

2026年



6月 日程表

※内容が変更になる場合があります。

5日(金)、6日(土)、7日(日)は
東戸塚デポー36周年まつり!
お楽しみ企画いっぱい★来てね!

生活クラブ横浜みなみ生協

東戸塚デポー

OPEN:10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町 511-3

TEL 045-825-8571

FAX 045-825-8573

▼▼▼▼ 展示会予定 ▼▼▼▼

4(木)..... しむら (セサミオイル・ヘナカラー) 25(木)、26(金)..... 東京真珠
 8(月)..... プーパン (子供服・婦人服) 29(月)、30(火)..... パラマウント(靴)
 19(金)、20(土)・ センプレ (婦人服)

ワーカーズ急募!

東戸塚デポーで
一緒に働くメンバーを
募集中です



曜日	月	火	水	木	金	土	日
パン	デンマークベーカリー	オルタフーズ 食パン(1斤以上)10%引	MUGIYA	デンニッシュハウス クランバリロール半分10%引 香粉 (13:00頃入荷)	デンマークベーカリー	MUGIYA	
曜日固定	チーズの日 ピオサポセット入荷	青果火曜夕市(15:30~) 豚ブロック肉の日 鮮魚の日	鮮魚の日 豆腐・納豆の日 黒豆納豆入荷	青果週末特売 ほうきね牛 入荷 餃子の皮・豚挽肉お得 ピオサポセット入荷	青果週末特売 鮮魚の日	日曜ポイント2倍 鶏卵10個入5%引 (21日は除く)	
22週	1 雨 お花見	2 ブロック・トントロ量り売り	3 休	4 黒豚	5 ★★★★東戸塚デポー36周年まつり★★★★ ほうきね牛ステーキ オーダーカット 肉厚わかめ お得 あんドーナツ入荷	6 マグロの解体	7 寿司午前入荷
★牛肉キャンペーン&デポーミルク週間: 牛肉全品5%引、牛乳各種お得価格							
★イタリアンフェア: 冷蔵生パスタ各種 ⇒5%引							
23週	8 お花見	9 豚肉カツ用・ひき肉 量り売り	10 休	11 バラ焼肉・小間量り売り	12 ステーキの日	13 惣菜にんじん 35周年まつり デンマークベーカリー シュークリーム入荷	14 寿司午前入荷
デポーミルク週間 ★ 牛乳各種 お得価格							
★父の日フェア: 鮭とば ⇒5%引 ★イタリアンフェア: 冷蔵生パスタ各種 ⇒5%引 ★食欲増進!ピネガーフェア: はちみつ純玄米黒酢ドリンク、調理用合わせ酢 ⇒5%引							
24週	15 お花見	16 スペアリブ・トントロ 量り売り	17 休	18 金華豚	19 ☆☆ ウェルカム3Days ☆☆ 鶏卵10個パック 10%引き	20 ◆生産者来所◆ タイハイ(株) 10:30~12:30	21 父の日 やきとり 焼きます 寿司午前入荷
★泰山食品フェア: しそわかめチリメン、しらす、たらこ(泰山)、ちりめん、辛子明太子、国産さば味噌漬、さわら味噌漬、ぶり味噌漬 ⇒ 10%引 ★消費材紹介キャンペーン: 生乳100%ヨーグルト、丸大豆醤油 900ml、ホットケーキミックス、国産十割こうじみそカップ ⇒10%引 ★父の日フェア: 鮭とば ⇒5%引 ★食欲増進!ピネガーフェア: はちみつ純玄米黒酢ドリンク、調理用合わせ酢 ⇒5%引 ★夏野菜食べようウィーク: 雪室ぬか ⇒5%引							
25週	22	23 肩ロース焼肉 カタブツ・ひき肉 量り売り	24 休	25	26 ステーキの日	27	28 月末ポイント2倍 寿司午前入荷
★加工肉キャンペーン: 長熟だし仕込みスライスベーコン、ポークウィンナー ⇒5%引 ★消費材紹介キャンペーン: 肉厚わかめ 300g、プレーンヨーグルト、おさかなソーセージミニ、マヨネーズびん、万能いつゆ 500ml、チキンナゲット 400g ⇒10%引 ★夏野菜食べようウィーク: エコジュリンP M・むき身、雪室ぬか ⇒5%引							
26週	29 ☆☆ 月末ポイント2倍 ☆☆ 豚ロース・肩ロース 全品 10%引き 寿司 15時入荷	30 トントロ・小間 量り売り			李朝園のキムチ特売キャンペーン 6/5(金)~28(日) 李朝園の白菜キムチ >>10%引 6/12(金)~21(日) 李朝園の山芋キムチ >>10%引		
★消費材紹介キャンペーン: 鶏肉ミンチバラ凍結 350g、脂肪と酸味を抑えたプレーンヨーグルト ⇒10%引							



惣菜メニュー予定表

企業組合 ワークスコレクティブ

惣菜 にんじん

10:30~19:00

横浜市戸塚区品濃町511-3

TEL 045-826-4974 (惣菜直通)

6月 2026



月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

いつも惣菜をご利用いただき
ありがとうございます



日頃の感謝を込めて**13日(土)**に
周年祭り行います



おかげさまで東戸塚惣菜にんじンは
35周年を迎えます

たくさんの惣菜でお待ちしております
特別弁当もあります

1 梅しそチキンカツ 中華風鶏ピリ辛 三色きんぴら 豚ひき春雨 チキン南蛮丼 韓国風焼うどん	2 ささみ串カツ ミートローフ 根菜煮 ひじきと豆のサラダ チキンソースカツ丼 寿司	3 お休み	4 鶏レモンソース 鶏団子甘酢あん 高野の含め煮 鶏と春雨ピリ辛サラダ カツカレー 肉みそレタスそば	5 スパイシーチキン チキン南蛮 切干ひじき煮 蒸し鶏と野菜マリネ 海苔弁当 韓国丼	6 メンチカツ レバーカレー揚げ ココロきんぴら ポテトサラダ 冷やし中華 寿司	7 ささみフライ 酢豚 大豆ひじき煮 揚げ茄子のサラダ 天丼 野菜カレー
8 鶏チリソース 塩麴唐揚げ 五目切干大根 山芋もずくサラダ おにぎり弁当 つるつるうどん	9 鶏と根菜の甘辛 春巻き 切干きんぴら 木耳中華サラダ 鶏ごぼうご飯 ドライカレー	10 お休み	11 つくねカツ 油淋鶏 筑前煮 ささみと人参サラダ チキンソースカツ丼 寿司	12 鶏野菜衣揚げ 鶏レモンソース 高野友禅炊き 水菜とごぼうサラダ 焼肉丼 立田丼	13 35周年 祭り	14 父の日 チーズチキンカツ 中華風鶏ピリ辛 変わりきんぴら 鶏と枝豆ひじきサラダ 味噌ささみカツ丼
15 ささみ串カツ 鶏と根菜の甘辛 七目ひじき煮 茄子のラビコット カツカレー 天丼	16 鶏団子野菜あん 高野の含め煮 マーボー春雨 高きびピーズサラダ 鶏そぼろ丼 寿司	17 お休み	18 酢豚 ミートローフ 切干と切昆布煮 卵の花サラダ チキン南蛮丼 おにぎり弁当	19 チーズチキンカツ 餃子 五目酢炒め煮 切干ピリ辛サラダ ドライカレー ピピらずどん丼	20 レバー香り揚げ タンドリーチキン 変わりきんぴら 山芋もずくサラダ 冷やし中華 寿司	21 スパイシーチキン 油淋鶏 五目ひじき煮 木耳中華サラダ 海苔弁当 韓国丼
22 鶏レモンソース 割り干し大根煮 蒸し鶏ねぎ塩 水菜とごぼうサラダ 立田丼 ビビンバ丼	23 チキン南蛮 千草焼き 切干ひじき煮 揚げ茄子のサラダ 焼肉丼 寿司	24 お休み	25 肉じゃがコロック 鶏団子野菜あん ココロきんぴら 鶏と枝豆ひじきサラダ 味噌ささみカツ丼 寿司	26 鶏の唐揚げ 酢豚 筑前煮 中華サラダ 鶏とり丼 天丼	27 肉団子甘辛 レバーカレー揚げ 七目ひじき煮 新じゃがセサミ 五色丼 寿司	28 つくねカツ 鶏と根菜の甘辛 野菜たっぷり卵の花 鶏と春雨ピリ辛サラダ オムライス カツカレー
29 スパイシーチキン 餃子 高野の含め煮 ささみと人参サラダ 海苔弁当 肉みそレタスそば	30 山の幸コロック 鶏レモンソース 野菜煮 卵の花サラダ おにぎり弁当 寿司	 @SOZAI_NINJIN				

デポの「お惣菜」は

- *「惣菜にんじん」のワークスが全部手作りしています。
 - *生活クラブ基準に則って、生活クラブの消費材を中心に食材を選定しています。
 - *化学調味料・添加物は一切使用していません。
 - *材料の都合により、メニューに変更がある場合もあります。
- 注： 魚料理には骨がある場合がございます。
- お気をつけてお召し上がりください。