

月	火	水	木	金	土
バイオサポ セット デンマーク ベーカリー 〈月曜のおすすめ〉 バナナ、漬け魚、冷凍ごはん	魚の日 15時~火曜夕市 鮮魚2点…10%引 むぎや	水 14時~水曜売切り市 青果全品…5%引 オルタフーズ 〈水曜のおすすめ〉 泰山のたらこ、辛子明太子	魚の日 ~14時 木曜朝市 青果全品…5%引 デニッシュハウス レーズン丸…10%引 〈木曜のおすすめ〉 鶏手羽中ハーフ、黒豆納豆、 たまご10個入り…5%引	バイオサポ セット 週末青果特売 香粉のパン (PM入荷) 〈金曜のおすすめ〉 餃子の皮、生クリーム、豆乳、 冷凍干物、ステーキ、米粉パン	魚の日 むぎや 生食パン 〈土曜のおすすめ〉 練り物 2P…5%引、 焼きそば2P…5%引、鶏手羽中ハーフ
10/11(土) いちよう坂ほこ天に 有志で出店します。	ウェルライフ ヘルシー＆ハッピー キャンペーン ・マカハニー-HQ250+ ・アマニ&ルテイン(鉄剤)	かながわCO ₂ C0 ₂ ポイントプラス かながわ脱炭素 アクション創出事業 10/1(木)~12/28(月) 対象消費材を デポーカードで購入で ポイント10倍 (ポイント2倍デーは20倍) ☆対象消費材は店頭で ご確認ください。 ☆アンケートにご協力 をお願いします。	1 今週の お買い得 パックだし、お刺身、肉焼売、おとうふ揚…10%引 グリーンヨーグルト、お料理おから、ミルク寒天、鮭とば…5%引 生パスタ購入で「カニとトマトのクリームソース」…50円引	2 3 惣菜の日 ・きのこ何でも10%引 ・伊達の銀鮭 1切…390円→370円 金華豚オーダーカット 予約で10%引+ 次回使えるお肉券10%引	4 黒豚 ほうきね牛 ・きのこ何でも10%引 ・豆腐の日 1P…5%、2P以上…10%引 ・はかり売り味噌
パン総選挙2026 LINEアプリで投票! 9/28(月)~10/18(日) 推しパンをみんなに広めよう。 〈投票結果は11/9(日)〉	エコグリーン 化粧品キャンペーン ・TAEKO 4種 ・泡立ネット 2種 ・INR	【展示会】シオノ…「自然素材の婦人服」	【展示会】シオノ…「自然素材の婦人服」	【展示会】シオノ…「自然素材の婦人服」	【展示会】シオノ…「自然素材の婦人服」
5 今週のお買い得 焼のり、みりん風調味料、夏あじの開き(3枚)、飲むヨーグルト、ジロパルティ、ロックス対象品目…10%引 鮭とば…5%引 生パスタ購入で「カニとトマトのクリームソース」…50円引	6 惣菜の日 ・焼海女のり・生ローヤルゼリー 新 クロテッドスコーン クリーム100g、スコーン4個 になって再登場	7 ・チーズの日 1P…5%、2P以上…10%引 42週季節品カタログ配布 開始→10/13(火)メ切	8 日限山ヒュッゲ 「麻ひもたわしづくり」 14:00~16:00 ウエルライフ フロアアビール マカハニー 10:30~12:30	9 ほうきね牛 寿司の日 ・秋映(りんご)、柿、 極早生みかん ・人形焼、バターサブレ ・米こうじ 1kg	10 釜揚げしらす…10%引
12 今週のお買い得 お肉フェア 牛肉全品…5%引+ポイント5倍 <15~17日はポイント10倍> メイシーちゃんシリーズ 5種…10%引 脂肪をおさえたグリーンヨーグルト…5%引	13 惣菜の日 ・無塩せき生ハム…10%引 ・ごろごろベーコン ・チャレンジ紅玉 ・秋のフルーツセット	14 ・バター、マーガリン 1P…5%、2P以上…10%引 43週季節品カタログ配布 開始→10/20(火)メ切	15 3days ポイント2倍、たまご…10%引 金華豚 ・甘らっきょう ・デニッシュハウス ・淡雪あんどうなつ 限定30個	16 ほうきね牛祭り 生産者フロアアビール 析木開拓農協 10:30~12:30 ほうきね牛 ・シノスイ(りんご) ・柿	17 開所 ・お肉(牛・豚・鶏)いくつ でも…10%引
19 今週のお買い得 かつお細けずり、国産アジ、なたね油丸缶…10%引 冷凍しじみ、おでん種[あじ天、さつまあげ、ぼたんちくわ、揚げがー、黒はんぺん、いわしさつま]…5%引	20 【展示会】インダミネラル…「ラピスラズリのアクセサリ」 惣菜の日 寿司の日 デポギフト 申込メ切り	21 44週季節品カタログ配布 開始→10/27(火)メ切	22 生産者フロアアビール 酪農王国 10:30~12:30 風の谷のビール伊豆丹那 盆地オーガニックビール	23 ほうきね牛 ・とき(りんご) ・はかり売甘栗 【展示会】センプレ	24 ローストビーフの日 牛モモブロック…5%引 ・沖紅鮭 4切…1200円 全国宅配ギフト 申込メ切り
26 今週のお買い得 ポークウインナー、これ好き! スライスソーセージ、長熟だし仕込スライスベーコン、スライス生ハム…10%引 おでん種[あじ天、さつまあげ、ぼたんちくわ、揚げがー、黒はんぺん、いわしさつま]、真だら味噌漬、秋鮭味噌漬…5%引	27 【展示会】アイト…「鯖江のメガネ、不要なメガネ引取ります」	28 45週季節品カタログ配布 開始→11/3(火)メ切	29 豚ロース 豚肩ロース } …10%引 秋川牧場フロアアビール 10:30~12:30 丸鶏さばきます 鶏肉10%引	30 ほうきね牛 ・れんこん、かぶ ・早生ふじ(りんご) ・甘ういキウイ ・ラ・フランス ・歩のクッキー	31 減災デー 10:30~12:00 「あなたと家族を守る防災術」 でんき説明会 いちよう坂商店街 ハロウィンイベント いちよう坂ほこ天(10/11(日)) にスタンプ台紙購入してね