

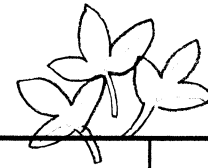
2026 年 10 月 日程表



10/1 (木) ~ 12/28 (月)
かながわ CO₂CO₂ (コソコソ) ポイント+ (プラス) 対象品 ポイント 10 倍

<お知らせ> 集金ハガキのデポ受取：18(日)～ 情報配布：18(日)～26 (土) 口座引き落とし：26(月) ※25(日) までに入金をお忘れなく！ 引き落とし出来ない場合、延滞金が翌月加算 されます。ご注意ください。		<生産者来所> 3(土) 10:30～13:00 美勢商事・タイハイ 9(金) 10:30～12:30 JBP ジャパンビューティープロダクツ 12(月)10:30～12:30 JA 上伊那 18(日)10:30～13:00 王隠堂		<展示会> 5(月)6(火) パラマウント 15(木)16(金) インダスミネラル 24(土)～26(月) グリーンパン 26(月) 大星貿易		さがみ生活クラブ生協 相武台デポ 10:30a.m.～7:00p.m.オープン 水曜定休 座間市相武台3丁目41-7 TEL：046-256-5665	
 相武台デポLINEに登録して ください。キャンペーンや予約品 などのお得な情報をお届けしま							
月		火		水		木	
9/28(月)～10/18(日) パン総選挙 投票した方の中から抽選で新生酪農バターをプレゼント！ 11月にランキング発表							
10/1(木)～31(土) ヘルシー&ハッピーキャンペーン マヌカハニー・アマニ油&ルテイン 10%引き							
10/1(木)～10/18(日) まとめ買いがおいしくておトク！ 生スパゲティと一緒に買うと、カニとトマトのクリー ムソース 50円引き 黒舞茸 5%引き							
5 牛小間切れ肉 5%引 オルタフーズのパン 新規加入者説明会 10時半～12 集会室		6 寿司の日 季節品申込メ切 オルタフーズのパン お茶会		7 定休日			
展示会：パラマウント(靴)							

2026年10月 相武台デポ-のお惣菜



月	火	水	木	金	土	日
・お弁当、おかずセットは毎日あります ・数に限りがありますので、ご家族揃って などご予約のある時は事前のご予約が おすすめです 団体利用もご相談ください			1 チキンカツ 茄子とかぼちゃの中華あん スパゲッティサラダ 手羽先揚げ 細巻きいなりセット	2 ハンバーグマトリョ 焼きビーフン ポテトサラダ 揚げ餃子 カツ丼 大学芋	3 揚げ出し豆腐 ミモザサラダ 天ぷらセット きのご飯	4 惣菜まつり 鶏味噌漬け 肉巻きフライ あじフライ クリームコロッケ かぼちゃコロッケ きのご飯 煮物セット 白和え ポテトサラダ ツナの押し寿司 赤飯 特別弁当
5 魚のフライ 五目うの花 鶏と野菜のサラダ かき揚げ 親子丼	6 鶏のネギソース スペインオムレツ ごぼうサラダ レバーカレーフライ 二色丼	7 休	8 春巻き 五目ひじき 中華サラダ マカロニグラタン 天丼 プリン	9 鶏の中華風うま煮 太つちよきんぴら スパゲッティサラダ ニラ餃子 韓国風のり巻き	10 メンチカツ いんろう煮 ポテトサラダ 野菜そぼろ丼 10/10(土) 谷戸山公園の おまつりでも メンチと そぼろ丼 販売します	
12 スポーツの日 チキン南蛮タルタルソース 茎わかめの煮物 ミモザサラダ 天ぷらセット オムライス	13 きのご飯 揚げ出し豆腐 白滝入りなま酢 手羽中の黒胡椒揚げ ビビンバ丼	14 休	15 タンドリーチキン 肉じゃが ヘルシーサラダ 焼売 中華炊き込みおこわ	16 白身魚の甘酢あん 切り干し大根の煮物 大人のポテトサラダ はすの小判揚げ 太巻き寿司	17 ほうきね牛コロッケ がんもの煮物 スパゲッティサラダ 釜飯	今回の 惣菜まつりは 白曜開催 です! 毎回人気の デポ-魚羊魚の あじフライ 平牧三元豚の 肉巻きフライ 特別企画 コロッケバイキング 当日惣菜を600円 以上購入の方に 『次回使える 惣菜100円券』 プレゼント!
19 酢豚 きんぴら ポテトサラダ 韓国風フライチキン 立田丼	20 キャベツメンチ チャブチェ かぼちゃサラダ 豆腐の五色揚げ チキン味噌カツ丼	21 休	22 肉団子の甘酢あん じゃがいものおかか煮 ミモザサラダ レバーカレーフライ カツ丼 大学芋	23 お肉たっぷりコロッケ 五目ひじき 鶏と野菜のサラダ 餃子 細巻きいなりセット	24 春巻き 煮物セット 切り干し大根の炒り煮なま酢 手羽先揚げ マカロニグラタン おはぎ(あん・きな粉)	
26 鶏の照り焼き 袋煮 バンバンジー プチかき揚げ 太巻き寿司	27 焼売 里芋の煮物 スパゲッティサラダ クリームコロッケ 野菜そぼろ丼	28 休	29 とんかつ 高野豆腐の卵とじ ごぼうサラダ 手羽中の黒胡椒揚げ ツナの押し寿司	30 鶏唐揚げ いんろう煮 白滝入りなま酢 カレーコロッケ 天丼 プリン	31 ハロウィン 魚のフライ 切り干し大根の煮物 かぼちゃサラダ かぼちゃコロッケ 肉まん 今期初!	

♡秋冬限定メニュー『肉まん』今年も10/31から!

平牧三元豚と国産野菜の具、生活クラブの小麦粉(国産小麦100%!)で皮もーから手作り。

中華街にも負けないこだわりと美味しさです♡ ぜひ召し上がってみてください。