



2026年 つなしまデポー

# 7月日程表

デポーで働く仲間も  
まだまだ募集中!  
未経験でも大丈夫

生活クラブ生協のお店 オープン11:00~19:00  
横浜市港北区綱島西2-5-13 梅島ビル1F  
TEL:045-541-9650 FAX:045-546-0672  
MAIL: tsunashima.k04@s-club.coop

7月：デニッシュハウス  
ソルトバケット10%引  
7月はシャボン玉月間です  
きなりっこ1.5kg 10%引

7/25(土)第6回薬膳講座  
10-12時 ¥500 要予約  
加入2年目の方へ  
鶏卵ハガキは  
7-8月中に交換ください

**夏季特別休業**  
8/12(水)~8/16(日)  
ご不便おかけしますが、ご理解賜りますようお願いいたします

\* 情報セット：7/15(水)2-4時  
\* 集金はがき：毎月18日から  
\* 出資金引き落とし：7/27(月)  
\* 季節品カタログ：毎週水曜レジ横設置、**火曜〆切**  
\* ビギナーズカフェ：7/10(金)、7/20(月)10時半~11時

\* 8月は情報ワークお休みです  
フロアで日程表などお受け取り下さい

月	火	水	木	金	土	日
鶏肉・加工肉・鮮魚 お惣菜(11:30頃) オルタフーズのパン 香粉のパン1時頃	冷凍品 ブナの森のパン (3時頃)	デニッシュハウスのパン (12:30頃)、鮮魚 季節品カタログ入荷 翌火曜〆切	キャリア便 鶏肉・加工肉 お惣菜(11:30頃) ブナの森のパン(3時頃) たまごの日	青果週末特売 鮮魚・加工肉、豆乳・冷凍 品、デニッシュハウスのパン (12:30頃)	鶏肉 青果週末特売 デンマークベーカリーのパン	日 曜 休
29 <b>ポイント2倍</b> <sup>26</sup> 旬の鮮魚入荷 タコ、骨切りハモ オルタ食パン10%引 お惣菜 <b>展示会：婦人服「ファーレ」</b>	30 <b>ポイント2倍</b> 泰山食品交流会11-1時 <b>にぎり寿司</b> 3時	1 旬の鮮魚入荷 半夏生 <b>ウエルライフ交流会</b> 3-5時 健康補助食品 鶏肉全品 5%引 共済DAY! 専門家の方が来所	2 半夏生 <b>黒豚の日</b> お惣菜 など <b>たまごの日</b>	3 旬の鮮魚入荷 本マグロ、信州サーモン 6月-7月の(金)(土) ほうきね牛 ツイストドーナツ12:30-	4 刺身4点盛り 1,700円(1,836円) ほうきねクーポン使用可 共済DAY! 専門家の方が来所 生活クラブでんき 申込み相談会3時~	5 <b>紅鮭4切</b> 特価
[消費材紹介]パックだし、脂肪と酸味をおさえたプレーンヨーグルト、鶏肉ミンチバラ凍結、キッチン用液体せっけん(詰替え用)10%引 [神奈川の提携生産者グループ <b>さんえすキャンペーン</b> 6/29~7/11]						
6 旬の鮮魚入荷 カツオ、あゆ オルタ食パン10%引 お惣菜 香粉夏のシトレン <b>アグリサポート交流会</b> 3-5時 米粉食パン	7 <b>展示会：マヨマヨ</b> 婦人服・アクセサリ	8 旬の鮮魚入荷 伊達の銀鮭、真あじ 鶏肉全品 5%引	9 <b>たまごの日</b> ワイボン交流会11-12時半 バルサミコなど お惣菜 NEW (エチゴビール)シトラストラ リゾートラバー <b>にぎり寿司</b> 3時	10 旬の鮮魚入荷 本マグロ、さざえ ほうきね牛 生活アートクラブ11-1時 せっけんシャンプーバー しらす大袋お買い得 <b>展示会：ラピスラズリ インダミネラル</b>	11 土曜日限定 刺身4点盛り お買い得	12
[消費材紹介]長熟だし仕込みベーコン、飲むヨーグルト、なたね油丸缶、みりん風調味料、信州田舎みそこうじ、焼きのり(みえぎょん) 10%引 [さんえすキャンペーン 6/29~7/11] 米粉食パン、宍道湖しじみ、オレンジバルサミコ、フレリパートロゼ、天然ビタミンCアセロラ、西洋人参、イチヨウ葉エキス 10%引、 国産さば昆布、冷眠ホタルイカ、まぐろ浅炊き、もも唐揚げ、大判焼(白あん)、鶏ごぼうしょうまい、コーヒーバイクチーズケーキ、サバカン、ホタテカン、福神漬、 刻みきゅうり漬、平牧コーラゲン、エコグリーン化粧品、すいとん粉 5%引、せっけんシャンプーバー、コンディショナーバー3%引 [夏のスタミナフェア] 食肉と同時に購入で、冷凍ナムル 特価498円(12%引) [山形フェア~7/18] 白粥、遊佐エゴマ油、紅っこ、古代米、鳥海山のケールルウ						
13 旬の鮮魚入荷 真あじ、骨切りはも オルタ食パン10%引 お惣菜	14 <b>NEW</b> (冷凍)3種の彩り フルーツミックス	15 旬の鮮魚入荷 さわら、鮎 鶏肉全品 5%引	16 <b>金華豚の日</b> お惣菜 <b>たまごの日</b>	17 <b>加入で特別に肉/魚券プレゼント!</b> 18 <b>お魚まつり 2 days!</b> <b>カツオ解体!</b> ほうきね牛 ツイストドーナツ12:30- NEW コーヒーゼリーの素 NEW 水出しコーヒー		19 刺身4点盛り お買い得 <b>紅鮭4切特価</b> <b>にぎり寿司</b> 3時 あなご丼も入荷! きなりっこアビール 3-5時 <b>展示会：めがね アイ・メイト</b>
[神奈川県漁連] 焼きのり(神奈川県産)、海かけ丼、めばちたき風5%引 [消費材紹介]これ好き! スライスソーセージ、味わいさっぱり加糖ヨーグルト、おとふ揚げ、スパゲティ1.6mm、餃子、詰替え用洗濯用液体せっけん、10%引 [山形フェア] [夏の涼味フェア] デザートこんにゃく(小豆・抹茶) 5%引 [夏のスタミナフェア] 食肉と同時に購入で、冷凍ナムル特価 498円						
20 海の日 <sup>29</sup> 旬の鮮魚入荷 旬の刺身、銀だら オルタ食パン10%引 お惣菜 香粉 ザクザクコナッツ・ 塩バタークッキー <b>展示会：婦人服「HARA」</b>	21 豚生姜焼き用/カレー用 量り売り NEW (冷凍)お好みさつま揚げ 包丁研ぎ11-4時 早期終了あり 8月はお休み	22 旬の鮮魚入荷 カツオ、イワシ 鶏肉全品 5%引	23 お惣菜 <b>たまごの日</b>	24 旬の鮮魚入荷 本マグロ、土用しじみ ほうきね牛 アイスキャンデー ちりめん大袋 お買い得! <b>展示会：日光陶器</b>	25 <b>ポイント2倍</b> 土用しじみ 刺身4点盛り お買い得 1,700円(1,836円)	26 土 用 の 丑
[加工肉キャンペーン]バリ旨ポークウィンナー、肩ロース味噌漬5%引 [夏の涼味フェア] デザートこんにゃく(小豆・抹茶) 5%引 [夏のスタミナフェア] 食肉と同時に購入で冷凍ナムル特価498円、冷凍しじみ(青森)5%引						
27 <b>ポイント2倍</b> <sup>30</sup> 旬の鮮魚入荷 カツオ、真鯛 オルタ食パン10%引 お惣菜 <b>LINEミニアプリ</b> 登録しよう 牛乳3本飲んで アイス2個500人に当たる 7/27~8/8	28 <b>ポイント2倍</b> 豚小間挽肉量り売り <b>にぎり寿司</b> 3時	29 <b>ポイント2倍</b> 旬の鮮魚入荷 真あじ、伊達の銀鮭 鶏肉全品 5%引	30 <b>ポイント2倍</b> 豚ロース肩ロース10%引 お惣菜 <b>たまごの日</b>	31 <b>ポイント2倍</b> 旬の鮮魚入荷 本マグロ、信州サーモン 6月配布のクーポン使用今日まで ほうきね牛	1 刺身4点盛り お買い得 <b>和髙スパイス交流会</b> 時短キーマカレー 3-5時 <b>紅鮭4切特価</b>	2
[デポー・ミルク週間] 牛乳900ml、ノンホモ牛乳、低脂肪牛乳、紙パック牛乳500ml購入でポイント5倍 [松岡のお菓子フェア] ミレーフライ、秋田諸越、割りべっこう飴、黒ごまきな粉アーモンド、豆きゃあも など10%引 [夏のカレーフェア] カレー粉、カレーの壺(カルポル、ジャフナ、チャツネ)、お米で作ったカレールウ、ハヤシライスルウ5%引						