



秋のウェルカムDAY 11金 12土 13日

お友だちに、つつじが丘デポーを紹介して下さい！
500円のお買物券と白だし360mlをお2人にプレゼント



組合員向け情報ワーク 9/18(金)～
地域向け情報ワーク
※9月分について、8/28(金)から
配布をお願いします
出資金口座引き落とし 9/28(月)
引き落としができない場合、延滞金がかかります。

つつじが丘デポー

オープン時間
10:30～19:00
TEL 045-984-4833
FAX 045-981-5378

週間フェア キャンペーン情報 ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月 デニッシュハウス	火 季節品申込メ切 青果タ市 オルタフーズ	水 お休み	木 沖紅鮭の日 オルタ食パン	金 キャリー便 干物・漬魚の日 オルタフーズ	土 デンマークベーカリー	日 たまごの日 10個入りパック5%引き デンマークベーカリー 香粉 →12時半～13時頃入荷
別所かまぼこフェア 5%引き のどぐろ入り天ぷら、たことあおさの旨魚揚げ、魚ぎょっと骨入りバーグ 運営委員会からのお知らせ スタンプカードを実施します デポーでカードをもらって下さいね		9/12土13日 防災減災フェア ・森が育てた天然水2ℓ、500mlケース 購入5%引き ・ライフブレッド、マジックライス白飯 試食会	1	2	3 黒豚 ナガノパープル	4 ほうきね牛 辛子仙台みそ うどんあげ	5 鮮魚の日 金華豚しゃぶしゃぶ 量り売り	6 ポイント2倍 にぎり寿司 たまごの日 10個入りパック5%引き
ここだけのお肉フェア 冷蔵豚肉全品10%引 き（量り売り除く） 新生酪農フェア 5%引き 生乳で作ったバター カマンベールチーズ 20日まで		7 鮮魚の日 ベーコンエピ 平田牧場の ベーコン使用 二十世紀梨	8 ロールペーパーの 新橋製紙さん交流会 12時半まで 展示会 mayomayo (天然石アクセサリー)	9	10 千葉県漁連さん 交流会12時半まで いわしの缶詰試食会 ひじきや海苔のお話を 一緒に聞いてみませんか？	11 ポイント2倍 ほうきね牛 豊水・あきづき梨	12 ポイント2倍 ほうきね牛 ステーキカット 予約の方に 庄内のパブリカプレゼント 旬の魚 かつお・さんま	13 ポイント2倍 たまごの日 10個入りパック5%引き
15日～神奈川県漁連フェア 5%引き まぐろ海かけ丼、めばちまぐろトロ小切れ、め ばちまぐろたたき風 12日～初めてのボーロ、黒ごまきなこアーモンド 10%引き		14 鮮魚の日 シャインマスカット 平田牧場三元豚 ルーロー飯	15 集金はがき受取日 にぎり寿司 十五夜だんご	16	17 金華豚 ポポロプリン 展示会 ファーレ（婦人服）	18 ほうきね牛 あきづき梨・サンつがる	19 鮮魚の日 敬老お祝い弁当 惣菜おはぎ3種 あきづき梨・サンつがる	20 たまごの日 10個入りパック5%引き
ここだけのお肉フェア 10%引き ポークウインナー、これ好きスライスソーセージ、長熟だ し仕込みスライスベーコン、スライスロースハム 消費材紹介 万能つゆ500ml、チキンナゲット 400g、おさかなソーセージミニ 10%引き 生乳100%ヨーグルト 5%引き おとうふ工房いしかわ お料理おから、ミルク寒天 5%引き		21 敬老の日 鮮魚の日 惣菜おはぎ3種	22 青果タ市	23 秋分の日	24 展示会初出店 ガッスルジャパン ジャミラ 100%の雑貨と アルガンオイル等	25 十五夜 ほうきね牛 (新規品) 冷凍するめいか刺身用 たねなし柿・ゆらさやか小 玉	26 鮮魚の日 ローストビーフの日 ワインまつり 26日～29日 対象のワイン5%引き	27 ポイント2倍 ふっくらと蒸して、 じっくり焼き上げています 炭火焼うなぎ
美勢商事フェア 肉焼売 10%引き 消費材紹介 パックだし、ホットケーキMIX、マヨ ネーズチューブ、おとうふ揚げ 10%引き プレーンヨーグルト 5%引き おとうふ工房いしかわ お料理おから、ミルク寒天 5%引き		28 ポイント2倍 鮮魚の日 豚ロース・豚肩ロース 10%引き ツイストドーナツ ワインまつり 口座引落とし日 対象のワイン5%引き	29 ポイント2倍 青果タ市	30	パン総選挙 投票期間 9/28(月)～10/18(日) あなたの推しパンに 1票を！		ビールキャンペーン 9/29日まで エチゴビール全品 5%引き	10月から おいしい焼き芋が スタートします！

2026年 9月の惣菜メニュー

つつしが丘デポー惣菜 ポポロ



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
 ポポロの惣菜は… 安全なデポーの食材を使用し、 心をこめて手作りしています。 サークル・地域の集まりなどにお気軽にご利用下さい。 045-983-4282	冷やしきつねうどん そぼろご飯 鮭寿司 高野の角煮風 鶏の野菜衣揚げ 切干大根の煮物 中華風プルプルサラダ 卵の花	お休み	海鮮サラダそば 鶏釜飯 炊き込みご飯 クリーミーコロッケ 鯖の味噌煮 筑前煮 胡麻じゃこサラダ 干草焼	オムランチ サラダ巻き寿司 ひじきの炊き込みご飯 鮭のあかね揚げ 鶏と牛蒡のさっぱり煮 カラフル揚げ出し豆腐 ジャーマンポテトサラダ 小松菜としめじの和え物	鶏のきじ焼き丼 海老押し寿司 太巻 しっとりささみカツ 手羽元のマーメレード焼き マーボー春雨 高野の射込み入り煮物 ごぼうサラダ	冷たい鶏そば 天丼 ツナ巻き寿司 ダージーパイ 鶏と茄子のレモンソース 野菜の炊き合わせ 五色なますサラダ
7	8	9	10	11	12	13
峠の釜飯 豚肉の冷しゃぶサラダうどん 筑前ちらし寿司 鶏のハニーマスタード カレーコロッケ 高野入り煮物 スクリューマカロニサラダ 出汁巻き玉子	冷やし中華 カツ丼 五目おこわ 春巻 野菜たっぷりミートボール きんぴら 鶏と枝豆入りひじきサラダ 紅白うずら豆	お休み	冷やしうどん 海老天釜飯 梅おこわ 新 鶏の塩麹焼き カジキの酢豚風 車ふり入り煮物 中華サラダ 高野豆腐と小松菜の和え物	上海焼きそば ツナ巻き寿司 チャーハン 串カツ 鮭の南蛮漬け ココロ野菜のきんぴら 人参とささみのサラダ レバーコン辛子マヨネーズ和え	すき焼き釜飯 つるつるうどん 金時おこわ 南瓜入りつくね煮 かき揚げ 冬瓜のうすくず煮 カル鉄サラダ 胡麻豆腐	とり天薬味そば ビビンバ 太巻 キャベツコロッケ チキン南蛮 切昆布とさつま揚げの煮物 ポテトツナコーンサラダ
14	15	16	17	18	19 惣菜の日	20
親子カツ丼 広島風お好み焼き 炊き込みご飯 鶏のねぎ味噌焼き ミートコロッケ 田舎風煮物 カラフルビーンズサラダ 大学芋	ドライカレーランチ ランチおにぎり ソース焼きそば 三元豚とんかつ 五目野菜と春雨炒め 肉じゃが スパゲティサラダ 豆腐ナゲット	お休み	金時おこわ にらのちぢみ ひじきの炊き込みご飯 メンチカツ 本格チャブチェ 五目きんぴら カラフルコールスロー ポポロプリン	モリモリのり丼 そばセット 中華おこわ 肉じゃがコロッケ 白身魚と春雨の辛味煮 五目ひじき マカロニサラダ(シンプル) 卵の花	敬老お祝い弁当 天丼 栗ご飯 おはぎ3種 きのこのクリーミーコロッケ 松風焼 三元豚の角煮 唐揚げスウィートチリソース エッグポテトサラダ 白和え 野菜の炊き合わせ 柿入りなます	韓国風焼うどん 中華丼 いなり寿司 鶏の野菜衣揚げ 餃子 南瓜のそぼろあんかけ 鶏とひじきのマリネ
21 敬老の日	22 国民の休日	23	24	25	26	27
ミートソーススパゲティ ちらし寿司 おはぎ3種 天ぷらセット 串つくね チキン酢豚風 高野の煮物 いかマリネ 五目豆	マカロニグラタン 豚丼 赤飯 鶏の唐揚げセット キャベツメンチ 高野豆腐のオランダ煮 ポテトサラダ ナムル	お休み 秋分の日	ジャンバラヤ ナポリタン おはぎ3種 レバーカレーフライ 煮込みハンバーグ 大根のそぼろあんかけ しゃきしゃき蓮根サラダ さつまいもロースト	野菜あんかけ焼きそば カツカレー ツナ巻き寿司 中華風ミートボール 串味噌カツ きんぴら風煮物 コールスロー 牛蒡の甘辛揚げ	焼き鯖寿司 海老マヨ太巻き カツ丼 豚肉紅生姜天 切干大根 レバーの香り揚げ イカと胡瓜のねぎ塩和え マセドアンサラダ 卵の花 手羽先の塩麹焼き	根菜と豚の甘辛丼 サラダ巻き寿司 筑前ちらし寿司 イカと春雨の辛味煮 ミラノ風鶏のカツレツ 野菜の炊き合わせ さつま芋とパイナップルのサラダ
28	29	30	 秋は美味しいものいっぱい！ *19日(土) 惣菜の日 敬老お祝い弁当 *19日(土)・21日(月)・24日(木) おはぎ 食欲の秋到来！お楽しみに！			
韓国風海苔巻 野菜たっぷり焼き肉丼 五目おこわ 春巻 鶏のチリソース 厚揚げ入りひじき煮 フレッシュポテトサラダ 大学芋	森のドリア 炊き込みご飯 チャーハン 鶏と野菜の中華風炒め ミックスフライ 田舎風煮物 根菜の胡麻酢和え 出汁巻き玉子	お休み				

- ※ 保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください。
- ※ 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がりください。
- ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。



984-4833



敬老お祝い弁当

19日(土)1700円 (税込み1836円)

栗ご飯 松風焼 カジキの西京焼き 三元豚の角煮 野菜の炊き合わせ
柿入りなます トマトのカプレーゼ風 茶碗蒸し 麴蜜のミルク缶