2026年
11月 日程表
※内容が変更になる場合があります。

クリスマス・お正月用品の予約をしよう

申込〆切：～11/15(日)まで
【早期特典】～11/10(火)まで

生活クラブ横浜みなみ生協
東戸塚デポー
OPEN：10:30～19:00
横浜市戸塚区品濃町 511-3
TEL 045-825-8571
FAX 045-825-8573

	月	火	水	木	金	土	日
パン	デンマークベーカリー	オルタフーズ 食パン(1斤以上)10%引		MUGIYA	①デニッシュハウス (11:00頃入荷) ②香粉 (13:00頃入荷)	デンマークベーカリー	MUGIYA
曜日固定	チーズの日 ビオサポセット入荷	青果火曜夕市(15:30～) 鮮魚の日		鮮魚の日 豆腐・納豆の日 黒豆納豆入荷	青果週末特売 餃子の皮・豚挽肉お得 ビオサポセット入荷	青果週末特売 鮮魚の日	日曜ポイント2倍 鶏卵10個入5%引 (3Days を除く)
43週	▼▼▼▼ 展示会予定 ▼▼▼▼ 20(金)～22(日)……日光陶器 (漆器・有田焼・九谷焼など) 23(月),24(火)……ニューバッグ・シバタ (バッグ・小物) 26(木),27(金)……ファーレ (婦人服)						1 対面にぎり寿司 13:30～ 予約でお得！
	★お米を食べようウィーク：骨取り真だら味噌漬・秋鮭味噌漬⇒5%引						
44週	2 牛小間切5%引 鶏肉 量り売り 干物の日	3 文化の日 豚ブロック肉の日 ブロック・トントロ量り売り	4 休	5 黒豚 じゃがいも玉ねぎ 10%引	6 ほうきね牛 フルーツセット	7 お魚まつり	8 寿司午前入荷 ◆生産者来所◆ カジノヤ 10:30～12:30
	ここだけのお肉フェア： 鶏肉(モモ、ムネ、ささみ、手羽元、手羽先、砂肝、丸体、ぶつ切り) 10%引き						
	★秋野菜まるごと食べようウィーク： 肉厚わかめ300g⇒5%引 ★大ぶりジューシーかにかまフェア：大ぶりジューシーかにかま ⇒お得価格 ★納豆のカジノヤフェア： 小粒カップ納豆タレ付き、中粒納豆、小粒納豆、ひきわりカップ納豆タレなし、麦納豆タレなし⇒10%引						
45週	9 牛小間切れ5%引 りんご食べ比べセット 漬魚の日	10 豚ブロック肉の日 スペアリブ・トントロ 量り売り クリスマス・お正月品 早期申込〆切	11(水) 特別開所 ポイント2倍 うなぎ焼きます 2,100円 →予約で 1,800円！ (税込1944)	12 じゃがいも玉ねぎ 10%引	13 ほうきね あんず薬局無料相談 ▶11:00～13:00 デニッシュハウス ツイストドーナツ入荷 香粉 シュトーレン入荷 ステーキの日	14 デンマークベーカリー シュークリーム入荷	15 クリスマス・お正月品 予約〆切 寿司午前入荷
	★おびなたラーメンフェア(11/12～22)： 味噌ラーメン ⇒5%引						
	★泰山食品フェア：たらこ(泰山)、しそわかめちりめん、しらす、ちりめん、辛子明太子、ぶり・さわら・国産さば・骨取り秋鮭味噌漬、凍眠ほたるいか⇒10%引 ★ためして！米粉のベーグル(～11/30)： 米粉のベーグル ⇒10%引 ★大ぶりジューシーかにかまフェア：大ぶりジューシーかにかま ⇒お得価格						
46週	16 牛小間切れ5%引 クボタのきのこセット 鶏肉 量り売り 干物の日	17 豚ブロック肉の日 カツ用・ひき肉量り売り	18 休	19 じゃがいも玉ねぎ 10%引 金華豚	20 ほうきね牛 ☆☆ ウェルカム3Days ☆☆ ポイント2倍 鶏卵10個パック 10%引き ◆生産者来所◆ ①エスケー石鹸 ②ブナの森 10:30～12:30	21 加熱用かき、生たらフィレ特売	22 寿司午前入荷
	★おびなたラーメンフェア(11/19～29)： あっさり仕立ての豚骨ラーメン ⇒5%引						
	★奥和フェア： 金目鯛開き、真ほっけ開き、かます開き、あじみりん干し、さんま味りん干、きびなご ⇒10%引 ★ためして！米粉のベーグル(～11/30)： 米粉のベーグル ⇒10%引 ★おひなたラーメンフェア： 味噌ラーメン ⇒5%引						
47週	23 勤労感謝の日 牛小間切れ5%引 果物キャンペーン 漬魚の日	24 豚ブロックの日 ◆生産者来所◆ 泰山食品(米粉ベーグル) 10:30～12:30 カタブツ・小間・ひき肉量り売り	25 休	26 じゃがいも玉ねぎ 10%引 豚ロース・肩ロース 10%引き	27 ほうきね牛 ステーキの日	28 ハンドメイドマルシェ ▶10:30～13:00 金華豚 オーダーカット 牛モモブロック5%引	29 寿司午前入荷
	★ここだけのお肉フェア： ポークウィンナー、これ好き!スライスソーセージ、長熟だし仕込みスライスベーコン、スライスロースハム⇒10%引き						
	★ためして！米粉のベーグル(～11/30)： 米粉のベーグル ⇒10%引 ★おひなたラーメンフェア： あっさり仕立ての豚骨ラーメン ⇒5%引						
48週	30 ポイント2倍 牛小間切れ5%引 ★米粉のベーグル ⇒10%引						ワーカーズ募集中！ 一緒に働くメンバー募集中です

●季節品申込〆切 ≫毎週火曜日　●口座振替 ≫26日(木)　●前月利用明細ハガキ配布 ≫19日(木)～



惣菜メニュー予定表 11月



11月　2026

月	火	水	木	金	土	日
2 ホットチキンカツ 油淋鶏 大豆ひじき煮 天丼 焼うどん	3 メンチカツ タラの和風あん 豆腐の信田 立田丼 寿司	お休み	5 ささ身串カツ 茎わかめ炒め煮 人参ラペ カツカレー 海苔弁	6 ソフトかつ 五目切り干し大根 蒸し鶏と野菜のマリネ 焼き肉丼 寿司	7 きのこクリームコロッケ 車麸オランダ ひじき白和え カツ丼 寿司	お休み
9 塩麹から揚げ 高野含め煮 五色なます 海苔弁 寿司	10 肉じゃがコロッケ 切り干しひじき煮 和風サラダごまドレ オムライス 鶏ごぼうご飯	お休み	12 レンコン団子 五目酢炒め 春雨と卵の和え物 鶏とり丼 焼きそば	13 ポテトコロッケ 高野友禅炊き 卵の花サラダ ドライカレー おにぎり弁当	14 レバーカレー揚げ キムチ餃子 根菜とひじき卵の花 あんかけ焼きそば 寿司	お休み
16 鶏唐揚げ 繊維たっぷり五目煮 マーボ春雨 味噌ささ身カツ丼 親子丼	17 野菜春巻き 五目切り干し大根 ポテトサラダ 鶏そぼろ丼 寿司	お休み	19 鶏天 卵の花 切干ごま酢 ビビらず丼 五目炊き込みご飯	20 鶏団子の甘酢野菜あん みついし昆布と切り干し煮 ツナとレンコンサラダ 中華丼 寿司	21 グラタンコロッケ メンチカツ コロコロきんぴら カツ丼 寿司	お休み
23 ささ身フライ 切り干しきんぴら 中華サラダ ビビンバ丼 寿司	24 豆腐の五目あん 餃子 高野含め煮 あんかけ焼きそば 寿司	お休み	26 スパイシーチキン つくねん棒 野菜煮 チキン南蛮丼 おにぎり弁当	27 梅しそチキンカツ 割り干し大根煮 ひじきサラダ 海苔弁 ナポリタン	28 肉じゃがコロッケ 揚げ出し豆腐 七目ひじき煮 鶏ごぼうご飯 寿司	お休み
30 天ぷら 鶏団子甘酢あん 野菜たっぷり卵の花 オムライス 焼きそば		お休み				

デポーの「お惣菜」は

＊ワーカーズが全部手作りしています。
＊生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
＊化学調味料・添加物は一切使用していません。
＊材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。

注：　魚料理には骨がある場合がございます。

１０月からデポット惣菜に変わりました。
今後も東戸塚デポーのお惣菜をよろしくお願いいたします。

