



2026年

## 9月 日程表

※内容が変更になる場合があります。

生活クラブ横浜みなみ生協

東戸塚デポー

OPEN:10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町 511-3

TEL 045-825-8571

FAX 045-825-8573

## ▼▼▼▼ 展示会予定 ▼▼▼▼

3(木).....しむら(セサミオイル・ハナカラー)

18(金), 19(土).....アイメイト(国産鯖江産眼鏡フレームなど)

7(月), 8(火).....東京真珠

25(金), 26(土).....パラマウント(靴)

11(金)~13(日).....日光陶器(漆器・有田焼・九谷焼など)

27(日), 28(月).....ファール(婦人服)

| パン   | デンマークベーカリー                                                                       | オルタフーズ<br>食パン(1斤以上)10%引                                                          | MUGIYA                    | デニッシュハウス<br>(11:00頃入荷)<br>香粉 (13:00頃入荷)       | デンマークベーカリー                                                             | MUGIYA                                                       |                                  |  |  |  |
|------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------|--|--|--|
| 曜日固定 | 牛小間切れ5%引<br>チーズの日<br>ピオサポセット入荷                                                   | 青果火曜夕市(15:30~)<br>豚ブロック肉の日<br>鮮魚の日                                               | 鮮魚の日<br>豆腐・納豆の日<br>黒豆納豆入荷 | 青果週末特売<br>ほうきね牛 入荷<br>餃子の皮・豚挽肉お得<br>ピオサポセット入荷 | 青果週末特売<br>もも(白桃系)入荷<br>鮮魚の日                                            | 日曜ポイント2倍<br>鶏卵10個入5%引                                        |                                  |  |  |  |
|      | 月                                                                                | 火                                                                                | 水                         | 木                                             | 金                                                                      | 土                                                            | 日                                |  |  |  |
| 35週  |                                                                                  | 1<br>ブロック・トントロ量り売り                                                               | 2 休                       | 3<br>黒豚                                       | 4<br>ナガノパープル<br>入荷<br>予約受付中                                            | 5                                                            | 6<br>寿司午前入荷                      |  |  |  |
|      | ★別所蒲鉾フェア: のどぐろ入り天ぷら、タコと青さの旨魚揚げ、魚ぎょっと骨入りバーグ⇒5%引 (〜9/3)                            |                                                                                  |                           |                                               |                                                                        |                                                              |                                  |  |  |  |
| 36週  | 7<br>牛小間切れ5%引<br>漬け魚の日                                                           | 8<br>カツ用・ひき肉量り売り                                                                 | 9 休                       | 10<br>金華豚<br>オーダーカット                          | 11<br>あきづき(梨)<br>種なし巨峰<br>香粉のカヌレ(冷凍)入荷<br>ステーキの日<br>旬の魚フェア 戻りガツオ、サンマ特売 | 12<br>お魚まつり<br>*惣菜まつり*<br>◆生産者来所◆<br>生活クラブたまご<br>10:30~12:30 | 13<br>寿司午前入荷<br>うなぎ<br>焼きます      |  |  |  |
|      | ★ここだけのお肉フェア: 豚肉全品10%引き                                                           |                                                                                  |                           |                                               |                                                                        |                                                              |                                  |  |  |  |
|      | ★新生酪農フェア: 新生酪農バター、新生酪農カマンベールチーズ⇒5%引                                              |                                                                                  |                           |                                               |                                                                        |                                                              |                                  |  |  |  |
| 37週  | 14<br>シャインマスカット<br>入荷 予約受付中<br>牛小間切れ5%引<br>干物の日                                  | 15<br>スペアリブ・トントロ・小間 量り売り                                                         | 16 休                      | 17<br>金華豚                                     | 18<br>デニッシュハウス<br>ツイストドーナツ入荷                                           | 19<br>サンつがる<br>あきづき(梨)<br>シルバーウィークお楽しみチケット                   | 20<br>冷凍食品お得<br>寿司午前入荷<br>巻きずしの日 |  |  |  |
|      | ★神奈川県漁連フェア(9/15~): まぐろ海かけ丼、めばちまぐろ(トロ300g・赤身柵・たたき風)⇒5%引                           |                                                                                  |                           |                                               |                                                                        |                                                              |                                  |  |  |  |
| 38週  | 21 敬老の日<br>*敬老弁当*<br>牛小間切れ5%引<br>チーズ・バター<br>2点10%引き<br>わかめお得<br>シルバーウィークお楽しみチケット | 22 国民の休日<br>◆生産者来所◆<br>ミサワ食品<br>10:30~12:30<br>青果 朝からお得♪<br>豚ロース・肩ロースしゃぶ<br>量り売り | 23 休                      | 24<br>肩ロース・焼肉・小間・ひき肉量り売り                      | 25 十五夜<br>ステーキの日                                                       | 26<br>種なし柿<br>ローストビーフの日<br>牛モモブロック<br>5%引き                   | 27<br>寿司午前入荷                     |  |  |  |
|      | ★ここだけのお肉フェア: ポークウィンナー、これ好き!スライスソーセージ、長熟だし仕込みスライスベーコン、スライスロースハム⇒10%引き             |                                                                                  |                           |                                               |                                                                        |                                                              |                                  |  |  |  |
|      | ★おとうふ工房いしかわフェア(〜10/4): お料理おから(粗め)、ミルク寒天⇒5%引                                      |                                                                                  |                           |                                               |                                                                        |                                                              |                                  |  |  |  |
|      | ★消費材紹介キャンペーン: 肉厚わかめ300g、おさかなソーセージミニ、万能つゆ500ml、チキンナゲット400g⇒10%引、生乳100%ヨーグルト⇒5%引   |                                                                                  |                           |                                               |                                                                        |                                                              |                                  |  |  |  |
| 39週  | 28 ポイント2倍<br>牛小間切5%引<br>豚ロース・肩ロース<br>10%引き<br>干物の日                               | 29 ポイント2倍<br>バラ焼肉・カタブツ・小間・ひき肉量り売り                                                | 30 休                      | ワーカーズ募集中!<br>東戸塚デポーで<br>一緒に働くメンバーを<br>募集中です   |                                                                        |                                                              |                                  |  |  |  |
|      | ★美勢商事フェア: 肉焼売⇒10%引                                                               |                                                                                  |                           |                                               |                                                                        |                                                              |                                  |  |  |  |
|      | ★消費材紹介キャンペーン: おとうふ揚げ、パックだし、ホットケーキミックス、マヨネーズチューブ⇒10%引、プレーンヨーグルト⇒5%引               |                                                                                  |                           |                                               |                                                                        |                                                              |                                  |  |  |  |

●季節品申込め切 &gt;&gt; 毎週火曜日

●口座振替 &gt;&gt; 28日(月)

●前月利用明細ハガキ配布 &gt;&gt; 18日(金)~



# 惣菜メニュー予定表

9月 2026



企業組合 ワークスコレクティブ

惣菜 にんじん

10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-826-4974 (惣菜直通)

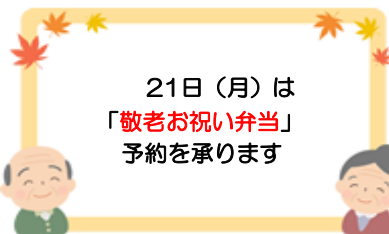
| 月                                                                                | 火                                                               | 水         | 木                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 金                                                                         | 土                                                                                                       | 日                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|  | 1<br>カレーコロッケ<br>鶏団子の甘酢野菜あん<br>七目ひじき煮<br>蓮根とツナのサラダ<br>鶏とり丼<br>寿司 | 2<br>お休み  | 3<br>野菜春巻き<br>ミートローフ<br>コロコロ野菜さんぴら<br>マーボー春雨<br>味噌ささみカツ丼<br>鶏そぼろ丼                                                                                                                                                                                                                                          | 4<br>鶏天<br>餃子<br>野菜煮<br>春雨と卵の和え物<br>おにぎり弁当<br>ドライカレー                      | 5<br>肉じゃがコロッケ<br>メンチカツ<br>レバーカレー揚げ<br>切干大根ごま酢<br>ピオサバ弁当<br>寿司                                           | 6<br>ささみ串カツ<br>マーボー茄子<br>三色さんぴら<br>豚挽き春雨炒め<br>チキン南蛮丼<br>オムライス         |
| 7<br>ホットチキンカツ<br>えのきどっさりつくね<br>大豆ひじき煮<br>鶏ザーサイ和え<br>天丼<br>韓国丼                    | 8<br>メンチカツ<br>鶏むね肉タンドリーチキン<br>変わりさんぴら<br>ひじきサラダ<br>五色丼<br>寿司    | 9<br>お休み  | 10<br>チーズチキンカツ<br>鶏むねの塩麹唐揚げ<br>茎わかめ炒め煮<br>ささみと人参のサラダ<br>カツカレー<br>海苔弁                                                                                                                                                                                                                                       | 11<br>チキン南蛮<br>ぎせい豆腐<br>五目切干大根煮<br>蒸し鶏と野菜のマリネ<br>焼肉丼<br>寿司                | 12惣菜祭り<br><br>お楽しみに！ | 13<br>鶏野菜衣揚げ<br>鶏と根菜の甘辛<br>繊維たっぷり五目煮<br>鶏と春雨ピリ辛サラダ<br>ドライカレー<br>鶏そぼろ丼 |
| 14<br>梅しそチキンカツ<br>酢豚<br>高野豆腐の煮物<br>五色なます<br>立田丼<br>寿司                            | 15<br>肉じゃがコロッケ<br>餃子<br>切り干しひじき煮<br>水菜とごぼうサラダ<br>チキン南蛮丼<br>ミニ弁  | 16<br>お休み | 17<br>メンチカツ<br>揚げ鶏甘辛<br>野菜春巻き<br>小豆と蒸し鶏のサラダ<br>天丼<br>肉味噌レタスそば                                                                                                                                                                                                                                              | 18<br>スパイシーチキンカツ<br>五色揚げ出し<br>高野豆腐の友禅炊き<br>豚挽き春雨炒め<br>野菜カレー<br>おにぎり弁当     | 19<br>油淋鶏<br>キムチ餃子<br>豆腐の信田巻き<br>蒸し人参のサラダ<br>五色丼<br>寿司                                                  | 20<br>ポテトコロッケ<br>ささ身フライ<br>揚げ茄子そぼろ<br>五目酢炒め煮<br>チキンソースカツ丼<br>オムライス    |
| 21お祝い弁当<br>鶏唐揚げ<br>五目ひじき煮<br>マーボー春雨<br>人参サラダ<br>赤飯<br>お祝い弁当                      | 22<br>さつまいもコロッケ<br>ささ身串カツ<br>野菜煮<br>蒸し鶏マリネ<br>焼肉丼<br>寿司         | 23<br>お休み | 24<br>つくねカツ<br>豆腐の五目あん<br>卵の花<br>ごぼうサラダ<br>ミニ弁<br>韓国焼うどん                                                                                                                                                                                                                                                   | 25<br>ホットチキンカツ<br>鶏団子の甘酢野菜あん<br>切り干し大根と切り昆布煮<br>木耳中華サラダ<br>味噌ささ身カツ丼<br>寿司 | 26<br>きのこクリームコロッケ<br>メンチカツ<br>レバー香り揚げ<br>シュウマイ<br>ポテトサラダ<br>寿司                                          | 27<br>鶏むね肉の塩麹唐揚げ<br>鶏レモンソース<br>松風焼<br>茎わかめ炒め煮<br>ひじきサラダ<br>おにぎり弁当     |
| 28<br>チキン南蛮<br>豆腐ハンバーグ<br>切り干しさんぴら<br>卵の花サラダ<br>ビビンバ丼<br>寿司                      | 29<br>野菜春巻き<br>高野豆腐の煮物<br>鶏とひじきのマリネ<br>天丼<br>海苔弁<br>寿司          | 30<br>お休み | <div><p>デポの「お惣菜」は</p><ul style="list-style-type: none"><li>*「惣菜にんじん」のワークスが全部手作りしています。</li><li>*生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。</li><li>*化学調味料・添加物は一切使用していません。</li><li>*材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。</li></ul></div> |                                                                           |                                                                                                         |                                                                       |



12日（土）は**惣菜祭り**です

たくさんご用意して  
お待ちしております

特別弁当も出ます



21日（月）は  
「敬老お祝い弁当」  
予約を承ります



お彼岸に  
おはぎが出ます