「エッコロ講座」のご案内

1．エッコロ講座の目的

生活クラブでは、地域で組合員と組合員がつながって、地域の中にあるさまざまな問題に対して、自分たちで取り組んで解決することを目指しています。エッコロ講座には対面で行う「エッコロ講座」と「オンラインエッコロ講座ミニ」の 2 種類があります。

【理念】
1986 年にエッコロ共済制度スタートさせました。私たちの住む地域社会に「たすけあい」を根付かせていくしくみをつくることを理念としました。
【目的】
みんなで出し合う 100 円を使って、エッコロ講座を開催しています。
たすけあいの関係づくりのツールとして活用します。

「エッコロ講座」は、出会い、つながる道具です。講座内容を「話題」に交流することでゆるやかにつながり、たすけあえる関係づくりにつなげます。

「オンラインエッコロ講座ミニ」は、対面活動が難しい場合の組合員どうしのつながりづくりを推進するツールです。対面ではなく、コンパクトなメニューなのでお互いじっくり知り合うまで話すことまではできませんが、次の活動や企画参加への「きっかけ」づくりに活用しましょう。

2．エッコロ講座の概要（抜粋）

	エッコロ講座（対面講座）	オンラインエッコロ講座ミニ
主催者	地域生協、コモンズ・デポー委員会、クラブ、エッコロひろば等 ※ 地域生協・コモンズ・デポーの下に位置づけられた、委員会に準ずる組織も含みます。 ※ 組合員個人での開催はできません。 ※ エッコロひろば、対面講座料 1 回（7,000 円）またはオンライン講座料 2 回（1 回 3,000 円）を補助します。	
参加対象者	エッコロ共済加入者 ※ エッコロ共済未加入者は、講座当日までに加入手続きが必要です。 ※ 組合員以外の参加について ・ 組合員拡大を目的として、組合員外の参加が可能です。	エッコロ共済加入者 ※ 組合員外の参加は不可 ※ エッコロ共済未加入の組合員の参加は不可（当日加入不可）

3．エッコロ講座の紹介

1）エッコロ講座（対面講座）　★42 講師団体による、約 450 の講座があります

大ジャンル	小ジャンル
食	消費材つかいこなし、和食、薬膳、各国料理、おもてなし料理、時短料理、パン・軽食、お菓子、飲み物、その他
健康づくり	運動系、セルフケア、アレルギー、東洋医学・漢方、アロマ、その他
環境	石けん利用、石けんづくり、その他
子育て	子どもの遊び、知育、その他
生活文化	クラフト、手作り生活用品、教養、ライフスタイル、ライフデザイン、スキルアップ、その他
まちづくり	防災・減災、福祉、その他

2）オンラインエッコロ講座ミニ　★23 講師団体による、約 180 の講座があります。