発行
2025

1.2月号 Vol.179

ちよこつと



メンバー全員が雇用者であり、労働者でもある組織「ワーカーズ・コレクティブ」。その1つであるJamの勤務地はいくつある？
→ヒントは5ページ。答えは裏表紙。

特集 **どんな働き方をしたい？**

地域で生きる・働く ワーカーズ・コレクティブ

生活クラブ神奈川の
HPやSNSは
こちらから！

左から) 樋口明子さん、清水井津子さん、小塚道代さん
撮影: Photostudio-Home 葛谷 舞子 場所: せやデポー



こんな働き方をしたい？

地域で生きる・働く ワーカーズ・コレクティブ

ワーカーズ・コレクティブで働こう！

自分たちで働き方を決めることができる「ワーカーズ・コレクティブ(W.Co)」。

1982年に横浜市で、デポに惣菜や弁当を提供するW.Coが初めて誕生しました。以来、生活クラブでは6業種のワーカーズ・コレクティブと事業や運動とともに進めています。

あなたも自分が暮らす地域で、新しい働き方を始めてみませんか？

ワーカーズ・コレクティブ(以降W.Co)とは？

働く人の協同組合。企業や行政のサービスだけでは得られない、地域に必要な「もの」や「サービス」を生み出しています。業種は食、福祉、配送など、多岐にわたります。特徴は、雇う・雇われるの関係ではない、平等で安心な働き方ができること。メンバー全員が出資し、経営も行い、話し合いながら「やりたい」を実現しています。

W.Coでは、新メンバーを随時募集しています。

違い

W.Coと株式会社との

	W.Co	株式会社
雇用形態	全員が雇用者であり労働者	会社に雇われる
組織内の関係	意見を出し合う	上司の指示に従う
資金	全員対等に拠出	株主の投資を集める
決定権	1人1票による議決	1株1票による議決

こんな人に おすすめ!

- 学校行事やライフスタイルに合わせて、出勤日数や勤務時間を調整したい
- トップダウンで決められた仕事を行うよりも、一人ひとりが裁量を持ち、メンバー全員で働き方や業務を考えたい
- 社会に出るには少し不安がある……でも外で働きたい
- これまでのキャリアを活かすことも、未経験でチャレンジすることもできる場所で働きたい
- 地域に必要な仕事を自分たちで作りたい

詳しくはこちらをご覧ください

 ワーカーズ・コレクティブの中間支援団体「(一社)市民連帯経済つながるかながわ」WEBサイト

労働者協同組合 ワーカーズ・コレクティブ デポット

問合せ 045-472-0530
 業務内容 デポの消費材陳列、レジ操作などフロア業務全般 / 組合員対応 / 組合員拡大など

楽しく働きながら 地域活性化につなげる

case 2
 フロア業務 千田さん



生活クラブの安心安全な消費材は自信を持っておすすめできる物です。私がデポットで働き始めたのは、そこに携わりたいと思ったからです。また、コロナ禍で人との関わりが減ってしまった中、地域の人たちとのコミュニティを大切にしたいと、生活圏内で働きたいと思い始めたこともきっかけのひとつです。

入ってみると想像より多くの業務を担っていることを知りました。日々、大変さも実感していますが、組織に雇われる働き方ではないため、「主婦がみな自由に自分の考えを発信しながら仕事ができる点が一番の魅力だと感じています。責任の大きさも痛感しますが、仲間と協力して楽しく働きながら、地域の活性化につなげていければ、自分にとって大きなやりがいになると思っています。



労働者協同組合 ワーカーズ・コレクティブ・キャリアー

問合せ 045-363-5053
 業務内容 生活クラブの組合員への消費材配達・配達に付随する業務 / その他、生活クラブ関連配達 / 暮らしサポート事業「整理・片付け・引き取り」など



優しい仲間の存在が とにかく心強い

case 1
 配達業務 武川さん



「おかえり」とハグしてくれた、優しい仲間の存在がとにかく心強いです。私の配達技術はまだまだ不安がいっぱいですが、組合員の方からの「ありがと」の言葉が心の栄養になっています。私を支えてくれる全ての人へ、感謝の気持ちを忘れずにこれからも頑張ります。

case 1
 復帰初日は「おかえり」とハグしてくれた、優しい仲間の存在がとにかく心強いです。私の配達技術はまだまだ不安がいっぱいですが、組合員の方からの「ありがと」の言葉が心の栄養になっています。私を支えてくれる全ての人へ、感謝の気持ちを忘れずにこれからも頑張ります。

case 1
 復帰初日は「おかえり」とハグしてくれた、優しい仲間の存在がとにかく心強いです。私の配達技術はまだまだ不安がいっぱいですが、組合員の方からの「ありがと」の言葉が心の栄養になっています。私を支えてくれる全ての人へ、感謝の気持ちを忘れずにこれからも頑張ります。

case 1
 復帰初日は「おかえり」とハグしてくれた、優しい仲間の存在がとにかく心強いです。私の配達技術はまだまだ不安がいっぱいですが、組合員の方からの「ありがと」の言葉が心の栄養になっています。私を支えてくれる全ての人へ、感謝の気持ちを忘れずにこれからも頑張ります。



W.Coで働く6人にインタビューしました

人の思いをつなぎ
つながりを実感

労働者協同組合
事務局 ワーカーズ・コレクティブ Jam



コールセンター
なつめ 麗さん

case 5



問合せ 045-472-4456

業務内容 組合員拡大 / 神奈川コールセンター / 配達関連のニュースや帳票類のセット / 共済加入促進 / ㈱生活クラブエナジーカスタマーセンターなど

以前は10のプランチ(勤務地)のメンバーがコールセンターへ通っています。急なシフト調整が必要な場合は、全プランチで協力。頼れるコールメンバー、全プランチの絆に支えられ、1歩ずつですが前進してまいります。

7年前、生活クラブ加入とほぼ同時にJamに入りました。主に組合員を増やす加入促進活動などをしていましたが、早く知識を身に付けたいと、2年目からコールセンター業務も担うようになりました。組合員の方からの様々なお問合せを受けることで、加入説明時等の他の場面にも活かせるようになり、仕事の幅が広がりました！

組合員の方から用件を伺い、必要な時は各配達センターへ連絡します。配達担当者等、働く仲間へのお褒めの言葉は嬉しく、人の思いをつなぎ、つながりを実感できることも魅力のひとつです。



共済ワーカーズ・コレクティブ スマイル



問合せ 090-1420-7050 (担当:小島)

業務内容 ユニオン共済事務局業務:エッコロ共済・生活クラブ共済ハグくみのフリーダイヤル対応および事務業務全般 / 高津・あやせ総合センター共済推進スタッフ業務:生活クラブ共済ハグくみ、co-op共済加入推進 / 各種共済学習会・ライフプラン講座講師派遣業務 / W.Co 共済事務局業務

組合員の声を
聞けるのが嬉しい



共済関連の
事務業務
山方さん

case 3

以前はW.Coデポットで勤務し、組合員を増やすため、生活クラブの魅力伝える中心的役割を担っていました。その際、ハグくみの加入推進担当の経験も経て、「消費材」と「共済」両方の柱をしっかり伝えたいと思うようになり、より深く制度や内容を知るためにスマイルでの仕事をスタートしました。

仕事を通じ、共済は組合員一人ひとりの生活に寄り添うものだと感じています。現在、ハグくみのアンケートである「ありがとうの声」を担当している中で、「生活クラブならではのたすけあいの輪に助けられた」など、組合員の方の声を聞けるのが嬉しいです。それらの声を届けて組合員の方の「スマイル」につながるよう、メンバーに助けてもらいながらこれからも頑張りたいと思います。



労働者協同組合 ワーカーズ・コレクティブ Lavori



問合せ 045-620-0734

業務内容 生活クラブ組合員を中心とする家事代行サービス(くらしサポート事業・掃除・料理・片付けの委託) / オルタナティブ生活館・市ヶ尾くらしらすの清掃委託

ライフスタイルに合わせ
働く時間を決められる

case 6

家事代行
松井さん



はじめました。



窓掃除研修の様子

始めた頃は子供が園児だったため、短時間で働いていましたが、子供が大きくなるにつれて働く時間も徐々に長くなっています。ライフスタイルに合わせて時間を決められるので、子育て世代にとっても魅力的な働き方だと感じています。

また、今年度からかわさきエリアのコーディネーターの担当や、9月に始まった『家事コーチング』のプロジェクトメンバーとして会議への参加もしています。自分の役割が増えるのは、もちろん大変なこともあります。それ以上に大きな自信や充実感に繋がっており、それが日々の原動力になっています。

ナチュラルクリーニングに興味があったことや、片付けが好きで整理収納アドバイザーの資格を取得したことから、それを活かしたいと働き始めました。

行き詰まった時には
いつでもメンバーに相談

case 4

ケア
マネジャー
岩切さん



行き詰まった時には、いつでもメンバーに相談できる雰囲気もW.Coのいいところ。地域の課題について学習し、みんなで考える機会もあり、ケアマネの仕事にも活かせています。居場所づくりの活動を通して、地域の方たちと交流できることも楽しいです。

生活リハビリクラブ

<委託W.Co>

介護保険事業) W.Coりあん W.Coのぞみ W.Coのびのび

W.Coむすびって W.Coひまわり W.Coこもれび W.Coメロディー

デイサービス食事) W.Coあいあい W.Coほっぺ

問合せ 045-472-8101 (生活クラブ神奈川たすけあい事業部)

業務内容 デイサービス / ホームヘルパー / ケアマネジャーによる高齢者介護トータルマネジメント / 小規模多機能型介護 / 配食サービス等



W.Coは誰もが自分らしく安心して働ける場所です。

あなたも新しい一歩を踏み出してみませんか？

第11回

東日本大震災・復興まつり
ともに生きよう！2024

11/23(土)
@みなとみらい
臨港パーク

第34回キララ賞贈呈式

被災地
とともに

生活クラブ神奈川では東日本大震災以降、復興支援活動を行ってまいりました。『被災地とともにこれからも生きていく』というメッセージを込め、今年も復興まつりを開催し、おおぜいの方が来場しました。



(株)高橋徳治商店(宮城)
おでんなどの販売



丸子莓農園(宮城)
いちごジャムの販売



(一社)コミュニティスペースうみねこ(宮城)
牛タン串などの販売



復興の想いを
込めたルンタ



復興まつり実行委員長
篠崎みさ子

これまでつながってきた被災地団体、支援団体、生産者、W・Co(ワーカース・コレクティブ)、生活クラブ関連の団体の協力のもと、63団体95ブースでスタートしました。時々強く吹いた風も、いつのまにか雲と二緒に去り、ルンタが空にたなびく青空となりました。

ステージでは、被災地からのお話、Always With Smileのアカペラ、ウクライナ出身のマリヤさんのライブや朗読などを通して思いを共有でき、恒例の「重茂のわかめまき」では、子どもたちが元気に参加してくれました。どのブースにも人だかりがあり、賑わいや笑顔があふれ、再会や新たな出会いを喜ぶ場面も見られました。つながりは絶やさない、震災を風化させない、脱原発、ともに生きる社会づくりを自分事としてすすめようとメッセージを届けられたのだと思います。

出展団体
65団体・95ブース
売上げ金額
約5,456,652円

キララ賞贈呈式

オンライン
参加者募集中!

2/1(土) 10:00 ~ 12:00

過去の受賞者を交えた
トークセッションも実施
予定!



受賞者、詳細はHPへ

問合せ 政策調整部 045-474-0985
(月~金・祝: 9:00 ~ 17:00)

受賞者紹介

池井 将さん

横須賀市で小学校高学年を対象とした、少人数制の学童の運営など地域に根差した活動を行っています。



NPO法人 MOTTAI

狩猟体験や鶏の解体ワークショップなどを通じて、命が食べものになるまでの過程を学び、食を自分事と捉える場を創っています。



キララ賞(かながわ若者生き生き大賞)は、神奈川県内において様々な分野で活動する若者を応援する取り組みです。

2024年度の受賞者として、2組が選ばれました。2月には贈呈式を開催し、キララ賞と副賞50万円をお贈りします。今年も、すばらしい活動をする若者をみんなで讃え、応援していきましょう!

共同
購入

未来のためにもう1本

パスタライズド牛乳



生活クラブの牛乳は、健康な母牛と生産者の丁寧な仕事によって支えられている自慢の消費材。しかし今、生産者は飼料代や光熱費の高騰に直面しています。安心して飲める牛乳を次世代へつなぐために、生産者を支える取り組みや牛乳の魅力を紹介します。

持続可能な食と未来をつくる

搾りたての風味と安全へのこだわり

生活クラブの牛乳は72℃15秒間の「高温短時間殺菌(パスタライゼーション)」でつくられているため、栄養成分の変性が少なく搾りたてのような味わいになります。パスタライズド牛乳の原料となる生乳は、遺伝子組み換えでない飼料や、収穫後に農薬が使われていない安全な飼料を食べ、ゆったりとした解放的な牛舎で育てられた牛から搾られています。

「おいしい牛乳は健康な母牛から」と1日2回、きれいなタオルで乳房を付け根からきれいに拭き、毛並みなども日々チェックしながら丁寧に飼育された牛です。



南信酪農 三村牧場



南信酪農 三村牧場のみなさん



南信酪農 佐藤牧場
佐藤勝彦さん 佐藤あかねさん



南信酪農 佐藤牧場

生産者と
ともに歩む

牛乳応援基金

共同購入政策委員会

現在私たちが利用している牛乳の量は減ってきています。利用あつてこそその持続可能な生産。未来をつくる子供たちがこの牛乳を飲み続けるためにも、一人一人の利用が欠かせません。また、近年では飼料代や光熱費の高騰などが続き、生産者に大きな負担がかかる状況も続いています。

生活クラブでは2023年度より牛乳の購入価格に+2円上乗せし、「牛乳応援基金」として活用しています。

2024年6月末までに2709万円が集まり、3か月ごとに新生酪農(株)を通じて、新生酪農クラブ(千葉県、那須簗根酪農協同組合(栃木県)、南信酪農協同組合(長野県))に寄付され、酪農家の飼料費や燃料費などへの補填に使われています。生産者に思いを馳せながら、おいしく楽しく「もう1本」利用してみませんか?

横浜北生活クラブ 八木こと子・長谷川恵子

産地の動画。
生産者の思いが詰まっています。



毎日の健康にコップ1杯

牛乳は良質なたんぱく質を含むうえ、カルシウムが豊富。しかも牛乳に含まれるカルシウムは、体内への吸収率が高い特徴があります。そのまま飲むだけでなく、コーヒーなどに入れたり、料理に使ったりして、1日コップ1杯分を目安にプラスしていくのがおすすめです。

牛乳活用レシピ

● 豚肉と大豆のクリームソース



レシピはこちら



困ったときはお互いさま

毎月100円の掛け金で
つかってひろげよう!

エコロ共済

3つの保障

共同購入保障・生活保障・活動保障

毎月100円のエコロ共済は、生活クラブの組合員
どうしてたすけあう関係をつくるしくみです。
今回は「エコロひろば」について紹介します。

エコロひろばって?

エコロ共済に加入する組合員5人以上でつくる小さなコミュニティです。生活・健康・文化
などの共通の関心事をテーマに集まり活動しています。「エコロひろば」として登録*1する
と、年に3,000円の活動費や、活動のひとつとして「エコロ講座」*2を開催する際に講師料
の補助*3が出ます。

エコロひろばを通して、同じ消費材を利用する仲間と楽しく集まり、困ったときに「ちよ
とお願い」と言えるたすけあいを広げていきましょう!

- *1 登録の詳細は右記問合せフォームでお問合せください
- *2 食や子育てなどさまざまなジャンルの講座があり、登録講師を
招いて講師料を支払うことで講座を開催できます
- *3 対面 7,000円・1回分、オンライン 3,000円・2回分

エコロひろばについての
問合せはこちらから



かわさき生活クラブの「エコロひろば」を紹介!

かわさき生活クラブでは、今年新しいひろばが4つできました。
今回はその1つ「えみちゃん会」を紹介します。

「先輩組合員に、生活クラブについて教えて
もらいたい」という組合員からの声で誕生
した「えみちゃん会」。メンバーのリクエスト
に応じて講師を引き受けてくださったのは
組合員の林恵美さんです。

発足式では豚肉と鶏肉を使った料理を教
えていただき、片付けはきなりっこ石けんを
使いました。毎回、消費材の食べ方や石け
ん運動、まちづくりのことなど、さまざま
な質問に、望んだ以上の回答がもらえるミラ
クルな時間です。



みんなでごはん 豚肉と鶏肉の料理講座でした



スタートメンバー林さんは後列左から2番目です

メンバーも少しずつ増えていて、次の
「えみちゃん会」をみんな楽しみにしてい
ます。幅広い世代で学び合える、笑顔
いっぱいひろばになりそうです。

かわさき生活クラブ理事
くまがい ゆりこ
熊谷 百合子さん

エコロ共済は日々の安心をつくる基盤です。

これからも続けていくためには、より多くの方の加入が欠かせません。

まだ加入されていない方は、この機会にご検討ください。

問合せ

エコロ共済
フリーダイヤル

0120-311-543
(月~金・祝 9:00~17:00)



エコロ共済
について

私と生活クラブ



横浜北生活クラブ
大丸デポー
多田 真里子さん
2021年3月加入

加入のきっかけを教えてください

コロナ禍に免疫を上げることが大切だと
実感し、調べていく中で添加物が気にな
り始めました。添加物や農薬の使用が少
なく、遺伝子組み換えでない食品を扱う
お店をネットで探して、生活クラブを
見つけました。ケチャップもマヨネーズも
濃厚で、野菜やお肉なども食べる度に
「安全な食べ物って美味しいんだな」と実
感しています。

生活クラブに加入して、暮らしに 変化はありましたか?

消費委員会やエコロ講座を通して、外食の
メニューには添加物の表示義務がないこと
を知り、目から鱗が落ち、外食の機会が本
当に少なくなりました。毎年夏は汗疹がひ
どかったのですが、肌トラブルもいつの
間にかなくなりました。また、せっけん
シャンプーに変えてから髪質も良くな
りました!

ぜひ大丸デポーに遊びに来てください!



日東珈琲の鶴見さんが
大丸デポーに来所し、
珈琲の淹れ方を
教えてくださいま
した!

くらしに役立つ生活クラブの情報をお届けします!

生活クラブライフを 楽しもう!



もっとおいしく、もっと楽しく、
生活クラブの消費材を食べよう!
組合員自慢のレシピを紹介します!

生活クラブ神奈川 みんなのピオサポレシピ 検索



後藤さんのレシピ

塩豚のスープ煮



生活クラブのブロックは
675gなので、塩豚はま
とめて作るのがおすすめ!

材料 (4人分)

- 豚肉バラ(ブロック) … 400g
- 自然塩 … 大さじ3
- しょうがの薄切り … 3枚
- みついし昆布 … 3cm角3枚

作り方

塩豚 まず塩豚を準備しておく

- 1 豚肉の表面の水分をふきとり全体に塩をすり込む。
- 2 ①をぴったりとラップで包み、ビニール袋などに入れて、冷蔵庫で5日間ほどおく。

スープ煮

- 3 塩豚は20分ほど流水にさらして塩抜きする。白菜は大きめのざく切り、しいたけは半分に切る。春雨はゆでて適当な長さに切る。
- 4 鍋に水、②の塩豚、しょうが、酒、昆布を入れて強火にかける。沸騰したら弱火にし、時々アクをとりながら1時間ほど煮る。
- 5 箸がスーッと刺さるくらいに塩豚がやわらかくなったら、一度取り出す。半分ほどを3~4cmの厚さに切って鍋に戻す。残りは別の料理に使用。
- 6 白菜を加えて弱火で1時間ほど煮て、高菜漬け、しいたけを加えてさらに20分ほど煮る。春雨を加え10分ほど煮て、足りなければ塩で味をととのえて完成。
- 7 器に盛り、こしょうをふる。ごまや黒酢、ラー油などで味変しても◎。

- 白菜 …………… 1/4個
- しいたけ …………… 6個
- 春雨 …………… 40g
- 九州産きざみ高菜 …… 50g
- 水 …………… 1.5ℓ
- 酒 …………… 大さじ2
- 粗びき黒こしょう …… 適宜
- すりごま(白)、黒酢、ラー油 お好みで

私の おすすめ消費材ベスト3

1位 とことん共生米

どんな味なのか興味をひかれてデポーで予約
し始めました。食べてみたらとんでもなく美味
しくて、私の中では間違いなく人生一番の美
味しいお米との出会いで
した。噛んだ時の甘さと
粘り気が絶妙です。あま
りにも美味しいので、新
米を義母にもプレゼント
しました。



2位 刻み紅しょうが・しょうがの甘酢漬

紅しょうがの綺麗な紫蘇の色の梅
酢と、しょうがのしっかりした味が
大好きです。お好み焼きやたこ焼き、
焼きそばには欠かせません。甘酢
漬は粗みじん切りにして、漬汁も
はんに混ぜると、調味料いらずで
一風変わった酢飯ができます!
手巻き寿司にしてもおいしいです。



3位 きなりっこ石けん

大丸デポーの前理事さんからですすめら
れて購入しました。蛍光剤は入って
いませんが、汚れがよく落ちます。皮
脂汚れに抜群の洗浄効果で、袖口
や白シャツなどのくすみもど
んと取れます。環境にも優
しく、安心して使えるのが気に入
っています。



廃食油100%のリサイクル石けん

ポイント

- 豚肉はじっくり煮ることで柔らかくなり、旨味が鍋全体に広がります。
- しいたけや春雨など、味が染み込むものを入れるのがおすすめです。
- 高菜漬けの塩気と酸味が味に深みが出ます。
- 2、3日漬けた塩豚は、混ぜご飯やサムギョプサルなどの別の料理にも使えます。小分けで冷凍しておいても便利です。

◆調味料や素材のおいしい組み合わせを考えるのが好きで、平日はシンプルにさっと、週末は時間をかけて煮込み料理などを楽しんでます。特に豚肉や鶏肉がお気に入り、はればれ野菜セットと組み合わせ、バリエーションを工夫しています。



湘南生活クラブ
逗葉コモンズ
ごとう みなこ
後藤 美奈子さん
2018年4月加入

毎月100円から始めよう 参加する暮らし

私たちが直面している、人口減少や少子高齢化、環境や貧困などの問題。これらは10年、20年先を見据えたとき、一層深刻になります。一方で、それぞれの経験や専門性を活かし、社会をより良くするために活動する方々も多くいます。「まちづくり基金」はそんな活動を応援するために、毎月100円の寄付を募り、市民事業に助成する基金です。全員参加で地域の課題を解決していきましょう。

いよいよ全員参加の 「まちづくり基金」が スタート!

福祉たすけあい基金から 生まれ変わった まちづくり基金

2003年に始まった「福祉たすけあい基金」は、毎月100円の寄付により、(公財)かながわ生き生き市民基金を通じて、多くの福祉団体を支援してきました。そして2024年10月からは「生活クラブまちづくり基金」として生まれ変わりました。これまでの「福祉」に加え「食(農)」「環境(エネルギー)」「働く(W・Co等)」も対象分野に広がり、NPOなどの市民事業やアソシエーションなどにも助成されます。

※共通の目的や関心を持つ人々が自発的に作るグループ

これからの地域って? 想像してみよう

日常を忙しく過ごしていると、地域に目を向ける余裕がなくなることも多いかと思います。しかし、地域の課題は近い将来、自分の暮らしにも響いてきます。みなさんも一度、少し先の暮らしを想像してみませんか?

移動型サービスの不足

体が不自由で買い物が大変、タクシーがなかなかつかまらない、栄養バランスの取れた食事を届けてほしい……などの困難を抱える方がいます

移動販売や配食サービス、移動サービスなどの充実が図られると役立ちます

化学物質による健康・環境被害

大手メーカーでは化学物質や香料を含む洗剤が次々と開発されています。これらの化学物質は、健康への影響が懸念されるだけでなく、分解が困難であり、汚染された水が家庭の水道から供給される可能性もあります

石けんや環境に配慮した製品の利用促進が重要です

高齢化の進行

高齢者の増加により、介護サービスの需要がますます高まっています。しかし、担い手不足や介護保険制度の見直しが進み、サービスを利用しづらくなる状況が予想されます

地域連携型の生活サポートや、健康維持のサービスなどが必要とされます

子ども・若者の貧困

貧困や格差の問題が深刻化し、それに伴い引きこもりや不登校の子どもたちが増加しています

子どもたちが健やかに成長し、多様な経験を積むための居場所などが求められています

地球沸騰化に伴う気候危機

地球沸騰化により、ゲリラ豪雨や台風などの災害リスクも高まっています。また、海水温上昇に伴い、魚の生息環境の変化や、農作物の不作なども起きています

脱炭素社会に向けて、再生可能エネルギーの電源開発や普及、省エネ住宅、営農型ソーラーシェアリングなどの推進が急務です

食料自給率の低下

食料を輸入に頼る日本では、食料自給の課題が深刻です。一方、農業従事者の減少により耕作放棄地が増加しています

空き畑をコミュニティ農園に活用することで、子どもと大人の食育につながげながら、食を身近に取り戻すことができます。



例えば、
こんな
課題...

毎月100円から、

まちの活動が 動き出す!

自分や家族・友人が生き生きと過ごし、誰もが心豊かに暮らせる社会をつくるために、一歩踏み出し挑戦する人たちを、私たちの寄付が後押しします。寄付を通して、地域をともに作りませんか?

「まちづくり基金」 参加方法

配達員またはデポワーカーズにお声掛けいただくか、QRコードからお申込みいただけます。



問合せ たすけあいネットワーク事業部 TEL 045-472-8101

CO₂削減 急務！

身近な選択からCO₂削減に寄与する

安心安全な「食べもの」にこだわっている人は多いでしょう。しかし、食べ物を育てる気候が地球沸騰化の影響を大きく受け、農作物の不作や漁獲の変化、価格高騰が起きています。今夏、日本の平均気温は平年より1.76℃も上昇し、観測史上最も暑くなりました。異常気象は、今や地球のどこか遠い国の話ではなく、私たちの日常で心身の健康、食べ物にも直接影響を及ぼしています。この背景には、産業革命以来、私たちの生活が利便性を追求して、環境への配慮が十分でなかったために、大量のCO₂が排出されてきたことがあります。これ以上の危機を回避するために、CO₂を削減できる再生可能エネルギーのでんきを選びませんか？

生活クラブなら 電気も安心・安全！

「大手の電力会社なら、安心」、そんな声もときどき耳にします。「生活クラブでんき」の会社である、㈱生活クラブエナジーは、大きな会社ではありませんし、設立からの歴史も長くありません。また近年、電力市場の高騰などにより、「新電力」と呼ばれる会社が次々に倒産や事業撤退を余儀なくされている現状もあり、新しい電力会社に対して厳しい視線を向ける方もいます。しかし、生活クラブエナジーは、堅実で安定した経営を続けており、3年連続で「利用者還元割戻し」を実施しているほどです。では、新電力でありながら、なぜ安定した経営が続けられているのでしょうか？それは、生活クラブエナジーが自前の再生エネ発電所を作り、また固定の契約先を多く持っているからです。あなたも「生活クラブでんき」を選ぶことで、安心安全な未来を一緒に作りましょう！

横浜みなみ生活クラブ
安藤 佳子



ソーラーパネルの下で
育つほうれん草



交流拠点の
展開を目指しています

耕作放棄地の再生
野辺山営農ソーラー代表で地元農家の宮下さんから、元々耕作放棄地であった土地を農地として再生させるまでのお話を伺いました。農業用水のための井戸を掘るのに3年かかっています。れん草が地面いっぱい葉を伸ばしてしましました。今後は観賞用植物などの花きの栽培も予定されています。

ユニオン環境平和委員会
で訪問しました

地域の可能性を生かし、 でんき・食・コミュニティを育む

野辺山営農ソーラー



家庭から排出されるCO₂の約半分は電気由来だとご存知でしょうか？また我慢して省エネをせずとも、再生可能エネルギーから作られている「電気」に変えるだけで高いCO₂削減効果があることは知っていますか？再生エネの電気を組合員に届ける生活クラブでんき。今回はその生産者である長野県最大級のソーラーシェアリング発電所「野辺山営農ソーラー」を紹介します。

自然を活かした 再生可能エネルギーの 取り組み

「野辺山営農ソーラー」は、長野県の東端、八ヶ岳の裾野に広がる野辺山高原にあり、ます。ソーラーシェアリング（営農型太陽光発電）とは、耕作地の上に太陽光パネルを設置し、1つの土地で農業と発電を行うものです。売電で得た利益が農家の継続的な経営につながり、食とエネルギーの自給に貢献しています。この事業は、生活クラブ生協を含む5つの事業者が共同で運営しています。

持続可能な電力供給の実現

標高1300mにある31,863㎡の広大な土地に約3,000枚の太陽光パネルが設置されており、年間約300世帯分の電力を供給することができます。発電した電力はすべて㈱生活クラブエナジーに売電されています。両面パネルを採用しているため、地面に積もった雪からの反射光も利用でき、発電で発生する熱によりパネル上面の雪を溶かすことができます。パネルは地面から5mの高さに設置され、その下では農業用ハウスで元気に育つほう

地域コミュニティと 未来への展望

また今後は、発電所敷地内の建物を活用し、農業体験のイベントや、飲食店や宿泊施設の展開など、人が集い、つながるコミュニティづくりが計画されています。こうした取り組みを通じて、農業・文化・自然を融合した地域づくりにも貢献が期待できます。

かわさき生活クラブ
山口 桂子



設置スペースを最大限に
活用した両面パネル



「選んだ電気」使っていますか？
「生活クラブでんき」へスイッチング！

問合せ 政策調整部 TEL 045-474-0985

生活クラブでんきHP
WEBまたは書類でお申込み！



冬の特別講座 **入会金不要**

教室 記載のない講座はオルタナティブ生活館

さつま芋味噌と麹仕込み、味噌風味ブリオッシュ

1/20、2/17、3/17(月) 11:00～15:00 自宅教室(荏田南)・
8,000円/1回/◎込 駐車場有
軽食付き、味噌・麹・ブリオッシュの持帰り有り

甘酒カステラと魅惑のXO醬作り

1/27(月)、2/8(土)、3/8(土) 11:00～15:00 自宅教室(荏田南)・
8,000円/1回/◎込 駐車場有
軽食付き、カステラ・XO醬の持帰り有り

**修験者に教わる心と身体の使い方
～願いが叶う人生を送るために～**

1/29(水) 14:00～16:00 3,800円
願いを整理し、純化して、より良い人生を



冬の気功瞑想 1/31(金) 14:00～15:30 2,000円

椅子に座って行ないます

インドのカレー 1/30(木) 13:15～16:00

5,800円/◎込 スパイスの持帰り有

- ①**姿勢バランス改善** 13:30～15:00
- ②**眼とカラダの体操** 15:30～16:30
2/21(金) ①2,800円 ②2,000円 ①②同時受講4,600円

脳と心と修行のはなし

～身体感覚へのマインドフルネス～
2/26(水) 10:30～12:00 3,000円
瞑想を通して、新たな身体感覚を得ることを目指す

金継ぎお直し出張講座

重く壊れやすい陶器を運ぶ必要がありません
予約制(土日祝可) 2～3時間
8,000円/1名 ◎2,500円/1名(ご自宅までの交通費別途要)

十四経絡体操と握り手歩行拡大版

握り手歩行で身体のバランスを整える
3/24(月) 9:30～12:30(最初と最後の30分は脈診)
3,800円 ◎初回は600円

※各講座とも講座維持費200円が必要です。

詳しくはこちら→



講師・事務局員 募集中!

更年期を健やかに過ごすために

更年期の症状はひとによってさまざまです。とてもつらい方も少しだけつらい方も、できるだけ穏やかに健やかに過ごせるように、漢方の視点から薬剤師がお話しします。昔から体に良いと言われている薬膳のスイーツを試食したり、ハーブティのご用意もいたします。お気軽にご参加ください。

日時 2025年1/30(木) 11:00～12:15 
会場 オルタナティブ生活館 メール作成はこちらから▶
参加費 1000円(税込)
講師 オルタ薬局あんず新横浜店店主、薬剤師 菅本千加子
申込 お電話もしくはメールにて。メールの方は題名を『更年期EP』としてお名前とお電話番号を記載してください。

理事会だより

- 第5回定例理事会(10/29)● ●第6回定例理事会(11/28)●
- 報告承認事項(抜粋)** **報告承認事項(抜粋)**
- 1.食品ロス削減コースターデザインコンテストへの参加及び協賛金の拠出について承認した。
- 1.「はたらく共同企業体」振り返り報告について承認した。
- 2.高等教育費等の負担軽減への賛同について承認した。
- 2.ホームタウンみなみにおける24年度「COOP共済地域ささえあい助成」(協同ひろめる)への助成申請内容について承認した。
- 3.日本のNGOによる共同声明「停戦を、今すぐに。」への賛同について承認した。
- 3.横浜湘南River Side Farmとの売買契約の締結について承認した。

編集後記

やっと冬到来という気温になりました。寒いのは苦手ですが、冬は、冬らしくないと。クマも冬眠しなくなるかも?地球沸騰化が心配でなりません。生活クラブでんき(再エネ)への切り替えや家庭の断熱リフォームで省エネをすすめていきましょう。2025年も「えぼ」をよろしくお願いたします。(CARPファン)

デポー情報

デポーにかほフェア ▶2/17(月)～23(日)



生活クラブ風車「夢風」が建つ、秋田県にかほ市の特産品フェアを開催します! 2/22(土)は、にかほ市生産者が4デポーにやってきます!

午前 10:30～12:30 **せや・緑園**
午後 14:30～16:30 **南林間・日限山**

予告

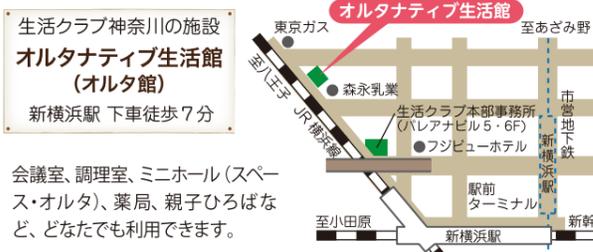
組合員対象 誰にも聞けない 相続・贈与 無料税務相談会

●日時 2/5(水) 9:00～17:00 **相談員 金子 秀夫**
●場所 オルタ館303会議室(3階) (生活クラブ顧問税理士)
●定員 16名(先着順)
●申込 電話による**事前予約** (組合員番号と氏名をお知らせください)
●受付 1/20(月) 10:00～ ※相談以外で書類作成等を依頼する場合は、既定の料金が必要となります。
問い合わせ 総務部/下谷 ☎045-472-7050(月～金・祝 10:00～17:00)

オルタ館
インフォメーション

生活クラブ神奈川の施設「オルタナティブ生活館」を中心に活動を行う関連会社、関連団体の講座、イベント情報、キャンペーン等をお伝えするコーナーです。

新型コロナの感染状況によっては、企画を中止する場合があります。詳細はお問い合わせください。



オルタスクエア TEL 045-476-1105
オルタスクエア 検索 FAX 045-476-1106

NPO法人 フォーラム・アソシエ TEL/FAX
フォーラム・アソシエ 検索 045-472-7093

住居内でカビ においに困っているところはありますか

カビ汚れは塩素漂白で取り除けますが、それだけではカビの根が存続して塩素耐性を強めてしまいます。塩素を最適濃度で使用し、その後塩化ベンザルコニウムとフェノキシエタノールを使用するのが、現時点で有効性と安全性を兼ね備えた方法として当社で行っている対策です。

室内のにおい原因物質に対しても、この3種混合薬剤が高い消臭効果を持ちます。カビやにおいでお困りの方がいましたらご相談ください。お見積りをお出しします。

詳しくはこちら↓



一緒に作りませんか? 対話の場

年齢に関わらず、多くの方がインターネットの交流サイト(SNS)を便利に活用する時代。検索したワードの関連情報が次々に送られてきて、AIに監視されているような気持ちにもなります。SNSを活用したら、その何倍も人に直接会って話し合うことが必要ではないでしょうか。

哲学対話やダイアログカフェなど、いま、さまざまな対話の場が地域で開催されています。アソシエの対話の場はその片隅を照らす小さな試み。異なる意見を否定せず、ともに進みながら、適正な判断に一歩ずつ近づきたいと願って開いています。



2025年2月・3月の対話の場

- ★ **対話的研究会 in かながわ**
日時 2月15日(土)、3月15日(土) 14時～16時
- ★ **10代限定雑談カフェ「ちっと・ちやっと」**
日時 2月22日(土)、3月22日(土) 12時～15時
場所 いずれもオルタ館5階 アソシエ事務所
※雑談カフェは、子ども・若者の声から始めようという別日程にしています

申し込み不要・参加無料
組合員以外のどなたも参加可能

地域とともに活動しています!

健康・医療推進協議会

「生活クラブ運動グループ健康・医療推進協議会」は、健康や医療に関するワーカーズ・コレクティブや自主サークル*が、組合員市民による健康・医療の自主管理活動を広げるため2007年に設立し、連携して活動しています。年に1回の学習会は幅広いテーマで開催しており、「健康」に多角的な面からアプローチしています。今年度は「睡眠の重要性」をとりあげます。よりよい眠りについて考えてみませんか。

※エコロジカルコミュニティあおいほし、(株)ウエルライフ、(株)オルタスクエア、健康づくりワーカーズ「ぽーとなー」、コミュニケーション談、生活クラブアトピーネットワーク、生活クラブ家庭薬膳の会、生活クラブ神奈川、ライフサポートW.Co樹(あーぶれ)、W.Coあんず(五十音順)

学習会 眠ることは生きること 眠りで健康に

日時 2025年2月5日(水) 10:30～12:30
会場 スペースオルタ
講師 熊坂泉氏
(株式会社フレックス代表取締役: パジャマ屋イズム)



参加費 500円 **定員** 100名
問い合わせ 申し込み方法等についてはお問合せ下さい。
オルタスクエア ☎045-476-1105





2024/10/11

東寺尾デポ リニューアルオープン しました!

世代を超えて愛されるデポを目指す!

とうとうリニューアルオープンの日が来た!当日の朝はそんな喜びが込み上げてきました。この日を迎えるために、2年前から運営委員会のメンバーやデポのワーカーさんと活発に話し合いを重ね、組合員集会を開いて組合員の方の意見も聞き、多くの準備を進めてきました!

東寺尾デポは今年で創業35周年を迎えます。私自身、創業当初からデポの消費材を食べて育ってきました。今回東寺尾デポの歴史を感じながら携わること



ができたリニューアル。組合員同士の交流の場を大切に、また誰でも気軽に入れるような明るいフロア作りを心掛け、新しいデポを実現できました。

多くの組合員の支えがあり、今のデポがあります。これからも地域の人たちにデポの魅力を知ってもらい、新たな組合員を増やし、「子供たちの未来をつくるスーパー」として何世代もの組合員に愛されるデポを目指します。

(運営委員長 岡本 由美)

東寺尾デポ
理事 長谷川 麻理子(右)
運営委員長 岡本 由美



冷凍平ケースを木目調に。
上に陳列什器(じゅうき)を設置しました



ショーケースと天吊り
サインを木目調に



壁面も陳列スペース
として活用



傾斜カートを
新たに置きました



組合員の方とのハンドベルの演奏。
ひがしらお倶楽部を中心に集まりました



マグロの解体ショー

DATA

横浜北生活クラブ
東寺尾デポ
☎045-582-5727

詳しくは
こちら



開所時間

10:30-19:00 (水曜日定休・祝日開所)

所在地

横浜市鶴見区東寺尾1-30-22

information

ワーカーズ・コレクティブ 募集

想いや得意を仕事にしませんか?

身近な地域で、自分のライフスタイルに合った働き方を選びませんか? 意見を出し合いながら共に働き、地域に必要な「もの」や「サービス」をつくり出すワーカーズ・コレクティブは、現在メンバーを募集しています!

詳しくは2~5ページをご覧ください。

メンバー募集中の
団体はこちらからも
ご覧いただけます



ワーカーズ・コレクティブの中間支援団体
【一社】市民連帯経済つながるかながわ

組織概要(神奈川)

組合員人数 87,994人(2024年11月末 148人増) 11月度加入 714人 脱退 566人
世帯当り利用高 24,879円(2024年10月) 世帯当り出資金 135,614円(2025年10月)

ちよこつとQの答え ▶ Jamの勤務地は神奈川県内に10あります