

霧が丘デポー 日程表 2026年



季節品 木曜カタログ配布／次週火曜申込メ切
 集金ハガキ 10/18(日) 便利なメール受け取り、ぜひご登録ください。
 口座引き落とし 10/26(月)

横浜北生活クラブ生協霧が丘デポー
 横浜市緑区霧が丘 5-2-6
 TEL045-922-1200 FAX 045-922-4664
 営業時間 11:00~19:00

週間フェア ・キャンペーン ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月	火	水	木	金	土	日
		デンリッシュハウス	豚ブロック肉5%引	定休日	自家製 食パン 10%引	紅鮭4切お買得		卵 10個5%引
フェア		霧が丘デポー44周年祭						
<おつまみフェア>5%引…鮭とば <消費材紹介キャンペーン> 5%引…プレーンヨーグルト 10%引…おとうふあげ・ホットケーキミックス・パックだし・マヨネーズチューブ・肉焼売 <おとうふ工房いしかわフェア> 5%引…お料理おから・ミルク寒天		3(土)11:00-生まぐろ解体 15:00-美勢商事来所 シャインマスカット(予約優先)・ごま油10%引(限定100本) 4(日)11:00-金華豚オーダーカット オリーブオイル10%引(限定100本)・2日来所お楽しみ袋抽選会			1 平田牧場黒豚入荷	2 ほうきね牛入荷	霧が丘デポー周年祭	
					「かながわ Co2Co2 ポイント+」 今年も実施!~12/28 対象材ポイント 10倍		3ポイント2倍 生マグロ分け合い市 入荷予定(青果お楽しみ袋・みそ量り売り) 餃子・焼売 美勢商事 15:00	4ポイント2倍 平田牧場金華豚 オーダーカット 寿司入荷 15時頃・予約優先 香粉米粉のシフォン
フェア <おつまみフェア>5%引…鮭とば <消費材紹介キャンペーン> 5%引…飲むヨーグルト 10%引…真あじ開き 3枚・焼きのり・みりん 風醸造調味料 <ジャパンビューティーフェア> 10%引…アスタジェリー・フェイスマスクなど		5	6	7	8	9	10	11
		ギフトカタログ 配布スタート 入荷予定 (レーズン丸10%引・ 切花リンドウ・ワレモコウ)	15時~売切タ市 ハグくみ保証相談 11:00-13:00 (展) mayomayo	定休	まぐろブツ量り売り ご飯や酢飯にのせて時 短ごはんにおススメ	ほうきね牛入荷 新規入荷予定 (バターサブレ)	すじこ祭(予定) ハグくみ保証相談 11:00-17:00	11ポイント2倍
フェア <メイシーちゃんフェア> 10%引…うみのおさんぽ・きらきら星おせんべい・野菜せんべい・しおあじポテトチップス <消費材紹介キャンペーン> 5%引…酸味と脂肪をおさえたヨーグルト 10%引…鶏肉ミンチバラ凍結・おさかなソーセージ・冷凍餃子・トマトケチャップ <まとめ買いがおいしくてお得> 生スパゲティ+カニとトマトクリームソース 16(金)~18(日)10%引鶏卵10個パック		12スポーツの日 入荷予定 (レーズン丸10%引・ スノーボールアーモンド)	13 早期ギフト申込メ切 新規入荷予定 (ごま豆乳鍋の素) 15時~売切タ市 (展) ファーレ<婦人服>	14 定休	15 平田牧場金華豚入荷 希少な金華豚。 脂も甘くて美味、しゃぶしゃぶ最高です。使い切り少なめパック	16ポイント2倍 ほうきね牛まつり 2日間全品5%引& ポイント5倍!ほうきね牛試食も予定	17ポイント2倍 ほうきね牛まつり 利き酒焼酎など 11:00-17:00	18ポイント2倍 香粉マドレーヌ入荷 薬膳茶講座 10:30-予約優先 ハグくみ保証相談 11:00-17:00
		ここだけのお肉フェア 牛肉全品 5%引&ポイント5倍						
フェア <ほかほかおでんフェア> 5%引…こめやの練り物・冷凍しじみ <消費材紹介キャンペーン> 5%引…牛乳たっぷり加糖ヨーグルト 10%引…国産ブレンドなたね油丸缶・かつお細削り		19 入荷予定 (レーズン丸10%引・ 淡雪あんドーナツ)	20 デポーで受け取るギフトメ切 15時~売切タ市	21 定休	22 まぐろブツ量り売り ご飯や酢飯にのせて時 短ごはんにおススメ	23 ほうきね牛入荷 平田牧場三元豚 粗びき肉量り売り 寿司入荷 15時頃・予約優先	24 全国宅配ギフトメ切 ローストビーフ用 ももブロック 5%引	25ポイント2倍
フェア <ほかほかおでんフェア> 5%引…こめやの練り物 <ごはんを食べようウィーク> 5%引…骨取り真たら味噌漬・秋鮭味噌漬 紅鮭3切 850円 ~31(金)まで		26 口座引き落とし日 入荷予定 (レーズン丸10%引)	27 15時~売切タ市	28 定休	29 肩ロースブロック量り売り ロース・肩ロース 10%引	30ポイント2倍 ほうきね牛入荷	31ポイント2倍 (展) センプレ<オーダーカットソー>	<月間キャンペーン> 10%引…マヌカハニー 10%引…エコグリーン化粧品対象品

お惣菜メニュー 2026年/令和8年10月



921-7702

惣菜の取り置きは922-1200(霧が丘デポー)まで！
(土曜日の「季節の弁当」は取り置きできません)

月	火	水	木	金	土	日
			1 味噌カツ チキン南蛮 十目ひじき煮 ミモザサラダ ツナしぐれ巻 かき揚げ丼 日替弁当	2 肉じゃがコロッケ から揚げネギソース 豆腐巻 マカロニサラダ 太巻 中華丼 日替弁当	3 かき揚げ・ミートコロッケ 串揚げ・手羽先揚 タラと茄子の梅ニラ南蛮 春巻・きのこの白和え 千枚サラダ・ポテトサラダ 五目いなり・焼鯖寿司 天井・おはぎ 誕生祭弁当	4 オムライス きのこカレー チキン南蛮 ミートコロッケ(2個入り) 車ふり煮物 日替弁当
5 卵クリームコロッケ 鯖のマリネ うの花 フレッシュポテトサラダ 鮭ちらし寿司 鶏のくわ焼丼 日替弁当	6 ふっくらカレーメンチ タラの和風あんかけ 七福豆 かぼちゃサラダ カツ巻 麻婆丼 オム焼きそば 日替弁当		8 きのこコロッケ 肉しゅうまい 細切りきんぴら 切干炒めなます 五目寿司 鶏天丼 日替弁当	9 ジャーマンコロッケ 鶏と高野の甘酢あん バランス煮びたし じゃがしやきサラダ 黒米太巻 野菜あんかけ焼きそば 日替弁当	10 かき揚げ・ミートカレーコロッケ ぎょうざ・レバー甘辛煮 揚げ豆腐のバリバリ野菜 手羽元香味焼 ピリ辛チキンスティックフライ ツナ入りポテトサラダ 高菜いなり・かつ丼 海老天釜飯・太巻 おはぎ・季節の弁当	11 ジャンバラヤ 天津丼 鶏と茄子のレモンソース コロコロ野菜のきんぴら 彩サラダ 日替弁当
12 チーズインコロッケ 肉団子の甘酢あん 切干切昆布煮 中華サラダ ビビンバ丼 日替弁当	13 チキンゴマカツ 豆腐のカラフル揚げ出し きのこ入りきんぴら ミモザサラダ グラタン 親子かつ丼 上海塩焼きそば 日替弁当		15 しっとりささみかつ 大根のそぼろあん ヘルシー昆布煮 柔らかかぼちゃサラダ 押し寿司 チキンソースカツ丼 日替弁当	16 エッグサラダコロッケ ユーリンチ 刻み昆布と野菜の煮物 五色サラダなます ツナマヨ巻 五色丼 日替弁当	17 かき揚げ・枝豆コロッケ から揚げネギソース・メンチカツ レバーカレーフライ・五目白和え 高野の鶏射込み・ツナ入リスバサラ 天井・五目いなり・シーフードグラタン 季節の釜飯・おはぎ 季節の弁当	18 ランチおにぎり 鶏と根菜の黒酢丼 天ぷらセット れんこんの和風スープ 鶏とひじきのマリネ 日替弁当
19 梅味とりから マーボ茄子 五色きんぴら ツナ入りポテトサラダ 五目寿司 鶏そぼろ丼 日替弁当	20 サーモンコロッケ 鶏となすのレモンソース 切干大根の五目煮 ハム入り春雨サラダ ツナしぐれ巻 中華おこわ 野菜あんかけ焼きそば 日替弁当		22 ミートコロッケ タラの和風あんかけ 豆腐信田巻 ポテトサラダ 鮭ちらし寿司 カレーピラフセット 日替弁当	23 グラタンコロッケ 茄子のはさみ揚げ 切干炒めなます コーンポテトサラダ 信田巻寿司 鶏のくわ焼丼 日替弁当	24 かき揚げ・れんこんのはさみ揚 スイートマスタードチキン ごまみそ串カツ・豆腐つくね串 高野の卵射込み・筑前煮 スクリュエマカロニサラダ 焼鯖寿司・太巻・カツ丼 海老天釜飯・おはぎ 季節の弁当	25 お好み焼き・焼きそばセット ドライカレーランチ 里芋コロッケ チキン酢豚風 肉入りきんぴら 日替弁当
26 ごまごまコロッケ 鶏の変わり揚 大豆の揚げ煮 エッグポテトサラダ オム焼きそば 中華丼 日替弁当	27 メンチカツ 肉詰めのなすの煮物 煮物セット れんこんとひじきのサラダ 黒米太巻 かき揚げ丼 マカロニのラザニア 日替弁当		29 卵クリームコロッケ チキンゴマカツ うの花 かぼちゃサラダ ツナマヨ巻 ささみごまみそ丼 日替弁当	30 チーズインコロッケ かぼちゃの肉巻きフライ 根菜ごま酢あえ ジャーマンポテトサラダ カップ寿司 チキンソースカツ丼 日替弁当	31 かき揚げ・肉じゃがコロッケ 四色串揚・鶏手羽みそ風味 揚げ豆腐のバリバリ野菜 イカ茄子南蛮・レバー甘辛煮 きのこ入り白和え ささみとにんじんのサラダ 高菜いなり・天井・太巻 おはぎ・季節の弁当	

★材料の都合で、メニューの内容が変更又は中止になることがあります。宜しく願います。

★魚料理には骨があることがあります。気を付けてお召し上がり下さい。