

霧が丘デポー 日程表 2026



季節品 木曜カタログ配布/次週火曜申込メチ
 集金ハガキ 7/18(土) 便利なメール受け取り、ぜひご登録ください。
 口座引き落とし 7/27(月)

横浜北生活クラブ生協霧が丘デポー
 横浜市緑区霧が丘 5-2-6
 TEL045-922-1200 FAX 045-922-4664
 営業時間 11:00~19:00

週間フェア ・キャンペーン ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月	火	水	木	金	土	日
		デニッシュハウス	オルタフーズ	定休日	オルタフーズ	オルタフーズ	デンマークベーカリー	デンマーク/香粉
フェア ＜さんえすウィーク＞ 生活クラブ・生産者・生活者（組合員）の3S 5%引…福神漬・きざみきゅうり漬・コーヒー ベイクドチーズケーキ など ＜消費材紹介キャンペーン＞ 10%引…パックだし・脂肪と酸味をおさえた プレーンヨーグルト・鶏肉ミンチばら凍結・ キッチン用液体せっけん（詰替用）		\ 7/2-5 在高確認期間 / 私の出資金はいくらになったかな？買い物ついでに台帳で確認できます。生産者や生活クラブの魅力を伝えるコーナー有。在高確認した人限定！果物5%引クーポン（使用期限7/6~19）！		1 定休	2 地場とうもろこし 黒豚・ヒレ1本入荷 ヴィボン・泰山食品 11:00-13:00	3 ほうきね牛入荷 紅鮭300円ばら売り シャワーバーアートクラブ 11:00-13:00	4 地場とうもろこし入荷 ウチモブロック等入荷 生活クラブ電気 11:00-13:00	5 ポイント2倍 たすけあいハグくみ 11:00-13:00
7/2~5 出資金在高確認								
フェア ＜さんえすウィーク＞ 5%引…福神漬・きざみきゅうり漬・コーヒー ベイクドチーズケーキ など ＜消費材紹介キャンペーン＞ 10%引…なたね油丸缶・みりん風醸造調味料・ 信州田舎みそこうじ・焼きのり・長熟だし 仕込みごろごろベーコン ＜夏のスタミナフェア＞ 特別価格…食肉+冷凍ナムルセット購入で	6 入荷予定 （ツイストドーナツ・ ソルトバケット10%引）	7 15時～売切タ市 蒲田切子ガラス学習会 11:00-13:00	8 15 定休	9 まぐろブツ量り売り 白飯や酢飯にのせて パパッとマグロ丼！ 新規入荷予定 （シトラストラリゾート トラベラー）	10 ほうきね牛入荷 寿司入荷 水揚げ先がたどれる 安心して新鮮なネタ使用し、 握りたてで15時頃到着。予約優先です	11 ビビンバ試食 11:00-13:00 肉とセット買いでお 買得ナムルの試食	12 ポイント2倍 さんえす試食会 11:00-13:00 さんえすウィークの あれこれ試食	
フェア ＜神奈川県漁連フェア＞ 5%引…海かけ丼・めばちたたき風・焼きのり ＜消費材紹介キャンペーン＞ 10%引…スパゲティ1.6mm・冷凍餃子・お とうふ揚げ・味わいさっぱり加糖ヨーグルト・ これ好き！スライスソーセージ・洗濯用液体 せっけん詰替え用	13 入荷予定 （ソルトバケット10%引）	14 新規入荷予定 （3種の彩りフルーツ ミックス） 15時～売切タ市	15 定休	16 平田牧場金華豚入荷 たすけあいハグくみ相談会 15:00-17:00	17 集金はがき設置 ほうきね牛入荷 新規入荷予定 （水出しアイスコーヒー）	18 生マグロ分け合い市 予約優先 100円引 旬の魚フェア （あじ・信州サーモン）	19 ポイント2倍	
フェア ＜夏のスタミナフェア＞ 5%引…冷凍しじみ 特別価格…食肉+冷凍ナムルセット購入で	20 入荷予定 （ソルトバケット10%引）	21 寿司入荷 15時頃到着・予約優先 15時～売切タ市	22 定休	23 まぐろブツ量り売り 白飯や酢飯にのせて パパッとマグロ丼！	24 ほうきね牛入荷 平田牧場三元豚 ネック入荷	25 土用しじみ入荷	26 ポイント2倍 土用丑の日 鹿児島産炭火うなぎ 11:00-予約優先	
加工肉キャンペーン パリ旨ポークウィンナー・肩ロースみそ漬 5%引								
フェア ＜カレーフェア＞5%引…カレー粉等 ＜デポーミルク週間＞ 牛乳全種ポイント5倍+ポイントスタンプ ＜松岡のお菓子フェア＞ 10%引…ミレーフライ・素焼きのミレー・黒 ごまきな粉アーモンド・秋田諸越・べっこう飴	27 口座引き落とし日 紅鮭3切特価～31日 入荷予定 （ソルトバケット10%引）	28 カレー粉の和光スパイス 11:00-13:00 15時～売切タ市	29 定休	30 ポイント2倍 平田牧場三元豚 ロース肩ロース 10%引	31 ポイント2倍 棚卸売り切り ご協力ください ほうきね牛入荷	\ 8/12-16 夏季閉所 / 今年の夏は5日間お休みします。 計画的なお買い物をお願いします！		

お惣菜メニュー 2026年/令和8年 7月



921-7702

惣菜の取り置きは922-1200(霧が丘デポ)まで!

(土曜日の「季節の弁当」は取り置きできません)

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 枝豆コロッケ 梅味鶏から 五色きんぴら 中華風切干しサラダ 親子カツ丼 カップ寿司 日替弁当	3 エッグサラダコロッケ 茄子のはさみ揚げ 大豆の揚げ煮 フレッシュポテトサラダ 黒米太巻き 和風サラダそば 日替弁当	4 かき揚げ 4色串揚げ 肉しゅうまい レバーカレーフライ タラと茄子の梅二つ南蛮 肉詰め茄子の煮物 五色サラダなます 高菜いなり ごぼうしぐれ巻き ささみのゴマ味噌カツ丼 鶏天うどん くず豆腐 季節の弁当	5 鮭のガリバタごはん 上海焼きそば メンチカツ かき揚げ 鶏とひじきのマリネ 日替弁当
6 ジャーマンポテトコロッケ ピリ辛チキンスティックフライ 十目ひじき煮 枝豆入りポテトサラダ 太巻き 韓国風焼うどん 日替弁当	7 味噌カツ 唐揚げネギソース 刻み昆布と野菜の煮物 ジャガシヤキサラダ かき揚げ丼 天津丼 鮭ちらし寿司 日替弁当	8 休み	9 カボチャコロッケ 鱈の南蛮漬け 切り干し大根の五目煮 人参サラダ 押し寿司 天津丼 日替弁当	10 豆腐たっぷりバーグ コーリンチ 高野入り五目豆 エッグポテトサラダ カツ巻 カレーピラフセット 日替弁当	11 かき揚げ 卵クリームコロッケ ゴマ味噌串カツ レバーの甘辛煮 高野の鶏射込み きのご白和え ささみと人参のサラダ 季節の釜めし 五目寿司 焼き鯖寿司 彩菜うどん くず豆腐 季節の弁当	12 モリモリのり弁 冷やしつねうどん 鶏の野菜衣揚げ 肉じゃがコロッケ 豆腐の旨煮 日替弁当
13 塩麴から揚げ マーボ茄子 きのこ入りきんぴら 中華サラダ 中華丼 冷やし中華 日替弁当	14 焼肉コロッケ タラの和風あんかけ 切干し切り昆布煮 柔らかゴボウサラダ カップ寿司 オムランチ きつね三味うどん 日替弁当	15 休み	16 ぶっくらメンチ 鶏と高野の甘酢あん ヘルシー昆布煮 ジャーマンポテトサラダ ツナマヨ巻き 和風サラダそば 日替弁当	17 四色串揚げ 肉しゅうまい 切り干し炒めなます ツナ入りポテトサラダ 鶏くわ焼き丼 ドライカレー野菜添え 日替弁当	18 かき揚げ ミートカレーコロッケ レバーカレーフライ 春巻き 鶏手羽先味噌風味 豆腐つくね串 カボチャサラダ 太巻き 鶏そぼろ丼 海老天釜飯 冷やしうどんセット おはぎ 季節の弁当	19 ランチおにぎり ナポリタン キャベツメンチ コロコロ野菜のきんぴら 中華風プルプルサラダ 日替弁当
20 ゴマゴマコロッケ 豆腐たっぷりバーグ うの花 コーンポテトサラダ ささみのゴマ味噌カツ丼 鶏そぼろそば 日替弁当	21 ミートコロッケ チキン南蛮 五色きんぴら 中華風切干しサラダ 押し寿司 鶏天丼 トマト担々麺 日替弁当	22 休み	23 ゴマ味噌串カツ イカ茄子南蛮 十目ひじき煮 ミモザサラダ チキンソースカツ丼 鶏天うどん 日替弁当	24 チキンゴマカツ 鶏と茄子のレモンソース 刻み昆布と野菜の煮物 五色サラダなます 五色丼 霧が丘焼きそば 日替弁当	25 かき揚げ 枝豆コロッケ 鱈フライ ピリ辛チキンスティックフライ 揚げ豆腐のバリバリ野菜 季節の野菜マリネ 枝豆入りポテトサラダ 鶏手羽元の香味焼き 天津 焼き鯖寿司 天津丼 冷やし中華 季節の弁当	26 お好み焼き・焼きそばセット コーリンチ カレーコロッケ 高野入り煮物 日替弁当
27 しっとりささみカツ 肉団子の甘酢あん 煮物セット ポテトサラダ かき揚げ丼 上海塩焼きそば 日替弁当	28 チーズインコロッケ 豆腐のカラフル揚げ出し 切り干し大根の五目煮 ハム入り春雨サラダ ドライカレー野菜添え 五目いなり 彩菜うどん 日替弁当	29 休み	30 茄子のはさみ揚げ 唐揚げネギソース 細切りきんぴら フレッシュポテトサラダ ツナしぐれ巻き きつね三味うどん 日替弁当	31 春巻き 鶏と高野の甘酢あん ささみと人参のサラダ 太巻き 鶏のくわ焼き丼 冷やしうどんセット 日替弁当	<p>キッチンにんじんではいつしょ 働く仲間募集中!お気軽に お電話ください!</p>  <p>にんじん Since 1982</p>	

★材料の都合で、メニューの内容が変更又は中止になることがあります。宜しくお願ひします。

★魚料理には骨があることがあります。気を付けてお召し上がり下さい。