

2026年

10月

横浜北生活クラブ生協

市が尾デポー日程表

オープン: 11:00~19:00 (水曜定休日)
青葉区市ヶ尾町1161-8 くらしてらす1階
(TEL:045-974-0351 FAX:045-974-0361)

冬ギフト・早期ギフト & 宅配おせちのご案内



早期ギフト&宅配おせち → 10/13(火)㍻切
組合員受取品 → 10/20(火)㍻切
※デポーにカタログあります♪ 全国宅配 → 10/24(土)㍻切

情報ワーク: 18(日)~26(月)

買物代行: 9(金)、16(金)、22(木)、27(火)

季節品: カタログ配布 毎週 木 曜日、申込㍻切 翌週 火 曜日

キャリアー便: 毎週 月 曜日

口座引落し: 26(月) *23日(金)までに入金して下さい。
*引落しできない場合、利用高に準じた「延滞金」がかかります

※入荷は物流事情や天候事情のため、変更になることがあります。

【10月展示会】

10/8(木) ファーレ(婦人服) 10/19(月) 大星貿易(シルク、カシミア)
10/12(月) mayo mayo(天然石) 10/23(金)~10/24(土) アイ・メイト(メガネ)
10/31(土)~11/1(日) センプレ(婦人服)

【10月生産者来所】

10/20(火)15:00~18:00 生活クラブスピリッツ
(キムチ、メイシーのお菓子生産者)
10/22(木)15:00~17:00 酪農王国
(新規品のビールの生産者)

月 MON	火 TUE	水 WEB	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
鮮魚の日 ピオサバ入荷 牛小間切れの日	青果タ市15~19時 ヨーグルトの日	定休日	鮮魚の日 果物の日	ほうきね牛 入荷 豚ブロック肉の日 漬魚・干物の日	鮮魚の日	たまごの日 10個パック5%引 豆腐の日 (豆乳含む)
【10月キャンペーン】 マヌカハニーMGO250+ アマニ油&ルテイン エコグリーン化粧品対象品			1 黒豚の日	2	3 まぐろ解体	4 ポイント2倍
【10月キャンペーン】 マヌカハニーMGO250+ アマニ油&ルテイン エコグリーン化粧品対象品			【消費材紹介キャンペーン】 パックだし、ホットケーキミックス、マヨネーズチューブ、おとうふ揚げ → 10%引、 プレーンヨーグルト → 5%引 【おとうふ工房いしかわフェア】 お料理おから、ミルク寒天 → 5%引 【美幹商事フェア】 肉焼売 → 10%引、【おつまみフェア】 鮭とば → 5%引 【まとも買いがおいしくておトク!】 生スパゲティ+カニとトマトのクリームソースをセット購入すると → 50円引			
デポーパン総選挙開催 秋の食パンまつり 9/28(月)~10/18(日) 10/1(木)~10/31(土) ※LINEミニアプリで投票!! スタンプ集めよう♪			・こまつ製菓焼き菓子 ・ミニあんドーナツ(豆乳入り)	量り売り味噌 入荷 ・天津むき甘栗(われ栗) ・米粉のペーグル	惣菜まつり 缶づめの日	チーズの日
5	6	7	8	9	10	11 ポイント2倍
【消費材紹介キャンペーン】 焼きのり、みりん風醸造調味料、真あじの開き3枚 → 10%引、飲むヨーグルト → 5%引 【まとも買いがおいしくておトク!】 生スパゲティ+カニとトマトのクリームソースをセット購入すると → 50円引、【おつまみフェア】 鮭とば → 5%引 【JBPフェア】 ルリーフェミニシリーズなどの対象の化粧品 → 10%引						
・これ好き! ブロックソーセージ ・ごろごろハム ・レバーペースト	・カニとトマトのクリームソース ・鶏ガラ塩ちゃんこ鍋の素 ・キーマカレー ・塩海苔 ・おにぎりのり	定休日	豚小間・しょうが焼きの日 スペアリブ量り売り 入荷 ・車麩入りおでん ・おさかなソーセージミニ	・新生酪農の生乳でつくったカマンベールチーズ ・米こうじ1kg ・ミニリングドーナツ ・バターサブレ	・ぎふとあいちのトマトジュース ・十勝産金時甘納豆 ・ミックスかりんとう 珈琲・茶葉の日	
12	13	14	15 金華豚の日	16 ポイント2倍	17 ポイント2倍	18 ポイント2倍
【ここだけのお肉フェア】 冷蔵の牛肉(ほうきね牛、量り売り含む) → 5%引 & ポイント5倍、【10/16(金)~10/17(土)】 ほうきね牛まつり 【消費材紹介キャンペーン】 トマトケチャップ、餃子、おさかなソーセージ、鶏肉ミンチ・バラ凍結 → 10%引、脂肪と酸味をおさえたヨーグルト → 5%引 【まとも買いがおいしくておトク!】 生スパゲティ+カニとトマトのクリームソースをセット購入すると → 50円引、【メイシーちゃんシリーズフェア】 対象商品 → 10%引 【JBPフェア】 ルリーフェミニシリーズなどの対象の化粧品 → 10%引						
香粉の サンドパン 豚ヒレロング 入荷 ・平田牧場金華豚白湯鍋スープ ・沖縄そば 2食 ・海苔香る千葉の漁師飯	・にんにくみそ ・キムチ鍋つゆ ・長州地サイダーもも味 ・はっさく缶 ・パパッとマカロニグラタンセット ・愛媛県産冷凍むき栗	定休日	・醤油ラーメン ・おたっしや豆 ・黒豆納豆	ウェルカム3Days (10/16~10/18) 鶏卵10個パック → 10%引 ・おとうふ屋さんのミルク寒天 ・おとうふ屋さんの濃厚プリン ・デンマーク ペーカリーのパン 食用油の日 ・風の谷のビール		
19	20	21	22	23	24	25 ポイント2倍
【消費材紹介キャンペーン】 かつお細けずり、国産ブレンドなたね油丸缶 → 10%引、牛乳たっぷり加糖ヨーグルト → 5%引 【ホカホカおでんフェア】 あじ天、さつま揚げ、ぼたんちくわ、揚げボール、黒はんぺん、いわしさつま → 5%引 【秋の土間】 冷凍しじみ → 5%引						
・デンシッシュハウスの 淡雪 あんドーナツ ・長熟だし仕込みごろごろベーコン ボリュームパック	・糖しほり大根 ・大豆と野菜の煮豆つ子 ・はっさく缶 ・パパッとマカロニグラタンセット ・愛媛県産冷凍むき栗	定休日	豚小間・しょうが焼きの日 ネット付豚ブロック 入荷	・つぶれ梅干し ・珈琲チョコレートウエハース ・国産果汁のグミミックス ・エビのビスコスープ	・ローストビーフの日 冷凍食品の日	
26	27	28	29	30 ポイント2倍	31 ポイント2倍	
【ここだけのお肉フェア】 ポークウインナー、これ好き! スライスソーセージ、長熟だし仕込みスライスベーコン、スライスロースハム → 10%引 【ホカホカおでんフェア】 あじ天、さつま揚げ、ぼたんちくわ、揚げボール、黒はんぺん、いわしさつま → 5%引 【ご飯を食べようウィーク】 骨取り真だら味噌漬、秋鮭味噌漬 → 5%引、【ハロウィンフェア】						
・ベビーサラミ ・ポークジャーキー ・無塩せき生ハム	・おさかなソーセージ ・かたくちいわしの南蛮漬 ・冷凍ブルーベリー ・ミニ伊達巻 ・大ぶりジュシーかにかま	定休日	豚ロース・豚肩ロース 10%引 ネット付豚ブロック 入荷	・新生酪農の生乳でつくった バター	冷凍食品の日	



香粉のインスタ更新中♪



2026年

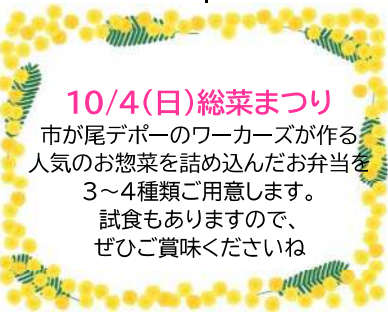


惣菜メニュー

市が尾デポー 974-0351

ミズ・キャロット901-2808



月	火	水	木	金	土			日	
					かき揚げ	天ぷら	稲荷 おはぎ		
 10/4(日)総菜まつり 市が尾デボーのワーカーズが作る 人気のお惣菜を詰め込んだお弁当を 3〜4種類ご用意します。 試食もありますので、 ぜひご賞味ください				1	2	3			4 惣菜まつり
			お休み	かぼちゃコロッケ 胡麻みそ鶏串カツ 揚げ出し豆腐きのこあん 高野と野菜の含め煮 緑黄色野菜サラダ ひじきサラダ 人参しりしり おにぎりセット 筑前ちらし寿司 豚丼	肉じゃがコロッケ 白身魚チリソース 野菜棒餃子 卵の花 厚揚げの煮物 マカロニサラダ 五色サラダなます 鮭と野菜の甘酢丼 キムパブ・稲荷セット	山の幸コロッケ 手羽元のフライドチキン レバーの香り揚げ 蓮の挟み揚げ イカリング揚げ 麻婆豆腐 肉じゃが つくねの筑前煮 根菜サラダ イカマリネ 太巻き 黒米太巻き 焼き鯖寿司 三色ご飯	ツナコーンポテトコロッケ メンチカツ ヤンニョムチキン なすと鶏のこく旨 ポテトサラダ 串カツ アジフライ 鶏の唐揚げ ミルクプリン		
5	6	7	8	9	10			11	
鶏ごぼうコロッケ 鶏のチリソース 大根のそぼろあん ツナポテトサラダ 七福神なます 鶏の唐揚げ 親子丼	ポテトコロッケ 酢豚 揚げ出し豆腐きのこあん フレッシュマカロニサラダ 多品目ナムル 豆腐ナゲット チキン南蛮丼	お休み	ほうれん草入りコロッケ 蓮のサンド揚げ煮 にぎやかマーボー 京風切干し大根煮 コーンポテトサラダ 春雨中華サラダ オムライス 金時豆 鶏そぼろ丼 五目稲荷	きのこ入りメンチカツ ヤンニョムチキン 信田煮 グラタン きんぴらおから 揚げじゃがと鶏のサラダ 和野菜サラダ 鮭ご飯弁当 サンド握り ロコモコ丼	ポテトコロッケ レバーカレーフライ イカチヂミ 水餃子 つくね焼き 肉団子 エビ春巻き 蓮と鶏のこく旨 フレッシュマカロニサラダ ザーサイと鶏の和え物 太巻き 細巻き ツナの押し寿司 栗おこわ			枝豆コロッケ よだれ鶏 筑前煮 大人のポテトサラダ ひじきサラダ オムライス弁当 のり弁	
12	13	14	15	16	17			18	
メンチカツ 鶏のカラフル野菜あんかけ きんぴら風煮物 ポテトサラダ ザーサイと鶏の和え物 ドライカレー カラフル焼肉丼	チーズ入りカボチャコロッケ なすと鶏のこく旨 田舎煮 レンコンサラダ 五目きんぴら 鶏の唐揚げ 鶏そぼろ丼	お休み	和風メンチカツ 春巻き 蓮根団子 大根のそぼろあん 友禅炊き スパゲッティサラダ 春雨と卵のさっぱり和え 中華おこわ かき揚げ ガバオライス	鶏ごぼうコロッケ 鯖の竜田揚げ カラフル揚げ出し豆腐 きんぴら風煮物 大人ポテトサラダ 鮭の和風マリネ 五目稲荷 あぶ玉煮 カツ丼 ナポリタン	きのこ入りクリームコロッケ 蓮の海鮮挟み揚げ 焼売 月見つくね 砂肝のネギ塩炒め ころころ野菜じゃこきんぴら 季節の炊き合わせ 切り干し大根煮 塩レモンマカロニサラダ 中華丼 セロリもやしイカナムル 太巻き 黒米太巻き とんかつ太巻き			ポテトコロッケ 揚げどりネギソース 厚揚げ肉豆腐 カボチャサラダ 七福神なます 鶏の唐揚げ 韓国風焼うどん	
19	20	21	22	23	24			25	
ツナコーンポテトコロッケ イタリアン風チキンカツ 筑前煮 マカロニサラダ 野菜たっぷり卵の花 鶏の唐揚げ オムライス弁当	枝豆コロッケ ヤンニョムチキン 友禅炊き ポテトサラダ もやし中華サラダ アジフライ 三色ご飯	お休み	ポテトコロッケ ささみしそチーズ揚げ 五目ひじき煮 金時豆 豆腐ロール ビビンバ丼 しゃきしゃき蓮根サラダ 五色サラダなます 焼きカレードリア サラダ巻き・稲荷セット	かぼちゃコロッケ 鯛カレーフライ 炒り豆腐 中華風ふろふき大根 京風切干し大根煮 和風ポテトサラダ もやし中華サラダ きのこ飯弁当 オムそば チキン味噌カツ丼	中華コロッケ フライドチキン レバーのとりりん唐揚げ 筍入り焼売 白身魚のチリソース 鶏と野菜の黒酢あん マーボー春雨 卵ポテトサラダ 鯛と野菜のマリネ きのこポテトのポタージュ 太巻き エビマヨ太巻き ツナの押し寿司 中華おこわ			メンチカツ 酢豚 季節野菜の炊き合わせ マカロニサラダ 多品目ナムル 串カツ 鶏そぼろ丼	
26	27	28	29	30	31				
チーズ入りカボチャコロッケ 長芋と揚げ鶏の煮物 田舎煮 レンコンサラダ 白滝入りなます 豆腐ナゲット 豆腐と豚ひき肉の蒲焼き丼	クリームコロッケ 揚げどりネギソース 京風切り干し煮 カボチャサラダ 五色サラダなます ドライカレー ビビンバ丼	お休み	カレーコロッケ 串カツ グラタン ささみのチリソース 高野の射込み 鮭・水菜入りごぼうサラダ きのこマリネ 金時豆 梅の香おこわ弁当 中華丼 ナポリタン	ほうれん草入りコロッケ 春巻き 酢豚 野菜たっぷり卵の花 (新)厚揚げの四川風 スパゲッティサラダ 七福神なます 菜飯弁当 かき揚げ 上海風塩焼きそば	クリームコロッケ レバーカレーフライ 揚げ餃子 ごぼうの肉巻きフライ 鶏団子と白菜の旨煮 千草焼き 京風ひろうす炊き合わせ 白和え 鮭の和風マリネ 太巻き 焼き鯖太巻き 細巻き 八目釜飯				



*材料入荷の都合により、メニューを変更することがあります。

*生活クラブの消費材を中心に生活クラブ基準にそった食材を選定しています。

*化学調味料・添加物は一切使用していません。

*製造過程において表示されていないアレルギー物質が混入してしまう場合があります。

注) 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



KOKO Letter

2026

10月

- パン工房 香粉からのお便り -



なめらかなこしあん入り



あんフランス

秋を感じる

すいーとぽてと



クーベルチュールチョコを使った



大人のチョコパン



グルテンフリー
砂糖不使用

プラントベースグラノーラ

いつでも
からだ想い



workers collective
KOKO
香粉



一緒に

働きませんか？

パンやお菓子を作ること、食べることが好きな方、大歓迎

🍞 未経験者大歓迎

👨👩👧👦 子育て中メンバーも
活躍中

🕒 午後を
自分時間に♪



時給 ¥1,225~

☀️ 早朝手当あり

🚗 交通費補助あり

勤務時間 5:30~15:00の間
1日3~4人の交代シフト制



未経験の方も、経験者の方も
パン・お菓子作りの基礎から丁寧にお教えます。

幼児~大学生まで、子育て中のスタッフが活躍中。
お子さんの行事や学校の時間に合わせて
無理なく働けるよう、みんなで助け合っています。
パンの香りに包まれた、あたたかい職場です。❤️

👨👩👧👦 こんな方を
歓迎します

- ・パンやお菓子が好きな方
- ・人と接することが好きな方
- ・未経験だけど挑戦したい方
- ・子育てと仕事を両立したい方



👨👩👧👦 見学だけでも大歓迎！

お気軽にメールまたはお電話にてお問い合わせください。

ワーカーズ・コレクティブ 香粉

営業時間：11:00~19:00 (水曜定休)

〒225-0024 神奈川県横浜市青葉区市ケ尾町1161-8 くらしてらす1F 市が尾デポー内

TEL / FAX : 045-509-1711 Mail:w.co.koko@gmail.com

