# 2026年 つなしまデポー 11月日程表

LINEミニアプリ 登録しよう

生活クラブ生協のお店 オープン11:00～19:00
横浜市港北区綱島西2-5-13 梅島ビル1F
TEL:045-541-9650 FAX:045-546-0672
MAIL: tsunashima.k04@s-club.coop

**クリ正予約特典** 予約用紙は手渡しで!
① 牛肉(精肉)の予約で、100円券(その場で)
② 10点以上の予約で200円券(予約品と一緒に)
③ まぐろ、カニ、丸鶏・骨付きモモなども、予約がお得!
＊新規ハガキが届いた方は、必ず一緒に提示してくださいね

・11/15(日)のみ使える第2弾「来て来てスタンプカード」を、レジでお渡ししています。スタンプ集めて、さらにお買い得!

来て来て スタンプカード

＊情報セット：11/18(水)2-4時
＊集金はがき：毎月18日から
＊出資金引き落とし：11/26(木)
＊季節品カタログ：毎週水曜レジ横設置、**火曜〆切**
＊ビギナーズカフェ：11/14(土)、11/20(金)10時半～11時

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日曜休 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 鶏肉・加工肉・鮮魚 **お惣菜(11:30頃)** オルタフーズのパン 香粉のパン1時頃 | 冷凍品 ブナの森のパン (3時頃) | デニッシュハウスのパン (12:30頃)、鮮魚 季節品カタログ入荷 翌火曜〆切 | **キャリー便** 鶏肉・加工肉 **お惣菜(11:30頃)** ブナの森のパン(3時頃) たまごの日 | 青果週末特売 鮮魚・加工肉、**豆乳**・冷凍品、デニッシュハウスのパン (12:30頃) | 鶏肉 青果週末特売 デンマークベーカリーのパン | |

## 2 (44)
旬の鮮魚入荷 サワラ、真アジ
オルタ食パン10%引
お惣菜 鶏のきじ焼き丼
香粉
**紅っこ**

## 3 文化の日 OPEN!
牛こま5%引
ブナの森お休み
**オルタフーズのパン入荷**
みたらしだんご
みかんヨーグルト
ココア脂肪分49%オフ

## 4
旬の鮮魚入荷 サワラ、真アジ
**クリ正試食会 11-1時**

## 5
**黒豚の日**
**たまごの日**
お惣菜 炊き込みご飯
ブナの森のパン3時

## 6
**ほうきね牛**
ツイストドーナツ12:30
お正月と同じ**アイルランド産 本マグロ、ボイルマダコ**
**クリ正試食会 11-1時**
NEW エコシュリンプ ひとくちカット

## 7
土曜日限定 刺身4点盛お買い得
**カジノヤ 交流会** 11-1時 納豆
**クリ正試食会 11-1時,3時半-5時半**
★しらす大袋 お買い得

## 8

［ここだけのお肉フェア］ 鶏肉全品10%引
［納豆のカジノヤフェア］ 納豆5種10%引 大ぶりジューシーかにかま 32円引
にぎり寿司3時 あなご丼も
［秋野菜まるごと食べようウィーク］ 肉厚わかめ300g 5%引 ［お米を食べようウィーク］

## 9 (45)
旬の鮮魚入荷 ぶり、真アジ
オルタ食パン10%引
お惣菜 串カツ
香粉 **大人のシュトレン**
**クリ正試食会 11-1時**

## 10
豚カツ用はかり 豚ヒレ1本もの
牛こま5%引
ブナの森のパン3時

## 11
旬の鮮魚入荷 伊達の銀
鶏肉全品 5%引
女性目線の防災対策 講座10-12時
**クリ正試食会 11-1時**

## 12 たまごの日
**骨付きモモハム**
お惣菜 おはぎ
ブナの森のパン3時
**泰山食品 交流会** 11-1時

## 13
**ほうきね牛**
お正月と同じ**アイルランド産 本マグロ、信州サーモン**
NEW 新生酪農のクリームを使ったクーベルショコラケーキ
お徳用割れせんべい、サラダせんべい旨塩、玄米もち

## 14
刺身4点盛 お買い得
**クリ正試食会 11-1時**
再開!シュークリーム
**共済DAY** 11-1時
★紅鮭4切れお買い得

## 15
**日曜開所 ポイント2倍**
**新生酪農 交流会** 11-1時
**クリ正申込〆切**
来て来て スタンプカード

［泰山食品フェア］ たらこ、辛子明太子、しそわかちりめん、ちりめん、ぶり/さわら/国産さば味噌漬、凍眠ほたるいか10%引 ［秋のワインまつり］
ためして!米粉のベーグルフェア 10%引、大ぶりジューシーかにかま 32円引、おびなた味噌ラーメン5%引(11/12～)
グリーンパン10%引 巡回

## 16 (46)
旬の鮮魚入荷 加熱用かき、びんちょうまぐろ
オルタ食パン10%引
お惣菜 天丼
香粉
**奥和 交流会** 11-1時 無添加干物
グリーンパン 巡回展示
展示会 **靴 パラマウント**

## 17
牛こま5%引
NEW ごま豆乳鍋の素
ブナの森のパン3時
にぎり寿司3時 あなご丼も

## 18
旬の鮮魚入荷 真アジ
ツイストドーナツ 12:30
鶏肉全品 5%引
展示会 アクセサリー・服 **マヨマヨ**

## 19 ポイント2倍
**デポーWelcome 3days! お友だちとぜひご一緒に**
**金華豚の日**
お惣菜 海老天釜めし
ブナの森のパン3時
丸鶏入荷
サムゲタン講座 10時-12:45

## 20 ポイント2倍
**ほうきね牛**
旬の鮮魚入荷、本まぐろ、真アジ
ブナ森パウンドケーキ
★ちりめん中袋 お買い得
展示会 婦人服 **HARA**

## 21 ポイント2倍
**お友だちとペア来所がお得!**
土曜日限定 刺身4点盛お買い得
**平田牧場 来所** 11-1時 切りたて三元豚!

**たまご10%引**

［奥和フェア］ 金目鯛開き、真ほっけ開き、かます開きなど10%引 ［こまつ製菓フェア］ ［無茶々園フェア］ ［秋のワインまつり］
ためして!米粉のベーグルフェア 10%引、大ぶりジューシーかにかま 32円引、おびなた味噌ラーメン、とんこつラーメン(11/19～)5%引

## 23 勤労感謝の日 OPEN! (47)
旬の鮮魚入荷 旬の刺身、生メカジキ
オルタ食パン10%引
お惣菜中華おこわ 香粉
**クリスマスカレンダー菓子**
「陽なたのファーマーズ」上映会@オルタ館
展示会 **日光陶器**

## 24
牛こま5%引
豚こま、粗ひき肉はかり
ブナの森のパン3時
国産純粋はちみつ中華ちまき
NEW 北海道函館さつまいもコロッケ
NEW あずき麦茶
**包丁とぎ** 10:30～ 早期終了あり

## 25 ポイント2倍
旬の鮮魚入荷 加熱用かき、たら切り身
鶏肉全品 5%引
展示会 メガネ **アイ・メイト**

## 26 ポイント2倍
お惣菜・**たまごの日**
豚ロース肩ロース10%引
**エコシュリンプ交流会**
オルタートレードインドネシア
学習会10-12:30 3F
フロア 1-2時半
**★エコシュリンプ 5%引**

## 27 ポイント2倍
旬の鮮魚入荷 本まぐろ、ぶり
**ほうきね牛**
ツイストドーナツ 12:30
NEW 米おこしいちご/抹茶/梅酢

## 28 ポイント2倍
土曜日限定 刺身4点盛お買い得
ローストビーフ用 牛モモブロック5%引
薬膳講座⑨ 次回は1/23
★紅鮭4切れお買い得

## 29

［ここだけのお肉フェア］ ポークウインナー、スライスロースハム、長熟だし仕込みスライスベーコン、これ好きスライスソーセージ、10%引
ためして!米粉のベーグルフェア 10%引、 ［おびなたラーメンフェア］ とんこつラーメン5%引 ［無茶々園フェア］

## 30 ポイント2倍 (48)
旬の鮮魚入荷 たら切り身、真アジ
オルタ食パン10%引
お惣菜 海老マヨ太巻
**スリーエイト 交流会** 11-1時 はちみつ
**庄内みどり 交流会** 3-5時 遊YOU米

**秋の友人紹介キャンペーン!** 9-11月
お友だちには、来所されれば、500円券＋選べる消費材セットを差し上げます
紹介したあなたにも500円券＋ケチャップ進呈
LINEのリンク送付で紹介もお気軽に

**遊YOU米**
予約米の未受取率が非常に高くなっています。旧米購入ご協力ください。

**ワーカーズ募集説明会**
11/12(木)10～2時
@オルタ館
みなさんお待ちしています!

**10～11/28 Rびん回収率UPキャンペーン**
牛乳びんを除くRびん全種が対象。期間中3本返却でケチャップが当たる!
Rびんは自治体の回収には出さないでくださいね

**Co2Co2ポイント＋** (コッコ)
10/1～12/28
**ポイント10倍**
**ポイント２倍デーは20倍**
かながわ CO2 CO2 ポイント＋
対象:リユースびん、牛乳びん、丸正びん、量り売りの液体せっけん、シャンプーなどの詰替、キャップ再生ごみ袋、エコ包装ウインナー

11月 デニッシュハウス おすすめ
**アップルスイートエクセル** 10%引
スイートポテト、アップルプレザーブ、レーズンをデニッシュ生地に包み込み焼き上げました。

**10～11月**
グリーンパン 10%引 キャンペーン