11月

クリスマス・お正月用品の申込みが始まります！

予約受付期間11/9㊊～15㊐　試食も毎日あります！
申込第1次〆切日　11/11㊌　　最終〆切日　11/15㊐

丸鶏、鶏もも、かに、まぐろ
ポポロのおせち・お煮しめも
予約受付中です

組合員向け情報ワーク　19(木)
地域向け情報ワーク　13(木)
出資金口座引き落とし　26(木)
引き落としができない場合、延滞金がかかります。

週間フェア キャンペーン情報 ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月 デニッシュハウス	火 季節品申込〆切 青果夕市 オルタフーズ	水 お休み	木 沖紅鮭の日 オルタ食パン	金 キャリー便 オルタフーズ	土 デンマークベーカリー	日 たまごの日 10個入りパック5%引き デンマークベーカリー 香粉　→12時半～13時頃入荷
かながわコツコツポイント 脱炭素ポイントアップキャンペーン CO2削減に貢献する びん牛乳、Rびんなど、 対象消費材を購入すると 「ポイント10倍」 12/28㊊まで	11/30　ポイント2倍 庄内みどり交流会 11～13時 お米の話を一緒に聞きましょう 展示会　ファーレ（婦人服） 11/30㊊　12/1㊋	11/30㊊まで 大切なおともだちにおすそわけキャンペーン A～Cのうち1つを選んで お友だちに渡して下さい。 組合員のあなたには、 トマトケチャップをプレゼント！ A　ケチャップ・マカロニ B　チキンナゲット・餃子 C　ウィンナー・ﾖｰｸﾞﾙﾄ				つつじが丘デポー　45周年祭 祝　11/7㊏　8㊐ 4,500円以上のお買物でお楽しみガラポン！ お友達を誘って、お祝いにデポーに来てください！		1　ポイント2倍 つつじが丘デポー オープン時間 10:30～19:00 TEL　045-984-4833 FAX　045-981-5378
ここだけのお肉フェア鶏肉 8品目　10%引き 納豆のかじのやフェア　納豆5種10%引き 大振りｼﾞｭｰｼｰかにかま　35円引き 肉厚わかめ300g　5%引き	2 ベーコンエピ 展示会　センプレ（婦人服）	3　文化の日 青果夕市	4	5 黒豚 いちじくとクランベリーのチーズケーキ 展示会　東京真珠　（アクセサリー）	6 ほうきね牛 エコシュリンプー口ｶｯﾄ	7 まぐろ解体　惣菜まつり アニバーサリー弁当	8　ポイント2倍 炭火焼きとり にぎり寿司 香粉　米粉シフォン →12時半～13時頃入荷	
泰山フェア　10%引き　たらこ・辛子明太子・しそわかちりめん・しらす・ちりめん・漬け魚各種・凍眠ほたるいか もちっとおいしい米粉のベーグル(冷凍)10%引き 30㊊まで おびなた味噌ラーメン　5%引き　12㊍～22㊐まで 大振りｼﾞｭｰｼｰかにかま　35円引き	9 鮮魚の日 クリスマス・お正月用品 予約受付期間 9㊊～15㊐	10 青果夕市	11　水曜開所　ポイント2倍 クリスマス・お正月用品 OCR用紙申込　第1次〆切日 早期申込5点以上でBOXティッシュプレゼント！ 11㊌　明太子でおなじみ　泰山食品交流会12時半まで	12 骨付きももハム りんご 食べ比べセット	13 ほうきね牛 クーベルショコラケーキ 大振りｼﾞｭｰｼｰかまぼこ試食	14 お正月用のまぐろ 試食会 シュークリーム 15㊐ 大人のシュトーレン 12時半～13時頃入荷	15　ポイント2倍 クリスマス お正月用品 OCR用紙申込 最終〆切	
おびなた味噌ラーメン　5%引き 〃　あっさり仕立ての豚骨ラーメン　5%引き 19㊍～29㊐まで 鶏卵10個パック10%引き　20㊎～22㊐ もちっとおいしい米粉のベーグル(冷凍)10%引き 30㊊まで	16 鮮魚の日	17 青果夕市 金目鯛開き試食	18	19 集金はがき受取日 金華豚	20　ポイント2倍 Welcome!!　ウェルカムday！お友達を誘ってデポーに来てください!! お醤油のタイヘイさん 交流会12時半まで ほうきね牛・にぎり寿司	21　ポイント2倍 旬の魚フェア 生たら・加熱カキ	22　ポイント2倍 もちっとおいしい 米粉ベーグル試食	
	奥和フェア　16㊊～22㊐ 金目鯛開き・真ほっけ開き・あじみりん干し　10%引き							
ここだけのお肉フェア　10%引き ポークウィンナー・スライスソーセージ・長熟だし仕込みスライスベーコン・スライスロースハム おびなた　あっさり仕立ての豚骨ラーメン　5%引き もちっとおいしい米粉のベーグル(冷凍)10%引き 30㊊まで	23 勤労感謝の日 ツイストドーナツ 鮮魚の日 ＜農産物キャンペーン＞　23㊊～12/6㊐ 提携産地の生産者に届きます！ デポーでメッセージカードを記入しませんか？	24 青果夕市	25	26 口座引き落とし日 マヌカハニーの コサナさん交流会 12時半まで 豚ロース・豚肩ロース 10%引き	27 ほうきね牛 米おこし いちご・抹茶・梅酢 展示会　mayomayo （天然石アクセサリー）	28 ローストビーフの日 牛ももブロック5%引き	29　ポイント2倍 冷凍／洋菓子・和菓子 2点以上5%引き 29㊐　30㊊ 11/30は、左上にあります	

2026年　11月の惣菜メニュー

つつじが丘デポー惣菜　ポポロ

月	火	水	木	金	土	日
						1 カツカレー ツナとポテトのマカロニグラタン 焼鯖押し寿司 とり天 蓮根団子 切干昆布煮 ポテマカサラダ
デポー周年祭　（45周年） ポポロ34周年祭 7日（土） アニバーサリー弁当 Thank You!　Thank You! ポポロの惣菜は… 安全なデポーの食材を使用し、心をこめて手作りしています。 サークル・地域の集まりなどにお気軽にご利用下さい。 045-983-4282						
2 鶏のきじ焼き丼 ツナ巻き寿司 ミートソースグラタン 天ぷらセット ミートボール（和風） 田舎風煮物 スパゲティーサラダ 高野豆腐と小松菜の和え物	3　文化の日 助六 根菜と豚の甘辛丼 ソース焼きそば 鶏の唐揚げセット ミートコロッケ 車ふ入り煮物 いかマリネ 紅白うずら豆	4 お休み	5 炊き込みご飯 野菜あんかけ焼きそば シーフードドリア 焼売 スパイシーサーモンフライ 大根のそぼろあんかけ ポテトサラダ 大学芋	6　新 きのこカレー 広島風お好み焼き 白身魚と春雨の辛味煮 キャベツコロッケ 肉じゃが 鶏とひじきのマリネ 卵の花 さつまいもロースト	7　周年祭 アニバーサリー弁当 赤飯　鮭寿司 親子カツ丼 きのこクリーミーコロッケ かき揚げ　鶏ももの塩麹焼き 高野の射込み入り煮物 フレッシュマカロニサラダ 白和え　出汁巻き玉子	8 上海焼きそば 焼肉丼 中華おこわ えのき入りつくね ピリ辛チキンスティック 厚揚げ入りひじき煮 ツナコーンスパサラ
9 ランチおにぎり ビビンバ ナポリタン　新 串カツ 本格チャプチェ コロコロ野菜のきんぴら 人参とささみのサラダ うずら豆の煮物	10 峠の釜飯 サラダ巻き寿司 煮込みハンバーグ きのこ餃子 筑前煮 カラフルコールスロー 豆腐ナゲット 小松菜としめじの和え物	11　開所 天津飯 サンド握り カレーコロッケ 手羽先の塩麹焼き 揚げ大根のあんかけ カル鉄サラダ ポポロプリン	12 モリモリのり丼 マカロニグラタン チャーハン 肉じゃがコロッケ イカチリソース きんぴら マカロニサラダ（シンプル） おはぎ（小豆）	13 鶏と根菜の黒酢丼 筑前ちらし寿司 春巻 カジキの酢豚風 五目ひじき しゃきしゃき蓮根サラダ 五色ナムル 卵の花	14 金時おこわ 天丼　ダージーパイ ドライカレーランチ キャベツメンチ 鶏と茄子のレモンソース 切干大根の煮物 マセドアンサラダ 四川風漬物	15 鶏釜飯 太巻 にらのちぢみ 野菜たっぷりミートボール クリーミーコロッケ 切昆布とさつま揚げの煮物 中華風プルプルサラダ
16 天丼 野菜たっぷり焼き肉丼 韓国風海苔巻 ユーリンチ 高野の角煮風 野菜の炊き合わせ ジャーマンポテトサラダ 五目豆	17 中華丼 帆立炊き込みご飯 三元豚とんかつ マーボー春雨 野菜巾着 ごぼうサラダ ひりょうず 砂肝のスパイシーカレー唐揚げ	18 お休み	19 鮭のガリバタご飯 ミートソーススパゲティー 海老天釜飯 白身魚の野菜あんか ミラノ風鶏のカツレツ 高野豆腐のオランダ煮 胡麻じゃこサラダ ごぼうの甘辛揚げ	20 上海焼きそば 五目おこわ 里芋コロッケ ロールキャベツ（試） 大根のそぼろあんかけ いかマリネ レバーカレーフライ 千草焼	21 タイ風焼きそば 焼鯖押し寿司 ひじきの炊き込みご飯 豚肉紅生姜天 ヘルシーハンバーグ はす入りきんぴら　うずら豆の煮物 さつま芋と柿のサラダ 鶏とザーサイの和え物	22 海老押し寿司 森のドリア おにぎり3種 はすの挟み揚げ 手羽元のマーマレード焼き 肉じゃが スクリューマカロニサラダ
23勤労感謝の日 カツ丼 中華おこわ 焼きカレー 春巻 鶏と野菜のピリ辛炒め 揚げ大根のあんかけ 香りサラダ ナムル	24 鶏釜飯 ちらし寿司 チキン南蛮 串つくね きんぴら風煮物 芋々サラダ うずら豆の煮物 白和え	25 お休み	26 ハンコロ丼 にらのちぢみ 太巻 カジキのカレー竜田揚げ 鶏と野菜の中華風炒め 車ふ入り煮物 エッグポテトサラダ 根菜の胡麻酢和え	27 峠の釜飯 オムランチ ーロサーモンフライ れんこんの和風バーグ カラフル揚げ出し豆腐 コールスロー 柿入りなます 大学芋	28 ランチおにぎり ミートソースグラタン おかめ寿司 鶏の唐揚げセット 餃子　きんぴらサラダ 高野の煮物 レバーの香り揚げ ポポロプリン	29 そぼろご飯 お好み焼き・焼きそばセット ポテトラザニア風 スコッチエッグ 五目野菜と春雨炒め 治部煮風煮物 南瓜サラダ
30 海老マヨ太巻き 北海飯 天むす しっとりささみカツ ミートボール（中華） 切昆布とさつま揚げの煮物 五色なますサラダ 胡麻豆腐						

7日（土）　アニバーサリー弁当

￥1400（税込み　￥1512）



赤飯いなり（飾り栗）　鮭寿司　きのこクリーミーコロッケ
天ぷら（海老・舞茸・隠元）　鶏の塩麹焼き　高野の射込み
フレッシュマカロニサラダ　白和え　出汁巻き玉子　白玉小豆

22日（日）　おにぎり３種・・紅鮭大葉、枝豆塩こんぶ、鶏牛蒡

※　保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください。
※　魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。
※　材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。

☎　984－4833