



♡ありがとう♡の
気持ちが伝わる
冬ギフト

早期ギフト・宅配おせち 申込〆切 10/13(火)
組合員受取品 // 10/20(火)
全国宅配 // 10/24(土)

組合員向け情報ワーク 2回10/18⑩29⑩～
地域向け情報ワーク 2回10/2⑩、31⑩
出資金口座引き落とし26⑩

引き落としができない場合、延滞金がかかります。

つつじが丘デポー

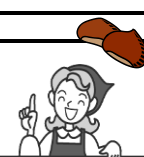
オープン時間
10:30～19:00
TEL 045-984-4833
FAX 045-981-5378

週間フェア キャンペーン情報 ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月  デニッシュハウス	火 季節品申込〆切 青果タ市 オルタフーズ	水 お休み	木 沖紅鮭の日 オルタ食パン	金 キャリア便 オルタフーズ	土  デンマークベーカリー	日 たまごの日 10個入りパック5%引き デンマークベーカリー 香粉 →12時半～13時頃入荷
消費材紹介 パックだし、ホットケーキMIX、マヨネーズチューブ、おとうふ揚げ10%引き プレーンヨーグルト5%引き 美勢商事フェア 肉焼売10%引き おとうふ工房 お料理おから、ミルク寒天5%引き おつまみフェア 鮭とば5%引き まとめ買いがお得！1⑩～18⑩ 生スパゲティとセットで購入するとカニとトマトのクリームソースが50円引き		大切なおともだちに おすそわけキャンペーン 11/30⑩まで A ケチャップ・マカロニ B チキンナゲット・餃子 C ウィナー・ヨーグルト A～Cのうち1つを選んでお友だちに渡して下さい。組合員のあなたには、トマトケチャップをプレゼント！			1 黒豚 美勢商事の肉焼売試食   展示会 日光陶器（漆器・陶器）	2 ほうきね牛 にぎり寿司 粟（提携産地） 米粉のパン（冷凍）  	3 鮮魚の日 美勢商事の肉焼売試食  	4 ポイント2倍  たまごの日 10個入りパック5%引き
消費材紹介 焼きのり、みりん風調味料、真あじの開き3枚 10%引き 飲むヨーグルト5%引き JBPフェア 対象の化粧品10%引き ルリーフェミー・エッセンスローション、ベルガモットピーリングジェル、ルリーフェアスタジェリーQ10、ビタエッセンスマスク、薬用かさ肌お肌しっとりジェル、ビマシエクリーミーファンデーション おつまみフェア 鮭とば5%引き		5 ベーコンエビ 中華弁当 お花(りんどう・ケイトウ)	6 塩海苔・おむすび海苔 展示会 大星貿易 (天然石アクセサリー)	7	8 骨付きももハム 北海道提携産地野菜 セット(じゃがいも・玉ねぎ・人参)	9 ほうきね牛 刀根柿(王隠堂) 洋梨バラード レインボーレッドキウイ 	10 惣菜まつり 惣菜購入ポイント5倍 串揚げフェア おにぎりいろいろ レインボーレッドキウイ	11 ポイント2倍 たまごの日 10個入りパック5%引き 
ここだけのお肉フェア 牛肉5%引き&ポイント5倍 消費材紹介 トマトケチャップ、餃子、おさかなソーセージ、鶏肉ミンチ・バラ凍結10%引き脂肪と酸味を抑えたヨーグルト 5%引き メイシーちゃんのお菓子 対象5品10%引き		12 スポーツの日 紅玉りんご(チャレンジ) 16⑩も入荷します	13 早期ギフト 宅配おせち 申込〆切日	14	15 金華豚 	16 ポイント2倍 Welcome!! 秋のウェルカムDAY 鶏卵10個パック10%引き ほうきね牛まつり 栃木開拓農協さん来所 12時半まで 展示会 アイメイト（鯖江の眼鏡）	17 ポイント2倍 旬の魚フェアぶり・生鮭	18 ポイント2倍 集金はがき受取日 
消費材紹介 かつお細けずり、なたね油丸缶10%引き 牛乳たっぷり加糖ヨーグルト5%引き おでんフェア あじ天、さつま揚げ、ぼたんちくわ、揚げボール、黒はんぺん、いわしさつま5%引き 秋の土用 冷凍しじみ5%引き		19 鮮魚の日	20 冬ギフト 組合員受取品 申込〆切日 展示会 HARA（婦人服）	21	22 秋のフルーツセット (ホームトンバナナ・極早生みかん・種なし柿・早生ふじ・とき) 展示会 スタジオシオノ（婦人服）	23 ほうきね牛 えびのビスクスープ 甘栗 加賀れんこん 	24 冬ギフト 全国宅配 申込〆切日 ローストビーフの日 加賀れんこん	25 ポイント2倍 ふっくらと蒸して、じっくり焼き上げています 年内最後の 炭火焼うなぎ にぎり寿司 
ここだけのお肉フェア 10%引き ポークウィンナー、これ好きスライスソーセージ、長熟だし仕込みスライスベーコン、スライスロースハム おでんフェア あじ天、さつま揚げ、ぼたんちくわ、揚げボール、黒はんぺん、いわしさつま5%引き ご飯を食べようウィーク 骨取真だら味噌漬け、秋鮭味噌漬け 5%引き		26 口座引落とし日 淡雪あんドーナツ 遊YOU米・上伊那米試食会 ご飯のおともの試食もあります！	27 きのこチキンの パエリアの素	28	29 豚ロース・肩ロース 10%引き 展示会 かたやまエ芸（アクセサリー）	30 ポイント2倍 ほうきね牛 歩のクッキー 遊YOU米・上伊那米試食会 ご飯のおともの試食もあります！ 	31 ポイント2倍	クリスマス お正月用品 申込みが始まります カタログ配布 10/29⑩～ 1次〆切 11/11水曜開所 最終〆切 11/15⑩

2026年 10月の惣菜メニュー

つつじが丘デポー惣菜 ポポロ



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
秋の惣菜祭り  10月10日(土) *串揚げフェア* *おにぎりいろいろ* お惣菜がいっぱい!!			親子カツ丼 焼きカレー 鮭寿司 カジキの塩しモン風味フライ チンジャオチキン 肉じゃが 胡麻じゃこサラダ うずら豆の煮物	上海焼きそば チキンピリ辛カツ丼 ランチおにぎり 豚肉と牛蒡の落し揚げ 鯖の味噌煮 高野豆腐のオランダ煮 さつま芋と柿のサラダ ひりょうず	海老押し寿司 ひじきの炊き込みご飯 太巻 新 きのことコロック 鶏と野菜のピリ辛炒め 白和え レバーの香り揚げ 切干昆布煮 鶏と枝豆入りひじきサラダ	中華丼 オムライス きのことカレー チキン南蛮 ミートコロック 車ふり入り煮物 フレッシュマカロニサラダ
5	6	7	8	9	10 惣菜祭り	11
中華おこわ ツナ巻き寿司 根菜と豚の甘辛丼 鶏の唐揚げセット 焼売 里芋のそぼろあんかけ 中華サラダ 四川風漬物	峠の釜飯 ドライカレーランチ 豆腐ときのこのグラタン しゃもとりささみカツ マーボー茄子 切昆布とさつま揚げの煮物 ポテマカサラダ 大学芋	お休み	ミートソースグラタン そぼろご飯 ハーフチキンピラフ キャベツコロック 白身魚と春雨の辛味煮 五目ひじき ツナコーンスパサラ 鶏とザーサイの和え物	海老天釜飯 親子丼 タイ風焼きそば 串カツ カジキの酢豚風 筑前煮 香りサラダ 茎芽の和え物	串揚げフェア おにぎりいろいろ 帆立炊き込みご飯 ソース焼きそば ポポロプリン 串つくね 胡麻豆腐 手羽先の塩麹焼き 秋野菜の炊き合わせ 出汁巻玉子 ポテトサラダ	ジャンバラヤ 鶏のきじ焼き丼 天津飯 カレーコロック 鶏と茄子のレモンソース コロコロ野菜のきんぴら 彩サラダ
12	13	14	15	16	17	18
上海焼きそば カツカレー 中華丼 煮込みハンバーグ ピリ辛チキンスティック 揚げ大根のあんかけ カラフルコールスロー さつま芋もロースト	韓国風焼うどん ハンコロ丼 ビビンバ ミートコロック 鶏のチリソース 厚揚げ入りひじき煮 スパゲティサラダ 紅白うずら豆	お休み	根菜と豚の甘辛丼 鮭のガリバタご飯 天丼 きこのクリームコロック 鶏と牛蒡のさっぱり煮 高野入り煮物 エッグポテトサラダ 大学芋	ツナとポテトのマカロニグラタン 秋の炊き込みご飯 オム焼きそば 高野の角煮風 一ロサーモンフライ 信田巻き入り煮物 やわらかごぼうサラダ 小松菜としめじの和え物	カツ丼 シーフードドリア 鶏釜飯 おはぎ(3種) 野菜たっぷりミートボール とり天 肉味噌豆腐 高野のうすくず煮 五色なますサラダ	ランチおにぎり 鶏と根菜の黒酢丼 筑前ちらし寿司 天ぷらセット れんこんの和風バーグ 田舎風煮物 鶏とひじきのマリネ
19	20	21	22	23	24	25
野菜たっぷり焼き肉丼 ミートソースバゲティ 鮭寿司 三元豚とんかつ 五目野菜と春雨炒め 治部煮風煮物 マセドアンサラダ 根菜の胡麻酢和え	野菜あんかけ焼きそば チャーハン 鶏のきじ焼き丼 鶏の野菜衣揚げ 本格チャブチエ 十目ひじき 人参とささみのサラダ ごぼうの甘辛揚げ	お休み	モリモリのり丼 マカロニグラタン サラダ巻き寿司 中華風ミートボール 肉じゃがコロック 高野豆腐のオランダ煮 マカロニサラダ(シンプル) 手羽先の塩麹焼き	親子カツ丼 ナポリタン 五目おこわ 鯖のカレー竜田揚げ 鶏と野菜の中華風炒め 野菜巾着 中華風ブルブルサラダ 卵の花	焼き鯖寿司 海老天釜飯 太巻き ロールキャベツ 鶏の唐揚げセット ダーザーバイ カル鉄サラダ 海老チーズ入り揚げワンタン 野菜の炊き合わせ	豚丼 お好み焼き・焼きそばセット ドライカレーランチ 里芋コロック チキン酢豚風 肉入りきんぴら ツナコーンスパサラ
26	27	28	29	30	31	
金時おこわ 鯖太巻 韓国風焼うどん しゃもとりささみカツ ヘルシーハンバーグ カラフル揚げ出し豆腐 さつま芋と柿のサラダ 切干大根のピリ辛ゴマ酢和え	おかめ寿司 サンド握り にらのちぢみ 春巻 鶏と野菜のピリ辛炒め 切干大根の煮物 ジャーマンポテトサラダ 五目豆	お休み	鶏釜飯 韓国風海苔巻 ランチおにぎり メンチカツ マーボー春雨 きんぴら フレッシュポテトサラダ 四川風漬物	太巻 オムランチ カツ丼 イカチリソース スコッチエッグ 豆腐の旨煮 南瓜サラダ 砂野のスパイスカレー唐揚げ	峠の釜飯 森のドリア 天丼 味付きチキンカツ 大根と鶏もものトマト煮 筑前煮 餃子 しゃきしゃき蓮根サラダ 五色ナムル	 ポポロの惣菜は... 安全なデポーの食材を使用し わをこめて手作りしています サークル・地域の集まりなどに お気軽にご利用下さい。 045-983-4282

- ※ 保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください。
- ※ 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。
- ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。



984-4833

10日(土) 秋の惣菜祭り

* 串揚げフェア

なんと14種類の中から好きなものを!! 乞うご期待!

* おにぎりいろいろ!

7種類のおにぎりから選べます!

串揚げとおにぎりを持ってお出かけもいいですね!

