

2026年 8月



生活クラブ生協 すすき野デポー

オープン時間: AM 11:00 ~ PM 7:00

☎: 045-902-2299 Fax: 045-903-0826

※入荷は物流事情や天候事情のため、変更になることもあります。

暑中お見舞い
申し上げます



夏季閉所

8/12(水)~16(日)

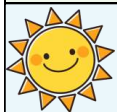
お買い忘れのないように、閉所前はデポーまでいらしてくださいね！

* 情報ワーク 組合員向け: 18(火)~26(水)

* 情報ワーク 地域向け: 休

季節品カタログ 毎週 水曜 入荷、翌週 火曜 締切

月	火	水	木	金	土	日
干物・漬け魚の日 パン: オルタ・香粉	鮮魚入荷 青果タ市 5%引き パン: デニッシュハウス 季節品カタログ締切	豚ブロック5%引き 国産小麦食パン10%引き パン: オルタ 季節品カタログ入荷	鮮魚入荷 卵10個パック 5%引き 提携青果 5%引き パン: オルタ	週末青果お買い得市 ほうきね牛入荷 パン: オルタ	鮮魚入荷 週末青果お買い得市 パン: デニッシュハウス	今月の特弁はお休みです



8月は暑さのピークも迎える頃です。

水分、睡眠、タンパク質をしっかりとって、真夏の対策をしましょう。

生活クラブの牛乳と豚肉は熱中症にも抜群の相性です。

体の声を聴いて、暑さに負けない体づくりをしていきましょう！



					1 ジュースキャンペーン 5% OFF	2 夏土用の間日 お休み
					鮮魚の日	

3 ジュースキャンペーン: 信州りんごジュース秋映、ゆずはちみつ、無糖炭酸水、夏みかんスカッシュ、レモンスカッシュ、りんごスカッシュ、無糖珈琲 むき身、4種のシーフードミックス	4 加工肉キャンペーン: これ好きブロックソーセージ、あらびきウインナー	5 夏土用明け	6 立秋	7 夏のカレーフェア: エコシュリンプM、	8 5% OFF	9 お休み
--	---	------------	---------	--------------------------	-------------	----------

松岡のお菓子フェア: 松岡のお菓子

干物・漬け魚の日 鶏肉増量パック 東京真珠(本真珠・ジュエリー)	鮮魚の日 11:00 にぎり寿司	豚ブロックの日 5% OFF 生産者来所 和高采り 11-13 カレーとラッシーの試食お楽しみに!!	鮮魚の日 黒豚 鶏肉増量パック	ほうきね牛 ヒレロング 鶏肉増量パック 共済推進Day 11-13	鮮魚の日 魚まつり	お休み
--	---------------------	--	-----------------------	---	--------------	-----

10 ジュースキャンペーン: 信州りんごジュース秋映、ゆずはちみつ、無糖炭酸水、夏みかんスカッシュ、レモンスカッシュ、りんごスカッシュ、無糖珈琲 夏のカレーフェア: エコシュリンプM、むき身、4種のシーフードミックス	11 (祝)山の日	12	13	14	15 お盆	16
--	--------------	----	----	----	----------	----

夏季閉所 12(水)~16(日)まで

干物・漬け魚の日	鮮魚の日 11:00 にぎり寿司	デポーミルク週間第2弾 8(土)まで 牛乳4種 ポイント5倍	エチゴビルでカンバイ キャンペーン 6品目 9/30まで	今月の共済推進Dayは 7(金)、24(月) 11:00~13:00です。 涼しいデポーでお待ちしております！
----------	---------------------	-----------------------------------	------------------------------------	---

17	18	19	20	21	22	23 処暑
----	----	----	----	----	----	----------

防災・減災ウィーク: 能登・小木港の船凍するめいか						
干物・漬け魚の日 足の専門家/パラマウントによる足の学習会 11:30~12:30 パラマウント(靴・インソール)	鮮魚の日	豚ブロックの日 5% OFF	冷やし中華フェア: 冷やし中華ふう麺、冷やし中華(胡麻だれ) 5% OFF	別所蒲鉾フェア: ほうきね牛 ★冷凍ポテトチキン ★冷凍野菜を加えて タッカルビ	鮮魚の日 15:00 にぎり寿司	お休み

24 冷やし中華フェア: 冷やし中華ふう麺、冷やし中華(胡麻だれ)	25 別所蒲鉾フェア: のどぐろ入り天ぷら、タコと青さの旨魚揚げ、魚ぎょっと骨入りハンバーグ	26	27	28	29	30
--------------------------------------	---	----	----	----	----	----

ポイント2倍						
共済推進Day 11-13 ポイント2倍 冷やし中華フェア 別所蒲鉾フェア 5% OFF	センプ(婦人服) 採寸してオリジナルのボーダーシャツが作れます！	豚ブロックの日 5% OFF	鮮魚の日 豚肉&肩ロース 10% OFF	ほうきね牛	鮮魚の日	お休み
干物・漬け魚の日	アイズイト(眼鏡、サングラス)				買い物代行	

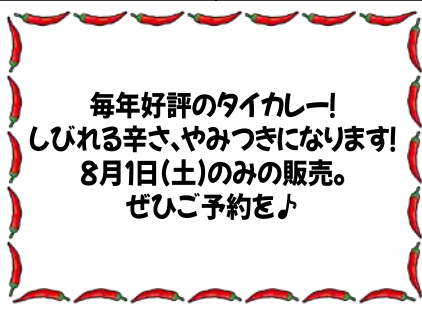


惣菜メニュー



すすき野デポー 902-2299
ミズ・キャロット 901-2808



月	火	水	木	金	土
	かき揚げ				かき揚げ 天ぷら 稲荷
新メニュー “パッタイ” タイ屋台料理の定番！！ 甘酸っぱい味付けは暑い夏にピッタリ！ 米粉麵を使っているので、グルテンフリー なのもオススメ！ しモンを絞って味変しても◎			 毎年好評のタイカレー！ しびれる辛さ、やみつきになります！ 8月1日(土)のみの販売。 ぜひご予約を♪		1 肉じゃがコロッケ 白玉ぜんざい イカリング揚げ スコッチエッグ 鶏と野菜の黒酢あん ナスの胡麻みそ煮 季節の炊き合わせ スパゲッティサラダ 吉野酢和え セロリモやしイカナマル 太巻き 黒米太巻き 焼き鯖寿司 鮭ご飯弁当 タイカレー
3	4	5	6	7	8
ポテトコロッケ 胡麻みそ鶏串カツ 鯖の竜田揚げ 五目ひじき煮 宝煮 卵ポテトサラダ もやし中華サラダ ナポリタン 二色稲荷 親子丼	チーズサラダコロッケ 和風メンチ つくね焼き きんぴら風煮物 マーボー春雨 冬瓜と茄子の煮物 緑黄色野菜サラダ 白滝入りなます 梅の香おこわ弁当 おにぎりセット 彩菜うどん	鶏ごぼうコロッケ フライセット ジャー جان豆腐 車麩の煮物 肉じゃが スパゲッティサラダ 鶏と枝豆入りひじきサラダ 鶏照り焼き丼 五目寿司 ジャー ジャー麺	クリームコロッケ ささみしそチーズ揚げ 麻婆茄子 田舎煮 京風ひろす炊き合わせ フレッシュマカロニサラダ イカとひじきのサラダ 菜飯弁当 かき揚げ丼 パッタイ 金時豆	メンチ・ミニメンチカツ 鰯のカレーフライ ハンバーグ 肉豆腐 野菜たっぷり卵の花 コーンポテトサラダ 多品目ナムル 豚丼 焼きカレードリア キムパブ・稲荷セット	鶏ごぼうコロッケ おはぎ レバーカレーフライ 千草焼き 黒酢の酢豚 月見つくね 京風切り干し大根煮 信田煮 ポテトサラダ イカチヂミ ザーサイと鶏の和え物 太巻き 細巻き とんかつ太巻き 冷やし中華
10	11 山の日	12	13	14	15
クリームコロッケ 鶏の唐揚げ 鯖の味噌煮 高野のオランダ煮 五目野菜と春雨炒め 根菜サラダ 春雨中華サラダ ミニソースカツ丼 おかめ寿司 焼きそば	ポテトコロッケ 春巻き 焼売 野菜棒餃子 豆腐ロール炊き合わせ 鮭・水菜入り牛蒡サラダ 五色サラダなます 八目釜飯 赤飯 おこわ稲荷	 夏休み			
17	18	19	20	21	22
ポテトコロッケ イタリアンチキンカツ 鰯の梅しそフライ 酢豚 あぶ玉煮 スパゲッティサラダサラダ 鶏と枝豆入りひじきサラダ カラフル焼肉丼 ガバオライス トマト担々麺	きのこと入り刈り込みカツ ごぼうの肉巻きフライ ナスの胡麻みそ煮 千草焼き 揚げ出し豆腐バリバリ野菜 卵ポテトサラダ イカマリネ 五目豆 豚丼 サンド握り 冷やし中華	チーズサラダコロッケ きのこと入りメンチカツ 照り焼きハンバーグ 三色きんぴら 宝煮 マカロニサラダ 切り干し大根ごま酢 海苔弁当 (白身魚フライ) オムライス キムチ焼きそば	枝豆コロッケ 塩レモン唐揚げ 筑前煮 韓国春雨チャブチェ ころも野菜のじゃこきんぴら 和風ポテトサラダ 七福神なます ちりめん涼風弁当 中華丼 上海塩焼きそば	肉じゃがコロッケ えのきどっさりつくね ゴーヤチャンプルー 季節の炊き合わせ 和野菜サラダ 串カツ かぼちゃサラダ 鮭ご飯弁当 おにぎりセット ジャー ジャー麺	きのこと入り刈り込みカツ 白玉あんみつ イカとナスの南蛮 ヤンニョムチキン レバーのとろりん唐揚げ 枝豆腐 揚げ出し豆腐きのこあん イカチヂミ 冬瓜と茄子の煮物 高野の射込み コーンポテトサラダ 和風サバ 胡麻ドレッシング 三色ご飯 太巻き 焼き鯖太巻き ツナの押し寿司
24	25	26	27	28	29
肉じゃがコロッケ 四色串揚げ マーボーナ 鶏と野菜の黒酢あん 厚揚げの煮物 塩レモンマカロニサラダ 多品目ナムル 鶏釜飯 かき揚げ丼 サラダ巻き・稲荷セット	ポテトコロッケ 黒胡椒丼カツ よだれ鶏 つくね焼き 三色きんぴら 京風ひろす炊き合わせ 胡麻じゃこサラダ あんかけ焼きそば 鮭と野菜の甘酢丼 タンドリーチキンカレー	ほうれん草コロッケ 黒酢の酢豚 水餃子 キムチマーボー春雨 きんぴらおから 友禅炊き かぼちゃサラダ きのご飯弁当 二色稲荷 オムそば	鶏ごぼうコロッケ 白身魚のチリソース 春巻き 金時豆 信田煮 ポテトサラダ さっぱりひじきサラダ チキン味噌カツ丼 おかめ寿司 彩菜うどん	カレーコロッケ 肉団子カラフル野菜あん コロコロフライセット 京風切り干し大根煮 肉豆腐 フレッシュマカロニサラダ ささみとゴーヤの香味酢 ビビンパ 鮭ちらし寿司 トマト担々麺	ポテトコロッケ 白玉ぜんざい 筍入り焼売 ナスの挟み揚げ 手羽元のフライドチキン ネギ塩鶏 レバーの香り揚げ 車麩の煮物 大人のポテトサラダ 吉野酢和え ザーサイと鶏の和え物 八目釜飯 太巻き エビマヨ太巻き 黒米太巻き ジンジャーキャロットスープ
31	※材料入荷の都合により、メニューを変更することがあります。 ※注) 魚料理には骨がある場合がございますので、お気をつけてお召し上がり下さい。 ※生活クラブの消費材を中心に生活クラブ基準にそった食材を選定しています。 ※化学調味料・添加物は一切使用しておりません。 ※製造過程において表示されていないアレルギー物質が混入する場合があります。				
鶏ごぼうコロッケ ささみのチリソース カラフル揚げ出し豆腐 十目ひじき煮 揚げ餃子 揚げじゃがと鶏のサラダ 鮭の和風マリネ 中華おこわ 天むすセット 冷やしたぬきうどん	