

ア カルチャースクール ACT



団体紹介

カルチャースクール ACT(アクト)は生活クラブの文化提供の担い手として、1985 年の設立以来、組合員から一般の方までを対象にオルタナティブ生活館や各センターで様々な講座(約 70 講座)を開催しています。

講師陣は長いキャリアを持つベテランぞろいです。エコロ講座も、健康づくりの講座、親子講座、クラフト講座、暮らしを豊かにする講座など多彩に展開しています。

おかげさまで今年 ACT は 40 周年を迎えました。40 年の歩みの中でつちかってきた講座を、みなさまの楽しい時間、仲間づくりに是非お役立てください。



◆講座の内容についてはご要望に応じた対応も可能ですのでお問い合わせ下さい。



連絡先/担当者		カルチャースクール ACT（オルタナティブ生活館 4F）		ホームページ 
TEL(携帯)		045-472-7633（月～金 10：00～17：00）		
	actkouza@gmail.com		HP https://culture-act.com/	
備考	Instagram はじめました。			

イ ライフサポート W.Co (樹) アーブレ



団体紹介

こんにちは！ W.Co 樹(ワーカーズ・コレクティブ アーブレ)です！



私たち アーブレ は、

- ◆ およこ講座
- ◆ 食
- ◆ 子育て
- ◆ からだを動かす
- ◆ からだのケア・こころのケア
- ◆ 音楽でケア
- ◆ 美容
- ◆ アロマ・ハーブ
- ◆ クラフト・アート・ハンドメイド
- ◆ SDGs

など、ジャンルを超え様々なバリエーションの講座を通し

生活クラブ組合員の集まる企画やエコロひろばでの楽しいひとときに彩りを添えています。



いいね！アーブレの講座 ～ここがポイント！～

- ☆ すべての講座において、目的に応じた人数・時間・講座内容等のアレンジが可能です。
- ☆ 各講座タイトルに【親子 OK】の記載がある講座は、親子向け講座へのアレンジが可能です。
- ☆ 出資金集会やその他企画など不特定多数向けの講座も可能です。
- ☆ 土・日・祝日の開催可能な講座も多数あります

連絡先/担当者	江口由美子			Facebook 
T E L (携帯)	090-9150-5924（月～土 9：00～20：00）			
	abure0512@gmail.com	HP	https://www.facebook.com/100170384731118	
備考	留守の時はメッセージを入れてください。折り返しご連絡させていただきます。			



団体紹介 1995 年設立。組合員の「こんな薬局あったらいいね」という思いから、漢方・ハーブ・アロマなどを用いた養生で病気予防やメンタルケア、生活環境の改善を目指して、あんず薬局はスタートしました。

昨今、何かと健康に対する関心が高まっていますが「いかに食べるか、いかに生活するか、いかに自分の体をよく知り、バランスを保つか、困った時にはどのように対処するか」がとても大事になります。漢方、薬膳、ハーブやアロマによる伝統的なセルフケアの方法などをお伝えして「ホリスティック＝心も含めた全身的な医療」の考え方をもとに、みなさまの健康づくりのお手伝いをめざしています。知識豊富なあんず薬局の薬剤師やハーブアロマ担当者、健康ステーションのスタッフとして鍼灸やリラクゼーションルームに関わっているメンバーなど、安心して任せられる講師陣が W.Co あんずには多数おります。

- ◆自分や大切な家族を守る「漢方」の講座
- ◆消費材で作る美味しい「薬膳」
- ◆精油を使って作る「アロマ」クラフト
- ◆イベントや子どもと一緒に楽しめる「ハーブ」のクラフト
- ◆知ると教えたくなる「ツボやお灸、セルフマッサージ」など、健康講座がたくさんあります。



内容のアレンジやこんな講座をやってみたいという要望がありましたら、ぜひご相談ください。
一緒に講座を作っていきます。

連絡先/担当者		ワーカーズ・コレクティブあんず事務局		ホームページ 
TEL (携帯)		045-620-3820(月～土 9：30～17：30)		
	w.co-anzu-1995@seagreen.ocn.ne.jp	HP	https:// www.anzu-anpou. jp/	
備考				



団体紹介

1996 年設立。西湘地域の豊かな自然環境を守り引き継ぐため、「命の源」である水を汚さない、無駄にしない暮らしを「せっけん」を通して提案してきました。

日々開発される製品について学び、CM に惑わされない選び方等を共に学んでいきましょう。



また、化学物質に頼らない健康な暮らしをサポートする講座も展開しています。行政や学校、PTA イベントにも参加していますので、いろいろな場面で講座をご活用ください。

次の世代に安心してきれいな水、空気を渡せるよう、私たち一人ひとりの暮らし方を見直すきっかけになれば幸いです。

連絡先/担当者		神馬（じんま）純江		
T E L (携帯)		0465-22-1044 常時可（留守電折り返し/FAX 兼）		
	j_viola2000jp@yahoo. co. jp		HP	
備考				

オ オダケン (ODAKEN)



団体紹介

組合員の心と体の健康づくりを小田原センターエリアから発信する講師のグループです。

県西部から神奈川県全域に元気をお届けします。

合言葉は「ナチュラルな心とからだと地球が好き！」

- ・ 食分野では絵本をテーマとした親子クッキングが好評のまじよらぼ。
- ・ 運動系ではゆる体操と中国武術の講師が揃っています。
- ・ ゆる体操は激しい動きではなく、ひたすら体をリラックスさせる癒し系。
- ・ 中国武術は大人対象の太極拳や練功だけでなく、ワンパクキッズに人気のカンフーもやっています。
- ・ 親子で楽しむ英語講座も始まります。
- ・ 昨今問題になっている香害にも詳しい講師による香りをテーマとした講座もあります。



まじよらぼの「ぐりとぐら」
テーマの絵本カフェより

連絡先/担当者

平野由里子

T E L (携帯)

0465-82-8163 (何時でも) 留守電の場合はこちらから折り返し連絡します。



yrk-eureka@mk.scn-net.ne.jp

H P

備考

カ オルタスクエア株式会社



団体紹介

家族の健康にとって、住まいは食べ物と並んでとても重要です。

私たちオルタスクエア(株)は、住まいの「安全・健康・環境」を実現するために、生活クラブ生協・福祉クラブ生協・意思ある専門家たちの出資で設立された住宅会社～生活クラブ神奈川の「住まい部門」～です。



シックハウスや化学物質過敏症にならないための対策、人に優しい自然素材を活用したリフォームや新築、介護リフォーム、住まいの場からの省エネ・創エネ対策などを行っています。

事務所は新横浜ですが、設計士や各分野の専門家が県内に広くネットワークを持ち、県内全域の組合員の皆さんにとっての「信頼できる身近な相談相手」として活動しています。組合員のお知り合いの方も同じように利用できます。



生活クラブの理念にもとづき、住まい手と作り手との間の信頼をつくりながら安全、健康で、地球にも未来にも優しい住環境を広げていきます。住まいの事でしたら何でも相談可能です

- ① こだわりの家づくり
- ② こだわりのリフォーム
- ③ 点検・調査メンテナンス
- ④ 信頼の不動産(賃貸・土地売買・空き家対策等)

連絡先/担当者

オルタスクエア株式会社 (オルタナティブ生活館 1F)

ホームページ

T E L (携帯)

045-476-1105 (月～土 10:00～17:00)



info@a-sq.co.jp

H P

<https://www.a-sq.co.jp/>

備考

かわさきかえるプロジェクト



団体紹介 未来の子ども達にきれいな水・空気・環境を残し、人と自然が共存できるエコシティかわさきを作ること設立趣旨として 2005 年にスタートしました。

リサイクルせっけん「きなりっこ」を通して、せっけん運動の推進と地域資源循環による環境まちづくり運動をすすめています。

水と空気と環境を汚さない暮らし方は、一人ひとりが出来る「台所からの地球温暖化ストップ」です。使用済みてんぷら油をせっけんにかえる、BDF にかえる、自然にかえる、環境をかえる、暮らしをかえる、まちをかえる、SDGs につながる実践です。かわさきかえるプロジェクトは、2021 年「川崎市 SDGs ゴールドパートナー」に認定されました。

環境や体に優しいせっけんの使い方を詳しくご紹介します。



連絡先/担当者		かわさきかえるプロジェクト（かわさき生活クラブ生協高津センター内）		ホームページ 
T E L (携帯)		090-2338-5027		
	kaeru@kazekusa.jp	H P	https://kaeru.kazekusa.jp/	
備考				

ク NPO 川崎市民石けんプラント



団体紹介 私たちは資源循環型社会への先駆けとして、川崎市内の小学校給食を中心に、廃食油を回収、精製して再度給食現場で食器洗いとして使用する、リサイクル石けん「きなりっこ」の製造・普及に取り組んでいます。

品質向上に努め、「きなりっこ」は『臭いがない』『ふんわり仕上がる』『手肌が荒れない』『油汚れに強い』石けんとして好評をいただいています。

廃食油のもう一つの活用として、バイオディーゼル燃料(BDF)化事業に取り組んでいます。回収した油を原料としてつくられたハイクオリティの BDF をトラックの燃料としています。廃食油からリサイクルされた石けん・BDF を使用し、資源循環を進めることで CO2 削減に貢献していきます。また地域活動支援センターの運営(福祉事業)を通し地域での働く場づくりも行っています。



エコロ講座で、廃食油リサイクル石けん「きなりっこ」の製造工程見学や使いこなし・BDF による CO2 削減効果など環境問題に触れ、暮らし方を考えるきっかけにしませんか？ 出前講座では、受講者のニーズに合わせた石けんミニ講座を行います。環境にやさしい石けんの良さを実感してみてください。

連絡先/担当者	NPO 川崎市民石けんプラント			ホームページ 
T E L (携帯)	044-276-0739 (月～金 9：00～17：00)			
	sekken_plant@kinarikko.org	H P	https://kinarikko.org	
備考				

ケ 生活環境 W.Co グリーンベル



団体紹介

生活クラブ生協と共に、地域で石けん運動を進めていた三浦アルタネットが発展解消し、1996年4月 生活環境ワーカーズコレクティブ・グリーンベルとして活動を始めました。

合成洗剤や有害な化学物質を原料とする製品があふれている現在、水環境の大切さを考えながら、環境や健康にやさしい生活を提案・応援しています。



「流した水は明日の飲み水」を合言葉に、石けん類、天然素材のワックスなどの普及販売、リサイクル石けん作り や学習会の企画、安全な石けん・重曹・クエン酸・EM などを使ったナチュラル・ハウスクリーニングや、命の循環を考え生ゴミリサイクルを地域で進めています。

日頃、現場で培ったノウハウを惜しみなく伝授します！全ての生き物にとって、無くてはならない水の循環を考え、石けんを使う暮らしをすすめましょう！

連絡先/担当者 事務局：海野保子

T E L (携帯) 090-9380-1422

✉ y.unno7575@gmail.com

HP

備考 事務所は、ほぼ留守電対応 メール或いは携帯へご連絡ください。

コ 健康づくりワーカーズ“ぱーとなー”



団体紹介

健康づくりワーカーズ“ぱーとなー”の30年にわたる活動の中で、「伝えたい！」と思う、食・養生・リラクセーション・子どもからおとな・いつまでも美しくいたい…のことなどを講座として磨き上げてきました。

- レシピ de ミッチの簡単に作れる世界のお料理講座
- 自然を感じられる薬歩講座、
- 一度使うと手放せなくなる玄米ほっとパック講座
- 免疫力 Up になるお灸やツボの講座など



皆さんの目的に合わせた講座を多数用意しています。♪
講座内容、組み立て等のご質問、ご要望などがありましたらご連絡ください。

Facebook



連絡先/担当者 健康づくりワーカーズ“ぱーとなー”

T E L (携帯) 090-4393-9146 (月～金 10:00～17:00)

✉ wco.partner@gmail.com

HP

<https://www.facebook.com/partnervassist>

Instagram



備考 <https://www.instagram.com/partner1992/>



団体紹介

ファイナンシャルプランナー、終活アドバイザーによる
『知っておきたいシリーズ！』

保険や社会保障、年金など、生活していく上で大切なことなのに、
適切な情報をわかりやすく知ることが難しいと思いませんか？

不安定な現代社会だからこそ、これからの将来を見据えてライフプラン(生活設計)を描き、
生活にかかる費用を見直してみましょう！

ファイナンシャル・プランナー(FP)、ライフプランアドバイザー、
終活アドバイザーなどの資格を持つメンバーが専門的な知識や情報をわかりやすくお伝えします。



企業系FPが多い中、共済 W.Co スマイルは、公平な立場で生活クラブ組合員の
皆さんの生活の手助けとなる講座を目指しています。

★講座内容について要望がありましたら、ご相談ください。



連絡先/担当者 業務用携帯へのメール、またはお電話で/担当：小島

T E L (携帯) 090-1420-7050 (折返しますので留守電にメッセージをお願いします)

✉ smile.honbu@wco-smile.com

HP

備考



団体紹介

生活クラブアトピーネットワークは、アレルギーを抱える子どもの子育てに悩む組合員が中心となって、
1996 年に連続講座に集まったメンバーで設立された任意団体です。



これまで、学校プールの腰洗槽の廃止や、学校給食のアレルギ
ー対応に対するアクションを起こし、室内大気汚染や電磁波、
香料等などの調査を行い、諸先生を招いた学習会の開催や機
関誌や HP を通じての情報発信を行っています。また、対面、電
話、メールでの相談活動も行っています。

私たちは自分で生活全般を見直しながら、薬に頼らず、アレルギーの原因となっ
ている有害なものを排除して、症状を改善させることを目指しています。人体は小宇宙。
体の反応を見て、体の声を聴くうちに自然に環境問題も見えてきます。
私たちと一緒に是非、生活をチェックし、もう一つの生活の知恵を身につけましょう！



連絡先/担当者 片岡信恵

T E L (携帯) 045-434-3519

✉ sugiymn@gmail.com

HP

備考

留守の時はお名前と連絡先をお知らせください。折り返し連絡いたします

ス ワーカーズコレクティブ`Enjoy



団体紹介

講師になるメンバーが、デポーワーカーズの歴史の中で経験したことや、会得したこと、得意分野を生かすことで多くの人に活用してもらうべくワーカーズを立ちあげました。

生活クラブの食材を組合員の皆さんの利用につながる食べ方や、食材の効用、特に魚文化を広げるための、魚の扱い方、食し方を学んでもらえるよう、それこそ目からうろこの講座を展開します。



又、食に合わせてのワイン講座も新設しました。知っているようで知らないワインの基礎を学んだうえで、生活クラブで扱っているワインでテイスティング。はなやかで話術も楽しく、おいしくって、知識も高まる講座を目指しています。デポーではフロアーでの講座開催も可能です。

連絡先/担当者	ワーカーズ`コレクティブ` Enjoy 八杖(やつえ)		
T E L (携帯)	045-594-8855 /090-3144-0130(月曜～金曜 10:00～17:00)		
✉	wcoenjoy2014@gmail.com	HP	
備考			

セ 生活クラブ家庭薬膳の会

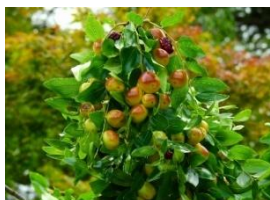


団体紹介

私たちは、生活クラブ通信教育薬膳学講座を受講し、西洋医学の考え方と異なる中国伝統医学の考え方を取り入れ、中国伝統医学の理論を学びました。1人ひとりが持つ身体のパワーを引き出すとともに、さらに強化させ、健康につなげるためには毎日の食事が重要です、そのひとつの方法として、薬膳料理があります。



日本人のための日本人の体に合う”日本型薬膳料理”を研究し、実践しながら、自分の家族はもちろん組合員の皆様や地域へ広げていく活動をしています。



健康は毎日の養生の積み重ねです。医食同源と言われるように、薬膳の考え方を取り入れ食生活を自分自身で管理する努力がますます大切になっていきます。栄養バランスの取れた献立というだけでなく、季節に合わせ、リスクの少ない食材を選び、その人の体調を考慮した食べ方をしましょう！

食べ物を口にに入れるのは自分の意志なので、楽しく食べて健康でいつまでも若々しくいたいものです。そのためには私たちは、皆様のお手伝いをしたいと思っています。どうぞ声をお掛け下さい。

連絡先/担当者	片平京子		
T E L (携帯)	0466-44-2176 (月～金)		
✉		HP	
備考			

子育て支援・チャイルドプラス



団体紹介 「子どもにとって良い事はなんでもやろう！」をモットーに、

- ① 子どもの権利を尊重し、乳幼児を持つ家族が安心して子育てできるよう、家族や地域の人への支援活動を行う。
- ② 国際理解を視野に入れ、人々が互いに尊重し支え合える関係や、平和な社会を創り出す。
- ③ ムーブメント教育・療法を取り入れて、体・心・頭の発達、成長を促す。
- ④ ムーブメントで楽しく遊びながら、親子のかかわり方を学び、よりよい親子関係を築き、虐待予防につなげる。
- ⑤ 母親の子育て力アップとリフレッシュ(ムーブメントセラピー、ストレッチ等)と仲間作り。

ムーブメントとは、身近な道具(風船・スカーフ他)や音楽を取り入れ、楽しく体を動かしながら、体・心・頭の調和のとれた発達を促します。親子・ファミリームーブメントでは、子どもと共に楽しく遊びながら良好な親子関係を築きます。



連絡先/担当者 佐瀬葉子

T E L (携帯) 0463-36-4842 /090-8010-9323 (月～土 14:00～20:00)

✉ mochikuma@mc.scn-net.ne.jp

HP

備考

(注) 講座内容については、事前の打合せをお願いします。

講師交通費は、1名分はエコロ共済から補助。他2名分は主催者負担。

チ NPO 法人フォーラム・アソシエ



団体紹介

フォーラム・アソシエは2015年設立のNPO法人です。



生活クラブ神奈川が賛助会員として、また5つの地域生協が団体会員として参加しています。

登録講師は現在17名。食、環境、健康、こども、暮らし、防災、クラフト、エクササイズなど幅広いテーマを用意して、「生活クラブって、いいね！」が地域に広がることを応援しています。



組合員ニーズを意識しながら
毎年新しい講座が加わるのも特徴です。
楽しく人とつながる講座になるよう、
委員会やエコロひろばのみなさんと一緒に
私たちも成長して行きたいと考えています。



連絡先/担当者 NPO 法人フォーラム・アソシエ

T E L (携帯) 045-472-7093

✉ info@f-associa.com

HP

<https://forum-associa.jimdo.com/>

ホームページ



備考

事務所は不在のことも多いので、なるべくメールでお問合せ、お申込みをお願いします。



住まいの W.Co +one



団体紹介

私たち「住まいの W.Co +one」は、生活者として、専門家（建築士・カラーコーディネーターなど）としての視点で、住まいや暮らしの困りごとの相談対応等を行っています。

- 住まいの新築やリフォームのプランニング
- インテリアコーディネート
- 片付けのサポート、出張作業
- 講座事業（パーソナルカラー講座、片付け講座）



また、お部屋の模様替え、子ども部屋のレイアウトなどの暮らしを豊かにする提案も行っています。

どうぞお気軽にお声かけください。

連絡先/担当者

白尾有紀

ホームページ

T E L (携帯)

080-4196-5998



purasuwan. s. s. n@gmail.com

H P

<http://purasuwan.sakura.ne.jp/>



備考



野菜だいすきファーム



団体紹介

「まちに暮らしていても農ある暮らし～捨てないは楽しい」をテーマに地場野菜生産者や地域の農家の畑を借りて、生ごみ堆肥&無農薬で野菜を栽培し、販売もしています。また、川崎市立公園で菜園のある公園と菜園や身近な自然遊びと中心にしたコミュニティづくりの活動、学童保育施設での菜園アドバイザーもおこなっています。



生ごみを堆肥で「資源と笑顔の循環」をアピール。生ごみコンポストはまちなかの「農」の入り口です。「捨てない暮らし」を楽しみ、畑や農に親しんで心も体もリフレッシュ。栄養たっぷりの旬の野菜をおいしく・たくさん食べて季節や自然をたっぷり感じられる暮らし、いかがですか。

日々、畑作業で感じていることから生まれた私たちの講座は食べるよろこびと循環生活の楽しさを感じていただける内容です。

* 講座の内容は、ご要望に対応してアレンジも可能です。ご相談ください。

連絡先/担当者

松下 長子

Facebook

T E L (携帯)

044-861-0794



yasaidaisuki.farm@gmail.com

H P



備考

Facebook <https://www.facebook.com/yasaidaisuki.farm/>



団体紹介 医療・教育などの分野で経験を積んだ臨床心理士グループが、心の子育てをお手伝いします。

公民館家庭教育学級から始まり市民活動として継続、多くの親子にお届けしたいとの願いからエッコロ講座としても活動を広げています。

子どもを取り巻く生活環境の変化は大きく、いじめ・不登校・キレやすいといった子どもの問題がふえ続け、とりわけネットゲームやスマホの普及が子どもの心の成長に及ぼす影響が心配されます。



その予防と軽減には、幼少期から人とのかかわる楽しさを多く体験することが重要という考えに基づき、楽しく遊んで心が育つと注目されるボードゲームを活用した親子体験講座と、心の子育てに関連する親向け講座を提供いたします。

自己肯定感と情緒、社会性をその子らしく育み、集団、社会で生きる力が身につくよう応援したいと思います。



連絡先/担当者 加藤

ホームページ

T E L (携帯) 0463-33-6198 / 090-8591-9422



jyujyuku.koyurugi@gmail.com

HP

<http://jyujyuku.main.jp/main/>

備考



団体紹介

運営委員長のみなさん、一人でごんばっていませんか？
運営委員のみなさん、毎月の会議は楽しいですか？

私たちは、みなさんの活動を少しでも楽しくするための
お手伝いをします。会議運営や組織内のコミュニケーションには
もちろん、ママ友やPTA、自治会など日頃のコミュニケーションでも
役立つヒントが満載の講座です。

[講座のアピールポイント]

- ◆ワークショップを通して楽しく実感
- ◆現状のお悩みに即したアレンジが可能
- ◆心理学などを学んだ経験豊富な講師陣



連絡先/担当者 ワーカーズ・コレクティブ Largo 勝田、島田

ホームページ

T E L (携帯) 070-9118-4884 (月～金 10:00～17:00)



wcolargo@yahoo.co.jp

HP

<https://wcolargo.jimdofree.com/>

備考

ヌ グループ「せっけんの家」



団体紹介

グループ「せっけんの家」は、1996 年から生活クラブ生協のせっけん運動から「アルタネット」を経て、自主グループとして発足しました。

川崎市麻生区と多摩区からの発信で、多くの方々にせっけんを使う暮らしから水環境を守る暮らしの提案をしてきました。環境にも人にもやさしいせっけんを使うことで、次世代の子供たちによりよい環境を残したいと、身近で役立つ講座の企画をしています。



紙芝居「めぐるみずのお話」と合わせて講座を組み合わせることもできます。

学校給食から出る廃食油を原料にしたリサイクル
せっけん『きなりっこ』で地域の資源循環を
すすめましょう。



連絡先/担当者		事務局：村山		ホームページ 
TEL(携帯)		044-299-7730 /090-6018-2114		
	mt.village1129@kyp.biglobe.ne.jp		HP https://sekkennoie.sakura.ne.jp/	
備考				

ネ 特定非営利活動法人 地球の木



団体紹介

地球の木は、1980 年代後半に起きたアフリカの飢餓の緊急支援をきっかけに国際協力団体として設立されました。地球の木は、女性や少数民族など弱い立場に置かれた人々が自ら力をつけて困難な状況を改善し、住民主体の地域づくりを行えるように、現地の NGO パートナーと協力しながら現在、ネパールとラオスで支援を行っています。

支援地の人々の暮らしや生き方を知り、「へえ～」と驚いたり、「なるほど！」とうなずいたりしながら感じたり、考えることで、新しい世界を広げます。



オンライン講座ミニ『「学ぶ」ってなんだろう？～実話紙芝居『デブラニ物語』から考えよう～』では、読み書きができるようになった少女デブラニが、今も残る女性への差別を乗り越えて自立する過程から、学ぶことの力を知ります。

連絡先/担当者	地球の木事務局			ホームページ 
T E L (携帯)	045-228-1575 (月～金 10：00～17：00 (水曜日を除く))			
	info@ngo-earthtree.org		https://ngo-earthtree.org	
備考				



石けんビレッジ



団体紹介 石けんビレッジは 2004 年 5 月、地域生協の設立とともに設置。石けんを通して人や環境にやさしいライフスタイルを提案しています。

石けんビレッジの活動は安全な洗浄剤「石けん」をより多くの人に知ってもらい利用を広げ、人や環境への有害な化学物質による負荷を軽減することを目的とします。

最近注目される「香害」。合成洗剤や柔軟剤・整髪料・制汗剤・空間消臭剤などに含まれる合成香料による被害が急増しています。また、有害な化学物質により体調を崩し、日常生活がままならない化学物質過敏症の人も増加傾向にあります。今は健康に暮らせていても今後発症する恐れは誰にでもあります。化学物質による害は小さな子どもほど影響が大きく、とりわけ胎児への影響が脅威とされています。

子どもを健康に育てたいと願わない親はいません。洗浄剤を選べない子どもには、親の選ぶものがすべてです。有害な化学物質にあふれている現代、すべてを避けることは難しいですが少しでも避けることが重要だと考えます。

石けんビレッジでは生活クラブで扱っている安全な消費材を使って日常生活に必要な洗浄方法を提案しています。

石けんと合成洗剤の洗い比べ実験や化学物質を多用することの危険性、生活クラブが石けんの利用を提案する理由、毎日の洗濯・掃除・食器洗いのコツ、健康や環境との深い結びつきなどについて話します。



連絡先/担当者	酒井貴美子	ブログ 
T E L (携帯)	080-5418-4478 18:00 以降 (なるべく Email で)	
✉ ys.mengo@ezweb.ne.jp	H P http://sekkenvillage.jugem.jp/	
備考		



ハ ソプラノ・箏・ピアノユニット 絃声



団体紹介

それぞれの分野で活動してきた3人が、子育てをしながら偶然出会い意気投合！



地域に根つき、子育て中のお母さんやご年配の方々などに音楽を通して日頃のストレス解消や健康な身体を保ち、すこしでも心の栄養になっていただけたらと思い活動しています。そして、地域の助け合いを広げ、孤育や孤立を防ぎみなさんのコミュニティの場として活動していきたいと思っています。



連絡先/担当者	佐藤由美子	
T E L (携帯)	090-5784-0772 (月～金 10:00～19:00)	
✉ satou.yumiko2019@gmail.com	H P	
備考		

ぽかぽかクラブ



団体紹介

ママの幸せは、こどもの幸せ。

ママと子どもたちが、ありのままの自分となり、のびのび楽しくキラキラと輝いて幸せな毎日を過ごせるように活動しています。

赤ちゃんからシニアまで、世代を超えたつながりを作ること、一人ぼっちのママを作らないママの応援団です。

子連れでできる運動や、楽しく子育てして、自分らしく輝くためのお手伝いをしています。

企画内容によって、時間等調整できます。ご相談ください。



連絡先/担当者 ぽかぽかクラブ 熊澤智恵子

T E L (携帯) 090-3688-1036 (10:00~17:00)

✉ chieko.kumazawa@gmail.com

HP

備考

ぬくもり



団体紹介

ぬくもりは心と身体のセルフケアの実践をまじえた講座を開催しております。



質問を活用したワークと解説でママの心をほぐし、子どものやる気を引き出すコツをお伝えします。子ども向けの講座は、質問の答えをシートに記入することで、自分の好きなこと、やりたいことが明確になったり、読書感想文を書くことで感じたことを表現できるようになるでしょう。

「自分の健康は自分で守る」フットリフレクソロジーの講座は、病院へ行くほどではない不調をセルフケアで改善に導きましょう。

また、家族への足もみ施術では、ポイントを凝縮した簡単施術の実践をお伝えします。



講座の内容や時間など、ご要望ご相談がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

連絡先/担当者 ぬくもり 長谷川紀子

T E L (携帯) 090-2520-3629

✉ nukumori.foot@gmail.com

HP

<http://nukumori-foot.com/>

ホームページ



備考

ブログ <https://ameblo.jp/nukumori-foot/>



本の森・湘南



団体紹介

講師 3 名は毎月お手元に届く「本の花束」の選書委員の経験者です。「本の花束」では毎月膨大な書籍が様々な出版社から、生活クラブ事務局に、見本として送られ、その中から選んだ本を自宅で 1 ヶ月かけて読んで評価します。それらを持ち寄った会議で、どの本を掲載するのか検討しあいます。

活動で得た図書に関する感動を組合員の方々に還元したいと、活動を始めました。対象は、お子さんから大人まで。

- 古典となった貴重な絵本や時流に乗った絵本。
- 大人だから読みたい絵本。
- 環境・教育・政治などに関する現代社会関連の図書。
- 人生の折節に、深く思い感じさせる小説。



AIの時代だからこそ“ナラティブ(物語れる力)”は必要です。あふれる情報に振り回されことなく、情報を収集して整理し、自分なりの物語を構築できる人生をあゆみたいものですね。

連絡先/担当者

上野広子

T E L (携帯)

0463-61-5216 (10:00~18:00)



kuonsakura1991@yahoo.co.jp

HP

備考



わくわくベース湘南



団体紹介

人と自然をつなぐ

〈講座の目的〉 自然や食の魅力を、楽しくわかりやすくお伝えします。

〈講師紹介〉 食と自然のインタープリター

自然・食・農について伝える仕事を 12 年行っています。20,000 人以上に実施。

●経歴

□2012~2016 年: インタープリター

ホールアース自然学校 富士山周辺のガイド、キャンプ、炊き火料理教室など、自然体験活動の企画運営。

□2016~現在: 食農インストラクター

ふじさわやさいを作る仲間たち 農家と消費者をつなぐ体験イベントの企画実施。

□2017 年~現在: 食農インストラクター、研修講師

保育園向け食育授業の実施(200 回 6000 人以上)、食育コンテンツの開発、栄養士向けの講師(のべ 1200 人)



連絡先/担当者

磯川茂克

T E L (携帯)

090-4027-3836



isokawa07@gmail.com

HP

<http://isokawa07.com/>

ホームページ



備考

お気軽にお問い合わせください。



お母ちゃん学 (おかあちゃんがく)



団体紹介

【あそぶ・まなぶ・つながる】をテーマに仲間や家族と楽しく育ちあいを目指しているグループです。

今年度もさらにメンバーや新講座が増えました！ 組合員活動経験豊富なメンバーが、主催者の皆さんと一緒に、各イベントやリクエストに合わせてアレンジして開催できます。

○防災講座、防災クッキング・トイレ・マップ、みつろうラップ (防災術アドバイザー 佐々木ミカ)

○自然あそび、草木染め、どんぐりクッキー (自然あそびインストラクター てらもとみよ)

○性教育、絵本講座、米粉クッキング (保育士 石井佳子)

○リラックスヨガ、親子ヨガ、メンテナンスヨガ (ヨガインストラクター 中尾はるか)

○消費材と美と健康講座、夏休み自由研究 (分子栄養学カウンセラー 大森みちえ)

○あの物語のおいしいレシピ、防災×物語 (読書アドバイザー 尾辻 しの)

○フルーツ活用講座、お弁当講座 (料理家 丸山郁子)



連絡先/担当者

お母ちゃん学受付事務局 担当 山崎

ホームページ

T E L (携帯)

090-6071-3635 月～金 10:00～17:00



hahagaku2022@gmail.com

HP

<https://hahagaku.jimdosite.com>



備考

休日開催、屋内、屋外、親子参加型などなんでもご相談ください
ホームページからのお申し込みも可能。 ぜひご覧ください



エデュカル



団体紹介

《エデュカル》は、自ら『感じて・気づいて・考えて・能動的に』行動することの大切さを共に感じている5人から成る団体です。

◆パソコン◆ パソコン・スマホ (ICT 支援員 石井真梨)

◆自然遊び◆ 体験・五感・気づき (ガーデンティーチャー 小久保 孝志)

◆子育て◆ 遊び力・学び力 (こども教室どんぐりひろば 吉村志穂美)

◆料理◆ 上級麹士が伝える消費材の使いこなし術 (koda キッチン 杉野佳代子)

◆暮らし◆ 人がつながる居場所作り (住み開きカフェ ハートフル・ポート 五味真紀)



皆さんの楽しい組合員活動、仲間づくりをご一緒できますのを楽しみにしております。

連絡先/担当者

エデュカル/吉村志穂美

ホームページ

T E L (携帯)

045-391-8289 / 090-5788-9704 月～金 10:00～17:00



guridon@edu-cul.co.jp

HP

<https://koushi.edu-cul.co.jp/>



備考



なないろ



団体紹介

私たち「なないろ」は“私らしくいられる居場所や
組合員・地域のつながりづくりのきっかけを講座を通じて
お手伝いしたい”と思い設立した団体です。
講師は生活クラブで組合員活動に長年関わってきた経験を生かして
組合員の皆さんの「こんな講座をやりたい」という気持ちに寄り
そった内容を組み立て、つながりづくりのお手伝いをさせて
いただきます。



講座内容は、体力メンテナンス、バランスボール、産後ケア、防災・減災、ロゼット・クラフト
ソーラークッキング、添加物・遺伝子組み換えの話、発酵講座、各種食の講座など毎日の暮らしを
楽しく豊かにする講座をご用意しています。

「新規加入者説明会で何をやろう?」「親子で参加できる講座を開催したい!」
「消費材を使った料理を紹介したい」と思ったら、まずはメールでお気軽にご相談ください。
*講師の紹介や講座の詳しい内容は QR コードから「なないろ」のホームページをご覧ください。

連絡先/担当者		なないろ 担当：ワナミ		
TEL(携帯)				
	373nanairo@gmail.com	HP	https://373nanairo.jimdofree.com	
備考	*お問い合わせはメールアドレス又は「なないろ HP」の申し込みフォームからお願いします。			



la* kurasu yokohama (ラ クラス ヨコハマ)



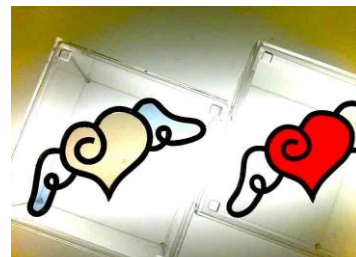
団体紹介

地域が少しでも楽に暮らせる・楽しく暮らせるように何かできることを！
というコンセプトのもと、団体を立ち上げました。
地域コミュニティが今後はもっと大切になっていくと思います。
顔が見える関係性や近くで声を掛け合える関係性づくりに
寄与できるよう活動していきます。



くらしに役立つ講座、楽しい時間、仲間づくり、
交流を深める時間にお役立てください。

クラフト系の講座には、作品により別途材料費がかかります。
デザイン・ご予算等ご相談可能です。



連絡先/担当者	ラクラスヨコハマ ツチャ			Instagram	Facebook
TEL(携帯)	080-3473-6991				
	la.kurasu.yokohama@gmail.com				
備考					



団体紹介

NPO 法人フォーラム・アソシエから、意志ある同士が集結して誕生した、経験豊富な講師団体です。エコロ講座で主催者に寄り添い、地域の人達とつながれる活動やコミュニケーション作りのお手伝いを致します。つながりの輪を川崎・横浜から神奈川全土に広げて行きます。

顔ヨガ講師1名、手しごと(風呂敷・ラッピング etc)講師1名
料理講師3名で構成されたグループです。



(注)・講座によっては別途材料費が必要なものもあります。

- ・エコロ共済の補助(7,000 円)を超えた分は主催者負担となります。
- ・講座開催前に講師とオンライン打ち合わせもできます。

連絡先/担当者

受付担当 太刀川雅子

ホームページ

TEL (携帯)



tsunagaritai2021@gmail.com

HP

<https://tsunagaritai.jimdofree.com/>

備考



団体紹介

＜人生100年時代 健康で楽しく豊かな生活＞をテーマに、

組合員のニーズに寄り添った様々な講座を開催しています。

マダン(마당)とは、ハングルで中庭を意味します。

地域と街と人がつながる空間＜マダン＞を提供いたします。

「生活クラブの組合員でよかった」と思える講座と、そこからの拡がりを作る活動を共に育んでいきます。



＜食＞＜体操＞＜語学＞の経験豊かな講師達が楽しい講座を用意しています。

- ★ うすばん 米粉のお菓子とパン作り
- ★ 恵子のフランスとイギリスのお菓子と料理
- ★ 人生100年時代の健康を目指す骨盤体操教室
- ★ Kaory と一緒に英語の絵本と英語の歌を楽しもう
- ★ 梁さんのコリアンキッチン&ハングル教室

皆さんの目的に応じた企画アレンジが可能です。お気軽にお問い合わせください。

連絡先/担当者

マダン・カフェ

ホームページ

TEL (携帯)

0466-23-0069 月～金 9:00～18:00 (留守電は折り返します。)



madang.cafe.smile55@gmail.com

HP

<https://madang-cafe.com/>

備考



団体紹介

「アートので豊かなひとときを。」

私たち”ニコニコアートラボ”は、『対話によるアート鑑賞』のファシリテーターの認定を受けたメンバーです。一般の方や子ども達、高齢者等多くの方々を対象にプログラムを実施してきました。



世界中の作品と触れ合い、感じたこと・気付いたことを自由な視点でお話しましょう。皆さんで鑑賞することによって作品をより深く味わうことが出来て、思考力・想像力・自己肯定感が育まれます。アートの知識は必要ありません。

多くの皆様にアートと触れ合う楽しさと、それによって得られる喜びを感じていただき、よりいきいきとしたライフスタイルを送っていただきたいと思います。

連絡先/担当者	山上真琴		
T E L (携帯)	080-3399-2960 (携帯)		
✉	nikonikoartlab. 2021@gmail.com	HP	

備考

お申し込みはE-mail よりお願いいたします。電話で留守電の場合は、折り返しこちらからお電話させていただきますので、お名前とご用件をお願いいたします。

はだの fields (フィールズ)



団体紹介

自然豊かな湧水の里、秦野に住む講師5人のグループです。

- 苔玉づくりワークショップ (加藤菊恵 緑庵)
- ドライフラワースワッグ or リースワークショップ (八木由美子 flowermimosa)
- 脳トレフラワーアレンジメント (なら ようこ アトリエ花あそび)
- ハーブの手作り石けん 親子講座 (及川ゆりこ Herb angel JULIA)
- 自分自身を知る香りのワークショップ (及川ゆりこ Herb angel JULIA)
- ママの為の簡単アロマケア講座 (及川ゆりこ Herb angel JULIA)
- チョコを通して世界をチョコっと見てみよう (佐野幸恵 Charlotte)

様々な分野で活躍している講師陣が、皆様の暮らしにうるおいと豊かさをお届けいたします。



連絡先/担当者	及川ゆりこ		
T E L (携帯)	090-3505-2326		
✉	hadanofields@gmail.com	HP	



備考

お申込みはメールにてお願いいたします。月～金 10:00～17:00

ラ 豊かに暮らし隊			
団体紹介 代表者は環境マネジメントと情報通信技術について教鞭をとりながら、畑で自然農法を実践しています。いわゆる半農半X生活を送る日々の中で感じる自然の力の持つ素晴らしさをお伝えしたいと思います。 自然農法とは、農薬不使用かつ無肥料、不耕起での野菜栽培の方法です。本当にこんなことが可能なのだろうか？ の疑問に8年の実践経験を元に講座を開催する中で組合員や地域に広げていきたいと考えています。また、育てている野菜の種もできる限り自家採種しています。 また、生活するうえでゴミ問題は切り離せません。世界のゴミ問題や日本のゴミ処理について解説します。資源循環な生活を試み、生ごみを可燃ごみとして捨てず葉山町在住の松本氏が考案された『バクテリア de キューロ』などを活用した生ごみ処理を実践しています。 地球環境を守るためには、身近な暮らしについて学び、そして実践してゆくことが大切だと考え、その事を多くの皆さんに伝えたいと設立いたしました。共に学び、日々の生活を豊かにしてゆきましょう。			
連絡先/担当者 おむらかずひこ			
T E L (携帯) 070-7526-6147 月～土 17:00～19:00			
✉	coupe117117@gmail.com	HP	
備考			

リ 月夜の音楽隊			
団体紹介 耳を傾けてくださる人たちに音楽を通じて楽しいひとときをお届けすることを目標に演奏活動を開始し、現在に至ります。これまでに、地域イベントや街の飲食店、野外ステージなどで演奏してきました。笑顔と活力をお届けします。 ブラジル音楽や日本の歌を中心に演奏しています。女性ボーカルとアコースティックギターに加えて、パーカッションとサクソが参加することもあります。これまでも参加者に応じて演奏内容を検討し、少しでも皆さんの心の癒しになれるようにと活動しています。 音楽を通じて参加された方々がお互いに顔見知りになれるようなゆるやかな繋がりを目指しています。お薦めの消費材の話を織り込んでのMCあり。会場にパンフレットも。デポで買える生ワインが美味しいと話す参加者からも同意の声が上がり組合員同士だからこそのつながりを感じています。			
連絡先/担当者 鈴木シェリー妙美			
T E L (携帯) 090-2449-8655 月～金 10:00～17:00			
✉	tae.mas.que.nada.813@gmail.com	HP	www.facebook.com/TsukiyoNoOngakutai/
備考			



FOREST+（フォレスト・プラス）



団体紹介

長年ものづくりの仕事に関わってきた仲間で作った団体です。

日本の伝統文化・ガラス工芸「切子」に触れる

（鍋谷孝・香 切子ガラス制作会社・有限会社フォレスト）

視覚障害者用筆記具体験&ステンドグラス的パネル製作

（田中隆・葉子 ものづくり設計製作会社・有限会社安久工機）



連絡先/担当者

代表 鍋谷（なべたに）

T E L (携帯)

090-8462-2189 （月から金 10：00～17：00 水曜日を除く）



kamatan824@icloud.com

HP

備考

電話に出れないことが多いので、なるべくメールでのお問い合わせをお願いします。



ひまわり



団体紹介

生活クラブの活動は、人と人が顔を合わせて、一緒に話したり考えたり相手のことを思ったりすることが何よりも大事です。「ひまわり」では、そんな場づくりのお手伝いができればと、防災、食、子育て、健康づくりなど、楽しい講座をたくさん用意しました。たくさんの種を次世代につなげる大きな明るい花「ひまわり」のように、組合員の皆さんのお役に立てたら嬉しいです。



連絡先/担当者

ひまわり いちまさのぶこ（一政伸子）

T E L (携帯)

090-6945-2295（留守電対応あり）



suzu.nobu0522@gmail.com

HP

備考



TSUNAGU



団体紹介

講座を受けたらすぐに実践できる！！

分かりやすく、暮らしに取り入れやすい実用的な内容をご用意しています。

【食、子育て、防災、手帳活用術など…】

「やってみたいけど自分だけでは不安だな」と

ためらっていたことにも挑戦できるのがエコロ講座の良いところ♪

皆さんのニーズに合わせて、講座内容のアレンジもできますので

講座内容、ご質問や要望がありましたらぜひご相談ください。



連絡先/担当者 山川

TEL(携帯) 090-2738-9589

✉ tsunagu.sagami@gmail.com

HP

備考 お申し込みはメールよりお願いいたします。

A

デポ☆ぽの



団体紹介

その地域で、お互いを助け合えるようなコミュニティを作るきっかけにして欲しいとの想いで、2022年4月にできたグループです。

☆ゆらゆら体操

☆サンキャッチャー作り

☆己書幸座

☆スマホでチラシ作り

ぽのとは、ハワイの人がよく使う、シンプルですが意味の深い言葉です。(地球上のすべてのことが本来あるべき状態のこと。物語や自然環境、精神状態、健康状態など調和のとれた状態。＝状態がポノでなくなってしまったときは、ポノの状態に戻してあげればいい。)

デポとは、デポーに集った仲間です。

連絡先/担当者 日置直子

TEL(携帯) 09061647434

✉ sdgs.umieco.friends@gmail.com

HP

備考 お申し込みはメールよりお願いいたします。件名に「デポ☆ぽの」と入れてください。



団体紹介

私達は神奈川インフルエンサーとして、政策調整部広報課と連携し SNS を通じて生活クラブ内外での情報活性化・拡散に努めてきました。今後は更に生活クラブ神奈川の組合員の情報発信力のボトムアップ、活性化となるような地盤固めをチームの課題として取り組んでいきます。

- ・ SNS の理解を深め、発信スキルの向上につながる各種の情報提供をします
- ・ 個々のメンバーが持つスキルの融合によってオリジナルの企画を提案します



- ◆「Instagram 講座」・・・基礎、応用の 2 講座をご用意しています
 - ◆「季節のテーブルコーディネート」 ～気軽に楽しむセッティング～《四季・イベント編》
 - ◆「消費材 カラフルな料理の魅せ方」 ～安心安全で楽しいテーブル～
 - ◆「折り紙の楽しみ-美しい紙の世界」 ～色の秘密と折り紙の楽しさを生活に～
- 生活の中の楽しさを中心に、情報発信力を高めていきましょう。



連絡先/担当者 反町やまめ

TEL(携帯) 080-3395-0302

✉ ido.ido.5sk@gmail.com

HP

備考



団体紹介

忙しい毎日の暮らしの中でも大切にしていきたいことがあります。

食・地球環境・平和・子どもたちの笑顔。

生きていく中で必要なことを、改めて一緒に考え、丁寧な暮らしを実現していきましょう！

- * サステナブルに暮らすインフルエンサーによる、環境に負荷のない暮らし方の提案
- * フードコーディネーターによる暮らしを彩る食の楽しみ方
- * ジェンダーユニークな当事者からジェンダーアイデンティティを学ぶ
- * 戦争や平和についての朗読や演劇パフォーマンス
- * 心のままに描く己書
- * ホット一息「茶道体験」
- * 生活に欠かせない「スマホの使い方」を元携帯ショップスタッフから学ぶ
- * 憧れのハンドメイド「ミシン教室」
- * 赤ちゃんから大人まで楽しめる音楽ライブ！

連絡先/担当者 樋渡知恵

TEL(携帯) 080-3396-7657

✉ chie.izawa@gmail.com

HP

備考

団体紹介

ワーカーズ・コレクティブ Lavori(ラヴォリ)をご存じですか？

2017年1月生まれの Lavori は生活クラブ委託ワーコレの中でも一番新しい、家事代行のワーカーズで、組合員さんのお宅に伺って、お掃除・お料理・お片付け・家事コーチング講座を行っています。毎日のワークの中でつちかった「キレイ」をもっと多くの組合員さんたちにも知ってほしい、この「お掃除得意になります講座」は、そんな私たちの思いが詰まった講座です。



参加者のみなさんと、お掃除のお悩みを共有し、少しでも肩の力を抜いて暮らすお手伝いができるなら、私たちに Lavori にとってこんなにうれしいことはありません。



連絡先/担当者

労働者協同組合ワーカーズ・コレクティブ Lavori 事務局

TEL(携帯)

045 (620) 0734

lavori@leaf.ocn.ne.jp

HP

備考