



デポーミルク週間 8/9㊤まで 牛乳購入ポイント5倍!!

期間中に牛乳を3本購入すると、
抽選で500名にバニラアイス(小)2個プレゼント!!
LINEミニアプリの登録が必要です



組合員向け・地域向け情報ワークは
お休みです。デポーで情報の受取りを
お願いします。
出資金口座引き落とし 26(水)
引き落としができない場合、延滞金がかかります。

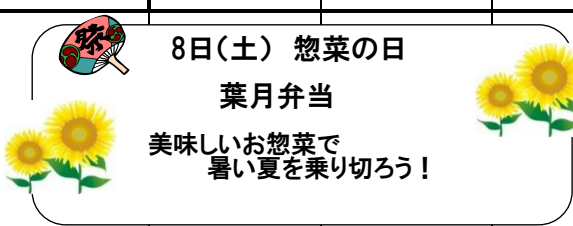
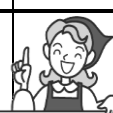
つつじが丘デポー

オープン時間
10:30~19:00
TEL 045-984-4833
FAX 045-981-5378

週間フェア キャンペーン情報 ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月  デニッシュハウス	火 季節品申込メ切 青果タ市 オルタフーズ	水 お休み	木 沖紅鮭の日 オルタ食パン	金 キャリー便 干物・漬魚の日 オルタフーズ	土  デンマークベーカリー	日 たまごの日 10個入りパック5%引き デンマークベーカリー 香粉 →12時半~13時頃入荷	
7/27㊤~8/9㊤まで <夏のカレーフェア5%引き> カレー粉、カレーの壺 カルポル、チャツネ、お米で作ったカレールー中辛、エコシュリ ンブ(M・むき身)、4種のシード MIX <松岡のお菓子10%引き> ごますり、ミレーフラ イ、きなこアーモンド、割りバっこう飴 <たくあんフェア5%引き> 鹿児島寒干たくあん、東京たくあんハーフ		8/30㊤ ポイント2倍  対象の化粧品5%引き	8/31㊤ ポイント2倍		夏のビールキャンペーン 8/1㊤~9/29㊤ エチゴビール 全品 5%引き 		1 鮮魚の日	2 ポイント2倍 たまごの日 10個入りパック5%引き 	
加工肉キャンペーン 5%引き これ好きブロック ソーセージ、あらびきウインナー 夏のジュースキャンペーン ケース購入5%引き 11㊤まで 信州りんごジュース(秋映)・ゆずはちみつ・無糖炭 酸水・夏みかんスカッシュ・レモンスカッシュりんご スカッシュ・無糖珈琲		3 鮮魚の日	4 連休前予約 申込みメ切日 休み前に確実に手に入 るように、予約しませ んか? 展示会 HARA (婦人服)		5	6 黒豚 たらこ・辛子明太子増量 ふじりんごパイ 展示会 peapod (シルク製品)	7 ほうきね牛 オルタフーズ交流会 ~12時半 パンの試 食と、こだわりのお話 を聞きませんか? 帰省果物土産	8 鮮魚の日 葉月弁当 ステーキ・デザート 	9 ポイント2倍 たまごの日 10個入りパック5%引き 
お友だちに、つつじが丘デポーを 紹介して下さい! 500円のお買物券プレゼント キャンペーン実施中 		10 鮮魚の日 北海道とうもろこし 3本セット	11 集金はがき受取日 連休前予約品 受取日 夕方 分け合い市 	12㊤ 13㊤ 14㊤ 15㊤ 16㊤ 5日間、デポーはお休みです 					
防災ウィーク5%引き 30㊤まで 能登・小木港の船凍するめいか 冷やし中華フェア20㊤~ 5%引き 冷やし中華ふう麺、冷やし中華(胡麻だれ) 別所蒲鉾フェア 5%引き 21㊤~		17 鮮魚の日	18 青果タ市 	19	20 金華豚  生活アートクラブ交流会~ 13時 かまぼこ試食とこ だわり材料についての お話 アイスクリーム(小カップ)6個よりどり 5%引き 展示会 センプレ (婦人服)	21 ほうきね牛 生活アートクラブ交流会~ 13時 かまぼこ試食とこ だわり材料についての お話	22 鮮魚の日 ぶどうまつり	23 ポイント2倍 惣菜ポポロのプリン たまごの日 10個入りパック5%引き 	
// 5%引き 9/4㊤まで のどぐろ入り天ぷら、たこと青さの旨魚揚げ、 魚ぎよと骨入りハンバーグ		24 鮮魚の日	25 青果タ市 	26 口座引落とし日	27 ポイント2倍 豚ロース・肩ロース 10%引き	28 ほうきね牛 にぎり寿司 	29 鮮魚の日 ローストビーフ 惣菜ポポロのプリン 	30㊤ 31㊤ 左上に続きます ポイント2倍です!!	

2026年 8月の惣菜メニュー

つつじが丘デポ惣菜 ポポロ

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
 8日(土) 惣菜の日 葉月弁当 美味しいお惣菜で 暑い夏を乗り切ろう!				 ポポロの惣菜は... 安全なデポの食材を使用し、 心をこめて手作りにしています。 サークル・地域の集まりなどに お気軽にご利用下さい。 045-983-4282	太巻 海老の押しずし タイ風焼きそば かき揚げ 海老とはんぺんの三角春巻 冷やして美味しいトマトの煮物 中華風ブルブルサラダ 牛乳かん入りフルーツポンチ	とり天薬味そば 中華おこわ 鶏と野菜のピリ辛炒め 枝豆のクリームコロッケ 肉じゃが 五色なますサラダ
3	4	5	6	7	8 惣菜の日	9
そぼろご飯 海鮮サラダそば 鶏ごぼうコロッケ ミートボール (中華) コロコロ野菜のきんぴら 胡麻じゃこサラダ 高野豆腐と小松菜の和え物	冷やし中華 鶏のきじ焼き丼 煮込みハンバーグ ミートコロッケ 高野入り煮物 夏野菜の南蛮漬け レーパコン辛しマヨネーズ和え	お休み	豚肉の冷しゃぶサラダうどん カツ丼 イカフライ チキン酢豚風 切昆布とさつま揚げの煮物 カル鉄サラダ うずら豆の煮物	オムランチ 塩レモン巻き寿司 鯖の野菜たっぷりトマトソース スコッチエッグ カラフル揚げ出し豆 いかマリネ ごぼうの甘辛揚げ	葉月弁当 焼き鯖寿司 おはぎ (小豆・胡麻・黄な粉) パラ ツナ巻き寿司 ロールフライ ダージーバイ 冬瓜のうすくず煮 ゴーヤと鶏の香味酢	天丼 野菜あんかけ焼きそば えのき入りつくね 車ふの挟み揚げ 豆腐の旨煮 鶏と枝豆入りひじきサラダ
10	11	12	13	14	15	16
鶏釜飯 冷やしたぬきうどん クリーミーコロッケ 鶏と茄子のレモンソース 野菜の揚げ浸し 彩サラダ ぶどう豆	そばセット 豚丼 玉子太巻 おはぎ (小豆・黄な粉・胡麻) 春巻 高野の角煮風 切干大根の煮物 ツナコーンスパサ 手羽元のマーマレード焼き	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
17	18	19	20	21	22	23
太巻 助六 冷たい鶏そば 餃子 三元豚とんかつ 五日野菜と春雨炒め 高野豆腐のオランダ煮 パンパンジー	峠の釜飯 つるつるうどん ユーリンチ マーボー春雨 厚揚げ入りひじき煮 ナムル ピクルス	お休み	冷やし中華 野菜たっぷり焼き肉丼 串カツ 白身魚の野菜あんかけ 切干昆布煮 コールスロー イカと胡瓜のねぎ塩和え	ビビンバ お好み焼き・焼きそばセット 鮭の南蛮漬け キャベツコロッケ 高野の煮物 フレッシュポテトサラダ 五色ナムル	おにぎり (3種) 天丼・そば (うどん) セット 揚げ豆腐のバリバリ野菜のせ ミラノ風鶏のカツレツ 切干と枝豆の和え物 豚肉と鶏 スクリューマカロニサラダ きんぴら 胡麻豆腐	ジャージャー麺 親子カツ丼 メンチカツ チキン南蛮 揚げ大根のあんかけ 中華サラダ ポポロプリン
24	25	26	27	28	29	30
筑前ちらし寿司 ドライカレーランチ ピリ辛チキンスティック 焼売 南瓜のそぼろあんかけ 根菜の胡麻酢和え 手羽先の塩麹焼き	いなり・そばセット 鶏と根菜の黒酢丼 サラダコロッケ 串つくね 肉じゃが ゴーヤと鶏の香味酢 豆腐ナゲット	お休み	モリモリの丼 そばセット 野菜たっぷりミートボール 肉じゃがコロッケ 五目ひじき マカロニサラダ (シンプル) 茄子の鶏味噌田楽	海老天釜飯 冷やしきつねそば ヘルシーハンバーグ 本格チャブチェ 五目きんぴら 芋々サラダ 夏野菜の塩麹和え	パンパンジー麺 海老マヨ太巻 そばいなり コーンコロッケ 春巻 とり天 車ふ入り煮物 夏野菜の南蛮漬け 五目豆 ポポロプリン	上海焼きそば ランチおにぎり 天ぷらセット 鶏の南蛮漬け 田舎風煮物 エッグポテトサラダ 新
31	8日(土) 葉月弁当 1400円 (税込み 1512 円) とうもろこしご飯、ツナ巻き寿司、鶏もも塩麹焼、白身魚の香味南蛮 夏野菜煮、海老と枝豆のかき揚げ、冬瓜のうすくず煮 出汁巻き玉子、ゴーヤと鶏の香味酢、スイカの寒天寄せ 22日(土) おにぎり3種 (煮玉子・焼き肉・紅鮭大葉)					

- ※ 保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください。
- ※ 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召上がり下さい。
- ※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。



984-4833

