



2026年

7月 日程表

※内容が変更になる場合があります。



7/4(土)~11(土)は
◆在高確認週間◆



期間中、フロアにてご自身の出資金残高や
米予約の確認を行います。

生活クラブ横浜みなみ生協
東戸塚デポー
OPEN:10:30~19:00
横浜市戸塚区品濃町 511-3
TEL 045-825-8571
FAX 045-825-8573

展示会予定

- 2(木), 3(金) アイメイト(鯖江の眼鏡フレーム・サングラス)
- 16(木)~18(土) インダスミネラル(ラピスラズリ・トルコ石等天然石アクセサリー)
- 20(月), 21(火) スタジオシオノ(婦人服)
- 27(月), 28(火) ファーレ(婦人服)

ワーカーズ募集中!

東戸塚デポーで
一緒に働くメンバーを
募集中です



曜日	月	火	水	木	金	土	日
パン	デンマークベーカリー	オルタフーズ 食パン(1斤以上)10%引		MUGIYA	デニッシュハウス ソルトバケット10%引 香粉 (13:00頃入荷)	デンマークベーカリー	MUGIYA
曜日固定	チーズの日 ピオサポセット入荷	青果火曜夕市(15:30~) 豚ブロック肉の日 鮮魚の日	鮮魚の日 豆腐・納豆の日 黒豆納豆入荷		青果週末特売 ほうきね牛 入荷 餃子の皮・豚挽肉お得 ピオサポセット入荷	青果週末特売 鮮魚の日	日曜ポイント2倍 鶏卵10個入5%引
26週	さんえすキャンペーン特別価格品目 6/29(月)~7/12(日) ウェルライフの対象健康補助食品、オレシ ジバルサミコ、プレリパード・ロゼ、サバカ ン(EXV オリーブオイル使用)、ホタテカ ン、冷眠ほたるいか、まぐろ浅炊き、国産 サバ昆布、宍道湖冷凍しじみ、ももから あげ、五目あんかけそば、鶏ごぼうしゅう まい、大判焼き(白あん)、せっけんジャン プーパー、コンディショナーパー		1 休	2 黒豚 ◆生産者来所◆ ウェルライフ 10:30~12:30	3 地場とうもろこし デニッシュハウス ツイストドーナツ入荷	4 ◆出資金残高確認週間◆	5 寿司午前入荷
★さんえすキャンペーン:原料7つで焼き上げた米粉パン ⇒10%引、 福神漬、刻みきゅうり漬、コーヒーバイクドチーズケーキ ⇒5%引 ★消費材紹介キャンペーン:鶏肉ミンチバラ凍結、脂肪と酸味をおさえたプレーンヨーグルト、 パックだし ⇒10%引 ★せっけん運動・シャボン玉月間:キッチン用液体せっけん詰替用 ⇒10%引							
27週	6 ◆生産者来所◆ 泰山食品 10:30~12:30 地場とうもろこし 干物の日	7 ◆生産者来所◆ エコグリーン 10:30~12:30 ブロック・トントロ量り売り	8 休	9 バラ焼肉・小間	10 ステーキの日	11 お魚まつり	12 寿司午前入荷
◆出資金残高確認週間◆(~7/11(土))							
★さんえすキャンペーン: 原料7つで焼き上げた米粉パン⇒10%引、福神漬、刻みきゅうり漬、コーヒーバイクドチーズケーキ⇒5%引 ★夏のスタミナフェア: 冷凍しじみ⇒5%引、冷凍ナムルセット⇒肉類とのセット購入で特別価格 ★消費材紹介キャンペーン: 長熟だし仕込みごろごろベーコン、飲むヨーグルト、国産ブレンドなたね油丸缶、みりん風醸造調味料、 信州田舎みそこうじ1kg、焼きのり ⇒10%引							
28週	13 漬け魚の日	14 スペアリブ・トントロ 量り売り	15 休	16 金華豚	17	18 ハンドメイドマルシェ ▶10:30~13:00	19 寿司午前入荷
★夏のスタミナフェア: 冷凍しじみ⇒5%引、冷凍ナムルセット⇒肉類とのセット購入で特別価格 ★神奈川県漁連フェア: 焼きのり、(7/14~)海かけ丼、めばちたたき風⇒5%引 ★消費材紹介キャンペーン: これ好き!スライスソーセージ、味わいさっぱり加糖ヨーグルト、おとうふ揚げ、スバゲティ1.6mm、餃子(18個入) ⇒10%引 ★デザートこんにゃくフェア:デザートこんにゃく小豆・抹茶⇒5%引 ★せっけん運動・シャボン玉月間:洗濯用液体せっけん詰替用 ⇒10%引							
29週	20 海の日 寿司 15時入荷	21 豚カツ用・ひき肉量り売り	22 休	23 豚肩ロース焼肉 小間 量り売り	24 ステーキの日	25	26 土用丑の日 寿司午前入荷 うなぎ 焼きます
★加工肉キャンペーン: パリ旨ポークウィンナー、肩ロース味噌漬 ⇒5%引 ★夏のスタミナフェア: 冷凍しじみ⇒5%引、冷凍ナムルセット⇒肉類とのセット購入で特別価格							
30週	27 干物の日	28 バラ焼肉 カタブツ・ひき肉量り売り	29 休	30 ☆☆ 月末ポイント2倍 ☆☆ 豚ロース・肩ロース 全品 10%引き	31	きなりっこキャンペーン 7/2(木)~31(金) きなりっこ粉せっけん 10%引き	
デポーミルク週間 ★牛乳各種購入で ポイント5倍 & アイスプレゼント企画							
★夏のカレーフェア: カレーの壺(カルボロ・ジャフナ・チャツネ) ⇒5%引 ★松岡のお菓子フェア(~8/9): ごますり、豆きゃあも、秋田諸越、黒ごまきな粉アーモンド、ミレーフライ、きなこアーモンド、ごまアーモンド、 素焼きのミレービスケット、割りべつ甲飴 ⇒10%引							



惣菜メニュー予定表

企業組合 ワークスコレクティブ

惣菜 にんじん

10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL045-826-4974(惣菜直通)

7月 2026



月	火	水	木	金	土	日
		1 お休み	2 つくねカツ 五目切干大根 鶏と春雨ピリ辛サラダ チキンソースカツ丼 寿司 ★☆☆☆☆	3 梅しそチキンカツ 根菜煮 ビーンズサラダ 鶏そぼろ丼 天ぷらうどん ★☆☆☆☆	4 肉じゃがコロック 五目ひじき煮 ポテトサラダ 冷やし中華 寿司 ★☆☆☆☆	5 酢豚 コロコロきんぴら 山芋もずくサラダ 焼きそば 天丼 ★☆☆☆☆
6 ささみ串カツ 高野友禅炊き 蒸し鶏と野菜のマリネ 味噌ささみカツ丼 五色丼 ★☆☆☆☆	7 ミートローフ 切干きんぴら ごぼうサラダ 韓国風焼うどん 寿司 ★☆☆☆☆	8 お休み	9 油淋鶏 野菜たっぷり卵の花 高きびビーンズサラダ ピピらずどん丼 寿司 ★☆☆☆☆	10 鶏野菜衣揚げ 五目ひじき煮 木耳中華サラダ ドライカレー チキン南蛮丼 ★☆☆☆☆	11 メンチカツ 三色きんぴら 水菜とごぼうサラダ 海苔弁当 寿司 ★☆☆☆☆	12 チキン南蛮 七目ひじき煮 マーボー春雨 鶏とり丼 オムライス ★☆☆☆☆
13 鶏の唐揚げ 根菜煮 山芋もずくサラダ チキンソースカツ丼 ピピンバ丼 ★☆☆☆☆	14 鶏団子野菜あん コロコロきんぴら 鶏とひじきマリネ 鶏ごぼうご飯 肉みそレタスそば ★☆☆☆☆	15 お休み	16 酢豚 野菜煮 卵の花サラダ 立田丼 寿司 ★☆☆☆☆	17 チーズチキンカツ 大豆ひじき煮 ささみと人参サラダ おにぎり弁当 きつね三味うどん ★☆☆☆☆	18 レバー香り揚げ 野菜たっぷり卵の花 五色なます 冷やし中華 寿司 ★☆☆☆☆	19 スパイシーチキン 高野含め煮 蒸し鶏と野菜のマリネ 五色丼 天丼 ★☆☆☆☆
20 ソフトカツ 変わりきんぴら 鶏と枝豆ひじきサラダ カツカレー 韓国丼 ★☆☆☆☆	21 肉じゃがコロック 高野友禅炊き 高きびビーンズサラダ 海苔弁当 寿司 ★☆☆☆☆	22 お休み	23 ミートローフ 五目ひじき煮 木耳中華サラダ 鶏とり丼 寿司 ★☆☆☆☆	24 ささみフライ 切干切昆布煮 鶏と春雨ピリ辛サラダ 味噌ささみカツ丼 天丼 ★☆☆☆☆	25 レバーカレー揚げ コロコロきんぴら 鶏ザーサイ和え チヂミ 寿司 ★☆☆☆☆	26 ホットチキンカツ 五目切干大根 人参サラダ オムライス 天ぷらうどん ★☆☆☆☆
27 油淋鶏 高野友禅炊き コールスロー おにぎり弁当 焼肉丼 ★☆☆☆☆	28 揚げ鶏の甘辛 筑前煮 ささみと人参サラダ 鶏そぼろ丼 寿司 ★☆☆☆☆	29 お休み	30 梅しそチキンカツ こんにゃく南蛮 茎わかめ炒め煮 チキンソースカツ丼 寿司 ★☆☆☆☆	31 スパイシーチキン 大豆ひじき煮 卵の花サラダ 海苔弁当 五色丼 ★☆☆☆☆		

7月の予定

4日(土)は「ミニ惣菜フェア」
ピオサポ弁当があります

他にも、たくさん惣菜が出ます
お待ちしております



@SOZAI_NINJIN

デポの「お惣菜」は

- *「惣菜にんじん」のワークスが全部手作りしています。
 - *生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
 - *化学調味料・添加物は一切使用していません。
 - *材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。
- 注：魚料理には骨がある場合がございます。
- お気をつけてお召し上がりください。