



ウェルカムDAY 6/19(金)20(土)21(日)

期間中はポイント2倍!
お友達を紹介すると500円分の買物券と、
白だし360mlのプレゼントがあります!

Welcomell

出資金在高確認日6/27(土)~29(日)

毎月積立てている出資金の在高を、年に1度確認する機会です。

年間予約米確認書

個人情報紛失防止と用紙削減のため、作成・配布がありません。
いま申し込んでいる内容が、次年度も同じ内容で、自動継続になります。
変更の際は、7/20(日)までをお願いします。

組合員向け情報ワーク 18(木)~
地域向け情報ワーク 12(金)~
出資金口座引き落とし 26(金)

引き落としができない場合、延滞金がかかります。

週間フェア キャンペーン情報 ↓	曜日の取組情報→ パンの取組情報→	月 デンリッシュハウス	火 季節品申込メ切 青果夕市 オルタフーズ	水 お休み	木 沖紅鮭の日 オルタ食パン	金 キャリー便 干物・漬魚の日 オルタフーズ	土 デンマークベーカリー	日 たまごの日 10個入りパック5%引き デンマークベーカリー 香粉 →12~13時頃入荷
牛肉キャンペーン 牛肉全品5%引き		1 鮮魚の日 父の日ブレンド(コーヒー) 年に1度の入荷です	2 青果夕市	3	4 黒豚 乾麺(そば・うどん・ひやむぎ・そうめん) そばつゆ・万能つゆ・白だし 2点以上5%引き	5 ほうきね牛 李朝園キムチ 10%引 28回まで	6 鮮魚の日 惣菜の日 中華弁当	7 ポイント2倍 たまごの日 10個入りパック5%引き
デポーミルク週間 牛乳900ml・ノンホモ牛乳・ 低脂肪牛乳 各40円引き 紙パック牛乳20円引き		8 鮮魚の日 ながさき南部野菜セット 淡雪あんドーナツ	9 にぎり寿司	10	11	12 ほうきね牛 梅酒用生梅(白加賀)	13 鮮魚の日 ステーキオーダーカット	14 ポイント2倍 惣菜 鶏釜飯
デポーミルク週間 紙パック牛乳20円引き 牛乳900ml・ノンホモ牛乳・低脂肪牛乳 40円引き ピネガーフェア 5%引き はちみつ純玄米黒酢ドリンク・調理用合わせ酢 李朝園キムチ 10%引き 28回まで 鮭とば 5%引き 21回まで		15 鮮魚の日 とんかつの日	16 はぐくみcafé 11~13時 ファインジャップ ラーナ 来所	17	18 集金はがき受取日 オリーブオイルで おなじみのヴィボン来所 10時半~12時半 ホワイトバルサミコ等 対象品2点以上5%引 金華豚	19 ポイント2倍 お友達と一緒にデポーに来ると、500円分のお買物券と白だし360mlプレゼント ウェルカムday期間中 鶏卵10個パック10%引き	20 ポイント2倍 旬の魚フェア あゆ・入梅いわし	21 ポイント2倍 父の日のおすすめ 炭火焼 うなぎ
消費材紹介キャンペーン 10%引き 丸大豆醤油900ml・ホットケーキMIX・国産十割麺み そカップ・生乳100%ヨーグルト・洗濯用針状せっけん 泰山食品フェア しらす・ちりめん・しそわかちりめん・ たらこ・明太子・さば味噌漬け・さわら味噌漬け・ぶり 味噌漬け 10%引き ピネガーフェア はちみつ純玄米黒酢ドリンク・調理用合わせ酢5%引		22 鮮魚の日	23 青果夕市	24	25 惣菜冷やしためきうどん 初入荷 東本郷とうもろこし	26 ほうきね牛 にぎり寿司 らっきょう (泥付き茨城産)	27 出資金在高確認日 27(土) 28(日) 29(日) 毎月積立てている出資金の在高の確認と、 <お米の年間予約登録>受付期間です 東本郷 とうもろこし 鮮魚職員のお刺身 盛り合わせ・お造り	28 ポイント2倍
消費材紹介キャンペーン 10%引き マヨネーズびん・万能つゆ500ml・珪ケゲ 珪ケ 400g・ 肉厚わかめ300g・おさかなソーセージミニ・プレーン ヨーグルト 加工肉キャンペーン 長熟だし仕込みスライスベーコン・ ポークウィンナー 5%引き エコシュリンプむき身・M 5%引き		29 ポイント2倍 出資金在高確認日 三元豚ロース・ 肩ロース 10%引き	30 ポイント2倍 L'sフェア対象品 2点以上5%引き 29(日)30(日)	7/4(土) まぐろ 解体	ワークに参加しませんか? 店頭並ぶ野菜・果物の袋詰め、生産者交流会の お手伝い、簡単な試食出し、組合員宅への情報配布、デ ポー近隣の住宅にチラシのポスティング等があります。 デポーのお買物に使用できるワーク参加券をお渡しし ます。詳しくはワーカースにお問い合わせください。			つつじが丘デポー オープン時間 10:30~19:00 TEL 045-984-4833 FAX 045-981-5378



2026年 6月の惣菜メニュー

つつじが丘デポ惣菜 ポポロ



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6 惣菜の日	7
トマトの冷製パスタ 鮭のガリバタご飯 チキン南蛮 カレーコロッケ 高野豆腐のオランダ煮 マセドアンサラダ ごぼうの甘辛揚げ	ジャージャー麺 そばろご飯 メンチカツ マーボー春雨 田舎風煮物 人参とささみのサラダ うずら豆の煮物	お休み	冷やし中華 カツ丼 ミラノ風鶏のカツレツ 白身魚の酢豚風 切干大根の煮物 フレッシュポテトサラダ 根菜の胡麻酢和え	バターチキンカレー ビビンバ 鯖の味噌煮 鶏の唐揚げセット 野菜の炊き合わせ いかマリネ 豆腐ナゲット	中華弁当 中華おこわ 焼鯖押し寿司 ミートソースパグティ 鶏と野菜の中華風炒め 春巻 中華サラダ カラフル揚げ出し豆腐 鶏とザーサイの和え物	お好み焼き・焼きそばセット 塩レモン巻き寿司 キャベツコロッケ しそ入りつくね 高野の煮物 ジャーマンポテトサラダ
8	9	10	11	12	13	14
海老天釜飯 上海焼きそば 肉じゃがコロッケ 野菜たっぷりミートボール 切昆布とさつま揚げの煮物 芋々サラダ 五色ナムル	つるつるうどん 野菜たっぷり焼き肉丼 唐揚げスウィートチリソース 串つくね 高野のうすくず煮 カラフルコールスロー 大学芋	お休み	モリモリのり丼 ナポリタン スパイスサーモンフライ 焼売 きんぴら マカロニサラダ (シンプル) 手羽先の塩麹焼き	そばセット ランチおにぎり ヘルシーハンバーグ イカのチリソース 筑前煮 ツナコーンスパサラ 和風ピクルス	冷やしきつねうどん 天丼 太巻 マッシュポテトホワイトソース 串カツ ココロ野菜のきんぴら かき揚げ (そら豆) イカと胡瓜のねぎ塩和え	鶏釜飯 バンバンジー麺 ロールフライ 本格チャプチェ 肉じゃが 鶏とひじきのマリネ
15	16	17	18	19	20	21
冷たい鶏そば 鮭寿司 ユーリンチ クリーミーコロッケ 切干大根の煮物 スクリューマカロニサラダ 五目豆	親子カツ丼 豚肉の冷しゃぶサラダうどん いかマヨ 海老と枝豆のつくね焼 厚揚げ入りひじき煮 カラフルビーンズサラダ 出汁巻き玉子	お休み	韓国風焼うどん 峠の釜飯 とり天 レバーカレーフライ 田舎風煮物 マセドアンサラダ 小松菜としめじの和え物	チャーハン サラダ巻き寿司 煮込みハンバーグ 餃子 カラフル揚げ出し豆腐 春雨サラダ ごぼうの甘辛揚げ	海鮮サラダそば 海老マヨ太巻き 豚丼 串味噌カツ ダージーパイ 車ふり入り煮物 チキンハムのラビゴットソース コロッケバラ売り	ドライカレーランチ トマト担々麺 鶏と茄子のレモンソース キャベツメンチ 切昆布の煮物 ポテトツナコーンサラダ
22	23	24	25	26	27	28
鶏と根菜の黒酢丼 筑前ちらし寿司 豚肉紅生姜天 茄子の鶏味噌田楽 五目ひじき 青菜と新じゃがの胡麻マヨ和え 千草焼	バンバンジー麺 韓国風海苔巻 鶏の野菜衣揚げ ミートボール (中華) 野菜の揚げ浸し ゴーヤと鶏の香味酢 ひりょうず	お休み	炊き込みご飯 冷やしたぬきうどん 白身魚と春雨の辛味煮 サラダコロッケ 五目きんぴら 鶏と枝豆入りひじきサラダ 手羽元のマーレード焼き	オムランチ 冷やし中華 カジキの竜田揚げ ピリ辛チキンスティック 肉じゃが マカロニサラダ (シンプル) ナムル	おこわフェア トマトの冷製パスタ 三元豚とんかつ 五目野菜と春雨炒め 高野入り煮物 ポテトサラダ レバーの香り揚げ	鶏胡麻つけ麺 ハンコロ丼 鶏と根菜の黒酢煮 ミートコロッケ 肉入りきんぴら いかマリネ
29	30	<div data-bbox="715 1451 938 1697" data-label="Image"></div> <p>ポポロの惣菜は… 安全なデポの食材を使用し、 心をこめて手作りしています。 サークル・地域の集まりなどに お気軽にご利用下さい。 045-983-4282</p>				
カツカレー (新) いなり・そばセット コーンコロッケ チキン酢豚風 ココロ野菜のきんぴら カラフルコールスロー けんちゃん揚げ	とり天薬味そば ランチおにぎり 松風焼 天ぷらセット 筑前煮 中華風プルプルサラダ 高野豆腐と小松菜の和え物					

6日(土) 惣菜の日

ポポロ特製

中華弁当

ご予約お待ちしております!!



6日(土) 惣菜の日

スタミナ満点 中華弁当 1300円(税込み 1404円)

中華おこわ ご飯 鶏の北京ダック風 春巻 鶏と野菜の中華風
中華サラダ ナムル 鶏とザーサイの和え物 牛乳かんパイン添え

* 27日おこわフェアー 中華おこわ・梅おこわ・金時おこわ *

※ 保存料などの添加物は一切使用しておりませんのでお早めにお召上がりください。

※ 魚料理には骨がある場合がありますので、気をつけてお召し上がりください。

※ 材料の都合でメニューの内容が変更になる事があります。



984-4833

