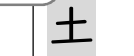


8月

横浜北生活クラブ生協霧が丘デポー
横浜市緑区霧が丘 5-2-6
TEL045-922-1200 FAX 045-922-4664
営業時間 11:00~19:00

週間フェア ・キャンペーン ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月 	火 	水 	木 	金 	土 	日
		豚ブロック肉5%引	定休日	食パン 10%引	紅鮭4切お買得		卵 10 個5%引	
		デンニッシュハウス	オルタフーズ	オルタフーズ	オルタフーズ	デンマークベーカリー	デンマーク/香粉	
フェア<松岡のお菓子フェア> 10%引…ミレーフライ・割りべっこう飴など <夏のジュースキャンペーン> 5%引…無糖炭酸水・無糖珈琲など <夏のカレーフェア> 5%引…カレーの壺チャツネ・カルポル・ジャフナ・純カレー粉・お米で作ったカレールウ <デポー・ミルク週間> 牛乳全種ポイント 5 倍+アイス抽選	31 ポイント2倍 入荷予定 (ソルトハット10%引) <別所蒲鉾フェア> 5%引…タコと青さ旨魚揚げ・魚ぎょっと骨入りバーグ・のどぐろ天ぷら	＼霧が丘デポー夏ビンゴ／ ビンゴの数によって景品が豪華に!楽しくデポーで買い物しよう!  スタンプ期間→7/11(土)～31(木) 景品交換→8/1(土)～11(火) ※今年の夏季閉所は12(水)～16(日)です					1 ほうきね牛 ひれ・サーロイン オーダーカット 予約優先	2 ポイント2倍 寿司入荷 産地が確かな新鮮安心なネタを使用。握りたてで15:00 入荷。予約優先です
フェア<松岡のお菓子フェア> 10%引…ミレーフライ・割りべっこう飴など <夏のジュースキャンペーン> 5%引…無糖炭酸水・無糖珈琲・ゆずはちみつ・スカッシュ各種など <夏のカレーフェア> 5%引…カレーの壺チャツネ・カルポル・ジャフナ・純カレー粉・お米で作ったカレールウ・エコシュリンプむきみ・エコシュリンプM・シーフードミックス <デポー・ミルク週間> 牛乳全種ポイント 5 倍+アイス抽選	3 入荷予定 (鶏肉増量パック・ソルトハット10%引) カレーの壺試食 11:00-13:00 15時～売切タ市 (展) エジソンのたまご<木製玩具入荷	4 カレーの壺試食 11:00-13:00 15時～売切タ市	5 定休	6 平田牧場黒豚入荷 まぐろブツ量り売り 夏野菜や納豆、めかぶ、とろろと一緒に。 ご飯や酢飯にのせて (展) mayomayo	7  ほうきね牛入荷 入荷予定 (ふじりんごパイ) 新規入荷予定 (三年熟成純米本味噌)	8 平田牧場 スペアリブ量り売り 焼いても煮ても◎ 夏休みのご馳走に! 入荷予定 (鶏肉増量パック)	9 ポイント2倍 	
あらびきウィンナー・これ好き!スライスソーセージ5%引								
フェア<霧が丘独自企画> 5%引…うどん・そば・そうめん・ひやむぎ乾麺2点以上購入で	10 鮮魚職員企画 入荷予定 (ソルトハット10%引)	11 夏季閉所前売り切りにご協力下さい	夏季閉所   					
フェア<防災減災フェア> 5%引…能登船頭するめいか※18(火)～ <冷やし中華フェア> 5%引…冷やし中華ふう麺・冷やし中華(ごまだれ)※20(木)～	17 入荷予定 (ソルトハット10%引)	18 集金はがき設置 15時～売切タ市	19 定休	20 平田牧場金華豚入荷 幻の豚と言われる金華豚。暑い季節は冷しゃぶサラダおすすめ まぐろブツ量り売り	21  ほうきね牛入荷 平田牧場 粗びき肉量り売り 新規入荷予定 (ポテトチキン)	22 5%引…冷凍食品 (アイス除く) 2点以上	23 ポイント2倍 5%引…冷凍食品 (アイス除く) 2点以上 タ涼み会16:00	
(展) センプレ<オーダーカットソー>			(展) アイメイト<国産フレーム眼鏡>					
フェア<冷やし中華フェア> 5%引…冷やし中華ふう麺・冷やし中華(ごまだれ) <別所蒲鉾フェア> 5%引…タコと青さ旨魚揚げ・魚ぎょっと骨入りバーグ・のどぐろ天ぷら	24 入荷予定 (ソルトハット10%引)	25 別所蒲鉾試食 11:00-13:00 15時～売切タ市	26 口座引き落とし日 定休	27 平田牧場三元豚ロース・肩ロース 10%引	28  ほうきね牛入荷	29 ローストビーフの日 ももブロック 5%引	30 ポイント2倍 寿司入荷 15:00 頃入荷	
<霧が丘独自企画>沖紅鮭 3 切れ特売 850 円								

キッチンにんじんの

キッチンにんじん

お惣菜メニュー 2026年/令和8年 8月



921-7702

惣菜の取り置きは922-1200(霧が丘デポー)まで！
(土曜日の「季節の弁当」は取り置きできません)

月	火	水	木	金	土	日
31 ミートコロッケ 梅味とりから 切干切り昆布煮 五色サラダなます 鶏のくわ焼き丼 彩菜うどん 日替弁当	キッチンにんじんではいっしょ 働く仲間募集中！お気軽に お問い合わせください！ 				1 かき揚げ・ふっくらメンチ ごまみそ串カツ・フライドチキン レバーの甘辛煮 なすの揚げびたし エッグポテトサラダ 高菜いなり・カツ丼 ガバオライス・バンバンジー 麵 ぐず豆腐 季節の弁当	2 とり天菜味そば 鶏と野菜のびりから炒め 枝豆のクリームコロッケ(2個入り) 五色なますサラダ 日替弁当
3 えのきたっぷりバーグ 塩麴からあげ 切干炒めなます ジャーマンポテトサラダ 鮭ちらし寿司 冷やし中華 日替弁当	4 味噌カツ マーボ茄子 高野入り五目豆 中華サラダ 押し寿司 チキンソースカツ丼 鶏そぼろそば 日替弁当	5 お休み	6 ジャーマンコロッケ 鶏と茄子のレモンソース 刻み昆布と野菜の煮物 かぼちゃサラダ 黒米太巻 カレーピラフセット 日替弁当	7 南瓜のはさみ揚げ チキン南蛮 十目ひじき煮 五色サラダなます 信田巻き寿司 天津丼 日替弁当	8 かき揚げ・ミートコロッケ 四色串揚げ イカ茄子南蛮・レバーカレーフライ 鶏手羽元の香味焼き いかとひじきのマリネ ツナしぐれ巻・とり天そば 季節の釜めし・焼き鯖寿司 抹茶かんあんみつ 季節の弁当	9 天丼 野菜あんかけ焼きそば えのき入りつくね 豆腐の旨煮 日替弁当
10 チーズインコロッケ タラの和風あんかけ 切干大根の五目煮 ポテトサラダ 親子カツ丼 きつね三味うどん 日替弁当	11(山の日) チキンコマカツ 豆腐のカラフル揚げ出し バランス煮びたし ツナ入りポテトサラダ 五目寿司 和風サラダそば 日替弁当	12 ← 夏期閉所 →	13 ← 夏期閉所 →	14 ← 夏期閉所 →	15 ← 夏期閉所 →	16 ← 夏期閉所 →
17 焼肉コロッケ 肉しゅうまい 煮物セット かぼちゃサラダ 霧が丘焼きそば カツ丼 日替弁当	18 きのこコロッケ 唐揚げネギソース 切干切り昆布煮 じゃがしゃきサラダ 五目いなり 天津丼 トマト担々麵 日替弁当	19 お休み	20 枝豆コロッケ 鰻の南蛮漬 豆腐信田巻き ハム入り春雨サラダ 鮭ちらし寿司 ささみのごま味噌丼 日替弁当	21 しつとりささみカツ 茄子のはさみ揚げ 切干炒めなます フレッシュポテトサラダ 押し寿司 天丼 日替弁当	22 かき揚げ・メンチカツ 手羽先甘辛揚げ 春巻・大葉入りつくね 揚げ豆腐のバリバリ野菜 ささみと人参のサラダ 焼き鯖寿司・五目寿司 ガバオライス・えび天釜めし 彩菜うどん 季節の弁当	23 ジャーチャー 麵 親子カツ丼 チキン南蛮 中華サラダ ポポロプリン 日替弁当
24 肉じゃがコロッケ 鶏と高野の甘酢あん 刻み昆布と野菜の煮物 中華風切干サラダ チキンソースカツ丼 バンバンジー 麵 日替弁当	25 サーモンコロッケ 鯖のマリネ きのこ入りきんぴら ジャーマンポテトサラダ 五色丼 ドライカレー 野菜添え 冷やし中華 日替弁当	26 お休み	27 ふっくらメンチ 豆腐のカラフル揚げ出し 大豆の揚げ煮 柔らかごぼうサラダ 太巻 冷やしうどんセット 日替弁当	28 ミートカレーコロッケ マーボ茄子 切干大根の五目煮 ミモザサラダ カップ寿司 季節の釜めし 日替弁当	29 かき揚げ・ごまごまコロッケ 唐揚げネギソース 豆腐つくね串・鰻の南蛮漬 レバーのカレーフライ 季節の野菜マリネ 鶏そぼろ丼・五目いなり カツ丼・とり天そば ぐず豆腐 季節の弁当	30 上海焼きそば ランチおにぎり 天ぷらセット エッグポテトサラダ 日替弁当

★材料の都合で、メニューの内容が変更又は中止になることがあります。宜しくお願いします。

★魚料理には骨があることがあります。気を付けてお召し上がり下さい。