

霧が丘デポ 日程表 2026年



季節品 木曜カタログ配布／次週火曜申込メ切
 集金ハガキ 11/19(木) 便利なメール受け取り、ぜひご登録ください。
 口座引き落とし 11/26(木)

横浜北生活クラブ生協霧が丘デポー
 横浜市緑区霧が丘 5-2-6
 TEL045-922-1200 FAX 045-922-4664
 営業時間 11:00~19:00

週間フェア ・キャンペーン ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月	火	水	木 ^{自家製} 加工魚お買得	金	土	日
		豚ブロック肉5%引	定休日	食パン 10%引	紅鮭4切お買得	デンマークベーカリー	卵 10 個5%引	
		デンリッシュハウス	オルタフーズ	オルタフーズ	オルタフーズ	デンマークベーカリー	デンマーク/香粉	
＼CO2削減につながる買い物でデポポイント 10 倍／ 生活クラブのリユースビンや包材の取組をもっと普及しよう! 神奈 川県から助成を受け、対象品 10 倍! ポイント2倍 day は20倍!!		＼クリスマスお正月は生活クラブのごちそうをいかがですか／ 10/30(金)よりカタログ配布! 5(木)7(土)10(火)11(水)試食会、時間は下記参照。申込用紙は、						1 ポイント2倍
フェア ＜お米を食べようウィーク＞ 10%引…カジノヤ納豆5種 ＜秋野菜まるごと食べようウィーク＞ 5%引…肉厚わかめ300g 35 円引…大ぶりジュシーかにかま	2 入荷予定 (アップルスイートエクセル10%引) 納豆食べ比べ 15:00-17:00	3 15 時～売切タ市	4 定休	5 平田牧場黒豚入荷 クリスマスお正月試食 11:00- (展) HARA＜婦人服＞	6 ほうきね牛入荷 寿司入荷 15 時頃到着 クリスマスお正月試食 11:30新規加入者限定	7 秋川牧園丸鶏予約優先 クリスマスお正月試食 11:30新規加入者限定 つるし柿講座 11:00～	8 ポイント2倍 鶏肉試食 11:00-13:00	
(展) 豊永林業＜木製品＞ 秋川牧園 鶏肉全品 10%引								
フェア ＜泰山食品フェア＞ 10%引…たらこ・辛子明太子・しそわかちりめん・漬け魚各種・冬眠ほたるいか ＜米粉のベグルフェア＞ 10%引…米粉ベグル ＜おびなたラーメンフェア＞ 5%引…味噌ラーメン※12(木)～	9 入荷予定 (アップルスイートエクセル10%引)	10 15 時～売切タ市 クリスマスお正月 試食 16:00-	11 特別開所 クリスマスお正月 試食 11:00-	12 骨付きモモハム量売り まぐろブツ量売り 取組予定(りんご食べ比べセット) (展) 東京真珠＜ジュエリー＞	13 ほうきね牛入荷 新規入荷予定 (クーベルショコラケーキ)	14 平田牧場とんとん祭 11:00-12:30	15 ポイント2倍 クリスマスお正月用品申込メ切 ハグくみ共済 day 11:00-17:00	
10(火)～14(土)クリスマスお正月用品申込提出 対面期間								
フェア＜奥和フェア＞ 10%引…あじみりん干・さんまみりん干し等 ＜米粉のベグルフェア＞ 10%引…米粉ベグル ＜おびなたラーメンフェア＞ 5%引…味噌ラーメン・あっさり仕立ての豚骨ラーメン※19(木)～ 10%引…鶏卵10個パック 20(金)～22(日)	16 入荷予定 (アップルスイートエクセル10%引) 米粉ベグル試食 11:00-13:00 15 時～売切タ市	17 米粉ベグル試食 11:00-13:00 15 時～売切タ市	18 定休	19 集金はがき設置 平田牧場金華豚入荷	20 ポイント2倍 ほうきね牛入荷 神レシピ講座 10:30-12:00	21 ポイント2倍 旬の魚フェア (生たら・加熱用カキ 予定)	22 ポイント2倍 炭火やきとり 丹精國鶏使用	
フェア ＜米粉のベグルフェア＞ 10%引…米粉ベグル ＜おびなたラーメンフェア＞ 5%引…あっさり仕立ての豚骨ラーメン ※19(木)～	23 入荷予定 (アップルスイートエクセル10%引)	24 新規入荷予定 (あずき麦茶) 15 時～売切タ市	25	26 口座引き落とし日 三元豚肩ロース・ ロース10%引 紅鮭 3 切特売～30日	27 ほうきね牛入荷 平田牧場三元豚 粗びき肉量り売り 寿司入荷 15 時頃到着	28 ポイント2倍 ローストビーフの日 ハグくみ共済 day 11:00-17:00	29 ポイント2倍	
スライスベーコン・ポークウィンナー・ロースハム・これ好きスライスソーセージ 10%引								

お惣菜メニュー 2026年/令和8年11月



921-7702

惣菜の取り置きは922-1200(霧が丘デポー)まで！
(土曜日の「季節の弁当」は取り置きできません)

月	火	水	木	金	土	日
30 れんこんのはさみ揚げ えのきたっぷりバーグ 根菜のごま酢和 コーンポテトサラダ 黒米太巻 オムランチ 日替弁当						1 ツナとポテトのマカロニグラタン 焼き鯖押し寿司 とり天 蓮根団子 切干昆布煮 日替弁当
2 ミートカレーコロッケ 唐揚げネギソース 七福豆 ツナ入ポテトサラダ 五目寿司 鶏天丼 日替弁当	3 (文化の日) ふっくらメンチ 肉しゅうまい 刻み昆布と野菜の煮物 五色サラダなます 五色丼 野菜あんかけ焼きそば 日替弁当		5 グラタンコロッケ なすのはさみ揚げ 細切きんぴら コーンポテトサラダ ビビンバ丼 車麩丼 日替弁当	6 しっとりささみカツ 鶏とナスのレモンソース 豆腐信田巻 中華サラダ 親子カツ丼 信田巻寿司 日替弁当	7 かき揚げ、手羽元の香味焼、春巻 ゴマ味噌串カツ、レバーのカレーフライ 高野の鶏射込 五目白和、れんこん五色サラダ ツナしぐれ巻、焼鯖寿司 季節の釜めし、鶏そぼろ丼 おはぎ 季節の弁当	8 上海焼きそば 中華おこわ えのき入りつくね 厚揚げ入りひじき煮 日替弁当
9 かぼちゃの肉巻フライ 鶏の変わり揚げ 切干切昆布煮 ポテトサラダ 押し寿司 中華丼 日替弁当	10 ジャーマンコロッケ チキン南蛮 煮物セット れんこんとひじきのサラダ煮 チキンソースカツ丼 五目おこわ ミートグラタン 日替弁当	11 (開所) 鶏の野菜衣揚げ 豆腐たっぷりバーグ 五色きんぴら ツナコーンスパサラ オム焼そば 日替弁当	12 チーズインコロッケ 肉詰ナスの煮物 うの花 ハム入春雨サラダ 天津丼 マカロニのラザニア 日替弁当	13 梅味とりから かぼちゃのはさみ揚げ バランス煮びたし エッグポテトサラダ オムランチ 鶏のくわ焼丼 日替弁当	14 かき揚げ、卵クリームコロッケ スイートマスタードチキン 揚げ豆腐のバリバリ野菜、鶏の手羽先揚げ きのこ白和、レバーの甘辛煮 太巻、千枚サラダ えび天釜めし、カツ丼 おはぎ、シーフードグラタン 季節の弁当	15 鶏釜めし ニラのチヂミ 野菜たっぷりミートボール クリーミーコロッケ 中華風ブルブルサラダ 日替弁当
16 焼肉コロッケ チキンゴマカツ きのこ入きんぴら ジャーマンポテトサラダ ツナしぐれ巻 かき揚げ丼 日替弁当	17 ナスのはさみ揚げ 鶏と高野の甘酢あん 根菜ゴマ甘酢和 ミモザサラダ カップ寿司 鶏天丼 ドライカレー野菜添 日替弁当		19 ごまごまコロッケ 豆腐つくね串 刻み昆布と野菜の煮物 やわらかごぼうサラダ ささみのごまみそ丼 マーボー丼 日替弁当	20 味噌カツ 大根のそぼろあん 豆腐巻 五色サラダなます 鶏そぼろ丼 霧が丘焼そば 日替弁当	21 かき揚げ、枝豆コロッケ 四色串揚げ、手羽先の味噌風味焼 豆腐のカラフル揚げ出し 高野の卵射込、うの花 ささみにんじんのサラダ カツ巻、天丼、季節の釜めし オム焼そば おはぎ 季節の弁当	22 押し寿司(海老) ハーフ 森のドリア はすの挟み揚げ 肉じゃが 日替弁当
23 (勤労感謝の日) メンチカツ 肉団子の甘酢あん 切干大根の五目煮 フレッシュポテトサラダ 鶏のくわ焼丼 日替弁当	24 豆腐のカラフル揚げ出し 大葉入つくね 五目白和 エッグポテトサラダ 鮭ちらし寿司 ビビンバ丼 上海塩焼きそば 日替弁当		26 ミートコロッケ 唐揚げネギソース 切干炒めなます れんこん五色サラダ チキンソースカツ丼 天津丼 日替弁当	27 肉しゅうまい タラの和風あんかけ 高野入五目豆 かぼちゃサラダ 五色丼 野菜あんかけ焼そば 日替弁当	28 かき揚げ、肉じゃがコロッケ、串揚げ 鶏とナスのレモンソース、手羽元の香味焼 レバーカレーフライ 鰯の南蛮漬、季節の野菜マリネ ゆずいなり 中華丼、えび天釜めし ツナとポテトのマカロニグラタン おはぎ 季節の弁当	29 お好み焼き・焼きそばセット ポテトラザニア風 五目野菜と春雨炒め 治部煮風煮物 南瓜サラダ 日替弁当

★材料の都合で、メニューの内容が変更又は中止になることがあります。宜しく願います。

★魚料理には骨があることがあります。気を付けてお召し上がり下さい。