

7/3(金)~7/5(日) 在高確認集会

【受付時間】11時~17時 イートインコーナー 【持ち物】印鑑

※お米の予約を受付中♪

作ってくれる生産者がいるからこそ、減農薬のお米が食べられます。
予約して、安心して安全なおいしいお米を食べませんか？

情報ワーク: 18(土)~ 26(日)

買物代行: 10(金)、16(木)、24(金)、28(火)

季節品: 毎週 木 曜日カタログ配布、翌週 火 曜日バケ

キャリア便: 毎週 月 曜日

口座引落し: 27(月) *前日までに入金して下さい。
*引落しできない場合、利用高に準じた「延滞金」がかかります
※入荷は物流事情や天候事情のため、変更になることがあります。

【7月展示会】

- 7/9(木) しむら (70xオイル)
7/13(月)~14(火) ニューバグシバタ (靴) 7/20(月)~21(火) プーバン (子供服)
7/18(土)~19(日) アイメイト (眼鏡) 7/25(土) ファーレ (婦人服)

【7月生産者来所】

- 7/2(木)11時~13時 共生食品 (豆腐、麺、皮)
7/6(月)11時~12:30 ヴィボン (オリーブオイル、バルサミコ酢)
7/10(金)10時~12時 庄内みどり (遊YOU米生産者) ※3階

Main calendar grid with 7 columns (MON-SUN) and 4 rows of dates. Includes daily product highlights, weekly campaigns (e.g., '消費材紹介キャンペーン'), and special events like '東京真珠 & パラマウント大展示会'.

8/12(水)~8/16(日)は
全デポお休みです





惣菜メニュー



2026年

市が尾デポー 974-0351
ミズ・キャロット 901-2808

月	火	水	木	金	土			日
					かき揚げ	天ぷら	稲荷	
6/29	6/30	1	2	3	4			5
ツナコーンポテトコロッケ 揚げ鶏ネギソース 厚揚げ肉豆腐 ポテトサラダ 野菜たっぷり卵の花 冷やしたぬきうどん のり弁	メンチカツ ヤンニョムチキン 友禅炊き ツナポテトサラダ 切り干し大根胡麻酢和え 鶏の唐揚げ ピビンパ丼	お休み	メンチカツ・ミニメンチ ささみそチーズ揚げ 肉豆腐 高野の射込み にぎやかマーボー 卵ポテトサラダ 多目ナムル 八目釜飯 おにぎりセット 焼きカレードリア	きのこ入りクリームコロッケ イタリアン風チキンカツ 肉団子 信田煮 ナスの胡麻みそ煮 マカロニサラダ 春雨中華サラダ かき揚げ丼 オムライス ジャージャー麺	中華コロッケ エビ春巻き レバーカレーフライ イカチヂミ 揚げ出し豆腐バリバリ野菜 野菜たっぷり卵の花 棒棒鶏 ポテトサラダ 月見つくね ささみとゴーヤの香味酢 太巻き 細巻き 焼き鯖寿司 鶏釜飯 おはぎ	鶏ごぼうコロッケ ヤンニョムチキン 田舎煮 かぼちゃサラダ 春雨中華サラダ 三色ご飯 鶏の唐揚げ (増量パック) あじフライ		
6	7	8	9	10	11 ★特別弁当			12
枝豆コロッケ 蓮と鶏のこく旨 ロールキャベツ ツナポテトサラダ ひじきサラダ 冷やし中華 唐揚げ弁当	チーズ入りカボチャコロッケ チンジャオロース 厚揚げ肉豆腐 マカロニサラダ 春雨中華サラダ 春巻き チキン味噌カツ丼	お休み	ほうれん草入りコロッケ あぶ玉煮 よだれ鶏 ナスのそぼろあん 季節の炊き合わせ ポテトサラダ 金時豆 イカとひじきのサラダ 菜飯弁当 豚丼 冷やし中華	カレーコロッケ 白身魚のチリソース 焼売 車麩の煮物 長芋と揚げ鶏の煮物 鮭・水菜入りごぼうサラダ 切干大根のごま酢 カツ丼 筑前ちらし寿司 冷やしたぬきうどん	枝豆入りコロッケ イカリング揚げ 砂肝のネギ塩炒め 韓国春雨チャブチエ マーボー茄子 鶏と野菜の黒酢あん 白玉ぜんざい 卵ポテトサラダ スコッチエッグ ザーサイと鶏の和え物 鶏そぼろ丼 太巻き とんかつ太巻き 焼き鯖太巻き ★季節の幕の内弁当	ポテトコロッケ 酢豚 筑前煮 ポテトサラダ 季節野菜のマリネ 野菜棒餃子 のり弁 鶏の照り焼き丼		
13	14	15	16	17	18			19
鶏ごぼうコロッケ 揚げ鶏ネギソース 友禅炊き フレッシュマカロニサラダ 白滝入りなます 春巻き 豆腐と豚ひき肉の蒲焼き丼	枝豆コロッケ ヤンニョムチキン 大根のそぼろあん かぼちゃサラダ 五色サラダなます のり弁 唐揚げ弁当	お休み	山の幸コロッケ 塩レモン唐揚げ 豆腐ロール 五目豆 人参しりしり スパゲッティサラダ 鶏と枝豆入りひじきサラダ 鶏照り焼き丼 中華丼 キムパプ・稲荷セット	きのこ入りメンチカツ 胡麻みそ鶏串カツ ハンバーグ 肉じゃが カラフル揚げ出し豆腐 ポテトサラダ イカマリネ 親子丼 五目寿司 彩菜うどん	クリームコロッケ レバーの香り揚げ ナスの挟み揚げ 筍入りジャンボ焼売 手羽元フライドチキン 千草焼き 筑前煮 高野の射込み 緑黄色野菜サラダ 吉野酢和え 太巻き 細巻き 黒米太巻き 八目釜飯 白玉あんみつ	メンチカツ よだれ鶏 茄子と鶏のこく旨 ツナポテトサラダ もやし中華サラダ 鶏の唐揚げ オムライス弁当 鶏そぼろ丼		
20 海の日	21	22	23	24	25			26
クリームコロッケ よだれ鶏 長芋と揚げ鶏の煮物 かぼちゃサラダ もやし中華サラダ 野菜棒餃子 ピビンパ丼	ツナコーンポテトコロッケ 棒棒鶏 筑前煮 れんこんサラダ 和野菜サラダ 冷やしたぬきうどん 鶏の照り焼き丼	お休み	枝豆入りコロッケ 春巻き 宝煮 金時豆 ささみのチリソース ころころ野菜のじゃこきんぴら ポテトサラダ 七福神なます 鮭ご飯弁当 二色稲荷 ガバオライス	チーズサラダコロッケ 鯛の梅しそフライ 野菜棒餃子 五目きんぴら 肉豆腐 和野菜サラダ カラフルマリネ ちりめん涼風弁当 鶏釜飯 サンド握り	ポテトコロッケ ごぼうの肉巻きフライ レバーのとりりん唐揚げ イカチヂミ 京風ひろす炊き合わせ 酢豚 ナスの胡麻みそ煮 鯛と野菜のマリネ フレッシュマカロニサラダ チキン南蛮丼 上海塩焼きそば 太巻き ツナの押し寿司 エビマヨ太巻き 白玉ぜんざい	鶏ごぼうコロッケ 鶏のチリソース 友禅炊き 緑黄色野菜サラダ 野菜たっぷり卵の花 唐揚げ弁当 冷やし中華		
27	28	29	30	31	惣菜の予約・取り置きは 前日の12時までにご利用します お弁当の3つ以上の予約は 3営業日前までにご連絡ください			
メンチカツ 酢豚 大根のそぼろあん マカロニサラダ 五色サラダなます のり弁 三色ご飯	鶏ごぼうコロッケ チンジャオロース ロールキャベツ 大人のポテトサラダ 白滝入りなます 野菜棒餃子 唐揚げ弁当	お休み	ポテトコロッケ 鶏の唐揚げ 揚げだし豆腐きのこあん 厚揚げの煮物 三色きんぴら 根菜サラダ 春雨と卵のさっぱり和え 海苔弁当(鮭) 天おすセット おかめ寿司	かぼちゃコロッケ マーボー茄子 黒胡椒チキンカツ 切干大根煮 五目春雨炒め 和風ポテトサラダ さっぱりひじきサラダ 中華おこわ 三色ご飯 五目稲荷				



*材料入荷の都合により、メニューを変更することがあります。
 *生活クラブの消費材を中心に生活クラブ基準にそった食材を選定しています。
 *化学調味料・添加物は一切使用しておりません。
 *製造過程において表示されていないアレルギー物質が混入してしまう場合があります。
 注) 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がり下さい。



KOKO Letter

2026

- パン工房 ^{ここ} 香粉からのお便り -



7月のおすすめ

ベーグル塩バター



ココアとバターの豊かな香りとコク。
ポップシュガーがカリッとした食感を添え、仕上げの塩が甘さを引き立てています。

甘いだけではない、あとを引くおいしさが魅力。

ラングドシャ/くるみ



くるみの香ばしさとやさしい甘み。
サクッと軽やかな食感と、そのあとにくるみの香ばしさとやさしい甘みが続きます。

シンプルな材料だからこそ、素材のおいしさを感じて頂けます。

ラスク/ガーリック



軽い食感と香ばしいガーリックがあとを引く。噛むほどに小麦の旨みが広がり、シンプルながらも素材のおいしさをしっかり感じていただけます。

おやつにはもちろん、スープやサラダにもおすすめです。

夏のシュトレン



一般的な冬のシュトレンとはひと味違い、夏らしい軽やかな味わいに仕上げました。ひと口ごとに広がるフルーツの香りと、ココナッツのやさしい甘みが絶妙なバランスです。

冷蔵庫で少し冷やしていただくと、より一層さっぱりとしたおいしさをお楽しみいただけます。暑い季節にゆっくり味わっていただきたい、香粉ならではの夏のシュトレンです。

